



दतिया साईये हिंदू वाहिनी संगठन के साईये अध्यक्ष का दतिया जिले का दौरा, कार्यकर्ताओं ने किया भव्य स्वागत,



दैनिक पुष्टांजली टुडे की रिपोर्ट

मां पांतोंवारा के क्रिएटिव आर्ट्स और स्टेशनरी ब्रांड डिव्हेलोपर - रामू थेया ने आज दतिया का दीवारी क्रिएटिव तथा प्रॉटोटायर पैटेंज जाकर मात्रा के दर्शन किए। वृजा अच्छा की तात्पुरता रामू थेया हिंदू वाहिनी संगठन के पदाधिकारियों ने डॉक्टर अनिल कुमार अर्गल के नरसिंह होम पर उनका भव्य स्वागत सम्पादन किया। स्वागत समाप्त होने विशेष गौतम नितेश यादव और डॉ राजवीर डॉ जयनी पटेल देव शर्मा अनु यादव सहित रामू थेया हिंदू वाहिनी संगठन, दतिया जिले के अनेक पदाधिकारी उपस्थित रहे।

## सांसद चौधरी की मांग पर संसदीय क्षेत्र में होगा दो ट्रेनों का ठहराव

### सांसद चौधरी की मांग पर संसदीय क्षेत्र में होगा दो ट्रेनों का ठहराव



इसी कड़ी में जोधपुर भटिडा एक्सप्रेस का जांजीबाल एवं उम्मद स्टेशन और जोधपुर-भोपाल

### एसपीएल सीजन 11 क्रिकेट प्रतियोगिता का हुआ आगाज



मौके पर विभिन्न क्षेत्रों से पधारे समाज के पदाधिकारियों ने उपस्थित रहकर खिलाड़ियों का अभिवादन किया। इस प्रतियोगिता का संगी फाइनल और फाइनल

### झाँसी मंडल में 2047 का विकसित भारत व रेल विषय पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन

पंकज त्रिवाणी  
दैनिक पुष्टांजली टुडे  
भिण्ड । झाँसी मंडल के 10 स्टेशन एवं 88 अरओबी/आरयूबी के शिलान्यास/लोकपांपन/दरान समाज के अवसर पर मंडल रेल प्रबंधक दीपक कुमार सिंहा के मार्ग दर्शन और बरिष्ठ मंडल कार्यक्रम अधिकारी श्री ब्रजेश कुमार चतुर्वेदी के नेतृत्व में झाँसी मंडल के अंतर्गत और वाले 77 विद्यालयों में 2047 का विकसित भारत व रेल विषय पर विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। इस कार्यक्रम के अंतर्गत स्कूली



बच्चों हेतु पेंटिंग, निवध एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता का विजेता के रूप में चुना गया। इस प्रकार कुल 693 बच्चों को विजेता के रूप में चुना गया।

आयोजन किया गया 7 जिसमें 6120 बच्चों ने भाग लिया एवं प्रत्येक विद्यालय से 09 बच्चों

विजेता के रूप में चुना गया है। सभी बच्चों ने इन प्रतियोगिताओं में बैठ-बैठ कर भाग लिया 7 इन

विजेता के रूप में चुना गया है।



## रोटी खाएं या चावल, जानिए क्या है आपकी सेहत के लिए ज्यादा बेहतर



आजकल के लाइफस्टाइल में लोग सेहत को लेकर पल्से के मुकाबले ज्यादा सज़ा भूग हैं। ऐसे में अक्सर कुछ फूद्दस को लेकर बहस छिड़ी रहती है। इन्हीं में से एक मुझे है, कि रोटी खाएं जाए या चावल, सेहत के लिए क्या ज्यादा बेहतर है। आर आप भी इस सवाल का जवाब जानना चाहते हैं, तो इस आर्टिकल में बने रह सकते हैं। यहां हम आपको दोनों चीजों के बारे में विस्तार से बताने जा रहे हैं, जिसके बाद आपका सारा कन्पन्यूज़ दूर हो जाएगा।

सेहत के लिए क्या है बेस्ट?

क्या आपको मानूष है, कि रोटी ही या चावल दोनों में ही कैलोरी की मात्रा एक समान होती है। वहीं, अगर बात डायबिटीज या वजन कंट्रोल करने की आती है, तो आप रोजाना कितनी कैलोरी कान्ज़ूम कर रहे हैं, इस और ध्यान देना भी ज़रूरी हो जाता है। ऐसे में आपको इस बारे में जान लेना चाहिए। इसके अलावा एक मिथ भी कान्फी कार्बस खाने से वजन बढ़ने लगता है। आपको बता दें, कि ऐसा नहीं होता है। ये बात अभी तक कहीं भी सांकेतिक नहीं हो पाई है, कि कार्बस आपके मोटापे का कारण बन सकता है।

वहीं, अगर बात शरीर में एनजी के लेवल को बूस्ट करने की आती है, तो कुछ स्टटोज़ ऐसा मानती है कि कार्बस इसमें मददगार होता है। ये बींचों के फैट को पचाने का भी काम करता है। ऐसे में आपकी डेली डाइट में कार्पोलैक्स कार्बस की मात्रा कम से कम 50 फीसदी तो होनी ही चाहिए। आपको जो खाना पसंद हो उसे अपनी डायट बना सकते हैं।

चावल खाने से भिस्ता हो जाए तो यह क्या है?

चावल में स्ट्राई अच्छी मात्रा में होता है। स्मारे डाइजेस्टिव सिस्टम को इसे पचाने में ज्यादा मेहनत नहीं करनी पड़ती है, लेकिन हां, इन्हें खाने से पेट भी जल्दी भर जाता है क्योंकि इसमें रोटी की तुलना में कार्बस ज्यादा होते हैं। वहीं, चूंकि रोटी खाने से आप लंबे टाइम तक पुल रहते हैं, जिसके पीछे वज़ह है कि इसमें चावल के मुकाबले फासोस और पोटेशियम जैसे मिनरल्स अधिक होते हैं। एक दिन के लिए तो होती रोटी या चावल खाना सभी?

