

एक नजर

आतंकियों की कमर तोड़ने की तैयारी, जम्मू में युवाओं पर खास नजर रख रही सेना, 60 से की पूछताछ



भारतीय सेना और पुलिस ने जम्मू-कश्मीर के जम्मू रीजन की चिनाब घाटी में युवाओं तक पहुंच के लिए बड़े पैमाने पर यूथ आउटरीच कार्यक्रम शुरू किया है। सुरक्षा अधिकारियों ने शुक्रवार (14 अप्रैल) को बताया कि जम्मू क्षेत्र में नए रंगरूटों की तलाश और आतंकवाद को पुनर्जीवित करने के पाकिस्तान के आतंकवादी नेताओं की लगातार कोशिशें जारी हैं। इसे देखते हुए उन्होंने जवाबी रणनीति के तहत ये कार्यक्रम शुरू किया है। अधिकारियों ने आगे कहा कि सुरक्षा एजेंसियों ने चिनाब घाटी बनाने वाले तीन जिलों डोडा, किरतवाड़ और रामबन में युवाओं को कट्टरपंथी बनाने के लिए आतंकवादी आकाओं की उपनाई जा रही एक नई रणनीति की तरफ इशारा किया था। इसके बाद ही आउटरीच कार्यक्रम तैयार किया गया। उन्होंने कहा था कि बीते कुछ महीनों में, आतंकी कमांडरों के साथ सीमा पार फोन कॉल में तेजी देखी गई है। दरअसल अधिकतर स्थानीय लोग जो कुछ समय पहले सीमा पार भाग गए थे वो अब भोले-भाले युवाओं को फंसाने के लिए बेताबी से कोशिश कर रहे थे। एक अधिकारी ने पीटीआई-भाषा को बताया, 'तीन जिलों में 80 से अधिक युवाओं को निगरानी में रखा गया है, 60 से पूछताछ की गई और 11 पर गैर-कानूनी गतिविधि (रोकथाम) अधिनियम के तहत केस दर्ज किया गया। उन्होंने बताया कि युवकों से पूछताछ में पता चला है कि उनमें से अधिकतर के सीमा पार (पाकिस्तान) के रिश्तेदार हैं। अधिकारी ने कहा, 'युवाओं को आतंकी रैकों में शामिल होने के लिए प्रेरित करने के लिए कॉल किए जाते हैं। हम यह पकड़ा करने के लिए सख्त निगरानी रख रहे हैं कि कोई भी युवा दुष्प्रचार से गुमराह न हो, क्योंकि पाकिस्तान के आतंकवादी समूह अपने काम होते जा रहे समर्थन को दूर करने की कोशिश कर रहे हैं पिछले एक साल में, सुरक्षाबलों ने जम्मू क्षेत्र में कई आतंकी मौजूदगी का भंडाफोड़ किया है। इनमें गिरफ्तार किए गए अधिकांश लोग सीमा पार से अपने आकाओं के इशारे पर काम कर रहे थे। ज्यादातर स्थानीय आतंकवादी थे जो वहां से काम कर रहे थे। अधिकारी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के डोडा के 118 आतंकवादी पाकिस्तान और पीओके (कश्मीर) में हैं। इनमें से 10 सबसे अधिक सक्रिय हैं और युवाओं की भर्ती करके क्षेत्र में आतंकवाद फैलाने की पुनरावृत्ति कोशिश कर रहे हैं।

सबसे ज्यादा एनकाउंटर मुंबई में हुए, लेकिन... असद मुठभेड़ पर बोले संजय राउत



उमेश पाल हत्याकांड में आरोपी रहे माफिया अतीक अहमद के बेटे असद को यूपी एसटीएफ ने गुरुवार (13 अप्रैल) को झांसी में एक मुठभेड़ में मार गिराया। असद के साथ ही इस हत्याकांड के एक और आरोपी गुलाम मोहम्मद का भी एसटीएफ ने एनकाउंटर किया। इस चर्चित एनकाउंटर पर राज्यसभा सांसद संजय राउत का बयान आया है। राज्यसभा सांसद संजय राउत ने मुंबई में एक प्रेस वार्ता में असद अहमद के एनकाउंटर पर कहा, 'सबसे ज्यादा एनकाउंटर मुंबई में हुए हैं। उस समय हमारे यहाँ उन्हें एनकाउंटर स्पेशलिस्ट की उपाधि दी गई, लेकिन लगभग सभी एनकाउंटर स्पेशलिस्ट जेल गए... मुंबई में कुछ लोग ऐसे एनकाउंटर के खिलाफ सबूत लेकर कोर्ट गए और फिर जांच के बाद बहुत से एनकाउंटर स्पेशलिस्ट को जेल भेड़ें। असद एनकाउंटर पर राजनीतिक बयानबाजी शुरू हो गई है। योगी सरकार और बीजेपी जहाँ इसे उल्लिखित के तौर पर बता रही है, वहीं विपक्ष ने मुठभेड़ पर सवाल उठाए हैं। 5 लाख के इनामी आरोपी असद हाल ही में प्रयागराज में बीजेपी नेता उमेश पाल की हत्या के बाद सुखियों में आया था।

सबसे ज्यादा एनकाउंटर मुंबई में हुए, असद मुठभेड़ पर बोले संजय राउत



उमेश पाल हत्याकांड में आरोपी रहे माफिया अतीक अहमद के बेटे असद को यूपी एसटीएफ ने गुरुवार (13 अप्रैल) को झांसी में एक मुठभेड़ में मार गिराया। असद के साथ ही इस हत्याकांड के एक और आरोपी गुलाम मोहम्मद का भी एसटीएफ ने एनकाउंटर किया। इस चर्चित एनकाउंटर पर राज्यसभा सांसद संजय राउत का बयान आया है। राज्यसभा सांसद संजय राउत ने मुंबई में एक प्रेस वार्ता में असद अहमद के एनकाउंटर पर कहा, 'सबसे ज्यादा एनकाउंटर मुंबई में हुए हैं। उस समय हमारे यहाँ उन्हें एनकाउंटर स्पेशलिस्ट की उपाधि दी गई, लेकिन लगभग सभी एनकाउंटर स्पेशलिस्ट जेल गए... मुंबई में कुछ लोग ऐसे एनकाउंटर के खिलाफ सबूत लेकर कोर्ट गए

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को सीबीआई का समन, आबकारी नीति मामले में पूछताछ के लिए बुलाया

दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को छद्म रूप से पूछताछ के लिए नोटिस जारी किया है। केंद्रीय एजेंसी ने उन्हें रविवार (16 अप्रैल) को सुबह 11 बजे बुलाया है। उनसे सीबीआई नई शराब नीति मामले में पूछताछ करना चाहती है। सीबीआई अधिकारियों ने इस बात की जानकारी दी है। सीबीआई के समन के बाद आम आदमी पार्टी के नेता संजय सिंह ने ट्वीट कर निशाना साधा है। उन्होंने कहा, अत्याचार का अंत जरूर होगा।

अरविंद केजरीवाल को द्वारा समन किये जाने के मामले में शाम 6 बजे प्रेसवार्ता करूंगा। संजय सिंह ने कहा कि जिस दिन दिल्ली की विधानसभा में दिल्ली के सीएम केजरीवाल ने कहा था कि देश के पीएम के दोस्त की कंपनी में लगा हुआ काला धन नरेंद्र मोदी का है। उसी दिन मैंने उनसे कहा था कि अगला नंबर आपका है। ये लोग जतन करेंगे पीएम का भ्रष्टाचार दबाने के लिए। बता दें कि नई शराब नीति मामले में सीबीआई दिल्ली के पूर्व



डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया है। उन्हें सीबीआई ने लंबी को पहले ही गिरफ्तार कर चुकी पूछताछ के बाद 26 फरवरी को

गिरफ्तार किया था। इसको लेकर आम आदमी पार्टी लगातार बीजेपी और केंद्र सरकार पर हमलावर है। शुक्रवार को ही दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने मनीष सिसोदिया की गिरफ्तारी को लेकर बीजेपी पर परोक्ष रूप से हमला किया। उन्होंने कहा, '%कई राष्ट्रविरोधी ताकतें हैं जो देश को आगे नहीं बढ़ने देना चाहती हैं। वो नहीं चाहता है कि गरीबों के बच्चों को अच्छी शिक्षा मिले। गरीब का बच्चा पढ़ेगा तो देश तरक्की करेगा लेकिन वो लोग नहीं चाहते हैं कि देश आगे बढ़े। वो कौन लोग हैं जो नहीं चाहते हैं कि देश तरक्की करे? उन सारे लोगों ने मिलकर मनीष सिसोदिया को जेल भेज दिया। अरविंद केजरीवाल ने कहा, 'जिन लोगों ने मनीष सिसोदिया को जेल भेजा है वो देश के दुश्मन हैं। इतिहास गवाह है कि जिस व्यक्ति ने शिक्षा का प्रसार करने की कोशिश की है, इतिहास में तानाशाह ने उसे उठाकर जेल भेज दिया।

घर खाली कर रहे हैं राहुल गांधी, मां सोनिया गांधी के आवास में हुए शिफ्ट



कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने अपना सरकारी आवास खाली करना शुरू कर दिया है। शुक्रवार (14 अप्रैल) को उनके घर से सामान टूक लेकर निकलता दिखा। राहुल गांधी को सूरत कोर्ट ने मोदी सरनेम टिप्पणी मामले में 23 मार्च को

दो साल की सजा सुनाई थी। इसके बाद उनकी संसद की सदस्यता रद्द कर दी गई थी। राहुल गांधी दिल्ली के 12 तुगलक लेन में स्थित बंगले में रह रहे थे। राहुल गांधी घर खाली करने के बाद मां सोनिया गांधी के आवास 10 जयपथ में शिफ्ट हो रहे हैं। हाउस कमेटी ने फिर 27 मार्च को राहुल गांधी को नोटिस दिया था कि वो एक महीने में अपना घर खाली कर दें। इस पर उन्होंने लोकसभा सेंक्रेटरी को लेटर लिखकर कहा था कि वो लोकसभा में पिछले चार बार से चुने हुए सदस्य रहे हैं। इस कारण यहाँ काफी अच्छा समय बिता। इसको लेकर मेरे पास काफी अच्छी यादें हैं। आपने जो भी कहा मैं उसका पालन करूँगा। कांग्रेस नेता ने कोर्ट के फैसले को चुनौती दी है और इसको लेकर लगातार मोदी सरकार पर हमलावर हैं। केरल के वायनाड में राहुल गांधी ने बुधवार को एक जनसभा को संबोधित करते हुए कहा था कि मेरा घर 50 बार सीज करो, लेकिन मैं जनता के मुँह उठता रहूँगा। आप लोगों को जितना भी डराने की कोशिश करिए, लेकिन फिर भी मैं उनके लिए लड़ता रहूँगा। हम किसी भी धमकी से नहीं डरते हैं। बता दें कि राहुल गांधी वायनाड से ही सांसद थे।

34 लाख करोड़ रुपये की डीएमके फाइलस जारी कर लगाया भ्रष्टाचार का आरोप



तमिलनाडु के बीजेपी प्रमुख के अन्नामलाई ने शुक्रवार (14 अप्रैल) को 1.34 लाख करोड़ रुपये की संपत्ति की एक लंबी लिस्ट सार्वजनिक की है। लिस्ट जारी करते हुए अन्नामलाई ने दावा किया कि यह संपत्ति मुख्यमंत्री एमके स्टालिन के बेटे और खेल मंत्री उदयनिधि स्टालिन सहित डीएमके के प्रमुख नेताओं के पास है। इस लिस्ट में मंत्री दुर्ग मुद्गन, ईवी वेलु, के पोन्मुडी, वी सैथिल बालाजी और पूर्व केंद्रीय मंत्री एस जगतरेक्कन सहित अन्य मंत्री शामिल हैं।

छिपकली खाकर हो गया था फरार, गिरफ्तार करने के बाद पुलिस ने बताई बंटी चोर की कहानी

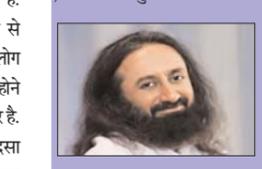
कुछता बंटी चोर उर्फ सुपर चोर को दिल्ली पुलिस ने एक बार फिर से गिरफ्तार किया है। यह गिरफ्तारी साउथ डिस्ट्रिक्ट के सीआर पार्क थाना पुलिस ने की है। बंटी चोर ने 12 और 13 अप्रैल की दरमियानी रात सीआर पार्क थाने के जिके पार्ट-2 इलाके में दो अलग-अलग जगहों पर सेंधमारी की वारदात को अंजाम दिया था। उसने एक घर में चोरी करने के बाद वहाँ से कार भी चुराई और सामान उसी गाड़ी में रख कर फरार हो गया। मौके से तीन मोबाइल फोन भी चोरी किए गए थे और उन्हीं में से एक पुलिस के लिए सुराग साबित हुआ। साउथ डिस्ट्रिक्ट के डीपीपी चंदन चौधरी ने बताया कि 12-13 अप्रैल की दरमियानी रात को एम ब्लॉक, जिके-2 में एक घर में सेंधमारी की वारदात को अंजाम दिया गया। घर से 2-3 मोबाइल फोन, राइफ की घड़ी, नाइफ के शूज, कैमरा और ट्राईपॉड चोरी किए गए। चोर को घर में कार की चाबी दिखी। उसने चाबी से कार खोली और चोरी का सामान उसी में रखकर फरार हो गया। इसके बाद उसने ई ब्लॉक, जिके-2 में एसबीआई के गेस्ट हाउस में सेंधमारी को अंजाम देते हुए सोनी के 5 एलईडी टीवी और फ्रिज आदि चोरी किए और फिर फरार हो गया। दोनों ही मामलों में पुलिस ने जांच शुरू की। पुलिस के अनुसार, बंटी चोर ने जो 3 मोबाइल फोन चुराए थे, उनमें से एक फोन को वह स्विस ऑफ नहीं कर पाया था।

जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में बैसाखी मेले के दौरान हदसा



जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में बैसाखी मेले के दौरान एक हदसा हो गया है। बेनी संगम इलाके में लोहे का फुटबल टूटकर गिर गया जिसमें आधा दर्जन से ज्यादा लोग घायल होने की खबर है। ये हदसा उस समय हुआ जब इलाके में बैसाखी का मेला चल रहा था और इस बैसाखी के मेले में बड़ी संख्या में लोग शामिल होने के लिए उमड़े थे। गौरतलब है कि यह फुटबल लोगों ने ही पैसे जमा करके इलाके में बनाया था। इस हदसे का एक वीडियो भी सामने आया है। इस मामले पर उधमपुर के एसएसपी डॉ. विनोद ने कहा है कि घटना में 6 लोग घाय हुए हैं। राहत और बचाव का काम जारी है। पुलिस के साथ-साथ अन्य टीमों भी मौके पर पहुंची हैं और हालात का जायजा ले रही हैं।

मौलाना रावे हसनी नदवी को श्रीश्री रविशंकर ने दी श्रद्धांजलि



लिविंग फाउंडेशन के संस्थापक श्रीश्री रविशंकर ने मौलाना रावे हसनी नदवी के निधन के पर शोक जताया है और श्रद्धांजलि अर्पित की है। रविशंकर के बंगलुरु स्थित कार्यालय की ओर से एक संदेश जारी कर कहा गया, मौलाना रावे हसनी नदवी एक महान विद्वान ही नहीं, बल्कि समाज के एक ऐसे रहनुमा थे जिन्होंने अपनी उदारता और मैत्री भाव से सबका दिल जीत लिया। सब धर्मों के लोगों के साथ उनका स्नेहपूर्वक व्यवहार अनुकरणीय है।

हैदराबाद में केसीआर ने डॉ. भीमराव आंबेडकर की 125 फीट की प्रतिमा का अनावरण किया, प्रकाश आंबेडकर भी रहे मौजूद

तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव ने हैदराबाद में डॉ बीआर आंबेडकर की जयंती के मौके पर उनकी 125 फीट की प्रतिमा का अनावरण किया। इस मौके पर डॉ बीआर आंबेडकर के पोते और वंचित बहुजन अघाड़ी के अध्यक्ष प्रकाश आंबेडकर भी मौजूद रहे। आंबेडकर की प्रतिमा के अनावरण पर हेलिकॉप्टर से फूलों की बारिश करते उन्हें श्रद्धांजलि भी अर्पित की गई। ये प्रतिमा राज्य सचिवालय के बगल में है। इससे पहले केसीआर ने कहा था कि राज्य सचिवालय के बगल में स्थापित आंबेडकर की प्रतिमा भारत में उनकी सबसे ऊंची प्रतिमा होगी और यह हर रोज लोगों और पूरे राज्य प्रशासन को प्रेरित करेगी। मुख्यमंत्री ने कहा था कि आंबेडकर की प्रतिमा की सबसे ऊंची प्रतिमा, जो राज्य सचिवालय के बगल में बुद्ध प्रतिमा के सामने और तेलंगाना शहीद स्मारक के बगल में स्थित है, हर दिन लोगों और पूरे राज्य प्रशासन को प्रेरणा देगी। उन्होंने मंत्रियों और अधिकारियों को स्पष्ट किया कि आंबेडकर की



प्रतिमा का अनावरण भव्य पैमाने पर होना चाहिए और पूरे तेलंगाना के लोग और देश इस अवसर को बड़े पैमाने पर मनाते हैं। चक्रणने जब आंबेडकर की प्रतिमा स्थापित करने का नियंत्रण लिया था उसके बाद से तकनीकी और विनिर्माण उपायों को अंतिम रूप देने में कम से कम दो साल लग गए। इतना बड़ा प्रयास करने के लिए उन्होंने 98 वर्षीय मूर्तिकार राम वनजी सुतार की तारीफ की थी। सरकार पद्म भूषण से सम्मानित सुतार को आमंत्रित करेगी और उन्हें सम्मानित करेगी।

शिवपुरी जिले के दिनारा थाना क्षेत्र में हथियारबंद बदमाशों ने व्यापारी के साथ लूट की वारदात को अंजाम देने का प्रयास किया



व्यूरो चीफ। हरिओम चतुर्वेदी बदमाशों ने व्यापारी पर कट्टे से फायर तक झोंक दिया। जिससे व्यापारी बाल बाल बच गया। व्यापारी की सजगता के चलते बदमाशों द्वारा रचित वारदात विफल हो गई। सूचना के बाद मौके पर पहुंची दिनारा थाना

पुलिस बदमाशों की तलाश में जुटी हुई है। गल्लू व्यापारी मनोज गुप्ता पुत्र धनीराम गुप्ता उम्र 35 साल निवासी दिनारा ने बताया कि आज सुबह में अपने घर से धनरा चौकी के पास स्थित अपने गोदाम के लिए बाइक पर सवार होकर निकला था। मेरे पास एक बैग भी था जिसमें बीस लाख रुपए भरे हुए थे। इसी दौरान फोरलेन हल्ले पर जगवा गांव के पास दो हथियारबंद बाइक पर सवार होकर एक लोडिंग के पीछे खड़े हुए थे जिन्होंने कट्टे की नोक पर मुझे रोकना चाह लेंकिन मैंने अपनी बाइक को तत्काल पीछे की ओर मोड़कर भागने का प्रयास किया



