

हत्या के प्रकरण में 6 साल से फरार 15000 का ईनामी हथियार सहित गिरफ्तार

दैनिक पुष्पांजली टुडे

भिंड॑ । युलिस अधीक्षक शैतेन्द्र सिंह चौहान द्वारा जिले में फरार चले रहे आरोपियों की धर पकड़ की कायवाही हेतु निर्देश दिये गये थे, निर्देश के तारतम्य में अंतिरिक पुलिस अधीक्षक कमलेश कुमार खरुसे के मार्गदर्शन में निरीक्षक उदयभान सिंह यादव थाना प्रभारी भौ, उनि सतेन्द्र सिंह कुशवाह थाना प्रभारी थाना पावर्ट व उनकी टीम द्वारा थाना देहात जिले भिंड॑ के अपराध क्रमांक 605/2017 धारा 302,341,294, 147, 148, 149 धाराविं में 6 साल से फरार चल रहे 15000 के ईनामी बदमाश रामानन्द शर्मा निवासी ग्राम बिरंगावा को थाना पावर्ट को अपराध में प्रयुक्त लाईसेंसी रायफल के साथ पकड़ा।

दिनांक 17.04.23 को थाना प्रभारी मौ



क्रमांक 605/2017 धारा 302, 341, 294, 147, 148, 149 भादवि ग्राम बिरंगवा थाना पावडी का ग्वालियर में रह रहा है, जिस पर थाना पावडी पुलिस

दतिया पेट्रोल पंप पर लूट की योजना बना तैयार हो गई

**दतिया पेट्रोल पंप पर लूट की योजना बना रहे हथियारों से
लैस दो बदमाशों को जिगना पुलिस ने किया गिरफ्तार**



थाना प्रभारी भास्कर शर्मा, सउनि, महेश श्रीवास्तव, संतोष सगर, संजीव कुमार दिलीप प्रधान (626) विवेक शर्मा, संजय सिंह सहित जिगना पुलिस की अहम भूमिका रही।

केंद्रीय मंत्री सिंधिया से घबराई हुई है कांग्रेस :सरोज जोशी

भाजपा नेत्री ने नेता प्रतिपक्ष डॉ गोविंद सिंह की संपत्ति की जांच की मांग की

दैनिक पुस्तकालय टुडे

भिंण्ड । भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा की प्रदेश कार्यसमिति सदस्य व तथा जिला प्रभारी सरोज जोशी ने प्रेस नोट जारी कर कांग्रेस पर आरोप लाते हुए कहा कि जिस तरीके से मध्यप्रदेश में केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया की ताबड़ोड सभाएं हो रही हैं, इससे कांग्रेस के नेताओं का मानसिक संतुलन खराब हो गया है। डॉ अंबेडकर की जयती के दिन लहार से विधायक पूर्व सहकरिता मंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष डॉ गोविंद सिंह ने बाबा साहब अंबेडकर की जयती के दिन एक सभा में कहा है की केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया के परिजन नें कानवर में मजरा नदरी गांव के 11 भौदरियाओं को एक लाइन में खड़े होकर मार दिया था इसकी मैं कड़े शब्दों में नेता प्रतिपक्ष की निंदा करती हूँ और उनसे कहना चाहती हूँ कि आप जनता को भ्रमित करना बंद करें, और खुद की गिरेबान में ज़ांक कर देखें कोड जब आप, राजनीति नहीं करते थे तब आपके परिवार की क्या स्थिति थी साइकिल पर झोला टांग कर गांव गांव जाकर लोगों का इनाज किया करते थे किससे आपके परिवार का भरण पोषण होता था और आज की स्थिति में आप पर इतनी संपत्ति है, कि किसका हम अनुमान भी नहीं लगा सकते हैं एक झोलाछापा डॉक्टर इतने पैसे वाला कैसे बदल गया यह किसी से छुपा नहीं है और आपने किस परिवार पर उतनी ऊँचाई है वह एक राजनाशना है जब राजाशाही लखती थी तब श्रीमंत महाराज के पूर्वज दरबार लायकर गरीब बेसहारा मजदूरों दीन दुखियों की मदद किया करते थे आप श्रीमंत महाराज सिंधिया के परिवार पर क्यों अनाल बातें कर रहे हो यह पूरे मध्यप्रदेश की जनता से छुपा नहीं है क्योंकि श्रीमंत महाराज की वजह से ही आपसे सहकरिता मंत्री का पद छिन गया है, भाजपा नेत्री ने कहा कि मैंने सोशल मीडिया के माध्यम से लहार के विधायक नेता प्रतिपक्ष डॉ गोविंद सिंह

का वायरल वीडियो बहुत गौर से सुना है मैं डॉ गोविंद सिंह से कहना चाहती हूँ कि आपने सिंधिया परिवार पर ही उंगली नहीं उठाई है आपने अटेर विधानसभा के ग्राम कनाबर के भद्रेश्याओं



का भी अपमान किया है क्योंकि आप जिस गाव का जिक्र वीडियो मैं कर रहे हो मैं उसी गांव में पैदा हुँव हूँ जिस गाव का आपने नाम लेते हुए कहा है कि नदीरी के 11 भदौरियाओं को सिद्धिया परिवार ने एक लाइन में खड़ा कर मर दिया था तो मैं इनसे पूछता चाहती हूँ के जिन 11 लोगों का आपने वीडियो के माध्यम से सभा में जिक्र किया है वह किस परिवार के थे और उनके पूर्वजों के क्या नाम थे वह आप साझ करें क्योंकि मैंने आपने गांव में कुछ बुजु़ों से बताचीत कर आपके वायरल हो रहे वीडियो के बारे में बताया तो हमारे गांव के बुजु़ों ने कहा कि डॉक्टर गोविंद सिंह निराशा झटक बोल रहे हैं नदीरी गांव में कभी भी ऐसी कोई घटना नहीं घटी है श्रीमती जोशी ने कहा कि

मैं डॉक्टर गोविंद सिंह से कहना चाहती हूं अपने स्थितिया परिवार के बारे में छूट ही छूट नहीं बोला बल्कि मध्य प्रदेश की आधी आबादी नारी शक्ति का भी अपमान किया है अप यहीं नहीं रुके आपने अभी हाल ही में भारतीय जनता पार्टी के प्रधानमंत्री भाई नंदेंद मोदी ने जो भोपाल मैं हबीबगंज स्टेशन का नाम बदल कर नाम बदलकर रानी कमलापुर रख दिया है, इससे भी आपके पेट में बहुत दर्द हो रहा है अगर उस समय जब अंग्रेज हम सब हमसब पर हुक्मूत करते थे तब हमारी बहन बेटियों ने अच्छा काम किया, फिर वह चाहे कोई महारानी हो या अन्य हमारी कोई बहन जिसने संघर्ष किया है, तो उनके नाम पर आग रेलवे स्टेशन का नाम रख दिया गया, हो तो इसमें कांग्रेस को बयां बुरा लग रहा है, जो काम कांग्रेस, 70 साल में नहीं कर पाय वह भारतीय जनता पार्टी ने करके दिया दिया है नेता प्रतिष्ठक के इस तरीके के भाषण से यह स्पष्ट होता है कि कांग्रेस को मानविकता महिलाओं के प्रति अच्छी नहीं है कांग्रेस मध्यप्रदेश में महिलाओं को आत्मनिर्भर होते हुए नहीं देखना चाहती है, आज हमारी भाजपा की उत्पत्तियां देखकर और महिलाओं को सम्पादन एवं सुरक्षा देकर भारत की बहनों का सम्पादन बढ़ाया है इससे कांग्रेस में खेलवाली मची हुई है, कांग्रेस को अपना भविष्य गर्दिया दें दिखाया दे रहा है जिसकी नींव कांग्रेस के नेता प्रतिष्ठक डॉ गोविंद सिंह से कहना चाहती हूं अपने नारी जाति का अपमान करके अच्छी नहीं किया है इसका बदला आने वाले समय 2023 में मध्य प्रदेश की नारी शक्ति आपसे जरूर लेंगी और नेता प्रतिष्ठक डॉ गोविंद सिंह की बेनाम संपत्ति की जाँच होनी चाहिये कि इसके बाबा और दादा के नाम से बेसुरा, लखर में कितनी चत्त अचल संपत्ति थी और आज डॉ गोविंद सिंह के पास कितनी लहार-ग्वालियर-भिण्ड में चल अचल संपत्ति है।

