

दैनिक

# पुष्पांजली दुड़े

नई सोच नई पहल



ग्रालियर: वर्ष: 3 : अंक: 359

ग्रालियर, सोमवार 09, सितंबर 2024

पृष्ठ: 8 मूल्य: 2 रुपए

## न्यूज ट्रैक

विदेश भेजने के नाम पर ठगी करने वाले ट्रैवल एजेंट भाई-बहन मिशनारी 1.07 करोड़

नई दिल्ली। पंजाब के तुधियाना जिले से पुलिस ने विदेश भेजने के नाम पर ठगी करने वाले एक ट्रैवल एजेंट भाई-बहन को गिरफतार किया है। पुलिस ने इनके घर से तलाशी के दौरान 1.07 करोड़ रुपये की नकदी बरामद की है। दोनों अरोपियों को अदालत में पेश किया गया, जहाँ से उन्हें 3 दिन के रिमांड पर भेज दिया गया है। शुभम अग्रवाल के अनुभव, अभिनव और वीनू महानी को ठगी का तरीका अनोखा था। उन्होंने तुधियाना में - ट्रैवल वे इमोशनल नाम से एक ऑफिस खोल रखा था। यहाँ वे लोगों से बीजाँ लाने के बाद ऐसे लेने का वादा करते थे। शुभआत में ऐसे पेर पेर पेर करने के नाम पर दो लाख रुपये लेते थे। इसके बाद दस्तावेजों में कमी या फाइल रिजेक्ट होने की वात कहने पर ऐसे करने के नाम पर दो लाख रुपये लेते थे। अधिकारी मामलों में, अरोपी फार्जी दस्तावेज दिखाकर आदालत करने वालों को बताते थे कि उनकी फाइल रिजेक्ट हो गई है। और ऐसे वापस नहीं होते। जो लोग उनके खिलाफ आकार उतारते थे, उन्हें बांसुरें के जीर्ण धके देकर बाहर निकाल दिया जाता था। भाई-बहन मिलकर सैकड़ों लोगों को ठगी का शिकार बना चुके हैं। एडीसीपी ने बताया कि वीनू के खिलाफ विदेश भेजने के नाम के तीन फार्जी पर दस्तावेज देते हैं। 25 दिन पहले संग्रहर का एक दंपती पानी की टंकी पर चढ़ गया था। उनका आरोप यह कि अभिनव और वीनू ने विदेश भेजने के नाम पर 18 लाख रुपये दिये थे तो केन्द्र उन्हें विदेश नहीं भेजा। पुलिस दस्तावेज में की अभी जांच कर रही है।

**विनेश और बजरंग पूनिया की राजनीति में एंट्री, थामा कांग्रेस का हाथ, विधानसभा चुनाव लड़ने की अटकलें तेज़**

नई दिल्ली: पिछले कुछ दिनों से जारी कथाओं को विवर देते हुए ओलपियन पहलवान विनेश फार्गाट और बजरंग पूनिया ने शुभराम को कांग्रेस का 'हाथ थाम लिया। हरियाणा विधानसभा चुनाव से पहले समें आप इस महत्वपूर्ण घटनाक्रम के बाद दोनों पहलवानों का चुनाव लड़ना वर भाना जा रहा है। हालांकि, कांग्रेस ने कहा कि इसके फैसला पार्टी की केंद्रीय चुनाव समिति करेगी। पार्टी महासचिव (संस्थान) के प्रभारी वीपक बाबराजा, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष सूरजभान, प्रवक्ता पवन खेड़ा और अन्य नेताओं की मौजूदगी में दोनों पहलवान कांग्रेस से शामिल हो गए। विनेशोपाल ने दावा किया कि बुधवार को राहुल गांधी से मुलाकात के बाद रेलवे ने फोगाट को आकर्षित करने के बाबत आपनी नियर्सिटी को नियोजित करते हुए जारी किया है। पार्टी सुनूने के बाहर नियोजित करने की वात कही गई है। विनेशोपाल ने पूछा कि क्या विषयक के नेता से मिलना अपराध है। साथ ही उन्होंने रेलवे अधिकारियों से फोगाट को कार्यसूचक करने और 'राजनीति नहीं करने' का अनुरोध किया। वह पूछे जाने पर कि क्या फोगाट और पूनिया विधानसभा चुनाव लड़ें, उन्होंने कहा कि पार्टी की केंद्रीय चुनाव समिति इस पर नियंत्रण करेगी। कांग्रेस अध्यक्ष मलिकाजुन खाने से मुलाकात की। पार्टी में शामिल होने के बाद फोगाट ने कहा कि भाजपा, बृजभूषण शरण सिंह को समर्थन कर रही है जबकि कांग्रेस ने प्रदर्शनकारी पहलवानों का साथ दिया और वह भी तब जब उन्हें दिल्ली में सड़कों पर घमींठा जा रहा था। पूनिया और फोगाट 2023 में भारतीय जनता पार्टी (भजप) के पूर्ण सांसद और भारतीय कर्तव्य संसदीय शरण के तलाकान नियम वृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ यौन उत्पीड़न के आपोंको लेकर हुए विषय प्रदर्शन का हिस्सा थे। उन्होंने कहा, "मैं देश के लोगों और मीडिया को धन्वन्याद देती हूं, आपने मेरी कर्तव्यीय जनता में राम वर्णन करने की कही है कि बुरे समय में पाता चलता है कि छोड़कर यौन को धन्वन्याद करता है। उन्होंने कहा कि जब देश के लोगों और मीडिया को धन्वन्याद देती हूं, आपने मेरी कर्तव्यीय जनता में राम वर्णन किया। मैं कांग्रेस पार्टी को धन्वन्याद देना चाहती हूं। कहा जाता है कि बुरे समय में पाता चलता है कि छोड़कर यौन को धन्वन्याद करता है। उन्होंने कहा कि जब देश के लोगों और मीडिया को धन्वन्याद देती हूं, आपने मेरी कर्तव्यीय जनता में राम वर्णन किया। मैं कांग्रेस पार्टी को धन्वन्याद देना चाहती हूं। लेकिन मैं खेला। उन्होंने कहा कि मैं और्जांगिक मौकों में जाकर विनेश के नाम पर भाग नहीं लेना चाहती हूं। लेकिन मैं खेला। उन्होंने कहा कि मैं और्जांगिक मौकों में नहीं जा सकती, लेकिन मैं लिया... उन्होंने कहा कि मैं और्जांगिक मौकों में नहीं जा सकती, लेकिन मैं लिया... उन्होंने कहा कि जिन परिस्थितियों को उन्हें सामना पड़ा, वह दूसरे खिलाड़ियों को कहना पड़े। उन्होंने कहा, "मूँझे अपने देश के लोगों की सेवा करने का मौका दिया गया है, वह एक नई पारी है। एक खिलाड़ी के रूप में हमने जो कुछ जैला, मैं नहीं चाहूँगी कि कोई अन्य खिलाड़ी इससे गुजरे।"

