

पुष्पांजली हुई

नई सोच नई पहल

ग्वालियर: वर्ष: 3 : अंक: 140

ग्वालियर, 30 जनवरी मंगलवार 2024

पृष्ठ: 8 मूल्य: 2 रुपए

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के लिए क्या दिया सबसे बड़ा योगदान

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज राष्ट्रीय ही नहीं बल्कि वैश्विक स्तर पर ख्याति वाले राजनेता हैं। जिनके फैसलों और योजनाओं ने करोड़ों लोगों के जीवन में नई रोशनी पैदा की है। पीएम मोदी भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के एक सशक्त नेता हैं और अपने शक्तिशाली और निर्णायक नेतृत्व के लिए प्रसिद्ध हैं। नरेंद्र मोदी ने गुजरात राज्य में मुख्यमंत्री के रूप में भी कार्य किया और उनका यह कार्यकाल 2001 से 2014 तक रहा। उन्होंने गुजरात के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और उसे आर्थिक सुदृढ़ता, उच्चतम ग्रोथ रेट, और औद्योगिक विकास के क्षेत्र में आगे बढ़ाया। 2014 में भारतीय लोकसभा चुनावों में भारतीय जनता पार्टी के प्रधानमंत्री उम्मीदवार के रूप में उन्होंने ऐतिहासिक जीत हासिल की और उन्हें देश के प्रधानमंत्री के रूप में नियुक्त किया गया। नरेंद्र मोदी को व्यक्तिगत स्तर पर भी लोगों

के बीच बहुत पसंद किया जाता है। उनके दृढ़ नेतृत्व, कार्यशैली, और उत्कृष्ट भाषण कौशल



ने उन्हें लोगों की भरपूर समर्थन प्राप्त करवाया है। नरेंद्र मोदी का उद्देश्य भारत को विकास और प्रगति के नए ऊंचाईयों पर ले जाना है, जिसमें सभी वर्गों और क्षेत्रों के लोगों को समाहित किया

जाता है। उनका योगदान देश के विकास और समृद्धि में महत्वपूर्ण है और वे एक योग्य और प्रशंसनीय नेता हैं जो देश की प्रगति के लिए पूरी तरह से समर्पित हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के लिए कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं और उनका योगदान कई क्षेत्रों में व्यापक है। उनका सबसे बड़ा योगदान माना जाता है देश के विकास और समृद्धि के लिए निरंतर प्रयास करना। उन्होंने की क्षेत्रों में महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। प्रधानमंत्री ने स्वच्छता अभियान की शुरुआत की है, जिसका मुख्य उद्देश्य देश को स्वच्छ बनाना और स्वच्छता की महत्वपूर्णता को जागरूक करना है। जनधन योजना—उन्होंने जनधन योजना की शुरुआत की, जिसका लक्ष्य गरीबों और असहज लोगों को बैंकिंग सेवाओं का लाभ पहुंचाना था। स्वास्थ्य सुरक्षा—उन्होंने आयुष्मान भारत

योजना की शुरुआत की, जिसका उद्देश्य सभी नागरिकों को उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंचाना था। अर्थव्यवस्था का सुधार—उन्होंने कई कदमों से अर्थव्यवस्था में सुधार हुआ है, जैसे कि जीएसटी का लागू होना और बैंकों में नोटबंदी। अंतरराष्ट्रीय मान्यता—उन्होंने भारत को अंतरराष्ट्रीय मान्यता में एक महत्वपूर्ण स्थान दिलाने के लिए कई महत्वपूर्ण यात्राएं की हैं और विभिन्न देशों के साथ अंतरराष्ट्रीय संबंध बढ़ाए हैं। विकास पर ध्यान—उन्होंने विकास के क्षेत्र में बहुत सारे प्रोजेक्ट्स और योजनाएं शुरू की हैं, जैसे कि नमामि गंगे, बुलेट ट्रेन और डिजिटल इंडिया। इन सभी कदमों के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश के विकास में बहुत बड़ा योगदान दिया है और उनकी प्रगति और प्रगति को बढ़ावा दिया है।



राम मंदिर गए तो जारी हुआ फतवा, इमाम उमर अहमद इलियासी बोले-...तो उनको पाकिस्तान चले जाना चाहिए

ऑल इंडिया इमाम ऑर्गनाइजेशन के प्रमुख इमाम डॉ. इमाम उमर अहमद इलियासी ने राम मंदिर के उद्घाटन समारोह में शामिल होने पर अपने खिलाफ जारी हुए फतवे पर सोमवार (29 जनवरी) को पलटवार करते हुए कहा कि उन्हें नफरत करने वाले लोग पाकिस्तान चले जाएं, उन्होंने कहा कि वह मोहब्बत का पैगाम देने के लिए अयोध्या गए थे। इमाम उमर अहमद इलियासी ने कहा, राम जन्मभूमि ट्रस्ट से मुझे निमंत्रण मिला... मैं दो दिन तक इस पर बहुत विचार करता रहा कि मुझे क्या करना चाहिए, चूंकि मेरे लिए मेरी जिंदगी का ये सबसे बड़ा फैसला था। मैंने फिर फैसला ये लिया कि मुझे जाना है आपसी सौहार्द के लिए, देश के लिए, राष्ट्र हित में ये मैंने फैसला लेते हुए मैं अयोध्या चला गया। उन्होंने कहा, वहां से मैंने अपना एक पैगाम जो कि पैगाम-ए-मोहब्बत मैंने वहां से दिया। मैंने कहा कि हमारी सबकी जातियां जरूर अलग हो सकती हैं, हमारे पंथ जरूर अलग हो सकते हैं, हमारे इबादत करने के तरीके, पूजा पद्धति अलग हो सकती हैं, हमारे सबके धर्म जरूर अलग हो सकते हैं लेकिन हमारा जो सबसे बड़ा धर्म है इंसान और इंसानियत का है और हम भारत में रहते हैं, हम सब भारतीय हैं... राष्ट्र सर्वोपरि है। उन्होंने कहा, ये पैगाम-ए-मोहब्बत जैसे ही दिया, देश के सारे तमाम चैनलों पर, तमाम सोशल मीडिया पर ये वायरल हो गया। वायरल होने के बाद सबको ये मालूम हो गया कि चीफ इमाम साहब वहां पहुंच गए और उन्होंने ये फतवा जारी कल किया है, वैसे तो मुझे 22 जनवरी की शाम से ही मेरे नंबर से अलग-अलग जगहों से धमकियां आने लगीं। इमाम उमर अहमद इलियासी ने कहा, मुझे कई लोगों के धमकी भरे फोन आए थे, जिन्हें मैंने रिकॉर्ड भी कर लिया है और कई लोगों को माफ़ी के फोन भी आए हैं। उन्होंने कहा, अगर उनको मेरे इस पैगाम-ए-मोहब्बत से तकलीफ है, मेरा विरोध कर रहे हैं... मैं राष्ट्र के साथ, देश के साथ अगर प्रेम कर रहा हूं... मेरा इसलिए विरोध कर रहे हैं तो मुझे लगता है कि शायद उनको पाकिस्तान चला जाना चाहिए, मुस्लिम धर्मगुरु ने कहा, जो लोग कह रहे हैं कि मुझे माफ नहीं करेंगे मैं उनसे कहना चाहता हूं कि मैं किसी से माफ नहीं मांगने वाला हूं, मैंने कोई गलत काम नहीं किया है। उन्होंने कहा कि वह राष्ट्र सर्वोपरि है के भाव से अयोध्या गए थे, अयोध्या का राम मंदिर राष्ट्र का मंदिर है। इमाम उमर अहमद इलियासी के खिलाफ किसने किया फतवा जारी-इमाम उमर अहमद इलियासी ने न्यूज एजेंसी एएनआई से बात करते हुए बताया, कल रात (28 जनवरी) को ही एक फतवा जारी हुआ है, जिनका नाम है मुफ्तवी सहीमीन हुसैनी कासमी, जो शख्स एक इंस्टीट्यूट चलाते हैं मुफ्तियों का, मुफ्ती क्लासेज के नाम से चलता है, मैं उनको जानता नहीं हूं।



फतवे पर इमाम उमर अहमद इलियासी का जवाब

उज्जैन के चिंतामण गणेश मंदिर आए थे भगवान राम-सीता और लक्ष्मण, इस स्थल का पौराणिक महत्व

माघ माह की संकष्टी चतुर्थी को उज्जैन के चिंतामण गणेश मंदिर में दर्शन का विशेष महत्व माना जाता है। संकष्टी चतुर्थी पर मंदिर में छयन भोग लगाया गया। इसके अलावा यहां पर भक्तों का ताता लगा लगा हुआ है। चिंतामण गणेश मंदिर में भगवान श्री गणेश के तीन रूपों के एक साथ दर्शन होते हैं। चिंतामण गणेश मंदिर के पुजारी पंडित गणेश शर्मा का कहना है कि तिल चतुर्थी अर्थात् संकष्टी चतुर्थी पर भगवान श्री गणेश के दर्शन का शास्त्रों में विशेष महत्व बताया गया है।

स्कंद पुराण की अर्वाचिका खंड के मुताबिक उज्जैन में संकष्टी चतुर्थी पर भगवान श्री गणेश का आशीर्वाद लेने से सारे विघ्न और बाधाएं दूर हो जाते हैं। परिवार पर सारा संकट दूर हो जाता है।

महिलाएं रखती हैं उपवास—इसी वजह से आज चिंतामण गणेश मंदिर पर भक्तों का ताता लगा हुआ है। चिंतामण गणेश मंदिर पर भगवान श्री गणेश को 56 भोग लगाए गए हैं। यहां आने वाले श्रद्धालुओं को प्रसाद के रूप में लड्डू वितरित किए जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि आज के दिन महिलाएं उपवास रखती हैं और चंद्रमा के दर्शन के बाद ही अन्न ग्रहण करती हैं। इस उपवास और पूजा अर्चना से परिवार में सुख, शांति और समृद्धि होती है तथा संकट का नाश होता है।

वनवास के दौरान श्री राम ने की थी स्थापना—मंदिर के पुजारी जयंत गुरु के मुताबिक भगवान श्री राम, लक्ष्मण और सीता वनवास के दौरान उज्जैन आए थे। यहां पर उन्होंने भगवान श्री गणेश की स्थापना की थी। भगवान श्री राम ने मंदिर में चिंतामण गणेश की स्थापना की थी

पत्नी की हत्या की... फिर वॉशिंग मशीन में धोए खून से सने कपड़े... शाहपुरा एसडीएम की मौत का 24 घंटे में खुलासा

मध्य प्रदेश के डिंडोरी जिले में एक एसडीएम (स्वर्ग) की उसके पति ने तर्किए से मुंह दबाकर हत्या कर दी। इस सनसनीखेज मामले का खुलासा घटना के एक दिन बाद बालाघाट रेंज के डीआईजी मुकेश श्रीवास्तव ने किया। इस मामले में आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया है। सबूत को छिपाने के लिए पति ने घटना के बाद कपड़ों को वॉशिंग मशीन में धोकर सुखा दिया था। यहां बताया चले कि डिंडोरी जिले के शहपुरा में पदस्थ एसडीएम निशा नापित की रविवार (28 जनवरी) को हुई मौत के मामले में आज सोमवार (29 जनवरी) को सनसनीखेज खुलासा हुआ। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में खुलासा हुआ कि एसडीएम की मौत सामान्य मौत नहीं बल्कि उसकी हत्या की गई थी। हत्याएं और कोई नहीं, बल्कि एसडीएम का पति मनीष शर्मा निकला। डीआईजी मुकेश श्रीवास्तव के मुताबिक एसडीएम की हत्या उसके पति ने तर्किए से मुंह दबाकर की थी। सबूत को छिपाने के लिए किया ये काम—डीआईजी बालाघाट मुकेश श्रीवास्तव ने सोमवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस कर इस सनसनीखेज मामले का 24 घंटे में खुलासा कर दिया है। उन्होंने बताया कि सबूत को छिपाने के लिए पति ने घटना के बाद कपड़ों को वॉशिंग मशीन में धोकर सुखा डाला। पुलिस ने पीएम रिपोर्ट और अन्य सबूतों के आधार

पर पति मनीष शर्मा (45 साल) के खिलाफ आईपीसी की धारा 302, 304 बी व 201 के तहत मामला दर्ज कर गिरफ्तार कर लिया गया है।



SDM पत्नी का कानित निकला पति

अस्पताल लाने से कुछ देर पहले हुई थी मौत—यहां बता दें कि एसडीएम निशा नापित की रविवार दोपहर को सांध्य परिस्थिति में मौत हो गई थी। एसडीएम के पति मनीष शर्मा ने पुलिस को बताया कि सीने में दर्द उठने के

बाद उन्हें अस्पताल लेकर पहुंचे थे। इलाज के दौरान उन्होंने अस्पताल में दम तोड़ दिया था। इस मामले में पोस्टमार्टम करने वाले डॉ. रंजित द्विवेदी ने पुलिस को बताया कि एसडीएम निशा नापित को जब अस्पताल लाया गया था, उससे कुछ घंटे पहले ही उसकी मौत हो चुकी थी। आरोपी ने दी सफाई—इसके पहले मनीष शर्मा ने बताया था कि निशा का एक ही गुदा काम करता था। उनको हमेशा सदी-खांसी रहती थी। शनिवार को उनका व्रत था। इस दौरान वे अमरूद खा रही थीं। मना करने के बावजूद वे दो अमरूद खा गईं, रात 10 बजे के आसपास उनको उल्टी हुई। फिर उनकी नाक से ब्लड आया। उन्होंने बताया कि दोनों के बीच बहस भी हुई थी। वो नहीं मानी और गुरसे में से गईं। आरोपी पति मनीष शर्मा ने पुलिस को बयान दिया कि रविवार को कोई काम रहता नहीं, इसलिए उन्हें जगाया ही नहीं। फिर दो बजे के आसपास उन्हें जगाने गया तो वे नहीं जागीं। सुदृढ़ होने पर सीपीआर दिया और तीन बजे के आसपास डॉक्टर को फोन लगाया, वो डॉक्टर को लेकर आया। डॉक्टर ने कहा कि अस्पताल ले चलो। अस्पताल में भी उन्होंने सीपीआर दिया गया। मृतक एसडीएम की बड़ी बहन ने लगाया आरोप—वहीं, घटना की खबर मिलने के बाद एसडीएम निशा की

बड़ी बहन नीलिमा नापित ने आरोप लगाया था कि आरोपी मनीष शर्मा के कई लोगों से संबंध हैं। वो पैसे को लेकर निशा को प्रताड़ित करता था। उन्होंने दावा किया कि निशा को कोई बीमारी नहीं थी। सदी-जुकाम तो सभी को होता है। उन्होंने मनीष शर्मा पर संदेह जताया। एफएसएल टीम को चादर, तर्किए और निशा के कपड़े वॉशिंग मशीन में मिले हैं। मतलब वो साध्य छिपाने का प्रयास कर रहा है। 2020 में हुई थी शादी—इस मामले में नीलिमा ने यह भी बताया कि साल 2020 में निशा ने ग्वालियर निवासी मनीष शर्मा से शादी की थी। दोनों की मुलाकात मेट्रोमोनियल साइट पर हुई थी। इसके बाद निशा ने परिवार को बिना बताए शादी कर ली थी। हम लोगों को बाद में जानकारी लगी थी। निशा एक बार हमसे मिलने घर आई तो पति भी साथ में था। मंडला में पोस्टिंग के दौरान भी दोनों के बीच खूब विवाद हुआ था। तत्कालीन एसपी ने दोनों को समझाया था। नाॉनिम में नाम न देने के कारण हुआ था विवाद—पुलिस की शुरुआती जांच में यह पता चला कि निशा ने अपने सरकारी दस्तावेज और बैंक स्टेटमेंट में पति की जगह बहन नीलिमा और उसके बेटे स्वप्निल का नाम बतौर नाॉनिम दिया है।

राहुल गांधी की एंट्री से पहले कांग्रेस की तैयारी तेज प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी का प्लान?