इसी दौरान एक बदमाश ने कट्टे से फायर झोंक दिया। किए गए फायर से मैं बच गया गोली का रोगन मेरे हाथों में लगा। इसके बाद बदमाश क्रेसर रोड की ओर से भाग गए। सूचना के बाद तत्काल मौके पर थनरा चौकी

पुराने मकान पर साफ सफाई करने गई महिला के साथ हुई छेड़छाड़ एवं मारपीट

अनिल कुशवाह पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी। खबर शिवपुरी जिले की मगरोनी चौकी से है

रिपोर्ट दर्ज कराई तो इसके बारे में परिणाम होंगे फरियादी महिला अपने पति व सास के साथ 5 बजे तक मगरोनी चौकी में बैठी रही और चौकी प्रभारी द्वारा कहा गया कि

न ही कोई सुनवाई हुई आरोपिण शक्तिशाली व पैसों वाले हैं जिसके चलते राजनीतिक लोगों से फोन कर देते जिसके चलते कोई सुनवाई नहीं होती फरियादी महिला

जहां महिला अपने पुराने मकान में साफ सफाई करने गई जिसके दौरान वल्ले पुत्र पुरुषोत्तम शर्मा, जीतू शर्मा पुत्र वल्ले, दिनेश पुत्र रमेश शर्मा निवासी मगरोनी ने एकराय हो कर महिला के साथ छेड़छाड़ गाली गलौज कर कपड़े फाड़ दिए और मारपीट करना शुरू कर दिया जिस पर ने महिला चिल्ला चिल्ला कर अपनी सासु मां के लिए आवाज लगाने लगी और आरोपी जान से मारने की धमकी देने लगे उसके बाद महिला ने सारा घटनाक्रम अपने परिवारजनों को बताया उसके बाद उक्त घटना की शिकायत करने 13,04,2023 को दोपहर 12 बजे महिला अपने पति व सास के साथ मगरोनी चौकी पहुंची जहां आरोपिण पहले से ही चौकी पर पहुंच गए और महिला एवं पति व सास को धमकाने लगे और कहने लगे कि तुमने अगर



आपकी एफआईआर नखर थाने में कंप्यूटर के माध्यम दर्ज होगी इसके बाद महिला अपने परिवारजनों के साथ 5,30 बजे के लगभग थाना नखर पहुंची जहां पर फरियादी महिला को 10,30 बजे तक बिठाए रखा और

उसके परिवार के सदस्य रात्री 2 बजे महिला थाने शिवपुरी पहुंचे जहां पर उनको कोई भी कर्मचारी नहीं मिला तो वह निराश होकर महिला अपने घर वापिस चली गई जिसके बाद फरियादी महिला ने शिवपुरी अधीक्षक के यहां आवेदन के माध्यम बताया कि वह बहुत भयभीत एवं परिवार के सभी लोग डरे हुए हैं जिसके कारण वह मगरोनी भी नहीं जा पा रहे महिला ने बताया कि हमारे साथ कोई अप्रिय घटना घटित कर सकते हैं और हमें बड़े केस में फंसा सकते हैं शिवपुरी अधीक्षक को बताया की आरोपियों के विरुद्ध एफआईआर दर्ज गिरफ्तार करने की गुहार लगाई परिवार के सदस्यों को जानमाल की सुरक्षा का भी इंतजाम किया जाए।

भीम राव अंबेडकर की 132 वीं जयंती पर नग्न रत्नोद में धूमधाम से निकाला जुलूस



संवाददाता प्रदीप जैन रत्नोद

रत्नोद। जिले के रत्नोद नगर एवं अंचल के कई गांवों में भीम राव अंबेडकर जयंती बड़े धूमधाम समय मनाई गई



है। रत्नोद के अंबेडकर पार्क में आज सभा का आयोजन किया गया, प्रबुद्ध जनो ने बाबा साहब की जीवनी पर प्रकाश डाला और बताया हमें संबिधान के दायरे में रहकर कार्य करना चाहिए, इसके बाद में रत्नोद के प्रमुख मार्गों से होकर जुलूस निकाला गया, ग्राम खैर एवं अकाश्री, टामकी में क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों ने अंबेडकर जयंती मनाई, रत्नोद अंबेडकर पार्क से अलग अलग समिति संगठन एवं दलों से धूमधाम से मनाया किया। इस दौरान कई राजनैतिक पार्टियों के मंच पर भी कई तरह के कार्यक्रम आयोजित किए गए। कार्यक्रम सुबह से ही जारी रहे, इस दौरान हजारों की भीड़ मौजूद, रत्नोद के कांग्रेस कार्यालय पर बाबा साहब की जयंती मनाई गई।

जय भीम के नारों से गुंजा शिवपुरी शहर निकली एक किलोमीटर से अधिक लंबी रैली कटरवादी हिंदू को छोड़ सर्व समाज ने किया स्वागत, पुलिस प्रशासन की रही लापरवाही रैली में घुसी रही कार और मोटरसाइकिल

अनिल कुशवाह पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- खबर शिवपुरी से है जहां पर आज 14 अप्रैल के दिन संविधान निर्माता बाबा भीमराव अंबेडकर जी की जन्म जयंती के अवसर पर अंबेडकर के अनुयायियों द्वारा बाबा साहब की विशाल रैली का आयोजन किया गया इस रैली का आगाज ज्वालियर बायपास स्थित छात्रावास से किया गया था जहां पर बहुजन समाज पार्टी के जिला अध्यक्ष धनीराम चौधरी द्वारा विशाल आम सभा का आयोजन कराया गया था आम सभा में मुख्य अतिथि के रूप में संत आदिवासी जॉन प्रभारी भोजन समाज पार्टी विशेष अतिथि में सुअर लाल जाटव जिला प्रभारी बसपा और डॉक्टर द्वारा धारका प्रसाद धाकड़ जिला प्रभारी बसपा का मुख्य रूप से स्वागत सत्कार किया गया इस रैली का आयोजन ज्वालियर बायपास छात्रावास से किया गया जहां से रैली निकलकर कमला गंज होते हुए शहर के मुख्य मार्ग माधव चौक चौराहा पर पहुंची और वहां से कोर्ट रोड होते हुए अस्पताल चौराहा अस्पताल चौराहा से होते हुए कोतवाली रोड कस्टम गेट बैंक कॉलोनी से होते हुए ज्वालियर बाईपास छात्रावास पर समापन किया गया इस रैली को विशाल रैली बनाने के लिए बाबा साहब के अनुयायियों ने अपना पूरा सहयोग दिया और इस रैली को इतना आकर्षक और भव्य बनाया की रैली 1 किलोमीटर से भी अधिक लंबी रैली का आयोजन किया गया रैली में जय भीम के नारों की गुंज इस प्रकार से चल रही थी

जैसे साक्षात बाबा साहब स्वयं ही आकर रैली का आगाज कर रहे हो इस प्रकार के

चीजों की व्यवस्था काउंटर लगाने वाले लोगों ने की



आयोजन में शहर का हर व्यक्ति साथ देने पुलिस प्रशासन की रही लापरवाही-



के लिए तैयार रहा और रैली के स्वागत वंदन के लिए जगह-जगह काउंटर लगाकर रैली का स्वागत किया साथ ही उनको हर प्रकार के काउंटर आइसक्रीम पानी खाना सब जहां पर संविधान निर्माता बाबा भीमराव अंबेडकर की 1 किलोमीटर से अधिक लंबी रैली का आयोजन अंबेडकर के अनुयायियों ने की वहीं पुलिस प्रशासन की चूक रही

की रैली में लगातार चारों तरफ से बाइक हैं और कार घुसते रहे जिसका पुलिस प्रशासन द्वारा किसी प्रकार का कोई इंतजाम देखने को नहीं मिला था और इंतजाम करने वाले लोग कुर्सी डालकर बैठे हुए थे और रैली को देखते रहे उन्हीं के सामने कार और मोटरसाइकिल रैली में घुसती दिखाई दी लेकिन उनके द्वारा किसी प्रकार का कोई इंतजाम नहीं किया गया बहुजन समाज पार्टी जिला अध्यक्ष धनीराम चौधरी का रहा विशेष योगदान-संविधान निर्माता बाबा भीमराव अंबेडकर जी की जन्म जयंती पर निकाली गई रैली में बहुजन समाज पार्टी के जिलाध्यक्ष धनीराम चौधरी का विशेष योगदान रहा जिन्होंने लगातार लोगों से संपर्क कर रैली का आह्वान किया और अधिक से अधिक संख्या जोड़ने में सक्षम रहे इस पूरे रैली में धनीराम चौधरी की मेहनत बिल्कुल सफल रही जिन्होंने इतनी मेहनत कर लोगों में आक्रोश भर रैली का आह्वान किया संविधान निर्माता बाबा भीमराव अंबेडकर ने पधारे मुख्य अतिथियों में संत सिंह आदिवासी जॉन प्रभारी, सुवालाल जाटव जिला प्रभारी, धारका धाकड़ जिला प्रभारी रहे अतिथि लोगों में शामिल हुए रामदीन देवरिया जिला उपाध्यक्ष, नवल धाकड़ जिला महासचिव, बाबूलाल जिला कोषाध्यक्ष, जवाहर सिंह जाटव जिला सचिव, शांति दास संगठन मंत्री, नंदकिशोर सूर्य, दयाशंकर गौतम, आनंद महारुते, इरशाद राइन, राजेंद्र प्रसाद, इंजीनियर गिरांज धाकड़, सुरेश जाटव, शंकरलाल कदम विशेष अतिथि गणों में शामिल रहे

आज करैरा एवं ग्रामीण क्षेत्र में डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी की जयंती बड़ी धूमधाम से मनाई गई



पुष्पांजलि से विजय परिहार की रिपोर्ट

आज दिनांक 14 अप्रैल को करैरा क्षेत्र के मंडल सिरसोद में डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी की जयंती सिरसोद मंडल के अलग-अलग ग्रामों में बड़ी धूमधाम



है जिसमें समस्त ग्रामवासियों को भारतीय जनता पार्टी अनुसूचित जाति मंडल अध्यक्ष श्री विजय सिंह परिहार समस्त मंडलवासियों को ज्वालियर 16 अप्रैल को पीले चावल देकर निमंत्रण दिया गया जिसमें ग्रामीण जनों ने निमंत्रण को



से मनाई गई जिसमें भारतीय जनता पार्टी अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला महामंत्री श्री खेमराज मोर के साथ भारतीय जनता पार्टी अनुसूचित जाति मोर्चा मंडल सिरसोद के मंडल अध्यक्ष श्री विजय सिंह परिहार एवं सलैया मामोनी से जनपद सदस्य श्री बहू लोधी जी और ग्राम पंचायत सलैया से सरपंच श्री आनंद आदिवासी जी के साथ सचिव



जानकारी दी और हरिजन बस्ती में पीली चावल देकर लोगों से ज्वालियर जाने के लिए आग्रह किया मध्य प्रदेश में पहली बार बाबासाहेब अंबेडकर का महाकुंभ ज्वालियर चंचल संभाग में भारतीय जनता पार्टी के मुख्यमंत्री माननीय श्री शिवराज सिंह चौहान जी के नेतृत्व में एवं प्रदेश अध्यक्ष बीडी शर्मा के नेतृत्व में ज्वालियर में मेला ग्राउंड भव्य कार्यक्रम होने जा रहा

कलेक्टर मयंक अग्रवाल ने आकस्मिक नगर भ्रमण कर लिया यातायात सहित व्यवस्थाओं का जायजा

पेयजल व्यवस्था अंतर्गत फिल्टर प्लांट देखा

जिले के कलेक्टर मयंक अग्रवाल ने आज आकस्मिक नगर भ्रमण कर नगर की सड़कों के साथ यातायात साफ-सफाई आदि व्यवस्थाओं का जायजा लिया। कलेक्टर ने जबलपुर नाका, किछाई नाका, तीनगुल्ली कृषि उपज मंडी का भ्रमण किया और तीनगुल्ली, स्टेशन चौराहा, राय तिराहा, चंटाघर से टाकीज तिराहा से बस स्टेंड, कोआपरेटिव बैंक चौराहा होते हुये पेयजल व्यवस्था अंतर्गत फिल्टर प्लांट पहुंचे। फिल्टर प्लांट में पेयजल की



पेयजल कहां से प्लांट में आता है की जानकारी सीएमओ सिंह

व्यवस्थाओं को देखा और से ली। सी एम ओ ने बताया पेयजल जुझार से आता है। कलेक्टर मयंक अग्रवाल फिल्टर प्लांट से निकलकर सीधे पुराना थाना होते हुये गड़ी मुहल्ला, बड़ापुरा, पठानी मुहल्ला से घंटाघर होते हुये पथरिया रेलवे ब्रिज से हटा नाका और ग्राम इमलाई वायपास से सीधे सागर जबलपुर वायपास निकले। सागर पीपीपी मोड पर प्रस्तावित बस स्टेंड स्थल को देखते पुनः नगर के सिविल वर्ड की सड़क और अन्य व्यवस्थाओं का जायजा लिया।

प्याज लहसुन मंडी को यथावत रखने की मांग को लेकर कलेक्टर पहुंचे किसान व मंडी अध्यक्ष इरशाद राइन एवं पदाधिकारी

शिवपुरी जिले के गांधी पार्क स्थित लहसुन प्याज मंडी के अध्यक्ष इरशाद एवं पदाधिकारी एवं किसानों ने कलेक्टर कार्यालय पर कलेक्टर पर प्याज और लहसुन मंडी को यथावत रखने की मांग की है उन्होंने बताया है कि कल एसडीएम और कलेक्टर द्वारा प्याज मंडी में पहुंचकर उनको प्याज को बेचने के लिए पिपर समा मंडी की कहा गया है, जबकि पिपर समा मंडी में प्याज तो बिक जाती है, लेकिन लहसुन नहीं बिकती नहीं हो पाती इस वजह से प्याज और लहसुन मंडी को यथावत रखने की मांग की है, मांग पूरी ना होने पर धरने पर बैठने की चेतावनी दी है



अम्बाह बाबा साहेब जयन्ती धूमधाम से मनाई...

अम्बाह... बाबासाहेब भीमराव अम्बेडकर जी के 132वें अवतरण दिवस पर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता बृजकिशोर सखवार के संयोजन में ग्राम पूठ में संगोष्ठी का आयोजन किया। जिसमें वरिष्ठ नेता महेश जैन विकल, देवेन्द्र सखवार, बीरेंद्र सखवार, तरुनेश सिंह तोमर, गिरीश सखवार, खलील खान, सचिन छरी, प्रदीप सखवार सरपंच, कालीचरण सखवार, देवेन्द्र दादोरिया, विनोद दादोरिया, शिवनाथ सखवार, हुकम सिंह सखवार, गणपति सखवार, कोक सिंह, एवं समस्त ग्राम वासियों ने अम्बेडकर जी के चित्र पर पुष्प अर्पित किए। इस अवसर पर विचार व्यक्त करते हुए बृजकिशोर सखवार ने कहा



कि बाबा साहेब ने जीवन पर्यंत दलित समाज के उत्थान के लिए काम किया। गरीब, पिछड़े कुछ शक्तियां तो बाकायदा संविधान को समाप्त करने में तुली हैं। ऐसे कठिन समय में बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर जी के विचार ही हमें सही रास्ता दिखा सकते हैं। संविधान में वर्णित मौलिक अधिकारों की चर्चा तो बहुत है लेकिन अपने मौलिक कर्तव्यों का पालन करना भी जरूरी है तभी हम सच्चे अर्थों में लोकतांत्रिक मूल्यों की स्थापना कर सकेंगे। कार्यक्रम के संयोजक बृजकिशोर सखवार ने समस्त ग्रामीणों एवं कांग्रेस के साथियों का आभार व्यक्त किया और कहा कि भविष्य में भी आप सभी इसी तरह सहयोग करते रहें। मिश्रण वितरण के साथ कार्यक्रम सम्पन्न हुआ।

अम्बाह पुरानी पैन्सन बहाली के लिये कर्मचारियों ने तहसीलदार को सौपा ज्ञापन...

अम्बाह... न्यू मूवमेंट फोर ओल्ड पेंशन संघ के प्रांताध्यक्ष स्तेन सिंह तिवारी के आह्वान पर जिला अध्यक्ष मुरेन नीलेश शर्मा के नेतृत्व में पुरानी पेंशन बहाली के लिए अम्बाह में सेकड़ो कर्मचारियों के साथ संविधान निर्माता बाबासाहेब भीमराव अम्बेडकर की जयंती मनाई गई और आक्रोश रैली निकालकर पुरानी पेंशन बहाली के लिए माननीय मुख्यमंत्री मध्यप्रदेश और माननीय प्रधानमंत्री जी के नाम ज्ञापन अम्बाह तहसीलदार महोदय श्रीमान राजकुमार नागोरिया जी को दिया गया ज्ञापन कार्यक्रम में नीलेश शर्मा ने कहा कि पुरानी पेंशन हमारा हक है और अपना हक हम लेकर रहेंगे ज्ञापन कार्यक्रम में पटवारी संघ के

जिलाध्यक्ष गौरीशंकर जी ने न्यू मूवमेंट फोर ओल्ड पेंशन संघ को अपना समर्थन दिया



और कहा कि अपने अधिकारों की इस लड़ाई में पटवारी भी कंधे से कंधा मिलाकर चलेंगे

ज्ञापन में कमल सिंह तोमर, विनोद गुर्जर, भूपेंद्र सिंह, रामप्रसाद सखवार, रघुई सिंह, सुरेंद्र जाट, रामवीर शर्मा, धर्मपाल तोमर, जगमोहन सिंह चौहान, श्रीमती सरोज शर्मा, श्रीमती पुष्पा महार, श्रीमती छोटी बाई, श्रीमती मनोज कर्ण, श्रीमती मिथलेसा, देवेन्द्र सिंह तोमर, अनिल शर्मा, प्रेमदास, प्रवीण खान, अरविंद तोमर, मनीष गोले, पीतम सिंह तोमर, श्री लाल, दिनेश सिंह, पूरन सखवार, मानसिंह करोरिया, विश्वजीत सिंह, रवि कुमार, ब्रजेश कुमार शर्मा, श्रीमती सिया शर्मा, बालराम गुर्जर, सुनील तोमर, सुनील शर्मा, दिनेश आरोलिया, नीलेश शर्मा आदि सेकड़ो कर्मचारी साथी उपस्थित रहे