**जेयू: सिने संस्कृति से ज़ुड़ने के आह्वान के साथ चंबल फिल्म फेरिट्वल का समाप्त**



ग्रालियर: सिनेमा के सरोकारों की सीधे देते हुए दो दिवसीय आठवें चंबल इंटरनेशनल फिल्म समारोह का रांगांग समाप्त रखिवार को हो गया। इस दौरान विविध सांस्कृतिक कार्यक्रमों की धूम रही। कलाकारों के प्रदर्शन ने मन मोह लिया। अयोजन के दूसरे दिन भी फेरिट्वल की जूरी द्वारा पुरस्कृत फिल्मों का प्रदर्शन जारी रहा। फेरिट्वल से भविष्य में पर्फैट और फिल्म निर्माण दोनों में ही ग्रालियर का फायदा होगा। कई दोस्री विदेशी फिल्मकारों अपनी फिल्मों की शुरुआत करने जानियां की और अपनिवित हुए। हैंसमान समाप्त हैं जबरेस्टर अधिकारी ने देश के छोटे नगरों तक गांधीं में सिनेमा के माध्यम से संस्कृति, साहित्य, संगीत एवं परस्पर सहयोग एवं सद्व्यवह के विकास व प्रसार-प्रचार पर विशेष रूप से बल दिया।

## खाते में जमा करेंगे 1,574 करोड़ रुपये आज सीएम मोहन यादव लाडली बहनों के



भोपाल। मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना एवं सामाजिक सुकृति पेंदन योजना के हितावियों के खातों में मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव सिरोक विलक के माध्यम से सोमवार को 1,906 करोड़ रुपये जमा पड़े। राज्य स्तरीय कार्यक्रम को लिया जाता है। इसके साथ ही विकास कार्यों का भूमिपूर्ज और लोकार्पण भी किया जायगा। बीना को जिला बनाने की मांग के बीच होने जा रहे इस राज्य स्तरीय कार्यक्रम को लेकर आगामी उपचुनाव की तैयारी से भी जोड़कर देखा जा रहा है। बीना से कोरिंग विषयक निर्माण सप्ते लोकशाहा चुनाव के समय मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव की उपस्थिति में हुए फाइक्रम में भाजपा में शामिल होने की घोषणा कर चुकी है। मुख्यमंत्री कार्यालय के अधिकारियों का कहना है कि मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना का राज्य स्तरीय

**नई दिल्ली: पूर्व चुनाव आयुक्त अरुण गोयल को ऋषेणशिया में भारत का राजदूत नियुक्त किया गया है**

दिल्ली हाल ही में हुए लोकसभा चुनाव की घोषणा के दौरान में एक एक घटने पर गोयल ने अचानक से शृंग से इस्तीफा दे दिया था। उह भारी उद्योग मंत्रालय के सचिव पद से रात चुनाव आयोग लाया गया था, लेकिन कार्यक्रम शुरू होने के पहले अज्ञात कारणों से उहोंने इस्तीफा दे दिया था। अब



उहोंने ऋषेणशिया का एंबेसडर बना दिया गया है, गोयल पंजाब कैडर के 1985 बैच के आईएएस रहे हैं। वैसे ये पद आईएएस अधिकारी धारण करते हैं और अभी वहाँ 1997 बैच के आईएएस राजेश श्रीवास्तव तैनात हैं, जिनका तबादला कर दिया गया है।

**लखनऊ हादसे की जांच के लिए 3 सदस्यीय समिति गठित, सीएम योगी ने अस्पताल में शायलों से की मुलाकात**



लखनऊ के ट्रांसपोर्ट नगर में एक इमारत ढहने के मालामाल में अब तक 8 लोगों की मौत और 28 लोगों के घायल होने की खबर है। इस मामले में विलिंग यालिंक के खिलाफ केस भी दर्ज कर दिया गया है। इसी बीच, प्रशस्ति के मुख्यमंत्री ने शायलों से मुलाकात की। वहीं सीएम योगी ने लखनऊ सदस्यीय समिति गठित कर दी है। यह समिति जांच कर अपनी जांच रिपोर्ट यथार्थी शासन को प्रस्तुत करेगी। सीएम योगी ने एकस पर लिखा-

जनन लखनऊ के सरोजनीनगर में व्यावसायिक भवन गिरने के दूर्घट घटना की गहन जांच के लिए तीन सदस्यीय समिति गठित कर दी गई है। जांच समिति घटना के कारणों की समग्र रूप से जांच कर अपनी जांच रिपोर्ट यथार्थी शासन को प्रस्तुत करेगी।

बता दें कि रंगिवार को प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लोकबंधु अस्पताल पहुंचकर घायलों से भी बात की और घायलों के बेहतर इलाज करने के लिए दिया गया है। इस दौरान सोमवार नगर विधायक राजेश सिंह भी भाजुद रहे। जात हो कि, सोमवारी नगर थाना क्ष





## **महेश बाबू को विध्य का गाँधी कहना उनके व्यक्तित्व का समुचित विश्लेषण होगा - डॉ एन. पी. पाठक**



रीवा। भारत के प्रथम प्रधामंत्री पं जवाहरलाल नेहरू के निकटतम सहयोगी एवं विंध्य क्षेत्र के प्रखर स्वर्वत्रता संग्राम सेनानी स्व. बाबू महेश प्रसाद श्रीवास्तव की 112 वीं जयंती पर विंध्य क्षेत्र की साहित्यिक, सांस्कृतिक एवं सामाजिक संस्था स्व. महेश बाबू स्मृति समिति एवं साईंशा सोशल वेलफेर फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में स्थानीय उर्घट स्थित कृष्ण सदन में विचार संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अवधेश प्रताप सिंह विश्विद्यालय के पूर्व कुलपति एवं प्रकांड विद्वान डॉ एन. पी. पाठक रहे जबकि अध्यक्षता महेश बाबू स्मृति समिति के अध्यक्ष इंजी. वशिष्ठ मुनि शर्मा ने की। बतौर विशिष्ट अतिथि महिला नेत्री कविता पांडेय, वरिष्ठ नेता सुबोध पांडेय, महेश बाबू स्मृति समिति के उपाध्यक्ष एवं वरिष्ठ मीसाबंदी सुभाष श्रीवास्तव उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन साईंशा फाउंडेशन के सचिव सिद्धार्थ श्रीवास्तव ने किया।