राहुल गांधी द्वारा निकाली जा रही भारत जोड़ो न्याय यात्रा 3 मार्च को मध्य प्रदेश में प्रवेश करेगी। इस न्याय यात्रा में ज्यादा से ज्यादा भीड़ जुटाने के लिए प्रदेश कांग्रेस ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। मध्य प्रदेश प्रभारी भंवर जितेन्द्र सिंह, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी, नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंघान 4 से 7 फरवरी तक भोपाल, उज्जैन और ग्वालियर क्षेत्रों का दौरा कर समीक्षा बैठक लेंगे। पीसीसी उपाध्यक्ष राजीव सिंह के अनुसार 4 फरवरी को ग्वालियर में लोकसभा स्त्रीय समन्वय समिति की बैठक आयोजित की गई, जबकि 5 फरवरी को उज्जैन और 6 फरवरी को भोपाल में बैठक होगी। बता दें कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मणिपुर से अपनी भारत जोड़ो न्याय यात्रा की शुरुआत की है। यह यात्रा 3 मार्च को मध्य प्रदेश में प्रवेश करेगी। यात्रा धौलपुर से होते हुए मुरेना जिले में प्रवेश करेगी। इन जिलों से होकर गुजरेगी यात्रा—मध्य प्रदेश में यह यात्रा 698 किलोमीटर का सफर तय करेगी। इसमें 9 जिले कवर होंगे। यात्रा धौलपुर से मुरेना जिले में प्रवेश करेगी। इसके बाद ग्वालियर, शिवपुरी, गुना, राजगढ़, आगर मालवा, उज्जैन, रत्नलाम, झाबुआ से होते हुए राजस्थान के बांसवाड़ा जाएगा। बता दें मध्य प्रदेश में इस यात्रा को लोकसभा चुनाव की तैयारियों की शुरुआत की तरह देखा जा रहा है।

यात्रा के माध्यम से अगामी चुनाव को साधने की तैयारी—दरअसल 29 लोकसभा सीटें हैं। 2019 के लोकसभा चुनाव की बात करें तो इस चुनाव में बीजेपी ने 28 लोकसभा सीटों पर जीत का परचम लहराया था, जबकि कांग्रेस के खाते में महज एक सीट ही आ सकी थी

पीएम मोदी आज करेंगे परीक्षा पे चर्चा, छात्रों को देंगे एजाम की टेंशन भगाने का मंत्र

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आज परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम के जरिए छात्रों से रूबरू होंगे। सुबह 11 बजे होने वाले इस कार्यक्रम के दौरान वह छात्र-छात्राओं को बोर्ड परीक्षा के वक्त होने वाली टेंशन और तनाव को दूर करने के टिप्स देंगे। जिससे वह बोर्ड परीक्षाओं में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन दे सकें। इस कार्यक्रम के माध्यम से प्रधानमंत्री मोदी छात्रों के सवालियों के जवाब भी देते नजर आएंगे। बता दें कि कल यानी रविवार (28 जनवरी) को मन की बात कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री ने परीक्षा पे चर्चा के बारे में जानकारी दी थी। पीएम मोदी ने कहा था कि वह कल यानी सोमवार को परीक्षा पे चर्चा के माध्यम से छात्र-छात्राओं को संबोधित करेंगे। बता दें कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम के लिए इस बार देश-विदेश के 2.27 करोड़ से ज्यादा स्टूडेंट्स, टीचर्स और पेरेंट्स ने रजिस्ट्रेशन कराया है। ये अपने आप में एक रिकॉर्ड है। परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम प्रगति मैदान में बनाए गए भारत मंडप में

आयोजित किया जाएगा। इस कार्यक्रम के लिए 3000 स्टूडेंट्स का चयन किया गया है। जो शिक्षा मंत्रालय ने देश के सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के राज्यपाल, उप राज्यपाल और



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इस कार्यक्रम के दौरान सीधे देख और सुन सकेंगे। इस बीच मुख्यमंत्रियों को पत्र लिखकर पीएम मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को देखने का अनुरोध

किया है। इसके साथ ही देश भर के स्कूलों, विश्वविद्यालयों में भी इस कार्यक्रम को दिखाने के लिए कहा है। बता दें कि बोर्ड परीक्षार्थियों के लिए सुझाव और परीक्षा के तनाव को कम करने के लिए पीएम मोदी पिछले सात साल से ये कार्यक्रम कर रहे हैं। इस कार्यक्रम को बोर्ड परीक्षाओं से पहले आयोजित किया जाता है। 2018 में शुरू किए गए इस प्रोग्राम के जरिए पीएम मोदी छात्रों से रूबरू होते हैं और उन्हें बोर्ड परीक्षाओं के तनाव से बचाने और परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करने के टिप्स देते हैं। इसीलिए ये कार्यक्रम छात्रों के बीच काफी लोकप्रिय है। इसके लिए छात्रों को लंबे समय से इंतजार रहता है। इस कार्यक्रम की लोकप्रियता के हर साल बढ़ने को इससे समझा जा सकता है कि इस कार्यक्रम के लिए हर साल होने वाले रजिस्ट्रेशन में इजाफा हो रहा है। बीते साल कार्यक्रम के लिए लिए 31 लाख छात्रों ने रजिस्ट्रेशन कराया था, लेकिन इस साल ये बढ़कर दो करोड़ के पार निकल गया।

नदी परियोजना समझौते से एमपी-राजस्थान में कैसे बढ़ेंगे उद्योग और रोजगार के अवसर? सीएम मोहन ने बताई पूरी बात

मध्य प्रदेश और राजस्थान के बीच नदियों को लेकर त्रिपक्षीय समझौता हुआ है। इसे मध्य प्रदेश के लिए भी काफी महत्वपूर्ण माना जा रहा है। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव का दावा है कि इस समझौते के बाद जहां एक तरफ सिंचाई के संसाधन बढ़ने से कृषि के क्षेत्र में फायदा होगा, वहीं दूसरी तरफ कई जिलों में औद्योगिक विकास भी देखने को मिलेगा। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने राजस्थान दौरे के दौरान पार्वती, कालीसिंध और चंबल नदी परियोजना को लेकर त्रिपक्षीय समझौता किया है। राजस्थान और मध्य प्रदेश की सरकार मिलकर नदियों को जोड़ने की दिशा में कदम आगे बढ़ रही है। मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने पश्चिम मध्य प्रदेश के ड्राई बेल्ट वाले जिलों में सिंचाई के साधन उपलब्ध होने का दावा किया है। जिलों में विकास होगा—उन्होंने कहा है कि मुरेना, ग्वालियर, शिवपुरी, गुना, भिंड, रणपुर में पानी की उपलब्धता बढ़ेगी। इससे औद्योगिक बेल्ट भी बढ़ेगा। उन्होंने दावा किया कि औद्योगिक क्षेत्र में जिन जिलों में विकास होगा, उनमें उज्जैन, इंदौर, धार, आगर मालवा, देवास, राजगढ़ आदि शामिल हैं। उद्योगों के लिए अपनी सबसे महत्वपूर्ण जरूरत—मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री ने यह भी दावा किया है कि एमपी के कई जिलों में सिंचाई के लिए पानी उपलब्धता होने से भी ग्रामीण क्षेत्र में रोजगार मिलेगा। ऐसा माना जा रहा है



मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने पश्चिम मध्य प्रदेश के ड्राई बेल्ट वाले जिलों में सिंचाई के साधन उपलब्ध होने का दावा किया है।

मोदी सरकार पेश करेगी 1 फरवरी को अंतिम बजट, एमपी के युवाओं ने कर दी ये बड़ी मांग

केंद्र की मोदी सरकार के इस कार्यकाल का आखिरी बजट 1 फरवरी को पेश होने जा रहा है। लोकसभा चुनाव होने वाले हैं, इसलिए ये पूर्ण बजट न होकर अंतिम बजट (लेखानुदान) होगा। सरकार के अंतिम बजट को लेकर युवाओं ने एबीपी न्यूज संवाददाता से अपने मन की बात साझा की। युवाओं ने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी को प्रधानमंत्री बने 10 साल हो गए हैं। 10 साल के इन कार्यकालों के बजट में हर बार किसान, व्यापारी और अधिकारी-कर्मचारी (नौकरियों) का ही ध्यान रखा गया, जबकि हर बजट में बेरोजगार युवाओं की अनदेखी ही की गई है। युवाओं के लिए बेरोजगारी सबसे कठिन दौर होता है। युवा महेश सेन कहते हैं कि पढ़ाई पूरी किए तीन साल हो गए हैं। बैंकिंगी निकलती है, तो उधार लेकर फार्म भरना पड़ता है। परिवार की स्थिति भी इतनी अच्छी नहीं है। आवेदन जमा करने के बाद बैंकिंगी के लिए अन्य शर्तों में जाना पड़ता है। बस-ट्रेन का किराया भी मुश्किल से हो पाता है। इस बजट में ऐसी व्यवस्था हो कि आवेदन फार्म निशुल्क भरे जाएं। छात्रा सनोमी वर्मा बताती हैं कि कॉलेज के लिए 60 किलोमीटर दूर सीहोर जिला मुख्यालय जाना पड़ता है। परिवार की माली हालत ठीक नहीं है। मम्मी मजदूरी करती हैं और मुझे बस का किराया देते हैं। इस बजट में बस और ट्रेन के किराए घट्ट मिलना चाहिए। यह सभी युवाओं की व्याथा है। युवा बोले—कोई सरकार युवाओं की नहीं—अरविंद रावत बताते हैं कि जनप्रतिनिधि मंचों से युवाओं को देश का भविष्य बताते हैं, लेकिन आज यही भविष्य दर-दर की ठोकर खाने को मजबूर हैं। आए दिन होने वाले चुनावों पर करोड़ों अरबों रुपये खर्च किए जाते हैं, लेकिन युवाओं के लिए उद्योग-धंधों की स्थापना नहीं की जाती है और न ही सरकारी विभागों में नौकरियां निकलती हैं। यदि बैंकिंगी निकलती है तो घोटालों के चलते रह हो जाती है। युवती सपना तिवारी ने बताया कि कड़ी मेहनत कर पढ़ाई की, पीजीडीएस किया सिलाई-कढ़ाई आती है, लेकिन कोई फायदा नहीं। अब तो नौकरियों के लिए फार्म भरना ही बंद कर दिया है



केंद्र की मोदी सरकार के इस कार्यकाल का आखिरी बजट 1 फरवरी को पेश होने जा रहा है। लोकसभा चुनाव होने वाले हैं, इसलिए ये पूर्ण बजट न होकर अंतिम बजट (लेखानुदान) होगा। सरकार के अंतिम बजट को लेकर युवाओं ने एबीपी न्यूज संवाददाता से अपने मन की बात साझा की।

अवैध हथियार बनाने वाले कारखाने पर देहलत पुलिस व सायबर सेल की छापामार कार्यवाही

एसपी डॉ. असित यादव ने पुलिस कंट्रोल रूम में प्रेस वार्ता कर किया खुलासा, देशी कटटे व औजार बरामद, दो आरोपी गिरफ्तार

पंकज त्रिपाठी
दैनिक पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। पुलिस अधीक्षक डॉ. असित यादव के निदेशन में व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक संजीव पाठक, नगर पुलिस अधीक्षक अरुण कुमार के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी देहात निरीक्षक प्रदीप सोनी व सायबर सेल भिण्ड के संयुक्त नेतृत्व में जिला भिण्ड में अवैध शराब, अवैध हथियार व गुण्ड बंदमशीं व स्थायी वारंटियों की धरपकड़ की कार्यवाही जारी है। इसी तारतम्य में दिनांक 28/01/24 को मुखबिर द्वारा सूचना प्राप्त हुयी कि सरसों के खेत ग्राम बिजपुरी में एक व्यक्ति कटटा निर्माण करवा रहा है। सूचना पर आरोपी के खेत में थाना देहात पुलिस व सायबर सेल भिण्ड के संयुक्त रूप से दबिश देकर कटटा निर्माण कर रहे दो आरोपीगणों को गिरफ्तार कर लिया है, कटटा निर्माण करने वाला आरोपी घटना स्थल से फरार हो गया है। गिरफ्तारशुदा आरोपी गणों के कब्जे

से कटटा बनाने वाला सामान जस फिरोजबाद, मैनपुरी में भी कई बार किया गया है। उक्त आरोपीगणों के विरुद्ध आर्मस एक्ट की कार्यवाही की गयी। आरोपी खेत मालिक उक्त गिरफ्तारशुदा कटटा निर्माण करने वाले आरोपीगणों को उत्तर प्रदेश से लाया था जिनमें एक फरूखबाद व एक मैनपुरी जिले का होना बताया। उक्त आरोपीगणों के ऊपर पूर्व में भी अवैध हथियार निर्माण कर कारखाना संचालन करने के अपराध पंजीबद्ध है। आरोपीगण पूर्व में

वाली, 10 घोडा, 1 भट्टी ब्लोअर, 5 लोहे की पतिया, 2 मोटी नाल पाईप, 4 छोटी पाईप लोहे की, 4 बड़ी पाईप लोहे की, 3 नली 315 बोर की, 1 लोहे की सडामी, पतला तार, स्करू 1 डिब्बी, 5 ट्रिगर पत्ती, 2 उनी बडी, 1 हेनी छोटी नुकीली, लोहे की दो चोडी पतिया, 1 सिंग्र, 1 रेतमाल गोल जस किया। **सराहनीय कार्य-** निरीक्षक प्रदीप सोनी, निरीक्षक दीपेन्द्र यादव, उपनिरीक्षक विजय शिवहरे, रेखा मिश्रा, रविन्द्र मांझी, लक्ष्मण किशोर गुबरेले, प्रमोद तोमर, एसआई सत्यवीर सिंह, नरेन्द्र सिंह चौहान, प्रधान आरक्षक प्रमोद पाराशर, सतेन्द्र यादव, महेश, गुरुदास, सोनेन्द्र, मनीष भदौरिया, के. शा. भ. दौरी या, धीरं - न. द. भदौरिया, आरक्षक राहुल यादव, यतेन्द्र राजावत, आनन्द दीक्षित, भूपेन्द्र राजावत, अनिल जाट, सुभाष तोमर, ज्ञानेन्द्र मिश्रा, विष्णु तोमर, राहुल शुक्ला, बृजनन्दन की महत्वपूर्ण भूमिका रही।



