



ज्वालियर: वर्ष:4 : अंक:13

ज्वालियर, बुधवार 25, सितंबर 2024

पृष्ठ: 8 मूल्य: 2 रुपए

## न्यूज ट्रेक

**पांच साल की बच्ची से कुरकुरे दिलाने के बहाने हैवानियत, रेप केस में जेल से छूटा था आरोपी**

मध्य प्रदेश में मासूमों से अत्याचार के मामले थम नहीं रहे हैं। हरदा में पांच साल की बच्ची से दरिंदगी की घटना हुई है। धिनैनी वारदात को अंजाम आदतन बदमाश ने दिया। मामला छीपाबड़ थाना क्षेत्र का है। सोमवार की शाम रेप केस में जेल से बाहर आए आरोपी ने बच्ची को कुरकुरे दिलाने का लालच दिया। बच्ची ने आरोपी की बात का विश्वास कर लिया। आरोपी ने पांच साल की बच्ची का अहपरण कर नदी किनारे घटना को अंजाम दिया। राह चलते लोगों ने बच्ची को नदी किनारे रोते हुए देखा। पुलिस घटना की सूचना पाकर मौके पर पहुंची। मासूम को सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र सिराली ले जाया गया। मेडिकल जांच में बच्ची से रेप की पुष्टि हुई। मासूम बच्ची के साथ दरिंदगी पर लोगों का गुस्सा भड़क उठा। रात में लोगों ने सरकारी अस्पताल का घेराव कर दिया। प्रदर्शनकारी आरोपी की गिरफ्तारी की मांग कर रहे थे। मौके पर पहुंची पुलिस से लोगों की नोकझोंक भी हुई। पुलिस प्रदर्शनकारियों को समझाने बुझाने में लगी रही। प्रदर्शनकारी बच्ची को इंसाफ दिये जाने की मांग पर अड़े रहे। आखिरकार मांग के आगे पुलिस को झुकना पड़ा। आरोपी युवक के खिलाफ पॉक्सो एक्ट का मामला दर्ज किया गया। हालांकि आरोपी को अभी तक गिरफ्तार नहीं किया जा सकता है। बताया जा रहा है कि आरोपी खंडवा जिला का रहने वाला है। रेप मामले में आरोपी सलाखों के पीछे था। जेल से बाहर आकर एक बार फिर रेप की वारदात को अंजाम दिया। मंगलवार को सुबह भी लोगों ने घटना का विरोध किया। पुलिस का कहना है कि आरोपी जल्द सलाखों के पीछे होगा। आरोपी को पकड़ने के लिए पुलिस की टीम एक्शन मोड में है। लोगों की मांग है कि आदतन बदमाश को सख्त से सख्त सजा मिलनी चाहिए।

**नीमच बैंक लूट मामले में आरोपी को पकड़ने वेश बदलकर पहुंची**



## पुलिस, दरवाजे पर भिड़ गई मां

नीमच के चीताखेड़ा में हुई बैंक डकैती की वारदात की जांच जारी है। इस बीच संदिग्ध बदमाश को पकड़ने के दौरान नीमच और निंबाहेड़ा पुलिस की कार्रवाई का सीसीटीवी वायरल हो गया। आरोप लग रहे हैं कि पुलिस ने बदमाश को पकड़ने के लिए महिलाओं के साथ अभद्रता की। इस पूरे मामले को लेकर अधिकारियों ने सफाई भी दी है। नीमच जिले की जीवन थाना क्षेत्र के चीताखेड़ा में दिन में ग्रामीण बैंक में दो अज्ञात लुटेरों ने फायरिंग कर रुपये लूट लिए थे। इसके बाद से आरोपियों की तलाश करने के लिए पुलिस की टीम लगातार दबिश दे रही है। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नवल सिंह सिसोदिया ने बताया कि पुलिस टीम को विवेचना के दौरान जानकारी प्राप्त हुई थी कि सोनू उर्फ कलर उर्फ कालू पिता भंवर लाल 30 साल निवासी बिसलवास कला, नीमच सम्मिलित हो सकता है।

