







संपादकीय

चीन की चुनौती

सीमा पर चीन से तनावनी के बीच भारत सामरिक रूप से महत्वपूर्ण हिमाचल प्रदेश के दारचा से लडाख तक जाने वाली 290 किमी लंबी सड़क बना रहा है। यह सड़क पहले से कंचाई वाले कपौले इलाकों से लेकर कई दर्रा से भी गुजरेगी। इस सड़क के बनने से लडाख में अग्रिम मोर्चे तक साजोसामान और सैनिकों को ले जाने में आसानी होगी। इस सड़क के बनने से राजनीतिक रूप से अहम कारगरिल क्षेत्र भी जुड़ सकेंगे।

वोट के लिए भगवान परशुराम पर जंग!

राजनीति और वोट के लिए राजनीतिक दल और नेतृताएं कुछ भी कर सकती हैं।अब देखिए न सुप्रिम कोर्ट द्वारा राम मंदिर निर्माण का मार्ग प्रशस्त करने के बाद भाजपा मंदिर निर्माण को आड़ में अपने वोटों को साधने में लगी है तो ब्राह्मणों की सिमैथी बढोतने के लिए बसपा और सापा दोनों ही पार्टियां परशुराम -परशुराम का खेल खेल रही है।दोनों पार्टियां भगवान परशुराम को एक दूसरे से बड़ी प्रीतिमा स्थापित करने की राजनीति कर रही है।वही कुछ दल योगी शासककाल में हुई ब्राह्मण हत्याओं का मुद्दा भी उठा रहे हैं। यह तो सच है कि उत्तर प्रदेश में जहां अगपठ बढ़े है,वही साधु सतं व ब्राह्मणों की हत्याओं के मामले भी सामने आर है।



किंवदंती में मध्यप्रदेश के इंदौर के पास स्थित महू से कुछ ही दूरी पर स्थित जानापाव की पहाड़ी पर भगवान परशुराम का जन्म होना बताया गया है। यहाँ पर परशुराम के पिता ऋषि जमदग्नि का आश्रम है। कहते हैं कि प्रचीन काल में इंदौर के पास ही मुंडी गाँव में स्थित रेणुका पर्वत पर माता रेणुका रहती थीं। एक अन्य मान्यता में छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले में घने जंगलों के बीच स्थित कलचा गाँव में स्थित एक शालमहला है। जमदग्नि ऋषि की पत्नी रेणुका इसी महल में रहती थीं और भगवान परशुराम को उन्होंने यहीं जन्म दिया। वही शाहजहापुर के जलालाबाद में जमदग्नि आश्रम से करीब दो किलोमीटर पूर्व दिशा में हजारों साल पुराने मन्दिर के अवशेष मिलते हैं जिसे भगवान परशुराम को जन्मस्थली कहा जाता है।

कोरोना

ओ कोरोना तुम तो जीवन में तुफान की तरह आये हो, जहाँ भी देखो इधर उधर तुम ही तुम छपे हो। शारीर विहाय तो छोड़े मूल्यमंग भी बंद हुआ, ट्रेन बाधे तो छोड़ो पेलन तक बंद हुआ।

Crossword puzzle grid with clues in Hindi. Includes 'शब्द पहलौ - 6669' and 'बाएँ से दाएँ' sections.

Section titled '(बिदिया एक दीपक)' containing text and a photo of a man (Rakesh Raw).

लेख विचार 04

-: लोगों की सुनते सुनते :-

मे दुनियाँ की बाँटें सुनते सुनते उनका यह हूँ, मैं सीया से बाँटें करते करते डूब गया हूँ ! करु किसी की आलोचना तो ये वगु,सत्य कहूँ तो गावुवुवा ।



है ये दुनियाँ अजीबोगरीब मैं अन्धक करता हूँ, तो इतको खरता है हो जाये मुझसे खरती से कोई बुरा काम तो इतका चेतार खिलता है !

कुछ कंटक आसकी राह में बंदे विखरते हैं कोई रह चलते हूवे को भी धूप से परछाया है है ये केते कैस लेग मैं कहूँ सच तो लगता है इनको धैर्यमानी का रोग !