संयुक्त पुलिस व सायबर सेल की कार्यवाही के दौरान अवैध हथियारों व गुण्ड बंदमशीं का बरामद।

युवा भाजपा नेता मांगीलाल चौधरी ने किया बोरुंदा क्षेत्र का दौरा

दैनिक पुष्पांजली टुडे
पाली-उत्तर प्रदेश भाजपा आईटी सेल के पूर्व प्रदेश सह प्रमुख एवं आगामी पाली लोकसभा क्षेत्र से सांसद की चुनाव तैयारी कर रहे युवा भाजपा नेता मांगीलाल चौधरी बिजोवा ने किया बोरुंदा क्षेत्र का दौरा, स्थानीय भाजपा कार्यकर्ताओं ने किया गर्मजोशी से किया स्वागत। मांगीलाल चौधरी ने स्थानीय कार्यकर्ताओं एवं किसानों एवं मजदूर वर्ग से मुलाकात के दौरान विभिन्न मुद्दों को लेकर चर्चा की। स्थानीय लोगों ने क्षेत्र में व्याप्त अवैध खनन को रोकने के लिए विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। जैसा कि ज्ञात रहे बोरुंदा क्षेत्र में राजस्थान का अच्छे किसस का लाइम स्टोन

निक्लता है और सरकारी स्तर पर सिर्फ बड़े स्तर पर जमीन धारकों को ही लीज मिलती है छोटे भूमिधारकों को नहीं, मांगीलाल चौधरी ने आश्वासन दिया कि मुद्दे का उचित समाधान का प्रयास किया जायेगा। एक बोरुंदा क्षेत्र में विभिन्न प्रकार की फसलों का भी व्यापक उत्पादन होता है जिसको बेचने हेतु कृषि मंडी की अनुपलब्धता के कारण दूसरी

जगह जाकर बेचना पड़ता है। इससे किसान वर्ग को बड़ी परेशानियों का सामना करना पड़ता है। मांगीलाल चौधरी ने कृषि मंडी के लिए जमीन आवंटित करवाने के जो भी आवश्यक कार्रवाई करवानी है वो भरसक प्रयास किए जाएंगे। इस मौके पर बहादुर सिंह, देवीलाल कच्छवा, ओमप्रकाश भंवरिया, भीख सिंह, शैतान सिंह, हेमंत, रामसिंह मेहरू, छैलसिंह मेड़तिया, नवल सिंह, नंद किशोर टांक, डीसी आर्य, भेराराम जोशी, सुरेंद्र वैष्णव, चंदन सिंह शेखावत, राजेन्द्र टांक, मगराज, प्रताप सिंह, कुलदीप शर्मा, महेश दाधिच, रामनिवास, पवन सिसोदिया व हनुमान पेमावत सहित अनेक कार्यकर्ता उपस्थित रहे।



युवा भाजपा नेता मांगीलाल चौधरी ने बोरुंदा क्षेत्र का दौरा किया।

बैठक में कलेक्टर ने की समयसीमा प्रकरणों की समीक्षा, सीएम हेल्पलाइन के प्रकरणों का त्वरित निराकरण करने के निर्देश

खरगोन जिले से मुन्ना खान
ब्यूरो चीफ पुष्पांजलि टुडे
आज 29 जनवरी को कलेक्टर श्री कर्मवीर शर्मा की अध्यक्षता में टीएल बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में कलेक्टर द्वारा समयसीमा संबंधी प्रकरणों की विस्तार से समीक्षा की गई और अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में अपर कलेक्टर श्री जेएस बघेल, श्रीमती लक्ष्मी गाम?, संयुक्त कलेक्टर श्रीमती हेमलता सोलंकी, डिप्टी कलेक्टर श्रीमती स्वाति मिश्रा, सभी एसडीएम एवं सभी विभागों के अधिकारी मौजूद थे। बैठक में कलेक्टर श्री शर्मा ने सीएम हेल्पलाइन के प्रकरणों की समीक्षा के दौरान अधिकारियों को निर्देशित किया कि

सीएम हेल्पलाइन के प्रकरण लंबित नहीं रहना चाहिए, इनका त्वरित निराकरण करें। समीक्षा के दौरान पाया गया कि विभिन्न विभागों की 5 हजार विशेषकर राजस्व विभाग, महिला एवं बाल विकास विभाग एवं नर्मदा घाटी विकास विभाग की अधिक संख्या में लंबित शिकायतों का शीघ्र निराकरण करने का निर्देश किया गया। अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि श्रम विभाग की अनुग्रह सहायता राशि स्वीकृत करने के लिए ग्राम पंचायत की रिपोर्ट तत्परता के साथ श्रम विभाग को उपलब्ध कराएं। राजस्व अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि वे फसल गिरावरी का कार्य प्रारंभ कर दें। गिरावरी का यह कार्य मीके पर जाकर करना है, खटिया गिरावरी नहीं चलेगी। बैठक में आगामी 05 फरवरी से प्रारंभ हो रही 10वीं एवं 12वीं बोर्ड पर

से अधिक शिकायतें 50 से अधिक दिनों से लंबित हैं। एक सप्ताह के भीतर इन शिकायतों का निराकरण कर 2500 तक लाने के निर्देश दिए गए।



कलेक्टर श्री शर्मा की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन।

संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर निकली राष्ट्रीय ध्वज यात्रा मालनपुर झांकरी में निकली बायक रैली

महेंद्र शर्मा संपादक
पुष्पांजलि टुडे
भिण्ड। संयुक्त किसान मोर्चा के राष्ट्रीय आह्वान पर 26 जनवरी संविधान दिवस पर आज भिण्ड जिला मुख्यालय पर राष्ट्रीय ध्वज के साथ तिरंगा यात्रा शहीदे ए आज़म भगत सिंह की प्रतिमा पर सीटू जिला अध्यक्ष विनोद सुमन एवं संयुक्त किसान मोर्चा भिण्ड जिला संयोजक देविंद सिंह चौहान एडवोकेट ने माल्यापण कर तिरंगा यात्रा शुरू हुई बजरिया होते हुए गोल मार्केट राष्ट्र पिता महात्मा गांधी की प्रतिमा पर डा नदीम खान एवं भवन निर्माण यूनियन के नेता व जनपद सदस्य रामकेश केवट ने माल्यापण किया

सदर बाजार परेड चौराहा होते हुए न माल्यापण किया राष्ट्रीय ध्वज यात्रा नैनीताल विदेशी कंपनी भारत छोड़ो भारतीय संविधान जिंदाबाद अनेकता में एकता भाई चारा जिंदाबाद गुंज रहे थे मालनपुर औद्योगिक क्षेत्र में बाहक रैली निकली गई जिसका नेतृत्व सीटू जिला उपाध्यक्ष देविंद शर्मा मध्यप्रदेश किसान सभा के जिला अध्यक्ष प्रेमनारायण माहौर बीरेंद्र सिंह कुशवाहा नारायण शर्मा चौखेनाल हर्गोविंद जाटव ने किया झांकरी में बायक रैली का नेतृत्व मध्यप्रदेश किसान सभा के जिला महासचिव राजेश शर्मा नारायण माहौर राकेश प्रजापति ने किया भिण्ड कार्यक्रम में मुख्य रूप से नरेन्द्र सिंह सेंगर उपा दैनैरिया देव कटारे राजेश गोला ईशू कटारे लक्ष्मण सिंह प्रभू दयाल शेजवार श्रीकृष्ण बाल्मीकि कमलेश अटल मुन्ना लाल बाथम रामकुमार त्रिपाठी अनिल दौरेरिया उपस्थित रहे उक्त जानकारी प्रेस को जारी विज्ञापि में सीटू जिला महासचिव अनिल दौरेरिया ने दी और 16 फरवरी की 10 राष्ट्रीय श्रमिक संगठनों के आह्वान पर भारत बंद सफल बनाने का संकल्प बाबा भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा के सामने सभी ने लिया।

प्रेषक
अनिल दौरेरिया
जिला महासचिव सीटू



संयुक्त किसान मोर्चा के नेतृत्व में राष्ट्रीय ध्वज यात्रा।

नेताजी सुभाष चंद्रबोस के जयंती के अवसर पर सिमुलतला रेलवे स्टेशन परिसर मे स्वच्छता अभियान कार्यक्रम चलाया गया।
जमुई बिहार। आज मंगलवार को सिमुलतला स्टेशन परिसर की विशेष साफ - सफाई स्टेशन प्रबंधक अखिलेश कुमार और एसएसबी के कंपनी कमांडर शंकर कुमार, को - कारपोरेट बैंक के उपाध्यक्ष श्रीकांत यादव, जिला पार्षद प्रतिनिधि आलोक राज, खुर्दा मुखिया प्रतिनिधि रामदेव यादव, समाजसेवी गौतम सिंह, पूर्व पंसस सदस्य उदय सिंह गौरा के नेतृत्व में किया गया। सफाई अभियान में दर्जनों की संख्या में स्थानीय लोगों के साथ एसएसबी के द्वारा संचालित मोटरसाइकिल प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रशिक्षित हो रहे बच्चे और जवान शामिल हुए। सफाई अभियान स्टेशन प्रवेश द्वार, शीशम बागान, मोटरसाइकिल, वाहन पड़ाव, टिकट घर, प्लेटफार्म आदि का सफाई किया गया। प्रबंधक कुमार ने कहा सिमुलतला स्टेशन अमृत भारत योजनांतर्गत हो रहे विकास कार्य के बाद एक आधुनिक स्टेशन की श्रेणी में आ जाएगा। स्टेशन की साफ - सफाई रेलवे कर्मियों के साथ क्षेत्र के प्रबुद्ध लोगों की जवाबदेही बनता है।



स्वच्छता अभियान कार्यक्रम का आयोजन।

सैणचा भगत परिवार का तीसरा वार्षिक स्नेह मिलन समारोह धूम-धाम से मनाया, पारंपरिक वेशभूषा में घूमर नृत्य से सजा स्नेह मिलन

दैनिक पुष्पांजली टुडे / नारायणलाल सैणचा ब्यूरो चीफ

बैंगलूर। तुमकूर रोड स्थित रेंजिडेंसी रिसोर्ट में रविवार को सैणचा (भगत) परिवार का तीसरा वार्षिक स्नेह मिलन समारोह मनाया गया। कार्यक्रम में कर्नाटक हेसूर शहर के साथ ही राज्य के अनेक प्रमुख शहरों से प्रवासी सैणचा (भगत) ग्रामवासी सपरिवार शामिल हुए। सर्वप्रथम श्री जानरायजी की स्तुति पूजा- अर्चना, मंगल आरती की गई। संस्था के अध्यक्ष मोहनलाल सैणचा ने स्वागत किया। सचिव फालाल सैणचा ने समाज से संगठित होकर गांव एवं समाज के विकास संस्थान पिपलदाद के लिए काम करने का आह्वान किया। समारोह में श्री जानरायजी भगवान विकास संस्थान पीपलदाद एम्बुलेंस के लिए समाज बंधुओं ने बोलियों में बड़ -चढ़कर भाग लिया। राजस्थान से आए बुजुर्गों और अतिथियों का माला व

बालिका शिक्षा को बढ़ावा देना चाहिए। कोषाध्यक्ष वचनाराम सैणचा ने युवाओं को खेलकूद एवं शिक्षा के क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। समारोह में 5 वीं कक्षा एवं उसके आगे की कक्षा के बालक बालिकाओं ने 80 प्रतिशत से ज्यादा अंक प्राप्त करने वाले

विद्यार्थियों को पारितोषिक प्रदान कर सम्मानित किया गया। दिनभर चले स्नेह-मिलन समारोह में जहां गांव के बड़े-बुजुर्ग सामाजिक मुद्दों पर चर्चा करने में व्यस्त रहे, वहीं युवाओं व बच्चों ने खेलों का लुत्फ उठाया। पुरुषों व महिलाओं ने गीत-संगीत व नृत्य के से मनोरंजन किया। इस कार्यक्रम में महाप्रसादी का आयोजन रखा गया। इस अवसर पर स्नेह मिलन की नवीन कार्यकारिणी का गठन किया गया। इस मौके पर अमरराम सैणचा मलबली, मांगीलाल सैणचा, शिवलाल सैणचा, वनाराम सैणचा, अमरराम सैणचा, सुरेश सैणचा, उमदे राम सैणचा, शंभाराम सैणचा सहित बड़ी संख्या में सैणचा भगत परिवार के लोग मौजूद रहे।



सैणचा भगत परिवार का तीसरा वार्षिक स्नेह मिलन समारोह।

कलेक्ट्रेट में समय सीमा पत्रों की साप्ताहिक समीक्षा बैठक संपन्न

दैनिक पुष्पांजली टुडे
भिण्ड। मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत मनोज सरियाम की अध्यक्षता में साप्ताहिक समय सीमा पत्रों की समीक्षा बैठक कलेक्टर कार्यालय भिण्ड के सभागार में आयोजित की गई। इस दौरान एडीएम राजकुमार खत्री, एसडीएम, डिप्टी कलेक्टर सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। सीईओ जिला पंचायत श्री सरियाम ने विभागीय योजनाओं के संबंध में अधिकारियों से समीक्षा की। उन्होंने प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी, उर्वरक वितरण की जानकारी, प्राकृतिक खेती, मत्स्य बीज उत्पादन लक्ष्य एवं उपलब्धि, पीआईड्यू के कार्य, सेतु निर्माण कार्य, सीएम राइज स्कूल सहित अन्य विभागीय योजनाओं और विभागीय गतिविधियों के संबंध में जानकारी ली एवं आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने सीएम हेल्पलाइन की समीक्षा कर कहा कि सभी विभाग प्रमुख लंबित सभी शिकायतों का समय सीमा में निराकरण करना सुनिश्चित करें। उन्होंने माध्यमिक शिक्षा मण्डल म090 भोपाल द्वारा आयोजित हाईस्कूल छात्र संकेतक वार्षिक परीक्षा वर्ष 2024 की तैयारियों के संबंध में समीक्षा कर परीक्षा को सफलता पूर्वक संपादित कराने हेतु प्राप्त गाइडलाइन एवं दिशा निर्देश के अनुसार कार्य करने निर्देश दिए।