कार्यक्रम का शुभारंभ स्व. महेश बाबू के चित्र पर माल्यार्पण एवं चित्र के समक्ष दीप प्रज्जवलन के साथ हुआ। तदुपरांत स्व. महेश बाबू स्मृति समान 2024 प्रकांड विद्वान, प्रखर वक्ता एवं विचारक डॉ एन. पी. पाठक को प्रदान किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न क्षेत्रों के जिन लोगों ने अपने विचार व्यक्त किये, गीत एवं कविताएं प्रस्तुत की उनमें प्रमुख रूप से भारतीय पेशनर्स समाज के अध्यक्ष डॉ अशोक चतुर्वेदी, साईंनांजलि समिति की

अध्यक्ष अनुराधा श्रीवास्तव, बेनिसन हेलिंग वेलफेर सोसायटी की अध्यक्ष श्लेषा शुक्ला, युवा एकता कल्याण संघ के अध्यक्ष राजराखन पटेल, सृजन डेवलपमेंट फाउंडेशन के अध्यक्ष शेषमणि शुक्ला, क्षत्रपति शिवाजी सेना के जिलाध्यक्ष शोभनाथ गुप्ता, विद्यास्थली पब्लिक स्कूल के डायरेक्टर आर के साहू, वरिष्ठ पत्रकार मुकुंद प्रसाद मिश्रा, पत्रकार तेज प्रताप सिंह, मीसाबंदी यतीन्द्र सिंह, समाजवादी नेता नथूलाल सेन, वरिष्ठ कवि राम सुंदर द्विवेदी, कवि दुर्गा प्रसाद चतुर्वेदी, कवि राम लखन जलेश, समाजसेवी मनोज गौतम एवं युवा गायिका संस्कृति तिवारी शामिल है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अवधेश प्रताप सिंह विश्वद्यालय के पूर्व कुलपति डॉ एन. पी. पाठक ने कहा कि- आज आवश्यकता है कि उन शहीदों, क्रांतिकारियों और स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों की गाथाएँ भी सुनाई जाए जिनके शौर्य और बलिदान से आज की युवा पीढ़ी अनभिज्ञ है। देश को आजाद करने में विंध्य क्षेत्र का भी महत्वपूर्ण योगदान रहा। जहां महेश बाबू जैसे स्वतंत्रता सेनानी हुए जिन्होंने आजादी के आंदोलन में मरीनों जेल में गुजारे, यातनाएं सही और मातृभूमि के लिए अपना सर्वस्व समर्पित कर दिया। ऐसे राष्ट्रभक्त की जयंती मनाना संपूर्ण समाज का नैतिक दर्थित्व है, उन्हें यदि विंध्य का गाँधी कहा जाए तो अनुचित नहीं होगा। महिला नेत्री कविता पांडेय ने कहा कि- बाणसागर परियोजना के क्रियाच्वयन में महेश बाबू की महती भूमिका को कभी विस्मृत नहीं किया जा सकता है। आजादी के आंदोलन से उपजे मूल्यों को उनने तात्प्र जिया। उनका सम्पूर्ण जीवन हमारे लिए प्रेरणा का स्रोत है कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सुबोध पांडेय ने कहा कि- मैंने बहुत करीब से महेश बाबू को देखा है। सादी भरा उनका परिधान था और उनका व्यक्तित्व भी सरल, सहज, सुलभ था। आजादी के आंदोलन के जो मूल्य थे सच्चाई, ईमानदारी, देशभक्ति और राष्ट्र के प्रति निष्ठा व समर्पण के भाव, ये सारे गुण महेश बाबू में विद्यमान थे। महेश बाबू स्मृति समिति के वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुभाष श्रीवास्तव ने कहा कि- किसी महापुरुष, स्वतंत्रता सेनानी या समाज सुधारक के निधन के बाद दो लोग उनके विचारों की श्रृंखला को आगे बढ़ाने का कार्य करते हैं। एक तो उनके विचारों के अनुनायी और दूसरा उनके रक्त के अनुनायी। महेश बाबू का सुपुत्र होने के नाते मुझे ये कहने में कोई गुरुज नहीं है कि महेश बाबू के रक्त से ज्यादा उनके विचारों के अनुनायी है जो विभिन्न जति धर्म और मजहब के हैकार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे महेश बाबू स्मृति समिति के अध्यक्ष इंजी. विश्व मुनि शर्मा ने कहा कि- विचार संगोष्ठी में जो विचार निकल कर आए हैं उसमें अमल किया जाएगा और सार्वजनिक स्थान पर महेश बाबू की प्रतिमा लगाए जाने का जो प्रस्ताव है वो संबंधित अधिकारियों तक पहुंचाया जाएगा। कवि राम लखन केवट जलेश ने महेश बाबू को अपनी श्रद्धांजलि

अपनी इन पक्कियों के माध्यम से दी-  
बन रहे निकट सहयोगी पंडित नेहरू के  
कर सुख वैभव बलिदान तुम्हारा वंदन है  
जब विजयलक्ष्मी राजदूत बन रूस गयी,  
संग गए सहित सम्मान तुम्हारा वंदन है  
वरिष्ठ कवि रामसुन्दर द्विवेदी ने अपने  
मनोभाव कुछ इन पक्कियों में व्यक्त किये-  
बदलो अपने को तुम ईर्ष्या का दमन कर  
दो

संधर्ष करो इतना शूलों को सुमन कर दो-  
युवा कवि राजाराखन पटेल ने इन पक्कियों  
के माध्यम से अपने विचार रखे-  
सुन ले युवा राष्ट्र विधाता मैं तुझसे  
कुछ कहने आया हूँ  
मैं राष्ट्र प्रेम और दंशभक्ति का पाठ  
पढ़ाने आया हूँ-