वैसे तो इसका फैक्स नंबर करना होता है। चूंकि दोनों की ही न्यूट्रिशन वैल्यू में ज्यादा मेहनत नहीं होती है, ऐसे में आप इसे लंबे और डिनर में अपने शेडलूक के लिसाब से बांट सकते हैं। इसकी सभी मात्रा जानने के लिए आपको अपनी दिनचरी पर भी गैर करना ज़रूरी होता है, यानी आप पूरे दिन में कितनी फिजिकल एक्टिविटीज करते हों।

हालांकि अगर आप वेट लॉस चाहते हैं, तो ध्यान रहे कि एक दिन में 200 ग्राम से ज्यादा कार्बस लेना सही नहीं है। इसके अलावा आर आप डायबिटीज के पीछे हैं तो, रोटी आपके लिए बेस्ट ऑशन हो सकती है क्योंकि इसे खाने से आपका ब्लड ग्लूकोस लेवल एकदम से नहीं बढ़ता है। इसके पीछे वज़ह है इसमें पाए जाने वाले कपलेक्स का हाईड्रोइड्रेस्ट।

जब बिहार विधानसभा में विश्वास मत हासिल करने के दौरान तेजस्वी यादव बताते हैं कि नीतीश कुमार कहते थे कि %उनका झड़िया गठबन्धन में मन नहीं लग रहा तो उसमें बुरा लग लेने वाली कोई बात नहीं है। हालांकि नीतीश बाबू के संदर्भ में यह बात थोड़ी आश्वासकरी हो सकती है कि उनके घर में कपी जांच अधिकारी हो चुके हैं।

मन लागो मेरा यार फकीरी में।

आवश्यक यह तन खाक मिलेगा,  
क्युं किसी मारुरी में।

कबीर दास जी ने जब यह भजन लिखा होगा तब उनके सामने बहुत विकल्प नहीं होंगे, तभी उन्हें आगे की निम्नलिखित पॉक्यों भी मूँझे-

जो सुख पाओ राम भजन में, जो सुख नहीं अपीरी में।

भला बुरा सब का सुन लीज, कर गुजरान गरीबी में।

कबीर का जीवन तीन मुस्लिम शासकों के कालखंडों से होकर गुजरा था। जब उनकी आखें खुली थीं, तो तुलालक राज लगाभग मिट चुका था और भारत पर तैमूर लंग का आक्रमण होने ही बात था। कबीर ने बड़े होते ही बुरा सैद्ध काल दिया। उन्होंने जब मात्र 1518 में अपने अंतर्वंदी थे तक लोटी वर्ष का राज 6.7वें वर्ष में पूर्व चुका था।

12वीं सदी से मोम्बाद गौरी के जरिये भारत में प्रारम्भ होकर पवती मुस्लिमों के सम्पूर्ण शासनकाल में अपेक्षाकृत सबसे उदार मुगलिया सल्तनत की स्थापना करने वाला बाबू कबीर साहित्य के सार्वाधिक ऋत्तुओं से जीवन को इन सन्दर्भों के साथ इसलिये देखा जा रहा है क्योंकि वही बात काल था जब सारे कवियों, सतीं के पास दो और्जान थे (बाद में भी रहे) - उपरोक्त किसी के भी दरबार में रहकर सम्प्रता का जीवन जर्में, या फिर %संतन को कहां सीकरी सो काम% की तज़रीज़ पर जनता के बीच रहकर हरिनां जपते रहे। कबीर ने बताया कि उन गरीबों में लगता है। इसलिए किसी भी साहित्य के असानी से खो गया। उन्होंने न सतारीशों की संगत में बैठना पसंद किया और न ही दरबार से जुड़े लोगों के गठबन्धन में लगता है। जैसा कि हर करता है।

अब रिश्ता दूरी है। कम से कम भारत के मिश्यासी हवाले से कह सकते हैं कि आज, खासकर प्रधानमंत्री ने दोनों मोटी शासनकाल के तमाम राजनीतिक दलों के पास तीन-चार और्जान उपलब्ध हैं - या तो भारतीय

## सोनिया गांधी ने संसद पहुँचने के लिए इस बार लोकसभा की बजाय राज्यसभा की राह तयों पकड़ी

सोनिया गांधी ने राजस्थान से राज्यसभा चुनाव के साथ ही उत्तर प्रदेश के गयाबरेली संसदीय क्षेत्र से निवासन संसद सोनिया गांधी ने लोकसभा में अपनी राजनीतिक पारी को विराम देते हुए राज्यसभा की राह पकड़ ली है ताकि वह संसद के सदस्य बनी रह सकें। वैसे पहले ही मात्रा जा रहा था कि चूंकि सोनिया गांधी का स्वास्थ ठीक नहीं रहता है इसलिए वह लोकसभा चुनाव लड़ने की बजाय राज्यसभा जीवित रहनी चाहती है। यह सही है कि वरिष्ठ नेताओं के अनुभव और मार्गदर्शन की समी परियों को आवश्यकता होती है लेकिन वह तो जहरी नहीं है कि वह वरिष्ठ व्यक्ति संसद के किसी सदन का हिस्सा होगा तभी उसके अनुभव का लाभ उत्तरां जा सकता है। यह समझ भी है कि बुजुर्ग और अस्वस्थ व्यक्ति को देने की बजाय किसी ऐसे ऊँचावान व्यक्ति को देने जो देश और समाज के लिए अधिक परिश्रम के साथ काम कर सके। यह हमारा यह कहने का बिल्कुल भी आसान होता है। इसे उदारता के साथ समझें तो देखें कि अब तक राजस्थान से पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह राज्यसभा सदस्य थे। यह सही है कि डॉ. रोदो नेतृत्व देने देखा जाए। दरअसल जिस तेजी के साथ दुनिया आगे बढ़ रही है तो लेकिन वह सब्सियर गांधी को देने जो ही कदम ताल रखने वाले रखने या दुनिया से आगे निकलने के लिए अधिक परिश्रम के साथ काम कर सके। यह सही है कि डॉ. रोदो नेतृत्व देने देखा जाए।