कलेक्टर कार्यालय में समय सीमा पत्रों की समीक्षा बैठक।

आजमगढ़ में युवती की धारदार हथियार से गला रेतकर निर्मम हत्या

थाना जहानगंज के ग्रामसभा बड़हलगांज बरही में मऊ जनपद के चिरैयाकोट थाना के ग्राम रसूलपुर निवासी मृतक अर्चना पुत्री बिरजू राम उम्र लगभग 19 वर्ष की धारदार हथियार से गला रेतकर निर्मम हत्या कर दिया गया है। सूचना मिलते ही घटना स्थल पर चिरैयाकोट व जहानगंज थाने की पुलिस पहुंच कर जांच पड़ताल में जुट गई है। कुछ समय बाद आजमगढ़ अपर पुलिस अधीक्षक एवं पुलिस अधीक्षक अनुराग आर्य भी मौके पर पहुंच गए हैं। मृतक अर्चना की माँ ने बताया की जहानगंज लग्गपुर के पास टेकनी गांव निवासी आकाश नाम के लड़के से बात करती थी।



आजमगढ़ में युवती की धारदार हथियार से गला रेतकर निर्मम हत्या।

ही लड़के को देखने को कहा तो माँ को मिली जानकारी की लड़का से बाजार में बात कर रही है। जानकारी मिलते ही माँ ने भी बाजार के लिए निकल गयी जहाँ रास्ते में सरसों के खेत में किनारे मृतक लड़की अर्चना का लास खून में लतफत पड़ा मिला, चीख पुकार की आवाज सुनकर काफी संख्या में ग्रामीण इकट्ठा हो गए हैं। लास को पुलिस ने पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया है। अपर पुलिस अधीक्षक के अनुसार आरोपी हत्यारे की गिरफ्तारी के लिए पुलिस की कई टीम गठित की गई हैं। जल्द ही गिरफ्तार कर कड़ी से कार्यवाही की जाएगी।

लोक सभा चुनाव के लिए ईव्हीएम की एफएलसी का कार्य प्रारंभ

खरगोन जिले से मुन्ना खान
ब्यूरो चीफ पुष्पांजलि टुडे
आगामी लोकसभा निर्वाचन-2024 को दृष्टिगत रखते हुये ईव्हीएम मशीनों की एफएलसी का कार्य आज 29 जनवरी 2024 से वेयर हाउस खरगोन में प्रारंभ कर दिया गया है। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री कर्मवीर शर्मा और राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में एफएलसी प्रक्रिया शुरू की गई। इस अवसर पर उप जिला निर्वाचन अधिकारी श्री जेएस बघेल, निर्वाचन सुपरवाइजर श्री कैलाश पाटीदार एवं राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि उपस्थित थे। ईव्हीएम वेयरहाउस में प्रतिदिन अवकाश सहित दिवसों में खोला जाकर ईव्हीएम मशीनों की एफएलसी की कार्यवाही की जाएगी।

40 वर्ष आयु वर्ग के समस्त असंगठित क्षेत्र के श्रमिक जिनकी मासिक आय 15 हजार से कम है, इस योजना के लिए पात्र होंगे। योजना के अंतर्गत नामांकन के लिए 18 से 40 वर्ष आयु वर्ग के श्रमिकों को प्रतिमाह 55 से 200 रुपये प्रीमियम के रूप में

जमा करना होगा। भारत सरकार श्रम मंत्रालय द्वारा जमा की जाएगी जिसमें 50 प्रतिशत प्रीमियम की राशि भारत सरकार श्रम मंत्रालय द्वारा वहन की जाएगी। श्रमिक की 60 वर्ष आयु पूर्ण होने पर बीमित व्यक्ति को 3 हजार प्रतिमाह रूपए पेंशन के रूप में प्राप्त होगी। इस योजना के संचालन के लिए भारतीय जीवन बीमा निगम को अधिकृत किया गया है। इस योजना के लिए इच्छुक श्रमिक योजना का लाभ प्राप्त करने के लिए निकटतम कॉमन सर्विस सेंटर (कियोस्क) पर जाकर अपना नामांकन करा सकते हैं।

लोकसभा निर्वाचन में शांतिपूर्ण निष्पक्ष मतदान हेतु कलेक्टर ने सेक्टर अधिकारियों को दिए निर्देश

संवेदनशील केंद्रों की पहचान एवं उसपर मतदान कराने हेतु तैयारियों के लिए सेक्टर ऑफिसरों को दिया गया प्रशिक्षण

3कोण्डागांव, मंगलवार को कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी कुणाल दुदावत की अध्यक्षता में जिले के सभी मतदान केंद्रों में आगामी लोकसभा निर्वाचन में शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष मतदान सुनिश्चित कराने हेतु सेक्टर अधिकारियों की एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस प्रशिक्षण में संवेदनशील केंद्रों की पहचान एवं उनके मूल्यांकन कार्यों को अतिमहत्वपूर्ण बताते हुए इसके संबंध में जानकारी दी गयी। जिसमें उन्होंने कहा कि निर्वाचन पूर्व तैयारियों से आपका कार्य निर्वाचन के दिवस में आसान हो जाएगा। इसके लिए प्रशासनिक सेक्टर

अधिकारियों एवं पुलिस सेक्टर अधिकारियों को मतदान केंद्रों के निराकरण कर सकें। इस अवसर पर कलेक्टर ने सभी सेक्टर अधिकारियों को दल सहित अपने निर्धारित क्षेत्र के सभी मतदान केंद्रों का भ्रमण कर स्थानीय लोगों से संवाद स्थापित करने तथा संवाद

हेतु योजनाबद्ध तरीके से तैयारी करने को कहा ताकि क्षेत्र में आगामी लोकसभा चुनाव को दृष्टिगत समस्त व्यवस्था सुदृढ़ की जा सके। सभी सेक्टर अधिकारियों को चुनाव आयोग द्वारा निर्धारित मापदंड के आधार पर क्षेत्र की संवेदनशीलता की जांच हेतु निर्देश दिये गये। जिसमें क्षेत्र में सांप्रदायिक तनाव, राजनीतिक तनाव, पूर्व में हुए जघन्य अपराध, पूर्व मतदानों में कम मतदान प्रतिशत, महिला एवं विशेष जाति के लोगों में मतदान न करने हेतु किसी प्रकार के दबाव, पूर्व निर्वाचन में प्रभावित होने आदि बिन्दुओं के आधार पर संवेदनशीलता का निर्धारण करने को कहा गया।



सेक्टर अधिकारियों के लिए मतदान केंद्रों के निराकरण पर प्रशिक्षण।

सचिन सूर्या बोल रहा हूँ एल्बम के पोस्टर ने मचाया तहलका

30 जनवरी को एल्बम के रिलीज होने का लोगो को बेसब्री से इंतजार

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

विंध्य में जहाँ युवाओं की एक सशक्त टीम युवा एकता परिषद ने जनसेवा की अनूठी मिसाल पेश की है। वहीं अब युवाओं की टीम ने हिंदी गाने का एक एल्बम तैयार किया है, गीत के लेखक युवा एकता परिषद परिवार के मुखिया पंडित सचिन शर्मा सूर्या ने स्वयं अपनी आवाज दी है। गीत के माध्यम से युवाओं का आह्वान किया गया है जिसमें युवा एकता परिषद के युवाओं ने बेहतरीन प्रदर्शन किया है। विंध्य की प्रतिभाएँ किसी परिचय की मोहताज नहीं हैं, जिन्होंने राष्ट्रीय स्तर पर विंध्य का परचम लहराने का कार्य किया है। किसी ने सच ही कहा है की प्रतिभाएँ परिस्थितियों की मोहताज बिल्कुल नहीं होती। जिसका प्रत्यक्ष उदाहरण है विंध्य के रीवा जिले के मनगवाँ तहसील के गोंदरी गाँव निवासी 34 वर्षीय क्रांतिकारी युवा पंडित सचिन शर्मा सूर्या। जिन्होंने बोटेक सिविल इंजीनियरिंग ग्रेजुएशन की पढ़ाई के बाद पत्रकारिता से बीजेएमसी व पत्रकारिता से मास्टर डिग्री एमएच कर चुके हैं। पत्रकारिता के क्षेत्र में राष्ट्रीय समाचार पत्र का प्रकाशन करने के साथ ही सामाजिक दायित्व का निर्वहन करने वाले युवाओं के सशक्त संगठन युवा एकता परिषद

के माध्यम से जनसेवा का बेड़ा उठा रहा है। कला के क्षेत्र में भी युवाओं को आगे बढ़ाने के उद्देश्य से युवा साधियों का आह्वान करने हेतु युवा एकता परिषद परिवार के मुखिया

बोल रहा हूँ का पोस्टर रिलीज होते ही युवाओं में काफी उत्सुकता देखने को मिल रही है। इस गीत को आवाज दी है युवा हृदय सम्राट पंडित सचिन शर्मा सूर्या ने। वहीं इस गीत के वीडियो में



सचिन सूर्या ने एक गीत बनाया एवं उसे गाया भी। उल्लेखनीय है की युवा जोश व युवा शक्ति से ओतप्रोत यह एल्बम युवा साधियों के सहयोग से तैयार किया गया है। सचिन सूर्या बोल रहा हूँ... गीत का पोस्टर रिलीज हो गया है और एल्बम 30 जनवरी मंगलवार को के ऑफिशियल यूट्यूब चैनल पर रिलीज होगा, जिस चैनल के पहले एल्बम सांग को 50च दर्शकों ने देखा है। बता दें की देशभक्ति से ओतप्रोत यह हिंदी गीत सचिन सूर्या

मुख्य कलाकार के तौर पर पंडित सचिन शर्मा सूर्या और शिवम समदरिया ने अभिनय किया है। वहीं इस एल्बम का निर्माता युवा एकता परिषद परिवार है जो अपने आप में जनसेवा की एक मिसाल है। इस गीत का आँडवो 100 से अधिक म्यूजिक प्लेटफॉर्मों में डिस्ट्रीब्यूट किया जा रहा है। इस गाने के वीडियो निर्देशक हैं अस्तम राजा। संगीत से सजाया है आनंद शुक्ला अनंत व अंकित तिवारी ने जिन्होंने हिंदी व बघेली इंडस्ट्री के

ही सुपरहिट गानों को आवाज दी है। वीडियो शूटिंग किया गया है विंध्य के युवा सितारे अस्तम राजा द्वारा। युवा एकता परिषद के इस एल्बम सांग में प्रमुख रूप से विंध्य के सुपरस्टार अविनाश तिवारी, भोजपुरी स्टार विनय पांडेय, सानू, संगीतकार आनंद शुक्ला अनंत, युवा गायक अंकित तिवारी, युवा कलाकार शिवम समदरिया व कमंडो कलाकार करण राठौर ने अपना विशेष सहयोग प्रदान किया है। एल्बम सांग में युवा एकता परिषद टीम से सूर्यप्रकाश द्विवेदी, शिवम समदरिया, करण राठौर, डॉ. अमित पाण्डेय, प्रशू तिवारी, शिव पाण्डेय दीपू, श्रीकृष्ण शरण शुक्ला निखिल, अमन शुक्ला आर्यन, हृदेश मिश्रा गोलू, मोहित तिवारी, दीपेश द्विवेदी, भानू प्रताप सिंह व आर्यन तिवारी ने प्रदर्शन किया है। सचिन सूर्या बोल रहा हूँ... का पोस्टर रिलीज होने के बाद जहाँ दर्शकों में गीत का वीडियो देखने के लिए काफी उत्सुकता नजर आ रही है, वहीं गीत की डिजिटल रिलीज की तारीख 30 जनवरी मंगलवार है। एल्बम में शामिल युवाओं की इस सशक्त टीम को देखकर ऐसा अनुमान लगाया जा रहा है, कि यह गाना वर्ष 2024 के सुपर डुपर हिट गाने के रूप में देखा जाएगा।

शहीद दिवस आज, शहीदों की स्मृति में दो मिनट का मौन रखा जायेगा

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

स्वतंत्रता संग्राम के शहीदों की स्मृति में 30 जनवरी को शहीद दिवस आयोजित किया जायेगा। 30 जनवरी को प्रातः 11 बजे सारे देश में 2 मिनट का मौन रखा जायेगा। कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल ने कहा है कि उन शहीदों की स्मृति में जिन्होंने भारत के स्वतंत्रता संग्राम में अपने जीवन का बलिदान दिया है 2 मिनट का मौन रखा जाता है। अतः पूर्वान्ह 11 बजे सभी काम तथा गतिविधियाँ रोककर मौन रखा जाना चाहिए। शहीद दिवस पर 2 मिनट का मौन की अवधि शुरू होने पर सायरन बजाकर सूचना दी जायेगी और 2 मिनट के बाद 11.03 बजे किलयर सायरन बजाया जाय। सायरन सुनकर सभी व्यक्ति खड़े हो जाय और 2 मिनट का मौन रखें। आमजन भी इसे गंभीरता से लेते हुए अपना काम रोककर 2 मिनट का मौन रखें। शहीद दिवस पूरी गरिमा के साथ मनाया जाय। सभी शैक्षणिक संस्थाओं, सार्वजनिक उपक्रमों में पूर्वान्ह 11 बजे 2 मिनट का मौन रखें। इस अवसर पर स्वतंत्रता संग्राम और राष्ट्रीय एकता के बारे में वार्ताएँ और भाषा हुई।

मद्य निषेध संकल्प दिवस आज

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

महात्मा गांधी जी की पुण्यतिथि पर आज 30 जनवरी को मद्य निषेध संकल्प दिवस का आयोजन किया जायेगा। समाज में बढ़ते हुए मद्यपान तथा नशीली दवा, मादक पदार्थ/ द्रव्यों के सेवन से होने वाले दुष्परिणामों से युवाओं, विद्यार्थियों एवं समाज को अज्ञान कराने, नशा छोड़ने के लिए प्रेरित कर उन्हें मादक द्रव्य पान, गुटका, तम्बाकू सिगरेट, मदिरा पान त्यागने हेतु संकल्प दिलाने तथा संकल्प लेने वालों से संकल्प पत्र भरवाने का कार्य इस दिवस पर किया जायेगा। नशा प्रवृत्ति को रोकथाम हेतु जनजागृति एवं जनचेतना का निर्माण किया जाना इसका मुख्य उद्देश्य है। भारत सरकार, सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय द्वारा नशामुक्त भारत अभियान प्रारंभ किया गया है जिसमें नशीली दवाओं की मांग में कमी लाने हेतु विभिन्न कार्यक्रमों को सम्मिलित किया गया है। इसके तहत उपचार व परामर्श तथा जनजागृति संबंधी कार्य किये जायेंगे ताकि लोग नशामुक्ति की ओर प्रेरित हो सकें। इसी क्रम में विद्यालय, महाविद्यालय, विश्वविद्यालय, जिला पंचायत, जनपद पंचायत, ग्राम पंचायत, स्थानीय निकाय तथा स्वैच्छिक संस्थाओं की सहभागिता सुनिश्चित की जायेगी। मद्य निषेध संकल्प दिवस के अवसर पर महात्मा गांधी जी की जयंती पर व्याख्यान, वेबीनार, आदि कार्यक्रम आयोजित हेतु रेली, नुकड़ नाटकों का मंचन करने, स्थानीय विद्यालयों में नशामुक्ति विषयक प्रतियोगिताएँ, प्रश्न मंच का आयोजन करने तथा ग्राम सभाओं में नशामुक्त ग्राम बनाने संबंधी प्रस्ताव पारित कराया जायेगा इसी प्रकार ग्राम स्तर, नगरीय स्तर पर स्थानीय क्लट्सएव रूप तैयार किये जाकर, क्लट्सएव रूपों में नशामुक्ति के संदेशों एवं लघु फिल्मों को भेजने, ग्राम स्तर, शहरी स्तर पर नशामुक्ति अभियान हेतु स्थानीय वालंटियर तैयार करने, नशा पीड़ितों के उपचार हेतु स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में स्वास्थ्य परीक्षण कैम्पों का आयोजन किये जाने के साथ ही नशामुक्ति भारत अभियान अन्तर्गत गतिविधियों को एनएमबीए पोर्टल पर दर्ज किये जाने का कार्य नशामुक्ति अभियान के तहत होगा।