विचार संगोष्ठी में जिन महत्वपूर्ण लोगों  
की गरिमामयी उपस्थिति रही उनमें  
प्रमुख रूप से राम कृपाल गुप्ता, भैया  
लाल वर्मा, गौरव नोरत, संत कुमार  
पटेल, वर्धमान निगम, अंगद द्विवेदी,  
तरुण कुमार श्रीवास्तव, प्रवीण पांडेय,  
राजेश यादव, विजय वर्मा, राजेश  
पांडेय, रामसुफल वर्मा, प्रेस छायाकार  
रामचंद्र वर्मा, मोहम्मद अफजल  
आ?ताब, आ?ताब, उदित गर्ग, कवि  
मिश्रा, प्रदीप श्रीवास्तव, रविकरण  
सिंह, आर के गुप्ता, ज्योत्सना  
श्रीवास्तव एवं मंजू श्रीवास्तव शामिल  
है! कार्यक्रम के अंत में समस्त  
उपस्थित अतिथियों के प्रति आभार  
महेश बाबू स्मृति समिति के सचिव  
सुरेश विश्नोई ने व्यक्त किया।

**आगामी त्यौहारों को देखते हुए थाना  
गुट में शांति समिति की बैठक हुई संपन्न**



# रीवा डिप्टी सीएम साहब के शहर के अस्पताल का अजब गजब हाल

एक नर्स ने रात्रि कि ड्यूटी से बचने लगाया मंत्रालय से जुगाड़, पहुंचा फोन ?

रीवा जिले में किस तरह से सरकारी स्वास्थ्य सुविधाएं चल रही है, यह बताने कि जरूरत नहीं आप सब लोग जानते हैं। ताजा मामला सुपर स्पेशलिटी अस्पताल रीवा का, जहाँ एक नर्स ने अपनी नाइट शिफ्ट ड्यूटी से नाम कटवाने के लिए भोपाल मंत्रालय तक शिफारिस लगा डाली जी हाँ चौकिए नहीं उप संचालक ने मौखिक रूप से ड्यूटी बदलने का आदेश भी जारी कर दिया, अधीक्षक ने भी मौखिक आदेश पर ड्यूटी बदलने का आदेश जारी कर दिया, अब इस पत्राचार से नर्सिंग स्टाफ में विरोध भी शुरू हो गया है। नर्सिंग आफीसर की रात में लगी थी ड्यूटी, उप संचालक ने अधीक्षक को किया फोनरीवा संजय गांधी अस्पताल और सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में नर्सिंग स्टाफ जो रात में ड्यूटी ही नहीं करना चाहते, यही वजह है कि दिन में ही अधिकांश नर्सों की ड्यूटी लगा दी जाती है, रात में नर्सों का टोटा पड़ जाता है, जहाँ दिन में एक दर्जन नर्सें तैनात रहती हैं, वहीं रात में सिर्फ एक या दो के भरोसे सभी वार्ड चलते हैं, कई मर्तबा डीन और अधीक्षक के सामने भी इस तरह की शिकायतें और तकलीफ नर्सें बयां कर चुकी हैं, हालांकि इससे राहत नहीं मिल पाई है, इसके पीछे वजह नर्सों की पहुंच और सिफारिश है, नेताओं, अधिकारियों से पहुंच बनाकर नाइट शिफ्ट से नर्सें बच जाती हैं। ऐसा ही ताजा मामला सुपर स्पेशलिटी अस्पताल रीवा का सामने आया है, यहाँ पदस्थ नर्सिंग आफीसर कविता त्रिपाठी के लिए भोपाल से स्पेशली उप सचिव चिकित्सा शिक्षा मंत्रालय से अधीक्षक के पास फोन पहुंचा, वंदना त्रिपाठी की नाइट ड्यूटी बदलने का निर्देश दिया गया है, अधीक्षक भी भोपाल से आदेश मिलने पर तुरंत ही आदेश भी जारी कर दिया, प्रभारी अधिकारी नर्सिंग को पत्र लिखकर कविता त्रिपाठी को नाइट ड्यूटी से हटाने के लिए कहा गया है, अधीक्षक का यह पत्र तेजी से वायरल हो रहा है, कविता त्रिपाठी किसी तरह से शारीरिक रूप से असक्षम या बीमार भी नहीं है, फिर भी वह नाइट ड्यूटी से बचना चाह रही हैं, ऐसे में इस आदेश के बाद नर्सिंग स्टाफ में भी इसका विरोध शुरू हो गया है, सुपर स्पेशलिटी और संजय गांधी अस्पताल में और भी कई ऐसी नर्सिंग आफीसर हैं जो कभी नाइट शिफ्ट करती ही नहीं है, नर्सिंग आफीसर हैं जो कभी नाइट शिफ्ट करती ही नहीं है, ब्लड बैंक में भी तीन टेक्नीकल स्टाफ की पदस्थापना नाइट शिफ्ट के लिए हुई थी लेकिन अब वह नाइट शिफ्ट कभी करती ही नहीं है, रेग्युलर मार्निंग शिफ्ट में सेवाएं दे रही हैं दस्ती तरह का द्वान और भी विभागों का है।

# **कलेक्टर श्री चौहान ने किया ई-रिक्षा कलर कोडिंग कार्य का निरीक्षण**

**तेजी से कलर कोडिंग का काम पूर्ण करने के लिए निर्देश**



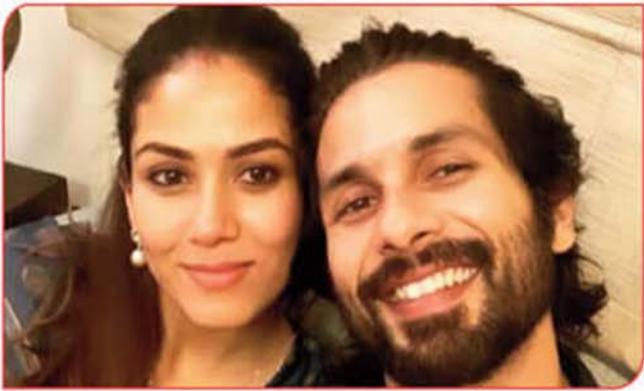
चलाने का निर्णय लिया गया है। इसी कड़ी में ई-रिक्शों की कलर कोडिंग की जा रही है। तथा ई-रिक्शा के संचालन के पीले और नीले रंग की पट्टिका ई-रिक्शा पर बनाई जा रही है। शहर में तीन स्थानों गोला का मंदिर, फूलबाग एवं आमखो पर यह काम किया जा रहा है। अभी तक लगभग 3150 ई-रिक्शा की कलर कोडिंग की जा चुकी है। कलर कोडिंग कार्य को तेज करने के उद्देश्य से कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने फूलबाग पर चल रहे कार्य का निरीक्षण किया। उन्होंने कलर कोडिंग का कार्य कर रहे कर्मचारियों से बात की तथा उन्हें कार्य शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए। साथ ही ई-रिक्शा चालकों से कहा कि वे अपने रिक्शों पर निर्धारित पट्टिका अवश्य पेंट करवा लें, जिससे उन्हें ई-रिक्शा चलाने में कोई दिक्षित न आए।