कांग्रेस अध्यक्ष पद से दूर होने के बावजूद गांधी परिवार पार्टी के मामलों में भ्रामिक भूमिका में बना हुआ है। जैसे लोकसभा चुनाव जीत पाना आसान नहीं होता। पिछले लोकसभा चुनाव में 2004 में स्युक्र प्रातिशील गठबन्धन का आशार रख कर सोनिया गांधी ने केंद्र में कांग्रेस के नेतृत्व वाली गठबन्धन सरकार बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और दस साल तक उनकी पार्टी केंद्र को सत्ता में बनी रही। सोनिया गांधी प्रधानमंत्री तो नहीं बन पाई लेकिन मनमोहन सिंह सरकार के दौरान सोनिया के नेतृत्व वाली समिति ही पूर्व प्रधानमंत्री समझी जाती थी। देखा जाए तो इन्हाँ सब हासिल करने के बाद ज़रूरी नहीं था कि सोनिया गांधी संसद की सदस्य बनी रहे। वैसे उनका यह काम करने को आवश्यक नहीं होता। यह कांग्रेस का लोकसभा चुनाव जीत पाने के बावजूद गांधी व्यक्ति राजनीतिक दलों को नहीं मिलता है।

बार उत्तर प्रदेश से लोकसभा चुनाव लड़ने का साहस नहीं दिखाया। यह आपको बता दें कि सोनिया गांधी 1999 से लगातार लोकसभा सदस्य हैं और वर्तीना में वह उत्तर प्रदेश की गयाबरेली संसदीय सीट का प्रतिनिधित्व कर रही हैं। वह अपेक्षी से भी लोकसभा सदस्य रह चुकी है। वह कर्नाटक के बेलरी से भी चुनाव जीत चुकी हैं। उस सीट पर उन्होंने भाजपा भारती सुप्राचीन व्याज जो हराया था। हालांकि बाद में उन्होंने उस सीट को छोड़ दिया था। हालहाल, यह पहली बार होगा कि वह संसद के उच्च सदन में जाएगी। वह पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के बाद राज्यसभा में प्रवेश करने वाली गांधी परिवार की दूसरी सदस्य होंगी। इंदिरा गांधी अगस्त, 1964 से फरवरी 1967 तक उच्च सदन की सदस्य थी।

### संपादकीय

#### तीन साल में दूसरा किसान आंदोलन

जेल में बदलने तक का प्रस्ताव भेजा था, ताकि किसानों को आगे बढ़ने से पुलिस न गोल पाए, तो उन्हें जेल में बदली स्टेडिम में कैद कर दिया जाए। हालांकि दिल्ली सरकार ने इस प्रस्ताव को मानने से बाहर कर दिया और कहा कि किसानों को गठबन्धन सरकार के दौरान सोनिया के नेतृत्व वाली को गृहमंत्री कैलेंस गॉल्डस्टीन ने यह भी कहा कि किसानों को शान्तिपूर्ण विरोध प्रश्न करना प्रत्येक नागरिक का लाभ लेना चाहिए। इसके लिए विदेशी साक्षात् की व्यापक डिव्हिजन के बावजूद विदेशी साक्षात् की व्यापक डिव्हिजन के बावजूद विदेशी साक्षात् की व्याप

**अब नेपाल में भी कर सकेंगे यूपीआई से भुगतान,  
डिजिटल पेमेंट को लेकर हुआ समझौता**

काठमांडू। भारत और नेपाल के केन्द्रीय बैंक के बीच डिजिटल पेमेंट सिस्टम को लागू करने को लेकर मुख्यमंत्री एक समझौते हुआ। मुंबई में भारतीय बैंक बैंक के गवर्नर शक्तिकात दास और नेपाल राष्ट्र बैंक के गवर्नर महाप्रसाद अधिकारी ने इस समझौते पर हस्ताक्षर किए। इसके तहत भारत के यूनिफाइड पेमेंट इंटरफेस (यूपीआई) और नेपाल के नेशनल पेमेंट इंटरफेस (एनपीआई) को लिंक किया जाएगा। इससे नेपाल में यूपीआई और भारत में एनपीआई से भुगतान किया जा सकेगा।



नपाल राष्ट्र बक न एक बयान म  
कहा है कि इस समझौते के तहत  
डिजिटल पेमेंट सिस्टम के लिए

एक संयुक्त नियामक तंत्र की स्थापना की जाएगी। मुंबई में आज दोनों देशों के गवर्नरों के बीच हुए समझौते के बाद इसे आर्थिक क्षेत्र में ऐतिहासिक दिन के रूप में बताया गया है। नेपाल राष्ट्र बैंक ने

कहा है कि इस समझौते से दोनों देशों के बीच सांख्यिक और धार्मिक संबंधों के साथ आर्थिक संबंधों को भी एक नई ऊंचाई मिलेगी।

लाल समझ के नेपाल आज भारत के बीच एक दूसरे के देश में डिजिटल भुगतान को प्रक्रिया को सहज और सरल बनाने को लेकर प्रयास किया जा रहा था। नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचंड' को पिछली भारत यात्रा के दौरान दोनों देशों के बीच डिजिटल पेमेंट सिस्टम के विवर एक समझौता किया गया था। उसी के तहत आज दोनों देशों के केंद्रीय बैंकों के गवर्नर के बीच आज मुबई में समझौते पर हस्ताक्षर किए गए।