कलेक्टर ने किसानों से ई केवाईसी अपडेशन की अपील, किसान थोड़े से प्रयास से हर साल प्राप्त कर सकते हैं 12 हजार रुपए - कलेक्टर

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

किसानों के कल्याण के लिए प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि तथा मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना लागू की गई है। इन दोनों योजनाओं से पात्र किसानों को हर साल 12 हजार रुपए की राशि प्राप्त होती है। इसके लिए पात्र किसान का बैंक खाता डीबीटी होना और ई केवाईसी अपडेट होना आवश्यक है। जिले में राजस्व महाअभियान में सभी पात्र किसानों के ईकेवाईसी अपडेशन का कार्य किया जा रहा है। कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल ने किसानों से अपील करते हुए कहा है कि प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि तथा मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना से छूटे किसानों की कई जरूरतें पूरी हो जाती हैं। पात्र किसान थोड़े से प्रयास से हर साल 12 हजार रुपए की राशि प्राप्त कर सकते हैं। उन्हें केवल अपना बैंक खाता डीबीटी कराना है तथा आधार संख्या बैंक खाते में दर्ज करानी है। बैंक शाखा जाकर अथवा पटवारी से संपर्क कर किसान छेटी सी कमी को दूर कराकर 12 हजार रुपए का लाभ प्राप्त करें।



कलेक्टर ने विकसित भारत संकल्प यात्रा के सभी आवेदनों का निराकरण करने के निर्देश दिए

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

कलेक्टर सभागार में आयोजित साप्ताहिक समीक्षा बैठक में कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल ने सीएम हेल्पलाइन प्रकरणों के निराकरण की समीक्षा की। कलेक्टर ने कहा कि सभी अधिकारी पूरी गंभीरता के साथ सीएम हेल्पलाइन प्रकरणों का निराकरण करें। जनवरी माह में दर्ज तथा 50 दिन से अधिक समय से लंबित प्रकरण प्राथमिकता से निराकृत करें। प्रकरणों के निराकरण में विभाग यदि डी श्रेणी में रहेंगे तो उत्तरदायी अधिकारी पर कार्यवाही की जाएगी। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जननी सुरक्षा योजना के लंबित भुगतान कराकर सीएम हेल्पलाइन प्रकरण निराकृत करें। यदि विभागीय मद में राशि उपलब्ध नहीं है तो रोगी कल्याण समिति से जननी सुरक्षा योजना का भुगतान कराएँ। कलेक्टर ने कहा कि आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए एक से तीन फरवरी तक जिले के शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में वृद्ध शिविर लगाए जा रहे हैं। जनपद के मुख्य कार्यपालन अधिकारी तथा मुख्य नगर पालिका अधिकारी इन शिविरों के लिए आवश्यक प्रबंध करें। शिविर की तिथियों का व्यापक प्रचार-प्रसार

कराएँ। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी शिविर के लिए अधिकारियों और कर्मचारियों के ड्यूटी आदेश आज ही जारी करा दें।



परियोजना अधिकारी शहरी विकास अधिकारी नगरीय निकायों द्वारा प्रतिदिन निराकृत सीएम हेल्पलाइन प्रकरणों के निराकरण की समीक्षा करें। संयुक्त संचालक सामाजिक न्याय पेंशन से संबंधित सभी प्रकरण सात दिवस में अनिवार्य रूप से निराकृत करें। कलेक्टर ने कहा कि स्वरोजगार योजनाओं के क्रियान्वयन से जुड़े सभी अधिकारीबैंकों में लंबित प्रकरणों को स्वीकृत कराएँ। इनके हितग्राहियों को एक फरवरी को आयोजित होने वाले रोजगार मेले में ऋण राशि का वितरण कराएँ। अग्रणी

में आमजनता से आवेदन पत्र प्राप्त हुए हैं। संबंधित अधिकारी आवेदन पत्रों का समुचित निराकरण करके जानकारी पोर्टल में दर्ज कराएँ। सभी कार्यालय प्रमुख अपने अधीनस्थ अधिकारियों और कर्मचारियों का नाम उनकी पदस्थापना के विधानसभा क्षेत्र में दर्ज कराकर प्रमाण पत्र प्रस्तुत करें। न्यायालय में दायर याचिकाओं के संबंध में जवाब दावा दर्ज कराकर उसकी प्रति कलेक्टर कार्यालय को उपलब्ध कराएँ। इस वर्ष विभागीय कार्य में नवाचार के लिए प्रधानमंत्री पुरस्कार

के आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। संयुक्त संचालक पशुपालन बखामनममा गौ अभ्यरण में किए गए नवाचारों का प्रस्ताव पुरस्कार के लिए भेजें। कलेक्टर ने कहा कि धान उपार्जन समाप्त हो गया है। उपार्जन धान तथा भण्डारित मात्रा का मिलान कराएँ। शेष बचे किसानों को दो दिवस में भुगतान कराएँ। महाप्रबंधक सहकारी बैंक किसानों तथा सहकारी समितियों को लंबित राशि का तीन दिवस में अनिवार्य रूप से भुगतान कराएँ। बैंक में महाप्रबंधक जिला सहकारी बैंक ज्ञानेन्द्र पाण्डेय ने बताया कि धान उपार्जन से बैंक को 31 करोड़ के ऋणों की वसूली हुई है। जिन समितियों ने किसानों से ऋण की राशि नहीं काटी है उनके विरुद्ध कार्यवाही की जा रही है। बैंक में प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना में पंजीयन, खाद्यान्न के वितरण, खाद्यान्न पैकी जारी करने, बोर्ड परीक्षाओं की तैयारी तथा भूअर्जन के प्रकरणों के निराकरण की समीक्षा की गई। बैंक में आयुक्त नगर निगम श्रीमती संस्कृति जैन, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ सौरभ सोनवणे, एसडीएम हुजूर वैशाली जैन, सभी एसडीएम तथा संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

बोर्ड परीक्षाओं में गोपनीयता भंग होने पर दर्ज होगी एफआईआर - कलेक्टर

बोर्ड के निर्देशों का कठोरता से पालन करते हुए परीक्षा संचालित करें - कलेक्टर

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

माध्यमिक शिक्षा मण्डल द्वारा कक्षा दसवीं तथा बाहरी की बोर्ड परीक्षाएं 5 फरवरी से निर्धारित परीक्षा केंद्रों में आरंभ हो रही हैं। कलेक्टर सभागार में आयोजित बैठक में कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल ने बोर्ड परीक्षाओं के तैयारियों की समीक्षा की। कलेक्टर ने कहा कि सभी केन्द्राध्यक्ष बोर्ड के निर्देशों का कठोरता से पालन करते हुए परीक्षा संचालित करें। परीक्षा केन्द्र परिसर में किसी भी व्यक्ति के पास मोबाइल फोन पाया गया तो कठोर कार्यवाही

की जाएगी। केन्द्राध्यक्ष भी मोबाइल फोन लेकर परीक्षा केंद्र में प्रवेश न करें। प्रश्नपत्रों की गोपनीयता बनाए रखने के लिए कई कठोर उपाय किए गए हैं। प्रश्नपत्र के थाने से परीक्षा कक्ष तक लेकर आने के प्रोटोकाल का कठोरता से पालन करें। बोर्ड परीक्षाओं में गोपनीयता भंग होने पर एफआईआर दर्ज करके कार्यवाही की जाएगी। कलेक्टर ने कहा कि प्रश्नपत्र थाने से बंद बॉक्स में प्राप्त होंगे। केन्द्राध्यक्ष अथवा अन्य व्यक्ति इसे खोलने का प्रयास न करें। प्रश्नपत्र परीक्षा कक्ष के अंदर पर्यवेक्षक द्वारा

परीक्षार्थियों के सामने खोला जाएगा। प्रश्नपत्र एबीसीडी की सीरीज में होंगे। इन्हें वितरण की तालिका निर्देशों में दी गई है। प्रत्येक कक्ष में तालिका प्रदर्शित कर दें। उसी के अनुसार प्रश्नपत्रों का वितरण कराएँ। निर्धारित क्रम के अनुसार प्रश्नपत्र का वितरण न होने पर भी कार्यवाही की जाएगी। सभी केन्द्राध्यक्ष परीक्षा केंद्र के परिसर में किसी भी अनाधिकृत व्यक्ति का प्रवेश न होने दें। परीक्षा केंद्रों में पर्याप्त पुलिस बल तैनात किया जाएगा। किसी भी परीक्षा केंद्र से सामूहिक नकल अथवा अन्य गंभीर

शिकायत मिलने पर एफआईआर दर्ज कर कार्यवाही की जाएगी। सभी केन्द्राध्यक्ष परीक्षा केंद्र में अनुशासन बनाए रखते हुए बोर्ड परीक्षाएं संपन्न कराएँ। परीक्षा केंद्र में विद्यार्थियों के लिए पेयजल, शौचालय, आदि की समुचित व्यवस्था करें। परीक्षा केंद्र के बाहर मोबाइल फोन सुरक्षित रखने के लिए भी उचित प्रबंध करें। बैंक में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ सौरभ सोनवणे, जिला शिक्षा अधिकारी जीपी उपाध्याय तथा सभी केन्द्राध्यक्ष उपस्थित रहे।

राजस्व महाअभियान की एसडीएम नियमित समीक्षा करें - कलेक्टर

राजस्व महाअभियान में एक साल तक के सभी राजस्व प्रकरण निराकृत करें - कलेक्टर

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

कलेक्टर बाणसागर सभागार में आयोजित बैठक में कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा पाल ने राजस्व महाअभियान की समीक्षा की। कलेक्टर ने कहा कि संबंधित एसडीएम राजस्व महाअभियान की पटवारी हक्कावार नियमित समीक्षा करें। बी-1 वाचन का कार्य लगभग पूरा हो गया है। नक्शा तर्फी और खसरे में सुधार के प्रकरणों के निराकरण के लिए पटवारियों की ड्यूटी लगाएँ। अब तक जितने प्रकरण निराकृत हुए हैं उन सभी को आरसीएमएस पोर्टल में अनिवार्य रूप से दर्ज करें।

अभियान के दौरान तीन माह से एक साल की अवधि के सभी राजस्व प्रकरण अनिवार्य रूप से निराकृत करें। इसके लिए सभी राजस्व अधिकारी नियमित रूप से राजस्व न्यायालय में प्रकरणों की सुनवाई करें। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि में लगभग 14 हजार किसानों की ई केवाईसी अपडेशन शेष है। सभी तहसीलदार पटवारियों के माध्यम से सात दिवस में शत-प्रतिशत अपडेशन कराएँ। बैंक में कलेक्टर ने कहा कि राजस्व महाअभियान में परिमार्जन से संबंधित सभी प्रकरणों का अनिवार्य

रूप से निराकरण करें। अविवाहित बंटवारा तथा अविवाहित नामांतरण के सभी प्रकरण निराकृत करें। दर्ज प्रकरणों की तुलना में अधिक निराकरण करने पर ही प्रगति दिखाई देगी। अभियान के दौरान किसी भी तरह की लापरवाही बरतने पर कड़ी कार्यवाही की जाएगी। कलेक्टर ने मनिाकरण वृत्त के प्रभारी अधिकारी को कारण बताओ नोटिस देने तथा नायब तहसीलदार अतैरला के विरुद्ध अनुशासनत्मक कार्यवाही के निर्देश दिए। कलेक्टर ने कहा कि सभी राजस्व न्यायालयों को कम्प्यूटर आपरेटर की तत्काल

व्यवस्था करें। सभी तहसील न्यायालयों का रोस्टर के अनुसार नियमित निरीक्षण करें। एसडीएम अपने अनुभाग में लंबित सीएम हेल्पलाइन प्रकरणों के निराकरण पर भी विशेष ध्यान दें। बैंक में कलेक्टर ने कानून व्यवस्था की निगरानी लोक सेवा गारण्टी योजना में प्रकरणों के निराकरण, लोक सेवा केंद्रों के निरीक्षण के संबंध में निर्देश दिए। बैंक में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी डॉ सौरभ सोनवणे, डिप्टी कलेक्टर श्रेयस गोखले, सभी एसडीएम तथा तहसीलदार उपस्थित रहे।

गुड़ थाना प्रभारी विकास कपिस को स्थानांतरण पर दी गई विदाई

बीती शाम गुड़ थाना प्रभारी ने गुड़ की कमान और दायित्व नवागत थाना प्रभारी शैल यादव को सौंपी

रीवा(पुष्पांजली टुडे)।

गुड़ थाना के थाना प्रभारी विकास कपिस का स्थानांतरण गुड़ थाना से गुड़ के लिए हो गया है। जिस पर थाना परिसर में उनका विदाई समारोह आयोजित हुआ पुलिस स्टाफ एवं क्षेत्रीय लोगों ने थाना परिसर में एक विदाई कार्यक्रम आयोजित कर उन्हें भावभीनी विदाई दी लोगों ने विकास कपिस के कार्यकाल की सराहना की अपने कार्यकाल में आपराधिक तत्वों पर सख्त कार्यवाही की जिससे आसामाजिक तत्वों में भय का वातावरण निर्मित रहा। वहीं आम लोगों से सरलता से मिलते थे व गरीबों की मदद करते रहे। इस दौरान



विकास कपिस ने कहा कि स्थानांतरण में जाना एक प्रशस्तनिक

दिलाने के लिए संदेव कार्य करती रहेगी। मेरे पास जो जरूरतमंद आएंगे उनकी हर संभव मदद की जाएगी। यहां से विदाई होने के बाद गुड़ थाना प्रभारी विकास कपिस आज रात्रि ही में गुड़ थाना में आमद देंगे कार्यक्रम के दौरान स्टाफ सहित क्षेत्रीय लोग मौजूद रहे नवागत थाना प्रभारी शैल यादव जी ने किया पदभार ग्रहण गुड़ थाना के ए एस आई, प्रधान अरक्षक, अरक्षक, सैनिकों के साथ साथ स्थानीय पत्रकारों ने किया स्वागत और विकास कपिस जी के कार्यकाल की सफलता के लिए दी वधाई।

बरेली/रायसेन, कलेक्टर श्री अरविंद दुबे के निर्देशानुसार जिला कौशल विकास समिति की बैठक कलेक्टर सभागार में आयोजित की गई।