रेहगुन में हुआ महिला मंडल का तहसील स्तरीय महिला सम्मेलन



पुष्पाजंली टुडे
बद्धवानी जिले के ग्राम रेहनू में महिला मंडल के तहसील स्तरीय महिला समेजन का आयोजन सोमवार को किया गया। जिसमें बद्धवानी प्रगति की 300 महिलाएँ सांप्रतिथी थीं। कार्यक्रम का उद्देश्य माता की बीज के दिन मंदिर बयां कराना चाहिए, साथ ही प्रतिदिन कम से कम 1 रुपये चाहिए को लेकर विस्तृत चर्चा कर रुपरेखा तयार की। महिला सशक्तिकरण ने अपने विचार साझा किए व शिक्षा सहायता कोष, आणगी मालावाले सार्वाधिक विवाह सम्बन्ध व तीर्तीय आईंसी संग्रह युक्त क्रमालय, लड़की बहना योजना की जानकारी दी। मुख्य वकाल के रूप में कविता इम दौरान प्रदेशी ग्राम की वरिष्ठ महिला मासूक्षिकी का एक्यमाला से स्वाक्षर किया। पांतीय महिला अध्यक्ष अनिता चोयल, जिला महिला अध्यक्ष तहसील महिला अध्यक्ष माया मुकारी, लिप्ताश्वस दिलेश कांडा, चौरायी, महानीचव गोविंद भारत एवं अन्य पद्धतिकारी मौजूद थे। कार्यक्रम में तराई राजीव, तहसील महानीचव दिलेश कांडा, कैलाश भारत, ओमप्रकाश सिंही इंद्रनेश्वर लखल कांडा, सकल पंच, वुरा संगठन, ग्राम रेहनू का यो समीकरण कांडा ने किया। अधिकारी भारतीय सिर्वी महानीचव महिला मंडल की मातशक्ति की ओर से रेहनू महिला मंडल ने अधार बना किया।

नारी शक्ति एक नई पहल संस्था बनी पीड़िताओं की मददगार

650 दस्कर्म पीडिताओं सहित 2400 से अधिक महिलाओं को दिलाया न्याय

पंकज त्रिपाठी स्टेट हेड

दोनक पुष्पाजली ठड़
भोपाल इंदौर। अप आए दिन दुक्षर्म, मारपीट,
धरेलू हिंसा, देहज प्रताङ्गा सहित महिला संघर्षी
कई अपराधों की खबरें देखते और पढ़ते हैं। इन
मामलों में कई मामले ऐसे भी होते हैं, जिनमें
महिलाएं अधिक समस्याओं या फिर अन्य
कारणों से आगे नहीं आ पाती हैं। ऐसी महिलाओं
के लिए नरी शक्ति एक नई पहल संस्था हाथ
बढ़ाती है और उत्तर च्याय दिलाने में मदद करती
है। संस्था की संस्थापक और सर्वोच्च च्यायालय
की अधिकरका डॉ. नुरु धीमा द्वारा अब तक
कीरीब 650 से अधिक महिलागंग दुक्षर्म
पीड़िताओं सहित 2400 से अधिक महिलाओं
ने च्याय दिलाया पाया है। इसमें महाराष्ट्र की

लगभग 300 पीड़िताएं शामिल हैं। वही सैकड़ा मामलों में अधिकारक नुपुर धर्मेजा और उनकी टीम महिलाओं की मदद करने में जटी हुई है। नवालिंग दुकर्म पीड़िताओं को न्याय दिलाने को लेकर संस्था का नाम वर्ल्ड बुक ऑफ रिकार्ड लंदन में दर्ज होने के साथ ही गिनीज बुक ऑफ रिकॉर्ड, वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड, लिस्का बुक ऑफ रिकॉर्ड सहित कई अवार्ड भी मिल चुके हैं।

कोरोना संक्रमण काल में हुई शुरूआत - महिलाओं पर होने वाले अत्याचार के विरुद्ध खड़ी होने वाली नारी शक्ति एक नई पहल संस्था की शुरूआत अधिकारक डॉ. नुपुर धर्मेजा द्वारा कोरोना संक्रमण काल के दौरान अप्रैल 2020 में नीति पार्टी अपरिवार ने यह शक्ति जो तेजस्वी



कि वह लगभग 8 सालों से मध्यपटेश में

निवासरत हैं। मूलत- वह गुड़दाँव की रहनी वाली है। कोविड - 19 के दौरान यह अहसास हुआ कि महिलाओं को न्याय दिलाने के लिए एक संस्था होना चाहिए। जिसके बाद नारी शक्ति एक नई पहल संस्था की मध्यप्रदेश से शुरूआत की। लीगल और मीडिया टीम महिला 2 लाख से अधिक सदस्य है। लीगल और मीडिया टीम को संस्था में प्रमुख रूप से शामिल किया गया है। साथ ही साथ जागरूक नारायणों को भी जोड़ा गया है। नारी शक्ति एक नई पहल संस्था परिवार में देशभर में दो लाख से अधिक सदस्य हैं। संस्था द्वारा हेल्पलाइन नंबर 8827666866 भी जारी किया गया है, जहां संपर्क किया जा सकता है। दो ऐसांगत पारा पारे जाना देना के लिए बहु-

कॉल आते हैं
यह मामले से
दुष्कर्म पैदिया
अस्पताल
संस्था का से
एक गांव का
को अपहरण
गया और उसे
फेक दिया गया
द्वारा इस बात
कोरोना काल
चिकित्सालय
की देखभाल
आरोपी को
उत्तर दौड़ाया

मामले में उसे पर्सनल पार्टिस को काट कर थीली में फेंक दिया गया, उसकी नाक तक काट दी गई और उसे मृत घोषित कर दिया गया। संस्था की टीम द्वारा महिला का इलाज कराया गया और आरोपियों को गिरफ्तार कराया। बेटियों को दे रही आत्मरक्षा का प्रशिक्षण विगत 3 वर्षों से नारी शक्ति एक नई पहल संस्था महिला अपराध, महिलाओं की आत्मसुरक्षा और विकासों पर कार्य कर रही है। संस्था के सक्रिय कार्यक्रमों द्वारा शासकीय-अशासकीय स्कूलों, कॉलेजों, ग्रामीण क्षेत्रों में जा कर आत्मसुरक्षा पर लगातार प्रशिक्षण दिया जा रहा है। इसके साथ ही संस्था सोसाइटी मीडिया पर 6 लीगांव ल्पटेरमध्य भी सांचित कर रही है, जिसे जानने-तोड़े जाने वाले हैं।

भ्रष्टाचार पर जुबानी जमाखर्च!