मैं आजाद

जो दिखाता है आसमान में लहराता मेरा हृदय चढ़ है इस्से सूर्य-शानि-धर्म का लोप

मक्का सिर्फ अनाज ही नहीं औषधि भी है

मुकेश तिवारी दुनिया भर के अधिकारशा लोग मक्का से परिचित हैं। मक्का को लोग सिर्फ अनाज के रूप में ही जानते हैं बहुत कम लोगो को जानकारी है कि मक्का एक औषधि भी है। हालांकि असुवेदक के ग्रंथो व भष्य प्रकरा निपट में मक्का के औषधीय गुण का उल्लेख नहीं मिलता है लेकिन शलिग्राम निपट में मक्का के औषधीय गुण धर्म का उल्लेख मिलता है।



मट्टू पा लेने से फायदा यह होता है कि भुट्टा आसानी से पच जाता है,साथ ही शरीर को ज्यादा लाभ मिलता है।भुट्टे के दाने को जितने बारिक ढंग से चबायेंगे उतने लाभ मिलेंगे।इसलिए भुट्टे के दाने को खूब चबाकर खाना चाहिए। मक्के की रोटी, भुजा सेके गये अथवा उबाले गये भुट्टे का अपनी पाचन शक्ति को देखते हुए उचित मात्रा में ही सेवन करना चाहिए, वरना ये नुकसानदेह हो सकता है क्योंकि इसमें बीज-आवरण मोटे होते हैं जो आसानी से नहीं पचते हैं।

गंदगी दूर हो जाती है साथ-साथ धूप भी समाप्त हो जाती है। मक्के का आटा पानी में घोलकर या फेटरकर चेहेरे पर मलने से कील, मुँहासे व झाइयों समाप्त हो जाती है। इससे ल्चा में निखार भी आता है। मक्के के पौधे के कई अवयवों एवं इसके दानों का औषधि के रूप में प्रयोग होता है। मक्का आसानी से हजम हो जाता है बशर्ते की आपका टेट पीके हो इसकी मुख्य वजह यह है कि इसके दानों में कसा एवं स्टाच बहुत ही अल्प मात्रा पाए जाते हैं।दरतल के रोगी को इसके सेवन से परहेज ही करना चाहिए। किन्तु जो व्यक्ति कजज रोग से नरस होत है उन्हें मक्का के भुने दाने या मक्का के भुने दाने अथवा मक्के के भुट्टे का सेवन करना चाहिए। इसमें वसा की मात्रा कम होती है।इसलिए मक्का कोलेस्ट्रॉल घटने में सहायक होता है। हृदय रोगी जो अपना कोलेस्ट्रॉल घटाना चाहते हैं,इसका इस्तेमाल उचित मात्रा में कर सकते हैं।



लियुआनिया में बेलाटस के विरोधी पार्टी की एक समर्थक बेलाटासी झंडे के समान सेल्फी लेती हुई।

# संघर्ष विराम के नाम पर 'छल', लीबियाई कमांडर बोले- प्रतिद्वंद्वी आंखों में झांक रहे हैं धूल

काहिरा। राजनीतिक अस्थिरता से गुजर रहे लीबिया में गृहयुद्ध जैसे हालात हैं। ऐसे में लीबियाई 'कमांडर खलीफा हफ्तार के प्रति वफादार बलों ने संयुक्त राष्ट्र समर्थित सरकार के संघर्ष विराम संबंधी प्रस्ताव को 'छल' बताकर खारिज कर दिया और दावा किया कि प्रतिद्वंद्वी मिलिशिया सामरिक सहज मिलने का संभव है। हफ्तार बलों के प्रबन्ध, अहमद अल मोसमारी ने टीवी पर प्रसारित प्रेस वार्ता में कहा कि यह प्रस्ताव, और कुछ

नहीं बल्कि आंखों में धूल झोंकने और स्थानीय एवं अंतरराष्ट्रीय जनता को धोखा देना भर दिखाता है। उन्होंने तुर्की और कतर का संदेश देते हुए कहा, यह पहल लीबिया में उनको सही रास्ता को ढंकने के मकसद से है। ये दोनों देश, राजधानी त्रिपोली में संयुक्त राष्ट्र समर्थित सरकार के मुख्य समर्थक हैं। वहीं हफ्तार के बल पूर्ण लीबिया में प्रतिद्वंद्वी संघर्ष के साथ संबद्ध हैं। 'तेल समृद्ध लीबिया' में उस बचकर अराजकता उत्पन्न हो गई थी जब नाटो समर्थित विद्रोह ने 2011 में लंबे

समय से तानाशाह रहे मोअम्मर गद्दाफी का तख्तापलट किया था, जिनकी बाद में हत्या कर दी गई थी। बाद में देश प्रतिद्वंद्वी पूर्व और पश्चिम आधारित प्रशासनों में बंट गया था और प्रत्येक प्रशासन का समर्थन सशस्त्र समूह तथा विदेशी सरकारें करती हैं। जिबोली सरकार के प्रमुख, फयाज सर्जज ने शुक्रवार को संघर्षविराम की घोषणा की थी और सित्तै और पास के जुफ्रा इलाके से सेना हटाने का आह्वान किया था जिसका अर्थ है कि हफ्तार बलों को वहाँ से हटना होगा।