वात्सल्य स्कूल के छात्र छात्राओं ने बनाए मिट्टी के गणेश, कहा घर में ही करें विसर्जन अम्बाह। आदि युवा मण्डल अम्बाह द्वारा मिट्टी के गणेश, घर में ही विसर्जन अभियान के तहत शुक्रवार को वात्सल्य स्कूल चांद का पुरा में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत विद्यालय के छात्र छात्राओं ने प्रशिक्षकों से प्रतिमा बनाने के टिप्प सीखकर मिट्टी के गणेश बनाए और कहा कि उत्सव के पूर्ण होने पर घर में ही प्रतिमाओं का विसर्जन करें। छात्र छात्राओं को मिट्टी के गणेश बनाने का प्रशिक्षण युवा आर्टिस्ट विपिन सिंह तोमर और विद्यालय की आर्ट एण्ड क्राफ्ट शिक्षिका लक्ष्मी सिंह ने दिया। तत्पश्चात छात्र छात्राओं ने मिट्टी के गणेश की कई प्रतिमाएं बनाईं। जिन्हें वे गणेश चतुर्थी पर अपने -अपने घरों में विधिपूर्वक विराजेंगे तथा घर घर जाकर जनसामान्य के बीच वितरित करेंगे। आयोजन मण्डल के सचिव शशांक शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य छात्र छात्राओं को गणेश उत्सव के महत्व के बारे में बताना तथा उनके माध्यम से आमजन में जागरूकता लाना है ताकि वे पर्यावरण के अनुकूल मिट्टी के गणेश बनाएं और उत्सव के पूर्ण होने पर घर में ही विसर्जन करें। कार्यक्रम में प्रशिक्षकों को पुष्पहार एवं श्रीफल भेंट कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाध्यापक नितिन सिंह तोमर ने कहा कि गणेश जी की छवि अनेक अर्थों और प्रतीकों से भरी हुई है जो ज्ञान प्रदान करने के साथ ही हमें सकारात्मक ऊर्जा से भी जोड़ती है। हम इन प्रतीकों के अर्थ समझ कर दें।



<b>संचालित पाठ्यक्रम</b>
डिसेम्बर इन प्रौढ़ीय एवं प्रोफेशनल प्रश्नावली
डिसेम्बर इन प्राथमिक विकास उपचार
फर्द ऑफिस ऑपरेशन
हिन्दी शीप्रलेखन
डिसेम्बर इन हाईसिफल मैनेजमेंट
डिसेम्बर इन जनरलज डा॒मास कम्पनीजेशन
संगणक अनुप्रयोग <b>DCA</b>
संगणक अनुप्रयोग <b>PGDCA</b>

शाहिद कपूर ने मीरा को  
जन्मदिन पर बधाई दी



**बॉ** लीवुड अभिनेता शाहिद कपूर ने अपनी पत्नी मीरा राजपूत को जन्मदिन की बधाई दी है। मीरा कपूर का आज जन्मदिन है। मीरा राजपूत के जन्मदिन पर शाहिद कपूर ने उनके साथ खूबसूरत यादों को इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। इन तस्वीरों को शेयर करते हुए उन्होंने अपनी पत्नी के लिए एक प्यारा नोट भी लिखा है। शाहिद कपूर ने केशन में कहा, वह मैजिक है। वह अंदर और बाहर से खूबसूरत हैं। वह मजबूत है, वह प्यारी है और उसकी मुस्कान मेरे दिल को रोशन कर देती है। वह जादुई है। वह अंदर से बाहर तक खूबसूरत है। वह मजबूत है, वह प्यारी है और उसकी मुस्कान मेरे दिल को रोशन कर देती है। यह बर्थडे गलं पूरी तरह से मेरी है और मुझे अपनी किस्मत पर यकीन नहीं हो रहा है। तुम्हें जन्मदिन मुवारक हो खूबसूरत चीज। भगवान् तुम्हें हमेशा और हमेशा आशीर्वाद दें, मेरा प्यार।

काम का हर दिन मेरे लिए  
नई सीख हैः अमिताभ



**बॉ** लीवुड के मेगास्टार अमिताभ बच्चन ऊर्फ विंग बी का कहना है कि उनके लिए हर दिन कुछ न कुछ सीखने वाला होता है। उनके जीवन का हर एक दिन एक ऐसे नए पहलू से उन्हें रूबरू कराता है, जो जीवन और जीने की वास्तविकता को एक नया रंग देता है। विंग बी ने अपने ब्लॉग पर लिखा, काम का प्रत्येक दिन मेरे लिए सीख है... सिर्फ काम ही नहीं, बल्कि एक और दिन ऐसे तत्वों से भरा है जो हमें जीवन और जीने की वास्तविकता के करीब लाता है। उन्होंने आगे बताया, प्रत्येक दिन हम जीवन को देखते हैं और जानते हैं और कभी-कभी हमारी आँखों में आश्चर्य होता है... देखें कि आप कहां हैं, और आपके भीतर क्या है। किसी नुकसान पर विलाप करने का कोई मतलब नहीं है। इसे स्वीकार करें और अपने और अपने ऊपर निर्भर लोगों के लिए बेहतर जीवन जीने के लिए मेहनत करें।

भाई तुषार संग गणपति  
आरती में शामिल हुई एकता



**बॉ** लीवुड अभिनेता तुषार कपूर अपने बेटे लक्ष्य कपूर, वहन एकता कपूर और उनके बेटे गवि के साथ गणपति आरती में शामिल हुए। तुषार ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'इंस्टाग्राम' पर एक बीडियो शेयर किया है, जिसमें वह धोती पहने हुए गणपति की आरती करते हुए नजर आ रहे हैं। एकता और वच्चे अभिनेता के साथ खड़े हुए दिखाई दे रहे हैं। अभिनेता ने पोस्टट ड को केषन दिया, वह फिर से वापस आ गए हैं, हमें वह सब कुछ देने के लिए जो हम अपने और अपने परिवार के लिए चाहते हैं। उनकी दिव्य शक्ति हमारे भ्रमित विचारों पर हाली हो, और वो हमें हर क्षेत्र में अपना सर्वश्रेष्ठ रूप बनने की तुदि प्रदान करें। अभिनेता हाल ही में दस जून की रात में नजर आए थे। इसमें उनका किरदार एक ऐसे व्यक्ति का है जिसकी किस्मत बेहद खराब है। जो अपने पिता के थिएटर को फिर से खोलने के लिए काम कर रहा है।