अजोत द्विवाराभारतीय जनता पाटी न काग्रस फाइल्स' नाम से दो एपीसोड की एक सीरिज बनाई है, जिसमें कांग्रेस के भ्रष्टाचार के बारे में बताया गया है। यह सीरिज देखते हुए जो बात सबसे पहले दिमाग में अँई बह थे ये कि इस देश में जनरीटी और गवर्नेंस दोनों ही आधारणा सिर के बल खट्टी हो गई है यानी उलटी हो गई है। आमरां पर सरकार के ऊपर विषयी पाइटीयां भ्रष्टाचार के आरोप लगाती हैं और जाच की मांग करती हैं। यहां उलटा हो रहा है। अब सरकार ही विपक्ष के ऊपर आरोप लगा रही है और पता नहीं क्यों जांच नहीं करा रही है, जबकि सारी एजेंसियां उसके पास हैं और एजेंसियां कहीं न कहीं जांच भी कर रही हैं। सवाल है कि इस उलटांसी का बया मतलब है? और उससे भी बड़ा सवाल है कि बया अम आदमी को सरकार की ओर से विपक्ष पर लगाए गए आरोपों पर भरोसा करना चाहिए? जापान की ओर से बनाई गई कांग्रेस फाइल्स' की बल्ली कड़ी में चार लाख करोड़ रुपए से ज्यादा के घोटाले के बारे में बताया गया है। इसमें एक लाख 76 हजार करोड़ रुपए का संचार घोटाला शामिल है और कई लाख करोड़ रुपए का कोयला घोटाला भी शामिल है। इन दो घोटालों की ही रकम चार लाख करोड़ रुपए से ज्यादा हो जाती है। मनमोहन सिंह के नेतृत्व वाली यूपीएस सरकार के दूसरे कार्यकाल में यानी 2009 से 2014 के बीच हुई इन दो कार्यकालों की बड़ी चर्चा हुई थी। इनके खिलाफ इंडिया अंगेस्ट करण्याण् का जन्म आया था और अत्रा हजार और अरबिंद के जरीबाल का आदोलन हुआ था। कांग्रेस के बड़ी तरफ से हार कर सत्ता से बाहर होने और नंदें मोदी के सत्ता में आने का सबसे बड़ा कारण ये दो घोटाले बने थे। इन दो के अलावा उस समय जापान ने आकाश से लेकर पाताल तक और धरती से



लेकर हवा और अंतरिक्ष तक में घोटाले वताना थे। बहरहाल, जब नरेंद्र मोदी 2014 में प्रधानमंत्री बने तो वह नहीं होना चाहिए था कि वे दो सबसे पहले यह नहीं होना चाहिए था। सबसे बड़े घोटालों में सचार और कोयला, की जांच कराते और दोपियों को सजा दिलाते थे। बवा फ्रीकों की पत्रकारी है जो दिन दोनों मामलों में बवा हुआ है? जो लोग कांगड़ा फाइल्स' के चीडियों शेरकर रहे हैं उनको भी पता नहीं होगा कि संचार और कोयल घोटाले में बवा हुआ है। सीधी आई ने हाँ काटा हकीकत यह है कि संचार घोटाले के तमाम अरोपी परिवर्ती अदालत से बरी हाँ गए हैं।

में इस फैसले के खिलाफ अपील की है लेकिन ए राजस्थान से लेकर कनिसामी तक सब न सिर्फ जेल से बाहर हैं, बल्कि सांसद भी हैं। ए राजा तो लोकसभा में पीठसीमा पदाधिकारियों के पैनल में भी हैं और सदन का संचालन भी करते हैं। ऐसी तरफ कोयला थोटाले में काई राजनेता जेल में नहीं हैं। तलकुली कोयला सम्बन्ध एवं स्थानीय गुप्तों को छोड़ कर किसी को सजा नहीं हूँ दृष्टि है। अगर किसी की स्थिति अच्छी हो तो याद कर सकता है कि कैसे 1989 के लोकसभा चुनाव में वीपी सिंहनाटकीय अंदाज में कांगड़ का एक पुजारी निकालते थे।

संपादकीय

रूस अब भारत को सबसे ज्यादा कच्चे तेल का आपूर्ति करने वाला देश बना गया है। अब तक इराक से भारत सबसे ज्यादा कच्चे तेल आयत करता था लेकिन मार्च में रूस से भारत का आयत इराक के मुकाबले दोगुने से ज्यादा हुआ। यूक्रेन पर हाट कराया गया था इराक रूस अंतर्राष्ट्रीय पारवदीयों का शिकार बना है और एक समय ऐसा लग रहा था जैसे उसकी पूरी अर्थव्यवस्था बिखर जाएगी। लेकिन उसके कच्चे तेल ने उसके बचा लिया है और दुनिया के दूसरे कई देशों की अर्थव्यवस्था भी बचा ली है। असल में कारोबार की यही खूबी होती है उसमें तमाम राजनीतिक सीमाएं मिट जाती हैं। सोचें रूस का अमेरिका और यूरोप में बड़ी बड़ी पारवदीयों लगा रही हैं और उन पारवदीयों की जब जहां से रूस उनको कच्चा तेल नहीं बेच सकता है लेकिन वह भारत को कच्चा तेल बेच सकता है, जिसे रिफाइन करके भारतीय कंपनियां अमेरिका और यूरोप के देशों को बेच सकती हैं। गुड खाकर गुलगुले से परहेज की यह नीति सबको रास आ रही है। भारत को तेल की कीमत स्थिर बनाए रखने में इससे मदद मिल रही है तो अमेरिका और यूरोप को भी तेल व गैस की पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित हो रही है और साथ ही रूस की आक्रमकता का विरोध करने की नीति भी जारी है। सबको फायदे वाली इस नीति का अर्थ यह हुआ है कि रूस से भारत को सबसे ज्यादा कच्चे तेल की आपूर्ति करने वाला देश बना गया है। अब तक इराक से भारत सबसे ज्यादा कच्चा तेल आयत करता था लेकिन पिछले महीने यानी मार्च में रूस से भारत का आयत इराक के मुकाबले दोगुने से भी ज्यादा हो गया। भारत ने रूस से मार्च में 16.4 लाख बरेल तेल आयत किया, जबकि मार्च में इराक से भारत का तेल आयत 8.1 लाख बरेल रहा। भारत को कच्चे तेल के आयत में इराक अब तीसरे स्थान पर चला गया है। दूसरे स्थान पर सऊदी अरब है, जिससे भारत ने पिछले महीने 9.86 लाख बरेल तेल आयत किया है। अमेरिका के भी भारत को कच्चे तेल का आयत कम हुआ है, जैसे अमेरिका को रिफाइन तेल के नियन्त्रण में अखिली खासी बढ़ावटरी हुई है। दुनिया के देशों ने अपनी जरूरत के लिए भारत को रूस से कच्चा तेल खरीदने और रिफाइन करके बेचने की अनुमति दी है। लेकिन इस पूरी प्रक्रिया में भारत हमलावर रूस के साथ खड़ा दिख रहा है। इससे अंतर्राष्ट्रीय समुदाय के बीच भारत की छवि पर भी निश्चित रूप से असर हुआ है। दूसरे, रूस से सबसा कच्चा तेल खरीदने का भारत के आम लोगों को कोई फायदा नहीं मिल रहा है। पिछले साल फरवरी में रूस से कच्चे तेल का आयत एक फीसदी से भी कम था, जो अब 34 फीसदी हो गया है लेकिन इस अवधि में भारत में तेल की कीमतों में कोई कमी नहीं आई है।

यूपीए रहेगा या कोई नया मोर्चा बनेगा?

