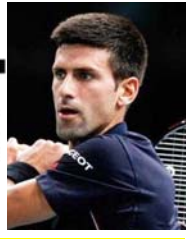




दैनिक पुष्पांजली टुडे

नई सोच नई पहल



वर्ष 03, अंक 222

ज्वालियर बुधवार, 19 अगस्त 2020

pushpanjalitoday@gmail.com

मूल्य 01, रूपए, पृष्ठ 8

बाहरियों को रोकने के लिए मुख्यमंत्री का बड़ा ऐलान

प्रदेश के युवाओं को ही सरकारी नौकरियां मिलें

भोपाल। अन्य राज्यों के लोगों को सरकारी नौकरी से रोकने के लिए मध्य प्रदेश सरकार ने मंगलवार को एक बड़ा फैसला लिया। मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने ऐलान किया कि केवल मध्य प्रदेश के युवाओं को सरकारी नौकरियां मिलें, इसके लिए कानूनी कदम उठाएंगे। शिवराज ने एक वीडियो जारी कर इसकी जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इसके लिए उन्होंने कानून बनाया जाएगा। मध्य प्रदेश के रक्षणान केवल प्रदेश के जवानों के लिए होगा। अब एक मध्य प्रदेश सरकार की भांति के लिए पूरे देश से आवेदन मांगे जाते थे। इसमें कोई बाधा नहीं थी, नौकरियों के देश भर से कोठी भी आवेदन कर सकता था। हाल ही में जेल प्रहरी भर्ती का निष्पान भी अलग इलाका लेवल पर निकला गया था। इसे लेकर मध्य प्रदेश के युवाओं ने कानूनी विरोध भी किया था। प्रदेश में 27

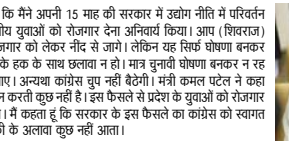


से आवेदन आते थे, सभी को बराबर को भागीदारी थी, लेकिन नया नियम अने की स्थिति में केवल प्रदेश के निवासी ही सरकारी नौकरी के लिए आवेदन कर पाएंगे। राजनीतिक जानकार इसे बड़ा फैसला मानते हैं। वे सबल भी उठाते हैं कि सरकारी नौकरियों में प्रदेश के युवाओं को ही भौका देना का फैसला लिया गया है, लेकिन किस विषय में कितनी नौकरी है, इसका कोई उद्देश्य नहीं किया। प्रदेश सरकार ने सबसे बड़े सेक्टर शिक्षा और स्वास्थ्य विभाग में नौकरियों का निर्देश आर्खाई कर दी है। साथ ही प्राइवेट सेक्टर में रोजगार को लेकर भी सरकार ने फैसले में कुछ स्पष्ट नहीं किया है। प्राइवेट सेक्टर में रोजगार रिक्रूट युवाओं को मिलाता है। ऐसे में अपने प्रदेश के युवाओं को निकल कैम्पेडिटी बढाने को तैरक भी सरकार को सोचना होगा।

विधानसभा सीटों पर होने वाले उपचुनाव को देखते हुए इसे बड़ा फैसला माना जा रहा है। हालांकि, ये लक्ष्य है कि प्रदर्शन राज्यों से आए जो लोग मध्य प्रदेश में रह रहे हैं, उनके लिए बच निराम होगा। साथ ही नई व्यवस्था कम से लागू होगी। इसका ऐलान नहीं किया गया है। सरकार ने वे साफ कर दिया है कि कानून में संशोधन किया जाएगा। अब तक एमपीएससी और अन्य नौकरियों के लिए परदेर

कमलनाथ बोलते- यह चुनावी घोषणा बनकर न रह जाए

पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ ने कहा कि मैंने अपनी 15 माह की सरकार में उद्योग नीति में परिवर्तन किया और 70% प्रदेश के स्थानीय युवाओं को रोजगार देना अनिवार्य किया। आप (शिवराज) 15 वर्ष बाद आज युवाओं को रोजगार को लेकर नौट से जागे। लेकिन यह सिर्फ घोषणा बनकर ही न रह जाए। प्रदेश के युवाओं के हक के साथ लड़ाया न हो। मात्र चुनावी घोषणा बनकर न रह जाए, इस बात का ध्यान रखा जाए। अन्यथा कांग्रेस एपु नहीं बैठेगी। मंत्री कमल पटेल ने कहा कि कांग्रेस केवल कहती है, लेकिन करती कुछ नहीं है। इस फैसले से प्रदेश के युवाओं को रोजगार मिलेगा। उसके अक्षर बंद जाऐंगे। मैं कहता हूँ कि सरकार के इस फैसले का कांग्रेस को स्वागत करना चाहिए, लेकिन उन्हें नौटकी के अलावा कुछ नहीं आता।



श्रीनगर। बारम्बला के करीबे इलाके में एककांडर के दौरान घायल हुए दो जवान शहीद हो गए। इस एककांडर में सुरक्षाबलों के एक आतंकवादी को खेर कर दिया है। ऑपरेशन अभी जारी है। कल से चल रहे इस एककांडर में सुरक्षाबलों ने अब तक 3 आतंकवादियों को मार दिया है। इसमें भाजपा नेता खसीम बारी का हत्या लक्ष्य बनाकर उम्मान भी शामिल है। जन्म-कर्मशीर पुलिस ने कल-नर्मैर गंग 3 आतंकियों में 2 अक्षरक के टोप कमांडर सज्जद अकं हेरुट और उम्मान है। हेरुट बादीपीर हत्याओं का मुख

पीएम केरस फंड का पैसा राष्ट्रीय आपदा राहत कोष में जमा करने का नहीं दे सकते आदेश: सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली। कोरोना वायरस के खिलाफ लड़ाई के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निर्देश पर बने पीएम केरस फंड में जमा पैसों को लेकर दायर याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने अपना फैसला सुना दिया है। कोर्ट ने सुनवाई के बाद कहा कि इस पीएम केरस फंड के पैसे को राष्ट्रीय आपदा राहत कोष में ड्रॉस कर के जमा किए जाने का आदेश नहीं दे सकते हैं। इसके लेकर दायर याचिका को खारिज करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि नए राष्ट्रीय आपदा राहत योजना का कोई आवश्यकता नहीं है। आपकों बात है कि पीएम केरस फंड को लेकर विषय ने लगातार केंद्र सरकार पर आरोप लगाए थे। वहीं सरकार ने उममें जमा पैसों से देश के अस्पतालों को बॉटलेस्टेड, पीपीई किट, एन-95 मास्क बांटे। साथ ही लोकडाउन में घर लॉटे प्रवासी मजदूरों के खाने के लिए भी पैसे दिए गए। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वा पर देश के आप से लेकर खस लोगों ने पीएम केरस फंड में पैसे जमा किए थे।



2 जवान शहीद, दो दिन में 3 आतंकवादी ढेर



जन्म-कर्मशीर में एककांडर
3 जवान शहीद हो गए थे। इसके बाद सुरक्षाबलों ने 2 आतंकी मार दिए। इनमें एक लखनऊ-ए-तेल्बना का टोप कमांडर सज्जद अकं हेरुट शामिल था। इसके बाद सोमवार शाम को ही कुलनाम में आतंकियों ने संदल रिजर्व पुलिस फोर्स (सीआरपीएफ) केर का गिराना बनाया था। आतंकियों ने नेटसा में डेन के बाहर सीआरपीएफ बंदर पर हमला किया। हमले में एक जवान घायल हुआ था। बारम्बला जिले के सोपर बस्में में 3 जुड़ाई को भी सीआरपीएफ की पाटी पर आतंकियों ने हमला किया था। हमले में एक जवान शहीद हो गया और 3 जखमी हुए थे। आतंकियों की फरगोर की चोट में आर एक नगरिक लक्ष्य बनाकर उम्मान भी गए ख्यिक के साथ उनका 3 साल का पीता भी था। सिक्किमियाटी फोर्स ने बच्चे को सुरक्षित निकाल लिया था। हमले



प्रशांत भूषण विवाद: शीर्ष कोर्ट में मंथन, सिटिंग जज के खिलाफ केसे की जाए शिकायत?
नई दिल्ली। देश को सर्वोच्च न्यायपालिका की अवमानना के मामले में सॉरि बकोल और सामाजिक कार्यकर्ता प्रशांत भूषण को कोर्ट से राहत नहीं मिली हो, लेकिन सोमवार को हुई सुनवाई के बाद शीर्ष कोर्ट ने अपने निर्वाण को शांकेन का निर्णय किया है। कोर्ट ने कहा कि प्रशांत भूषण ने कोर्ट के सिटिंग जज को लेकर आर आरोप लगाए थे, यह एक जखरी बात को सामने लाता है। कोर्ट के सिटिंग जज को लेकर आर कोई शिकायत है तो उसका तरीका क्या होना चाहिए, यह एक महत्वपूर्ण सवाल है। प्रशांत भूषण ने 2009 में कहा था कि 16 पूर्व सीजेजॉव में आध से ज्यादा करट थे। इसमें एक जमान घायल हुआ था। बारम्बला जिले के सोपर बस्में में 3 जुड़ाई को भी सीआरपीएफ की पाटी पर आतंकियों ने हमला किया था। हमले में एक जवान शहीद हो गया और 3 जखमी हुए थे। आतंकियों की फरगोर की चोट में आर एक नगरिक लक्ष्य बनाकर उम्मान भी गए ख्यिक के साथ उनका 3 साल का पीता भी था। सिक्किमियाटी फोर्स ने बच्चे को सुरक्षित निकाल लिया था। हमले

चुनाव आयुक्त अशोक लवासा का इस्तीफा

लवासा अगले महीने एप्रिल डेवलपमेंट बैंक ज्वाइन करेंगे

नई दिल्ली। चुनाव आयुक्त अशोक लवासा ने मंगलवार को इस्तीफा दे दिया। लवासा अगले महीने एप्रिल में डेवलपमेंट बैंक (एडवोकेट) ज्वाइन करेंगे। 1980 बैंक के डिरेक्टर अ 1 ड ए ए लवासा मुख्य चुनाव आयुक्त के लवेदार हैं। 62 साल के लवासा को जनवरी 2018 में चुनाव आयोग में चुनाव आयुक्त बनाया गया था। उनका दो साल का कार्यकाल बाकी था। 2019 में लोकसभा चुनाव के दौरान लवासा ने आचार संहिता उल्लंघन के आरोपों पर नरेंद्र मोदी और अमित शाह को चुनाव आयोग की क्लीनिंगपट का विरोध किया था लवासा ने प्रधामन्त्री के चार