## राष्ट्रपति पुतिन का दावा, रूस कैंसर की वैक्सीन बनाने के करीब पहुंचा

मास्को। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने बुधवार को दावा किया कि रूसी वैज्ञानिक कैसर संकाय की वैज्ञानिक बनाने के कारीब पहुंच चुके हैं। पुतिन ने दावा किया कि वैज्ञानिक जल्द ही इसे मरीजों के लिए उपलब्ध कराएंगे। पुतिन ने कहा कि हम सरकार वैक्सीन और नई पीढ़ी की प्रतिरक्षा प्रणाली मजबूत करने वाली दवाओं के निर्माण के बहुत कारीब आ गए हैं। पुतिन ने उमीद डाया कि जल्द ही उनका प्रभावी ढंग से चिकित्सा के रूप में उपयोग किया जाएगा। उन्होंने मास्को में भवित्व की तकनीकों पर आयोजित कार्यक्रम में ये बातें कहीं। पुतिन ने यह नहीं बताया कि प्रस्तावित टीके किस प्रकार के कैसर को लक्षित करेंगे और न ही उन्होंने बताया कि यह कैसे काम करेगा। कई देश और कंपनियां कैसर के टीकों पर काम कर रही हैं। पिछले साल ब्रिटिश सरकार ने जर्मनी स्थित बोयोनटेक के साथ



एक समझाते पर हस्ताक्षर किए, जो कैंसर उपचार प्रदान करने के लिए परीक्षण शुरू करेगा। जिसका लक्ष्य 2030 तक 10,000 रोगियों तक पहुंचना है। फार्मास्युटिकल कंपनियां माडर्न और मर्क एंड कंपनीएक प्रयोगात्मक कैंसर वैज्ञानिक विकासित कर रही हैं, जो एक मध्य चरण अध्ययन में तीन सल के उपचार के बाद मेलेनोमा (सबसे धातक त्वचा कैंसर) से मरुत्यु की संभावना को आधा कर देती है। विश्व स्वस्थ्य संगठन के अनुसार, वर्तमान में छह लाइसेंस प्राप्त टीके हैं जो कई तरह के कैंसरों का कारण बनने वाले मानव पेपिलोमाविरस (एचपीवी) के उपचार के लिए हैं, जिनमें सर्वांगकल कैंसर भी शामिल है। साथ ही हेपेटाइटिस बी (एचवीएस) के खिलाफ टीके भी हैं, जो लौवर कैंसर का कारण बनता है।

## अमेरिका के कैनसस सिटी में फायरिंग, एक की मौत, 21 घायल



कैनसस सिटी। संयुक्त राज्य अमेरिका में मिसौरी के कैनसस सिटी में बुधवार को सुपर बाउल जीत का जश्न मात्रमें बदल गया। जीत के जश्न में निकाली गई रैली के दैरेन की गई अचानक की गई गोलीबारी में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई और 21 अन्य घायल हो गए। घायलों में नौ बच्चे भी शामिल हैं। द न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, घब्बे घटना कैनसस सिटी के यूनिवर्सिटी स्टेशन के पास हुई। पल भर में सुपर बाउल जीत का जश्न अराजकता के हृश्य में बदल गया। कैनसस सिटी पुलिस प्रमुख स्टेंसे ग्रेव्स ने संवाददाता सम्मेलन में कहा कि तीन लोगों को हिरासत में लिया गया है। इन तीनों में से दो के पास हथियार मिले हैं। अभी यह साफ नहीं हो सका है कि गोली बच्चों चलाई गई। चिल्ड्रेन्स मर्सी हायस्पिटल ने कहा कि उनके बहां 12 लोगों का इलाज किया जा रहा है। इनमें 11 बच्चे हैं। बच्चों की उम्र 6 से 15 वर्ष है। गवर्नर की प्रवक्ता रस्टेनी मेरर ने कहा कि नौ बच्चों को गोली लगी है। किसी भी बच्चों की हालत गंभीर नहीं है। कुछ घायलों को यूनिवर्सिटी हेल्थ और ट्रैमैन मेडिकल सेंटर पहुंचाया गया। इनमें दो लोगों की हालत नाजुक है। पुलिस का कहना है कि रैली में कैनसस सिटी और मिसौरी के गवर्नर सहित अधिकारी शामिल थे। कैनसस की गवर्नर लौरा केली को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। मिसौरी के गवर्नर माइक पार्सन और उनकी पत्नी दोनों सुरक्षित हैं। कैनसस सिटी के खिलाड़ियों ने घटना पर दुख जाताया है। रविवार को अपनी टीम को जीत दिलाने वाले क्वार्टरबैक पैट्रिक महोम्स ने कहा कि वह "कैनसस सिटी के लिए प्रार्थना कर रहे हैं!"