विपक्षी पार्टियां अगर लोकसभा चुनाव के लिए एक जुट होती हैं तो वह एक जुट किस बैनर के तले होगी? कांग्रेस के नेतृत्व वाले यूपीए में ही सभी पार्टियां शामिल होंगी या लोकसभा चुनाव के लिए कई अलग मोर्चा बनेगा? यह सवाल इसलिए उठ रहा है क्योंकि कई पार्टियों को कांग्रेस के साथ यूपीए में शामिल होने में आपत्ति है। इतना ही नहीं कई ऐसी पार्टियां हैं, जो अब भी कांग्रेस के साथ गठबंधन में हैं लेकिन उस गठबंधन को यूपीए नहीं कहा जाता है। इसलिए कुछ क्षेत्रीय नेता सुन्दरकूमार या राजदीप मोर्चा की तर्ज अब अलग मोर्चा बनाना की बात कर रहे हैं, जिसमें कांग्रेस भी एक घटक दल हो। अभी यों यूपीए है वह 2004 के लोकसभा चुनाव के समय बना था और उसके कमान तभी से कांग्रेस के हाथ में है। इसमें कांग्रेस के पुणे सहयोगी घटक दल के रूप में शामिल हैं। लेकिन कई राज्यों में इसमें अलग मोर्चा भी बना है। जैसे विहार में लालू प्रसाद की पार्टी राजदीप जनता दल यूपीए का घटक दल है, लेकिन नीतीश कुमार की पार्टी जदयू यूपीए में शामिल नहीं है। इसलिए विहार में सरकार बनाने के लिए जा गठबंधन बना उसे महागठबंधन का नाम दिया गया। उसमें जदयू और कांग्रेस के साथ साधा जदयू, सीपीआई, सीपीएम, सीपीआई एमपीएल, दिंदुस्तान अवाम मोर्चा और विकासरील इसान पार्टी शामिल हैं। ध्यान रहे लेफ्ट की तीनों पार्टियां और हम व बीआईपी भी यूपीए के घटक नहीं हैं। इसी तरह महाराष्ट्र में शरद पवार की पार्टी एनसीपीयू यूपीए का घटक दल है लेकिन शिव सेना का उड़दल टाकरे गुट अभी यूपीए में शामिल नहीं हुआ है। इसलिए, वहां जब वे तीनों पार्टियों एक साथ आईं तो उनके मोर्चे को महा विकास अध्यात्मी यानी एमपीए का नाम दिया गया। वह एमपीए अब भी है। जम्मू कश्मीर में विधायिका भाग होने से पहले 2018 में राज्य की दोनों प्रादेशिक पार्टियों- पीडीपी और नेशनल कांफेंस ने कांग्रेस के साथ मिल कर सरकार बनाने की पहल की थी। लेकिन तब भी वे पार्टिया यूपीए में शामिल नहीं हुईं। बाद में 2019 में जब अनुच्छेद 370 समाप्त हुआ और राज्य के नेता नजरबद किए गए तो नजरबदी समाप्त होने के बाद वहां गुपकर एलायंस नाम से प्रत्यक्ष रूप से उपस्थित हुई।

कर्नाटक में अल्पसंख्यक



। कर्नाटक में सुसलमानों की आवादी 13 फीसदी है कांग्रेस के मुस्लिम नेता विधायकम् की कुल 224 सीटों में से 21 से 23 सीटों पर मुस्लिम उम्मीदवार खड़ा करने की माग रक्खते हैं । उनके अनुसार एप्रिल बार की तरह इस बार भी आगे सुसलमानों को कांग्रेस ने 15-17 सीटें ही दी, तो इससे समदाय का बड़ा नुकसान होगा । कर्नाटक में कांग्रेस विधायक रिजिवान असद धार्टी के भौजदा सात मुस्लिम विधायकों में से एक हैं । वो कहते हैं, आज विन्दुस्तान में जो माहौल बनाया गया है, समाज में जिस तरकी से माझनारिटी मेजरिटी का खेल खेला जा रहा है और इसमें माझनारिटी को अलग बोले मेजरिटी को जोड़ने की एक सियासत चल रही है, ये फासिल का जो मॉडल पहले चला है सब जगह, वो हिन्दुस्तान में चल रहा है । जब आप माझनारिटी को अलग कर देंगे और मेजरिटी को आप अलग कर देंगे और आप चुनाव लेंगे तो जो भी वो हो जाएगा

कैंडिट थोड़ा डिसेंडवाटेज में रहा। जैसे-जैसे काम्पनुल पालिटिक्स बढ़ती है, तो माइनरट्रिटज वे लिए बहुत बड़े चैलेंज हो जाते हैं। ग्राम धारणा की क्षेत्र में कांग्रेस ने इस्माइल टमसन द्वारा जैसी सुधारों पर चुनाव लड़ चुकी है लेकिन दोनों बार वो चुनाव हार गये। अब वो कांग्रेस पार्टी में हैं और वो कहते हैं, धांडवार से कांग्रेस वे टिकट पर चुनाव लड़ा चाहते हैं। मुख्यमंत्री का पिछली बार 17 सीटें दो गई थीं, जिनमें से सात उपोदयवार जीते थे। जीत का प्रतिशत 41 फीसदी था। कांग्रेस के टिकट पर कानूनिक के अन्य प्रमुख समूहों का जीत प्रतिशत 33 फीसदी है। प्रतिशत दूसरों की तुलना में बेतत है, तो ये उचित है कि हाँ पिछली बार की तुलना में 4-5 सीटों की अधिक मांग करें। हिजाब के कारण पिछले साल कनॉटक में बड़ा विवाद हुआ था। मुख्यमंत्री नेताओं का दावा है कि विवाद के

पर हाशिंग पर आ गया है । हिजाब का विरोध करने वाले हिन्दूओं का कहना है कि मुस्लिम लड़कियों को सकारी स्कूलों में हिजाब पहन कर नहीं आना चाहिये, विक्रिंद दूसरे बच्चों की तरह उनको भी स्कूल यूनिकॉर्स पहनना चाहिये । दावापरे शहर में जबीना खानम एक मानवाधिकार कार्यकर्ता है । वे बीड़ी मजूरों के अधिकारों के लिए लड़ती हैं । ये सभी मजूरों गरीब मुस्लिम समुदाय से हैं । उनका मानना है कि पिछले साल मुस्लिम समुदाय के अलान-थलाम करने के लिए गए थे। ये कहती हैं, जब हिजाब विवाद समाप्त हुआ, तो हालां मोट का बहिकार सुरु हो गया और जब वो विवाद खत्म हुआ तो अजान विवाद सुरु हो गया । परिणामस्वरूप मुस्लिम समुदाय भय में रहता श्रीराम सेने के संस्थापक प्रमोद मुखालिन ने पिछले साल राज्य में हिजाब विवाद के बाद मुसलमानों के अधिक बहिकार का आह्वान किया था । वो दावा करते हैं कि मुसलमानों के राजनीतिक हासिंग पर जानी की ज़मींदार कांग्रेस की तुरिकरण की पालियी है । वे कहते हैं, चाहे विधायक का चुनाव हो या सांसद का, उनकी (मुसलमानों की घट्टी संख्या देखी जा सकती है) कांग्रेस पार्टी शुरू आत से मुसलमानों का बहुत अधिक तुरुकरण किया, जिसके कारण हिन्दू समाज एकत्रित होने लगा । जबीन खानम इसे सही नहीं मानती । वो कहती है, इष्ठिया में मुस्लिम आवादी 15 प्रतिशत है । उसके हिसाब से न तो विधानसभा में हम आवाज़ हैं, न तो संसद में हमारी आवाज़ है । एक रह ते से विवाद समाप्त हो जाएगा । वो चाहते हैं कि हम अपने मसले पर आवाज़ न उठाएं, वो चाहते हैं कि दूसरे दर्जे के शहरी की तरह रहें । हमारे अधिकारों से हमें महरूम करना और हमारी समाजित हालत को बिगाड़ा । कननाक में मौजूदा विधानसभा में सभी सात निवाचित मुस्लिम विधायक कांग्रेस पार्टी से हैं ।

भीमकाय तानाशाह पड़ोसी के साथे में छोटे सा प्रजातंत्र!