नई दिल्ली में नगलवार को आयगागी मालोलेसरा को लेकर अगवाण श्री मगोर की भूरी हो अतिथ एउ दे भूरीकत।

अभिनेता सलमान खान की हत्या की साजिश लॉकडाउन के चलते नहीं हो सकी कामयाब

नई दिल्ली। पुलिस को गिरफ्त में आए एक राण शूटर ने खुलासा किया है कि अभिनेता सलमान खान की हत्या की साजिश ठोस जा रही थी। उसने बताया कि लॉकडाउन के चलते ये साजिश कामयाब नहीं हो पाई। साजिश तैयारणा, पंजाब और राजस्थान के कुछतर गैररकर लॉरस विरररंहे के गंग ने रची थी। गंग के राण शूटर रहूण उरुं सगा उरुं बबा को फरीवदर पुलिस ने 15 अगस्त को उतरखंड से गिरफ्तार किया था। पुलिस के मुताबिक, लॉरस विरररंहे ने सलमान को हत्या की सिम्मेंटरी शूल को दी थी। रहूण इस साल जनवरी में मुंबई गया था। वहाँ उसने सलमान खान के बांडर सिंधा बालर के पास 3 दिन तक रेकी की थी। पुलिस 24 जुलाई को फरीवदर में हूँ एक युवक को हत्या को जांच करते-करते राण



शूटर रहूण एक फरूरी थी। रहूण ने फरूरी नामक युवक को हत्या की थी। गंग के 4 अन्य लोगों को भी गिरफ्तार किया गया। डीपीवी ने बताया कि राण शूटर ने फरूणरूग में सलमान को हत्या की साजिश का खुलासा किया। उसने बताया कि उसे जोगपुर की जेल में बंद कुछतर वदमल लॉरस विरररंहे ने शूंडर जकर सलमान खान की रेकी करने का टारटफ्टि था। वदमल को बाद में अंडम देना था। लॉरस, उसमें पहले ही लॉकडाउन हो गया। डिसेंबर 2019 में रहूण उरुं बबा ने ही दिल्ली से वदमल नरुस शूंडर को पुलिस को अरुं भी मिरं जॉकरक करट्टी से प्रभाया थ लॉरस विरररंहे ने कले हिरण के रिशकर को लेकर सलमान खान को मारने की धमकी फरुने भी दी थी। इसके पीछे एक बखर बह है कि राजस्थान का विरररंहे सलमान कोले हिरण की पुत्र करले है।

13 गेट खोले गए, 8 जिलों में हई अलर्ट मप्र के कई क्षेत्रों में मूसलाधार बारिश उफनाया बरगी डैम

जबलपुर। जबलपुर में बरगी डैम के कर्मैट एप्रिया में हूँ भारी बारिश के चलते डैम का बलसर रेशी से बहकर खरुने के निरुल को हु रहा है। साथ ही जबलपुर में पानी पार और मीदर मीटर सगल वषी बढ़ रहा है। इस बढ़ने से प्रताप ने बरगी डैम के 13 गेट खोलने का निर्णय लिया है। मीनकार को टोकरक उरुं अरुं बंद होना शुरू है। बरगी डैम से एक लता 21 हजार बस्के के पानी छोड़ा जाएगा। इसे देखते हुए 8 जिलों को हईअलर्ट कर दिया गया है, इसमें सिचन, मंडला, नर्मिरररु, होंगौराव, सोहर, खराण और कठने जिले शामिल हैं। मीनकार को बरगी डैम के खोलने के लिए प्रशासनिक आगा भी मीरं पर चरुं। एउ साल अरुंी बारिश होने पर जुलमें भी बरगी डैम के



गए। बरगी डैम के गेट खुलने पर यहाँ का नबार देवर्ने के लिर बडी संघर्रा में लोण एकूर होने थे, लॉकरन इर बर कोरोना को बखर से लोणों को आने से रोक दिया गया है। डिहोरों लिरं करीका विरररंहे बंडर के अरुंन करुण गोरुकर मीलर अरुंन में डेर राए भूसरररर करुं हूँ। मिरररंहे नदी के मीर-नदी उरुण पर आ गये और कम्पा के पास से बने वरुं मिरररंहे नदी के लुल के ऊपर से पानी बहा रहा। इससे जबलपुर-अपरकट्टी मीरुं हुआ बंड हो गया। उसके अलावा सोमररर को जमा से सद्वा-इरुकी मारुं और मोरररर-सैलरर मारुं पर बखर आने से वातबार बर हो गया

ज्वालियर से प्रकाशित

दैनिक पुष्पांजली टुडे

राष्ट्रीय मासिक पत्रिका, ऑनलाइन न्यूज चैनल, पोर्टल, एंड्रॉयड ऐप

को

सम्पूर्ण भारत में नियुक्त करना है

व्यूते चीफ / रिपोर्ट्स

मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, हरियाणा, गुजरात, बिहार, झारखंड, उड़ीसा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, आंध्रप्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, असम, गोआ, कर्नाटक, केरल आदि राज्यों के जिला एवं तहसील स्तर पर मनोनीत करना है।

संपर्क करें कार्यालय : ए ब्लॉक, 404 भाऊ सावह पोलीनीस एरलेवे गौले का मंदिर ज्वालियर मध्यप्रदेश। 8269307478, 7999246560

Website - www.pushpanjalitoday.com, Email - pushpanjalitoday@gmail.com

शासकीय सेवाओं में मध्यप्रदेश के ही विद्यार्थी लिए जाएंगे

मुख्यमंत्री चौहान द्वारा स्वतंत्रता दिवस पर की गई जन-कल्याण की घोषणाओं के क्रियान्वयन पर मंत्रीगण से सर्वा की

भोपाल. मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि जनकल्याण के लिए संचालित योजनाओं के क्रियान्वयन को गति बढाई जाए। स्वतंत्रता दिवस 2020 पर की गई व्यापक जयंती को घोषणाओं, आत्मनिर्भर मध्यप्रदेश के लिए रोडमैप और उसके अमल के साथ ही जन योजनाओं को अंमल में आने के पूरे प्रयास किए जाएंगे, जिनका क्रियान्वयन गत वर्ष भीगोरता से नहीं किया गया। विभिन्न कार्यों के लिए सिलान्यास और लोकार्पण भी भौतिक रूप से और जहां कोरोना का प्रभाव है वहां तकनीकी अन्य सावधानियों का पालन करते हुए इनमें विभिन्न मंत्री सम्मिलित होंगे। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि वे स्वयं भी लोकार्पण कार्यक्रमों में जाएंगे। विभागों पर निगरानी को दृष्टि से स्थितियां सामान्य होते ही ये कार्यक्रम आयोजित होंगे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि मध्यप्रदेश में शासकीय सेवाओं में प्रदेश के ही विद्यार्थियों को लिया जाएगा। इसके लिए आवश्यक वैधानिक प्रबंधन किए जाएंगे। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने आज वीडियो कॉन्फ्रेंस द्वारा सभी मंत्रीगण, मुख्य सचिव, विभागों के अवर मुख्य सचिव, प्रमुख सचिव आदि से चर्चा करते हुए कहा कि समय-समय पर विभिन्न अधिकारों से अधिक प्रवास किए



जाएं। प्रयासों को परकटा होना चाहिए। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि विभागों को भूमिका सक्रिय रहे और विभिन्न क्षेत्रों में बेहतर परिणाम प्राप्त किए जाएं। आत्मनिर्भर

अंतर्गत कार्यक्रम करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इसके लिए सभी विद्यार्थियों प्रारंभ को जाएं। कलेक्टर्स को भी इसी समाह वीडियो कॉन्फ्रेंस द्वारा निर्देश दिए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि कोरोना काल में विभिन्न वर्षों के हित में राशि प्रदान की गई। अधिक गतिविधियों को शुरुआत के बाद इनकी गति बढ़ाने और गतिवर्धन के कल्याण के फैसले के क्रियान्वयन का कार्य तेज किया जाए। लोकल को बौकल बनाने के संकल्प के साथ मध्यप्रदेश में विभिन्न संस्थाओं के उपयोग से टिकाऊ विकास को लक्ष्य प्राप्ति करना है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने स्वतंत्रता दिवस संबोधन को प्रमुख घोषणाओं के संबंध में मंत्रियों और अधिकारियों को विस्तृत निर्देश दिए। इन विषयों में शहीद सैनिकों के परिवार को सहायता, वाइसर सुरक्षा मिशन में एक सितम्बर से सभी उपभोक्ताओं को लार्धान्वित करने, मंत्रालय के अंतर्गत दिए गए रोजगार कार्यों को सुनिश्चित करने, प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के 24 जिलों में क्रियान्वयन, स्ट्रॉट वॉर्ड्स को 35 प्रकार के छोटे-छोटे व्यवसायों के सुचारु संचालन में कारगरोल प्लांजि दिखाने, संवर्धन योजना, कृषकों को न्यून प्रतिशत ऋण पर ऋण दिखाने, मंडी अधिनियम में संशोधन के प्रबंधन अंमल में आने, प्रधानमंत्री कृषि आधुनिकता निधि में