खलीज टाइम्स का हिन्दू मंदिर के उद्घाटन  
पर नजरिया- 'संयुक्त अरब अमीरात ने  
इतिहास में नया अध्याय लिखा'



**अवृद्धावी।** संयुक्त अरब अमीरात में बड़ी प्रसार संख्या वाले अंग्रेजी भाषी के समाचार पत्र 'खलिफा टाइम्स' ने आज (१५ फरवरी, २०२४/गुरुवार) के अपने अंक में अवृद्धावी में बीएपीएस हिन्दू मंदिर स्वामीनारायण संस्था के वर्तमान अधिकारीकी गुरु प्रमाण पूजन महंत स्वामी महाराज और भारतीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एकीकृत काटकर बीएपीएस हिन्दू मंदिर का उद्घाटन किया। यह समारोह हिन्दू मोदी ने यहां बने श्रीडी केंद्र का दौरा भी किया। यह केंद्र मोदर के दर्शन और यात्रा के बारे में १२ मिनट का गहन अनुभव प्रदान करता है। भारतीय प्रधानमंत्री ने मंदिर के बास्तुशिल्प की प्रशंसा

के उद्घाटन अवसर के समाचार को प्रमुखता दी दी। अखबार ने प्रथम पेज की पहली सचिव खबर का शीर्षक - 'शूपैंड स्क्रिप्ट्स ए न्यू चैटर इन विस्टो' (संयुक्त अरब अमीरात ने इत्तहास में नया अध्याय लिखा) दिया है। 'खलीज टाइम्स' ने इस समाचार को अंदर के पन्ने पर भी तरीकी दी है। अखबार ने अपनी रिपोर्ट में लिखा है, मध्य पूर्व के पहले पारंपरिक हिंदू मंदिर का उद्घाटन वैदिक रीत रिवाज से संपन्न हुआ। वैदिक समारोह में प्रधानमंत्री मोदी भी शामिल हुए। अखबार ने रिपोर्ट के अनुसार, भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 27 एकड़ भूमि पर बने इस प्रतिष्ठित मंदिर में पहुंचने पर वीपीएपी हिन्दू मंदिर के परियोजना प्रमुख पूज्य ब्रह्मविहारिदास स्वामी और पूज्य इवरकार स्वामी ने स्वामी किया। प्रधानमंत्री मोदी ने ब्रह्मविहारिदास स्वामी को गर्मजोशी की। खलीज टाइम्स ने इस मंदिर के बास्तु पर लिखा है-यह वारसुशिल्प क्रृष्णा का उत्तरव है और प्राचीन सभ्यताओं की समृद्धि को सम्पन्न लाता है। इस उत्कृष्ट कृति की झलक पाने के लिए भक्त सुबह से ही उमड़े गए। इस भव्य समारोह में हजारों और गणमान्य व्यक्तियों ने दिखाया। इस बजह से यह समारोह संयुक्त अरब अमीरात और भारत के लिए एक

अबूधाबी में किया गया। बीएपीएस के साथ गले लगाया। प्रधानमंत्री महत्वपूर्ण अवसर बन गया।

# शाहबाज शरीफ बन सकते हैं पाकिस्तान के अगले प्रधानमंत्री, कैबिनेट में 25 मंत्री शामिल करने पर मंथन

इसलमावाद। पाकिस्तान में चुनाव के बाद पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ के छोटे भाई शहबाज शरीफ अगले प्रधानमंत्री हो सकते हैं। पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएमएल-एन) ने पार्टी प्रमुख और तीन बार के पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ के बजाय 72 वर्षीय शहबाज को प्रधानमंत्री पद के उम्मीदवार घोषित किया। वहाँ जल में बढ़ पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी द्वारा समर्थित निर्विलयी उम्मीदवारों को संसद में अधिक सीट मिलने के बावजूद पाकिस्तान तहरीक-ए-इसांक (पीटीआई) सत्ता में नहीं आ पाएंगी। मैं आठ जनादेश आया था और चुनाव में खिड़त जनादेश आया था। इससे पहले, शहबाज शरीफ ने पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (पीपीपी) के आसिक अली जरदारी, मुताहिदा कौमी मुवमेंट पाकिस्तान (एमक्यूम-पी) के खालिद मकबूल सिद्दीकी के साथ मंगलवार रात पाकिस्तान मुस्लिम लीग-कायद (पीएमएल-क्यू) के शुभात हुसैन की आवास पर मुलाकात की और सकार गठन पर समर्थन जताई। शरीफ ने बैठक में उपस्थित अन्य नेताओं का आभार जताते हुए कहा, अज हम देश को यह बातें के लिए एक जुड़ा हैं कि हमने खिड़त जनादेश स्वीकृत कर लिया है। मैं जरदारी और विलाकल (झुड़ा) का आभारी हूं कि उन्होंने पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएमएल-ए) का समर्थन करने का फैसला किया है। पीएमएल-एन की सुचना सचिव मरयम औरंगजेब ने कहा कि पार्टी मुश्खल नवाज शरीफ ने देश के प्रधानमंत्री पद के लिए पार्टी अद्यता और अपने छोटे भाई शहबाज शरीफ (72) को नामित किया है। उन्होंने बताया कि पीएमएल-एन की वरिष्ठ उपाध्यक्ष और नवाज शरीफ की राजनीतिकर्मी मानी जानी वाली मरयम नवाज को पंजाब के मुख्यमंत्री पद के लिए नामित किया गया है। पार्टी की सुचना सचिव ने

कहा, नवाज शरीफ ने उन राजनीतिक दलों का आभार जताया है जिन्होंने पार्मी सरकार बनाने में पीएमएल-एन का समर्थन किया है और उन्होंने उम्मीद जताई कि ऐसे फैसलों से पाकिस्तान संकट से बाहर आ जाएगा।

ताज राजनीतिक घटनाक्रम पर प्रतिक्रिया देते हुए जेल में बंद पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पाकिस्तान तहीकी-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी ने कहा कि पीएमएल-एन के लिए सबसे अच्छा विकल्प छाड़ाया अपनी हार को शीलनाता से स्वीकार करनाहूँ और उनकी पार्टी के संरक्षण इमरान खान को देश को संकट से उतारने देना है।