बल्कि सभी अंतर्राष्ट्रीय मसलों पर उनके आक्रामक रूख के चलते। पिछले महीने शी ने इस स्व-शासित द्वीपोके चीन में शामिल करने का संकल्प दुहराया। उन्होंने कहा है, «हमें बाहरी शक्तियों और ताईवान की स्वतंत्रता संबंधी अलगाववादी मतिविधियों का कड़ा विरोध करना चाहिए। हमें राष्ट्रीय पुनर्जागरण का पुनर्योक्तकरण का कार्य में अंडिगता से जुटे रहना चाहिए।» शी ने नेशनल पीपुल्स कांग्रेस को संबोधित करते हुए सैन्य शक्ति के इस्तेमाल से इंकार नहीं किया। इस मामले में अमेरिका की छलमूल नीति है। वह ताईवान पर चीन की सार्वभौमिकता को स्वीकार नहीं करता लाकिन वह ताईवान का एक स्वतंत्र देश का दर्जा भी नहीं देता। उसके कंकल चीन से कृतनीतिक संबंध हैं (हालांकि वह उत्तरी चीन के लिए दैनंदिन वैष्णवीय विभिन्न

पिलोसी की यात्रा के बाद से चीन, अमेरिका और ताईवान के आपसी रिश्तों में बदलाव आया है। ताईवान चीन से खिसक रहा है और रूस युक्ते युद्ध से यह दूरी और बढ़ी है। दो पीछे पहले तक ताईवान में सैनिक तानाशाही थी और शासन गुआमिंग या केमटी नामक चीनी राष्ट्रवादी पार्टी के हाथों में था जो सिद्धांत व सर पर आधार करती थी कि ताईवान चीन हिस्सा है। आज ताईवान एक फलता-फूलून लोकतंत्र है जहां सत्ता राष्ट्रपति तासां इंग-वे और उनकी स्वतंत्रता समर्थक डेमोक्रेटिक प्रोग्रेसिव पार्टी (डीपीपी) के हाथ में है। यद्यपि सन् 2024 में होने वाले चुनाव से ताईवान व आंतरिक स्थिति में परिवर्तन हो सकता है। त्यसी अगला चुनाव शायद नहीं लड़े। यह साफ नहीं कि पार्टीयां दो या तात्पुरता समर्थकीय तरी

धुंधलाए अतीत की जीवंत झांकी



कनाडा का याद संग्रहालयों का दास कहा जाए ता शायद गलत नहीं होगा। इस देश में कोई भी बड़ा-छोटा नगर और कस्बा ऐसा नहीं है जहाँ संग्रहालय की स्थापना न की गई हो। कनाडाई जीवन तथा समाजिक जोड़ा की ही रूप से होगा जिससे इसका विवरण इन संग्रहालयों में न मिलता हो। अपनी विरासत और संस्कृति के साथ-साथ विश्व-सम्पत्तिओं तथा संस्कृतियों का ऐतिहासिक लेखा-जोखा यहाँ के संग्रहालयों विधिकाओं में जाना समझा जा सकता है। कनाडा के अतिरिक्त इंग्लॅन्च, चीन, फ्रांस, अमेरिका, ब्रिटेन और एशिया का सभी इस्लाम, यहूदी, ईसाई, बौद्ध और विश्व की अन्य कई सांस्कृतिक आंधों की सहज कानूनकारी इन संग्रहालयों में सहज उपलब्ध है। वर्तमान समय की सिक्षा, विज्ञान, कला, तकनीक, खेल, सिनेमा-थियेटर, प्रकृति, समाजशास्त्र, भू-विज्ञान, कला-संस्कृति, मानव शास्त्र, जीव-जगत तथा रसा प्रदूषित के प्रलेक पहलू को अत्यंत सूक्ष्मता एवं सहजता से इनमें प्रदर्शित किया गया है।

कनाडा में संग्रहालयों की अवधारणा ने 16 मई 1856 को आकार लिया और कुछ ही समय में विस्तृत फलक को छूने लगी। इस वित्तार तथा महल को समझा हुए इका प्रबंधन सन् 1927 से एक संघीय विभाग द्वारा किया जाने लगा। वास्तव में संग्रहालय कानाडा की ऐसी धरोहर है जहां विद्यार्थियों को व्याख्याति शिक्षा और मरोजान, नागरिकों को समझ जानकारी के साथ राहत, शोधार्थियों को जान के साथ सहायता, लेखिकों को समझ विकसित करी आपामी, जरिष्ठ नागरिकों को अकेलेपन से निजात विसराती दाय के रूप में प्रिलता है। 'अपर कनाडा विलेज' में लेखक स्वयं इन विचार-संज्ञाओं का गवाह बना है। यहां घूमते हुए यह अहसास निरन्तर बना रहता है कि यह स्थान एक ही समय में जान के स्रोत और प्रक्रियाएँ स्थल दोनों हैं। सप्ताहांत के दिनों सपरिवार यहां घूमना जीवन का अभिन्न अंग है।

विद्यार्थियों-सूधार्थियों का निशुल्क, वरिष्ठ नागरिकों को 20 से 30 फीसदी छूट के साथ प्रवेश दिया जाता है। कनाडा के प्रत्येक नगर-कस्बे में कई दो या सभीहालय ऐसे हैं, जिन्हें देख-समझ कर वैचारिक तुलि का एहसास होता है। जिस बड़ी संख्या में इनकी स्थापना की गई है उससे इनके महबूब और उपयोगिता को समझा जा सकता है—वैकुन्ध-20, मार्टिवल-10, ऑटोबा-8, कैलगारी-11, टोरटो-18, वैयूबक-16। ब्रैमटन, हैमिल्टन, नियाशा, किंस्टन, बैंक, एडमोन्टन, हेलोफैक्स तथा विन-?—नीपेंग सरीखे छोटे शहरों में भी संग्रहालयों की चमक और प्रभाव को अनुभव किया जा सकता है। भ्रमण के दौरान दर्शक इनसे बतियाते चलते हैं, जब उनके समाज का अतीत साको हो समझुआ आ खड़ा होता है। संग्रहालयों में फिल्मांकन और विभिन्न संभागों में कम्पनीयूटर पर जानकारी पाकर जीवंतता का एहसास लीज उसी तरह है जैसे कुछक्षेत्र पेनोरेमा में महाभारत युद्ध काल का होता है। 'अंटरप कनाडा विलेज' एक खुला संग्रहालय है, जिसके कम्पचारी जब एक-डेंड शताब्दी पहले के कनाडा का जन-जीवन और समाज संरचना को तत्कालीन परिवेश तथा वेशभूषा में हमसे बालालाप करते हुए प्रदर्शित करते हैं, तो लगता है हम उसी दुनिया का दिस्सा है।

कभी-कभी जब हम गहरे अंती में ज़ांक कर इतिहास के पत्तों को पलटते हुए अपने परिवार और समाज को जानने का प्रयास करते हैं तो तीन चार पीढ़ी तक ज़ाकर रुक जाते हैं। समाज से जुड़े विचार तो मामास-पलट पर उमरही हैं, लेकिन उनका बहुत बहुधा धूंधली ही रुदी होती है। ऐसे में व्यवित्रिती की कल्पनाओं के रंग एक-दूसरे से जुड़ा दिखाई देते हैं। इसे स्थितियां उठा समझ परिचाणा-?मन रूप में बदल जाती है, जब इतिहास चित्रों अथवा संरचनाओं द्वारा साक्षात् हमरे सम्मुख आ खड़ा होता है।

सन् १९६१ में दृष्टिपूर्ति 'अपेक्षित विलेख' दो शताविंशीय पूर्व के अपने धुंधलाएं अतीव को संजोकर चटक रोगों में तकलीन मानव और समाज की दास्तां कहता खुला संग्रहालय है। जो कभी सेंट लॉरेंस नदी किनारे से बिलुम या नट दुरु उन्‌मीठवीं शताव्दी के ब्रिटिश शासन कालीन दस गांवों की पुनर्जीवन करता है। यहाँ उस दौर की पुनर्जीवन चालास इमारतों द्वारा कृषि, लघु उद्योग, व्यापार और समाजीय जनजीवन के अन्तर्दृश्य उत्तरे गए हैं। यह संग्रहालय कनाडा की पहली राजधानी किंस्टन और दूसरी राजधानी मैट्टिसन के बीच बतामन राजधानी ओटावा से अद्भुत किलोमीटर दूर मौसिसबांग में सेंट लॉरेंस नदी के पारश्व में आवाद है।

श्रेष्ठ गुणों का पिंतन

कर्म करो ऐसे न दुखी दूसरों का दिल,
मनमुदार छोड़कर अब गले मिल,
सोच को खुव ऊँचा उत्ताओ,
गव देसे सिर को रक्के ऊँचा दिवाओ,
भला करने वाले हह जगा युखरु, बिधेयर
अच्छे दूसरों ही सदा सदमुखरों का घरत,
लालों आदि दूसरों में खुट का तन,
करो जीवक में सदा श्रेष्ठ गांगों का चित्त।