कांग्रेस ने डॉ. अम्बेडकर की जयंती मनाई



पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। भिण्ड जिला कांग्रेस कार्यालय पर 14 अप्रैल 2023 दिन शुक्रवार को कांग्रेस कार्यकर्ताओं के द्वारा संविधान निर्माता भारत रत्न डॉ. बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर की 132 वीं मनाई गई। कार्यक्रम के प्रारंभ में डॉक्टर भीमराव अम्बेडकर के चित्र पर पुष्पहारों व तिलक वंदन कर कांग्रेस प्रवक्ता अनिल भारद्वाज एवं संगठन मंत्री इरसाद अहमद के द्वारा माल्यापण कर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इरसाद अहमद ने अपने उद्बोधन में कहा कि संविधान निर्माता भारत रत्न डॉ. बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर का जिनकी बहुत ही मुश्किल भरी रही। उन्हें बहुत से कष्टों का सामना करना पड़ा, कठिन से कठिन परिस्थिति में उन्होंने अपनी पड़ाई को समाज के हित में निरंतर काम करते रहे। कठिनाइयों से अपना शिक्षण ग्रहण किया और अपने परिवार का पालन पोषण करते हुए समाज के प्रति उनका सेवा भाव निरंतर चलता रहा। वही जिला कांग्रेस प्रवक्ता अनिल भारद्वाज ने कहा कि संविधान के रचिता- निर्माता भारत रत्न डॉ. बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर ने भारत देश की आजादी के बाद से सभी जाति वर्गों के लिए कानून बनाया जो अभी उसी की देन से चल रहे हैं। लेकिन वर्तमान सत्तासीन तानाशाही देश की सरकार एक तरफ उनके बनाए संविधान को कुचल रही है, और दूसरी तरफ बाबा साहेब की जयंती मनाने का ढोंग कर रही है। कार्यक्रम में भागीरथ कुशवाह, एड. आनंद शाक्य, योगेश शाक्य, अहिबनरन बघेल, शाहिद खान, गुड्डू, सुरेंद्र पुरोहित, ईशाक खान, और प्रदीप गौयल, प्रताप सिंह कुशवाह मौजूद रहे।

समतामूलक समाज के पक्षधर रहे डॉ. अम्बेडकर : प्रो. अली

पुष्पांजली टुडे
मिहोना। म.प्र. जन अभियान परिषद (योजना आर्थिक एवं सांख्यिकी विभाग म.प्र. शासन) विकासखंड रौन, द्वारा शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मिहोना में भारत रत्न डॉ. भीमराव अम्बेडकर की जयंती के अवसर पर समानता पर्व संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि प्रोफेसर इकवाल अली, अध्यक्षता प्राचार्य अरविंद मिश्रा एवं म.प्र. जन अभियान परिषद के ब्लॉक समन्वयक जयप्रकाश शर्मा मंचासीन रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. भीमराव अम्बेडकर के छया चित्र पर माल्यापण एवं पुष्पांजली के साथ किया गया। श्री शर्मा जी द्वारा समानता पर्व का उद्देश्य एवं कार्यक्रम की रूपरेखा रखी गई। मुख्य अतिथि की आसदी से बोलेते हुए श्री अली ने कहा भारत रत्न डॉ. भीमराव अम्बेडकर

समतामूलक समाज के प्रबल पक्षधर थे उनके कृतित्व आज भी प्रासंगिक एवं अनुकरणीय है। वह महान मानवतावादी चिंतक थे। डॉ. अम्बेडकर की बात कही। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे श्री मिश्रा ने कहा व्यक्ति को दृढ़ संकल्प होकर कार्य करना चाहिए। बाबा साहेब अम्बेडकर न्यायविद, अर्थशास्त्री, राजनीतिज्ञ और समाज सुधारक के रूप में पहचान बनाई जिसमें शिक्षा का विशेष स्थान था। आज हम इस अवसर पर अगर उनकी किसी भी एक सिद्धांत को अपने जीवन में अनुसरण कर लेंगे तो यही आज उनके लिए हमारी श्रद्धांजलि होगी। कार्यक्रम में आभार प्रदर्शन सीएमसीएलडीपी के छात्र सतेंद्र प्रताप सिंह चौहान संचालन सनी

बाबू निराला द्वारा किया गया। प्रेम नारायण बरुआ, अनिल बोहरे, मनोज त्यागी, निशा राजावत, रमाकांत दीक्षित, प्रमोद तिवारी सहित संगोष्ठी में प्रस्तुतन समिति, नवांकुर संस्था, मेंटर्स एवं सीएमसीएलडीपी छात्र-छात्राओं सहित लगभग एक सैकड़ लोगो की भागीदारी रही।

सपाइयों ने डॉ. अम्बेडकर की मनाई जयंती



पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने समाजवादी कार्यालय पर डॉ. बाबा साहेब अम्बेडकर की जयंती मनाई गई। जिला अध्यक्ष नीरज यादव के निर्देश पर जिला उपाध्यक्ष दीपक यादव डीके की अध्यक्षता में जयंती मनायी गयी जिला उपाध्यक्ष दीपक यादव ने कहा की जो अधिकार संविधान द्वारा बाबा साहेब ने हम सब को दिए भारतीय जनता पार्टी उन अधिकारों को छीनेने का काम कर रही है आज महाई चरम सीमा पर है ये लोग महाई पर बात नहीं करना चाहते न ही रोजगार पर बस जनता को बेवकूफ बनाने का कार्य कर रहे हैं, इसी के साथ सभी कार्यकर्ता भीमनगर पहुंच कर बाबा साहेब डॉ. अम्बेडकर की प्रतिमा पर पुष्प एवं माला अर्पण की कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एक्वेटेड मुकेश सिंह यादव, जिला सचिव जितेंद्र सिंह कुशवाह, जिला सचिव मोनू राठौर, उपाध्यक्ष विधानसभा भिण्ड अनिल सिंह, उपाध्यक्ष विधानसभा अंटेर दिनेश सिंह यादव, यूथ जिलाध्यक्ष सूरज सिंह बघेल, बाबी पहिरा, अजय यादव, लव कुश कुशवाह एवं अन्य साथी मौजूद रहे।

पूर्व विधायक नरेंद्र सिंह कुशवाह ने डॉ. अम्बेडकर की जयंती पर उनकी प्रतिमा का किया अनावरण

पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर की जयंती अवसर भिण्ड विधानसभा क्षेत्र के नयागांव सगरा में आयोजित की प्रतिमा अनावरण समारोह में भाजपा के वरिष्ठ नेता पूर्व विधायक नरेंद्र सिंह कुशवाह ने कहा कि बाबा साहेब ने संविधान की रचना कर समाज के विकास की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए उन्हें आत्मनिर्भर बनाया छ उनका संपूर्ण जीवन राष्ट्र समाज सेवा के लिए समर्पित रहा श्री कुशवाह ने कहा कि बाबा साहेब सभी वर्ग के प्रिय थे। उन्होंने सर्वजन के उत्थान के लिए कार्य किया। शोषितों पीड़ितों, वंचितों एवं दलितों के अधिकारों के लिए आजीवन संघर्ष करते

रहे। हम सब उनके महान व्यक्तित्व एवं जीवन मूल्यों से प्रेरणा लेते हुए उनके आदर्शों को आत्मसात करने का संकल्प ले। इसी क्रम में विपुल सेठ ने बताया डॉ. भीमराव अम्बेडकर ने हमेशा शोषित और वंचित और महिलाओं के लिए कार्य किया है। बाबा साहेब मानते थे कि एक देश तब तक विकास नहीं कर सकता जब तक वहां की औरतें विकसित ना हो जाए। श्री कुशवाह ने कहा कि भारत की आजादी के बाद देश के संविधान के निर्माण में अभूतपूर्व योगदान दिया। बाबा साहेब ने कमजोर और पिछड़े वर्ग के अधिकारों के लिए पूरा जीवन संघर्ष किया श्री कुशवाह ने कहा कि बाबा साहेब के नाम पर कांग्रेस, बहुजन समाज पार्टी, समाजवादी पार्टी

जैसे जातिगत राजनीति वालों ने उनके वोट पर राजनीति की और विकास की मुख्यधारा से दूर रखा छ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय के एकात्म मानववाद और उनके अंत्योदय के साथ-साथ डॉक्टर भीमराव अम्बेडकर के विचारों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए विकास जन कल्याण योजनाओं के माध्यम से उन्हें आत्मनिर्भर बना कर विकास की मुख्यधारा से जोड़ने है। सत्ता और संगठन में भी हमारी भागीदारी रही और कांग्रेस दलित और शोषित पिछड़ों की बात करती रही लेकिन आज तक सरकारों में उन्हें महत्वपूर्ण स्थान नहीं दिया गया कार्यक्रम के अंत में डॉ. भीमराव अम्बेडकर पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि

दी गई और पूर्व विधायक नरेंद्र सिंह कुशवाह ने नवीन मूर्ति का अनावरण कर माल्यापण के साथ उन्हें नमन किया छ कार्यक्रम का संचालन मंडल अध्यक्ष श्याम सिंह राठौर एवं आभार प्रदर्शन कार्यक्रम आयोजक हीरालाल दोहे द्वारा किया गया। उन्होंने ही अपने निजी निवास पर बाबा साहेब की प्रतिमा का अनावरण कराया छ इस अवसर पर मंडल महामंत्री सत्येंद्र सिंह राजावत बबलू सिंह राजावत राज जैन पूर्व सरपंच फूल सिंह, रामवीर, डॉक्टर कचोलिया, अमर सिंह, ठाकुर प्रसाद, राजाराम, वीरेंद्र सिंह पुरानी गडबिया, बालराम पेट्ट, डॉ. विजय सिंह कुशवाह, प्रम सिंह राठौर, मधुर जैन, आदि लोग काफी संख्या में ग्रामीण जन उपस्थित थे

कांग्रेस ने डॉ. अम्बेडकर को संसद में जाने से रोक कर अपनी ओछी मानसिकता को प्रदर्शित किया : डॉ. अरविंद सिंह

सामाजिक स्वतंत्रता की वकालत कर राष्ट्रीय निर्माण में बाबा साहेब का महत्वपूर्ण योगदान रहा पूर्व सांसद डॉ. भागीरथ प्रसाद

पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। भारतीय संविधान सभा के निर्माता डॉक्टर भीमराव अम्बेडकर ने समाज को समाधान के माध्यम से नई ऊर्जा जागृत की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान पंडित दीनदयाल उपाध्याय के एकात्मवाद एवं उनके अंत्योदय विचारों के साथ अंतिम छोर के खड़े व्यक्ति को अग्रिम पंक्ति में विकास की मुख्यधारा से जोड़कर उन्हें आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में कार्य कर रही है जितनी योजनाएं भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने दी उतनी कांग्रेस की सरकारों ने नहीं दे पाई और हमेशा दलित पिछड़ा और शोषित की बात करने वाली कांग्रेस ने उनके वोट बैंक पर राजनीति कर विकास की मुख्यधारा से दूर रखा छ यह उदार प्रदेश सरकार के सकारिता एवं लोक सेवा प्रबंधन मंत्री डॉ. अरविंद सिंह भदौरिया ने विधानसभा क्षेत्र अंटेर के तत्वाधान में आयोजित कलश मौरिण गार्डन में डॉक्टर भीमराव अम्बेडकर की जन्म जयंती समारोह के अवसर पर समाज को संबोधित करते हुए व्यक्त किए सकारिता मंत्री डॉ. अरविंद सिंह भदौरिया ने कहा कि बाबा साहेब के विचारों को समाज के अंतिम छोर तक पहुंचाने के लिए और राज्य सरकार की उनकी योजनाओं से लाभान्वित करें। डॉक्टर भीमराव अम्बेडकर को कांग्रेस ने

संसद में जाने से रोककर अनुसूचित जाति दलित और शोषितों के साथ विश्वासघात किया और उनका संपूर्ण जीवन इस राह और समाज सेवा के लिए समर्पित होकर समाज को शिक्षा के क्षेत्र में नई दिशा से जागृत किया इस अवसर पर इस अवसर पर भाजपा पूर्व सांसद डॉ. भागीरथ प्रसाद ने कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कहा भीमराव रामजी अम्बेडकर 14 अप्रैल 1891 से 6 दिसंबर 1956 डॉ. बाबासाहेब आम्बेडकर नाम से लोकप्रिय, भारतीय बहुज्ञ, विधिवेत्ता, अर्थशास्त्री, राजनीतिज्ञ, और समाजसुधारक थे। उन्होंने दलित बौद्ध आन्दोलन को प्रेरित किया और अष्टौ (दलितों) से सामाजिक भेदभाव के विरुद्ध अभियान चलाया था। श्रमिकों, किसानों और महिलाओं के अधिकारों का समर्थन भी किया था। वे स्वतंत्र भारत के प्रथम विधि एवं न्याय मंत्री, भारतीय संविधान के जनक एवं भारत गणराज्य के निर्माताओं में से एक थे। श्री अम्बेडकर विपुल प्रतिभा के छात्र थे। मध्य प्रदेश बीज विकास निगम के उपाध्यक्ष दर्जा राज्यमंत्री प्राप्त डॉक्टर राजकुमार सिंह कुशवाह ने कहा कि बाबा साहेब भीमराव अम्बेडकर ने कोलंबिया विश्वविद्यालय और लंदन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स दोनों ही विश्वविद्यालयों से अर्थशास्त्र में डॉक्टरेट की उपाधियां प्राप्त कीं तथा

विधि, अर्थशास्त्र और राजनीति विज्ञान में शोध कार्य भी किये थे। वेव्यावसायिक जीवन के

राजनीतिक गतिविधियों में अधिक बीता। इसके बाद आम्बेडकर भारत की स्वतंत्रता के लिए



आरम्भिक भाग में ये अर्थशास्त्र के प्रोफेसर रहे प्रचार और चर्चाओं में शामिल हो गए और एवं वकालत भी की तथा बाद का जीवन पत्रिकाओं को प्रकाशित करने, राजनीतिक

अधिकारों की वकालत करने और दलितों के लिए सामाजिक स्वतंत्रता की वकालत की और भारत के निर्माण में उनका महत्वपूर्ण योगदान रहा। भाजपा महिला मोर्चा की प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य दतिया लिले की प्रभारी सरोज जोशी ने कहा कि डॉ. भीमराव अम्बेडकर हिन्दू पन्थ में व्याप्त कुरूपताओं और छुआछूत की प्रथा से तंग आकर सन 1956 में उन्होंने बौद्ध धर्म अपना लिया था। सन 1990 में, उन्हें भारत रत्न, भारत के सर्वोच्च नागरिक सम्मान से मरणोपरान्त सम्मानित किया गया था। 14 अप्रैल को उनका जन्म दिवस आम्बेडकर जयन्ती के तौर पर भारत समेत दुनिया भर में मनाया जाता है। डॉक्टर आम्बेडकर की विरासत में लोकप्रिय संस्कृति में कई स्मारक और चित्रण शामिल हैं। भाजपा नेताओं ने समाज को जागृत होकर कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की विकास जनकल्याणी योजनाओं का लाभ लेते हुए आत्मनिर्भर बने और उन्होंने कहा कि कांग्रेस समाज को झूठ भ्रमित कर उनके वोट पर राजनीति चला रही है। मैं समाज के लोगों से कहना चाहता हूँ जिस कांग्रेस बसपा समाज जैसे जातिगत राजनीति वालों ने आपके समाज का शोषण किया और कांग्रेस की सत्ता और संगठन में कभी समाज के लोगों को नेतृत्व

प्रदान नहीं किया छ भाजपा की सरकारों में अनुसूचित जाति अनुसूचित जनजाति पिछड़ा वर्ग समाज से जुड़े नेताओं को सत्ता और संगठन में महत्वपूर्ण जिम्मेदारी से के साथ उन्हें नेतृत्व करने का प्रथान किया है जो कि आज समाज के गौरव बनकर देश और प्रदेश का नेतृत्व कर रहे हैं छ उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जब लोकसभा सदस्य में अनुसूचित जाति अनुसूचित जनजाति पिछड़ा वर्ग से बनाए गए केंद्रीय मंत्रियों का परिचय सदन में करा रहे थे तब कांग्रेस की नेता सोनिया गांधी राहुल गांधी दिग्विजय सिंह जैसे नेताओं ने पर्चा नहीं होने दिया छ इससे यह प्रमाणित हो गया था कि कांग्रेस पूर्णतः दलित विरोधी है इस अवसर पर स्वागत भाषण समाज सेवा के क्षेत्र में काम कर रहे देवेन्द्र सिंह भदौरिया ने कहा की बाबा साहेब ने सामाजिक समरसता का संदेश देकर हम सब को आगे बढ़ाने का काम किया है अपने व्यक्तित्व और कृतित्व से समाज को शिक्षा को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरणा दी। जिला उपाध्यक्ष शिवराज सिंह यादव थान सिंह भदौरिया मंडल के अध्यक्ष संतोष सिंह तोमर शैलेंद्र सिंह भदौरिया शैलेंद्र पालीवाल रायसिंह नरवरियाद्य राजीव भदौरिया, तथा काफ़ी संख्या में मातृशक्ति शामिल थी।

बाबा साहेब ने अपने व्यक्तित्व और कृतित्व से समाज को शिक्षा के लिए जागृत किया : विधायक संजीव सिंह

पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। भारतीय संविधान सभा के निर्माता बाबा साहेब डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा विधायक संजीव सिंह कुशवाह संचू ने वार्ड क्रमांक 4 अयोध्या बस्ती में पहुंचकर उनकी प्रतिमा पर माल्यापण कर श्रद्धासुमन अर्पित की। भाजपा जिला अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नरवरिया ने बाबा साहेब की माल्यापण कर उन्हें नमन किया। विधायक संजीव सिंह कुशवाह ने बाबा साहेब की 132 वीं जयंती पर शहर के संस्कृति गार्डन में आयोजित भव्य कार्यक्रम में कहा कि बाबा साहेब ने संविधान की रचना के साथ समाज को शिक्षा के क्षेत्र में लोगों को प्रेरणा दी और देहेज प्रथा के विरोधी थे, जिन्होंने अपने व्यक्तित्व और कृतित्व से इस राह के लिए संविधान के मूल दर्शन को

गति देते हुए समाज में फैली कुरीतियों को एवं जातिवाद प्रथा को समाप्त करने पर बल दिया था कांग्रेस में पुणे लोकसभा में जाने से रोका जो कांग्रेस आज अपने को अनुसूचित जाति दलित समाज की हितैषी मानती है और जिन्होंने समाज के विकास के लिए ध्यान नहीं दिया। बाबा साहेब का व्यक्ति हम सबके लिए उनके विचार ही प्रेरणादायक बनेंगे हम चाहते हैं कि दलित शोषित वर्ग संगठित होकर भाजपा की ताकत को आगे बढ़ाने का काम करें आज सत्ता और संगठन केंद्र और प्रदेश की भाजपा सरकारों में अनुसूचित जाति दलित समाज के लोगों को महत्वपूर्ण स्थान देकर के दौरान नेतृत्व प्रदान किया। इस अवसर पर विधायक श्री कुशवाह ने संबोधित करते हुए कहा कि डॉ. भीमराव अम्बेडकर जी ने एक ऐसा



संविधान बनाया था, जिसमें सभी धर्मों को एक समान अधिकार दिया था, आज कुछ संप्रदायिक ताकतें संविधान को कुचलने का काम कर रही हैं हमें संविधान की रक्षा के लिए संकल्प लेना होगा और ऐसी सांप्रदायिक ताकतों को देश से उखाड़ फेंकना होगा। भाजपा जिला अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नरवरिया ने कहा कि बाबा साहेब के अनुकरणीय मूल सिद्धांतों को समाज के अंतिम छोर तक पहुंचाने का कार्य करें पंडित दीनदयाल उपाध्याय का एकात्म मानववाद दर्शन अंत्योदय के माध्यम से अंतिम छोर तक के व्यक्ति को अग्रिम पंक्ति में खड़ा करने के लिए संदेश दिया यही भाव लेकर के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के नेतृत्व वाली सरकारों