किसानों की आय बढ़ाने, सिंचाई सुविधा के विस्तार, खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों को प्रारंभ करने, बजट पालन मजबूतियों को आय बढ़ाने, दुग्ध उत्पादकों के क्रेडिट कार्ड तैयार करने, महिला स्वसहायता समूहों को सशक्त बनाने, प्रधानमंत्री मातृ वंदन योजना में श्रतर्लाओं को लाभ दिखाने, अनुसूचित जनजात वर्गों को वनाधिकार प्रदान किए जाने, प्रदेश के 89 आदिवासी बाहुल्य विधायक संसद में भिना लालसैराजी साहूकारों द्वारा दिए गए ऋण के चलते से आदिवासी भाई-बहनों को मुक्त करवाने, वैमा, सहरीह, भायिया जयजवाते के कल्याण, घुमकड़ू अरुंध घुमकड़ू जातिगत के प्रलयण, घुमकड़ू अरुंध घुमकड़ू जातिगत के प्रलयण, घुमकड़ू अरुंध घुमकड़ू जातिगत के प्रलयण में 2023 तक एक करोड़ से अधिक नल कनेशन, मैथली छात्रों को लेटराट्टी प्रदान किए जाने, प्रदेश में सौर ऊर्जा विकास, अटन (चंबल) प्रोसेस - वै और मारा एक्स्प्रेस-वे के विकास, रेडीमेड वस्त्र उद्योग के प्रोत्साहन, लघु और सूक्ष्म औद्योगिक इकाईयों की स्थापना, नवीन उद्योगों के लिए ५स्टार्ट गोर बिजनेस इन धर्टी डेवक, का क्रियान्वयन शामिल है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने वीरबल किलत कारक के विकास के संबंध में भी आवश्यक प्रक्रियाओं की पूरा करने के निर्देश दिए।

स्वी सीजन में किसानों को मिलेगी पर्याप्त एवं गुणवत्तापूर्ण बिजली किसानों को गुणवत्तापूर्ण बिजली देने ग्वालियर-चंबल में 70 करोड़ से अधिक के कार्य प्रगति पर

भोपाल. मध्य क्षेत्र विद्युत् वितरण कंपनी द्वारा ग्वालियर चंबल संभाग के अंतर्गत आने वाले जिले में 12 नये 33/11 के.व्ही. सब स्टेशन बनाये जा रहे हैं। इसके अलावा मौजूदा 20 उपकेंद्रों में अतिरिक्त पावर ट्रांसफार्मर और 13 पावर ट्रांसफार्मर की क्षमता वृद्धि में रतिखेड़ा, सोबत एवं श्यापुर की जा रही है। इन्हें जिलों में 282 कि.मी. लम्बी 33 के.व्ही. लाईन और 378 कि.मी. लम्बी 11 के.व्ही. लाईन बिछाई जा रही है। इसके अतिरिक्त 105 अतिरिक्त वितरण ट्रांसफार्मर, 71 वितरण ट्रांसफार्मरों की क्षमता वृद्धि, 26 उपकेंद्रों पर नये के.पेसिस्टर बैंक स्थापित किये जा रहे हैं। इन सब कार्यों पर 70 करोड़ रुपये से अधिक राशि खर्च कर

आएगा। स्वी सीजन में किसानों को पर्याप्त बोल्टेज पर गुणवत्तापूर्ण विद्युत् आपूर्ति सुनिश्चित करने के पुख्ता इंतजाम किये जा रहे हैं। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने अधिकारियों को निर्देशित किया है कि सभी स्वीकृत कार्य समय-सीमा में पूरा करें, जिससे किसानों और आबादी को भौतिक अभाव में निर्बाध विद्युत् आपूर्ति सुनिश्चित की

जा सके। मध्य क्षेत्र विद्युत् वितरण कंपनी ने बताया है कि ग्वालियर चंबल संभाग के अंतर्गत ग्वालियर जिले में भितरवार, मुरैना जिले में मुरैना, फूलपुर रोड, चंबल कॉलोनी, फूलपुर, गुना जिले में बीनागंज, डोबरवा, सिमरौद, अशोकनगर जिले में रतिखेड़ा, सोबत एवं श्यापुर जिले में बड़ोदा आदि स्थानों पर 33/11 के.व्ही. नये सब स्टेशन का निर्माण कार्य प्रगति पर है। इसी प्रकार दतिया जिले में दिग्गुवा, परसोदा वामन, भिण्ड जिले में मानगढ़, अडोखर, मुरैना जिले में बूडपुरा, बिचोला, कामशेरी, धरा, गुना जिले में अवन, अशोकनगर जिले में कुकरवा, चंदेरी, शिवपुरी जिले में रसीद, लालगढ़, श्यापुर जिले में प्रेमसार, नागाबड, बरधा, मकडूबाड़ा, उत्तनबड, तलाबड़ा एवं चरौद में अतिरिक्त पावर ट्रांसफार्मर लगाने का कार्य किया जा रहा है। इसके अलावा दतिया में चौकर, उडिणा, भिण्ड में लिलोही, मुरैना में बड़वाडी, गुना में बरोद, नसीरपुर, बरखेड़ा खुर्द, अशोकनगर में राजपुर, कचनार, शिवपुरी में सिरसोद, बांसखेड़ी एवं श्यापुर में भोती में पावर ट्रांसफार्मरों के क्षमता वृद्धि करने का कार्य प्रगति पर है।



ऊर्जा मंत्री तोमर ने कार्य समय-सीमा में पूरा करने के लिए निर्देश

आत्मनिर्भर भारत पैकेज का मध्यप्रदेश पूरा उपयोग करेगा : मंत्री सरलेश्वर

भोपाल. मध्यप्रदेश में आत्मनिर्भर भारत पैकेज के तहत सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्योगों की स्थापना के लिए सितंबर माह में जिला वर समीनार आयोजित किए जाएंगे। सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्री श्री ओमप्रकाश सरलेश्वर ने आज मंत्रालय में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सभी जिलों की समीक्षा के दौरान यह निर्देश दिए। उन्होंने कहा है कि प्रधानमंत्री द्वारा पारसपर्यंत के लिए दिए गए महत्वपूर्ण पैकेज का प्रसार के तहत उद्योगों के लिए भर्पूर उपयोग किया जाएगा मंत्री श्री सरलेश्वर ने उद्योग अधिकारियों से कहा है कि

उनके क्रियान्वयन केवल औद्योगिक क्षेत्रों तक ही सीमित नहीं होना चाहिए। स्वयं उद्योग चलाने वाली को भी सरकार संकट के समय मदद करेगी। उन्होंने कहा कि वे हर समाह मैदानी स्तर के कार्यक्रमों की समीक्षा करेंगे। उन्होंने निर्देश दिए हैं कि आत्मनिर्भर पैकेज के तहत 25 करोड़ तक की ऋणी इकाइयों को पुनः 20 प्रतिशत लोन की सुविधा का जल्दतम कारोबारियों को लाभ दिखाने सुनिश्चित करें। अब तक इस स्वैचल से लार्धान्वित की समीक्षा अगली बैठक में होगी। मंत्री श्री सरलेश्वर ने सभी उद्योग अधिकारियों के साथ अनेक

जिलों के औद्योगिक क्षेत्रों में बीमार और बंद पड़ी इकाइयों की समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिए हैं कि उद्योगियों से संचालित संपर्क कर कारकों की जानकारी प्राप्त कर यह ताला जा जाए कि बंद इकाई को किस तरह की मदद से फिर सुचारु किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के निर्देशों के अनुसार प्रदेश में लघु और मध्यम उद्योगों को चालू कराएं। मंत्री श्री सरलेश्वर ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि अगले माह होने वाले सितंबर के पूर्व अपने क्षेत्रों में लगने वाली इकाइयों का रूपरेखा स्थानीय जनप्रतिनिधि,

बाबई कृषि फार्म विकास की कार्य योजना एक सप्ताह में उद्यानिकी एवं खाद्य प्रसंस्करण (स्वतंत्र प्रणार) राज्यमंत्री कुशवाह ने दिए निर्देश

भोपाल. होशंगाबाद जिले के बाबई कृषि फार्म को उद्यानिकी विभाग द्वारा नए तरीके से विकसित किया जाएगा। इसकी कार्ययोजना एक समाह में तैयार करने के लिए उद्यानिकी एवं खाद्य प्रसंस्करण (स्वतंत्र प्रणार) एवं खाद्य शहीद कुशवाह ने मंत्रालय को मंत्रालय में आयोजित बैठक में अधिकारियों को निर्देश दिए। राज्य मंत्री श्री कुशवाह ने कहा कि बाबई कृषि फार्म लगभग 3 हजा एकड़ में है। यहां को उत्तर जनपद उद्यानिकी फसलों के उत्पादन के लिए अत्यंत उपयुक्त है। उन्होंने कहा कि ऐसी कार्ययोजना बनाई जाए जिससे बाबई कृषि फार्म को एक-एक इंच भूमि का बेहतर



उपयोग हो। बाबई कृषि फार्म उद्यानिकी फसलों लेने के लिए संभावनाओं का जायजा लेगे। इस को तरह विश्रित किया जाय। राज्य मंत्री श्री कुशवाह ने वरिष्ठ अधिकारियों से कहा कि बाबई कृषि फार्म का मौका-मुआयना कर कार्ययोजना बनाई जाए। उन्होंने कहा कि वे स्वयं भी फार्म

आँनवाडी कार्यकर्ताओं के लिए सफल गाथाओं का वीडियो संकलन प्रतियोगिता, अंतिम तिथि 20 अगस्त

भोपाल. महिला-वाल विकास मंत्री श्रीमती इमरती देवी की पहल पर विभाग द्वारा आँनवाडी कार्यकर्ताओं को प्रोत्साहित करने के लिए अनूठ प्रयोग किया है। विभाग ने आँनवाडी कार्यकर्ताओं के लिए सफल गाथाओं का वीडियो संकलन प्रतियोगिता रखी है जिसमें प्रत्येक जिले के एक सर्वश्रेष्ठ वीडियो है जिसमें आँनवाडी कार्यकर्ता को 5 हजार रूपये का नगद पुरस्कार दिया जाएगा। आँनवाडी कार्यकर्ता को माँ के दूध का महत्व-माँ की जुबानी विचार पर अधिस्तम 60 सेकंड का वीडियो बनाकर 20 अगस्त तक पर एंटी जमा करना होगा। आँनवाडी कार्यकर्ता को अपने क्षेत्र की किसी शिशुवती माँ का एक वीडियो बनाना है जिसमें माँ अपने बच्चे के साथ हो। शिशुवती महिला 3 माँ के दूध के महत्व संबंधित कोई गलत धारणा को तोड़ा हो अथवा माँ के दूध से उसके बच्चे को लाभ हुआ हो जैसी बातों को भी सम्मिलित किया गया है। एक आँनवाडी कार्यकर्ता कोनेल एक वीडियो की भेष सकती है। एंटी जमा होने के बाद उसमें किसी भी तरह का संशोधन नहीं किया जा सकेगा।