## गणेश चतुर्थी पर अक्षय कुमार की खास अनाउंसमेंट

**बॉ** लीवुड के एक्शन हीरो और सुपरस्टार अक्षय कुमार ने गणेश चतुर्थी के शुभ मोके पर अपने नए प्रोजेक्ट्स के संकेत दिए हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट पर अपनी अपक्रिया फ़िल्म की पहली झलक भी दिखाई है, जिस देखकर हर कोई दंग रह गया। शनिवार को अक्षय ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम हैंडल पर एक मोशन पोस्टर शेयर किया। जिसमें एक दानव का चेहरा दिखाई दे रहा है, जिसे देखकर आप थोड़े ध्वना भी सकते हैं। एक्टर ने कैप्शन में लिखा, गणपति बप्पा मोरया, आज के दिन से बेहतर दिन और क्या हो सकता है, जब आप कुछ खास होने का संकेत दें। मेरे जन्मदिन पर इसका खुलासा होगा। इंतजार करिए। सोशल मीडिया पर यूजर्स इसे देखकर सरप्राइज हैं। सबके मन में यही सवाल है कि क्या यह अक्षय कुमार और प्रियदर्शन के बीच एक नया प्रोजेक्ट है? यह भी अफवाहें फैल रही हैं कि दोनों एक हॉरर कॉमेडी फ़िल्म के लिए साथ आ रहे हैं। एक ऐसी शैली जिसमें अक्षय ने मशहूर फ़िल्म 'भूल भुलैया' में काम किया था। टीजर का डरावना लोगों इन बातों का समर्थन करता है, जो सुपरस्टार के लिए हॉरर मूवी में संभावित वापसी का संकेत देता है। हालांकि, अभी इसके नाम और कास्ट को लेकर



# ਬ੍ਰਾਂਡ ਏਮਬੇਸ਼ਡਰ ਬਨੀ ਕੈਟਰੀਨਾ

**बॉ** लीवुड अभिनेत्री केटरीना कैफ,  
शाओमी इंडिया की ब्रांड एम्बेसेडर बन  
गयी हैं। अपने इनोवेशन के लिए मशहूर,  
ग्लोबल टेक्नोलॉजी ब्रांड, शाओमी इंडिया ने  
केटरीना कैफ को अपना ब्रांड एम्बेसेडर  
घोषित किया। ब्रांड  
एम्बेसेडर के रूप



सान्या मल्होत्रा  
ने फैंस के साथ  
बांटी खुशी

**शा** हरुख खान की ब्लॉकबस्टर फिल्म 'जवान' ने हिंदी सिनेमा में अपना एक साल पूरा कर लिया है। इसका जश्न मनाने के लिए अभिनेत्री सान्या मल्होत्रा ने सोशल मीडिया पर फिल्म से कुछ तस्वीरें और वीडियो शेयर किए। अभिनेत्री सान्या मल्होत्रा ने अपने इंस्टाग्राम पेज के स्टोरी सेक्शन औन में फिल्मज की कई फोटोज और वीडियो शेयर किए।

पाड़वा राखर किए। पहली बीड़ियों में फ़िल्मों को थियेटर में चलते हुए देखा जा सकता है, जिसमें सान्या फ़िल्म के गाने इंजिंदा बंदार पर डांस करती नजर आ रही हैं। सान्या मल्होत्रा ने इस पोस्ट को कैप्शन देते हुए लिखा, इजबान के 1 साल पूरे होने पर बधाई।

ये न साता रू हाँ। ४८ चपाइ।

इसके बाद अभिनेत्री ने फिल्म के कलाकारों संजीता भट्टाचार्य और आलिया कुरेशी के साथ पोज देते हुए एक तस्वीर शेयर की। आखिरी विलप में सान्या ने अपने प्रशंसकों के साथ फिल्म का एक एक्शन सीन शेयर किया। एटली के निर्देशन में बनी फिल्मन 'जवान' एक एक्शन और थ्रिलर फिल्मद है। इस फिल्म से उन्होंने हिंदी सिनेमा में डेब्यू किया था। इस फिल्म में सुपरस्टार शाहरुख ने पिता और बेटे के दोहरे किरदार निभाए हैं। फिल्म में नयनतारा, विजय सेतुपति, दीपिका पादुकोण और प्रियामणि जैसे कलाकारों की टोली है। फिल्म एक ऐसे व्यक्ति की कहानी है जो समाज में फैली बुराइयों को खत्मज करने के लिए काम करता है। मगर उसका सामना एक ऐसे बुरे इंसान के साथ होता है, जिसने कई लोगों को तकलीफ पहुंचाई है। अभिनेत्री सान्या मल्होत्रा आगली बार अभिनेता वरुण धब्बन और जानही कपूर के साथ आगामी फिल्म "सनी संस्कारी की तुलसी कुमारी" में दिखाई देंगी। यह फिल्म 'बद्रीनाथ की दल्हनिया' का सीक्वल होंगी।

इस फिल्म में वरुण और निर्देशक शशांक खेतान एक बार फिर से साथ आए हैं। इससे पहले उन्होंने 'हमटी शर्मा की दुल्हनिया' और 'वद्रीनाथ की दुल्हनिया' में उनके साथ काम किया है।

'ओटीटी कवीन' के नाम से  
हैं मशहर राधिका आप्टे

'कृति', मिस्ट्री डामा फ़िल्म 'फोरेंसिक', हॉरर थ्रिलर वेब सीरीज 'धूल', क्राइम डामा सीरीज 'सेंकेड गेम्स' और 'मोनिका आमडालिंग' जैसी तमाम शॉर्ट फ़िल्म और वेब सीरीज कर चुकी राधिका अंग 'ओटीटी ब्वीन' के नाम से मशहूर हैं। चाहेवात डेशिंग लुक की हो एक सामान्य महिला के किरदार की, या स्क्रिप्ट की जरूरत के हिसाब बाल्ड सीन देने की, हर रोल में राधिका खुद को बखूबी फिट कर लेती राधिका आप्टे भारतीय फ़िल्म इंडस्ट्री की सबसे प्रतिभाशाली अभिनेत्री से एक हैं। उन्हें उनके स्वेग और स्टाइल के लिए भी जाना जाता फ़िल्में, वेब सीरीज और शॉर्ट मूवीज में सराहनीय काम कर चुकी। अदाकारा का आज 39वां जन्मदिन है। एक समय था, जब राधिका आर्थिक तंगी के कारण बहुत परेशान थीं और मामूली खर्च भी उठाने के लिए एक बड़ी चुनौती थी। लेकिन अपने हुनर के दम पर अब करोड़ों की मालिकियत हैं और एक लैविंग लाइफ जीती हैं।