से हर गरीब आत्मनिर्भर विकास की मुख्यधारा से जोड़ने का काम कर रही है। कांग्रेस दलित समाज के साथ तुष्टीकरण की राजनीति की। बाबा साहेब की जयंती पर पूर्व सांसद डॉ. राम लखन सिंह एवं विधायक प्रतिनिधि सुनील बाल्मिक ने भी संबोधित कर बाबा साहेब के जीवन पर प्रकाश डाला। विधायक संजीव सिंह कुशवाह ने बौद्ध संतों का शल और श्रीफल एवं माल्यापण के साथ उनके चरण कमलों को जल से धोकर उनका सम्मान किया और आशीर्वाद प्राप्त लिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता दलजीत सिंह सुवेदार ने की संचालन उमरी मंडल अध्यक्ष श्याम सिंह राठौर द्वारा किया गया। कार्यक्रम में नगर पालिका अध्यक्ष वर्षा बाल्मिक, अध्यक्ष सरोज बघेल, एवं वरिष्ठ नेता गण शामिल थे।

सिद्धांतहीनता के विरोध से लोकतंत्र का भला

चार राज्यों के चुनाव इस वर्ष हो जाएंगे, और अगले साल आम चुनाव होंगे। राजनीतिक दलों की सक्रियता स्वाभाविक है, पर चुनाव-प्रचार की दृष्टि से भारतीय जनता पार्टी बाकी राजनीतिक दलों से काफी आगे दिख रही है। परिणाम तो मतदाता ही तय करेगा, पर राजनीतिक दलों में दावों और वादों की भरमार और रफ्तार की तेजी इतना तो बता ही रही है कि अगला चुनाव कौन का होगा। इस राजनीतिक घमासान में मतदाता की उदासीनता कुछ परेशान करने वाली है।

यह सही है कि मतदाता के पास अपनी आवाज उठाने का मौका चुनाव के अवसर पर ही आता है, पर जनतांत्रिक व्यवस्था का तकाजा है कि मतदाता में जागरूकता होनी ही नहीं, दिखनी भी चाहिए। सोशल मीडिया के इस युग में मतदाता के हाथ में एक महत्वपूर्ण हथियार आ गया है, दिखना चाहिए कि मतदाता इस हथियार का उपयोग कर रहा है। एक सीमा तक ऐसा हो भी रहा है, पर वैसे कुछ दिख नहीं रहा जैसा दिखना चाहिए।



कार्यवाही में भाग लें और लगभग समूचे विपक्ष की जिद थी की 'अडानी-कांड' की जांच के लिए संयुक्त संसदीय समिति का पहले गठन हो, फिर संसद की कार्यवाही आगे बढ़ेगी। दोनों ही पक्षों की इस रणनीति ने संसद का मजाक बनाकर रख दिया। यह समझना आसान नहीं है कि हमारी संसद ने इस सत्र का आधा से अधिक काम, जिसमें बजट पारित करना भी शामिल है, बिना किसी बहस के, शोर-शराबे के बीच निपटा दिया। हां, यही शब्द काम में लिया जा सकता है इस तरीके के लिए जो हमारी संसद में अपनाया गया।

जहां तक विपक्ष द्वारा कार्यवाही में बाधा डालने का सवाल है, आज का सत्तारूढ़ दल, भाजपा इसे पहले ही अपना मान्य हथियार कह चुका है। स्वर्गीय सुभद्रा स्वराज और स्वर्गीय अरुण जेजेली जब संसद में थे तो

उन दोनों ने संसद के काम में रुकावट डालने को काम करने का ही एक उदाहरण बताकर अपने काम की सफाई दी थी। उनका यह मानना-कहना पूरी तरह गलत भी नहीं था। जब भारी बहुमत वाला सत्तारूढ़ दल विपक्ष की कोई भी बात स्वीकारने के मूढ़ में न हो तो विपक्ष के पास अपना असंतोष जताने का और कौन-सा रास्ता बच जाता है? जब भाजपा विपक्ष में थी तो उसने इसी राह पर चलना जरूरी समझा, और अब जबकि भाजपा-विरोधी दल विपक्ष में हैं, उन्हें लगा रहा है कि संसद की कार्यवाही में बाधा डालकर ही वे अपनी उपस्थिति की महत्ता साबित कर सकते हैं।

परिणाम देश के सामने है संसद का एक और सत्र धूल गया। सवाल सिर्फ संसद चलाने के लिए होने वाले खर्च की बर्बादी का नहीं है। वैसे, एक आकलन के

अनुसार संसद की कार्यवाही पर प्रति मिनट ढाई लाख रुपये खर्च होते हैं। यानी हर सत्र पर करोड़ों रुपये का खर्च। और यह सब तब पानी में बह जाता है जब हमारी संसद में ऐसा कुछ होता है, जैसा इस सत्र में हुआ। पर इसकी चिंता किसे है?

चिंता इस देश के नागरिक को होनी चाहिए जनता को पूछना चाहिए अपनी सरकार से कि क्या उसे इसलिए सत्ता में बिठया गया था कि वह अपने राजनीतिक स्वार्थ के लिए ऐसी जिद पर अड़ जाये जिसका कोई महत्व ही न हो। लंदन में जाकर भारतीय जनतंत्र की स्थिति पर राहुल गांधी द्वारा कुछ कहा जाना सरकार की दृष्टि में इतना बड़ा अपराध कैसे बन गया कि संसद की कार्यवाही ठप करना जरूरी समझा गया? और जेपीसी की मांग करके आखिर विपक्ष ने ऐसा क्या मांग लिया था जो किसी भी कोमत पर दिया नहीं जा सकता था? यह और ऐसे सवाल मतदाता को अपने नेताओं से पूछने चाहिए। सवाल करना जनता का अधिकार है, और कर्तव्य भी।

अब सवाल यह उठता है कि देश की जनता अपने इस अधिकार का उपयोग करती है या नहीं? अपने इस कर्तव्य का पालन करती है या नहीं? विधानसभाओं और संसद में निर्वाचित होकर जाने वाले राजनेता हमारे नेता नहीं, प्रतिनिधि हैं। हमारा अधिकार है उनके काम-काज पर नजर रखने का। वे कुछ अच्छा कर रहे हैं तो उनकी पीठ धपथपाने का और यदि वह हमारी अपेक्षाओं के अनुरूप काम नहीं कर रहे तो उनसे सवाल पूछना भी हमारा कर्तव्य है।

सच बात तो यह है कि जनतंत्र की सफलता और महत्ता दोनों नागरिक की सक्रियता और जागरूकता पर निर्भर करते हैं। हम कितने सक्रिय और जागरूक हैं। आज के चुनावी माहौल में हमारे नेता (प्रतिनिधि) दावों

और वादों की झड़ी लगा रहे हैं। राजनीतिक दल एक-दूसरे पर आरोप मढ़ कर अपनी कमीज उजली होने के दावे कर रहे हैं। मजे की बात यह है कि विभिन्न दलों के हमारे नेता कल तक विपक्ष की जिस कमीज को मैला बता रहे थे, आज उसे स्वयं धारण करने में उन्हें कोई संकोच नहीं लगता। उनके लिए दलबदल शर्म की नहीं, शान की बात बन गया है। कल तक जिस दल को विरोधी माना जाता था, जिस राजनेता को बेईमान कहा जाता था, आज उसका स्वागत फूल-मालाओं से किया जा रहा है। हमारी राजनीति का यह एक धिनीना चेहरा है। मत-परिवर्तन के आधार पर दलबदल हो तो फिर भी बात समझ में आती है, पर आज तो विचारों की राजनीति के लिए कहीं जगह ही नहीं है। राजनीति का मतलब ही सत्ता का खेल बन गया है, और खेल भी ऐसा जिसमें न कोई नियम है, न कोई सिद्धांत।

इस सिद्धांतहीन राजनीति के खिलाफ आवाज उठाना ही जनतंत्र की सार्थकता को दिखाता है। विचारों और मूल्यों के लिए यह लड़ाई संसद में ही नहीं, सड़क पर भी दिखनी चाहिए। संसद यदि मौन है, तो आवाज सड़क से उठनी चाहिए। यह आवाज देश के जागरूक नागरिक की होती है। नागरिक यानी हम कितने जागरूक हैं अपने कर्तव्यों और अधिकारों के प्रति? समाजवादी विचारक डॉ. राम मनोहर लोहिया कहा करते थे कि यदि 'सड़क खामोश हो गयी तो संसद आवाज हो जाएगी'। सदनों के भीतर हमारे प्रतिनिधि जिस तरह का व्यवहार कर रहे हैं, उसे देखते हुए यह जरूरी हो गया है कि सड़क यानी देश का नागरिक अपनी आवाज उठाये। राजनेताओं की चिकनी-चुपड़ी बातों से बचना जरूरी है, उनके दावों को देखना-परखना जरूरी है। तभी जनतंत्र बचेगा, सार्थक होगा।

संपादकीय

आफत में राहत

पिछले दिनों बेमौसमी बारिश से खराब हुई फसलों के चलते किसानों के माथे पर जो चिंता की लकीरें थीं, वे केंद्र सरकार के हालिया फैसले से कुछ कम जरूर हुई हैं। हरियाणा सरकार ने बारिश से फसलों की गुणवत्ता में आई गिरावट की जानकारी केंद्र सरकार को दी थी और खरीद के निर्धारित मानकों में छूट देने का आग्रह किया था। जिसके चलते केंद्र सरकार ने समस्या की जटिलता को देखते हुए किसानों को तत्काल राहत देने का फैसला किया है। जिसके बाद हरियाणा में गेहूं की खरीद शर्तों में ढील देते हुए घोषणा की गई है कि राज्य में अरसी फीसदी तक लस्टर लॉस वाली गेहूं की फसल की खरीद सरकारी एजेंसियां कर सकेंगी। इसके अलावा 18 फीसदी तक सिक्वेटे-टूटे गेहूं की भी खरीद की जाएगी। जिसके चलते अब गेहूं खरीद में लगे विभागीय अधिकारियों को नये नियमों के अनुसार खरीद के आदेश जारी कर दिये गये हैं। साथ ही अधिकारियों को निर्देश दिये गये हैं कि हर मंडी में सुचारु खरीद की व्यवस्था सुनिश्चित की जाये। उल्लेखनीय है कि राज्य में इस साल 22.9 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में गेहूं की फसल बोई गई थी। राज्य में हर साल प्रति हेक्टेयर औसतन पेंतालीस से पचास क्विंटल गेहूं की पैदावार होती आई है। आशंका जतायी जा रही है कि बेमौसम बारिश से इस बार फसल में पांच से सात क्विंटल प्रति हेक्टेयर पैदावार घट सकती है। ऐसे में किसानों को होने वाले नुकसान को कम करने के मकसद से ही खरीद नियमों में बदलाव करके राहत देने का प्रयास किया गया। उल्लेखनीय है कि राज्य सरकार पहले ही विधानसभा सत्र के दौरान किसानों की फसल को हुए नुकसान का आकलन करने के लिये विशेष गिरदावरी करवाने का भरोसा दे चुकी है। जिसका मकसद यही था कि समय रहते किसानों को हुए नुकसान का आकलन किया जा सके तथा राहत राशि देकर उनका कष्ट कम किया जा सके।

दरअसल, सरकारी आकलन के जरिये बेमौसमी बारिश व ओलावृष्टि से हुए नुकसान का जो आंकड़ा सामने आया है उसके अनुसार करीब सोलह लाख एकड़ फसल को नुकसान पहुंचा है।

दुख से उभर

दुख होते हैं मन के रोग,
चाहे रिश्ते या दुखी रहकर भोग,
लिया जिसने मन को संभाल,
रक्षक उसका है पुरुष अकाल,
दूसरे तो खंडस है चंचाले,
बात पते की उनको समझाले,
बनाकर चित को मजबूत कर सब,
छेड़ अकेलापन दुख से उभर।

दुख जो बीता न करे उसको याद,
मन से निकाल न कर फरियाद,
दुख है तो उस ईश्वर को कर अर्पित,
सुख भी उसी को कर समर्पित,
जीवन सदा के लिए किसी को नहीं मिला,
क्या मिलेगा लोगों से करके शिकवा गिला,
कर मजबूत अपना जिगर,
छेड़ अकेलापन दुख से उभर।

सब है अपने नहीं जहां कोई दुश्मन,
शांति पाने हेतु करले भ्रमण,
सोच कर रखना कदम पाग- पाग हैं यानव,
कुछ हाथ बंधकर साथ चलने को छोड़ें हैं मानव,
सही और गलत की कर्त्तनी है पहचान,
कर्म से पूर्व सुचारु अपना खान-पान,
मुश्किल और आसान भी है जीवन की डार,
छेड़ अकेलापन दुख से उभर।



डॉ. विनोद कुमार शर्मा, चंडीगढ़

जीवन में हार तो कभी है जीत,
कोई दुश्मन खड़ा तो कोई बनकर मौत,
कहीं कानों के साथ मुस्कुराते फूल,
कहीं रंगिस्तान में पवन उठाती धूल,
सूखे से प्रसन्न होकर विश्व बैध किसान,
कहीं पानी ने बनकर बाढ़ उठेला ईमान,
जीवन है अनमोल रख इसकी खबर,
छेड़ अकेलापन दुख से उभर।

ऊर्जा आत्मनिर्भरता से समृद्धि की राह

जलवायु परिवर्तन खतरों से निपटने में यह बेहद जरूरी है कि भारत इस सदी के आखिर तक तापमान बढ़ोतरी की दर को डेढ़ डिग्री तक सीमित रखने में कामयाबी पा ले। लेकिन यह तब तक संभव नहीं है जब तक कि समूची दुनिया जीवाश्म ईंधन से स्वच्छ ऊर्जा को अपनाने की दिशा में तेजी से आगे बढ़े। इस प्रक्रिया को ऊर्जा रूपांतरण भी कहा जाता है। हरित ऊर्जा के क्षेत्र में आज से 25 साल बाद भारत के आत्मनिर्भर बनने का दावा किया जा रहा है। यह दावा हरित ऊर्जा पर निवेश बढ़ने के आसार के मद्देनजर जलवायु खतरों से निपटने की दिशा में आईएफसी के कदम के आधार पर किया जा रहा है।

गौरतलब है कि विश्व बैंक की नयी पहल के चलते निजी क्षेत्र में कोयला आधारित बिजली परियोजनाओं में निवेश के रास्ते बंद हो जाने के कदम को जलवायु खतरों से निपटने की दिशा में खासा महत्वपूर्ण माना जा रहा है। इसका सबसे बड़ा कारण ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन में कोयले की सर्वाधिक भागीदारी है। हाल ही में आईएफसी यानी विश्व बैंक की शाखा अंतर्राष्ट्रीय वित्त निगम द्वारा नयी कोयला आधारित परियोजनाओं में निवेश को मंजूरी नहीं देने की घोषणा को बहुत बड़ी राहत माना जा रहा है, जिसे हरित ऊर्जा के क्षेत्र में निवेश बढ़ने के रूप में देखा जा रहा है। दुनिया के जलवायु विशेषज्ञ आईएफसी के इस फैसले को इस दिशा में अकेले भारत ही नहीं बल्कि समूची दुनिया के लिए बेहद अहम मान रहे हैं।



आईएफसी का यह फैसला पेरिस समझौते की महत्वाकांक्षाओं के आलोक में देखा जा रहा है। आईएफसी ने भारत में कथित तौर पर लगभग 88 वित्तीय संस्थाओं को अनुमानतः पांच बिलियन डॉलर का ऋण दिया है। आईएफसी के इस फैसले के बाद भारत भी उन्हीं कोयला बिजली परियोजनाओं पर आगे बढ़ेगा जो पहले से स्वीकृत हैं। बीते कुछ समय से वैश्विक स्तर पर नवीन कोयला परियोजनाओं में निजी क्षेत्र का निवेश लगातार घट रहा है। इन हालात में यह कदम भारतीय राज्य उपयोगिताओं को कोयले से चलने वाले नवीन संयंत्रों से दूर जाने के लिए प्रेरित करेगा और उन्हीं संयंत्रों को पूंजी देगा जो निर्माण प्रक्रिया के अंतिम चरण में हैं। सबसे बड़ी बात यह कि आईएफसी ने 2020 में जो नीति बनायी थी उसके तहत उसने अपने ग्राहकों को 2025 तक कोयला परियोजनाओं में अपना एक्सपोजर कम करने और 2030 तक उसे शून्य किये जाने पर जोर दिया था। लेकिन खास बात यह थी कि उसमें निवेश पर रोक लगाने का कोई संकेत नहीं था। अब आईएफसी की इस नयी घोषणा से कोयला आधारित नये संयंत्रों के नये निवेश पर पूरी तरह रोक लगा दी गयी है। दुनिया में पवन ऊर्जा के उत्पादन बढ़ाने पर काफी जोर दिया जा रहा है। इसका अहम कारण सौर ऊर्जा उत्पादन में वृद्धि के संकेत हैं। ग्लोबल विंड एनर्जी कार्डिनल की हालिया रिपोर्ट साबित करती है कि वह बात दीगर है कि 2022 में इस क्षेत्र में अपेक्षा के मुताबिक प्रगति नहीं हुई है लेकिन आने वाले चार सालों में यानी 2027 तक कुल 680 गीगावाट पवन

ऊर्जा क्षमता जुड़ने की उम्मीद है। उसी हालात में दुनिया नेट जीरो के लक्ष्य हासिल कर पायेगी। दुनिया में हर साल पवन ऊर्जा उत्पादन में 136 गीगावाट की वृद्धि की उम्मीद है जबकि भारत में यह बढ़ोतरी केवल 8 गीगावाट सालाना की दर से हो सकती है। यही वह अहम वजह है जिसके चलते दुनिया में पवन ऊर्जा उत्पादन बढ़ाने की दिशा में निवेश बढ़ने पर जोर दिया जा रहा है। ग्लोबल विंड एनर्जी कार्डिनल की मीटिंग से साफ हो जाता है कि अमेरिका और यूरोप में साल 2025 से ही टरबाइनों और घटकों के लिए आपूर्ति की बाधा आने की प्रबल आशंका है जबकि इसके विपरीत चीन में पवन ऊर्जा उद्योग में तेजी से उछाल आ रहा है। उस हालात में यदि भारत की बात करें तो भारत ब्लेड निर्माण में 11, टरबाइन जेनेरेटर में 7 और गियरबॉक्स निर्माण में 12 फीसदी की हिस्सेदारी के साथ वैश्वीकरण पवन ऊर्जा आपूर्ति शृंखला में एक अद्वितीय महत्वपूर्ण स्थिति में है। भारत में सौर ऊर्जा, पवन ऊर्जा या बायोगैस जैसी

नवीकरणीय ऊर्जा की अपार संभावनाएं हैं। ये निजी क्षेत्र के लिए सोने की खदान जैसी हैं। हरित ऊर्जा क्षेत्र में व्यापक बदलाव के लिए हमें जरूरत है कि नवीकरणीय ऊर्जा का उत्पादन बढ़ाएं, अर्थव्यवस्था में जीवाश्म ईंधन के उपयोग को कम करें और तेजी से गैस आधारित अर्थव्यवस्था की ओर बढ़ें, तभी हम 2030 तक 500 गीगावाट की नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता हासिल कर सकते हैं। हम आने वाले 6-7 सालों में अपनी बैटरी पंडारण क्षमता 125 गीगावाट कर सकते हैं और जरूरी है कि 2030 के बजाय उससे चार-पांच साल पहले ही पेट्रोल में 20 फीसदी एथेनॉल मिलाने में कामयाबी पा लें। जहां तक बायोगैस का संबंध है, भारत में गोबर से 1000 करोड़ घन मीटर बायोगैस व कृषि अवशेषों से 1.5 लाख घन मीटर गैस उत्पादन की क्षमता है। यह जैव ईंधन रणनीति का एक अहम हिस्सा है। नौवहन के क्षेत्र में भी भारत 2030 तक कार्बन उत्सर्जन 30 फीसदी कम करने के लिए देश के बंदरगाहों में प्रदूषण के शमन के उपयोग पर तेजी से कार्य कर रहा है।