जिसमें भारत सरकार की प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के जिले में क्रियान्वयन, नवीन शासकीय आईटीआई सिलवानी में नवीन व्यवसाय प्रारंभ करने सहित अन्य बिन्दुओं पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में अपर कलेक्टर श्री अभिषेक दुबे, जिला शिक्षा अधिकारी श्री एमएल राठौर, महिला बाल विकास के जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री दीपक संकत, शासकीय आईटीआई रायसेन के अधीक्षक श्री प्रदीप कुमार खतारकर सहित संबंधित अधिकारी शामिल हुए। बैठक में शासकीय आईटीआई रायसेन के अधीक्षक श्री प्रदीप कुमार खतारकर द्वारा प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना के संबंध में बताया कि पारम्परिक कारीगरों और शिल्पकारों को सहायता देने के लिये पी.एम. विश्वकर्मा योजना शुरू की गई है। योजना में दूत किट खरीदने के लिये 15 हजार रूपये का अनुदान मिलेगा।

आवास मवेशियों को अज्ञात व्यक्ति द्वारा प्लाट में बनाया गया बंधक, हफ्तों से भूखे प्यासे मवेशी मरने की कगार पर प्रशासन मौन



रीवा(पुष्पांजली टुडे)

।चोरहटा में स्थित गुरुकुल स्कूल के पास वेयरहाउस के बगल में एक प्लाट के अंदर 50 मवेशियों को बंधक बनाया गया है प्लाट में मवेशियों को बंद कर गेट में ताला लगा दिया गया है। मवेशी हफ्तों से बंद हैं ना ही उन्हें खाना मिल रहा है और ना ही पानी, जिस कारण एक दो मवेशी मर भी चुके हैं और बाकी मरने की कगार पर हैं। मवेशियों की स्थिति देखकर लगता है कि जल्द ही सभी मवेशी भूख प्यास से मर जाएंगे, कहा है वह लोग जो गौ रक्षा की बात करते हैं क्या इन मवेशियों को बचाने वाला कोई नहीं है। कहा है अब बजरंग दल एवं प्रशासन जो इन मवेशियों को बचाएँ।सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार ग्रामीणों द्वारा सीएम हेल्पलाइन में शिकायत भी की गई एवं पुलिस को जानकारी भी दी गई लेकिन उरटा पुलिस द्वारा ग्रामीणों पर ही गाय तस्करी का आरोप लगा दिया गया। अब आखिर इन मवेशियों को प्रशासन द्वारा बचाया जाएगा या फिर यह भूखे प्यासे ही मर जाएंगे।

रहुपति राघव राजाराम, पतित पावन सीताराम का गायन कर दिया जिला कांग्रेस ने धरना

मुरैना! मध्य प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष माननीय जीतू पटवारी जी के निर्देशानुसार आज जिला कांग्रेस एवं ब्लॉक कांग्रेस के नेतृत्व में एम.एस रोड़ स्थित बिजली घर के सामने गांधी बाल निकेतन मैरिज होम में गांधी जी की प्रतिमा के सामने महात्मा गांधी जी के द्वारा गाए गए गीत रघुपति राघव राजाराम, पतित पावन सीताराम का गायन कर शांति पूर्ण तरीके से कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा धरना दिया। इस मौके पर जिला कांग्रेस अध्यक्ष ग्रामीण मधुराज तोमर ने अपनी बात को रखते हुए कहा कि अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष मान. श्री राहुल गांधी जी के नेतृत्व में भारत जोड़ें न्याय यात्रा 14 जनवरी से मणिपुर से प्रारंभ हुई है जो मणिपुर, नागालैंड, अरुणाचल की सफलतापूर्वक यात्रा कर चुके हैं और अब असम में प्रवेश किया है। लोगों के दिलों को छूने वाली यह यात्रा सफलतापूर्वक चल रही है। हमारे देश में युवाओं, महिलाओं और हारियेय पर पड़े लोगों के लिए न्याय (न्याय) की मांग करने के उद्देश्यों को लेकर की जा रही है। अफसोस की बात है, कि भाजपा के वरिष्ठ नेताओं के इशारे पर भाजपा के सबसे भ्रष्ट असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिस्वा जो कि असम में इस शांतिपूर्ण न्याय यात्रा को बाधित करने की पूरजोर कोशिश कर रहे हैं। पिछले दो दिनों में भारत जोड़ें न्याय यात्रा के कार्यक्रमों पर सुनियोजित हमले और तोड़फोड़ की घटनाएँ की गई हैं। इन उपद्रवियों द्वारा यात्रा के पोस्टरों को हटा दिया गया तथा जानबूझकर बीजेपी की भीड़ इकट्ठा की गई। और इसी क्रम में जिला कांग्रेस अध्यक्ष शहर दीपक शर्मा ने कहा कि मान. श्री राहुल गांधी जी के नेतृत्व में भारत जोड़ें न्याय यात्रा के कार्यक्रमों पर भाजपा के कार्यकर्ताओं ने हमला कर दिया जिससे वे घायल हो गये। असम प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष सहित कांग्रेस पार्टी के नेताओं पर भाजपा समर्थित उपद्रवियों, गुण्डे द्वारा न्याय यात्रा पर हमला किया गया है यह उनकी हताशा के अलावा और कुछ नहीं है।

रत्नौद थाना पुलिस ने की बड़ी कार्यवाही

संवाददाता प्रदीप जैन (पिंटू) रत्नौद एक टाटा इंडिगो कार क्र. यूपी 93 एक्स 1024 की डिग्री में से देशी मदिरा मसाला की 10 पेटी मय इंडिगो कार क्र. यूपी 93 एक्स 1024 के जप्त किया गया एवं आरोपी अजय यादव के कब्जे से दो थैलों में कुल 350 क्राटर देशी प्लेन शराब कीमत 28,000 रुपये मय मोटरसाइकल के जप्त कर आरोपी को गिरफ्तार किया गया श्रीमान पुलिस अधीक्षक महोदय श्री सुवर्ण सिंह भदौरिया एवं श्रीमान अति. पुलिस अधीक्षक महोदय शिवपुरी श्री संजीव मुले के निर्देशन में, श्रीमान एसडीओपी महोदय कोलारस श्री विजय कुमार यादव के मार्गदर्शन में दिनांक 29.01.2024 को रात्रि गस्त के दौरान ग्राम अकाझिरी में मुखबिर द्वारा सूचना मिली कि एक सफेद रंग की इंडिगो कार जिसका नंबर यूपी 93 एक्स 1024 है जिसमें देशी मदिरा मसाला शराब की पेटीयों भरी है जो मोहम्मदपुर से अकाझिरी तरफ को आ रही है। मुखबिर सूचना की तस्दीक हेतु ग्राम करौंदी आदिवासी



तो वाहन चालक अपनी कार को अकाझिरी तरफ भगाकर ले गया जिसका पीछा किया तो कार चालक अपनी कार को करौंदी में गौशाला के पास रोड के नीचे गड्ढे में छोड़कर अंधेरे का फायदा उठाकर वहां से भाग गया कार को चेक किया जिसकी डिग्री में दस पेटी देशी मदिरा मसाला की मिली जिनमें कुल

500 क्राटर शीलबंद (90 लीटर) कीमती 45,000 रुपये के टाटा इंडिगो कार क्र. यूपी 93 एक्स 1024 कीमती पाँच लाख रुपये 9386 पर पीछे दो थैलों में देशी प्लेन शराब के क्राटर भरें हुये बांधकर बचने ले जाने के लिये पचावली में रत्नौद जोड़ पर खड़ा हुआ है। मुखबिर सूचना की तस्दीक करने पर आरोपी अजय पुत्र चन्द्रभान सिंह यादव उम्र 28 साल निवासी ग्राम लिलवारा थाना बदरवास के कब्जे से दो थैलों में देशी प्लेन शराब के कुल 350 क्राटर शीलबंद (कुल 63 लीटर) कीमती 28000 रुपये एवं हीरो एच एफ डीलैक्स मोटरसाइकल क्र. एमपी 33 एमव्ही 9386 समक्ष पंचम विधिवत जप्त कर आरोपी को गिरफ्तार कर वापसी पर अप. क्र. 20/24 धारा 34 (2) आबकारी एक्ट का कायम कर आरोपी को माननीय न्यायालय पेश किया गया है उक्त कार्यवाही में थाना प्रभारी रत्नौद उनि अरविन्द सिंह चौहान, सजिन ब्रजमोहन सैलर, सजिन संदीप कुजूर, प्रआर 269 ऊधम सिंह भिलाला, आर. 930 मजीत मलिक, आर. 716 दीपक सिंह तोमर, आर. चा. 383 रनवीर सिंह यादव की सराहनीय भूमिका रही।

बन्हेरी गांव के ग्रामीण कलेक्टर पर करेंगे सामूहिक उपवास

अनिल कुशावाह पुष्पांजलि टुडे गालियर-9 अक्टूबर को ग्राम बन्हेरी के सरपंच की गई हत्या के बाद गांव में करीब 42 मकानों को जला दिया गया था, 9 ट्रैक्टर भी क्षतिग्रस्त किए गए थे किसानों की बोरिंग भी नष्ट कर दी गई थी। और तभी से यह किसान आसपास के गांव में अपने परिचितों और रिश्तेदारों क्या रहने के लिए मजबूर है। जबकि इन किसानों का कोई कसूर नहीं था। पुलिस ने उपद्रव एवं लुटपाट करने वालों के खिलाफ आपराधिक प्रकरण दर्ज तो कर लिया है लेकिन कोई भी कार्यवाही अभी तक नहीं हुई है, अपराधी खुले गॉंग में रह रहे हैं जबकि निर्धन एवं पीड़ित किसान गांव में रहने की हिम्मत नहीं जुटा पा रहे हैं। कई बार शासन प्रशासन से अपनी गुहार लगाने के बावजूद भी इन पीड़ित किसानों की मांग को लेकर ज्ञापन दिया गया था अधिकारियों ने ठोस आश्वासन देने के बाद भी अभी तक कोई कार्यवाही नहीं की है जिससे खुबद होकर दिनांक 29 जनवरी को बन्हेरी गांव के ग्रामीण मध्य प्रदेश किसान सभा के नेतृत्व में सुबह 11:00 बजे से शाम 4:00 बजे तक सामूहिक उपवास करेंगे। प्रेस पुजारी विजयि में मध्य प्रदेश किसान सभा के जिला अध्यक्ष तलविंदर सिंह महासचिव जितेंद्र आर्य, राजेंद्र सविता, रामकिशन सिंह कुशावाह, जसविंदर सिंह डिगसा, कपल सिंह, नाहर सिंह कुशावाह, रशीद खान, आदि ने सभी किसान भाइयों से बन्हेरी गांव के ग्रामीणों की एकजुटता के लिए सुबह 11:00 बजे कलेक्टर पहुंचने की अपील की है।



राजस्व, न्यायालय, बिजली, वन, नगरपालिका के मामलों का समाधान आपके द्वार कार्यक्रम में होगा निराकरण

पैरालीगल वॉलेंटियर गांव गांव जाकर कर रहे जागरूक

अनिल कुशावाह पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- उच्च न्यायालय विधिक सेवा समिति गालियर एवं राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के आदेशानुसार समाधान आपके द्वार योजना अंतर्गत आम नागरिकों के राजीनामा योग्य प्रकरणों का अधिक से अधिक संख्या में निराकरण हो इस हेतु प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश राजेन्द्र प्रसाद सोनी के निर्देशन में तथा अर्चना सिंह जिला न्यायाधीश/सचिव के मार्गदर्शन में समाधान आपके द्वार योजना अंतर्गत 24 फरवरी को पंचम शिविर का आयोजन किया जाना है। पंचम शिविर में न्यायालय के समस्त राजीनामा योग्य मामले, जो दंड प्रक्रिया संहिता की धारा 320 में उल्लिखित है। साथ ही ऐसे मामले जिनमें एफआईआर हो चुकी है, किन्तु चालान पेश नहीं हुआ है एवं अदम चौक के मामले का निराकरण किया जायेगा। विद्युत विभाग के ऐसे मामलों जिनमें निम्नदाब का कनेक्शन प्रदाय किया जाना है, निम्नदाब के मोटर बंद होना है या मोटर की जाँच होना है या

खराब पाये जाने पर बदलाव किया जाना है, फसल हानि के लिए आर्थिक सहायता, बटांकन, भूमि का सीमांकन, उत्तराधिकार प्रमाण पत्र, रस्तों के विवाद, जल निकासी, जल स्रोत से



होना है अथवा चोरी के ऐसे मामलों जिनमें पंचनामा तैयार हो गया किन्तु परिवार पेश नहीं हुआ है उन मामलों में भी पक्षकारों को सुलह समझाई देकर मामले का निराकरण कराया जा सकता है। राजस्व विभाग के ऐसे मामलों जैसे

जलकर, दुकानकर आदि अन्य ऐसे मामलों जो भविष्य में कभी लिटिगेशन के रूप में सामने आ सकते हैं ऐसे प्रकरणों को भी समाधान आपके द्वार योजना अंतर्गत रख सकते हैं। उक्त विषयों के निराकरण के लिए प्रारंभिक स्तर पर अपने क्षेत्र के लाईनमैन, पटवारी, वीटगार्ड, कोटवार, प्रधान आरक्षक, पैरालीगल वॉलेंटियर एवं द्वितीय स्तर पर ग्राम न्यायाधिकारी, तहसीलदार, नायब तहसीलदार, थाना प्रभारी, उपखंड अधिकारी वन, उपखंड मजिस्ट्रेट, कनिष्ठ यंत्री विद्युत विभाग, जिला विधिक सहायता अधिकारी, सहायक लोक अभियोजक अधिकारी से संपर्क कर सकते हैं। उक्त योजना अंतर्गत प्रकरणों का अधिक से अधिक संख्या में निराकरण हेतु पैरालीगल वॉलेंटियर गोपाल राठी, कृष्णकान्त नामदेव, अमन शर्मा, संजय शर्मा, संदीप शर्मा द्वारा सिंहरिवास, कोटा, हतौद, टोंगरा, पिपरसमा आदि ग्रामों में जाकर लोगों को जागरूक किया एवं उनके प्रकरणों का समाधान आपके द्वार योजना में निराकरण कराये जाने हेतु जानकारी दी।

पांच मांगों को लेकर आठ चरणों में चलेगी प्रदेश में ओबीसी की अधिकार यात्रा - दामोदर यादव