बिपाशा ने करण के नए  
वेंचर की दिखाई झलक

**अ** भिन्नत्री विपाशा बसु ने अपने पति और अभिनेता करण सिंह ग्रोवर के नए वेंचर 'वू वेई वाय स्टार इनफिनिटी आर्ट' की सोशल मीडिया पर एक झालक शेयर की। अभिनेत्री विपाशा बसु के इंस्टाग्राम पर 14 मिलियन फॉलोअर्स हैं। इस प्लेटफॉर्म पर उन्होंने एक रील वीडियो शेयर किया है। इसमें विपाशा को शॉट्ट ब्लेक ड्रेस में देखा जा सकता है। वह इसमें अपनी बेटी देवी को गोद में लिए हुए हैं। देवी एक प्यारी सी ब्लेक फ्रॉक पहनी हुई है। मां-बेटी की जोड़ी अभिनेता करण सिंह ग्रोवर की आर्ट को देखती हुई नजर आ रही है। विपाशा बसु ने इस पोस्टल को कैप्शन देते हुए लिखा, ₹ 300 मणि गण गणपतये नमः करण सिंह ग्रोवर हमें आप पर बेहद गर्व है और हम हर चीज के लिए भगवान के बहुत आभारी हैं.. आप वाकई में प्रतिभाशाली हैं. दुर्गा दुर्गा। इंस्टाग्राम पर 1.7 मिलियन फॉलोअर्स वाले करण ने भी एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें हम उन्हें मेहमानों को अपनी आर्ट को दिखाते हुए देख सकते हैं।



## ਕੀਲੋਂ ਵ ਮੁਹਾਸੋਂ ਸੇ ਕੈਂਦੇ ਪਾਈ ਜਾਏ ਨਜ਼ਾਰਾ



- A close-up photograph of a woman's face. She has dark hair pulled back and is looking directly at the camera with a neutral expression. A single, light-colored orchid flower with pinkish-purple edges is held up to her right cheek, partially obscuring her eye. The background is a soft, out-of-focus blue.
- हरा व रशदार सांबज्या भोजन में शामिल करें और अपना पेट भी साफ रखें।
  - कीलमुंहासे होने पर आयोडीन का प्रयोग कम करें क्योंकि इस से इन में पस पड़ने का भय रहता है।
  - जिंकयुक मलटी विटामिन लें।
  - तनावमुक्त रहें।
  - केशों में स्टाइलिंग प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल कम करें। उन के प्रकार के अनुरूप शैंपू से ही उन्हें साफ करें।
  - त्वचा पर आयल फ्री सौंदर्य प्रसाधनों का ही प्रयोग करें।
- और मेकअप भी लाइट ही करें। मुंहासों को हटाने के लिए किए जाने वाले उपचार को केवल मुंहासों पर ही न कर पूरे चेहरे पर प्रयोग करें। उन आदतों को छोड़ दें, जो मुंहासों को और बढ़ाएं जैसे ठोड़ी को फोन से लगाना, अपने गंदे हाथों को चेहरे पर लगाना, बारबार चेहरे को छूना।
- यदि चेहरे पर मुंहासों जैसे ढेर सारे दाने पास-पास और गुच्छे की शक्ल में हों और बहुत दिनों तक बने रहे तो सावधान हो जाइए। यह एकने हो सकता है। अगर आपके परिवार में एकने की हिस्ट्री रही है यानी आपके मां या पिता को भी यह समस्या रही है तो भी आपको इससे बचाव की कोशिशें शुरू कर देनी चाहिए।
- एकने त्वचा का एक डिसऑर्डर है। यह मुंहासों का ही बिगड़ा हुआ रूप है। फर्क यह है कि आमतौर पर मुंहासे जहां बिना किसी विशेष उपचार के किशोरावस्था के बाद स्वयं ही ठीक हो जाते हैं, वहां एकने के साथ ऐसा नहीं होता और जब तक इसका सही ढंग से इलाज न हो, यह ठीक नहीं होता।
- ### क्यों होता है एकने
- त्वचा के नीचे स्थित सिवेशस ग्लैंड्स से त्वचा को नमी देने के लिए तेल निकलता है। ये ग्लैंड्स चेहरे, पीठ, छाती और कंधों पर सबसे ज्यादा होते हैं। अगर ये ज्यादा सक्रिय हो जाएं तो रोमछिद्र चिपचिपे होकर ब्लॉक हो जाते हैं और उनमें बैक्टीरिया पनपने लगते हैं जो एकने का कारण बनते हैं। सामान्य स्थिति में सूर्य की किरणें इनको पनपने नहीं देतीं। सिवेशस ग्लैंड्स की अति सक्रियता की प्रमुख वजह एंड्रोजेन हार्मोन की अधिकता है। एंड्रोजेन पुरुष सेक्स हार्मोन है और यह लड़के और लड़कियों दानों में ही होता है। किशोरावस्था में इसका सिक्रीशन ज्यादा होता है।
- कई लड़कियों को पीरियड्स से पहले हर बार मुंहासे निकल आते हैं जो बिगड़कर एकने का रूप ले सकते हैं। ऐसा ओव्यूलेशन के बाद प्रोजेस्ट्रॉन हार्मोन के ज्यादा सिक्रीशन की वजह से होता है। इससे त्वचा पर छोटे-छोटे दानों के गुच्छे से बन जाते हैं। इसी तरह सिवेशस पर्सिंसेंस से उत्तर पर्सिंस त्वचा से गिर्वाल

## जब बालों में रुसी हो जाए

- चेहरे के सौंदर्य में बालों का महत्वपूर्ण स्थान है लेकिन महिलाएं उस समय चिंतित हो उठती हैं जब उनके बालों में रूसी हो जाती हैं। रूसी सिर की मृत त्वचा का ही एक रूप होता है जो खुशकी के कारण बालों में जम कर सिर खुजलाने तथा सिर की त्वचा को जख्मी बनाने का काम करता है। बालों को स्वस्थ, निःरोग तथा सुरक्षित रखने के लिए निम्न उपायों को करिएः-

\* बालों की नियमित धुलाई के लिए आंवला तथा शिकाकाई पाऊडर बना कर रख लीजिए, सिर धोने से एक घंटा पहले गर्म पानी में इस मिश्रण का घोल बना लें और उससे सिर धोएं, इससे बाल चिक ने