विश्व बैंक ने भी भारत के तेज गति से हो रहे विकास को सराहा है। अमेरिकी ऊर्जा विभाग की एक हालिया रिपोर्ट का कहना है कि वर्ष 2047 तक भारत ऊर्जा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनने की ओर अग्रसर है। इसमें 2047 तक उपभोक्ता बचत के रूप में 2.5 ट्रिलियन डॉलर का लाभ भी शामिल है। जीवाश्म ईंधन के आयात व्यय को 90 फीसदी या 240 बिलियन डॉलर प्रति वर्ष कम करने में सहायता के साथ ही वैश्विक स्तर पर औद्योगिक प्रतिस्पर्धा बढ़ाने में भी भारत सफल होगा। यह तभी संभव है जबकि लम्बी अवधि की वित्तीय स्थिरता के लिए प्रभावशीलता और नवी तकनीक को वरीयता दी जाये, जिसमें भारत निरंतर सफलता के सोपान की ओर तेजी से आगे बढ़ रहा है। भारी औद्योगिक उत्पादन क्षेत्र में हरित हाइड्रोजन और विद्युतीकरण के मार्ग का अनुसरण भारत के सुखद भविष्य का संकेत है।

मुख्यमंत्री की पहल पर छत्तीसगढ़ के युवा किसान कर रहे हैं खेती में नवाचार

धान की खेती से हटकर किसान अपने खेतों में उगा रहे हैं दूसरी फसलें 0-सरगुजा संभाग के प्रतापपुर में युवा किसान ने नवाचार कर शुरू की सेव की खेती 0-00 से ज्यादा पौधे, 1 साल में ही कई पौधों में फल आने हुए शुरूमनोज सिंह छत्तीसगढ़ को धान का कटोरा कहा जाता है। कुछ समय पहले तक छत्तीसगढ़ के किसान धान की फसल के अलावा दूसरी फसलों के बारे में सोचते भी नहीं थे। लेकिन मुख्यमंत्री श्री भूपेश बघेल के द्वारा किसानों के लिए शुरू की गयी जनहितकारी योजनाओं के चलते किसान अब नवाचार कर रहे हैं। धान के बदले दूसरी फसलें लेने के लिए शासन द्वारा शुरू की गयी योजना का लाभ लेकर किसान छत्तीसगढ़ जैसे गर्म प्रदेश में सेव की खेती कर रहे हैं। सेव की खेती ठंडे प्रदेशों में हो सकती है, इस मिथ्या को तोड़ने की कोशिश प्रतापपुर के एक युवा कृषक ने की

है। मुकेश गर्ग नाम के कृषक ने सूरजपुर जिले के प्रतापपुर जैसी गर्म जगह में अलग-अलग किस्म के सेव के सी से ज्यादा पौधे लगाए हैं और कुछ में तो फल भी आने शुरू हो गए हैं। कुछ हप्ते में ये पूरी तरह से तैयार होकर खाने लायक हो जायेंगे। कहा जा रहा है कि छत्तीसगढ़ में कहीं भी सेव की खेती हो सकती है और ये किसानों के लिए फायदेमंद साबित हो सकती है। आमतौर पर सेव का फल हिमाचल प्रदेश, जम्मू कश्मीर, उत्तराखंड जैसे कम तापमान वाले राज्यों में होते हैं क्योंकि वहां का मौसम सेव की खेती के लिए अनुकूल है। छत्तीसगढ़ का मौसम गर्म है उन्हें सेव के अनुकूल नहीं माना जाता और इसकी खेती सपने जैसी है। लेकिन अब गर्म स्थानों में भी सेव की खेती हो सकती है। कृषि एवं उद्यमिक विभाग से मिली फसल के रखरखाव की जानकारी मुकेश गर्ग से मिली जानकारी के अनुसार खेती से

उनका जुड़ाव शुरू से है, वे हमेशा कुछ अलग करने का प्रयास करते हैं। इस बीच उन्हें जानकारी मिली कि हिमाचल प्रदेश में सेव की ऐसी किस्म विकसित हुई है जो गर्म प्रदेशों में भी उग सकती है। मुकेश ने इसके लिए कृषि एवं उद्यमिक विभाग से सम्पर्क किया और प्रतापपुर में सेव की नई किस्म के पौधे लगाए। उन्होंने इनके रोपण और रखवाली को लेकर उनसे और तरीके समझे तथा पौधे ऑर्डर किये इनका रोपण कराया। एक वर्ष की अवधि में ये पौधे चार से छह फीट के हो चुके हैं। कई में फल भी आ चुके हैं। पौधों की रखवाली और रोपण में तरीकों को लेकर उन्होंने बताया कि इसका मुख्य समय नवम्बर से फरवरी के बीच होता है। इसके लिए उन्होंने पहले से ही दो बाय दो फीट गड्ढे तैयार करके रखे थे और गड्ढों को दीमक रोधी दवा (रीजेंट) से उपचारित किया गया था। गड्ढों में गोबर, मिट्टी और थोड़ा सा

डीएपी डालकर पानी से भरकर रखे गए थे। इसका फायदा यह होता है कि गड्ढों को जितना बैटना होता है बैठ जाता है और पौधे लगने के बाद इनके रेशे टूटने का डर नहीं होता है। इसके बाद 1-2 दिन में पौधे रोपित कर दिए थे। इनके लिए ज्यादा पानी का आवश्यकता नहीं होती है केवल गर्मियों में दो से तीन दिन में पानी देना होता है। इस बात का ध्यान रखना होता है कि पौधों में बारिश के पानी का रुकावट नहीं हो क्योंकि जड़ों के सड़ने का डर होता है। सेव की इस किस्म के लिए 50 डिग्री तक का तापमान है अनुकूल मुकेश गर्ग बताते हैं कि आमतौर पर सेव की फसल ठंडे प्रदेशों में होती है लेकिन सेव की फसल हरमन 99' के लिए अधिकतम 50 डिग्री तक का तापमान अनुकूल है। हरमन के साथ अन्ना' और डोरसेट' किस्म अन्ना' के तापमान के अनुकूल है।

मरीजों का निःशुल्क हुआ स्वास्थ्य परीक्षण



पुष्पांजली टुडे

भिण्ड। संविधान निर्माता बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर ने संविधान की रचना कर समाज को विकास की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए उन्हें आत्मनिर्भर बनाया। उनका संपूर्ण जीवन राष्ट्र समाज सेवा के लिए समर्पित रहा यह बात भाजपा जिला अध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नरवरिया ने ग्राम पंचायत बिलाव में आयोजित भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ द्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिविर में ग्रामीण जनों को संबोधित करते हुए व्यक्त किया। भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य डॉ. रमेश दुबे ने कहा कि बाबा साहेब सभी वर्ग के प्रिय थे। उन्होंने सर्वजन के उत्थान के लिए कार्य किया। शोषितों पीड़ितों, वंचितों एवं दलितों के अधिकारों के लिए आजीवन संघर्ष करते रहे। हम सब उनके महान व्यक्तित्व एवं जीवन मूल्यों से प्रेरणा लेते हुए उनके आदर्शों को आत्मसात करने का संकल्प ले। इसी क्रम में विपुल सेठ ने बताया डॉ. भीमराव अंबेडकर ने हमेशा शोषित और वंचित और महिलाओं के लिए कार्य किया है। बाबा साहेब मानते थे कि एक देश तब तक विकास नहीं कर सकता जब तक वहाँ की औरते विकसित ना हो जाए। डॉक्टर दुबे ने कहा कि भारत की आजादी के बाद देश के संविधान के निर्माण में अभूतपूर्व योगदान दिया। बाबा साहेब ने कमजोर और पिछड़े वर्ग के अधिकारों के लिए पूरा जीवन संघर्ष किया। भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ के जिला संयोजक डॉ. शिव कुमार राजौरिया ने कहा कि बाबा साहेब के नाम पर कांग्रेस बहुजन समाज पार्टी समाजवादी पार्टी जैसे जातिगत राजनीति वालों ने उनके वोट पर राजनीत की और विकास की मुख्यधारा से दूर रखा। द.प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय के एकात्म मानववाद और उनके अंतोदय के साथ-साथ डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के विचारों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए विकास जन कल्याण योजनाओं के माध्यम से उन्हें आत्मनिर्भर बना कर विकास की मुख्यधारा से जोड़ा है। सत्ता और संगठन में भी हमारी भागीदारी रही और कांग्रेस दलित और शोषित पिछड़ों की बात करती रही लेकिन आज तक सरकारों में उन्हें महत्वपूर्ण स्थान नहीं दिया गया कार्यक्रम के अंत में मंचासीन अतिथियों ने डॉ. भीमराव अंबेडकर के चित्र पर दीप प्रज्वलित एवं माल्यापण कर पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि दी गई। कार्यक्रम का आयोजन ग्राम पंचायत के सरपंच राजकुमार दुबे के निजी निवास पर चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें मरीजों का निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कर उन्हें निःशुल्क दवाइयों का वितरण किया गया। अक्सर पर भाजपा जिला मंत्री उषेंद्र राजौरिया, जिला कार्यालय मंत्री आरबी सिंह बघेल एडवोकेट, जिला मंत्री शिवप्रताप सिंह राजावत, उदयवीर सिंह कुशवाहा, लट्ठी प्रसाद शर्मा, डॉ. कुलदीप सिंह चौहान, आदि कार्यकर्ता मौजूद थे।

अंबेडकर पार्क पहुंचकर जसपाल अरोरा ने किया बाबा साहेब को नमन

बाबा साहेब भारतीय संविधान के शिल्पकार, आधुनिक भारत के निर्माता, महान समाज सुधारक थे-जसपाल अरोरा



सीहोरा। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती के उपलक्ष्य में पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष जसपाल सिंह अरोरा ने अपने साथियों के साथ अंबेडकर पार्क पहुंचकर बाबा साहेब प्रतिमा पर माल्यापण कर उन्हें नमन किया। इस मौके पर श्री अरोरा ने कहा कि आज बाबा साहेब भारतीय संविधान के शिल्पकार, आधुनिक भारत के निर्माता, महान समाज सुधारक, सामाजिक समानता के प्रबल पक्षधर, भारत रत्न बाबासाहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती है। डॉ. अंबेडकर का जन्म 14 अप्रैल 1891 में मध्यप्रदेश के महु में एक महार परिवार में हुआ था, उन्हें समाज में असमानता और भेदभाव का सामना किया। बाबा साहेब पिछड़े, शोषित की आवाज बने। उन्होंने हमेशा मजदूर वर्ग व महिलाओं के अधिकारों का भी समर्थन किया। अंबेडकर का स्वतंत्रता आंदोलन के समय जो प्रभाव था, आज उससे कई गुना ज्यादा हो गया है। उन्होंने न सिर्फ संविधान निर्माण में सबसे अहम रोल अदा किया बल्कि समाज में पिछड़ों पर हो रहे अत्याचारों के खिलाफ आवाज उठाई। बाबा साहेब ने अपना सारा जीवन भारतीय समाज में व्याप्त जाति व्यवस्था के खिलाफ संघर्ष में बिता दिया। मैं बाबासाहेब को कोटि कोटि नमन करता हूँ और उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ। इस अवसर पर राजु बोयत, सेवा यादव, मुकेश, सुनील, दीपक, अनिल, विजय सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

बरूड़ अंबेडकर भवन में बाबा साहेब भीमराव अंबेडकर का जन्मोत्सव हर्षा उल्लास के साथ मनाया गया



पुष्पांजलि टुडे से मुन्ना खान की खबर
बरूड़ न्यूज टुडे यहां शुक्रवार को अंबेडकर भवन में 14 अप्रैल को डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की जयंती धूमधाम से मनाई गई। बाबा भीमराव अंबेडकर की जयंती 150 से अधिक देशों में मनाई जाती है। संविधान के निर्माता को दुनिया का बाबा साहेब डॉ. बी. आर. अंबेडकर नाम से जाने जाते हैं। 1891 में

इसी दिन मध्यप्रदेश के महु में बाबा साहेब का जन्म हुआ था। वहीं ग्राम के अंबेडकर भवन में बाबा भीमराव अंबेडकर के छया चित्र पर माल्यापण कर जयंती मनाई। इसके पश्चात अंबेडकर भवन से शोभायात्रा निकली जिसमें घोड़े पर सवार बाबा भीमराव अंबेडकर के रूप में बच्चे को तैयार कर हाथ में संविधान कि पुस्तक लिए ग्राम के मुख्य मार्गों से शोभायात्रा जैसे, बावनीचोक, श्रीकृष्ण मंदिर, मुस्लिम, मोहल्ला, बैंक ऑफ इंडिया, बाजार चौक बस स्टैंड, होते हुए वापस अंबेडकर भवन पहुंच समापन हुआ। ग्रामीणों के द्वारा शोभायात्रा का पुष्प वर्षा कर जोरदार स्वागत किया गया। इस शोभायात्रा में काफी महिला एवं पुरुष व बच्चे शामिल हुए। आयोजन समिति, मानवाधिकार के जिला अध्यक्ष कमल कुमार गांगुली, मनोज कोचले बलाई समाज अध्यक्ष सुनील गांगुली, सुनील दवाने, तेजसिंह मेहता अध्यक्ष भील समाज, सुखलाल सरपंच डोंगरचौकी, आदि कार्यकर्ताओं के साथ उन्नयन विधायक केदार खबर भी शामिल हुए।

शिक्षित वह जिसमें समाज के प्रति संवेदना हो : जिप सीईओ मानसिक रूप से समृद्ध होकर करें समाज निर्माण एडीएम

पंकज त्रिपाठी पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की 132 वीं जयंती के उपलक्ष्य में मप्र जन अभियान परिषद ने जिले भर में व्याख्यानमाला का आयोजन किया गया शिक्षित वह है जिसमें समाज के प्रति संवेदना का भाव हो, बाबा साहेब ऐसे ही संवेदनशील महापुरुष थे वह ऐसे विचारक थे जिनसे हमें सकारात्मक प्रेरणा मिलती है। अतः महापुरुषों से हम अच्छे विचारों और कार्यों की सीख लें, और सभी के साथ समानता का व्यवहार करें जिससे राष्ट्र को एक नई दिशा मिले और हम सब प्रगति की तरफ निरंतर बढ़ते रहें उक्त बात मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत मनोज सरियाम ने

जिला पंचायत सभागार में कही। वे मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद द्वारा आयोजित समानता पर्व नामक

राधेगोपाल यादव, वरिष्ठ समाजसेवी आलोक देपुरिया सहित मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद की प्रस्फुटन समितियों, नवांकुर संस्थाओं, सीएमसीएलडीपी के छात्र, सामाजिक संस्था के प्रतिनिधि तथा अन्य वॉलेंटियर्स भी मौजूद थे। कार्यक्रम का संचालन और आभार जन अभियान



व्याख्यानमाला में बोल रहे थे। इस अवसर पर मप्र जन अभियान परिषद के जिला समन्वयक शिवप्रताप सिंह भदौरिया ने किया। जिला पंचायत सीईओ श्री मनोज सरियाम ने कहा कि यह हमें तय करना है कि हमें किस प्रकार कार्य करना है जो अच्छे कार्य करते हैं समाज सदैव उनका ऋणी होता है नई पीढ़ी सदैव उनका अनुकरण करती है

परिषद के जिला समन्वयक श्री शिवप्रताप सिंह भदौरिया ने किया। जिला पंचायत सीईओ श्री मनोज सरियाम ने कहा कि यह हमें तय करना है कि हमें किस प्रकार कार्य करना है जो अच्छे कार्य करते हैं समाज सदैव उनका ऋणी होता है नई पीढ़ी सदैव उनका अनुकरण करती है

तीन दिवस के सामूहिक अवकाश हेतु संगठन ने सीईओ के नाम पंचायत इंस्पेक्टर को सौंपा ज्ञापन

एसडीएम ने ज्ञापन लेने से किया इनकार



दैनिक पुष्पांजली टुडे
गोहद जनपद पंचायत में पंचायत सचिव संगठन ने जनपद पंचायत गोहद द्वारा कार्य की अधिकता होने के कारण विभिन्न विभागों के कार्यों में ड्यूटी लगाने के कारण सीओएमओ समारोह में पथ प्रदर्शक बनाये जाने, एवं विगत तीन माह से वेतन न मिलने के कारण गम्भीर परिस्थितियों का सामना करना पड़ रहा है एवं लाइली बहना योजना में ड्यूटी होने के बाद भी अन्य कर्मचारियों के सहयोग न करने से सचिव संगठन जनपद पंचायत गोहद द्वारा तीन दिवस दिनांक 15.04.2023 से 17.04.2023 तक का सामूहिक अवकाश पर रहने का निर्णय लिया है जिसको लेकर मुख्य कार्यपालन अधिकारी गोहद के नाम पंचायत इंस्पेक्टर को ज्ञापन सौंपा जिसकी सूचना देने के लिए जब सचिव संगठन एसडीएम कार्यालय पहुंचा तो एसडीएम ने ज्ञापन लेने से इनकार कर दिया और कहा की पहले कार्यक्रम आवश्यक है उसके बाद आवेदन ले लिया जाएगा ऐसी परिस्थिति में महिला सचिवों ने कहा कि बस लेने के लिए एवं लोगों को एकत्रित करने तथा अन्य व्यवस्थाओं के लिए भी उनकी ड्यूटी लगाई गई है इस बात पर एसडीएम ने सचिवों को समझाया दी पुरुष पटवारियों की भी ड्यूटी लगा दी जाएगी हालांकि सचिव संगठन द्वारा दिया जाने वाला ज्ञापन एसडीएम के न लेने से सचिव असंतुष्ट हैं उन्होंने सामूहिक रूप से अवकाश पर रहने का निर्णय लिया है

धूमधाम और हर्षोल्लास के साथ मनाई गई संविधान निर्माता बाबा साहेब की जयंती, नगर में निकली शोभायात्रा, विधायक जाटव ने बाबा साहेब के चरणों में चढ़ाए पुष्प, रैली में सम्मिलित हुए

पुष्पांजली टुडे संवाददाता मालनपुर
मालनपुर/भारत रतन, संविधान निर्माता, बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी की 132 वीं जयंती मालनपुर में बड़े ही हर्षोल्लास और धूमधाम के साथ मनाई गई। घनगर में गाजे-बाजे और वाहनों के काफिले के साथ रैली एवं शोभायात्रा निकली गई जगह-जगह लोगों ने पुष्प वर्षा कर रैली का स्वागत किया और स्टॉल लगाकर पूजा, सज्जी लड्डू, वितरित किए एवं शरबत पिलाया। घन नगर में समीप हरिाराम की कुड़िया पर स्थित आश्रम में सुबह से ही आसपास के ग्रामीणों और युवाओं ने एकत्रित होकर आश्रम परिसर में विराजमान बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यापण कर