अनिल कुशावाह पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- खबर शिवपुरी जिले में ओबीसी के हक और अधिकारों को लेकर यात्रा को लेकर आये सेव? विधानसभा के प्रत्याशी रहे दामोदर यादव आज शिवपुरी पहुंचे जहाँ उन्होंने ओबीसी के लोगों को अपने हक और अधिकारों के लिये जागरूक किया साथ ही उन्होंने बताया कि वह इस यात्रा से प्रदेश के पिछड़े वर्गों के 5 करोड़ लोगों को जोड़कर अपने हक के लिए जागरूक कर रहे हैं जिससे प्रदेश में जितने भी राजनीतिक दल हैं वो पिछड़े वर्गों की ताकत को समझे प्रदेश सरकार से पांच मांगों को लेकर इस यात्रा का नेतृत्व किया जा रहा है सबसे पहले प्रदेश सरकार ओबीसी की जातिगत जनगणना कराए जिससे ओबीसी के लोगों को पता चले कि प्रदेश में पिछड़े वर्गों की संख्या कितनी है और जब तक सरकार जातिगत जनगणना नहीं कराती तब तक पिछड़ा वर्ग के लोगों को 27 प्रतिशत आरक्षण दिया जाए जो देश के अन्य राज्यों में दिया जा रहा है लेकिन मध्य प्रदेश सरकार द्वारा पिछड़े वर्गों के साथ अन्याय कर उनको 27 प्रतिशत आरक्षण नहीं दिया जा रहा है साथ ही जब अनुसूचित जाति, जनजाति को जनसंख्या के आधार पर राजनीतिक आरक्षण दिया जाता है तो प्रदेश में जो 60र पिछड़े वर्गों की संख्या निवास करती है उनको भी जाति के आधार पर राजनीतिक आरक्षण दिया जाना चाहिए जबकि पंचायत चुनाव और छंदे चुनाव में आरक्षण दिया जाता है यदि आरक्षण की आवश्यकता नहीं है तो फिर छंदे चुनाव में क्यों दिया जाता है यदि आवश्यकता है तो फिर विधानसभा लोकसभा में भी आरक्षण दिया जाना चाहिए साथ ही आज सबसे ज्यादा किसान आत्महत्या कर रहे हैं जिस का मुख्य कारण है किसानों पर बढ़ती हुई कर्ज प्रदेश सरकार से किसानों को कर्ज से माफ करने का कार्य जल्द से जल्द किया जाए और प्रमोशन में भी पिछड़ा वर्ग के लोगों को आरक्षण दिया जाए इन्हें सब मांगों को लेकर इस यात्रा का आयोजन किया गया है यात्रा का आयोजन 8 चरणों में किया गया है जो की 27 जनवरी से दौरेवा से शुरू होकर 16 फरवरी को भोपाल में एक विशाल धरने और मुहम्मती निवास प्रेषण के साथ समाप्त की जाएगी



एसडीएम सक्ती ने पं. दीनदयाल स्टेडियम बाजार ग्राउंड में धीमे निर्माण कार्य पर ठेकेदारों को लगाई फटकार



सक्ती कलेक्टर नूपुर राशि पत्रा के निर्देशन में आज अनुविभागीय अधिकारी (राजस्व) सक्ती पंकज डाह्रि ने पं. दीनदयाल स्टेडियम बाजार ग्राउंड में निर्माणधीन कार्यों का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने धीमे निर्माणकार्य पर नाराजगी जताते हुये ठेकेदारों को फटकार लगाई और निर्माण कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। कलेक्टर पत्रा के निर्देशन में पं. दीनदयाल स्टेडियम में जिला खनिज संस्थान न्यास निधि (डीएमएफ) अंतर्गत फुटबॉल ग्राउंड, इनडोर स्टेडियम, बास्केटबॉल, लॉनटेनिस व बेहतर पार्किंग व्यवस्था निर्माण कार्य आदि कराया जाना है। जिसके लिए एसडीएम सक्ती ने आज राजस्व अमले और मुख्य नगर पालिका अधिकारी सक्ती के साथ निर्माण कार्यों का निरीक्षण करते हुए संबंधित ठेकेदारों को समय पर गुणवत्तायुक्त निर्माण कार्य किए जाने के निर्देश दिए। इसके साथ ही अधोसंरचना मद अंतर्गत छेदी होटल सोसायटी चौक से गुरु नानक कॉम्प्लेक्स तक निर्माणधीन 24 मीटर चौड़ी सड़क एवं अन्य कार्यों का भी निरीक्षण किया गया और निर्माण कार्यों को अति शीघ्र पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। निरीक्षण के दौरान तहसीलदार सक्ती मनमोहन प्रताप सिंह, नायब तहसीलदार सुशीला साहू, मुख्य नगर पालिका अधिकारी संजय सिंह, उप अभियंता शैलेंद्र पटेल, मोहम्मद इब्राहिम खान, बेद जायसवाल, राहिंगी कैवर्त्य सहित संबंधित ठेकेदार उपस्थित थे।

ज़ी स्टूडियोज़ और मणिकर्णिका फिल्मस द्वारा निर्मित कंगना रनौत की पीरियड पॉलिटिकल ड्रामा फिल्म इमरजेंसी 14 जून 2024 को होगी रिलीज

चार बार की राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता और समीक्षकों द्वारा प्रशंसित अभिनेत्री कंगना रनौत एक के बाद एक अपने उल्लेखनीय प्रदर्शन के साथ भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में सर्वोच्च स्थान पर बनी हुई हैं। एक दमदार कलाकार, अभिनेत्री अपने बहुप्रतीक्षित आगामी राजनीतिक ड्रामा इमरजेंसी में एक बार फिर दर्शकों का दिल जीतने के लिए तैयारी कर रही है, जिसमें वह पूर्व प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी की भूमिका में हैं। जी स्टूडियोज़ और मणिकर्णिका फिल्मस द्वारा निर्मित, इमरजेंसी भारतीय लोकतंत्र के इतिहास के सबसे विवादास्पद घटना का एक मेगा बजट चित्रण है।

नगर के मारवाड़ी रोड निवासियों ने निकाली... भव्य शोभायात्रा



बैरसिया।। सोमवार को भगवान श्री राम के अयोध्या धाम में राम जन्मभूमि पर बने नवनिर्माण मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा समारोह के अवसर पर दिनभर बैरसिया नगर राम मय रहा। इसी खुशी के मौके पर मारवाड़ी रोड निवासी महिलाओं ने बड़े हर्ष उल्लास से भगवान श्रीराम की भव्य शोभायात्रा निकाली शोभायात्रा नगर के मारवाड़ी रोड से प्रारंभ होकर सांवलिया मंदिर दुर्गा चौक से होते हु

आत्मसाक्षात्कार द्वारा स्व को जानना ही सहजयोग

जब से जीव का विकास मनुष्य के रूप में हुआ है उसके भीतर यह अदृश्य इच्छा जागृत रहती है कि वह अपने अस्तित्व के सत्य को जान सके परमात्मा व प्रकृति के रहस्य को अनावृत कर सके। इसके लिए अनेक मनीषियों ने ध्यान, साधना व तप का मार्ग अपनाया व आत्मा तथा परमात्मा के संबंध को समझा। वे अन्य लोगों के मार्गदर्शक बने अर्थात् गुरु की भूमिका का निर्वहन किया। वास्तव में मनुष्य जब भी सत्य को खोज में निकलता है तो अनेक प्रक्रियाओं में उलझे कर रह जाता है। परमात्मा से एकाकार होने के लिए इस माया रूपी संसार में साक्षी स्वरूप होकर वर्तमान में स्थित होना अर्थात् निर्विचारिता को प्राप्त करना ही आत्म ज्ञान को प्राप्त करने का एकमात्र मार्ग है। इसके लिए एक सद्गुरु की आवश्यकता होती है जो

प्रत्येक भटकने से बचाकर आपको मध्य मार्ग पर स्थित रखते हुए परम शक्ति से योग कर सके। हमारे देश में अनेकानेक सद्गुरुओं ने समय-समय पर इस भूमिका का संसार के उद्धार के लिए निर्वहन किया है। पर इस मार्ग से बहुत कम जनसाधारण का जुड़ाव



हो सका। वर्तमान में श्री माताजी निर्मला देवी जी ने सहज योग के माध्यम से यह मार्ग बहुत ही सहज बना दिया है। वे एक सद्गुरु होने के साथ-साथ एक मां भी हैं इस नाते उन्होंने अपने सभी बच्चों को स्वयं ही गुरु होने की शक्ति व आशीर्वाद प्रदान किया। सहजयोग में गुरु तत्व स्वयं आपके भीतर जागृत हो जाता है जो प्रतिपल व्यक्ति को सुमार्गी होने की प्रेरणा देता है तथा आत्म साक्षात्कार, आत्मज्ञान व आत्म परीक्षण द्वारा आत्म योग परमात्मा की असीम शक्ति के साथ करा देता है। श्री माताजी द्वारा संस्थापित सहजयोग पद्धति सत्य, विश्वास, प्रेम व स्वयं के अनुभव पर आधारित वैज्ञानिक पद्धति है, परमात्मा से जुड़ने की। सहज योग कोई अंधश्रद्धा नहीं है, वरन् इसमें सर्वप्रथम आपको परम चैतन्य का अनुभव प्राप्त होता

है तत्पश्चात आप ध्यान व साधना की ओर अग्रसर होते हैं। क्योंकि इसे हम स्वयं अनुभव करते हैं अतः यह हमारे आत्मविश्वास को दृढ़ करता है। श्री माताजी ने सदैव ही यह उपदेशित किया है कि आत्म साक्षात्कार की प्राप्ति के पश्चात यदि नियमित ध्यान धारणा द्वारा विवेकपूर्ण तरीके से सहज योग का पालन किया जाता है तो हमारे भीतर अनेकानेक शक्तियां स्वयं ही आने लगती हैं। और इन शक्तियों का यदि विवेकपूर्ण प्रयोग किया जाए तो समाज में बदलाव लाया जा सकता है। आवश्यकता है स्वयं पर विश्वास की, कि आप उन शक्तियों के स्वामी हैं अपने नजदीकी सहजयोग ध्यान केंद्र की जानकारी टोल फ्री नंबर 1800 2700 800 से प्राप्त कर सकते हैं

नौजवानों! अगर खाने-पीने, मौज-मस्ती और नशे की गोलियों में समय निकाल दिया तो कोई आपका नाम लेवा नहीं रहेगा इसलिए चरित्रवान और देश भक्त बनो

सुभाष चन्द्र बोस के प्रसंग से समझाया, नौजवानों! भारत के लिए कुर्बानी देने वाले जापानी नौजवान के श्रेणी हो

सूरत (गुजरात) वरत के पूरे सन्त, दुःखहर्ता, उज्जैन वाले बाबा उमाकान्त जी महाराज ने अधिकृत यूट्यूब चैनल जयगुरुदेवयुक्तेम पर लाइव प्रसारित संदेश में बताया कि जब अंग्रेज हिंदुस्तान में राज्य कर रहे थे, हट नहीं रहे थे, आजादी की लड़ाई शुरू हो गई थी तो सुभाष जापान गए थे। वहां पर लोगों को इकट्ठा करके आवाज लगाया, मदद मांगा कि हमको कोई देश को आजाद कराने के लिए मदद दे दे। लोगों ने पूछ क्या मदद की जरूरत है? उन्होंने कहा हमको एक नौजवान चाहिए जो अपनी जान की कुर्बानी दे दे। एक लड़का खड़ा हुआ, कहा अपने देश के लिए सब कुर्बान होते हैं, रखवाली करते हैं, सीमा पर जान दे



देते हैं। चल मैं तेरे भारत देश के काम आऊंगा। सुभाष ने पूछ तेरे घर में और कौन-कौन है? बोला केवल एक बूढ़ी मां। बोले तेरी मां ही तेरे इस अच्छे काम में बाधा बनेगी। तुझको वह नहीं देगी। दिल दुखा कर हम तुझे ले जाना नहीं चाहते हैं। देखो सहज मिले सो दूध सम, मांगे मिले सो पानी, कहे कबीर वा रक्त सम जामें खिंचा तान कहते हैं- सहज में

मिली चीज दूध के समान, मांगने से मिले तो पानी और खींचातानी जोर जबरदस्ती से तकलीफ लेकर अगर ले लो तो वही चीज खून की तरह हो जाती है। तो कहा हम तुझे ऐसे नहीं ले जाएंगे। तब वह मां के पास गया और बोला कि मां तू अगर न होती तो मैं भारत देश के काम आ गया होता। तो मां ने कहा, जा उठा ला तलवार, काट देती हूँ अपने सिर को, ले जाकर के सुभाष के सामने रख देना और कह देना अब मेरी मां नहीं रही, चल मैं तेरे भारत देश के काम आ जाऊंगा। उसने तो नहीं काटा लेकिन मां ने खुद काट दिया। जापान के नौजवान लड़के ने भारत के लिए दी कुर्बानी-जब सुभाष के सामने रखा तब सुभाष ने कहा अब तू मेरे देश के काम आ जाएगा, तेरा इतिहास बनेगा। उसके शरीर में बम बांधकर के और ऐसे जहाज की चिमनी में डाला था

जिसमें बहुत सारे असलहा हिंदुस्तान में आ रहे थे। अगर वह आ गए होते तो जन्म-जन्मान्तर के लिए यह देश परतंत्र हो जाता, कभी आजाद नहीं हो सकता था। जब अजहाज डूबा तब अंग्रेजों का कलेजा फटा और फिर वह हिंदुस्तान छोड़ करके चले गए। परिस्थितियां ऐसी बनी कि छोटे-कर वह स्वतः ही चले गए। नौजवानों! जापान के लड़के के श्रेणी हो आप-क्या आप उसके इतिहास को भूल सकते हो? कभी नहीं भूल सकते। आप श्रेणी हो, कर्जदार हो उस नौजवान के जो जापान का नौजवान आपके देश के काम आया था। तो आप ऐसे खाने-पीने और मौज-मस्ती में और ऐसे लड़कियों के कुमारा को खत्म करने में अगर समय निकालोगे तो आपका कोई नाम लेवा नहीं रह जाएगा। इसलिए इस वक्त पर जरूरत है कि नौजवानों निकलो।



रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है सूर्य नमस्कार

दिन की अच्छी शुरुआत करने के लिए सूर्य नमस्कार सबसे अच्छा व्यायाम है। जिस प्रकार 12 राशियां, 12 महीने होते हैं, उसी प्रकार सूर्य नमस्कार भी 12 स्थितियों से मिलकर बना है। कोविड महामारी के समय में आप सूर्य नमस्कार को अपना कर अपनी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ा सकते हैं-

- सूर्य नमस्कार का अभ्यास इन 12 स्थितियों में किया जाता है, आइए जाने-
- दोनों हाथों को जोड़कर सीधे खड़े हो। नेत्र बंद करें। ध्यान 'आज्ञा चक्र' पर केन्द्रित करके 'सूर्य भगवान' का आहवान 'ॐ मित्राय नमः' मंत्र के द्वारा करें।
- ध्यास भरते हुए दोनों हाथों को कानों से सटाते हुए ऊपर की ओर तानें तथा भुजाओं और गर्दन को पीछे की ओर झुकाएं। ध्यान को गर्दन के पीछे 'विशुद्धि चक्र' पर केन्द्रित करें।
- तीसरी स्थिति में ध्यास को धीरे-धीरे बाहर निकालते हुए आगे की ओर झुकाएं। हाथ गर्दन के साथ, कानों से सटे हुए नीचे जाकर पैरों के दाएं-बाएं पृथ्वी का स्पर्श करें। घुटने सीधे रहें। माथा घुटनों का स्पर्श करता हुआ ध्यान नाभि के पीछे 'मणिपूरक चक्र' पर केन्द्रित करते हुए कुछ क्षण इसी स्थिति में रुकें। कमर एवं रीढ़ के दोष वाले साधक न करें।
- इसी स्थिति में ध्यास को भरते हुए बाएं पैर को पीछे की ओर ले जाएं। छाती को खींचकर आगे की ओर तानें। गर्दन को अधिक पीछे की ओर झुकाएं। टांग तनी हुई सीधे पीछे की ओर खिंचाव और पैर का पंजा खड़ा हुआ। इस स्थिति में कुछ समय रुकें। ध्यान को 'स्वाध्यायन' अथवा 'विशुद्धि चक्र' पर ले जाएं। मुखाकृति सामान्य रखें।