प्रधानमंत्री पद के अलावा, पाकिस्तान में अब संघीय मर्यादाएँ लिए जाना की चर्चा शुरू हो गई है। उम्मीद है कि शुरूआती चरण में कैविनेट में 25 मंत्री बनाए जा सकते हैं। पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज के सूत्रों की मानें तो बुधवार को पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ और शहबाज शरीफ ने बैठक की। इस दौरान कई नामों पर चर्चा हुई। उम्मीद है कि मुत्ताहिदा कौमी मुवोट-पाकिस्तान (एमक्यूएम-पी) की तीन से पांच मंत्रालय मिल सकते हैं, जिसमें खालिद मकबूल सिद्दीकी, फारुक सराह, मुस्ताक कमाल, अमीनुल हक, खुआजा इंजाफ़रुल हसान सहित अन्य नेताओं के बारे में विचार किया जा रहा है।

इसके अलावा, पीएमएल-एन ने अपने कोटे के 15 नेताओं के नामों पर चर्चा की। इनमें इशाक डार, अयजाय सादिक, खुआजा आसिफ, अहमद इकबाल, मरियम और रंजिजेब, अताउल्लाह तराह, शजाफातिमा खुआजा, रियाजुल हक जुज, बिलाल अजहर कथानी, डॉ तारिक फजल चौधरी, कमरुल इस्माम और राणा तनवीर हुसैन शामिल हैं। इन्हें काम-ए-पाकिस्तान पार्टी (आईपीपी) के अब चौधरी प्रधानमंत्री के विशेष सहायक के रूप में नियुक्त हो सकते हैं।

## म्यांगार के 330 जवान आज बांग्लादेश से लौटेंगे खदेश



पुलिस के अधिकारियों ने बैठक की। सौपें की सभी तैयारियां पूरी हो चुकी टेकनाक में हनीला से म्यामार के बॉर्डर उन्होंने कहा कि म्यामार के जवानों को हैं। नाइखोंगचारी में घुमदम और गार्ड पुलिस के सदस्यों को इनानी में नौसेना जेटी घाट के पास एक क्षेत्र में फरवरी के बीच बांग्लादेश आए थे। लाया गया है। वह सदस्य चार से सात



**निबंधित मजदूर के बच्चों की पढ़ाई के लिए मिलती है राशि**

भागलपुर, । बिहार भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड में निबंधित असंगठित क्षेत्र के कामगारों के लिए कई कल्याणकारी योजनाएं संचालित हैं। कल्याण बोर्ड की योजनाओं की लाभ प्राप्त करने हेतु निर्माण श्रमिकों को बिहार भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड से पंजीयन करना एवं बोर्ड का सदस्य बने रहना आवश्यक है। पंजीयन के पश्चात ही उहें किसी प्रकार की सहायता प्राप्त हो सकती है। वैसे निर्माण कामगार जो 18 वर्ष की आयु के हो लेकिन 60 वर्ष पूर्ण नहीं किए हों, कल्याण बोर्ड के सदस्य बन सकते हैं निबंधन शुल्क 20 रुपए तथा मासिक अंशदान 50 पैसे प्रति माह की दर से एक मुश्त 5 वर्ष के लिए निबंधन के समय 30 रुपए अर्थात निबंधन एवं अंशदान शुल्क एक मुश्त 50 रुपए देय है। 5 वर्ष के बाद श्रमिक को पुनः नवीकरण करवाना होगा अंशदान समय से जमा नहीं करवाने पर सदस्यता समाप्त हो जाएगी तथा श्रमिक को किसी प्रकार का लाभ बोर्ड से प्राप्त नहीं होगा। यदि निबंधित निर्माण श्रमिक के सदस्यता समय अंशदान जमा न करने के कारण टूट गई हो तो इस टूट को निबंधन पदाधिकारी के द्वारा पुनर्जीवित किया जा सकता है, बशर्ते कि निर्माण श्रमिक टूट की अवधि का बकाया अंशदान 50 पैसे प्रति माह की दर से बोर्ड के कोष में जमा कर दे, परंतु इस प्रकार की सदस्यता दो बार से अधिक पुनर्जीवित नहीं किया जा सकेगा। न्यूनतम एक वर्ष की सदस्यता पूर्ण होने पर निबंधित महिला निर्माण कामगार को प्रथम दो प्रसवों के लिए प्रसव की तिथि को राज्य सरकार द्वारा अकृशन कामगार हेतु निर्धारित न्यूनतम मजदूरी की दर से 90 दिनों के मजदूरी के समतुल्य राशि प्रदान की जाती है। निबंधित निर्माण कामगारों के पुत्र एवं पुत्री को आई.आई.टी.ल/ आई.आई.एम तथा एम्स जैसे सरकारी उत्कृष्ट संस्थाओं में दाखिला होने पर पूरा दृश्यान फीस वित्तीय सहायता के रूप में दिया जाता है। बी.टेक. अथवा समकक्ष कोर्स के लिए सरकारी संस्थान में दाखिला होने पर एकमुश्त 20 हजार रुपये का वित्तीय

सहायता प्रदान किया जाता है। सरकारी पॉलिटेक्निक/निर्सिंग या समकक्ष डिलोपमेंट कोर्स के अध्ययन के लिए एकमुश्ति 10 हजार तथा सरकारी आई.टी.आई. या समकक्ष के लिए 05 हजार रुपये का वित्तीय सहायता प्रदान किया जाता है निबंधित निर्माण कामगारों के अधिकतम दो संतानों को प्रतिवर्ष बिहार राज्य के अधीन किसी भी बोर्ड अथवा संचालित 10वीं एवं 12वीं की परीक्षा में 80 प्रतिशत या उससे अधिक अंक प्राप्त करने पर 25 हजार रुपये, 70 प्रतिशत से 77.99 प्रतिशत तक अंक प्राप्त करने पर 15 हजार रुपये तथा 60 प्रतिशत से 69.99 प्रतिशत तक अंक प्राप्त करने पर 10 हजार रुपये का लाभ प्रदान किया जाता है। निबंधित निर्माण मजदूर को कौशल उन्नयन के तहत औजार ऋण हेतु 15 हजार रुपये, भवन मरम्मति हेतु 20 हजार रुपये, असाध्य रोग के चिकित्सा हेतु उस रोग में मुख्यमंत्री चिकित्सा सहायता कोष के समतुल्य राशि तथा वार्षिक चिकित्सा सहायता के रूप में प्रति वर्ष 03 हजार रुपये, दाह संस्कार हेतु 05

