

आम चुनाव 2024: विपक्षी गठबंधन इंडिया की मजबूरी

सीट बँटवारे का पेच, बीजेपी को चुनौती देना आसान नहीं

अने वाले कुछ महीने भारतीय राजनीति के लिए बेहद ही महत्वपूर्ण हैं। अगले महीने या%नी नवंबर में 5 राज्यों जो जग्साथान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, तेलंगाना और मिज़ोरम में विधान सभा चुनाव होना है। इसके साथ ही ऑफिल-मई 2024 में लोक सभा चुनाव होना है। इन चुनावों के मह-ए-नजर लागाने वाले दलों के साथ ही आम नारायिकों में भी हलचल तेज़ है। देश की सियासत पर राष्ट्र समीडिया के अलग-अलग मंत्रों पर ब-दस्तूर जारी है। सोशल मीडिया पर इसके लेकर लोग ज्यादा मुश्वर नजर आ रहे हैं। ऐसे तो लोक सभा चुनाव में अभी 5 महीने से ज्यादा का वक्त बचा है, लेकिन केंद्र की सत्ता को लेकर राजनीतिक दलों के बीच खिंचावाना जारी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई में बीजेपी के सामने लातारा तो सरीख बार सत्ता में आने की चुनौती है। इसके लिए बीजेपी एन-डी-ए के तले अलग-अलग प्रदेशों के सियासी समीकरणों को साधने के लिए अपनी से रणनीति को ढाँचा देने में जुटी है। दूसरी ओर विपक्ष के सामने दोहरी चुनौती है। विपक्ष बीजेपी के जीत के सिलसिले पर लगाम लगाना चाहता है। इसके साथ ही कांग्रेस समेत कई विपक्षी दलों के सामने केंद्र की राजनीति में अपनी प्रासारिकता बनाये रखने या प्रभाव बढ़ाने की भी चुनौती है। इन दोनों चुनौतियों में तालमेल बनाकर आगे बढ़ना कागिरा समेत तमाम विधायिक दलों के लिए आसान नहीं है। इसके लिए कागिरा समेत 28 विधायी दल ईडिया गठबंधन इडिया की प्रासारिकता को सार्थकता प्रदान करने के लिए लोक सभा चुनाव, 2024 तक विपक्ष के सामने

एकजुटता को बरकरार रखने की भी चुनौती है। इनके अलावा मायावती की बहुजन समाज पार्टी यानी बसपा उत्तर प्रदेश में, नवीन पटनायक के बीजू जनता दल औंडिशा में, के. चंद्रशेखर राव की भारत राष्ट्र समिति तेलंगाना में और वाई एस जगनमोहन रेडी की वाईएसआर कांग्रेस प्रदेश में बिना एनडीए या %इंडिया% गठबंधन बनाकर रखने की चुनौती राजनीति पर आगे बढ़ रहे हैं। इनके अलावा आम चुनाव, 2024 में हाल हूं में बीजेपी का दामन छोड़ने वाली एआई-डीएमके तमिलनाडु में फिर से अपनी खोई जमीन हासिल करने के लिए मुसलसल सभी जह-ओ-जहद में हैं। हालांकि बीएसपै, बीजेडी-सपै और एआई-डीएमके एनडीए का हिस्सा नहीं है, इसके बावजूद विपक्षी गठबंधन %इंडिया% से दूर्घटनाकार इन दलों ने 2024 के लिए पहली ही बेहद मजबूत दिख रही बीजेपी की राह को और आसान बना दिया है। अब ये पाँचों दल विपक्षी गठबंधन इंडिया का हिस्सा होते, तो फिर बीजेपी के लिए 2024 में केंद्र की सत्ता पर बरकरार रहना उतना आसान नहीं होता। इन दलों की दूसरी ने विपक्षी गठबंधन की धारा को चुनाव से पहले ही कमज़ोर कर दिया है। इंडिया गठबंधन के दायरे में विपक्षी की एकजुटता को आगले लोकसभा महीनों तक बनाये रखना इतना आसान नहीं है। इसमें कांग्रेस समेत जितने भी दल हैं, उनकी निजी दिट्ठी ही एकजुटता में सबसे बड़ी बाधा है। कांग्रेस को छोड़ दें, तो बाकी दलों की भूमिका राज्य विशेष तक सीमित है। ऐसे में हर दल की कोशिश है कि अपने-अपने प्रभाव बाले राज्य-

A vertical photograph showing a group of Indian politicians at a rally. In the center, Nitish Kumar, the leader of the JD(U) party, is seated. To his left, Sharad Yadav, leader of the RJD party, is also seated. Behind them stands a woman, likely a member of their team. In the background, there is a large banner with the letters "JDU" repeated multiple times. The banner also features portraits of several men, presumably other party members or supporters.