# अमेरिका में गतिरोध की भेंट चढ़ा फोरेटल विधेयक, आपात डाक सहायता रुकी

वाशिंगटन। अमेरिकी डाक सेवा के लिए सहायता का प्रावधान रविवार को गतिरोध की भेंट चढ़ गया, क्योंकि ब्वाइड हाउस ने नवंबर चुनावों से पहले एजेंसी को मजबूत करने के लक्ष्य से लाए आपात वित्तपोषण विधेयक को खारिज कर दिया। सदन की अग्रस्थ नीसी पैलोसी ने सांसदों से इसपर त्वरित कार्रवाई करने को अपील की। पैलोसी ने कहा, जनता अब इस पर कार्रवाई की मांग कर रही है। उन्होंने कहा, मुझे समझ नहीं आता कि अगर संसद इस खतरे में नहीं डालना चाहती, तब इससे कैसे बच सकती है। ब्वाइड हाउस के चीफ ऑफ स्टाफ मार्क मिडोव ने सदन द्वारा पारित विधेयक को खारिज कर दिया। इसके तहत डाक सेवा को 25 अरब डॉलर देने और पोस्टमास्टर जनरल लुई डीजॉयज वरदानों को रोकना था। उन्होंने कहा, यह कोई गंभीर विधेयक नहीं था।

# डोनाल्ड ट्रंप ने अमेरिका में प्लाज्मा थेरेपी को दी अनुमति, स्वास्थ्य मंत्री ने बताया ऐतिहासिक फैसला

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की है कि अमेरिका के खाद्य और औषधि प्रशासन ने कंबलसेंट प्लाज्मा तकनीक से इलाज को मंजूरी दी है। ट्रंप प्रशासन ने दावा किया है कि इस कंबलसेंट प्लाज्मा तकनीक से इलाज करने पर 30 से 50 फीसदी मरीजों को जान बचाई जा सकेगी।

संक्रमित किसी व्यक्ति के रक्त में प्लाज्मा मात्रा में एंटीबॉडीज विकसित हो जाए, तो मरीज संक्रमण से मुक्त हो जाता है। प्लाज्मा थेरेपी को पैसिव इम्युनिटी भी कहा जाता है। इसका मतलब होता है कि इन्फ्यूजियोलेटिव जो किसी व्यक्ति के शरीर में प्रवेश करता है, उसे हटाने और बच रोगी को शरीर में जाकर रोग से लड़ने में मदद करता है। कंबलसेंट प्लाज्मा थेरेपी के पीछे विचार यह है कि इस तरह की रोग प्रतिरोधक क्षमता ब्वाइड प्लाज्मा थेरेपी के जरिए एक स्वस्थ व्यक्ति से बीमारी व्यक्तियों के शरीर में ट्रांसफर की जा सकती है। कंबलसेंट प्लाज्मा का मतलब कोविड-19 संक्रमण से ठीक हो चुके व्यक्ति से लिए गए ब्वाइड के एक अवयव से है। प्लाज्मा थेरेपी में बीमारी से ठीक हो चुके लोगों के एंटीबॉडीज से युक्त ब्वाइड का इन्सोलुबल बीमारी लोको को ठीक करने में किया जाता है। विशेषज्ञों के मुताबिक ये 2-3 तरीकों से काम करते हैं, जैसे ये एंटीबॉडीज वायरस के सर्फेस पर जो एंटीजन हैं, वहाँ जाकर जुड़ जाते हैं। एंटीबॉडी और एंटीजन रिश्ता बनने से वायरस को दीवार टूट जाती है और वायरस बिखर जाता है जिससे व्यक्ति संक्रमित से मुक्त हो जाता है।



अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की है कि अमेरिका के खाद्य और औषधि प्रशासन ने कंबलसेंट प्लाज्मा तकनीक से इलाज को मंजूरी दी है।



केन्या में एलाएन्यू पारिषद ने लगी आग तेजी से फैलती नजर आयी। इस आग में कईय घार लोगों की जानें गयी है।