बेसन लेकर उसमें दो चम्मच दही डालकर थोड़े पानी के साथ धोल तैयार कर लें। इस धोल से सिर धोइए, नियमित प्रयोग से रसी गायब होती है। बालों को गर्म पानी से कभी मत धोइए, इससे उनकी जड़ें कमज़ोर होती हैं। गीले बालों में कंधी करने से बाल कमज़ोर एस म अगर टाक्सक तत्व बहुत ज्यादा हा जाए ता इस पूरी प्रक्रिया में त्वचा के स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है।

इसके अलावा एलर्जी, तनाव, जंकफूड, सैचुरेटड फैट, हाइड्रोजेनेटेड फैट और पशु उत्पादों के प्रयोग, कुपोषण और प्रदूषण से भी एकने की संभावना बढ़ जाती है। कुछ दवाओं जैसे स्टीरॉयड, ओरल काट्रोसेप्टिव पिल्स और मिरगी की दवाओं आदि के रिएक्शन से भी एकने हो सकता है।

- \* बालों को गर्म पानी से कभी मत धोइए, इससे उनकी जड़ें कमज़ोर होती हैं। गीले बालों में कंधी करने से बाल कमज़ोर होकर टूटे हैं। बाल धोते समय पानी में एक नींबू का रस निचोड़ दीजिए, इससे सिर का मैल दूर होकर बालों की चमक और बालांग संवाद होती है।
  - सचुरटड फट, हाइड्रोजनटड फट आर पशु उत्पादों के प्रयोग, कुपोषण और प्रदूषण से भी एकने की संभावना बढ़ जाती है। कुछ दवाओं जैसे स्टीरायॅड, ओरल काट्रिसेटिव पिल्स और मिरगी की दवाओं आदि के रिएक्शन से भी एकने हो सकता है।

**बचाव**  
कुछ बातों का ध्यान रखा जाए तो  
एकने को रोका जा सकता है,  
कम से कम उसका ज्यादा बढ़ना  
तो कम किया ही जा सकता है।  
बेहतर होगा कि आप मुंहासे  
निकलते ही एकने की रोकथाम

आपके साथ भी ऐसा कभी हुआ होगा कि किसी ने दूर से ही देखकर आपके परिधान की रंग की तारीफ कर दी हो । वे रंग ही हैं, जिन पर सबसे पहले लोगों की नजर पड़ती हैं और जिसका असर लोगों पर लम्बे समय तक बना रहता है ।

कौन-सा रंग कब पहना जाने है, अवसर क्या है, जहां जा रहे हैं वहां का वातावरण कैसा होगा। अगर पार्टी है तो किस समय है आदि बातों का भी रंगों के चयन पर असर पड़ता है। दिन-

रात और शाम का ध्यान भी रखना ज़रूरी है।  
ज़रा अपने वॉर्ड्रोब पर एक नज़र डालिए। किस तरह के रंगों की प्रधानता दिखाई देती है? क्या आपकी अल्मारी तरह-तरह के रंगीन कपड़ों से भरी है? या सिर्फ एक-दो रंग, जिन्हें आप अक्सर पहनती हैं? ध्यान से देखें तो आप पाएंगी कि गिने-चुने रंग ऐसे हैं जिन्हें बाजार से आप अक्सर ले आती हैं। इसके पीछे आपकी मानसिक बनाएं काम करती हैं। हम महसूस करें न करें लेकिन न रंगों का असर हम पर होता है। नाखुश होने पर हम करते हैं ग्रे, भूरे या फिर काले जैसे रंगों का। जानते हैं? क्योंकि उस समय यह रंग हमारी भावनाओं से मेल नहीं है। ठीक इनके विपरीत रंगों यानी अंरंगों का चुनाव हम हल्के मूड़ के रान करते हैं।

वैज्ञानिक रूप से यह भी पतलता है कि आपके कपड़ों के हर का एक कलर मैसेज होता है। एक संदेश जो सिर्फ़ रंग व्यक्त होते हैं और देखने वाला ग्रहण करता है। जैसे ही आप किसी विमारोह या सामाजिक स्थल पर पहुंचते हैं, रंग अपना मैसेज लोगों तक पहुंचा देते हैं।

# एवने सौदर्य पर आगा



## रुग्नों में फैशन

## सौंदर्य समस्याएं – उपयोगी टिप्पणी

## सलोनी रंगत के लिए

आपकी त्वचा की रंगत यदि सलोनी है तो रात को सोने से पूर्व जैतून के तेल में जाफरान और थोड़ा-सा नींबू का रस मिलाकर चेहरे की त्वचा के साथ गर्दन व हाथ-पैरों पर भी लगाएं, इसके प्रयोग से त्वचा की रंगत में आश्वर्यजनक निखार आता है।

आंखों के काले धेरों के लिए  
आंखों के काले धेरों अच्छे-भले सौंदर्य को नष्ट कर देते हैं। इस समस्या के समाधान के लिए आप पुढ़ीने के रस में खीरों को पीस कर भली-भांति पेस्ट बना लें और आंखों के काले धेरों पर 10 मिनट तक लगा रहने दें। इसके प्रयोग से आंखों के काले धेरों की समस्या का

**समाधान शीघ्र हो जाएगा।**  
**बालों की रसी के लिए**  
 बालों में यदि रसी की समस्या उत्पन्न हो गई हो तो बालों को धोने से पूर्व अंडे की जर्दी बालों की जड़ों में भली-भाँति लगाएं या फिर थोड़े गुनगुने पानी में सुहागा मिला लें और शैंपू करने के उपरांत इस पानी

द स बालों का अच्छा तरह संधारा ल। इसके प्रयोग संबाला मूँह स्ना का समस्या का समाधान होता है।

### शुष्क त्वचा के लिए

यदि चेहरे की त्वचा शुष्क और खुरदरी है तो आप चेहरे पर दही का प्रयोग करें। वहीं त्वचा की मसाज के लिए जैतून या फिर बादाम के तेल का प्रयोग करें। इसके प्रयोग से त्वचा का खुरदापन दूर ही नहीं

बालों को कंडीशन करने के लिए वैसे तो बाजार में असंख्य कंडीशनर मिल जाते हैं लेकिन घरेलू कंडीशनर के रूप में दही क

चेहरे की झुर्रियां के लिए  
चेहरे की त्वचा पर यदि झुर्रियां पड़ गई हों तो शहद को मास्क की