यादव के उत्तर प्रदेश में अभी भी समाजवादी पार्टी की राजनीतिक हैसियत है। मुलायम सिंह यादव के निधन के बाद यह पहला मौका होगा। जब समाजवादी पार्टी की सिंधियां सभा चुनाव में लोक सभा चुनाव में उत्तरोंगी, इस शिथि में अखिलेश यादव को गोपन को ज्यादा सीटें देकर राजनीति तो पविष्ठी का वर्गबद्ध का और न ही अपनी पार्टी का उत्तर प्रदेश में नुकसान कराना चाहेंगी। अलावा बिहार में भी सीट बंटवारे पर कमोबिलिटी पश्चिम बंगाल और उत्तर प्रदेश जैसी ही शिथि है। यहां तेजस्वी यादव की आरजेडी और नीतीश कुमार की जेडीयू कुछ बैसा ही दावा कर सकती है। बिहार में कांगड़े की शिथि भी बंगाल और यूपी की तरह ही अच्छी नहीं है। ऐसे में आरजेडी और जेडीयू की कोशिश होगी कि प्रदेश की कुल 40-50 लोक सभा सीटों में से कांगड़े को बहुत कम सीटों मिले। कांगड़े को ज्यादा सीटें देने का परिणाम आजाए 2020 के विधान सभा चुनाव में भुगत चुकी है। उस वक्त नीतीजों के बासियासी मणियारों के साथ ही अमल लोगों में भी इसकी खुब चर्चा हुई थी कि अगर आरजेडी विधान सभा की कुल 243 में कांगड़े को 70 सीटों पर चुनाव लड़ने नहीं देती तो उस वक्त महागठबंधन को आसानी से बहुमत हासिल हो जाता। बिहार विधान सभा चुनाव, 2020 में कांगड़े 70 में से महज 19 सीटों पर जीत पायी थी। जबकि आरजेडी 144 सीटों पर लड़कर 55 सीटों पर जीत दर्ज कर सबसे बड़ी पार्टी बन गई थी। इसके साथ ही महागठबंधन की गाड़ी 110 सीटों पर रुक गयी थी, जबकि बीजेपी-जेडीपी की अगुवाई में एनडीए 125 सीट जीतकर किसी तरह से बहुमत हासिल करने में कामयाब रही थी।

आम चुनाव 2024 में आजेडी बिहार में इस गलती को दोहराना नहीं चाहेगी। इन राज्यों के अलावा मैटे तीर से विपक्षी गठबंधन के सामने केरल में सीटों के बैंटवार को लेकर सबसे ज्यादा समस्या आने वाली है। केरल में कुल 20 लोक सभा सीट हैं। लोक सभा चुनाव में जीत के नज़रिये से यहाँ को राजनीति में बोजपीयों की भौजदीपी न के बराबर है। केरल में अब तक कांग्रेस और भारतीय कानूनिस्ट पार्टी (मार्क्सवादी) यानी सीपीएम के बीच ही आमने-सामने की टक्कर होते रही है। केरल में इन दोनों के बीच में अगर तालमेल बन जाता है, तो एसे प्रदेश की सभी 20 सीटें विपक्षी गठबंधन के हिस्से में आ जायेंगी, इसमें भी कोई शक-ओ-शुब्द नहीं है। लेकिन समस्या यहाँ है कि सीपीएम चाहेगी कि उसे ज्यादा सीटें मिले। पूरे देश में सीपीएम की एकमात्र मुद्दमें कदर ही है। ऐसे में वो केंद्रीयी की राजनीति में अपनी प्रासंगिकता बनाए रखना चाहेगी। अगर केरल में सीपीएम और कांग्रेस के बीच गठजोड़ों को लेकर बात बन जाती है, सीपीएम की कोशिश होगी कि वो ज्यादा सीटों के लिए कांग्रेस पर दबाव बनाये। दिल्ली और पंजाब में भी विपक्षी गठबंधन के तहत सीट बैंटवार का पेच उलझा हुआ है। यह आम आदमी पार्टी और कांग्रेस के बीच का पेच है। कांग्रेस की शक्ति इन दोनों ही राज्यों में पिछले कुछ सालों में काफ़ी बदलाव हुई है। वहीं इन दोनों ही राज्यों में पिछले कुछ सालों में आम आदमी पार्टी को राजनीतिक दखल तोड़ी से बढ़ा है। दोनों ही राज्यों में आम आदमी पार्टी की सरकार है। इन दोनों ही राज्यों में वर्तमान में आम आदमी पार्टी की राजनीतिक हैसियत सबसे ज्यादा है।

सम्पादकीय

इजरायल के साथ अमेरिका के हित

गे कहानी... मैं आज हम पढ़ाए
ख्यामंत्री का किस्सा, जिससे
म-दाम-दंड-भेद का मिश्रण इ-
त्तेंग उहें सियासत का चांचवा-
ड मिजाज के चलते उन
कानी छोटी थी, लेकिन व्यक्ति-
कोई भी उहें नजर-अंदाज न-
करते थे, लेकिन राजमा-
लिए खड़ा होना उहें पसंद न-
होता था। उसी से मिलते नहीं थे
चर्चा में रहे हो तासीना कांडा-
पांडा पड़ा। लेकिन जब दुनिया ब-
आखिरी ख्वाहिस्पूरी हुई और
यह बात है साल 1962 व
राज्य मध्यप्रदेश अपने तीसों
दो देख चुका था। कांग्रेस पार-
्टी हासिल नहीं कर सकी थी। त-
ताश नाथ काटजू के नेतृत्व
और हार का उपरान्ह मिला थ-
मंडलोंहें को 18 महीनों के लि-
मान मिली। इससे पहले, राज-
कर्क शुक्रत के निधन पर उ-
यमंत्री बनाया गया था।
कांग्रेस का कामराज त्वान आ-
ये छोड़ी गई। एक बार पि-
ले ने मुख्यमंत्री बनाने की तैया-
पीली। लेकिन राजनीति के चांचवा-
ड (मिश्र) ने ऐसा इंतजाम कि
उत्तर गया और शपथ मिश्र जी
दर यह कांग्रेस नहीं बना-
कर बनाई नीतियों के विरोध
की थी। लोक कांग्रेस नाम की पा-
र्टी, लेकिन बोट देना तो दूर जन-
साल द्वारका प्रसाद मिश्र का
पेप से उक्ती कांग्रेस पार्टी
— जीवी द्वारा