- ध्यास को धीरे-धीरे बाहर निकालते करते हुए दाएं पैर को भी पीछे ले जाएं। दोनों पैरों की एड़ियां परस्पर मिली हुई हों। पीछे की ओर शरीर को खिंचाव दें और एड़ियों को पृथ्वी पर मिलाने का प्रयास करें। नितम्बों को अधिक से अधिक ऊपर उठाएं। गर्दन को नीचे झुकाकर ठोड़ी को कण्ठकूप में लगाएं। ध्यान 'सहस्रार चक्र' पर केन्द्रित करने का अभ्यास करें।
- ध्यास भरते हुए शरीर को पृथ्वी के समानांतर, सीधा साधाग दण्डवत करें और पहले घुटने, छाती और माथा पृथ्वी पर लगा दें। नितम्बों को थोड़ा ऊपर उठा दें। ध्यास छोड़ दें। ध्यान को 'अनाहत चक्र' पर टिका दें। ध्यास की गति सामान्य करें।
- इस स्थिति में धीरे-धीरे ध्यास को भरते हुए छाती को आगे की ओर खींचते हुए हाथों को सीधे कर दें। गर्दन को पीछे की ओर ले जाएं। घुटने पृथ्वी का स्पर्श करते हुए तथा पैरों के पंजे खड़े रहें। मूलाधार को खींचकर वही ध्यान को टिका दें।
- यह स्थिति - पांचवीं स्थिति के समान
- यह स्थिति - चौथी स्थिति के समान
- यह स्थिति - तीसरी स्थिति के समान
- यह स्थिति - दूसरी स्थिति के समान
- यह स्थिति - पहली स्थिति की भांति रहेगी।
- सूर्य नमस्कार की उपरोक्त बारह स्थितियां हमारे शरीर को संपूर्ण अंगों की विकृतियों को दूर करके निरोग बना देती हैं। यह पूरी प्रक्रिया अत्यधिक लाभकारी है। इसके अभ्यास के हाथों-पैरों के दर्द दूर होकर उनमें सबलता आ जाती है। गर्दन, फेफड़े तथा पसलियों की मांसपेशियां सशक्त हो जाती हैं, शरीर की फालतू चर्बी कम होकर शरीर हल्का-फुल्का हो जाता है। सूर्य नमस्कार के द्वारा त्वचा रोग समाप्त हो जाते हैं अथवा इनके होने की संभावना समाप्त हो जाती है। इस अभ्यास से कब्ज आदि उदर रोग समाप्त हो जाते हैं और पाचनतंत्र की क्रियाशीलता में वृद्धि हो जाती है। इस अभ्यास के द्वारा हमारे शरीर की छोटी-बड़ी सभी नस-नाडियां क्रियाशील हो जाती हैं, इसलिए आलस्य, अतिनिद्रा आदि विकार दूर हो जाते हैं।

मेडिटेशन को करें अपने रूटीन में शामिल और पाएं बेहतरीन फायदे

- मेडिटेशन को ही ध्यान लगाना कहते हैं, इसे दिनचर्या का हिस्सा बनकर रोजाना करने से कई फायदे होते हैं। अगर अभी तक आपने मेडिटेशन को अपने रूटीन में शामिल नहीं किया है तो, ये 13 फायदे जानने के बाद आप कल से ही इसे अपनी दिनचर्या में शामिल कर लेंगे -
- मेडिटेशन, मन अशांत रहने पर उसके निष्क्रिय पड़े हुए भागों को उपयोग में लाने योग्य बनाता है।
- अनुभव की क्षमता को सुक्ष्म करने की एक प्रक्रिया है ध्यान।
- दि आपको भूलने की आदत है तो ध्यान आपके लिए बहुत उपयोगी है।
- गुस्सेल प्रवृत्ति के लोगों का मन शांत करने में कारगर है भावातीत ध्यान।
- निर्णय न ले पाने वाले भी इसे अपनी जिंदगी में शामिल कर सकते हैं।
- हृदयरोग की रोकथाम

- के लिए उत्तम औषधि के समान है।
- मन की चंचलता को नियंत्रित करता है।
- दीर्घायु बनाने में इसकी अहम उपयोगिता है।
- शांति, सामर्य, संतोष, शांति, विद्वता और सभी आवश्यकताओं को पूरा करता है भावातीत ध्यान।
- चाहें तो ध्यान के समय कुछ फूल आस-पास रखें, कोई सुगंधित वस्तु का छिड़काव कर दें, अगरबत्ती जला दें।
- रात्रि के भोजन से पहले ही ध्यान के लिए बैठें। प्रातः काल सूर्यास्त से पहले ध्यान करें।
- टीले वस्त्र पहनकर ध्यान करें।
- महिलाएं यदि चाहें तो भावातीत ध्यान किसी शिक्षक के द्वारा भी सीख सकती हैं। चाहे तो मेडिटेशन सेंटर में भी आप इसे सीख सकती हैं।

लाइफस्टाइल बदल डाली तो ऐसे बढ़ेगी इम्युनिटी



इम्युनिटी कमजोर होने में खराब जीवनशैली का बड़ा हाथ है। यह एक सर्वमान्य सत्य है कि शरीर पर बाहरी माइक्रोऑर्गेनिज्म के होने वाले हमलों के खिलाफ इम्यून सिस्टम पहली डिफेंस लाइन मानी जाती है। जितनी तगड़ी इम्युनिटी होगी उतने ही बीमारी पकड़ने के अवसर शून्य होते जाएंगे। खराब जीवनशैली से इम्यून सिस्टम की डिफेंस में छेद होने लगता है।

खराब जीवनशैली

यदि आपके पास ठीक से खाना खाने और भरपूर नींद लेने का वक्त नहीं हो तो समझ लें कि आपकी जीवनशैली खराब है जो आपके इम्यून सिस्टम को तैयारी से कमजोर कर रही है। यह ठीक है कि आधुनिक जीवनशैली में वर्क प्रेशर इतना अधिक है कि उसका शरीर पर खराब असर पड़ रहा है लेकिन प्रेशर रहने के बावजूद भी स्वस्थ रहने के लिए प्रयत्न किया जा सकता है।

कब हुई थीं सालाना जांचें?

30 साल की उम्र हो जाने के बाद शरीर की नियमित जांचें कराना बेहद जरूरी है। इन दिनों अत्यधिक तनाव झेलने के कारण कम उम्र में ही हाई ब्लड प्रेशर अथवा शुगर की बीमारियां जड़ पकड़ लेती हैं। यह देखा गया है कि शुरुआती जांचों में ही कई बार लंबी बीमारियों की जड़ पकड़ में आ जाती है।

टाइम निकालें

खुद के लिए समय निकालें। यदि काम के घंटे फिक्स नहीं है तो वर्क स्टेशन को ही वर्कआउट के लिए सेट कर लें। काम के दौरान थोड़ी-थोड़ी देर में ब्रेक लेते रहें और शारीरिक गतिविधियां बढ़ा दें। मसलन आप स्पाईट रनिंग कर सकते हैं, स्ट्रेचिंग कर सकते हैं, वाशरूम तक तेज गति से जाकर वापस आ सकते हैं। वर्क स्टेशन एक्सरसाइज के बारे में जानने के लिए कई वेबसाइट्स हैं जो कई तरह के सॉल्यूशन्स उपलब्ध कराती हैं।

पानी कब पिया था?

क्या आपको याद कि अंतिम बार आपने पानी कब पिया था? पानी न सिर्फ हाइड्रेट रखता है बल्कि हाजमा और किडनी दोनों को तंदुरुस्त रखता है। इम्यून सिस्टम ठीक से काम करता रहे इसके लिए जरूरी है कि हाजमा ठीक रहे। मेटाबॉलिक सिस्टम के बिगड़ते ही शरीर का हर अवयव और उसकी कार्यक्षमता प्रभावित होती है।

ये बदलाव लाएं जीवनशैली में

लाइफस्टाइल को दुरुस्त कर लेना आपके लिए बिल्कुल आसान है लेकिन इसके लिए दृढ़ इच्छाशक्ति की जरूरत है। आपको केवल ठान लेना है बल्कि सभी चीजें अपने आप ठीक होने लगती हैं। आप इतना तो कर ही सकते हैं कि सुबह जब भी आप उठते हैं, एक गिलास कुनकुना नींबू पानी पीकर दिन की शुरुआत कर सकते हैं। यदि आप रोज देर से उठ रहे हैं तो काम के घंटों के साथ एडजस्ट कर सकते हैं। नींबू पानी के साथ ताजे आंवले का रस मिल सके तो पी लें नहीं तो बाजार से आंवले के रस का पैक भी खरीद कर रख सकते हैं। सतरे का रस अथवा आंवले के रस से विटामिन सी का तगड़ा डोज सुबह उठते ही मिल जाए तो दिन की अच्छी शुरुआत मानी जा सकती है। अपने भोजन में अदरक और हल्दी को विशेष रूप से शामिल करने का आग्रह करें। इससे असमय सोने के कारण होने वाली एक्सिडिबिलिटी एवं जलन से राहत मिल सकती है।

गोल्डन मिल्क

रात को सोते समय हल्दी मिला हुआ दूध जरूर पीएं। जो लोग रात को जागते रहकर काम करते हैं उन्हें यह दूध खासतौर पर पीना चाहिए क्योंकि इससे उन्हें जागने के कारण होने वाली समस्याओं से निजात पाने में मदद मिलती है।



जब भी हमें छोटी-मोटी सेहत समस्या, हल्का सा दर्द व घाव आदि होता है तो हमारा शरीर उसे अपने आप ठीक करने में भी सक्षम होता है। लेकिन कई लोग जरा सी भी परेशानी होने पर अत्यधिक एंटीबायोटिक का सेवन करते हैं। अगर आप भी उन्हीं में से हैं तो आइए, आपको बताते हैं कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को कमजोर होने से बचाने के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए

एंटीबायोटिक ज्यादा लेने से कमजोर हो सकती है रोग प्रतिरोधक क्षमता

- एंटीबायोटिक - हममें से कई लोगों की आदत होती है, एंटीबायोटिक्स दवाओं का अत्यधिक सेवन करना। लेकिन गैरजरूरी समय पर इनका सेवन करने से आपकी प्रतिरोधक क्षमता कम हो सकती है। अत्यधिक जरूरत के समय ही एंटीबायोटिक दवाओं का सेवन करें।
- औषधियां - जब भी आप वायरल या शारीरिक दर्द महसूस करें, ऐसे ही आयुर्वेदिक या घरेलू औषधि अपने साथ रखें जो प्रतिरोधकता बनाए रखती हैं।
- नींद - पर्याप्त नींद न होना आपके दिमाग और शरीर को बेवजह थकावट देता है और आपकी प्रतिरोधकता भी कम होती है। हर दिन 8 घंटे की नींद आपको स्वस्थ और खुशामवार रखने में सहायक है।
- शुगर - शर्करा खाने से मनाही नहीं है, लेकिन अतिरिक्त शर्करा से भरे खाद्य पदार्थ जैसे

- सोडा, एनर्जी ड्रिंक, जूस व अन्य पदार्थों से दूरी बनाएं। यह आपकी सेहत का पूरा हिस्सा गड़बड़ कर देगे, और प्रतिरोधकता में कमी भी।
- घुप है जरूरी - त्वचा को अगर घुप से बचाते हैं, तो विटामिन डी की कमी हो सकती है। बल्कि घुप लेना प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने के लिए फायदेमंद साबित होता है। इसलिए पर्याप्त घुप लेने का नियम बनाएं।
- जिक - जिक की पर्याप्त मात्रा का सेवन भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने का एक बेहतरीन विकल्प है। इसके लिए अलग से जिक की गोलियां खाने के बजाए ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करें, जिनसे आपको नेचुरल जिक प्राप्त हो।
- पेटेदार सब्जियां - पेटेदार सब्जियां या फिर सलाद जैसे खाद्य पदार्थों का सेवन खूब करें। इनसे प्राप्त होने वाले एंजाइम्स आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता में इजाजा करते हैं और हर तरह का पोषण प्रदान करते हैं, जिसकी आपको जरूरत है।

गर्म पानी के साथ लहसुन के फायदे

खाने के स्वाद को बढ़ाने तथा सर्ज्जी व दाल में तड़का लगाने में लहसुन का प्रयोग आप खूब करते हैं। लहसुन जहां भोजन के स्वाद को बढ़ाता है, वहीं इसमें मौजूद पौष्टिक तत्व हमारे शरीर को बीमारियों से लड़ने की ताकत भी देते हैं। लहसुन हमारे इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है, जो हमारे शरीर को अंदर से मजबूत रखता है और बीमारियों से लड़ने की ताकत देता है। वहीं अगर हम लहसुन को गर्म पानी के साथ लें तो यह हमारे शरीर को कई तरह से फायदा पहुंचाता है और कई बीमारियों से निपटने की ताकत देता है।

कब्ज की समस्या से राहत

यदि आप कब्ज की समस्या से परेशान हैं तो इससे राहत पाने के लिए आप गर्म पानी के साथ कच्ची लहसुन का सेवन करें। यह पाचन क्रिया को सही रखने में मदद करता करेगा और कब्ज की समस्या दूर होगी।

एंटी बैक्टीरियल व एंटीवायरल से भरपूर

बदलते मौसम का असर आपकी सेहत पर पड़ता है, वहीं बारिश के दिनों में यदि आप गर्म पानी के साथ लहसुन का सेवन करते हैं तो इससे आपके शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है और कई बीमारियों का खतरा कम

हो जाता है। इसके साथ-साथ लहसुन में मौजूद बैक्टीरिया में वायरस मारने के गुण हैं। बारिश के दिनों में होने वाले फंगल संक्रमण, फ्लू और संक्रामक बीमारियों के खतरे से भी ये आपके शरीर को बचाए रखेंगे।

ब्लड सर्कुलेशन को करे मेंटेन

गर्म पानी के साथ कच्चे लहसुन का सेवन करने से दिल से जुड़ी बीमारियों से बचे रहने में मदद मिलती है। यह ब्लड सर्कुलेशन को मेंटेन करके हृदयरोग के खतरे को भी कई गुना तक कम कर सकता है।

गले की खराश से राहत

लहसुन में एंटीइंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो गले की खराश को दूर करता है।