**चल रहा है फरार-नवल सिंह सिसोदिया ने आगे कहा कि राजस्थान में उसके नाम दर्जन भर से अधिक हत्या का प्रयास, आर्म्स एक्ट, झगड़, डकैती, उखाड़, और फिरोती मांगने के प्रकरणों में मामला दर्ज है। वह राजस्थान के 10 से अधिक थानों में फरार चल रहा है। इसकी गिरफ्तारी के लिए राजस्थान पुलिस द्वारा नीमच पुलिस को 02 स्थायी वारंट एवं 01 गिरफ्तारी वारंट तामिली हेतु प्राप्त हुए। उन्होंने कहा कि इसी बीच सोनू उर्फ कलर उर्फ कालू को उसके घर पर होने की सूचना मिली। निम्बाहेड़ा पुलिस और नीमच पुलिस के सहयोग से सोनू उर्फ कलर को उसके घर से पकड़ा गया। उससे थाना जीवन के बैंक डकैती अपराध के संबंध में पूछताछ की गई।**

**वेश बदल कर पहुंची थी पुलिस-राजस्थान और नीमच पुलिस वेश बदलकर मौके पर पहुंची थी। पुलिस की पूरी कार्रवाई का सीसीटीवी वीडियो वायरल हो रहा है। इस वीडियो में पुलिसकर्मी दरवाजा खुलवा कर सोनू की मां को खींचकर बाहर लाते हैं। इसके बाद सोनू को पकड़ कर पुलिस वाहन में बैठाकर ले जाते हैं। पूरे मामले में पुलिस पर महिला के साथ अभद्रता करने का आरोप लग रहा है।**

**अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ने दी सफाई-नीमच की अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नवल सिंह सिसोदिया ने बताया कि सोनू को पकड़ने के लिए वेश बदलकर पुलिसकर्मी पहुंचे थे। इसमें मध्य प्रदेश और राजस्थान दोनों प्रदेश की पुलिस शामिल थी। सोनू कलर काफी शांति बदमाश है इसलिए जाल बिछकर उसे पकड़ा गया। इस दौरान महिलाओं के साथ किसी भी प्रकार का अभद्र व्यवहार नहीं किया गया।**

# भोपाल रेलवे स्टेशन पर एयरपोर्ट जैसी सुविधा, ड्रॉप एंड गो सुविधा के साथ इंटीग्रेटेड पार्किंग शुरू

मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में रेलवे स्टेशन पर एयरपोर्ट जैसी वाहन पार्किंग की सुविधा की शुरुआत हुई है। रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म-1 की ओर यात्रियों की सुविधा के लिए 10 मिनट की ड्रॉप एंड गो सुविधा के साथ इंटीग्रेटेड पार्किंग शुरू कर दी गई है। इस सुविधा से प्लेटफार्म-1 की ओर से आने वाले यात्रियों और उनके परिजनों को बड़ी राहत मिलेगी। नई बिल्डिंग के बाहर रेलवे ने वन वे ट्रैफिक व्यवस्था लागू की है, जिससे गाड़ियां एक तरफ से आएंगी और दूसरी तरफ से जाएंगी। यह कदम स्टेशन परिसर में वाहनों की भीड़ को नियंत्रित करने और सुगम यातायात व्यवस्था सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उठाया गया है। वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक सोरभ कटारिया ने बताया कि यात्रियों के लिए यह सुविधा तुरंत प्रभाव से शुरू कर दी गई है, जिसमें 10 मिनट की ड्रॉप एंड गो सुविधा भी शामिल है। 40 से 50 हजार यात्रियों का होता है