न भी नसी

लिखा था, मैंने तभी तय कर लिया था कि मैं देखनी पसंपी हवा में नहीं जाने दूँगा। द्वारका प्रसाद मिशन बनने आने वाली महिलाओं के सम्मान में हमेसा बढ़े हो जाते थे। लेकिन राजमाता के लिए खड़ा होने वाले हमें पसंद नहीं था। तो उन्होंने इसका भी एक तोड़नकाल लिया था। उन्होंने अपने कार्यालय में एक चेंबर

कुष्ठा औट वो कहानी

ी बनवा रखा था। जब भी उन्हें पता चलता था कि वज्रयाराजे मिलने आई हैं तो वो अपनी कुसी से उठकर चंबर में चले जाते थे। ऐसा ही एक किस्सा था कि राजमाता मिश्र जी से मिलने पहुँची तो वो अपने चेंबर के चरणों पर चले गए। मुख्यमंत्री की कुसी खाली देख राजमाता गांगांत्रुक कुसी पर बैठ गई। उनके बैठने के बाद डीपर्स बत्र चेंबर से बाहर आए, तो सम्मान के नामे राजमाता की उनके सम्माने खड़ा होना पड़ा था। जब भी वज्रयाराजे आतीं तो वो ऐसा ही करते थे। डीपर्स मिश्र और राजमाता के बीच खटपट कभी कम नहीं हुआ। इलिक बढ़ती ही गई। सितंबर 1966 में ग्वालियर में एक छात्र आंदोलन हुआ। पुलिस ने आंदोलनकारियों के खिलाफ गोलियां चला दीं। राजमाता (उस बक्त के

राजनीति का वो चाणक्य, जिसने दुनिया को कहा अलविदा तो कफन भी नसीब नहीं हुआ

सीएम की कुर्सी और वो कहानी... में आज हम पढ़ाएं। मध्यप्रदेश के उस मुख्यमंत्री का किस्सा, जिसका राजनीतिक शैली में साम-दाम-डंड-भेद का मिश्रण इकट्ठ कर द्युता था कि लोग उन्हें सियासत का चांचवाली भी कहते थे। अब खड़े मिजाज के चलते उन्हें करियोंकों की संख्या काफी छोटी थी, लेकिन व्यक्तिगत का प्रभाव ऐसा था कि कोई भी उन्हें नजरअंदाज न कर पाता था। यूं पर मिलने आने वाली महिलाओं व खड़े होकर स्वयंगत बोता थे, लेकिन राजमाला विजयाराज सिंधिया के लिए खड़ा होना उन्हें पसद न था। बिना अपॉइंटमेंट वो किसी से मिलते नहीं थे लगजरी शौक के लिए चर्चा में रहे तो हसीनी कांड व खामियाजा भी भ्रातना पड़ा। लेकिन जब दुनिया व अलविदा कहा तो न आखिरी खालिश पूरी हुई अन न कफन नसीब ढुआ। यह बात है साल 1962 का और नया नवेला बना राज्य मध्यप्रदेश अपने तीस विधानसभा तीसरा को देख चुका था। कांग्रेस पार्टी इस चुनाव में बहुमत हासिल नहीं कर सकी थी। तो के मुख्यमंत्री रहे कैलाशनाथ काटरू जो नेतृत्व लगाया था और वह कार उपराह लिप्त था। खंडवा के भागांव घंडलोई को 18 महीनों के लिए दूसरी बार सुबै की कमान मिली। इससे पहले, राज्य के पहले साप्तम रविशंकर शुक्ल के निधन पर उन्हें 20 दिन के लिए मुख्यमंत्री बनाया गया था। अब दूसरा, 1963 में कांग्रेस का कामराज ल्पान आया तो मंडलौई को कुर्सी छोड़ी गई। एक बार पिछे कैलाशनाथ काटरू को मुख्यमंत्री बनाने की तैयारी लगाया पूरी हो चुकी थी। लेकिन राजनीति के चांचवाली मिश्र (द्वारका प्रसाद मिश्र) ने ऐसा इंतजाम किया कि काटरू का नाम कट गया और राष्ट्रपति मिश्र जी नाम राजीनामा पर उन्हें लिया। यह 12 साल बाद यह कांग्रेस में उनकी वापसी थी। यह आपको वापसी शब्द खटका या न खटकना चाहिए। दरअसल द्वारका प्रसाद मिश्र का कांग्रेसी थे। फिर भी साल 1951 में नेहरू की चीज़ी और पाकिस्तान को लेकर बनाई नीतियों के विरोध उन्हें पार्टी छोड़ दी थी। लोक कांग्रेस नाम की पार बनाकर चुनाव में उतरे, लेकिन बोट देना तो दूर जन ने उनके भाषण को भी नहीं सुना। खैर, 1963 ईंद्रिया गांधी के हस्तोपेय से उनकी कांग्रेस पार्टी

लिखा था, मैंने तभी तय कर लिया था कि मैं ये अपनी हवा में नहीं जाने दूँगी। द्वारका प्रसाद मिशन ने मिलने आनी वाली महिलाओं के सम्मान में हमेशा बड़े हो जाते थे। लेकिन राजमाता के लिए खड़ा होना चाहिए, वह अपने वासियों के लिए खड़ा होना चाहिए। उन्होंने इसका भी एक ताऊं काल लिया था। उन्होंने अपने कार्यालय में एक चेंबर