अनुसूचित-जाति वर्ग के विद्यार्थियों को छात्रवृत्ति की राशि समय पर मिले

अनुसूचित-जाति कल्याण मंत्री मीना सिंह ने बैठक में की समीक्षा

भोपाल. अनुसूचित-जाति एवं जनजाति कल्याण मंत्री सुशी मीना सिंह ने विभागीय अधिकारियों को निर्देश दिये हैं कि अनुसूचित-जाति वर्ग के विद्यार्थियों को दी जाने वाली छात्रवृत्ति की राशि उचित बैंक खातों में समय पर पहुंचे। यह सुनिश्चित किया जाना चाहिये। उन्होंने कहा कि प्रदेश में अनुसूचित-जाति वर्ग के लोगों के कल्याण को योजनाओं में धन की कमी को आड़े नहीं आने दिया जाएगा। सुशी मीना सिंह आज मंत्रालय में हुई बैठक में अनुसूचित-जाति वर्ग को विभागीय योजनाओं को समीक्षा कर रही थीं। बैठक में प्रमुख सचिव श्रीमती यश्वती जैन गोविल भी मौजूद थीं। अनुसूचित-जाति कल्याण मंत्री सुशी मीना सिंह ने कहा कि सिविल सेवा प्रोत्साहन योजना में जन चयनित युवाओं को मदद दी जा रही है, उन्हें एयोएसएम, पीएससी सेवा परीक्षा के अलावा अन्य शासकीय सेवाओं की परीक्षा में शामिल होने के लिये प्रोत्साहित किया जाना चाहिये। विदेश अध्ययन छात्रवृत्ति के संबंध में मंत्री सुशी मीना सिंह



ने कहा कि जिन युवाओं का चयन विदेश में उच्च अध्ययन के लिये किया गया था। इस वर्ष 50 विद्यार्थियों को चयनित कर उच्च अध्ययन के लिये विदेश भेजे जाने के लिये

प्रक्रिया की जा रही है। पिछले 2 वर्षों में विदेश अध्ययन छात्रवृत्ति में 68 विद्यार्थियों को 14 करोड़ रुपये की सहायता उपलब्ध कराई गई है। बैठक में बताया गया कि अनुसूचित-जाति वर्ग के प्रतिभावन छात्र-छात्राओं को कक्षा-10वीं एवं 12वीं की कोर्ड परीक्षा में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने पर डॉ. भीमवार अम्बेडकर पुरस्कार दिये जा रहे हैं। कक्षा-12वीं में सर्वोच्च अंक प्राप्त करने वाले छात्र को 51 हजार और कक्षा 10वीं की परीक्षा में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र को 30 हजार रुपये की राशि प्रदान की गई। प्रदेश के 10 संभागीय मुख्यालयों में जनोपेय विद्यालयों का संचालन किया जा रहा है। इन विद्यालयों में अनुसूचित-जाति वर्ग के विद्यार्थियों को प्रवेश दिये जाते हैं कक्षा को प्रति विद्यालय 280 से बढकर 640 बन्नी

रुपये की राशि अनुसूचित-जाति बस्ती के विकास पर खर्च की जायेगी। प्रमुख सचिव श्रीमती फल्गू जैन गोविल ने बताया कि मुख्यमंत्री स्व-रोजगार योजना में पिछले वर्ष अनुसूचित-जाति वर्ग के 3602 हिताधारियों को 150 करोड़ रुपये ऋण के रूप में दिये गये। इसके साथ ही करीब 43 करोड़ रुपये अनुदान के रूप में चयनित युवाओं को अपना रोजगार शुरू करने के लिये प्रशुत्कृत करायें गये। अयुक्त, आदिज जाति कल्याण श्री बी. चन्द्रशेखर ने बताया कि प्रधानमंत्री आदर्श ग्राम योजना में इस वर्ष चयनित राशि में 40 करोड़ रुपये पेंशनल, शिक्षा, स्वस्थ, पोषण, स्वच्छता, ग्रामीण, पाइपलै, कौशल विकास आदि पर खर्च किये गये हैं। उन्होंने बताया कि अनुसूचित-जाति-जनजाति अत्याचार निवारण अधिनियम के क्रियान्वयन के लिये 51 जिलों में विशेष पुलिस बल कायम कर दिये हैं। विधि एंव विधायी कार्य विभाग के अंतर्गत 10 विभागों में विशेष न्यायल कार्य कर रहे हैं। बैठक में निर्माण कार्य की भी समीक्षा की गई।

संपादकीय नेपाल की मर्ता

नेपाल एक तरफ तो भारत के साथ हलक के दिनों में लड़ी लकड़ी को कम करने की कोशिश करता दिख रहा है...

सोशल मीडिया का दुरुपयोग

कनाटक के बंगलोर में हुई हिंसा एक बार फिर सोशल मीडिया के दुरुपयोग पर सवाल उठा रहा है...



जे आर पाठक, दारारखंड संघर्ष में 834768823

उद्योग को रोकेने के लिए कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है। आज के मातृलाल दौर में लोगों को एक दुसरे के करीब लाने में सोशल मीडिया बहुत बड़ी भूमिका निभा रहा है...

यह मानना है कि इसके लिए कोई कानूनी प्रावधान तो है नहीं और उन्हे यह भी पता है कि ऐसा करने पर उसकी जानकारी सेवप्रदाता मुहैया नहीं कराएगा। साल 2015 के एक फैसले में सुप्रीम कोर्ट सोशल मीडिया के सेवाप्रदाताओं को निरिंश दे चुका है...

इस सभ्यता पर अंकुश लगाने के लिए सरकार को कई कानून बनाने की आवश्यकता है। जिससे इतना इस्तेमाल करने वाले के मन में डर बने सकाराए ऐसे अपराधों को रोकेने के लिए मौजूदा कानून में बदलाव करती है...

इस सभ्यता पर अंकुश लगाने के लिए सरकार को कई कानून बनाने की आवश्यकता है। जिससे इतना इस्तेमाल करने वाले के मन में डर बने सकाराए ऐसे अपराधों को रोकेने के लिए मौजूदा कानून में बदलाव करती है...

राजस्थान की सत्ता

राजस्थान में सत्ता हेतु, अग्र भागियों में लोभ, यह भी पद और सत्ते की खातिर, किसे सारे नेता लोभ, किसे सारे नेता लोभ...



यह तो खरीद फरोख है जारी, फिर भी, बने सब लोकतंत्र के पुजारी। राजस्थान में राज हेतु, रहे ली विधायकों की खरीदारी।

तलाश...!

जिंदगी की गमच में, हर किस्म की तलाश। धूप पर पाए रखे कदम, प्रकृत साधनअकार।



धरा को गमन की संभ, सामंत शिखर की है आश। तलाश खत्म न होगी कभी, जब तक यत्ने प्यार है।

रोटी



चोरों कराती है, बूट बुलाती है, खून के आंसू रसवाती है रोटी। योग वियोग कराती है अपनी से, दूर व पास बुलाती है रोटी।

निश्चित विरोधी पार्टी से मिले हुए हैं तभी बरस रहे हैं...



अपनेपन की छाप दिखाती नई शिक्षा नीति में

कुछ बात है कि हमारी मिट्टी की नहीं हमारी। सदियों रहा है दुश्मन दौर ए जमाना हमारा। मशहूर शास्त्र इकबाल की ये पीढ़ियां भारतीय परिवेश और हमारे गौरवशाली इतिहास पर एक सम स्तंभिक बेतरी है।



विज्ञान, सर्जरी और सिविल इंजीनियरिंग अहम क्षेत्रों में अपनी पहली पहिचान पाई है। उसी का परिणाम है कि संयोजन समग्र में आधुनिक विद्या में निरंतर प्रसार का कोशिश मचा है।

की अमता विकसित करती है। हमारे वेदों और उन्निषदों में भी शिक्षा को परिभाषित करते हुए कहा गया है कि, -सा विद्या विमुक्तये। विद्या वह है जो हमें बुद्धि प्रदान करे।

वह मात्र रटन विद्या पर ही आधारित रही है। एएसईआर की एक रिपोर्ट में कहा गया की हमारे देश में पांचवी कक्षा में पढ़ने वाले 50 प्रतिशत बच्चे दूसरी कक्षा की पुस्तक भी नहीं पढ़ पाते हैं।

मंत्रालय का नाम परिवर्तित कर शिक्षा मंत्रालय कर दिया गया है। जैसे यह सही भी है क्योंकि मानव को किसी संस्थापन के रूप में देखना गलत ही है। शिक्षा को रोमांगर उम्मीदा बनाने के लिए नई शिक्षा नीति में कितनाही ज्ञान के साथ साथ व्यवसायिक शिक्षा को शुरु प्रथमपंज दिना जाने की बात नहीं है।

महिलाएं भी करवाए अपनी बीमारी की जांच

जितनी सुविधाएं इसान की जिंदगी में बढ़ती जा रही हैं, उतनी ही बीमारियां उसे घेर रही हैं। पुरुषों के मुकाबले महिलाओं में बीमारियां एवं रोगों से लड़ने की ज्यादा क्षमता होती है लेकिन महिलाएं अपने शरीर के प्रति ज्यादा लापरवाह रहती हैं। उनका पूरा ध्यान अपने परिवार की देखभाल में ही चला जाता है। वे अपना ख्याल नहीं रख पातीं। अपनी जीवन शैली और खान-पान में लापरवाही के चलते महिलाएं अक्सर बीमारियां एवं रोगों की शिकार हो जाती हैं।

थायराइड - थायराइड शरीर की एक ग्लैंड या ग्रंथि है जो शरीर में होने वाली विभिन्न क्रियाओं को नियंत्रित करती है। जब यह ग्लैंड ज्यादा सक्रिय हो जाता है तो थायराइड हार्मोन की मात्रा भी ज्यादा बढ़ जाती है या जब भी थायराइड ग्लैंड कम सक्रिय होता है तो थायराइड हार्मोन की मात्रा कम हो जाती है। दोनों ही स्थितियां गलत हैं और बीमारी पैदा करती हैं। ज्यादातर महिलाएं हाइपर थायराइड से ग्रस्त होती