# पहली वैक्सीन की सुरक्षा पर उठे सवाल के बीच रूस ने कोरोना की दूसरी वैक्सीन लांच की

मास्को। कोरोना वैक्सीन को लेकर दुनिया में सबसे पहले बाजी मारने वाले देश रूस ने एक और राहत की खबर दी है। पहली वैक्सीन की सुरक्षा पर उठे सवालों के बीच रूस ने कोविड की दूसरी वैक्सीन लांच कर दी है। रूस का दावा है कि यह वैक्सीन पहली वैक्सीन से अधिक सुरक्षित है। जता कि इस महीने की शुरुआत में ज्वाइंटोवर पुतिन ने स्मून्तिक-5 वैक्सीन लांच की थी, लेकिन परीक्षण के कई दुष्प्रभाव सामने आने के बाद जल्द ही इसको आलोचना शुरू हो गई थी। दावा किया गया कि रूस द्वारा बना पहली वैक्सीन के गुणकारी नतीजों पर संदेह जताया गया था, उसी प्रकार बनाई गई दूसरी वैक्सीन एनी-वेक कोरोना पर भी संदेह किया जाएगा। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने भी पिछले माह क्वि

संक्रमित किसी व्यक्ति के रक्त में प्लाज्मा मात्रा में एंटीबॉडीज विकसित हो जाए, तो मरीज संक्रमण से मुक्त हो जाता है। प्लाज्मा थेरेपी को पैसिव इम्युनिटी भी कहा जाता है। इसका मतलब होता है कि इन्फ्यूजियोलेटिव जो किसी व्यक्ति के शरीर में प्रवेश करता है, उसे हटाने और बच रोगी को शरीर में जाकर रोग से लड़ने में मदद करता है। कंबलसेंट प्लाज्मा थेरेपी के पीछे विचार यह है कि इस तरह की रोग प्रतिरोधक क्षमता ब्वाइड प्लाज्मा थेरेपी के जरिए एक स्वस्थ व्यक्ति से बीमारी व्यक्तियों के शरीर में ट्रांसफर की जा सकती है। कंबलसेंट प्लाज्मा का मतलब कोविड-19 संक्रमण से ठीक हो चुके व्यक्ति से लिए गए ब्वाइड के एक अवयव से है। प्लाज्मा थेरेपी में बीमारी से ठीक हो चुके लोगों के एंटीबॉडीज से युक्त ब्वाइड का इन्सोलुबल बीमारी लोको को ठीक करने में किया जाता है। विशेषज्ञों के मुताबिक ये 2-3 तरीकों से काम करते हैं, जैसे ये एंटीबॉडीज वायरस के सर्फेस पर जो एंटीजन हैं, वहाँ जाकर जुड़ जाते हैं। एंटीबॉडी और एंटीजन रिश्ता बनने से वायरस को दीवार टूट जाती है और वायरस बिखर जाता है जिससे व्यक्ति संक्रमित से मुक्त हो जाता है।



या कि 2021 की शुरुआत तक एक प्रभावकारी वैक्सीन उपलब्ध नहीं होगी। रूस साइबेरिया में एक पूर्व शीर्ष-गुप्त सोवियत वैज्ञानिक हथियार अनुसंधान संयंत्र

# कोरोना माहमारी का डर खत्म करने, जापानी लाश की तरह ताबूत में लेट रहे



टोक्यो। अगर कोरोना माहमारी डरावनी लग रही है, तब डर दूर करने के लिए लाश की तरह ताबूत में लेट जाएं। एक जापानी कंपनी कोविड-19 से लोगों का दिमाग हटाने के लिए उन्हें जर्जरों से जकड़ कर लाश की तरह ताबूतों में डालने का विचार लेकर आई है। टोक्यो में इस सप्ताह से 2-मीटर (साढ़े 6 फुट) खिड़की वाले एक बॉक्स में लेटर डरावनी कहानी सुनाई जाएगी। इस दौरान ताबूत में बैठे आप अभिनेताओं को अभिनय करते हुए देख सकते हैं, कुछ नकली हाथ आपको कोच सकते हैं और आप पानी की फुहार भी पड़ सकती हैं। प्रोडक्शन कंपनी कोवागसेटाई के कोऑर्डिनेटर केंटा इवाना भी अपने अभिनेताओं के लिए काम के लिए परेशान हैं। इससे पहले वे आमतौर पर थियम पार्क जैसे

स्थानों पर प्रदर्शन करते थे। लेकिन कोरोना के चलते थियम पार्क बंद हो गए और इसलिए उन्हें काम मिलना भी बंद हो गया। पिछले महीने कोवागसेटाई ने ड्राइव-इन हॉरर शो की पेशकश की। कंपनी का कहना है कि प्राइव्थ भी नाई चीजों की खोज में है और कोरोना का डर भी मिटाना जरूरी है।