कुमारी और वो कहानी

मिलने भोपाल पहुंची। यहां डीपी मिश्र ने उहें लंबे इतजार के बाद अपने ऑफिस में बुलाया। डीपी मिश्र भीतर के कमरे से आए और बिना अभिवादन किए ही बोले- छात्र आदेलन के अलावा कुछ चीज़ करसीने हो तो बताइए। राजमाता समझ गई थी कि दिखावे का वक जा चुका है, लेकिन चुनाव सिर पर थे तो इसपर वह चुप रहीं। साल 1967 में विधायकान्वयन सभा चुनाव हुए तो टिकट बंटवारे को लेकर दोनों के बीच विवाद उठा गया। राजमाता अपने लोगों को टिकट दिलाने की चाहती थीं। इस पर तज़क्कर सहित हुए मिश्र ने कहा कि आपकी रियासत तो जा चुकी है। इस्से नाराज़ विजयाराजे सिंधिया ने बगावत कर दी। उड़ानेवालियर के आसपास के जिलों में अपने प्रत्याशीरी उतार दिए। उन दिनों जो पोस्टर चिपकाए गए थे, उन पर लिखा था- राजमाता का आशीर्वाद प्राप्त कीड़ीडेट। विजयाराजे और माधवराव रियास्ता ने खूब प्रचारण भी किया, लेकिन डीपी का सिराज़ बुलंदी पर था। नतीजा यह हुआ कि राजमाता के प्रत्याशी हाँ। गणराज्य 1967 का चुनाव जीतकर मिश्र ने एक बार फिर मुख्यमंत्री पद की कुसूरी संभाली। लेकिन कुछ ही संभाली महीनों बाद राजमाता ने 36 विधायकों को तोड़ा-टोड़ा द्वारका प्रसाद की सरकार गिरा दी। गोविंद नारायणन सिंह के नेतृत्व संविद सरकार बनी, लेकिन कूटनीतिक दंब-पेंच चलकर चाणक्य मिश्र ने 19 महीने में संविद किला ढाहा दिया। सरकार गिरे ही कांग्रेस विधायक दल की वैठक हुई, जिसमें मुख्यमंत्री के लिए मिश्र के नाम का प्रस्ताव दिया गया। तभी एक चुनावी याचिका पर फैसला आया, जिससे प्रदेश की राजनीति में भूकंप आ गया। चुनावी खर्च को लेकर अदालत में एक याचिका राजर की गई थीं, जिस पर यह फैसला आया कि डीपी मिश्र ने चुनावी में निर्धारित खर्च सीमा से 249 रुपये 72 पैसे ज्यादा खर्च किए थे। अब मिश्र को छह साल तक चुनावाकाल लड़ने के लिए अयोग्य करार दे दिया था। यह याचिका कमल नारायण शर्मा ने लगाई थी। वह साल 1963 में कसड़ोल स्थीट पर हुए उपचुनाव में मिश्र के प्रतिद्वंदी थे। हालांकि, इसके बाद भी वे राजनीति में सक्रियता रहे। इंदिरा गांधी के बाद उड़ाने गोपीनाथ के साथ भी कुछ दून तक काम किया, लेकिन राजनीति की

शहबदीन के बेटे ओसामा के पीछे चलती रहीं 100 से ज्यादा लग्जरी गाड़ियां

ओसामा शहाब और उसके साथी सलमान को पुलिस ने कड़ी सुरक्षा के बीच बुधवार को कोर्ट में पेश किया। गाड़ी से उतरते ही ओसामा को देखने के बाद समर्थक जिंदाबाद के नारे लगाने लगे। वहीं, भीड़ को संभालने में पुलिस को काफी मशक्त का सामना करना पड़ा। इसके पूर्व ओसामा शहाब यूपी की तरफ से सिवान में प्रवेश किया। ओसामा शहाब फार्म्यूनर गाड़ी में सवार था और उसके पीछे 100 से अधिक लागरी गाड़ियों का कापिला था। गुरठी में भी काफी संख्या में उसके समर्थक सड़क पर खड़े होकर काफिले का इंतजार कर रहे थे। कोर्ट में ऐसी कई पूर्व ओसामा के समर्थकों को यह लग रहा था कि कोर्ट ओसामा शहाब को जमानत दे दी राहीं, लेकिन कोर्ट ने न्यायिक हिरासत में भेजने का योग्य राहीं नहीं कहा। कोटे के बाद समर्थकों के चेहरों पर मासूमी छा गई। कोर्ट में ऐसी के बाद मंडल करा जाने के दौरान समर्थक ओसामा को उसके निजी वाहन में बैठाने के लिए अ? कोर्ट इस पर पुलिस को हल्का बल प्रयोग करना पड़ा। इसके बाद पुलिस ने ओसामा को अपनी गाड़ी में बैठाया और मंडल करा की ओर निकल पड़ी। मंडल करा ले जाने के दौरान गाड़ी के आगे-पीछे भारी संख्या में समर्थकों की भीड़ मंडल करा की ओर बढ़ चली। इधर सुरक्षा लिहाज से मंडल करा के मुख्य गेट के सामने पुलिस बल की भारी तैनाती की गई थी। हूसैनगंज थाने के प्रतापपुर निवासी व पूर्व सांसद मोहम्मद शहाबद्दीन के बेटे ओसामा शहाब पर पहली बार 16 जून 2014 को चर्चित तैजाब कांड के एकमात्र गवाह राजीव रोशन की हत्या कराने की प्राथमिकी कराई गई थी। रोशन 16 अगस्त 2004 को अपने भाइयों गिरीश राज और सतीश राज की हत्या का एकमात्र गवाह था। पुलिस ने अनुसंधान के दौरान ओसामा पर आरोप सही न पाये जाने पर उसका नाम केस से निकल दिया था। ओसामा का नाम चार अप्रैल 2022 को अपराध के लिए फिर से जुड़ा। हूसैनगंज थाना क्षेत्र के महवल में खान ब्रदर्स के नाम जाने जानेवाले देस्स खान के काफिला पर एक 47 से गोल चलवाने का आरोप उस पर रहस्य खान लगाया। इसमें एक काफिला की मौत भी हुई थी। इस घटना में भी ओसामा का नाम आया था। कलीन चिट्ठी दें दी। मोतिहारी की कोठी में भूमि विवाद में एक अगस्त 2023 को मारपीट और फायरिंग हुई थी। के समग्र में जमीन बटवारे को लेकर चल रहे विवाद में अपने माध्यियों के साथ फायरिंग करने का आरोप ओसामा