चरणों में पुष्प चढ़ाए। गोहद विधायक मेवाराम जाटव ने कार्यकर्ताओं के साथ आश्रम के

महंत रामलीला महाराज के पैर छूकर आशीर्वाद लिया और एकत्रित सभी लोगों से कहा कि बाबा साहेब की बदीलत ही मैं आज विधायक बना हूँ मैं उन्हें नहीं भूल सकता। मेरे रंग रंग में बाबा साहेब बसे हुए हैं। मैं सब उनके ऋणी हूँ। हम सभी को उनके बताए मार्ग पर चलना चाहिए।

और सुरक्षा पूर्वक तरीके से शोभा यात्रा को निकलवाया। पुलिस प्रशासन के सहयोग के लिए आश्रम के महंत राम जी नंद महाराज ने गोहद एसडीओपी सौरभ कुमार, मालनपुर थाना प्रभारी निरीक्षक जितेंद्र सिंह मावई, को पुष्प मालाएं पहनाकर सम्मानित किया। इस अवसर पर महंत जी ने कहा कि पुलिस का हमें भरपूर सहयोग मिला है। हम आशा और विश्वास करते हैं कि आप इसी तरह हमारा सहयोग करते रहेंगे। इस बीच आश्रम कमेटी के लोगों ने भी उन्हें मालाएं पहनाकर सम्मानित किया। गोहद प्रशासन के तर्फ से नाबखत तहसीलदार राकेश श्रीवास्तव, पटवारी संजय शर्मा का भी अच्छा सहयोग रहा।

तहसील का दर्जा न मिलने से नाराज अभिभाषको ने सौंपा ज्ञापन



अर्पित गुप्ता उपसम्पादक पुष्पांजली टुडे
दोह- दोह उप तहसील के अभिभाषको ने आज अपनी दो सुनियोगों को लेकर नया तहसील पटवारी सिंह जाटव को एक ज्ञापन दिया। ज्ञापन में गांव की गई है कि दोह को पूर्ण तहसील का दर्जा देने की घोषणा 23/09/2008 को लखर में आयोजित जन आशावादी रैली कार्यक्रम में प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह ने की थी। जिसकी सारी औपचारिकता शासन के द्वारा पूरी कर दी गई थी। यद्यपि कि बर 28/07/2018 को नोटिफिकेशन जारी किया गया। पर दोह उप तहसील को आज तक पूर्ण तहसील का दर्जा नहीं मिला। इसके लिए बहोली ने कई बार शासन को स्मरण पत्र ज्ञापनों के माध्यम से अलग अलग कहे हैं। बता दें कि अभी मुख्यमंत्री ने जब जल नदी तहसील की घोषणा की उन सभी जगहों पर नदी तहसील का दर्जा दे दिया गया है। लेकिन दोह को पूर्ण तहसील का दर्जा 2008 से अभी तक नहीं मिला। यह बहाना नुनारिब होना कि दोह को पूर्ण तहसील का दर्जा दिलाने के लिए नगरपालिका को कई बार धरना प्रदर्शन भी किये गए यद्यपि कि दोह उप तहसील को पूर्ण तहसील दिलाने के लिए बहोली ने भी नुनारिब अलग अलग कर दिए हैं। पर शासन, प्रशासन के द्वारा हर बार अस्थायित्व मिला है। जिसके चलते आज दोह उप तहसील के अभिभाषको ने एक ज्ञापन तैयार किया है। सबसे बड़ा सबाल यह है कि किस जिले में मुख्यमंत्री ने अभी हाल ही में अलग अलग को नई तहसील बनाने की घोषणा की गई थी जिसका गठन भी कर दिया गया है। दोह के साथ यह तैयारी व्यवहार क्यों किया जा रहा है। जबकि दोह तह क्षेत्र के किसानों, महिलाओं को तहसील से सम्बंधित काम के लिए 26 किलोमीटर दूर लखर जानना पड़ता है। इससे नगर बसियों के साथ साथ बहोली ने भारी रोष व्यक्त है। ज्ञापन देने वाली बहोली ने दगुना प्रसाद कुशवाहा, कालीराम, अजय उदेंदिया, चन्द्र प्रकाश मिश्रा, विनोद श्रीवास्तव, बालराज जाटव, सुनील गोस्वामी, अजमेर सिंह कोटव, शंकर सिंह बघेल, सन्तोष कुशवाहा, अर्जुन सिंह जाटव आदि प्रस्तुत हैं।

अशान्त व्यक्ति सुखी नहीं रह सकता-पूज्य चिन्मयानंद बापू

चले सुदामा कृष्ण से मिलने चाबल बांधे पुटरिया में टीका टीक दुफरिया में



अर्पित गुप्ता उपसम्पादक पुष्पांजली टुडे
लखार- नगर के उपाध्याय गार्डन में अम्बरीष शर्मा गुड्डू भैया द्वारा आयोजित भागतत ज्ञान यज्ञ के सातवें दिन पूज्य कथावाचक अंतराष्ट्रीय संत चिन्मयानंद बापू ने कहा कि जीवन में कितना भी धन ऐश्वर्य की सम्पन्नता हो लेकिन यदि मन में शान्ति नहीं है तो वह व्यक्ति कभी भी सुखी नहीं रह सकता। वहीं जिसके पास धन की कमी भले ही हो सुख सुविधाओं की

कमी हो परन्तु उसका मन यदि शान्त है तो वह व्यक्ति वास्तव में परम सुखी है यह हमेशा मानसिक अस्तुलन से दूर रहेगा कथा प्रसंग में परम भक्त सुदामा चरित्र पर प्रकाश डालते हुए परम श्रद्धेय आचार्य पूज्य चिन्मयानंद बापू ने कहा कि श्रीसुदामा जी के जीवन में धन की कमी थी, निर्धनता थी लेकिन वह स्वयं शान्त ही नहीं परमाशान्त थे इस लिये सुदामा जी हमेशा सुखी जीवन जी रहे थे। क्योंकि

महत्वपूर्ण व्यक्ति है तो वह हमेशा कार्यशील बना रहेगा। क्योंकि समाज में सम्मान अमीरी से नहीं इमानदारी और सज्जन्ता से प्राप्त होता है आज विशेष महोत्सव के रूप में फूल डोली महोत्सव विशेष धूम धाम से मनाया गया जिसमें आज पूज्य बापू जी द्वारा -होली खेल रहे बांके बिहारी- बांके बिहारी को देख छाटा मेरे मन है गयो लटा-पटा आदि भजनों को बड़े ही भाव के साथ गुन-गुनाया गया।



कथा में ये रहे मौजूद-शुक्रवार को कथा में महंत उधोदास जी महाराज, आशु चतुर्वेदी विधायक प्रतिनिधि कालपी, महेश चंद्र चौधरी पूर्व कमिश्नर, वीरेंद्र चतुर्वेदी उरई, कमल शर्मा जी, स्वामी अमितानंद जी महाराज, बिशाला नंद जी महाराज, मोहनदास जी महाराज, बैरनोदास बड़ोखरी धाम, रामशरण दास जी महाराज, रामकिशोर शास्त्री, डॉ सुधीर राजौरिया, मुकेशचन्द जी महाराज, आत्माराम उपाध्याय, मुकेश दीक्षित, महंत कल्लू, सोमन सतीश पाराशर, रोहित त्रिपाठी, बिनय शर्मा, संजु चौहान, दिनेश शुक्ला, सन्तोष बौहरे, बृजकिशोर उपाध्याय, डॉ भगवती प्रसाद पाराशर, भावती दुबे, कैलाश भट्टेले, बांकी तिरुनायक, सोनू त्रिपाठी, मोन्

पचौरी, विनोद दीक्षित, विकी तिवारी, कल्लू दुबे शंकर, महेंद्र उपाध्याय उड़ी, पुनीत भट्टेले झांसी, बिनय उपाध्याय युवा नेता सेवड़ा, कल्लू उपाध्याय झांसी, राजीव भारद्वाज, रोहित उपाध्याय, आसीस पाराशर, टोनी श्रीवास्तव, लल्लुप्रसाद झा, अनूप दुबे, केदार सिंह भटपुरा, रामकुमार कौरव, मुत्तु सक्सेना, खेदू तिरुनायक, मल्लखान सरपंच, राजीव पाराशर, नरेश भारद्वाज, बृजबिहारी भारद्वाज, मुकेश पाठक, बबली श्यामू थापक, मनोज उपाध्याय, अंगद शर्मा, राजू मुंडेलिया, अनिल दुबे, लालदास उपाध्याय, खेना मिश्रा, दिनेश पांडेय, शिवानी गोपाल चौधरी, रामशरण राजौरिया, रामशंकर पाराशर, रेखा सन्तोष चौधरी, राधामोहन तिवारी, गिलहरी गुप्ता, रामशेही गुप्ता, डालचंद गुप्ता, शंकर गुप्ता, कल्लू गुप्ता, अंजु संजीव दीक्षित राणा, बल्लू बकील, देव सिंह यादव आदि सैकड़ लोग प्रमुख रूप से मौजूद रहे।

गोहरापदर में भाजपाइयों ने मनाई संविधान निर्माता बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती

संवाददाता हेमचंद्र नागेश
गोहरापदर भारतीय जनता पार्टी मंडल गोहरापदर में संविधान के निर्माता भारत रत्न बाबासाहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की जयंती के अवसर पर उनके तैलचित्र पर माल्यार्पण कर पुष्पांजलि अर्पित कर भाजपा कार्यकर्ताओं ने श्रद्धासुमन अर्पित किया। पूर्व संसदीय सचिव गोवर्धन सिंह मांझी ने बताया कि भारत रत्न बाबासाहेब अंबेडकर जी ने यह सिद्ध किया कि ज्ञान ही सफलता की नींव है। ज्ञान के बूते मानव अपने जीवन स्तर को सुधारने में सक्षम है। उनके महान विचारों की वजह से ही भारत का संविधान इतना सशक्त और मजबूत है। भाजपा मंडल अध्यक्ष गुरुनारायण तिवारी ने कहा कि बाबासाहेब हम सभी के प्रेरणा हैं, उनकी जीवनी यह दर्शाती है कि जीवन का आधार ही संघर्ष



है उन्होंने अपनी क्रांतिलयित को विश्व पटल पर सिद्ध किया। अपने ज्ञान के बदौलत उन्होंने भारत को वैश्विक स्तर पर ख्याति दिलाई। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से पुर्व संसदीय सचिव गोवर्धन सिंह मांझी, जिला महामंत्री पुनितराम सिन्हा, मंडल अध्यक्ष गुरुनारायण तिवारी, पि. व. मोर्चा मंडल अध्यक्ष लम्बोदर साहू, मीडिया प्रभारी तुलसी सेन, अजा मोर्चा मंडल उपाध्यक्ष विनोद हरपाल, स्थानीय समिति अध्यक्ष विजय मांझी, किसान मोर्चा मंडल कार्यकारिणी सदस्य गौरीशंकर यादव, टीकम मांझी, ऋषिदास वैष्णव, दीपक मिश्रा, कान्हा वैष्णव, पदमन नागेश, वेदमल पां?, गुनसागर यादव, रोहित नागेश सहित कार्यकर्तागण उपस्थित रहकर श्रद्धासुमन अर्पित किया

महारा समाज जिला गरियाबंद ने मनाया भारत रत्न डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जयंती



संवाददाता हेमचंद्र नागेश
देवभोगा महारा समाज जिला गरियाबंद के जिलाध्यक्ष डॉ. योगीराज माखन कश्यप के नेतृत्व में सामाजिक पदाधिकारियों का एक वर्ष का कार्यकाल पूर्ण होने के अवसर पर सामाजिक उद्योग पहल किया गया। कार्यक्रम में भारत रत्न बाबा साहेब अंबेडकर जयंती मनाया गया बाबा साहेब की छाया चित्र पर फूल माला अर्पण करके सभी को शुभकामनाएं एवं बधाई दी तत्पश्चात सामाजिक सुदृीकरण हेतु बैठक प्रारंभ किया गया बैठक के सभापति वीरोमणि कश्यप मुंगडर एवं मुख्य अतिथि ऊधो राम समुनभा?ी कश्यप विशिष्ट अतिथि डमरुधर कश्यप गोहेकेला को बनाया गया बैठक का संचालन महारा समाज के प्रवक्ता केसरी कश्यप मुंगडर के माध्यम से प्रारंभ किया गया बैठक में महारा समाज में व्याप्त कुटीरियों को अंकुश लगाने एवं महिलाओं को सामाजिक निराकरण एवं सामाजिक गतिशीलता में प्राथमिकता से भाग लेने के लिए पहल किया गया समाज द्वारा आज श्रद्धेय बाबा साहेब अंबेडकर जयंती के उपलक्ष्य पर समाज के गरीब पिछड़े तबके के लड़कियों को सामाजिक सामूहिक विवाह करने का पहल किया गया जो लड़कियां जिनके माता-पिता विधि विधान से विवाह करने में असमर्थ होते हैं उनको समाज कोष एवं सामाजिक बंधुओं के सहयोग के माध्यम से सामूहिक विवाह कर सामाजिक नियमों का सुदृीकरण करते हुए सामाजिक रीति नीति को निर्वहन करने में महत्वपूर्ण पहल करने की योजना बनाई। सामाजिक न्याय प्रणाली में समाज में व्याप्त कुटीरियों को समझने के लिए महिलाओं की सहभागिता सुनिश्चित होनी चाहिए इस ओर भी समाज के लोगों का ध्यानकर्षण किया गया आगामी समय में महारा समाज का आम सभा बैठक होना तय है जिसमें विभिन्न सामाजिक मुद्दों पर एवं सामाजिक बुराईयों पर वृहद रूप से चर्चा करके नियम बनाया जाएगा। महारा समाज जिला गरियाबंद के जिला अध्यक्ष डॉ

योगीराज माखन कश्यप ने कहा कि आज भारत रत्न बाबा भीमराव अंबेडकर की 132 वीं जयंती है उनके बताए पदचिन्हों का समाज के प्रत्येक व्यक्ति को अनुकरण करने का सुअवसर है उनका दलित एवं पिछड़े समाज की उथान के लिए निश्चित उद्योग पहल किया गया नियमों को हमारे समाज में अक्षर-अनुपालन करना चाहिए जिससे आने वाले दिनों में यह नियम समाज को एक नई दिशा और दशा में ले पाने हेतु सक्षम एवं बाध्यकारी होगा बाबा साहेब अंबेडकर ने अपने उद्बोधन में समाज के विकास के मापदंडों में नापने के लिए कहा है कि समाज का विकास अगर पृथका चाहते हो तो महिलाओं के भागीदारी से पूछ लीजिए निश्चित तौर पर यह वाक्य चरितार्थ होने की ओर अग्रसर हुआ है। महारा समाज जिलाध्यक्ष डॉक्टर योगीराज माखन कश्यप ने अपने पदाधिकारियों के साथ समाज के प्रबुध जनों को सेवा समर्पण के 1 वर्ष पूर्ण होने पर उसके आशीर्वाद लेते हुए उनका आभार एवं धन्यवाद ज्ञापित किया। महारा समाज के सामाजिक बंधुओं का कहना है कि निश्चित तौर पर डॉ. योगीराज माखन कश्यप के नेतृत्व में एवं नवीन पदाधिकारियों के अथक प्रयास से महारा समाज को समृद्ध एवं उद्योग समाज की दिशा में अग्रसर कर रहे हैं जिलाध्यक्ष ने समाज के बंधुओं से प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष सहयोग के लिए हृदय की गहराइयों से धन्यवाद ज्ञापित किया इस बैठक में महारा समाज के उपाध्यक्ष कंचन कश्यप, संस्रक्षक निरंजन कश्यप, सचिव कुमुद कश्यप, कोषाध्यक्ष खोनाथ कश्यप, सह सचिव जगदीश कश्यप, सह कोषाध्यक्ष अनुप कश्यप, क्षेत्रीय उपाध्यक्ष अरुण कश्यप, रामाधीन कश्यप, अमृतलाल कश्यप, कंवरलाल कश्यप, गजेंद्र कश्यप, प्रेम कश्यप, खेत्रों कश्यप, किशन कश्यप, प्रकाश कश्यप, नीलाम्बर कश्यप जीवन लाल कश्यप धर्मद कश्यप दीपक कश्यप, श्यामलाल कश्यप तुलसी कश्यप एवं मांदि समाज के प्रबुध जन उपस्थित थे।

मनुष्य का जीवन सांसारिक भोग में नहीं कृष्णभक्ति में बिताएं: किशोरी वैष्णवी गर्ग

पुष्पांजलि टुडे
दमोह। ग्राम छेबला दुबे पट्टेरा में चल रही श्रीमद् भगवत कथा, कथा वाचक किशोरी वैष्णवी गर्ग ने कथा की शुरुआत करते हुए कहा कि आप सब पर ठाकुर जी की असीम कृपा है जिसकी वजह से आप आज कथा का आनंद ले रहे हैं नारद जी के पूर्व जन्म की कथा एवं व्यास जी द्वारा भगवत बनाना, अमरकथा और शुकदेवजी के जन्म का वृतांत का विस्तार से वर्णन किया गया। श्रीमद् भगवत महापुराण कथा में यह भी बताया कि अगर आप भगवत कथा सुनकर कुछ पाना चाहते हैं कुछ सीखना चाहते हैं तो कथा में प्यासे बन कर आए एवं कुछ सीखने के उद्देश्य से कुछ पाने के उद्देश्य से आए, तो ये भगवत कथा जरूर आपको कुछ नहीं बल्कि बहुत कुछ देगी। मनुष्य का जीवन सांसारिक भोग में नहीं कृष्णभक्ति में बिताएं। मनुष्य जीवन विषय



वस्तु को भोगने के लिए नहीं मिला है लेकिन आज का मानव भगवान की भक्ति को छोड़ विषय वस्तु को भोगने प्राप्ति शाश्वत है उन्होंने कहा कि हमारे जीवन का उद्देश्य ही जीवन छोड़ना है और अगर हम ये दृष्ट निश्चय कर लेंगे कि हमें जीवन में कृष्ण को पाना ही है तो हमारे लिए इससे प्रभु से बड़कर कोई और सुख, संपत्ति या श्रमदा नहीं है भगवत कथा श्रवण करने वालों का सदैव कल्याण करती है भगवत कथा के समय स्वयं श्रीकृष्ण आपसे मिलने आए हैं जो भी इस भागवत के तट पर आकर विराजमान हो जाता है, भगवत उसका सदैव कल्याण करती है उन्होंने कहा कि बिना जाति और बिना मजहब देखे इनसे आप जो मांगे यह आपको मनवांछित फल देती है और अगर कोई कुछ न मांगे तो उसे मोक्ष पर्यंत तक की यात्रा कराती है मुख्य यजमान राजाराम पटेल, राजू एवम सिद्ध धाम के भक्तों के अलावा बड़ी संख्या में ग्रामीणजनों कि मौजूदगी रही।

भारत के संविधान निर्माता बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर की धूमधाम के साथ मनाई जयंती