आवागमन-प्लेटफार्म एक की ओर बनी नई पार्किंग में लगभग 800 दोपहिया और 200 चार पहिया वाहनों की पार्किंग की क्षमता है। वर्तमान में पार्किंग शुल्क में कोई वृद्धि नहीं की गई है, इसे पुराने दरों पर ही चालू रखा गया है। इस एंटी पर प्रतिदिन लगभग 40 से 50 हजार यात्रियों का आवागमन होता है। ऑटो और टैक्सी की भीड़ से मिलेगी राहत-इस सुविधा के शुरू होने से ऑटो और टैक्सी की भीड़ से यात्रियों को राहत मिलेगी। यात्रियों द्वारा ऑटो और टैक्सी की भीड़ को लेकर की गई शिकायतों के मद्देनजर यह व्यवस्था की गई है। अब यात्रियों को स्टेशन के बाहर ऑटो या टैक्सी के लिए इंतजार नहीं करना पड़ेगा। गौरतलब है कि इससे पहले प्लेटफार्म छह की ओर इंटीग्रेटेड पार्किंग शुरू की जा चुकी थी और अब प्लेटफार्म एक की ओर इस सुविधा के प्रारंभ होने से भोपाल और रानी कमलापति स्टेशन पूरी तरह इंटीग्रेटेड पार्किंग सुविधा से युक्त हो गए हैं।

## तुम्हारे घर में भी पहुंचेगा मछली का तेल, रील्स चलाने से... तिरुपति मंदिर प्रसाद विवाद पर बोले धीरेंद्र शास्त्री

तिरुपति बालाजी मंदिर में बांटे जाने वाले प्रसाद को बनाने में जानवरों की चर्बी और मछली के तेल के इस्तेमाल पर बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने एक बार फिर सते हुए सनातन प्रेमियों को जागने का आह्वान किया है। पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने कहा कि यदि धर्म विरोधियों के खिलाफ आज आवाज नहीं उठाई गई तो आने वाले समय में आप सबके घरों में मछली का तेल परोसने से कोई नहीं रोक पाएगा। उन्होंने कहा कि जिन हिंदुओं ने तिरुपति बालाजी का प्रसाद लिया है, वह 9 दिन का प्रार्थना करने ताकि शुद्धिकरण की प्रक्रिया हो सके। पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने कहा कि यदि कल अपने घर में जानवरों की चर्बी और मछली का तेल पहुंचने से खुद को बचाना है तो रील चलाने और वीडियो बनाने से बाहर आना पड़ेगा। जब हम घर से बाहर निकल कर सनातन धर्म के खिलाफ चलाए जा रहे षडयंत्र और प्रपंच का डटकर मुकाबला नहीं करेंगे तब तक हम धर्म विरोधियों के षडयंत्र का शिकार होते रहेंगे। उन्होंने कहा कि आज देश धर्म विरोधियों और राष्ट्र विरोधी ताकतों से जूझ रहा है। हम सबको एकजुट होकर ऐसी को मुहताज जवाब देना है। उन्होंने कहा कि हिंदुओं के खिलाफ एक संयोजित षडयंत्र चल रहा है। धर्म विरोधी ताकत से लोगों का धर्म भ्रष्ट करने में लगी है लेकिन ऐसी ताकतों को हम सब मिलकर कामयाब नहीं होने देंगे। जिन लोगों ने तिरुपति का प्रसाद लिया है वह नौ दिनों तक प्रार्थना करने तो बेहतर होगा ताकि उनका भाव पवित्र हो सके।