।। इस मामले में भी पुलिस ने जात्र के दौरान आरोप सत्य न पाये जाने पर अनुसंधान में उसे छोड़ा। मामले में दोनों पक्षों की तरफ से थाना में आवेदन दिया गया था। रानी कोटी में अपनी बहन कामा पर लगाया गया है इस मामले में पलिमांज से ओमामा पर पार्श्वाधिकी की है।

वया शिल्पा शेट्टी पति राज कुंद्रा से हो गई अलग?

हिंदी सिनेमा की मशहूर अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी के पति राज कुंद्रा अपनी जिंदगी को लेकर अक्सर लाइफ्स्टाइट में खड़े हैं। हाल ही में, राज ने सोशल मीडिया पर एक ऐसा पोस्ट कर दिया है, जिसमें अंदराजा लगाया जा रहा है कि वह शिल्पा से अलग हो रहे हैं। देखिए उनका पोस्ट। राज कुंद्रा इन दिनों अपनी आगामी फिल्म ज्ञ 69 को लेकर चर्चा में है। कुछ दिन पहले फिल्म का ट्रेलर भी रिलीज किया गया था, जिसमें राज के साथ जेल में अपबीती की झलक दिखाई गई। इस बीच एक्टर ने सोशल मीडिया पर एक ऐसा पोस्ट शेयर कर दिया, जिसे देख हर कोई हैरान रह गया। दरअसल, राज कुंद्रा ने आधी रात को टिवर हैंडल पर एक ट्रॉटर शेयर किया, जिसने इंटरनेट पर हलचल मचा दी। ट्रॉटर में राज ने लिखा, हम अलग हो गए हैं। आप से अनुरोध है कि हमें इस मुश्किल फेज में थोड़ा समर्थन दें। इसके साथ राज ने ट्रॉटर और हाथ जोड़ने वाली इमोजी भी बनाई। इस पोस्ट के साथमें आने के बाद सबाल उठने लगे कि यहा राज कुंद्रा और शिल्पा शेट्टी अलग हो गए हैं। कई लोग इसे प्रमोशन बता रहे हैं। एक यूट्यूबर ने पूछा, अलगाव मतलब, तलाक एक ने कहा, घटिया नौटंकी। एक यूट्यूबर ने लिखा, मवी पब्लिसिटी के लिए कुछ भी कर सकते हैं। एक ने कहा, अलगाव मतलब, मास्क का राज कुंद्रा से अलगाव। इसी तरह कई लोग राज कुंद्रा को जमकर ट्रोल भी कर रहे हैं। राज कुंद्रा की आगामी फिल्म यटी 69 उनकी आपबीती की कहानी बयां करती फिल्म है। शाहनवाज अली द्वारा निर्देशित राज की फिल्म का ट्रेलर बीते दिनों रिलीज हुआ था। फिल्म 3 नवंबर 2023 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इसमें राज ही लोड होगे हैं।

प्रियंका चोपड़ा ने मनारा के लिए लिखा प्यारा मैसेज



मनारा चोपड़ा बिंग बॉस के घर में इस बक्ट कई केंटेंट्स का दिल जीतने के साथ-साथ सोशल मीडिया पर भी तबाही मचा रही है। घर में पहली केंटेंट बनकर एंट्री लेने वाली मनारा चोपड़ा अपने सादीय भरे अंदराज से हर किसी का दिल जीत रही है। अंदर भले ही दिल के मकान में रहने वालों में उन्हें धोखा देते हुए नॉमिशेन में डाल दिया हो, लेकिन पहले ही हमने वह दर्शकों के दिलों की रानी बन चुकी है। बिंग बॉस की पहली केंटेंट बनकर आई जिद एक्टर को फैस के प्यार के साथ-साथ अब बड़ी बहन प्रियंका चोपड़ा का भी पूरा संपर्क मिला। मनारा चोपड़ा उन अभिनेत्रियों में शुमार हैं, जिन्होंने बिना अपनी बहनों के नाम का सहारा लिए बिना ही इंडिया में अपनी पहचान बनाई है। प्रीमियर एपिसोड में भी जब मुनव्वर ने घर में आते ही उनसे प्रियंका और परिणीति से जुड़ा सबाल किया, तो वह उनके बारे में बात करने से बचती नजर आई। हालांकि, ग्लोबल आइकॉन प्रियंका चोपड़ा