मन और अधिवक्ति की झलक जब एक जैवनाटी है सामंजस्य खुलासा दिखाती है वैशी, एक ही मुख वाले होते हैं अंदर और बाहर, नहीं मुखोंटों की जरूरत न ही कोई दहाड़, होकर निडर सीना है तानते, हर किसी की इज्जत करना वे जानते, नियंत्रण में रहता है ऐसे लोगों का मन,

कर्म से पूर्व जो अटपटे विचार लाते,
जो अपने ही विचारों से खुद को साताते,
विचारों की कार्रवाई करते कामी मदत,
संस्कृत है मन में संशय की जादौराजाद,
अनसुलझे विचारों की पोटाली लेकर धूम-
वर्षमान में रहकर भी भूत मविय को चूँ
विचारों को व्यवस्थित करने में कर कछ

सही समय पर सही कर्म करना अच्छा हो भूल जाए जो बातों को जिंदगी भरे रोता, कर निचारित जीवन में मेहनत और आराम पर्याप्त है वहाना जब तक नहीं होती शाम मकड़िजाल में फँसकर रहना जिंदगी है अपनी खुरी से बिल जीवनभर जिंदगी पूरी, करो जीवन में मटा थे गायों का चिनन।



पेट की गंदगी को साफ कर देगा अनानास के छिलके का डिटॉक्स ड्रिंक, ये है रेसिपी

चटपटे और जूँसी प्लेवर के बजह से लगे खुब चालि से पाइनएप्ल या अनानास का फल खाना पसंद करते हैं। जब जब भी पाइनएप्ल खाते हैं तो सबसे पहले इसका छिलका तारा पड़ता है देखते हैं। लेकिन शायद ही आप जिन छिलकों का आप करका फल खाने पसंद करते हैं, दरअसल उन छिलकों में विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट का भरपूर खजाना होता है। जी हां, आपने हमें सही सुना पाइनएप्ल के खुट्टारे और मजबूत बाहरी हिस्से को आपके कचरे के ढिल्के में फेंकने के बजाय आप इससे एक स्ट्रॉन्डिंग्क्स वाटर तयार कर सकते हैं। अनानास के फल और छिलके में विटामिन सी होता है, जो आपकी इम्यूनिटी को बढ़ाता है। गर्मियों में होता है, जो आपकी इम्यूनिटी को पाइनएप्ल के छिलकों से बढ़ा दिंग्क्स वाटर न सिर्फ़ आपके पेट की सफाई करेगा बल्कि आपके बालों और स्किन को हेल्पी बनाए रखेगा। स्ट्रॉन्डिंग्क्स वाटर न सिर्फ़ आपके पेट की सफाई करेगा बल्कि एंटीऑक्सीडेंट का पाचवाहाउस पाइनएप्ल के छिलके में विटामिन सी, प्लेवोनोइड्स और बीटा-कीरोटीन एंटीऑक्सीडेंट पाएं जाते हैं। ये एंटीऑक्सीडेंट हानिकारक



विषाक्त पदार्थों को निकालकर शरीर को डिंटोक्स करने का काम करते हैं। पाइन-एप्टल के छिलक में मीजूद फ्लेवोनोयड्स खारब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को घटाकर हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बनाए में मदद करते हैं। दांतों और मसूड़ों के लिए अग्नि कारी औषधीय गुणों के लिलक में विटामिन सी की मात्रा खूब होती है, जो इथ्यूनिटी मजबूत करने के साथ ही शरीर का संक्रमण से लड़ने में मदद करता है। विटामिन सी मसूड़ों की चीमारी से बचाव करते हुए दांतों के इनमेल को मजबूत रखकर कैविटी को रोकने में मदद करता है। जिससे समस्या के साथ दांत खराब हो जाते हैं। पाइन-एप्टल में खुब पानी होता है जो हाईटेंडेट रखने के साथ अपके आंखों लहरते हुए भी प्रभावी कहाता है। पेप्ट एंट सफाक करके बजन बढ़ायें उत्तेहुए पाइन-एप्टल के लिलके के पानी में बहुत अधिक फाइबर होता है, जो पाचन में सहायता करता है और जिससे आपका पेट भरा हुआ रहता है। अनानास के लिलके में मीजूद फाइबर आपके पाचन तंत्र को साफ करके और नियमितता को बढ़ावा देकर शरीर को डिंटोक्सिफाई करने में भी मदद करता है। हाईड्रों को मजबूत करता है अनानास के लिलक में मैग्नीज और बीटा कैरोटीन मीजूद होते हैं, जो हाईड्रो बनाने वाली कोशिकाओं के उत्पादन को प्रोत्साहित ही है और इससे हाईड्रो या मजबूत बनती है। इसका, हैरें और नायनों को रखता है हैल्मेन अनानास के लिलक को उत्पालक पोने से आपकी रगत में नियावार आता है और लोगों मिलती है। अनानास के लिलक में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट अपके बालों और नायनों के लिए भी फायदेमद होते हैं क्योंकि ये कोई रेडिकल डैमेज से बचाने के साथ ही यूथफुल टिक्कन मैटेन बनाए रखता है। ऐसे बनाए डिट्रिंस डिक एक बड़े अनानास के सभी भागों के लिलकर एक सौस पैन में पानी के साथ अनानास के कुछ टुकड़ों के साथ डुबा दें, और किसे इसे 25 से 35 मिनट के लिए धीमी आच पर उत्तराने दें। आंच बंद कर दें और इस डिंक को छानने से पहले इस मिश्रण को और 30 मिनट के ऐसे ही रहने दें। इसके बाद इसमें चाहे तो कोई स्वीटनर मिलाकर इसे पी सकते हैं।

मन-मस्तिष्क की सेहत संवारती किताबें



की बेतरतीब और भागमभाग भ्रम जीवनशैली में किताबें मन और शरीर दोनों की सहेत संवारती हैं। किताब पढ़ने से सिफ़ाऱजान नहीं मिलता है, बल्कि पढ़ने पलटना सेहत के लिए भी फायदेमंद है अभेद्याकारों में हुए एक शोध में किताबें पढ़ने को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद बताया गया है। शोधकर्ता न्यूरोसाइटिस्ट बरोनेस सुसान ग्रीनफील्ड के मुताबिक सोशल मीडिया और स्मार्ट गैजेट्स के इस दौर में किताबें पढ़ने की आदत दवा की तरह असर दिखा सकती है। किताबें पढ़ने से सोचने और किसी परिस्थिति के समझने की क्षमता बेहतर होती है। हमारा मन और अध्ययन के दोनों जान-अनजाने पर जो जांरे शब्दों के भाव से जुड़ाव महसूस करता है। उनके प्रभाव में आता है। एक अध्ययन के मुताबिक 6 मिनट पुस्तक पढ़ने से तनाव 75 प्रतिशत तक कम हो जाता है। इतना ही नहीं किताबें पढ़ने से दिमाग की 'थॉर्ण्टस टू एक्शन' पाँवर यानि किसी काम को करने के लिए दिमाग में विचार अनेकों की गतिविधियों भी होती हैं। सूचनाएं हो या मनोरंजन, लोगों का जीवन इंटरेस्ट पर कई साधारण करने

या खोजने में ही बीत रहा है। इसके बर्चुअल व्यस्तता ने पुस्तकों के प्रति उदासीनता ला दी है। हर उम्र के लोगों मोबाइल में खोए रहते हैं। पढ़ना ही नहीं, कहना-सुनना भी छूट-सा गया है इंसानी जीवन में तकनीक का हह से ज्यादा बढ़ा दखल असल में सब्दों का साथ ही छुड़ाया रहा है। ऐसे में स्क्रीन की दुनिया से बाहर आकर और किताब पढ़ने में रुचि लेने के लिए सामुदायिक स्तर पर सकारात्मक सदेश और व्यक्तिगत मोर्चे पर सधी कोशिशें जरूरी हैं। ऐसे में मन-जीवन के मोर्चे पर बहुत से लाभ हमारी ज्ञानी में डालने वाली किताबों से दूरी बढ़ना चिंतन योग्य है। नई धारी पाठ्य तकनीक के जाल में उलझकर पत्रे पलटना ही भूल रही है। बच्चों का समय स्मार्ट गेजेट्स के साथ गुजरने लगा है। ऐसे में जरूरी है कि मोबाइल छोड़ किताबें पढ़ने की ओर लौटने के प्रयास किए जाएं। बच्चे हों या बड़े, स्क्रीन टाइम घटाने की पहल स्वास्थ्य, चिंतन और सरोकारी भाव के विचार-व्यवहार समेत हर मोर्चे पर वेदना-बदलती जाना है।