हैं। थायराइड बीमारी को उसके लक्षणों द्वारा आसानी से पहचाना जा सकता है। इन लक्षणों में नाखून टूटना, सुस्त होना, वजन बढ़ना, नींद अधिक आना, थकान ज्यादा महसूस होना, बाल झड़ना, डिप्रेशन, चिड़चिड़ापन एवं पीरियड्स के दौरान परेशानी-कम या ज्यादा ब्लॉडिंग होना, त्वचा खुसक होना, किसी काम में मन न लगना मुख्य हैं। जब भी ये लक्षण महसूस हों, तुरंत अपना

थायराइड टेस्ट कराएं। यह रोग किसी भी उम्र में हो सकता है। प्रेगनेंसी के दौरान इससे परेशानी हो सकती है। यह अनुवांशिक रोग है।

आस्टियोपोरोसिस - यह कैल्शियम और विटामिन डी की कमी से होने वाली बीमारी है। इसमें पहले हड्डियां कमजोर होती हैं, फिर वे धीरे-धीरे टूटने लगती हैं। ज्यादातर महिलाओं को इस बीमारी का पता तभी चलता है जब उनकी हड्डियों में फ्रैक्चर हो जाता है। टूटी हुई ये हड्डियां फिर आसानी से जुड़ती भी नहीं हैं।

यह बीमारी अधिकतर ज्यादा उम्र की महिलाओं में होती है चूंकि मेनोपॉज की वजह से शरीर में एस्ट्रोजन की मात्रा कम हो जाती है। यह बीमारी मेनोपॉज के बाद शारीरिक श्रम न करने एवं आहार में विटामिन डी एवं कैल्शियम की कमी के कारण होती है। इसलिए इसकी जरा भी शंका होते ही तुरंत जांच करवाएं। इसके लिए डेक्सामेडोसोन प्रोफेसरे का प्रयोग होता है। इससे पता चल जाता है कि आपके शरीर में बोन फ्रैक्चर की क्या स्थिति है। इससे बचने के लिए अपने आहार में विटामिन डी एवं कैल्शियम वाले खाद्य पदार्थ लें एवं व्यायाम करें। यह बीमारी अनुवांशिक भी है।

मसूड़ों को स्वस्थ रखने के उपाय

जब हम विभिन्न प्रकार के स्टार्चयुक्त खाद्य तथा शर्करयुक्त ड्रिंक्स का सेवन करते हैं तो हम न सिर्फ खुद को खाना देते हैं बल्कि उस प्लांक को भी खिलाते हैं जो हमारे मुंह में समस्याएं पैदा कर सकता है। कुछ ऐसे खाद्य हैं जो दांतों की सड़न तथा अन्य समस्याओं को निमंत्रण देते हैं जबकि कुछ खाद्य ऐसे भी हैं जो प्लांक के निर्माण से लड़ने में और दांतों तथा मसूड़ों को स्वस्थ रखने में सहायता करते हैं। आइए जानते हैं ऐसे ही कुछ खाद्यों के बारे में।

जूस

सॉफ्ट ड्रिंक्स, एनर्जी ड्रिंक्स तथा फलों का जूस कुछ हद तक हमें पोषक लाभ देता है। आम तौर पर इन्हें शर्करयुक्त ड्रिंक्स का विकल्प माना जाता है। फिर भी विशेषज्ञों के अनुसार ये ड्रिंक्स शर्करा से भरपूर होते हैं जो आगे चलकर दांतों की सड़न का कारण बन सकते हैं। बच्चों में दांतों की सड़न का खतरा शर्करयुक्त ड्रिंक्स के कारण अधिक रहता है।

चाय में ऐसे यौगिक मौजूद होते हैं जो प्लांक के साथ अंतर्क्रिया करते हैं, दांतों पर झपका करने वाले एसिड का निर्माण करने वाले बैक्टीरिया को मारते हैं। इससे कैल्शियम से बचाव होता है, सूजन कम होती है और मसूड़ों के गहने का खतरा कम होता है। इस बात को सुनिश्चित बनाएं कि आप शर्करा फ्री चाय का सेवन करें।

शर्करा फ्री च्यूंगम

शर्करा फ्री च्यूंगम को भोजन के बाद चबाने से आपके दांतों में से नुकसानदायक एसिड निकल जाता है और आपके डेनटल को बचाए रखने में सहायता मिलती है।

कार्बोहाइड्रेट्स का सेवन कम करें

यदि आप कार्बोहाइड्रेट्स से दूरी बनाए रखेंगे तो

तो आपके दांत आपका धन्यवाद करेंगे। जिन खाद्य में शर्करा तथा स्टार्च (कार्बोहाइड्रेट्स) मौजूद होते हैं वे आपके मुंह के अंदर रहने वाले बैक्टीरिया के लिए ईंधन का काम करते हैं। यह बैक्टीरिया ऐसे एसिड पैदा करता है जो आपके दांतों के डेनटल को नष्ट कर देते हैं जिसके परिणामस्वरूप दांतों की सड़न और कैल्शियम की समस्याएं पैदा होती हैं। कार्बोहाइड्रेट्स का सेवन पूरी तरह बंद न करें। कार्बोहाइड्रेट्स का सेवन पूरी तरह बंद न करें। इनके सेवन के बाद दांतों में ब्रश अवश्य करें। भोजन के मध्य ब्रश करने से भी परहेज करें।



नींबू से रखें परहेज

बहुत सारे लोग यह जाने बिना नींबू का सेवन करते हैं कि इसकी एसिडिटी के कारण दांतों का क्षरण होता है। साधारण नींबू पानी का सेवन करें। बोटल बंद और घर पर तैयार किए गए नींबू पानी से दूरी बनाए रखें जिनमें बहुत शर्करा होती है। एक नींबू का टुकड़ा लें और उसे एक गिलास पानी में रात भर पड़ा रहने दें।

कफ सिरप से सावधान

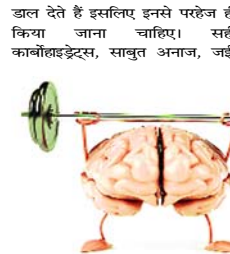
कफ सिरप तथा कफ ड्रॉप्स में अक्सर बड़ी मात्रा में शर्करा मौजूद होती है। कुछ डॉक्टरों के अनुसार कफ ड्रॉप्स आपके दांतों के लिए एक नई नुकसानदायक हो सकते हैं जितना कि एक सखट टॉफी का सेवन करना। अधिकतर लोगों को यह एहसास नहीं होता कि इन दवाइयों में कितनी अधिक शर्करा होती है।

दिमाग को भी चाहिए कसरत

इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप कब से हैं और कैसे दिखते हैं, एक ही चीज है जो आपको दूसरों से अलग करती है और इस बात का निर्धारण करती है कि जितनी में आप कितने सही हैं वह है आपका दिमाग। आपके शरीर के बिल्कुल ऊपर हिस्से में स्थित यह अंग आपके निर्णय लेने, ध्यान केंद्रित करने, संचार, समस्याएं सुलझाने, याददास्त तथा कौशल को नियंत्रण में रखता है। जिस तरह रोगों से निपटने के लिए आपको फिट शरीर की जरूरत है इसी तरह जिंदगी से निपटने के लिए एक ताकतवर दिमाग की जरूरत है।

सही खाद्यों का सेवन करें

दिमाग ग्लूकोज की धीमी आपूर्ति के आधार पर काम करता है और इसे सही समय पर सही कार्बोहाइड्रेट्स की जरूरत होती है। शर्करा तथा शर्करा आधारित खाद्य दिमाग को चक्कर में डाल देते हैं इसलिए इनसे परहेज ही किया जाना चाहिए। सही कार्बोहाइड्रेट्स, साबुत अनाज, जई,



भूरे चावल और रागी में मिलते हैं। यदि आप अपने दिमाग को भोजन देना चाहते हैं तो जीरो फेट डाइट के बारे में न सोचें। दिमाग को ग्रे मैटर (बुद्धिमत्ता) और नाइनों को फैट्स की जरूरत होती है।

दिमाग की कसरत

आपके दिमाग को भोजन से बहरा भी कुछ और की जरूरत होती है। यूनिवर्सिटी ऑफ जॉर्जिया द्वारा किया गया एक अध्ययन में कहा गया है कि प्रतिदिन 20 मिनट कसरत करने से जानकारी की प्रोसेसिंग तथा याददास्त की प्रक्रिया में लाभदायक सिद्ध हो सकती है। जिस कसरत में गति, हथों तथा पैरों का तालमेल, याददास्त तथा पैरों की थाप शामिल हो वह नाइने प्रणाली को उत्तेजित करती है। अपने मोबाइल फोन पर ऐसी फेलियां वाले ऐप्स डाउनलोड करें और ऐसी फिलियां खरीद कर लाएं जो आपके पास कुछ मिनट का खाली समय हो तो इनसे आप अपने दिमाग की कसरत कर सकते हैं। योग तथा एरोबिक कसरतें तथा डांसिंग दिमाग के विभिन्न हिस्सों को एकीकृत करती हैं जैसे तालमेल, लय तथा रणनीति इत्यादि को।

मोटा होना खतरों की बात नहीं

अभी तक सभी लोग इस भय से ग्रस्त हैं कि मोटापा आदमी को मोत के नजदीक जल्दी ले जाता है किन्तु वैज्ञानिकों ने नया शोध किया है कि जितना खतरा मोटापे को लेकर बताया जाता है वास्तव में यह उतना नहीं है। न्यू इंग्लैंड जर्नल ऑफ मेडिसिन में छपे एक शोध के अनुसार 3,24,153 वयस्कों पर 12 वर्षों तक परीक्षण किया गया। जांच से पता चला कि मोटापे से मरने वाले लोगों की संख्या सामान्य ही रही तथा इससे कोई विशेष खतरें जैसी कोई स्थिति पैदा नहीं हुई। जैसे-जैसे



लोगों की उम्र बढ़ती गई, यह खतरा कम से कम होता चला गया। 65 वर्ष की

आयु में जाकर यह खतरा नगण्य-सा हो गया और 74 वर्ष की उम्र आते ही मोटापे से मरने का संकेत टल गया। इस अध्ययन ने यह सिद्ध कर दिया कि शरीर के अधिक भार से जल्दी मरने का खतरा उतना अधिक नहीं है। इस शोध अध्ययन को लेकर वैज्ञानिकों में दो राय हैं। कुछ का यह मानना है कि वे अपने रोगियों को कैसे कहें कि अधिक मोटा होना स्वास्थ्य के लिए निरापद है जबकि कई वैज्ञानिकों की यह मान्यता है कि मोटापे के खतरों को बढ़ा-चढ़ा कर बताया जाता रहा है।

टॉपर बनने के आसान टिप्स..