अपनी छोटी किजिन सिस्टर को अपना समर्थन देने से पीछे नहीं रहीं। प्रियंका चोपड़ा ने हाल ही में मनारा के साथ एक फोटो अपनी इंस्टास्टोरी पर शेयर की। दोनों की ये फोटो साल 2000 की है, जब दोसों गर्भ ने मिस कर्लेड का क्राउन जीता था। इस अनदेखी तथ्यार में उनके साथ मनारा चोपड़ा भी हैं। फोटो में मनारा की एज काफी कम लग रही है। तालों में हेयर बैंड लगा रहा है। और गले में बड़ा बड़ा बचपन में बेदर ही क्यूटल लग रही है। इस फोटो को शेयर करने के साथ ही प्रियंका चोपड़ा ने मनारा के लिए एक खास मैसेज लिखते हुए उन्हें उनके इस नए सफर के लिए बधाई भी दी। प्रियंका चोपड़ा ने अपनी इंस्टास्टोरी पर लिखा, श्रोबैक फोटो विड मनारा चोपड़ा, गुड लक लिटिल बन। बता दें कि बीते एपिसोड में जब घर के कुछ सदस्य उनसे उनकी बहनों प्रियंका चोपड़ा और परिणीति चोपड़ा के बारे में पूछ रहे थे, तो मनारा की आंखें नम हो गयी। मनारा प्रियंका चोपड़ा की बुआ की बेटी हैं। मनारा चोपड़ा के बिंग बॉस 17 के सफर की शुरुआत काफी अच्छी हुई है। फैस ने पहले हफ्ते उन्हें सुरक्षित करने के लिए भर भरकर वोट्स दिए।

पार्थ समथान संग होगी भूषण कुमार की बहन खुशाली कुमार की शादी



एक्ट्रेस खुशाली कुमार इन दिनों खबरों में छाँड़ हुई हैं। हाल ही में उनकी शादी को लेकर कई रिपोर्ट्स सामने आईं। एक रिपोर्ट में ये भी मेंशन था कि पार्थ और खुशाली दोनों एक दूसरे के लिए एक खास संग्रहीत करने वाली हैं। शादी करने वाली है, शादी दिसंबर 2023 या फिर जानवीर 2024 में हो सकती है। रिपोर्ट में ये भी मेंशन था कि खुशाली की फैमिली शादी की तैयारियों में बिजी है। अब एक्ट्रेस ने खुद इन खबरों पर एपिक्ट किया है। खुशाली ने इंस्टास्टोरी पर पोस्ट कर इन खबरों को रिसे से नकार दिया है। उन्होंने इन खबरों को छुटा बताया। खुशाली ने लिखा- छुट, मझे अफवाहें पसंद हैं। मूँग हमेशा अपने बारे में ऐसी अपेक्षाएं बातें पढ़ती हैं जो मैं खुद भी नहीं जानती। खुशी और पार्थ की बात करें तो दोनों की मुलाकात म्यूजिक वीडियो पहले यार का फला भास के से पर मिले हैं। दोनों की ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री को काफी पसंद किया गया। इसके बाद दोनों एक एपिक्ट करने के से एक व्यूजिक वीडियो में दिखे। इस म्यूजिक वीडियो का नाम ही थोखा। ये सांसा काफी पसंद किया गया। बता दें कि खुशाली ने सीरीज़ डायरेक्टर भूषण कुमार को बहन है। खुशाली ने अपना करियर फिल्म डिजाइनर के तौर पर शुरू किया। 2015 में उन्होंने म्यूजिक वीडियो के जरिए एक्ट्रेटेमेंट इंडस्ट्री में एंटी की। वहीं पार्थ समथान एवं एक्टर एक्ट्रेटेमेंट इंडस्ट्री में एंटी की। उन्हें शो कर्सीटी जिंदगी की से नेम-फैम लिला। पार्थ को शो गुप्तराम, बेटे फैंड फॉर एरर, सावधानी इडिया, यार तूने क्या किया जैसे शोज में नज़र आ चुके हैं।

अगर फोन चाहिए तो मेरे भाई को कैंसर से बचाओ

इंडिया वर्सेज पाकिस्तान बर्ड कप मैच के दौरान उर्वशी रोतेला का 24 गोल्ड कैरेट आईफोन खो गया था। एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करके इसकी जानकारी दी थी। बता दें कि एक्ट्रेस की फोन की कीमत एक करोड़ रुपए है। वहीं अब एक शख्स का बात है कि उनके पास उर्वशी का खोया हुआ आईफोन भी है। उर्वशोंने साल 2017 के दौरान उनका दूसरा सिंगल बूकर रिलीज हुआ था। बता दें कि अपनी अदाकारी से लोगों का दिल जीतने वाली नरगिस फाखरी तमाम विवादों में भी फैसला चुकी हैं। दरअसल, उनका एक विज्ञापन पाकिस्तान के एक ऊर्ध्व अखबार में प्रकाशित हुआ था, जिसमें वह लाल रंग की ड्रेस पहनकर मोबाइल फोन लिए नज़र आई थीं, जिस पर काफी विवाद हुआ था। इसके अलावा वह अपने तमाम बचानों को लेकर भी विवाद में फैसला चुकी हैं, जिनमें शारीरिक संबंधों से लेकर बैटमैन और सुपरमैन तक को लेकर विवादित टिप्पणियां शामिल हैं।

अदाओं से आग लगाने में माहिर हैं नरगिस फाखरी

उहोंने अपनी खुलसरी से बॉलीवुड को चकाचौथ किया और रॉकस्टार बनकर बड़े पर्दे पर इस कर छाँड़ कि दूर किसी को अपना दीवाना बना लिया। हालांकि, उनकी कई बातें ने विवाद भी खड़ कर दिया, दरअसल, हम बात कर रहे हैं नरगिस फाखरी की, जिन्होंने 20 अक्टूबर 1979 के दिन न्यूयॉर्क में जन्म लिया था, लेकिन उनके दिन में हिंदुस्तान बसता है, बथेंड स्पेशल में हम आपको नरगिस की जिंदगी के चर्च किस्सों और विवादित हिस्सों से रुबरू करा रहे हैं। मोहम्मद फाखरी और मेरी फाखरी के घर में जन्मी नरगिस खुद को ग्लोबल स्टाइजन बताती हैं। दरअसल, उनके दिन नरगिस जब महज छह साल की थीं, उस दौरान उनके पैरेंट्स का तलाक हो गया था। वहीं, इसके कुछ बाद वाद उनके पिता का इंकाल हो गया था। बता दें कि नरगिस का बचपन बेदर गरीबी में गुजरा। दरअसल, उनकी मां बतौर रिफ्यूजी अमेरिका