दैनिक पुष्पांजली टुडे
गोहदा। गोहदा क्षेत्र में भारत के संविधान निर्माता भारत रत्न बाबा साहेब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर का 132 वीं जयंती सभी लोगों ने धूमधाम से मनाई जिसमें सभी युवाओं ने गोहदा चौराहे पर रैली के रूप में एकत्रित होकर गोहदा पहुंचे जहां फिल्टर प्लांट से एक विशाल रैली के रूप में युवा पुरुष महिला एवं बच्चों के साथ हजारों की संख्या में बैंड डीजे साउंड एवं खेल ताशों के साथ गोलंबर तिरहा गंज बाजार पुराना बस स्टैंड सदर बाजार इटायली गेट होते हुए नया बस स्टैंड अंबेडकर पार्क पहुंची जहां बाबा साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया एवं जगह रैली का भव्य स्वागत हुआ जगह जगह स्वागत द्वार लगाए गए जहां स्वागत कर्ताओं ने जलपान की भी व्यवस्था की बालिकाओं को भी सजाकर झांकियां निकाली गई जिसमें छोड़े बन्धी तोप रैली की शोभा बढ़ा रही थी वहीं सुरक्षा व्यवस्था को देखते हुए बड़ी मात्रा में पुलिस बल तैनात था

दीनदयाल नगर मंडल ने मनाई अंबेडकर जयंती



पुष्पांजलि टुडे
दमोह। भीमराव अंबेडकर जी की जयंती पर दीनदयाल नगर मंडल शक्तिसेंद्र 6 के नया बाजार 1 एवं 2 असाटी वार्ड 2 के बुध क्रमांक 107, 121, 122 में मनायी गई। नगर उपाध्यक्ष शक्तिसेंद्र प्रभारी मनीष असाटी जी ने बताया भारतीय संविधान के निर्माता के तौर पर डॉक्टर भीमराव अंबेडकर मशहूर हैं। बाबा साहेब अंबेडकर की संविधान के निर्माण में भूमिका अतुल्य है। नया 2 पार्श्व प्रत्याशी सचिन गौगरा ने बाबा साहेब पर अपने विचार रखे एवं भीम से कैसे डॉ अंबेडकर बने इन बातों को रखा। कार्यक्रम में मुख्य रूप से मनीष असाटी, श्याम बिहारी जडिया, पंकज राय, प्रभा नामदेव, पार्श्व प्रत्याशी गौरव सोनी, सचिन गौगरा वार्ड अध्यक्ष महेंद्र सोनी, अनुल असाटी, आशीष गौगरा, बुध अध्यक्ष अनुप सोनी, दीपक (बाँबी) रैकवार सहित रामू जडिया, मुन्ना सोनी, वंशवती समाज सहित सभी भाजपा पदाधिकारियों कार्यकर्ताओं की उपस्थिति रही।

बुंदेली गौरव न्यास की बैठक संपन्न 28 अप्रैल से 7 मई तक होगा बुंदेली दमोह महोत्सव का आयोजन

पुष्पांजलि टुडे
दमोह। बुंदेली गौरव न्यास द्वारा आयोजित होने वाला बुंदेली दमोह महोत्सव एक बार फिर आयोजित होगा। इसके संबंध में एक बैठक का आयोजन स्थानीय मलेया मिल परिसर सभागार में आयोजित कि गई। जिसमें बुंदेली गौरव न्यास के अध्यक्ष अंबालाल पटेल, उपाध्यक्ष सिद्धार्थ मलेया, कैप्टन वाधवा, सचिव प्रभात सेठ, कोषाध्यक्ष कैलाश शैलार, राजेंद्र सिंघई, अखिलेश हजारी कि मुख्य उपस्थिति में संपन्न हुई। सिद्धार्थ मलेया ने कहा कि बुंदेली गौरव न्यास द्वारा 2018 तक विगत 7 वर्षों तक बुंदेली दमोह महोत्सव का आयोजन किया जाता रहा है। इस वर्ष भी बुंदेली दमोह महोत्सव का आयोजन 28 अप्रैल से 7 मई तक दस दिवसीय आयोजन किया जा रहा है। विगत वर्षों में हम सभी ने महोत्सव का पूर्ण आनंद लिया है।



महोत्सव के दौरान हम सभी ने विभिन्न कलाकारों, स्थानीय कलाकारों को देखा है, था, जिसमें मुख्य रूप से दमोह की जनता से बुंदेली दमोह महोत्सव की सफलता के लिए बधाई की पात्र है, केवल दमोह ही नहीं संपूर्ण प्रदेश में बुंदेली दमोह महोत्सव की ख्याति है। इस वर्ष भी बुंदेली दमोह महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है, और जिस तरह पूर्व के वर्षों में दमोह की जनता का खेह और सहयोग मिला है आशा है इस वर्ष भी वही खेह और सहयोग मिलेगा। कैप्टन वाधवा ने कहा कि विगत वर्षों में बुंदेली दमोह महोत्सव का आयोजन किया जाता रहा है कोरोना काल और कुछ विशेष कारणों से बीच के कुछ वर्षों में आयोजन नहीं हो पाया। परंतु इस वर्ष एक नई शुरुआत के साथ इसका आयोजन किया जा रहा है, जिस तरह पूर्व के वर्षों में एक टीम की तरह आयोजन किया गया, इस वर्ष भी हम सभी एक टीम की तरह महोत्सव का आयोजन करेंगे।

कलेक्टर ने जिला चिकित्सालय का किया आकरिमक निरीक्षण गेट पास की नई व्यवस्था सहूलियत के लिये ही है: कलेक्टर मयंक अग्रवाल



दमोह। कलेक्टर मयंक अग्रवाल आज आकरिमक रूप से जिला चिकित्सालय पहुंचे और चिकित्सालय का भ्रमण कर स्वास्थ्य संबंधी सुविधाओं का जायजा लिया। इस दौरान कलेक्टर जिला चिकित्सालय के हीमोडायलिसिस रूम पहुंचे सिविल सर्जन डॉ नामदेव ने बताया यहां 6 मशीनें हैं। कलेक्टर अग्रवाल ने एनआरसी, पोषण पुनर्वास केन्द्र, बाल चिकित्सा गहन ईकाई, मातृ एवं शिशु रोग, (इन बोनर यूनिट एवं आऊट बोनर यूनिट) पीआईसीयू, स्पेशल केयर न्यू बोनर यूनिट, आईसीयू वार्ड, जिला चिकित्सालय परिसर में लगे आक्सीजन प्लांट, सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट सहित टीबी वार्ड को देखा और साफ-सफाई के साथ चिकित्सा व्यवस्थाओं सराहने के साथ व्यवस्थाएं और अच्छी करने के निर्देश दिये। कलेक्टर अग्रवाल ने चिकित्सालय में ऑपरेशन थियेटर के साथ सीटी स्कैन, लेबर रूम एवं ऑपरेशन थियेटर को भी देखा। यहां बताया गया 20 डिसेंबरी नार्मल और 8-10 सिजेरियन डिसेंबरी औसतन हो रही है। कलेक्टर मयंक अग्रवाल ने बताया आज जिला अस्पताल की व्यवस्थाएं को देखा है, बहुत सी व्यवस्थाएं अच्छी पाई गई हैं। पानी और सफाई के लिये भी ये लोग लगे हुये हैं, सुधारक विजे जा रहे हैं जिससे व्यवस्था और सुधर जायेगी। एनआईसी की यूनिट है और जो नया बन रहा है यह सभी पूरा हो रहा है और कई जगहों पर सफाई व्यवस्था और



बेहतर हो सकती है और कुछ छोटी दिक्कत है जैसे कि एस्टोपी प्लांट से पानी गाड़न तक नहीं आ रहा है जिसको ठीक करवाना तुरंत आवश्यक है, कुछ लाईट की दिक्कत है जिनको हफते या दस दिन में प्राथमिकता से पूरा कराया जायेगा, जिससे सारी सुविधाएं हो सकें। पीने के पानी की व्यवस्था को दिखा लिया जायेगा। उन्होंने कहा एक एनेस्थीसिया डॉक्टर शायद छुट्टी पर है, बाहर से हायर करने के लिये परीक्षण करवाया जायेगा, जैसी भी संभावना होगी जरूर करवा लिया जायेगा। उन्होंने कहा जिला अस्पताल में गेट पास की नई व्यवस्था दस से पंद्रह दिन पहले चालू की गई है, जो कि सहूलियत के लिये ही है, जैसे-जैसे अस्पताल में भीड़ बढ़ती है मरीज जिसका वास्तव में इलाज हो रहा है, उन्हें परेशानी और असुविधाएं होती हैं। इसी को दृष्टिगत रखते हुये पास सिस्टम है। यह व्यवस्था मरीजों और उनके साथियों को लिये ही की गई है। उन्होंने सभी से आग्रह करते हुये कहा इस व्यवस्था का पालन किया जाये। कलेक्टर के इस भ्रमण के दौरान सिविल सर्जन डॉ राजेश नामदेव, आरएमओ डॉ जलज बजाज, डॉ विक्रान्त चौहान, डॉ आदेश अग्रवाल, डॉ सोनू शर्मा, डॉ एलविन, डॉ राजपूत, डॉ अनंत कुमार सहित जिला चिकित्सालय के कर्मचारी मौजूद रहे।

बाबासाहेब आंबेडकर की जयंती पर निकला भव्य चल समारोह

सिंहोरा। बहुजन समिति सिंहोरे के तत्वाधान में बाबासाहेब अंबेडकर की जयंती पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 9-00 बजे अंबेडकर पार्क में बाबासाहेब अंबेडकर की प्रतिमा पर कैंडल जलाकर किया गया। तत्पश्चात भव्य चलसमारोह अंबेडकर पार्क गंज से प्रारंभ होकर भोपाल नाका, कोतवाली चौराहा एवं मुख्य मार्ग से होते हुए बाल विहार ग्राउंड में चल समारोह का समापन हुआ। चल समारोह में बाबा साहेब एवं महापुरुषों की मनमोहक झांकियां आकर्षण का केन्द्र रही। चल समारोह का कई सामाजिक संगठनों ने स्वागत किया। बाल विहार ग्राउंड में सांस्कृतिक कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। साथ ही सभा को संबोधित करते हुए कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भीमराव बौद्ध ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि मजबूत और सशक्त देश का निर्माण केवल बाबा साहेब के विचारों से ही किया जा सकता है। कार्यक्रम में विशेष अतिथि बंशीलाल धनवाल संभागीय अध्यक्ष अजावस ने भी



अपने विचार व्यक्त किए। विशेष अतिथि के रूप में डी.बी. बड़दिया, कमल मालवीय, इजीनियर अकिता उपस्थित रहे। सप प्रिय कमलेश देहरे ने कार्यक्रम को अध्यक्षता करते हुए कहा कि बाबा साहेब का स्वतंत्रता आंदोलन के समय जो प्रभाव था, आज उससे कई गुना ज्यादा हो गया है। उन्होंने न सिर्फ संविधान निर्माण में सबसे अग्रम रोल अदा किया बल्कि समाज में पिछड़े पर हो रहे अत्याचारों को खिलाफ आवाज उठाई। बाबा साहेब ने अपना सारा जीवन भारतीय समाज में व्याप्त जाति व्यवस्था

के खिलाफ संघर्ष में बिता दिया। हम बाबासाहेब को कोटि कोटि नमन करते हैं। कार्यक्रम को सफल बनाने में कमल की, नवीन भैरव, पंकज शर्मा, नीरज जाटव, शुभम कश्यप, राजेश जांगडे, धरिओम बौद्ध, चंद्रसिंह मेवाड़ को विशेष भूमिका रही। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से अरुण मालवीय, देवेन्द्र देहरे, बंटी जाटव, लक्ष्मी नारायण, हेमंत भारती, कुशल वर्मा, गुरुल अहिरवार, सतीश मालवीय, विक्रम सुर्वेशी, जितेंद्र वार्मानिया, अशोक सुर्वेशी, राधे, अनिल जाटव, मोहन बौद्ध सहित सैकड़ों की संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

फिर लौटी कला-सृजन के मेलों की गहमागहमी



राहत की बात है कि अब म्यूजिक-डॉस फेस्टिवल्स, लिटफेस्ट, क्राफ्ट और कल्चरल इवेंट्स भव्यता के साथ लौट आए हैं। बेशक, 2020 को भुलाना आसान नहीं होगा जब हर मंच पर नाटक खेले जाने से पहले ही पर्दा गिरता चला गया और संगीत-वाद्यों के स्वर चुप पड़ गए। फिर कुछ दिन ऑनलाइन इवेंट्स का दौर चला। लेकिन अब वास्तविक अनुभव की खातिर लोगों ने फिर थियेटरों, सिनेमा हॉलों, मेला स्थलों, पंडालों, प्रदर्शनी हॉलों, दीर्घाओं तक में लौटने की छान ली है।

स्मार्टफोन, टैबलेटों से लेकर तमाम तरह के इलेक्ट्रॉनिक्स डिवाइसों के युग में साहित्योत्सव जिया है और क्या खूब जिया है, इसकी मिसाल देखने के लिए कहीं दूर क्या जाना। लौटते हैं इसी महीने के शुरू में नयी दिल्ली के मेजर एडवर्ड्स चैंडर स्टैडियम में आयोजित हुए अदब के मेले 9 जून-11-12-13 की महफिलों की तरफ। तीन दिनों तक चले इस मेले में फनकारों ने वाहवाही बटोरी तो अदब के दीवानों को भी सुकून मिला कि तीन साल बाद ही सही, मेला अपने पुराने अंदाज को संवारकर लौटा तो। तीन दिनों में करीब पचास सेशंस थे जिनमें नौसिखिए शायरों से लेकर नामी-गिरामी फनकारों को वाह-वाही मिली तो साहित्यकारों, गायकों, इतिहासकारों की गुफ्तगू भी खूब सुनी-सराही गई। मेला परिसर में सजा कितानों का बाजार भी तीनों दिन खिलखिलाता रहा। और ऐसे मेलों की जान कहे जाने वाले दर्शकों का हाल तो पृष्ठे मत।

उन्हें महफिलखाना, दयार-ए-इजहार समेत अन्य पंडालों में बैठने की जगह नहीं मिली और मेला ग्राउंड भी भर गया तो स्टैडियम की दीवारों पर जा चढ़े। स्टैडियम के आसपास की सड़कों से होते हुए चौराहों तक पर तीनों दिन भीड़ रेंगती रही। मगर क्या मजाल जो किसी ने उफफ भी की हो। महामारी की मनहूसियत से बाहर आने के ऐसे मौके कितने कीमती हो चुके हैं, इसका अहसास हर दिल को था।

टैबल की दुनिया में 'रिवेंज टैबल' का शोर अभी हल्ला नहीं पड़ा है और बीते महीनों में हर तीज-रथोहार अपने पुराने उत्सवों के साथ वापसी कर चुका है। वहीं तमाम म्यूजिक-डॉस फेस्टिवल्स, लिटफेस्ट, क्राफ्ट और कल्चरल इवेंट्स भी अपनी पूरी भव्यता के साथ लौट आए हैं। बेशक, 2020 को भुलाना आसान नहीं होगा जब एक-एक कर हर महफिल सिकुड़ती गई और हर मंच पर नाटक खेले जाने से पहले ही पर्दा गिरता चला गया था। इवेंट मैनेजर्स की रातों की नींद उड़ गई थी कि गुजारा कैसे चलेगा, इंडस्ट्री बच्ची भी कि नहीं, या बाद में उसे दोबारा जिंदा भी किया जा सकेगा? नर्तकों के घुंघरू खामोश हो गए और संगीत-वाद्यों के स्वर चुप पड़ गए। फिर सहमते हुए, हौले-हौले ऑनलाइन इवेंट्स का दौर शुरू हुआ जिसने यह साबित कर दिया कि हमें रोटी-कपड़ा-मकान के अलावा तरह-तरह के इवेंट्स और सांस्कृतिक आयोजनों की भी कितनी जरूरत है। मगर ऑनलाइन स्ट्रॉमिंग असल दुनिया का 'रिप्लेसमेंट' नहीं हो सकती थी। देखने-सुनने वाली कलाएँ तो फिर भी ऑनलाइन स्ट्रॉमिंग में समा सकती थीं, लेकिन उन अनुभवों का क्या किया जाता? कौन सा किताबें ही इतिहास से होता है? अखाड़ों के दंगल, सड़कों पर गुजरने वाली परेडों से लेकर खान-पान के उत्सव बिखर गए। दुनिया का सबसे बड़ा बिस्व फेस्टिवल म्यूजिक्स का अन्तर्वेष्ट फेस्टिवल उजड़ गया और इस दुनिया का एक और बेहद लोकप्रिय मार्डी ग्रा फेस्टिवल भी गायब हो गया।

इस बीच, एक अमेरिकन अन्वेषण से संकेत मिले कि करीब 75 फीसदी दर्शकों/श्रोताओं ने कहा है कि वे असल दुनिया में आयोजनों की वापसी होते ही लौटेंगे। यह इवेंट्स इंडस्ट्री के लिए राहत पहुंचाने वाला भला-सा संकेत था।

यों भी इतिहास गवाह है कि जब-जब ऐसे संकट आए हैं, जो चाहे दुर्भिक्ष-अकाल, बाढ़, बीमारियों, दुर्घटनाओं या और किसी भी कारण से पैदा हुए हों, उनके गुजरते ही इसानी जख्मे की वापसी गजब तरीके से देखी गई है। 2003 में टोरंटो (कनाडा) में सांस संक्रमण इतने बड़े पैमाने पर फैला था कि उसने न सिर्फ नागरिकों को बेहाल किया बल्कि टैबल, एंटरटेनमेंट इंडस्ट्री से लेकर आर्ट-कल्चर की दुनिया उजाड़कर रख दी। ये वो क्षेत्र हैं जिनकी साख बेहद गहरी तारों पर टिकी होती है, इधर मामूली-सा संकट आया या अफवाह फैली नहीं कि पूरा बाजार चौपट होने में देर नहीं लगती। लेकिन बीते दो दशकों में टोरंटो ने जिस तरीके से दुनिया के शानदार टैबल डेस्टिनेशंस में से एक के तौर पर खुद को स्थापित करने से लेकर जैज फेस्टिवल हो या फोकलोरामा या अपनी प्राइड परेड के झंडे गाड़े हैं, वह नजिर है कि कैसे दुनिया हर तकलीफ के दौर के बाद पहले से भी उज्यादा मजबूत हौसलों के साथ लौटती है।

लिहाजा दुनिया के 'नॉर्मल' होते-होते, वास्तविक अनुभवों को सोचने की खातिर लोगों ने फिर थियेटरों, सिनेमा हॉलों, जैज-बार, रॉक-क्लब, उद्यानों, मेला स्थलों, पंडालों, प्रदर्शनी हॉलों, दीर्घाओं तक में लौटने की छान ली है। ऐसे में जोश मलीहाबादी का शेर याद आता है -