जिम्मेदार व सक्रिय - अगर आप क्लास में नियमित व सक्रिय हैं तो कम पढ़कर भी आप अच्छे मार्क्स ला सकते हैं या तो आप क्लास में समय संभरकर बिना या सक्रिय होकर, क्लास में तो बैठना ही है। बेहतर होगा कि आप अटेंड करें, सक्रिय होकर सुनें, सोंचें या सवाल करें। अगर आप क्लास में सक्रिय रहेंगे तो आपको घर पर पढ़ाई में कम समय देना पड़ेगा।



3. सवाल करें - अगर आप सच में ज्ञान पाना चाहते हैं तो सवाल पूछिए। सवाल पूछने के दो फायदे होते हैं पहला, आप अपने प्रोफेसर/लेक्चरर पर ध्यान देते हैं। दूसरा आपको ध्यान आपके प्रोफेसर/लेक्चरर को आपको लक्ष्य ध्यान देने के लिए आकर्षित करता है। इनतक आप अच्छे छात्र बन सकते हैं। अगर आप जीवन में कुछ साया करना चाहते तो उसके पीछे पढ़ें और हार्दिक रहें। सवाल पूछने से बेहतर नहीं कोई कार्य है भी सवाल पढ़ने ही होता है, यह न सोचें कि आपके सवाल पर कोई बुरा सोंचेंगे।

4. रट्टुओं और प्रोफेसर एच टीम - मान लीजिए कि रट्टुओं और प्रोफेसर एच टीम की तरह काम करती हैं। आपके प्रोफेसर भी वही चाहते हैं जो आप चाहते हैं। आपके प्रोफेसर चाहते कि आप उनके लिए एक नोट्स से पढ़ें और अच्छे ग्रेड लाएं। आपके अच्छे ग्रेड से

नोट्स होंगे उतना अच्छा आपका प्रदर्शन होगा। एजाम के समय पर आपके बाकी दोस्त जहां नोट्स बना रहे होंगे, वहीं आप पहले से बनाए नोट्स का फायदा ले सकते हैं।

7. ज्यादा पढ़ें - एजामों के समय जरूरत से ज्यादा पढ़ें। सरल उद्यम यह बात अजबै उद्यम जानते हैं कि समय-समय पर किया गया अध्ययन केवल परीक्षा के समय फायदा से ज्यादा रटने से कहीं बेहतर होता है। परीक्षा के समय रान-रान पर न पढ़कर और एहसास होर सती पढ़ते करने से अच्छे है, रोजाना इतना अध्ययन किया जाए। इससे आप ज्यादा सोंचेंगे, ज्यादा समझेंगे और अच्छे ग्रेड भी हासिल करेंगे। विद्यार्थी यह बात नहीं समझ पाते हैं और परीक्षा के समय रान-रान पर पढ़ाई करते हैं। जिसकी वजह से उनके टॉपर बनने में संदिग्ध बना रहता है।



अमेरिकी ओपन में खेलेंगे जोकोविच

बेलग्रेड। शीर्ष सर्विथाई टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच ने कहा है कि वह अमेरिकी ओपन में खेलेंगे। अमेरिकी ओपन कोरोना-नोवायरस महामारी के बीच शुरू होने वाला पहला ग्रेंड स्लैम टूर्नामेंट है। जोकोविच ने ट्वीट किया, मुझे इस बात की पुष्टि करते हुए खुशी हो रही है कि मैं इस साल सिमंट टेनिस और अमेरिकी ओपन में खेलूंगा। इस स्टार खिलाड़ी ने कहा, कोरोना वायरस के कारण कई बाधाओं और चुनौतियों का सामना करना आसान नहीं था, पर कई बार प्रतिस्पर्धा की संभावना ने मुझे वास्तव में उत्साहित कर दिया। अमेरिकी 31 अगस्त को न्यूयॉर्क में होगा। इससे पहले गत चैंपियन स्पेन के राफेल नडाल और स्विट्जरलैंड के रोजर फेडरर ने कोविड-19 महामारी को देखते हुए इससे नाम वापस ले लिया था। नडाल ने कहा कि जिस प्रकार के हालात हैं उसमें इस टूर्नामेंट में खलना संभव नजर नहीं आता है।

विंबलडन चैंपियन हल्लेप का ऐलान, वे अमेरिकी ओपन का हिस्सा नहीं होंगे

न्यूयॉर्क। टेनिस की शीर्ष खिलाड़ी विंबलडन चैंपियन सिमोना हल्लेप अमेरिकी ओपन का हिस्सा नहीं होंगी। हल्लेप ने कहा कि वह अपने स्वास्थ्य को प्राथमिकता दे रही हैं और कोरोना वायरस महामारी के दौरान यूरोप में रहेंगी। दुनिया की पूर्व नंबर एक और मौजूदा नंबर दो खिलाड़ी हल्लेप ने रिविवा का प्राग में खिलाव जताया था। हल्लेप ने ट्विटर पर लिखा, 'सभी पहलुओं और जिज्ञा हालांका का हम समान कर रहे हैं उन पर गौर करने के बाद मैंने फैसला किया कि मैं अमेरिकी ओपन में खेलने के लिए न्यूयॉर्क को यात्रा नहीं करूँगी।% डब्ल्यूटीए रैंकिंग में शीर्ष आठ में शामिल छह खिलाड़ी न्यूयॉर्क में अमेरिकी ओपन में हिस्सा नहीं लेंगी। नंबर एक खिलाड़ी ऐश बार्टी और गत चैंपियन विंबिका आंद्रेस्व्यू पहले ही टूर्नामेंट से हट चुकी हैं।

गेंदबाजों संभलना! अत आईपीएल में धोनी और ज्यादा खुलकर करेंगे बल्लेबाजी : इरफान पटान



नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान मोदी उत महेंद्र सिंह धोनी ने अजादी दिवस 15 अगस्त को 7 बजकर 29 मिनट पर अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास ले लिया। धोनी के संन्यास के बाद से उनके प्रसिक्त कासी भुक्तक है। वहीं उनके साथी खिलाड़ियों ने भारतीय क्रिकेट में उनके योगदान को समान किया है। इस बीच पूर्व अंतरराष्ट्रीय इरफान पटान ने धोनी पर बड़े बात कही है। इरफान पटान ने कहा है कि संन्यास के बाद महेंद्र सिंह धोनी से सवधान रहने की जरूरत है। दरअसल इरफान पटान ने आईपीएल से पहले सभी गेंदबाजों को एयरस धोनी से बचकर रहने के लिए चेतावनी है। इरफान पटान का कहना है कि अब आईपीएल के दौरान धोनी और उनके बल्लेबाजों को संभलकर रहना होगा। संन्यास के बाद धोनी अपना पहला मैच 19 सितंबर को खेल सकते हैं। आईपीएल का रोस्टवूल अब कहा नहीं आया है लेकिन ऐसा माना जा रहा है कि पहला मैच मुंबई इंडियंस और चेन्नई के बीच ही खेला जाएगा। इरफान पटान ने एक टीवी कार्यक्रम में कहा, %एयरस धोनी जब संन्यास के बाद आईपीएल में उतरीं तो गेंदबाज न ना सोचे कि पहले जैसे खतराकन नहीं होंगे।

आईपीएल 2020 के टाइटल स्पॉन्सरशिप की दौड़ में जीता ड्रीम11, 250 करोड़ रुपये में हुई डील



मुंबई। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने आईपीएल 2020 के टाइटल स्पॉन्सरशिप के अधिकार फेडरसी स्पोर्ट्स लीग फेडरेशन ड्रीम11 को दिए हैं। ड्रीम 11 पहले से ही बीसीसीआई का पार्टनर है। ड्रीम 11 ने टाइटल स्पॉन्सरशिप माना जा रहा है। टाइटल के कई बिगनस हैं, वह ऑलिंपिक स्पोर्ट्स का कई टाइटल से स्पॉन्ड कर रहे हैं। खबर है कि ड्रीम 11 ने इसके लिए करीब 250 करोड़ रुपये की बोली लगाई। बोली में बंगलोर फेनो मिनाल बोली ने टाइटल के बाद बीसीसीआई को नए टाइटल स्पॉन्सर की जगह दी। इसमें कई बड़ी कंपनियां टाइटल में भी बोली ने 2018 में 5 साल के लिए 300 करोड़ रुपये की बोली लगाई। वहीं अलकांडेमी ने 210 करोड़ और टाइटल ने 180 करोड़ रुपये की बोली लगाई थी। एलुकेन एप कंपनी बयलुजु ने 125 करोड़ रुपये की बोली लगाई थी। जाकरी मिलर रही है कि बीसीसीआई जो दो साल पहले ही आईपीएल से अलग हुआ है, 11 नए सभी प्रखरक टाइटल स्पॉन्सरशिप हॉसिल की। खबरों के अनुसार बिड ने सबसे आगे ड्रीम इलेवन रही,इसने करीब 250 करोड़ रुपये की बोली लगाई। वहीं अलकांडेमी ने 210 करोड़ और टाइटल ने 180 करोड़ रुपये की बोली लगाई थी। एलुकेन एप कंपनी बयलुजु ने 125 करोड़ रुपये की बोली लगाई थी। जाकरी मिलर रही है कि बीसीसीआई जो दो साल पहले ही आईपीएल से अलग हुआ है, 11 नए सभी प्रखरक टाइटल स्पॉन्सरशिप हॉसिल की। खबरों के हलाक अगर बोली टाइटल स्पॉन्सर के तौर पर नहीं लैटैट,अत सेंटेंस स्टार्ट आने के बाद 2020 के आईपीएल के अलका आगे दो साल के लिए भी अधिकार कायम रहने वाले हैं। ड्रीम-11 ने 222 करोड़ रुपये पहले साल के लिए, 240 करोड़ रुपये दूसरे साल के लिए और तीसरे साल के लिए भी 240 करोड़ रुपये। यह औरत बोली वापस आता है,तब ड्रीम11। जाकरी मिले है कि टाइटल समुह ने अंतिम