एलविश यादव के साथ म्यूजिक वीडियो हम तो दीवाने में दिखाई दी थीं। अब एक्ट्रेस फिल्म दिल है ग्रे और ब्लैक रोज में दिखाई देंगी। इसके अलावा उनके पास पाइपलाइन में जोसेफ डी सामी का एक अनटाइटल ग्रोजेक्ट भी है।

नौ दिन के ब्रत में सेहत से न करें खिलवाड़ क्या आप भी खाते हैं बिना ब्रश किए खाना तो हो जाएं अर्लट

एजेंसी

पूरे देश में इन दिनों शारदीय नववरात्रि चल रहे हैं। भक्त मां दुर्गा का आशीर्वाद पाने के लिए नौ दिनों का उपवास कर रहे हैं। ब्रत सिर्फ धार्मिक तौर पर ही नहीं बत्ता स्वास्थ्य के अनुसार, भी बेहद फायदेमंद की माने तो ब्रत रखने से शरीर को हाइड्रेटेड नहीं रखेंगे तो आपको गैस, कब्ज और

और ज्यादा देर धूप में भी जाने से बचें।

ज्यादा देर तक सोते रहना कुछ लोग ब्रत के दौरान सारा दिन



अपच जैसी परेशनियां हो सकती हैं।

ज्यादा काम न करें

ब्रत रखने के साथ-साथ शरीर को आराम देना भी जरूरी है। कुछ लोगों को ब्रत रखने की आदत नहीं होती ऐसे में वह जब नौ दिनों का उपवास करते हैं तो उनका स्वास्थ्य खराब हो जाता है। ऐसे में यदि आप भी नौ दिनों का ब्रत रख रहे हैं तो ज्यादा काम न करें, शरीर को आराम दें।

आराम करते हैं लेकिन पूरा दिन आराम करने के कारण भी सेहत बिगड़ सकती है। यदि आप खाली पेट सोते रहेंगे तो उठने के बाद सिर में दर्द और तानव महसूस होगा। इसलिए ब्रत में खुद को ब्यस्त रखें और ज्यादा आराम करने से परहेज करें।

ब्रत के बाद ज्यादा खाना खा लेने के बाद भूख मिटाने के लिए कुछ लोग ज्यादा मात्रा में खाना सेवन करते हैं।

सेंधा नमक खाएं

ब्रत वाले खाने में सारे नमक की जगह हालांकि सेंधा नमक इस्तेमाल करें, क्योंकि सेंधा नमक सांचिक भोजन में ही आता है।

एजेंसी

शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य की तरह ओरल यानी की मुह की हेल्प कुछ लोग ब्रश करना भी जरूरी है। एक्सपर्ट्स की माने तो यदि व्यक्ति

चले जाते हैं तो जिसके कारण स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। कुछ लोग ब्रश किए हुए चाय पीना शुरू कर देते हैं लेकिन यह आदत आपके लिए गंभीर परेशानी खड़ी

नसां में ब्लॉकेज की समस्या होती है। इसके कारण दिल तक ब्लड सर्कलेशन भी कम हो जाता है और हार्ट अंटेक का खतरा बढ़ता है। मुह से आएगी बदबू

जब भी सुबह हम सोकर उठते हैं तो मुह में ब्लॉकेज के लिए मुह में मौजूद बैक्टीरिया जिम्मेदार होते हैं हालांकि रोजाना ब्रश करने से मुह की बदबू दूर होती है और सार्व भी फ्रेश हो जाती है लेकिन यदि आप ब्रश किए हुए खाना खाते हैं तो आपके मुह से सारा दिन गंदी बदबू आती है।

गर्भवती महिलाओं को नुकसान यदि गर्भवती महिला ब्रश किए हुए कुछ खा लेती हैं तो इससे रिस्क उनका ही नहीं बत्तिक बच्चे का स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है। इसके कारण प्रीमेच्योर डिलीवरी, जन्म के बाद बच्चे का वजन कम होना और कई सारी अन्य समस्याएं हो सकती हैं।

मूसूडे हो सकते हैं खराब हैं... दिल की बीमारियों का खतरा हेल्प एक्सपर्ट्स की माने तो ब्रश में सोने से बहले ब्रश जरूर करना चाहिए। इससे मुह में मौजूद बैक्टीरिया और कीटाणु साफ होते हैं। यदि यह हानिकारक बैक्टीरिया के कारण इनमें सूजन, फूलना और खून निकलने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। दांतों में ब्रश किए हुए खाना खाने के कारण समस्या और भी ज्यादा बढ़ सकती है।



की ओरल हेल्प खराब हो तो उसे कई तरह की स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा अपने मुंह की सफाई का ध्यान रखना जरूरी है। हेल्प एक्सपर्ट्स भी यह सलाह देते हैं कि मुह की सफाई के लिए सुबह उठने के बाद और रात में सोने से बहले ब्रश जरूर करना चाहिए। इससे मुह में मौजूद बैक्टीरिया और कीटाणु साफ होते हैं। यदि यह हानिकारक बैक्टीरिया के कारण इनमें सूजन, फूलना और खून निकलने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। दांतों में ब्रश किए हुए खाना खाने के कारण समस्या और भी ज्यादा बढ़ सकती है।