हजार रुपये, लकवा, कुष्ठ रेग, टी.वी. अथवा दुर्घटना आदि में स्थाई विकलांगता की स्थिति में 1000 रुपये प्रतिमाह तथा स्थाई पूर्ण निःशक्ता की स्थिति में एक मुश्त 75 हजार रुपये एवं आशिक निःशक्ता की स्थिति में 50 हजार रुपये प्रदान किया जाता है। स्वाभाविक मृत्यु में ?200000 तथा दुर्घटना मृत्यु में चार लाख रुपए का लाभ दिया जाता है यदि मृत्यु आपदा के समय होती है और आपदा प्रबंधन के द्वारा अनुदान दिया जाता है तो वैसी स्थिति में बोर्ड द्वारा मात्र एक लाख रुपए ही दे हैनविधित पुरुष कामगार जिनकी पती बोर्ड में निवाधित नहीं हो, को उनकी पती के प्रथम दो प्रसवों के लिए 06 हजार रुपये प्रति प्रसव की दर से प्रदान किया जाता है, जबकि निवाधित महिला निर्माण कामगार को प्रथम दो प्रासवों के लिए प्रसव की तिथि को राज्य सरकार द्वारा अकृशल कामगार हेतु निर्धारित न्यूनतम मजदूरी के 90 दिनों के मजदूरी के समतुल्य राशि दिया जाता है। वस्त्र क्रय हेतु 2500 रुपये एकमुश्त प्रदान किया जाता है।

**माह होने के बाद भी नहीं हुई नगर पालिका परिषद की बैठक**

## **60 दिन में परिषद की बैठक का नियम 180 दिन में भी नहीं गई बुलाई थमा विकास कार्य, वार्ड पार्षद परेशान**

बैकुंठपुर- नगर पालिका परिषद बैकुंठपुर के नेता प्रतिवक्षुभ्रत्रपूर्ण प्रभारी सिंह ने परिषद कि बैठक कराने के लिये मुख्य नगर पालिका अधिकारी को पत्र लिखकर ध्यान आकर्षण करवाते हुए मांग की है। नगरपालिका अधिनियम की धारा 51 में नियम 8 के तहत हर 60 दिन में कम से कम एक बैठक बुलाने या कैलेंडर वर्ष में कुल 6 बार बैठक होना चाहिए, मगर यहां पर इन नियमों को दर किनार कर दिया गया है। राज्य सरकार के नगरपालिका अधिनियम में साफ तौर पर आदेश है कि नगरीय निकाय की बैठक हर दो महीने में एक बार होना चाहिए, बैकुंठपुर नगर पालिका परिषद की बैठक लगभग छ-महीने से नहीं हुई है। जबकि हर 2 महीने के अंतराल में परिषद का विशेष सम्मेलन बुलाने का नियम है। लेकिन बैठक न होने की वजह से शहर में कई विकास कार्यों को जहां मंजरी नहीं मिल पा रही है। कई



की योजनाओं पर चर्चा नहीं हो पारी है। नगर पालिका अधिनियम के तहत निकायों को प्रत्येक 60 दिन के अंतराल में निवाचित पार्षदों का सम्मेलन बुलाना होता है। वहीं इस संबंध में नेता प्रतिपक्ष

सिंह ने कहा है कि परिषद के विशेष सम्मेलन का पार्षदों को बेसब्री से इंतजार है। इसका कारण यह है कि एक ओर पिछली बैठक में स्वीकृत कार्य जहां शुरू नहीं हो पाने से उनमें आक्रोशण

है। परिषद की बैठक सीएमओ को बुलाना चाहिए, शहर के जनसम्मानों व विकास कार्यों के मुद्दों पर चर्चा की जाएगी परिषद ने अपने कामकाज को सुचारू तश्व विकेन्द्रीकृत करने के उद्देश्य से कमेटियों का गठन कर इनका अध्यक्ष पार्श्वों को बनाया है, लेकिन अधिकांश कमेटियों की बैठक भी समय पर नहीं होने की शिकायत बनी है। जिससे शहर का विकास रुक सा गया है बहुत सारे पुराने काम जो रुके हुए हैं और नये कामों का मंजूरी मिल चुका है वह भी कार्य चालू नहीं हो रहे हैं। कई महीनों से पार्श्वों कर्मचारियों का मानदेय नहीं मिला है। पार्श्व अपनी बाँड़ों की विकास को लेकर चिंतित नजर आ रहे हैं। कई काम ऐसे हैं जो परिषद के बैठक में मंजूरी मिलने के बाद ही संभव है वार्ड, नगर भ्रमण के द्वारा नापार्श्वों से गणमान्य नागरिकों के द्वारा समस्या बताई जाती है और निराकरण करने के लिए कहा जाता है।