**ह्नोई में एक बौद्ध वृक्ष,
जड़ें जुड़ी हैं भारत से!**



भारत के पहले राष्ट्रपति डॉ. राजेन्द्र प्रसाद 1959 में बोध गया से बोधी वृक्ष का एक पौधा लेते आये थे, उसे प्राचीन द्रान क्रांक पगोड़ा में हो-ची मिन्ह के साथ रोपा था। भारत से जो भी बड़ा शिष्टमंडल होनेई आता है, इस जाह पर सिस नवाने जरूर आता है। प्रणव मुख्यमंडल राष्ट्रपति रहते हुए 16 सितंबर 2014 को द्रान क्रांक पगोड़ा आये थे। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के अलावा, अप्रैल 2016 में लोकसभा अध्यक्ष ओम विडला भी यहां आ चुके हैं। होनेई के वेस्ट लेक पर अवश्यक द्रान क्रांक पगोड़ा जाइये, वहां उस लहलहाते विशलक्षण बोधी वृक्ष के आसपास कोई बोर्ड नहीं मिलेगा, जिससे पता चले कि इसका भारत-वियतनाम के अतीत से कोई संबंध है। पेड़ के चबूतरे पर केवल एक तख्ती लगी है, जिसमें वियतनामी भाषा में लिखा है, 'यहां अगरबत्ती न जलायें।' 545 ईस्टी में निर्मित द्रान क्रांक पगोड़ा आने वाले लोग इस दिवायत का पालन करते हैं। चबूतरे के सामने सदैश लिखा है, 'बोलते समय सही शब्दों का चयन करें, 'करने के लिए सही काम चुनें'। बोलते लोगों को एकता है कि डॉ. राजेन्द्र प्रसाद ने बोध गया से मंगाये बोधी वृक्ष का एक और पौधा प्रेसिडेंट हो ची मिन्ह को 1958 में भारत आने पर भेट किया था। हो ची मिन्ह जब दिल्ली से होनेई लौटे तो उस पौधे को अपने निवास से कुछ सौ कदम आगे प्राचीन 'बन फिलर पगोड़ा' के प्रांगण में रोपा था। अब वहां लोग बाकायदा अगरबत्ती जलाते हैं, फल-फूल से पूजा करते हैं। वहां लगे बोर्ड पर वियतनामी भाषा में सुचना है, 'राष्ट्रपति हो ची मिन्ह फिल फरवी 1958 में भारत गये थे, तब उनके सम्पर्क में उन्हें बोधी वृक्ष भेट किया था।' सबाल है कि भारत-वियतनाम धार्मिक-सांस्कृतिक संबंधों के साथी इन जगहों के बारे में आम भारतीय पर्यटकों को क्या कोई जानकारी मिल पाती है?

नेल पॉलिश को सुखाने में नहीं लगेगा
अधिक समय, आजमाएं ये 5 तरीके



यदि आप अपने नाखूनों पर नेल पांतिश लगाना प्रसंद करती हैं, लेकिन इसके सूखे का इंतजार करना परेशानी का काम होता है। वैसे तो इसके लिए आजकल बाजार में मेल पांतिश ड्रायर जैसे उपकरण मौजूद हैं, लेकिन अगर आप इनमें निवेश नहीं करना चाहती हैं तो घर पर ही कुछ भरबलू नुस्खे या ट्रिक्स आजमा सकती हैं। आइए आज जो आपको नेल पांतिश को जल्दी सुखाने के लिए ५ आसान और प्रभावी तरीके बताते हैं ठंडे पानी का करें इत्तमालानाखूनों पर नेल पांतिश लगाने से पहले एक कटोरा में ठंडे पानी भर लें और उसमें कुछ बर्फ के टुकड़े डालकर एक तरफ रख दें। अब नाखूनों पर नेल पांतिश लगाने के बाद हाथों को ठंडे पानी में २-३ मिनट तक डुबोकर रखें। जब आप अपने हाथों को कटोरे से निकलेंगे तो आप देखेंगे कि आपके नाखूनों की बहस्त पानी बह रहा है। यह एक सर्व संकेत है कि नेल पांतिश पूरी तरह से सुखू चुकी है। ब्लै

बाद एक बार जब आप अपने नाखूनों पर नेल पॉलिश लगा लें तो ड्यूअर को अपने नाखूनों पर ठोके और 2 से 3 मिनट के लिए गोलाकर राति में धमाएं। बहुत अधिक लड़का का प्रयोग न करें या इसे अपने नाखूनों के बहुत करीब न पकड़ क्योंकि इससे नेल पॉलिश खराब हो सकती है। हर महिला के पास ये नेल पॉलिश शेड्स का जरूर चयन करना चाहिए। कुकिंग ऑवल या हेपरसे भी है प्रभावी कुकिंग ऑवल का किंतु छिकाव नेल पॉलिश सुखाने के समय में कठिनता करने का एक शानदार तरीका है। लाभ के लिए अपने नाखूनों पर नेल पॉलिश लगाएं और 2-3 मिनट रुक्कर इस पर कुकिंग ऑवल छिकोंके कुछ मिनट प्रतीक्षा करें और अपने हाथों को ठंडे पानी से धो लें। वैकल्पिक रूप से आप हेपरसे का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। धमर पर इन 5 तरीकों से हेपरसे बनाएं। ड्यूअर से और ड्रॉपर है कारगरयां भी नेल पॉलिश सुखाने का आसान तरीका है। नेल पॉलिश सुखाने वाले स्प्रे या बूंदों का उपयोग न केवल नेल पॉलिश का तजी से सुखाने में मदद करते हैं बल्कि आपके नाखूनों को सुपर शाढ़ी भी बनाते हैं। ये उत्तम आपके क्लृप्टिकल्स के आसपास की त्वचा को पोषण देने और कंडीशन भी करते हैं। स्वस्थ नाखूनों के लिए हाई ऑवल मैनीव्योर का चयन करें। नेल पॉलिश का एक कोट लगाएं अपने नाखूनों पर तितने जब नेल पॉलिश का कोट लगाएंगे, इसे सुखाना उतना ही मुश्किल होगा। मोटी परतों के विपरीत अगर नेल पॉलिश का एक कोट लगाया जाए तो यह जल्दी सूख जाता है। हालांकि, इससे आपको नेल पॉलिश की सही फिरिशिंग नहीं मिल पाएंगी, इसलिए नेल पॉलिश के 2-3 कोट लगाने के बाद इन पर ट्रास्पेरेट नेल पॉलिश लगाना सही रहेगा।

पनिहार क्षेत्र में पहाड़ी स्थित कंजरो के डेरे पर जमीन में दबाकर रखी गई हाथ भट्टी की अवैध कच्ची जहरीली शराब की जस

जमीन में गड़ा कर रखे हुए 03 ड्रम शराब से भरे हुए, 12 खाली ड्रम व शराब बनाने के बर्तन किये जाते



रहीश भैया 7869883786

ग्वालियर। पुलिस अधीक्षक ग्वालियर राजेश सिंह चंदेल, के निर्देशन सुनारा ग्वालियर पुलिस द्वारा जिले के समस्त थाना क्षेत्रों में नशा मुक्ति अभियान के तहत अवैध शराब व मादक पदार्थ के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही की जा रही है। कार्यवाही के दौरान दिनांक 18.04.2023 को जरिये मुख्यमंत्री सूचना प्राप्त हुई कि थाना पनिहार क्षेत्र में बर्बाद गाव की तिगरा पहाड़ी में कंजरों द्वारा डेरा डालकर अवैध कच्ची शराब का निर्माण किया जा रहा है। उक्त सूचना पर से अति पुलिस अधीक्षक