दक्षिण भारत के 'कश्मीर' में होने वाली बर्फबारी का उठाएं लुक्फ



धूमने के शैक्कीन लोग अक्सर छुट्टिया मिलते ही ट्रिप पर निकल जाते हैं। ऐसे में अगर आप इस बार दक्षिण भारत धूमने का प्लान बना रहे हैं, तो आपको आध प्रदेश में मौजूद वैक्टीरिया और आगर आप भी आध प्रदेश सुन्दर सफेद धूंद से ढाका हुआ होता है। ऐसे में अगर आप इसे एक चम्चव सररों के दाने के पाउडर को गुनगुने धूध के साथ लें। इससे आपको काफी आराम मिलेगा।

बता दें कि इसके लिए मैथी की बीजों को भी लाभकारी माना जाता है। दो कप पानी में एक चम्चव मैथी की बीज को उबाल लें। फिर इसके लिए बर्फ के कुछ तुकड़े को एक टौलिए में अच्छे से बाध लें। फिर 15 से 20 मिनट के लिए इसे अपने पेट के निचले हिस्से पर रखें। इससे आपको आराम मिलेगा।

बता दें कि इसके लिए मैथी की बीजों को भी लाभकारी माना जाता है। दो कप पानी में एक चम्चव मैथी की बीज को उबाल लें। फिर इसके लिए बर्फ के कुछ तुकड़े को एक टौलिए में अच्छे से बाध लें। फिर 15 से 20 मिनट के लिए इसे अपने पेट के निचले हिस्से पर रखें। इससे आपको आराम मिलेगा।

बता दें कि इसके लिए घरेलू उपाय

प्रदेश का 'कश्मीर' भी कहा जाता है। विचित्र घटियों और ठंडे तापमान के साथ, दक्षिण क्षेत्र में लम्बासिंगी एकमात्र जगह है जहां बर्फबारी होती है। यह छोटा सा गांव सुन्दर सफेद धूंद से ढाका हुआ होता है। ऐसे में अगर आप भी आध प्रदेश में मौजूद वैक्टीरिया और आगर आप भी आध प्रदेश सुन्दर का जरूर एक्सप्लोर करना चाहिए।

जबकि इसके लिए घरेलू उपाय

एक्सप्लोर करना चाहिए।

इसके अलावा आप यहां पर घाट रोड, कोंडाकरला पक्षी अभ्यारण, थार्जी जलाशय और अन्नावाराम मंदिर जैसी बेहतरीन जगहों पर धूमने के लिए जा सकते हैं।

नल्लमला हिल्स

इसके अलावा आप प्रदेश में नल्लमला हिल्स स्टेशन को भी एक्सप्लोर कर सकते हैं। पूरे

दक्षिण-भारत में यह खाना चाहिए।

जबकि इसके लिए घरेलू उपाय

प्रदेश का अधिक अन्य जगह है। इसके अलावा आप यहां पर घाट रोड, कोंडाकरला पक्षी अभ्यारण, थार्जी जलाशय और अन्नावाराम मंदिर जैसी बेहतरीन जगहों पर धूमने के लिए जा सकते हैं।

पापीकोंडालू

इसके अलावा आध प्रदेश में रिस्ति

पापीकोंडालू बैठें तापमान

में भी अधिक अन्य जगह है।

धूमने के शैक्कीन लोग अक्सर छुट्टिया मिलते ही ट्रिप पर निकल जाते हैं। ऐसे में अगर आप इस बार दक्षिण भारत धूमने का प्लान बना रहे हैं, तो आपको आध प्रदेश में मौजूद वैक्टीरिया और आगर आप भी आध प्रदेश सुन्दर सफेद धूंद से ढाका हुआ होता है। ऐसे में अगर आप इसे एक चम्चव सररों के दाने के पाउडर को गुदे का इस्तेमाल करें। यह आपकी रिस्ति के लिए घरेलू उपाय है। इसके अलावा आप फोड़े-फूंसियों पर भी ऐलोवेरा का गुदा लगा सकते हैं। इस उपाय को करने से ना रिस्फ पिपल्स की समस्या दूर हो जाती है। इस उपाय को करने से ना रिस्फ पिपल्स की समस्या दूर हो जाती है। इसके अलावा आप यहां पर घाट रोड, कोंडाकरला पक्षी अभ्यारण, थार्जी जलाशय और अन्नावाराम मंदिर जैसी बेहतरीन जगहों के साथ एक्सप्लोर कर सकते हैं। इसके साथ एक्सप्लोर करना चाहिए।

हिमाचल व उत्तराखण्ड में भी नहीं, बत्तिक आंध प्रदेश में भी मौजूद है। विशाखापत्तनम जिले में स्थित अरकू वैली अपने अद्भुत दृश्य और शांत वातावरण के लिए भी जाना जाता है। इस हसीन वैली में धूमने के बाद आप अन्य वैली को भूल डाइव्हल यूनियन और बोर्ड गार्डन, भीमुनिपत्नम और बोर्ड गुफा जैसी बेहतरीन जगहों को दोस्तों के साथ एक्सप्लोर कर सकते हैं। इसके साथ हानिकारक बैक्टीरिया का लिए जाना जाता है।

अरकू वैली में भी जाना जाता है।

अरदुगु और बेहतरीन वैली सिर्फ

प्रदेश का अधिक अन्य जगह है।