जापानी टेनिस खिलाड़ी निशिकोरी को हुआ कोरोना, यूएस ओपन से नाम लिया वापस



वाशिंगटन। जापान के निशिकोरी टेनिस खिलाड़ी और गत वर्ष यूएस ओपन के उपविजेता रहे केई निशिकोरी ने रिविवा को कोरोना वायरस से संक्रमित पाए जाने के बाद वेस्टर्न और सर्वन ओपन से अपना नाम वापस ले लिया है। निशिकोरी ने सोशल मीडिया पर यह जानकारी देते हुए कहा, 'मेरे पास कुछ दुर्भाग्यपूर्ण खबरें हैं। आज की सुबह मैं फ्लोरिडा में था और मैं कोरोना संक्रमित पाया गया हूँ। निशिकोरी ने वेस्टर्न और सर्वन ओपन के लिए संभवता को न्यूयॉर्क जाने की योजना बनाई थी। यह टूर्नामेंट आमतौर पर सिमिनाटी में खेला जाता था, लेकिन कोविड-19 के महारक इसे न्यूयॉर्क में यूएस ओपन के स्थल पर स्थानांतरित कर दिया गया है। धोनी टूर्नामेंट फ्लोरिडा मीडोज में बिली जोन किंग राष्ट्रीय टेनिस सेंटर में खेले जायेंगे। उन्होंने कहा, 'मुझे इस समय सिमिनाटी टूर्नामेंट से बाहर होना होगा। मैं स्वस्थ महसूस कर रहा हूँ और संक्रमण का लक्षण कम हो रहा है। लेकिन प्रतिवर्त के तौर पर मैं कुछ दिनों तक पूर्णतः आरसोलेशन में रहूंगा।

बढ़त के साथ खुले शेयर बाजार

सेसेक्स 38,261 और निफ्टी 11,300 अंक के पार



मुंबई। वैश्विक बाजारों से 7मिले अण्डे संभलती की बजड से मंगलवार के कारोबार 7दिन शुरुआती कारोबार में बीएसएस का 30 शेयरों वाला सेसेक्स 210.93 अंक की बढ़त के साथ

युजवेंद्र का दावा, कोरोना ने खत्म किया धोनी का करियर

नई दिल्ली। तारीख 15 अगस्त, समय शाम के 7 बजकर 29 मिनट, ये जहां तारीख और समय है जब करोड़ों क्रिकेट फेंस के दिल टूट गए थे क्योंकि टीम इंडिया के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अचानक अलविदा कह दिया था। धोनी के संन्यास ने फेंस ही नहीं टीम इंडिया के खिलाड़ियों को भी चौंका दिया था। बात तें लेग रिस्पर युजवेंद्र चहल ने भी धोनी के अचानक संन्यास लेने को बेहद ही चौंकाते वाला बताया है। चहल ने धोनी के संन्यास पर बड़ा दावा भी किया है। चहल का दावा है कि कोरोना ने धोनी का करियर खत्म कर दिया, नहीं तो धोनी टी20 वर्ल्ड कप जरूर खेलते। युजवेंद्र चहल ने कहा, %धोनी का संन्यास बेहद ही चौंकाते वाली खबर थी। मुझे लगता है इसमें कोरोना का ही हाथ है, नहीं तो धोनी टी20 वर्ल्ड कप खेलते।



इंडियानाथिस 500 अंटे रेश के बाद नार्को अटैली (दाए), वलुपीरेंडे स्टॉफ्ट डिकसन तारा नायडू ने जापान के ताकुना सातो फोटे छिवावते हुए। यह रेश नार्को अटैली ने जीता है।

प्रशांत कुमार को एस बैंक के प्रबंध निदेशक पद के लिए मिलेगा 2.85 करोड़ का पैकेज

मुंबई। एस बैंक के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यपालक अधिकारी प्रशांत कुमार को कुल 2.84 करोड़ रुपए पातितीयक मिलने की उम्मीद है। एसबीआई के वरिष्ठ अधिकारी रहे कुमार बैंक को डूबने से बचाने के लिए नियुक्त किया गया है। शेयरधारकों की 10 मिलियन की होने वाली सालाना आम वेतक में उनके वेतन पैकेज पर विचार किया जाएगा। बैंक के बारे में एए ग्रा नोटिस में बैंक ने यह भी कहा कि वह बॉण्ड कारकीर्तियों के लिये शेयर विफलता तें ग्रा 22.5 करोड़ करने पर तैयार रहा है। इस वकस को प्रशांतान अधिकारियों को जोडे रखने के कसम के रूप में देखा जा रहा है। एसबीआई के मुख्य विप अधिकारी पर से संन्यास होने के बाद कुमार एस बैंक से जुड़े थे। उस समय कारवार और आरबीआई बैंक के निदेशक मंडल को हटकर उसकी जगह एए निदेशक मंडल बनाया था। प्रह्या ने बेटे का नाम इस्टाग्राम के माध्यम से शेयर किया है। हार्दिक पंड्या के बेटे के लिए एक डिलर कंपनी मसंडीज-एएएमजी ने कार के मॉडल वाला एक खिलौना गिफ्ट किया है। हार्दिक ने इस गिफ्ट के लिए कंपनी को थैंक्यू कहते हुए अपने बेटे के नाम का भी खुलना कर दिया है। हार्दिक ने इस गिफ्ट के साथ अपनी एक तस्वीर क्लिक करते हुए अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर कंपनी को थैंक्यू वाली फोटो पोस्ट की है।

वानखेड़े में विश्वकप जीत के सिक्स वाली गेंद जहां गिरी उस सीट को धोनी के नाम किया जाए



नयाया। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन के सदस्य अजिंक्य नाइक ने उस सीट का नाम धोनी के नाम पर रखने का प्रस्ताव दिया है। उनका कहना है कि इस सीट को सजावा

जाएगा। सीट को ऐसे सजावा जाएगा कि वह भारतीय क्रिकेट में महेंद्र सिंह धोनी के जन्मदिन के दिन विश्व कप जीतने के दिन धोनी की जन्मदिन के दिन सीट पर गेंद गिरी हो धोनी के नाम हो सकती है। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एएसोस) को सिट प्रस्ताव के अनुसार उस सीट को धोनी के नाम पर रखने का प्रस्ताव है। अजिंक्य को धोनी ने अपने लगभग 16 साल लंबे अंतरराष्ट्रीय करियर से संन्यास लेते का फेरला किया है। धोनी ने इस अव में श्रीलंका के तेज गेंदबाज नुशान कुलसेरारा के खिलाफ 2011 विश्व कप फाइनल में छका लमकर भारत को 28 साल बाद विश्व विजेता

ऊर्जा मंत्री तोमर ने कार्य समय सीमा में पूरा करने के लिए निर्देश

किसानों को गुणवत्तापूर्ण बिजली देने ज्वालिबर चंबल में 70 करोड़ से अधिक के कार्य प्रगति पर

रबी सीजन में किसानों को मिलेगी पर्याप्त एवं गुणवत्तापूर्ण बिजली

ज्वालिबर। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा ज्वालिबर चंबल सभाग के अंतर्गत आने वाले 8 जिलों में 12 नये 33x11 केव्हाईएन सब स्टेशन बनाये जा रहे हैं। इसके अलावा मौजूदा 20 उपकेन्द्रों में अतिरिक्त पावर ट्रांसफॉर्मर और 13 पावर ट्रांसफॉर्मर को क्षमता वृद्धि को जा रही है। इन्हीं जिलों में 282 किपमीयू लम्बी 33 केव्हाईएन लाईन और 378 किपमीयू लम्बी 11 केव्हाईएन लाईन बिछाई जा रही है। इसके अतिरिक्त 105 अतिरिक्त वितरण ट्रांसफॉर्मर 71 वितरण ट्रांसफॉर्मरों को क्षमता वृद्धि 26 उपकेन्द्रों पर नये केपेसिटर बैंक स्थापित किये जा रहे हैं। इन सब कार्यों पर 70 करोड़ रुपये से अधिक राशि खर्च कर आगामी रबी सीजन में किसानों को पर्याप्त वोल्टेज पर गुणवत्तापूर्ण



विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करने के पुराजा इंतजाम करने जा रहे हैं। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने अधिकारियों को निर्देशित किया है कि

मुख्यमंत्री के ज्वालिबर प्रस्तावित कार्यक्रम के लिए कार्यक्रम स्थलों का अवलोकन, ऊर्जा मंत्री तोमर ने अधिकारियों के साथ किया ग्राम

ज्वालिबर। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान के केंद्रीय मंत्री श्री नरेन्द्र सिंह तोमर एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री और राज्यमन्त्री संसद श्रीमती ज्योतिरालिख सिंधिया के ज्वालिबर प्रस्तावित कार्यक्रम के लिए प्रदेश के ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने प्रशासनिक अधिकारियों के साथ कार्यक्रम स्थलों का अवलोकन किया। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने मंगलवार को दोपहर में कलेक्टर श्री कोशलेंद्र विक्रम सिंह पुलिस अर्थात् श्री अनंत साँघेय नगर निगम आयुक्त श्री संदीप मांकिय एडीएम श्री किराठ कन्याल सहित विभागीय अधिकारियों के साथ मुख्यमंत्री एवं अतिथियों के ज्वालिबर आगमन पर आयोजन के लिए स्थलों का अवलोकन किया। मुरार के फेसिलिटेशन सेंट्रल सफ्टवेयर/कम्प्यूटर सॉल्यूशंस/इंटरनेट के साथ ही पुराजा भेदन का अवलोकन किया गया। कार्यक्रम की रूपरेखा एवं अवलोकन के संबंध में ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने प्रशासनिक अधिकारियों को व्यवस्थाओं के संबंध में आवश्यक कार्रवाई करने के संबंध में दिशा निर्देश दिए।