ग्वालियर-ग्रामीण जयराज कुवेर द्वारा अपने अधीनस्त के सूचना की तस्वीक कर अवैध शराब बनाने वाले वालों के खिलाफ कार्यवाही करने के लिये निर्देशित किया। वरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशों के परिपालन में एसडीओपी घाटीगांव संतोष कुमार पटेल के कुशल मार्गदर्शन में कार्य करते हुये थाना प्रभारी पनिहार उनिं० प्रवीण शर्मा, थाना प्रभारी घाटीगांव उनिं० शैलेन्द्र सिंह, थाना प्रभारी भैंवरपुरा उनिं० बलवीर मार्वर, थाना प्रभारी आरोन उनिं० अभिनव शर्मा द्वारा पुलिस बल के साथ मुख्यमंत्री के बताये स्थान पनिहार

के बरई गाव की तिगरा पहाड़ी में कंजरों के डेरों पर दबिश दी गई। पुलिस टीम को दलबल के साथ आता देख अवैध कच्ची शराब बनाने वाले कंजर भाग गए। पुलिस टीम द्वारा मुख्यमंत्री सूचना के आधार पर पहाड़ी में ज्ञाइयों के नीचे पुराने ड्रम गढ़े होने व उनमें कच्ची शराब होने की सूचना थी। जिसे सब्बल के माध्यम से देखा गया तो शराब की बदबू आ रही थी। पहले हाथों से खोदा लेकिन पथरीली जगह होने से ड्रमों को निकालना मुश्किल था। जेसीवी को मैके में बुलाकर खुदाई की गई तो पुलिस टीम को 03 ड्रम शराब के भेरे हुये मिले व डेरे से 12 खाली ड्रम व शराब

बनाने के बर्तन मिले। जिन्हें पुलिस टीम द्वारा जस कर धारा 34(2) आबकारी एकत्र का प्रकरण पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

जम मशरूका - 03 ड्रम अवैध कच्ची शराब कीमती 80 हजार रुपये, 12 खाली ड्रम एवं शराब बनाने के बर्तन। सराहनीय भूमिका - अवैध शराब के विरुद्ध की गयी कार्यवाही में थाना प्रभारी पनिहार उनिं० प्रवीण शर्मा, थाना प्रभारी घाटीगांव उनिं० शैलेन्द्र सिंह, थाना प्रभारी भैंवरपुरा उनिं० बलवीर मार्वर, थाना प्रभारी आरोन उनिं० अभिनव शर्मा व पुलिस बल की सराहनीय भूमिका रही।

ग्वालियर में विहंगम योग संस्थान द्वारा 5100 कुण्डीय वैदिक महायज्ञ का आयोजन

पुष्पांजली टुडे

ग्वालियर। सदगुरु सदाफलदेव विहंगम योग संस्थान, प्रयागराज, के तत्वावधान में 7 मई 2023 को ग्वालियर के मेला मैदान में 5100 कुण्डीय वैदिक महायज्ञ का आयोजन किया जाएगा। प्रातः लगभग 7 बजे से प्रारंभ होने वाले इस महायज्ञ के प्रत्येक कुण्ड पर मध्यप्रदेश के विभिन्न स्थानों से पधरे यज्ञानगण सपरिवार बैठक के इसमें हिस्सा ले रहे। सदगुरु स्वतन्त्रदेवजी महाराज और संतप्रवर श्री विज्ञानदेवजी महाराज की पावन उत्तिष्ठान में संस्थान के विद्वान विद्यार्थी पूर्वोत्ती की भूमिका में होंगे। विशुद्ध रूप से वेदमंत्रों के साथ महायज्ञ का आयोजन एक वैदिक और सनातन परम्परा है। यज्ञ को गीत में श्रेष्ठतम कर्म की संज्ञा दी गई है। यह ऐसा उत्तम कर्म है जिसके माध्यम से समस्त श्रेष्ठ कामनाओं की पूर्ति होती है। अतः सनातन धर्म में इसे नियमित रूप से करने

का विधान किया गया है। यज्ञोपरांत शाम की

सिद्धांत और विधि पर विशद चर्चा की जाएगी। पूरे दिन के दौरान गीता के छठे



ब्रह्मविद्या, जिसे संतसाहित्य में मीनमार्ग और विहंगम योग भी कहा गया है, के

और धर्मप्रैमियों से इस कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेने का अनुरोध किया है।

सामुदायिक भवन और संत कुटीर निर्माण के लिए हुआ भूमि पूजन

ग्वालियर। मुख्यमंत्री के पश्चुराम महिने परिसर में काग्रेस विधायक डा.

सतीश सिकरवार की निधि से सामुदायिक भवन निर्माण और दक्षिण के काग्रेस विधायक प्रवीण पाठक की निधि से संत कुटीर निर्माण के लिए काग्रेस अध्यक्ष डा. देवेंद्र शर्मा के अतिथ्य में भूमिपूजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता ब्राह्मण सभा मुख्यमंत्री के अध्यक्ष नरेश कटारे ने की। विशिष्ट अधिकारी के रूप में विधायक सतीश सिकरवार, पंडित वासुदेव शर्मा कक्षा पर्व अध्यक्ष ब्राह्मण सभा मुख्यमंत्री के अध्यक्ष नरेश कटारे के लिए गोला के मंदिर चौराहे के पास एक कार्यालय भी स्थापित किया गया है। विहंगम योग सन्तसमाज के प्रादेशिक उपाध्यक्ष श्री बी.एल.राजपूत और महामन्त्री श्री विजय मिश्रा ने सभी सुधिजनों द्वारा कार्यक्रम करने में बढ़े कार्यक्रम करने में आसानी होगी। मंदिर विकास के



काम होते रहेंगे। इस मौके पर डा. देवेंद्र शर्मा और अध्यक्ष नरेश कटारे ने भी विचार व्यक्त किए।

विशेष बच्चों ने बनाई कलाकृतियां, काटा केक



पुरे सब के साथ अपने बच्चों के साथ खड़े हैं और संयुक्त प्रयासों से कर अच्छे परिणाम भी आ रहे हैं। रोशनी संस्था की पूरी टीम आज उत्साहित थी और बच्चों के माता-पिता भी खुलकर दिया। उन्होंने विशेष बच्चों के माता पिता की भी सराहना की जो दिया।

पुरे सब के साथ अपने बच्चों के साथ खड़े हैं और संयुक्त प्रयासों से कर अच्छे परिणाम भी आ रहे हैं। रोशनी संस्था की पूरी टीम आज उत्साहित थी और बच्चों के माता-पिता भी खुलकर दिया। उन्होंने विशेष बच्चों के माता पिता की भी सराहना की जो दिया। उन्होंने विशेष बच्चों के माता पिता की भी सराहना की जो दिया।

श्रीमती उमा भद्रौरिया जी

राष्ट्रीय सचिव महिला मंच

[ग्वालियर मध्यप्रदेश]

मनोनीत

किये जाने पर

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं!

सर्वजन न्याय मंच [रजि.] नई दिल्ली

पुष्पांजलि दुडे न्यूज़ राश्मि चौहान जी श्रद्धा द्विवेदी जी

पुजा शर्मा जी राष्ट्रीय प्रभारी युवा मंच

शरद द्विवेदी जी राष्ट्रीय अध्यक्ष चयन समिति

पुजा शर्मा जी

राष्ट्रीय प्रभारी युवा मंच

[विदिशा मध्यप्रदेश]

मनोनीत

पुजा शर्मा जी किये जाने पर

हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं!

सर्वजन न्याय मंच [रजि.] नई दिल्ली

पुष्पांजलि दुडे न्यूज़ राश्मि चौहान जी मंगला श्रीवास्तव जी श्रद्धा द्विवेदी जी

राष्ट्रीय प्रभारी युवा मंच सांस्कृतिक मंच राष्ट्रीय अध्यक्ष चयन समिति