जन सुनवाई में 104 आवेदन पत्रों में हुई सुनवाई



बागबहोर ने समग्र आईडी में पती का नाम जोड़कर किसान सम्पादन अधिकारी के लिए आवेदन दिया। सहायक कलेक्टर ने मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत सभ्यपुर कर्चुलियान को तत्काल नाम शामिल कराने के निर्देश दिए। राजबहार केवट निवासी महसूसाव ने उन्हें किसान सम्पादन निधि योजना के लिए उपन-पात्र करने के लिए आवेदन दिया। सहायक कलेक्टर ने एसडीएम गुड़ को आवेदन में कार्यवाही के निर्देश दिए। जन सुनवाई में गंगा प्रसाद एवं अन्य निवासी ग्राम गाड़ा 138 ने साथकीय जमीन से अवैध कब्जा हटाने के लिए आवेदन दिया। एसडीएम जवाब को प्रकरण में कार्यवाही के लिए निर्देशित किया गया। रामगोपाल सिंह निवासी ग्राम बरा 396 ने खसाव में सुधार के लिए आवेदन दिया। तहसीलदार बनकुड़ीयाँ को आवेदन में कार्यवाही के निर्देश दिए गए। रामगोपाल पटेल निवासी ग्राम खजुआ ने खजुआ मंदिर की भूमि पर लगाई गई अवैध फसल की कुर्कुत के लिए आवेदन दिया। तहसीलदार रायगुरु कर्चुलियान को आवेदन में कार्यवाही के निर्देश दिए गए। इन्द्रमणि प्रसाद मिश्रा निवासी ग्राम सलैया हुमान ने सविदा शाला शिक्षक नियुक्ति के संबंध में उच्च न्यायालय के आदेश का पालन कराने के लिए आवेदन दिया। सहायक कलेक्टर ने जिला शिक्षक अधिकारी का आदेश का तत्काल पालन कराने के निर्देश दिए। जन सुनवाई में सीमांकन, पेशन और पीपील में नाम जोड़ने सहित विभिन्न आवेदनों में सनवाई की गई।

**बिना अतिरिक्त राशि दिए मिलेगी  
गैस सिलेण्डर की होम डिलेवरी**

बोम विलेवरी के लिए अतिरिक्त यांत्रि का आटेश नियम

A photograph of a woman with dark hair, wearing a patterned scarf and a light-colored sweater, speaking into a microphone at a podium. She is gesturing with her hands as she speaks. The background shows a wall with a map of India.

## **भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ की मांग को स्वास्थ्य मंत्री ने पूरा किया**

## पूर्व जिलाध्यक्ष आनंद शर्मा ने जनहित में सौपा था ज्ञापन



जाएगा। मनेद्रगढ़ में महिला स्त्री सीएचसी को मिले पांच डॉक्टर

मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल का भारतीय राष्ट्रीय पत्रकार महासंघ परिवार ने अभार व्यक्त किया। कहा स्वास्थ्य विभाग और भी कई कमियां हैं जैसे डाकटरों की पूर्ण रूप से 24 घंटा व्यवस्था हो, सोनोग्राफी, प्रति दिन रिकार्ड मेंटेनेंस हो, सीसी टी.वी. की प्रत्येक वार्ड में व्यवस्था हो, ब्लड बैंक उपलब्ध कराया जाये, मरीजों से व्यवहार पूर्वक इलाज किया जाये, मरीजों को जैनरिक दवाईया लिखी जाये जिससे मरीज आसानी से दवाई खरीद कर इलाज करा-

## **खाद्य पदार्थों में मिलावट करने वालों पर प्रशासन सख्त खाद्य विभाग की लगातार कार्यवाही जारी**

रीवा कलेक्टर रीवा के निर्देश पर खाद्य पदार्थों में होने वाली मिलावट की जांच हेतु गठित जांच दल द्वारा आज सिरमौर चौहान स्थित, न्यू सुरेंग डेरी आईजी ऑफिस के समान स्थित कारखाने पर छापामारी कार्रवाई की गई। कारखाने में निर्माण का कोई लाइसेंस नहीं पाया गया। उड़कान में विक्रय किया जा रहे परीक्रीम मावा एवं ढही के नमूने जांच हेतु लिए गए। काटे पर नपातोल विभाग का सत्यापन ना गए जाने से ना काटे को जस किया गया। जांच दल द्वारा रीवा शहरी क्षेत्र में दूसरी कार्यालयी ट्रांसपोर्ट नगर स्थित रिलायंस मार्ट में की गई तथा दूध लस्ट्री बाडी एवं अन्य खाद्य पदार्थों के नमूने जांच हेतु लिए गए। जांच दल द्वारा रीवा शहरी क्षेत्र के अतिरिक्त कस्ता क्षेत्र में भी जांच की कार्रवाई की गई है इसमें आज मनंगवा स्थित चिलिंग प्लाट फारिहर मिल्क प्रोडक्ट की जांच की गई एवं दूध का नमूना जांच हेतु लिया गया तथा नपातोल विभाग द्वारा सत्यापन ना पाए जाने से काटे को जस किया गया। मनंगवा



स्थित श्रीराम मिष्ठान भंडार की जांच के दौरान दल को सड़ा हुआ दही चटनी के लिए इस्टेमाल करते पाया गया जिसे नष्ट कराया गया एवं विक्रय किया जा रहे सार्विध माल जो की संचालक द्वारा इलाहाबाद से मांगाए जाने का बताया गया। उक माल का नमूना जाच हेतु लिया गया। इसके अतिरिक्त दुकान से विक्रय किया जा रहे हैं दही का भी नमूना जांच हेतु लिया गया। मन्गनग्र स्थित बीकानेर मिष्ठान की जांच भी जांच दल द्वारा की गई एवं जांच के दौरान विक्रय किया जा रहे हैं पर्याप्त एवं दही का नमूना जांच हेतु लिया गया है बीकानेर मिष्ठान भंडार के कारखाने में किसी प्रकार का कोई लाइसेंस नहीं पाया गया एवं सच्चिता का अभाव पाया गया इसके संबंध में इन्वेस्टिगेटोर्स जारी किया जा रहा है। जाच टांग में खाद्य सुरक्षा अधिकारी अमरीश दुबे, साबिर अली, रश्मि तिवारी, शश्वतला मिश्रा, नापतोल सहायक नियंत्रक, विजय कुमार खातरकर, जेएसओ सुभाष द्विवेदी शामिल रहे।