बाकई, हालात नरम पड़े तो जैसे पिछली शिकायतें भुलाने की होड़-सी मच गई। हर आयोजक नए अवतार में, बड़े पैमाने पर लौटने की तैयारियों में जुट गया है। 2022 की विदाई होते-होते जैसे एक बार फिर जून का मौसम लौटने लगा है। दुनिया के सबसे बड़े साहित्योत्सव-जयपुर लिटफेस्ट ने अगले महीने (19 से 23 जनवरी, 2023) अपने सोलहवें संस्करण के साथ गुलाबी नगरी में एक बार फिर लफ्जों, जख्मों की जादुई महफिल सजाने का ऐलान कर दिया है। उधर, केरल में अरब सागर के तट पर कोझिकोड लिटफेस्ट (12 से 15 जनवरी, 2023) की महफिलें सजने वाली हैं। भारत के सबसे बड़े आर्ट फेस्टिवल होने का दावा करने वाला सेंट्रलफेस्ट फेस्टिवल भी पणजी (गोवा) में इसी महीने (15 से 23 दिसंबर) प्रदर्शनीय, प्रस्तुतियों, वर्कशॉप्स, आर्ट, क्राफ्ट, फोटोग्राफी, फूड वॉरह के साथ अपने पांचवें संस्करण की घूमघाम लेकर हाज़िर हो रहा है।

कहते हैं जब-जब इंसान पर मुसीबत आ पड़ती है, जब-जब उसका मोहभंग हुआ है अपने माहौल और हालातों से, तब-तब उसने जीने का नया सामान जुटाया है। दूसरे विश्वयुद्ध के दौरान जब राजनीति और राष्ट्रों की अस्मिता खतरे में पड़ी, हिलर जैसे निरंकुश ने कला और साहित्य को उजाड़ने के लिए नाकायदा तंत्र खड़ा कर दिया, उन्हीं हालातों ने कलाकारों को कुछ नया गढ़ने का सामान मुहैया कराया। युद्ध ने उन्हें न सिर्फ प्रभावित किया, झकझोर बल्कि रोमांस और प्रकृति के गुणगान की राहों से मोड़कर नई संवेदनाओं के तानों-बानों से आधुनिक यथार्थवाद का नया चोला बुनने के लिए भी तैयार किया। अतिलेक कितने ही दौर इस बात का प्रमाण हैं कि युद्धों की विभीषिकाओं और अत्याचारों, प्रताड़नाओं को झेलने के बाद साहित्य और कला की दुनिया नए 'वाद' ही नहीं बल्कि प्रतिक्रियाओं के नए साजो-सामान के साथ लौटती रही है। कला-संस्कृति की दुनिया ने जिस तरह से अपना रूपान्तरण किया और नए साजो-सामान के साथ उपस्थिति दर्ज करायी और दुनिया को जिस अंश में प्रभावित किया, वह वाकई जबरू थी। हालांकि कोविड महामारी से उजड़ी मनहूसियतों की तुलना युद्धों के संताप से नहीं की जा सकती, लेकिन दूसरे महायुद्ध का उदाहरण भी हमारे सामने है कि कैसे युद्ध खरफे में होने के बाद यूरोप की धरती पर नए बीज बोए गए थे। तब एक के बाद एक कितने ही आर्ट फेस्टिवल्स की जमीन तैयार हुई। एडिनबरा (1947), ऑल्टेडबर्ग (1948), रॉयल फेस्टिवल हॉल (1951) ने आंखें खोली और दर्शकों के साथ संवाद कायम कर उन्हें अभिव्यक्ति के नए रोशनदान दिखाए।

आम को खाने से पहले क्यों भिगोना चाहिए ?

जवाब जानना सेहत के लिए जरूरी है

वसंत का मौसम लगभग समाप्त हो चुका है और भीषण गर्मी का समय आ गया है। वैसे तो गर्मी का मौसम खाने-पीने के मामले में अच्छा नहीं माना जाता है लेकिन इस मौसम की कुछ चीजें ऐसी मजेदार हैं कि आपको इसका इंतजार रहता है। ऐसी ही चीजें हैं आम जिसको खाने के लिए लोग गर्मियों का बेसब्री से इंतजार करते हैं। गर्मियों में, हमारी भूख प्रभावित होती है। वहीं, फलों का राजा अपने स्वाद और स्वास्थ्य लाभों के साथ यह सुनिश्चित करता है कि उन दिनों में भी जब कुछ खाने का मन ना करे तो भी आप कुछ खा सकें। आम के फायदे आम जितना स्वादिष्ट है उतना ही यह गुणों से भी भरपूर है, जो आपकी सेहत को कई फायदे देता है। आम पोषक तत्वों, एंटीऑक्सिडेंट और फाइबर का भंडार है जो ऊर्जा को बढ़ावा देते हैं। यह कब्ज जैसी पाचन संबंधी समस्याओं को रोकता



है, जिस फल में पर्याप्त मात्रा में विटामिन ए और सी होता है वह आपकी लवचा और बालों के लिए भी अद्भुत काम कर सकता है। कुछ अध्ययनों ने दिल के स्वास्थ्य और कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने के लिए इस अद्भुत गर्मियों के फल के लाभों का

को कुछ घंटों के लिए भिगोने का कोई मतलब है या यह सिर्फ एक मिथक है? आइए जानते हैं लोग ऐसा क्यों करते हैं- स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि पोषक तत्वों से भी भरपूर होते हैं। वे विटामिन, खनिज और एंटीऑक्सिडेंट का एक श्रृंखला प्रदान करते हैं जो प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देते हैं और अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं। एक फल को सही तरीके से खाना महत्वपूर्ण है, उपयोग करने से पहले आम को भिगोना चाहिए, ऐसा करने से सही पोषण प्राप्त करने में मदद मिलती है। आम में फाइबर एसिड होता है और आम को भिगोने से फाइबर एसिड को कम करने में मदद मिलती है जो एक एंटी-न्यूट्रिएंट के रूप में काम करता है और हमारे शरीर में पोषक तत्वों के अवशोषण को कम करता है। आमों को भिगोने से एंजाइम की गतिविधि को

बढ़ाने में मदद मिलती है जो फाइबर एसिड को तोड़ने में मदद करता है। इसके साथ ही कई बार आम को पकाने के कारवाइड का उपयोग करते हैं जो कि पेट में गर्मी पैदा करता है, इससे सेहत को कई नुकसान भी होते हैं। आम को भिगा कर रखने से इसकी गर्मी निकल जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक, आमों को खाने से पहले भिगोना एक सदियों पुरानी परंपरा है जिसका लोग पालन करते हैं और इसके पीछे एक अच्छा कारण है। मूल रूप से, अगर हम आमों को भिगोते हैं तो यह प्रक्रिया एंटी-न्यूट्रिएंट्स को हटाने में मदद करती है। एंटी-न्यूट्रिएंट्स कुछ पोषक तत्वों के अवशोषण में बाधा डालते हैं। आयरन, कैल्शियम आदि। 3-4 घंटे के लिए आमों को भिगोना कीटनाशकों को भी दूर करने के लिए पर्याप्त भोजन है। आप उन्हें सामान्य नल के पानी में भिगो सकते हैं।

ग्लोइंग स्किन से लेकर मजबूत इम्यून सिस्टम तक...ये हैं विटामिन ई कैप्सूल के मैजिकल फायदे

आज के समय में हर कोई एक हेल्दी लाइफस्टाइल के साथ हेल्दी स्किन भी चाहता है। इसके लिए लोग तरह-तरह के घरेलू नुस्खे अपनाते हैं लेकिन कोई फायदा नहीं होता। ऐसे में अगर आप अपनी हेल्थ में विटामिन ई को शामिल करें तो आपको जादुई असर देखने को मिल सकता है। आज हम आपको विटामिन ई कैप्सूल के हेल्थ बेनेफिट्स बताने जा रहे हैं। विटामिन ई न सिर्फ आपकी स्किन के लिए बल्कि पूरी बॉडी और अंदरूनी स्वास्थ्य के लिए काफी लाभदायक है। दोस्तों गर्मी का मौसम आने वाला है जिसमें हमारे शरीर को एंटीऑक्सिडेंट की खास जरूरत होती है। इसके लिए आप विटामिन ई को चुन सकते हैं क्योंकि ये एक पावरफुल एंटीऑक्सिडेंट है जो न सिर्फ हमारी बॉडी, स्किन की केयर करता है बल्कि इसके साथ बालों को भी मजबूत बनाता है। हालांकि, विटामिन ई सिर्फ एक ब्यूटी सल्वीमेंट न होकर आपके इम्यून सिस्टम के लिए किसी दवाई से कम नहीं है। किन चीजों में पाया जाता है विटामिन ईविटामिन ई का अल्फा-टोकोफेरॉल के रूप में जाना जाता है जिसका मतलब है कि ये फेट में घुलनशील एंटी-ऑक्सिडेंट है। इसलिए डॉक्टर इसे एक चमत्कारिक औषधि के रूप में मानते हैं। विटामिन ई पाने के लिए आप इंड-पफ्रुट्स, मूंगफली, अखरोट सोइस आदि का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसलिए हम आपको विटामिन ई कैप्सूल



के फायदे बताने जा रहे हैं। स्ट्रेस को भगाना है विटामिन ईविटामिन ई किसी भी तरह के ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस में बहुत असरकारक है। ऑक्सिडेटिव स्ट्रेस का मतलब शरीर में फ्री रेडिकल्स की मात्रा का बढ़ जाना होता है। ऐसे में आप अपनी डाइट में विटामिन ई की मात्रा बढ़ाकर इससे छुटकारा पा सकते हैं। पीरियड्स पेन में असरकारकविटामिन ई में ओमेगा 3 फेटी एसिड पाया जाता है जो माहवारी के दौरान महिलाओं को होने वाले

दर्द और क्रैम्पस में मदद करता है। एक स्टडी में पाया गया है कि रोजाना विटामिन ई के कैप्सूल लेने से महिलाएं को पीरियड्स के दौरान असहनीय दर्द से छुटकारा पाने में मदद मिलती है। चूटकियों में पाए ग्लोइंग स्किन स्किन और बालों के लिए विटामिन ई को सबसे बेस्ट ऑप्शन बताया जाता है। रूखी-सूखी त्वचा की मरम्मत करने से लेकर ग्लोइंग और खिलखिलाती स्किन पाने के लिए आप रेगुलर विटामिन ई के कैप्सूल अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। इतना ही नहीं विटामिन ई स्किन के अलावा बालों और नाखूनों की सेहत के लिए भी काफी असरदायक है। सन बर्न में मदद करेगा विटामिन ईगर्मी के मौसम में अगर आप भी चिलचिलाती धूप से परेशान हो जाएं या अपनी त्वचा तेज धूप में झुलस जाएं तो बेझिझक आप विटामिन ई कैप्सूल को अपनी स्किन पर लगा सकते हैं। ये आपको टंडक का अहसास दोगे साथ ही झड़ स्किन की मरम्मत करने में मदद करेगा। मजबूत इम्यून सिस्टम के लिएविटामिन ई न सिर्फ दमकती त्वचा के लिए बल्कि हमारे इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाने के लिए भी काफी असरकारक है। विटामिन ई के कैप्सूल लेने से शरीर को बीमारियों से लड़ने में ताकत मिलती है। इस एंटीऑक्सिडेंट और एंटीबॉडी गुण गंभीर बीमारियों और हर तरह के डिस्ऑर्डर को शरीर से दूर रखने में मदद करते हैं।

समय रहते चेतें डिमेंशिया को लेकर

इंसानों के लिए याद रखने के नाम पर बीते कल की स्मृतियां भर नहीं होतीं। रोजमर्रा की जिन्दगी में भी बहुत कुछ याद रखना जरूरी होता है। वरना संवाद-प्रतिवाद से लेकर दैनिक कामकाज को पूरा करने तक, मुश्किलें बढ़ जाती हैं। चिंतनीय है कि आम जीवन से जुड़ी सहज गतिविधियों को भी भूल जाने की बीमारी अब स्वास्थ्य से जुड़ा एक बड़ा खतरा बन रही है। डिमेंशिया के मरीजों के बढ़ते आंकड़े बताते हैं कि कुंद होती याददाश्त अब केवल जीवन के आखिरी पड़ाव पर पहुंचे बुजुर्गों की परेशानी बन नहीं रही। ड लैसेट जर्नल में छपी हालिया रिपोर्ट बताती है कि 2050 तक दुनिया में डिमेंशिया से पीड़ित लोगों की संख्या



5.7 करोड़ से बढ़कर 15.2 करोड़ से ज्यादा जा जाएगी। हमारे देश में भी कमजोर होती याददाश्त के मरीज तेजी से बढ़ रहे हैं। लैसेट में प्रकाशित यही रिपोर्ट बताती है कि अगले तीन दशक में देश में इस बीमारी के मरीजों की संख्या में 197 फीसदी तक इजाफा होगा। नतीजतन, भारत में करीब 1.14 करोड़ मरीज इस बीमारी का शिकार बन चुके होंगे। तकलीफदेह है कि मात्र सोचने-समझने और चीजों को रखकर या बातों को बोलकर भूल जाने की यह समस्या जिन्दगी को हर मोर्चे पर मुश्किल बना देती है। घर का रास्ता भूल जाने से लेकर असुरक्षित सामानों को छूने, रंगों और चित्रों को पहचानने में दिक्कत आने से लेकर अकेलेपन जैसे तकलीफदेह नतीजे इस बीमारी से जुड़े हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी इस बीमारी को मूल्य के मामले में 7वां प्रमुख कारण माना है। डब्ल्यूएचओ के आंकड़े बताते हैं कि डिमेंशिया की व्याधि के हर साल करीब एक करोड़ मामलों सामने आते हैं। इतना ही नहीं, दुनियाभर में इस बीमारी के शिकार 60 फीसदी मरीज निम्न और मध्य आय वाले देशों में रहते हैं। चिंतनीय है कि कम उम्र में ही धुंधलाती याददाश्त कई समस्याओं का सबब बन जाती है। दिमाग की क्षमता का लगातार कम होते जाना असुरक्षा से लेकर अवसाद तक, हर समस्या के बढ़ते जाने के डरावने हालात बना देता है। कभी जिन्दगी से जुड़े दायित्व के निर्वहन के बाद गिनती के लोगों को यह परेशानी घेरती थी। तब घर-परिवार के लोग भी उनके आसपास होते थे। बच्चों का साथ-सहयोग बहुत कुछ भुला देने के बाद भी जीवन से जोड़े रखता था। मौजूदा हालात में अकेले रह रहे बुजुर्गों और घर से दूर जिन्दगी की जड़ोजहद को जी रहे छोटी उम्र के लोगों में घटती याददाश्त कई तकलीफों की वजह बन गई है। गौरतलब है कि डिमेंशिया से जुड़ी सबसे आम परेशानी अल्जाइमस रोग है। सेंटस फॉर डिसेज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन के मुताबिक, अल्जाइमस आमतौर पर 60 साल की उम्र के बाद व्यक्ति को अपना शिकार बनाता है। बढ़ती उम्र इस बीमारी को खोखिली जाती है। अब कम उम्र में ही यह समस्या लोगों को घेरने लगी है। दरअसल, हालिया बरसों में बदलती जीवनशैली ने इस व्याधि को भी बढ़ाया है। स्मार्ट गैजेट्स ने विजुअल माध्यम की भूमिका बढ़ा दी है। हर मुठ्ठी में मौजूद जानकारियों की स्क्रीन ने दिमाग पर जोर डालकर सोचने और याद रखने की जरूरत कम कर दी है। यह शोध भी बताता है कि शारीरिक, सामाजिक और मानसिक गतिविधियों में कमी स्मृति कम

प्रेरक हों अनुशासन और पुरस्कार

बच्चे को किसी गलती के लिए कई बार हल्की-फुल्की समझ देनी जरूरी होती है ताकि वह अनुशासन में रहे। लेकिन अनुशासन का मकसद सुधार होना चाहिये, कोमल मन में डर पैदा करना हरजिम नहीं। इसी तरह बेहतर कार्य के लिए इनाम भी जरूरी है। पुरस्कार हो या दंड, दोनों का अपना महत्व है। मानव ही नहीं, बल्कि अन्य प्राणी भी इनसे प्रभावित होते हैं। जहां तक बाल जीवन का सम्बन्ध है, इनका प्रयोग बहुत सावधानी से किया जाना चाहिए। बड़ों को अपनी जिद और अहं को एक ओर रख ध्यान रखना होता है कि दंड अथवा पुरस्कार का स्वरूप हर हाल में सतुलित रहे, अन्यथा इच्छित उद्देश्य पूरा नहीं होता। दंड का उद्देश्य बालक के मन में दहशत या खौफ पैदा करना कतई नहीं होता। दंड वह उपचारात्मक विधान है जिससे कर्ता भविष्य में अपने कार्य के प्रति अधिक सावधान रहता है। वहीं पुरस्कार प्रेरक बनकर मनोबल बढ़ाता है, आत्मविश्वास जगाता है और पहचान बनाता है। गलती किससे नहीं होती, फिर बच्चे तो बच्चे हैं। अनजाने ही नहीं, वे बहुत बार जान-बूझकर बड़ों को परेशान कर आनन्दित होते हैं। दिक्कत तब होती है जब ऐसी हरकतें बार-बार दोहराई जाती हैं। अब उनके प्रति रोष जताना जरूरी हो जाता है क्योंकि बुराई, बुराई ही है। वह बड़ी बुराई बने इससे पहले उसे दबा देना बनता है। चूंकि बालमन कोमल होता है और बालबुद्धि कच्चापन लिए होती है इसलिए दंड देने से पहले चिंतन-मनन अवश्य कर लेना चाहिए। ऐसा कदापि न हो कि छोटी गलती के लिए भारी-भरकम सजा दे दी जाए। ऐसी स्थिति में बच्चा उतावला धारण कर सकता है या इतना गम्भीर हो सकता है कि बालसुलभ मासूमियत-चंचलता उससे दूर छिटक जाती है। दोनों ही स्थितियां असह्य हैं। कोई नहीं चाहता कि उसका बच्चा उग्र या बैरागी बन। गलती किए जाने पर बालक को प्यार-मनुहार से समझाया जाए। हो सकता है, आंख दिखाने या अबोला धारण करने मात्र से बात बन जाए। उसको यह अहसास करवाया जाए कि उसकी अपनी से किसी को कितनी हानि-परेशानी हुई है। यदि बालक अपनी गलती स्वीकार कर भविष्य में ध्यान रखने की बात करता है तो उसे पुरस्कृत करने में ढील न बरती जाए। भीटी मुस्कान के साथ बोले गए शाबाश, गुड, वेरीगुड जैसे शब्द चमत्कार उत्पन्न किया करते हैं। तब अनायास ही कहा जाता है- हींग लगी न फिटकरी रंग भी आया चौका। यूं भी यदि मिश्री से काम चलता हो तो पटोल देने का क्या लाभ। दंड नकार का, जबकि पुरस्कार सकार का हिमायती है। दंड के भय से अनुशासनबद्ध रहने की अपेक्षा प्रेम व विश्वास के बूते अनुशासन में रहना बेहतर है। यह कतई जरूरी नहीं कि पुरस्कार नकद राशि या कीमती वस्तु के रूप में दिया जाए। बच्चे को उसका मनपसंद खाना बनाकर खिलाना, आउटिंग पर ले जाना, औरों के सामने उसकी प्रशंसा करना आदि प्रभावी पुरस्कार हो सकते हैं। घर हो या विद्यालय, बालक को दण्डित या पुरस्कृत करते समय बाल मनोविज्ञान का ध्यान रखा जाना चाहिए, इसके लिए किसी विशेष दौब-पेच की आवश्यकता नहीं होती।