सभी स्वीकृत कार्य समय सीमा में पूरा करें जिससे किसानों और आबादी को पौष्टिक अवधि में निर्बाध विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित की जा सके।

मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी ने बताया है कि ज्वालिबर चंबल सभाग के अंतर्गत ज्वालिबर जिले में भितरवार मुरैना जिले में धोलपुर रोड

चंबल कॉलोनीए फूलपुर गुना जिले में बीनागंजए डोबराए सिमरीए अशोकनगर जिले में रतियेडाए सोवत एवं श्यापुर जिले में बड़ोदा आदि स्थानों पर 33x11 केव्हाईएन सब स्टेशन का निर्माण कार्य प्रगति पर है। इसी प्रकार जिला जिले में दिग्गुवा परसोदा बानाना भिण्ड जिले में मामाहाए अडोहराए मुरैना जिले में झुझुराए विचोलाए कामथेरीए धारा गुना जिले में अवनए अशोकनगर जिले में कुकुटाए चंदेरीए शिवपुरी जिले में रतौदए लालाहाए श्यापुर जिले में प्रेमसाए नानावडाए बरधाए मकडवाए उतनबडाए तलावडा एवं चरोद में अतिरिक्त पावर ट्रांसफॉर्मर लगाने का कार्य किया जा रहा है। इसके अलावा दतिया में बीकरए उड़िया भिण्ड में रावतपुरए लिलोहीए पुरैना में बडबाईए गुना में करोए नसीपुरए बखेडा खुदए अशोकनगर में रावपुरए कचाराए शिवपुरी में सिमरीए बांखेडी एवं श्यापुर में भीतो में पावर ट्रांसफॉर्मर के क्षमता वृद्धि करने का कार्य प्रगति पर है।

अपर कलेक्टर आशीष तिवारी ने कलेक्ट्रेट में प्राधिकार पत्ररू प्रदाय कर शॉल.श्रीफल गेट कर किया सम्मानित

पाँच सेवानिवृत्त हुए शासकीय सेवकों को प्रदाय किए पीपीओ



ज्वालिबर। विभिन्न कार्यालय होने पर अपर कलेक्टर श्री में पदस्थ अधिकारी एवं कर्मचारी के शासकीय सेवा से सेवानिवृत्त आशीष तिवारी ने कलेक्ट्रेट में मंगलवार को पाँच शासकीय

सेवकों को पीपीओ, पेंशन प्राधिकार पत्ररू प्रदाय कर शॉल.श्रीफल गेट कर सम्मानित

हथियारों सहित बदमाश गिरफ्तार



ज्वालिबर। क्राइम ब्रांच व मोहना थाना पुलिस ने बरादात को नौसत से गिरफ्तार लेकर घूम रहे दोषी बदमाशों को गिरफ्तार किया है। पकड़े गए आरोपियों से एक निस्तर, दो कटे बरामद हुए हैं। पकड़े गए आरोपियों को हिरासत में लेकर क्राइम ब्रांच व मोहना थाना पुलिस ने पुराजा शुरू कर दी है कि वे किस वादात के इरादे से आए थे। डीएसपी क्राइम रक्षा सिंह तोमर

ने बताया कि बीते रोज सुचना मिली थी कि एक बदमाश सिविल अस्पताल के सामने खड़े एक युवक को पकड़ा और पुराजा को तो उसने अपना नाम हितेन्द्र पुत्र ओमप्रकाश झा निवासी शक्ति आर्य फेदरी के पास बारादरी बताया। क्राइम ब्रांच ने आरोपी को हिरासत में लेकर पुराजा शुरू कर दी है। वहीं बीते रात पुलिस को सूचना मिली थी कि घाट बारादरी के पास दो युवक कट्टे लस्कर लोगों को धमका रहे हैं। सूचना पर थाना प्रभारी मोहना केडी सिंह को बदमाशों को दबोचने के निर्देश दिए। जिस पर मोहना थाना पुलिस ने मौके से दो युवक दबोचे और उनसे कटे बरामद कर लिए। पकड़े गए आरोपियों ने अपने नाम धर्मेश पुत्र देवल सिंह निवासी सुभाषपुर तथा दुर्गे ने अपना नाम शमशेर पुत्र सुलेमान निवासी मोहना बताया है। पुलिस ने आरोपियों को हिरासत में लेकर पुराजा करना शुरू कर दिया है।

दिल्ली पहुंचने से पहले ही कोरोना मरीज की मौत

ज्वालिबर। हर में एक कोरोना पॉजिटिव मरीज की हलत बिगड़ने पर उसे दिल्ली नगर किंग्स हॉस्पिटल में ले जाया गया था। मरीज के पास उनकी मौत हो गई बाद में पोलिस मूक का सब लेकर ज्वालिबर लौटे और कोरोना हाइडवान के अनुसार प्रशासन की देखरेख में उनका अंतिम संस्कार कराया गया। जांचकर्ता के अनुसार ज्वालिबर के क्विन्स नगर सेक्टर 2 में रहने वाले अशोक अग्रो 63 साल को 12 अगस्त के दिन सुबह तथा सांस लेने में तकलीफ होने के कारण अस्पताल में भेरी कराया गृह था 13 अगस्त को उनकी रिपोर्ट कोरोना पॉजिटिव आई बाद में उन्हें इलाज के लिए क्विन्स हॉस्पिटल में भेरी का दिया गया था वेमनार की शांन उनको हालत बिगड़ने पर उन्हें ले जाया के लिए दिल्ली नगर किंग्स हॉस्पिटल दिल्ली पहुंचने से पहले ही मौत के पास उनको मौत हो गई बाद में मूक के परिवार उनका शव लेकर ज्वालिबर आए वही कोरोना हाइडवान के अनुसार मुक्तिमान में उनका अंतिम संस्कार किया गया।

इतनी बिजली कटौती क्यों... मंत्री तोमर बिजली के बारे में दें जबाब : केके मिश्रा

ज्वालिबर। मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेट्री के प्रवक्ता एवं ज्वालिबर चंबल सभाग प्रभारी केके मिश्रा ने राज्य के ऊर्जा मंत्री से पूछा है कि राज्य में इतनी बिजली कटौती क्यों है। उन्होंने यह भी कहा कि आम , लोगों गरीबों और मध्यम वर्ग के उपभोक्ताओं को दो से बीस हजार तक के बिजली बिल सरकार द्वारा क्यों थमाए जा रहे हैं। कांग्रेस प्रवक्ता मिश्रा ने आज धरकारों से चर्चा करते हुए आरोप लगाया कि लोक खडन में उद्योग धंधे बंद रहे बिजली को कम खपत के चलते परल्टे उपभोक्ताओं से भरपाई क्यों की जा रही है। मिश्रा ने उर्जा मंत्री से कहा कि समूचे प्रदेश में घंटों बिजली प्रदाय क्यों नहीं हो रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि सरलती और निर्बाध बिजली देने का एक विज्ञापन छह अगस्त को जारी किया



गया। जिसमें सरली बिजली और निर्बाध बिजली का वायदा किया गया है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में 21232 दमेगावॉट बिजली उपलब्ध है। फिर अनेक स्थानों पर पाँच-पाँच घंटे की कटौती क्यों की जा रही है। वहीं बिजली विभाग द्वारा महेश का बहाना क्यों बनाया जा रहा

है। उन्होंने कहा कि बिजली विभाग के नरंरों को अब ब्वांक किया जा रहा है। सरकार इन्वर और जनरटो बिक्की बढावे में दिलचस्पी रखती है। उर्जा मंत्री को उपभोक्ताओं के साथ हो रही लुट का जबाब देना चाहिये, वहीं सुरक्षा निधि की बढे फौस को वापस देना चाहिये।

उन्होंने कहा कि कमललथ सरकार में सी रूपये में 100 युनिट बिजली मिल रही थी। शिवराज सरकार क्यों उपभोक्ताओं को लुट रही है। पत्रकार बार्ता में प्रवक्ता अजीत सिंह भदौरिया, आरपी सिंह, रिषभ भदौरिया मोना भारद्वाज, जिला प्रवक्ता महेन्द्र शर्मा आदि मौजूद थे।

छोटा विज्ञापन बड़ा लाभ

पुष्पांजली दुडे

वर्ल्डविफेड में अगले दिन प्रकाशित होने वाले विज्ञापन की कृपिण सुरुह 10 बजे से साँच 6 बजे तक

डिजल वतालिफाइड 26/ रु Sq.Cm. (Min. size 5x9)

कोर्ट नोटिस / आम सूचना साइज 12x5 - 2000 रु

संपर्क सूत्र : 8269307478, 7999246560

प्रतिमा हम निखारेंगे

अगर आपके अंदर है कोई जज्बा तो उभर कर आइये आपकी आँखों लिखी हुई कहानी लेख कविताओं को हम दोगे जगह, आपके अंदर की प्रतिमाओं को हम उभरेंगे। तो देख किस बात की अभी हमें भेजें अपनी कविता, लेख, कहानी, या फिर देख की आर्थिक स्थिति या फिर स्वच्छता के ऊपर अपने विचार आप हमें हाइडस्पण या मेल कर सकते है।

हमारा उद्देश्य - भारत को में दिग्भी प्रतिमाओं को बाहर निखारना!

E-mail - pushpanjalitoday@gmail.com
Whatsapp : 8269307478, 7999246560, 9691270207

पुष्पांजली दुडे

नोट : मेल करते समय ध्यान रखे भेजने वाला व्यक्ति अपनी फोटो और नाम/पता/व्हाट्सएप अवयय भेजे

Pro-Bipin Singh Tomar

9301759475 | 9713253992
Mail: Vpintomar17@gmail.com

Somya Advertise & Marketing Service

Boost Your Business In Lockdown

Promote Your Business & Generate Leads

Bulk Sms & Voice call Marketing | Door To Door Marketing
Bulk Whatsapp Sender | Flex And Printing & Printing Media
Digital Marketing | E. media, FM Radio

Add- Radha Krishna Plaza Near By Police Chokki Sabji Mandi Pinto Park Gwalior (M.P.)