# फ्लोरिडा में अगले साल से संशोधित करोड़ों मच्छरों को पर्यावरण में छोड़ा जाएगा

## डंगू और जीका से लड़ने की तैयारी



फ्लोरिडा। अमेरिका के फ्लोरिडा में अगले साल से अनुवांशिक रूप से संशोधित करोड़ों मच्छरों को डेंगू बुखार और जीका वायरस जैसे बीमारियों को फैलाने वाले मच्छरों को रोकने के लिए पर्यावरण में छोड़ा जाएगा। इस सप्ताह फ्लोरिडा कीज मास्किटो प्रोजेक्ट लिस्ट्रिक ने 2021 में फायरेंट कोलैट के लिए धीमीतर पर वाले एबीज इन्जेक्ट मच्छर को पर्यावरण में छोड़ने की मंजूरी दे दी है। एबीज इन्जेक्ट मच्छर जो मूल रूप से फ्लोरिडा के नहीं है, यह मच्छर इंसानों में डेंगू, जीका, चिकन्गुनिया और पीला बुखार जैसी जानघनै बीमारियों को प्रसारित करता है। फ्लोरिडा कीज मास्किटो प्रोजेक्ट लिस्ट्रिक के अधिकारियों ने दी सहि को अग्रधि के लिए 75 करोड़ संशोधित मच्छरों को छोड़ने की अनुमति दी। इस काम को ब्रिटेन स्थित ऑक्सिटेक बायोटेक्नोलॉजी कंपनी अग्राम दे रही है। कंपनी को योजना है कि करोड़ों की संख्या में अनुवांशिक रूप से परिवर्तित मच्छरों को पर्यावरण में जाएगा। यह न मच्छर मदाओं के साथ मेट करेगा। मात्र मच्छर को अंडे देने के लिए खुत को आवश्यकता होती है और इसकाण वहां इंसानों की काटती है, उस देवकर कंपनी ने इन्हें बायो को ध्यान में रखते हुए मच्छरों में अनुवांशिक रूप से कुछ परिवर्तन किए हैं। कंपनी का मानना है कि अनुवांशिक रूप से परिवर्तित मच्छर, जो काटने नहीं है, वहां मच्छर के साथ मेट करेगा और इस रोगी उनमें से प्रोटोन निकसेगा जो बदल सकते हैं।

अनुवांशिक तौर पर परिवर्तित है और वहां मात्र मच्छर को उसके काटने की उम्र से पहले ही मार देगा। कंपनी का मानना है कि वहां इस प्रकार रोग फैलने वाले करोड़ों को आबादी को कम करने में मदद मिलेगी। कंपनी ने केनैन ट्राय और ब्राजील में इस तरह की परिवोजना सफलपूर्वक की है। अपने हास के वशों में एक अरब से अधिक अपने मच्छरों को छोड़ा है और उन्होंने पर्यावरण या मनुष्यों को किसी तरह से प्रभावित नहीं किया है। कई फ्लोरिडा सरकारी एजेंसियों ने भी मंजूरी दे दी है। हालांकि, कई वैज्ञानिकों ने जो अनुवांशिक रूप से संशोधित जीवों या जीएनपी का उपयोग करने के बारे में चिन्तित है इसके बख लोको का मानना है कि ऐसा करने के प्रकृतिगत संतुलन को बदल सकते हैं।

# सदन से पारित वित्तपोषण विधेयक को ब्वाइड हाउस ने खारिज किया, आपात डाक सहायता रुकी

वाशिंगटन। अमेरिकी डाक सेवा के लिए सहायता का प्रावधान रविवार को गतिरोध की भेंट चढ़ गया, क्योंकि ब्वाइड हाउस ने नवंबर चुनावों से पहले एजेंसी को मजबूत करने के लक्ष्य से लाए आपात वित्तपोषण विधेयक को खारिज कर दिया है। सदन की अग्रस्थ नीसी पैलोसी ने सांसदों से इसपर त्वरित कार्रवाई करने को अपील की। पैलोसी ने कहा, जनता अब इस पर कार्रवाई की मांग कर रही है। उन्होंने कहा, मुझे समझ नहीं आता कि अगर संसद इसे खतरे में नहीं डालना चाहती तो इससे कैसे

बच सकती है। ब्वाइड हाउस के चीफ ऑफ स्टाफ मार्क मिडोव ने सदन द्वारा पारित विधेयक को खारिज कर दिया। इसके तहत डाक सेवा को 25 अरब डॉलर देने और पोस्टमास्टर जनरल लुई डीजॉयज वरदानों को रोकना था। उन्होंने कहा, यह कोई गंभीर विधेयक नहीं था।

सदन से पारित वित्तपोषण विधेयक को ब्वाइड हाउस ने खारिज किया, आपात डाक सहायता रुकी