## उमा भारती ने वन नेशन वन इलेक्शन पर दिया बयान, बताई देरी की वजह

मध्य प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने वन नेशन वन इलेक्शन को लेकर बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि लोकसभा, विधानसभा, स्थानीय निकाय, पंचायत चुनाव होते-होते और आचार संहिता को चलते चलते दो-तीन साल निकल जाते हैं, जिससे विकास की प्रक्रिया बार-बार अवरुद्ध होती है। वन नेशन वन इलेक्शन पर मध्य प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने कहा, +अभी हिमालय में उत्तराखंड के उत्तरकाशी में हूँ, जहाँ पर टीवी की सुविधा नहीं है इसलिए समाचार देरी से मिला है।+ उन्होंने सोशल मीडिया के माध्यम से प्रसन्नता जाहिर की है। उमा भारती ने कहा कि मोदी सरकार ने वन नेशन वन इलेक्शन का प्रस्ताव पारित किया है। इसके लिए सरकार का अभिनंदन है। उमा भारती ने आगे कहा, +स्थानीय निकाय से लोकसभा चुनाव तक आचार संहिता की वजह से बार-बार विकास के कार्य अवरुद्ध होते थे।+ इसी के साथ उन्होंने देश के सभी राजनीतिक दलों को एकजुट होकर इस निर्णय का स्वागत करने की अपील भी की है। उमा भारती ने सोशल मीडिया के माध्यम से बताया है कि वे उत्तरकाशी में हैं और कैलाश गमन कर चुकी हैं। उन्होंने यह भी कहा कि सुभद्रा माता की इच्छा थी कि वे एक महिने के लिए यहाँ प्रवास करें। उमा भारती काफी दिनों से सोशल मीडिया पर भी एक्टिव नहीं हैं। उन्होंने आज बात का जिक्र किया है कि वन नेशन वन इलेक्शन का प्रस्ताव पारित होने की जानकारी उन्हें अब मिली है।



## मध्य प्रदेश में बीते 24 घंटे में गैंगरेप की तीन वारदातें! जबलपुर, रीवा और सतना में हैवानियत

मध्य प्रदेश में बीते एक दिन में तीन दिल दहला देने वाले ऐसे मामले सामने आए हैं, जिससे राज्य की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल उठने लगा है। प्रदेश के जबलपुर, रीवा और सतना जिले से हैवानियत की तीन वारदातें दर्ज की गई हैं, जिन्होंने लोगों के दिल को झकझोर कर रख दिया है। मध्य प्रदेश का पहला मामला जबलपुर से आया जहाँ 17 साल की लड़की को बंधक बनाकर उसके साथ हैवानियत की गई। रेप का एक आरोपी लड़की का दोस्त ही था। उसने अपने तीन और दोस्तों के साथ मिलकर घटना को अंजाम दिया। आरोपी आर्यन यादव, निहाल लोड्डे, अंशुल मेहता और आशीष को जेल भेज दिया गया है। रीवा में बदला लेने के लिए गैंगरेप-दूसरा मामला रीवा से सामने आया जहाँ कॉलेज छात्रा से बदला लेने लिए आरोपी ने अपने दोस्तों के साथ मिलकर उसका रेप किया। छात्रा को झाड़ियों के पीछे घसीट कर किशन कोल और संतलाल ने उसके साथ दरिंदगी की। मैहर में ढाबे में गैंगरेप-वहीं, धार्मिक नगरी मैहर में एक लड़की से गैंगरेप का मामला सामने आया है, जहाँ चार लड़कों ने मिल कर पीड़िता से रेप की वारदात को अंजाम दिया। पीड़ित लड़की को एक ढाबे पर ले जाकर गैंगरेप किया। लड़की रविवार से लापता थी। आरोपियों ने रेप के लिए जब लड़की को ट्रक ड्राइवर को सौंपा तो वह कूद कर ढाबे के बाथरूम में भाग गई। इस मामले में पुलिस ने चार लोगों को गिरफ्तार किया है, जिसमें से एक आरोपी उत्तर प्रदेश का है। गौरतलब है कि मध्य प्रदेश में लगातार छेड़छाड़ और रेप के मामले बढ़ते जा रहे हैं, जिससे महिलाओं की सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो रहे हैं।

## कांग्रेस के कटाक्ष पर पूर्व कृषि मंत्री कमल पटेल ने तोड़ी चुप्पी

हरदा के पूर्व विधायक और पूर्व कृषि मंत्री कमल पटेल के सांसद प्रतिनिधि बनने के बाद कांग्रेस नेताओं ने उन पर निशाना साधना शुरू कर दिया था। अब कमल पटेल ने भी चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने कहा है कि हम तो संगठन के निर्देश अनुसार कार्यक्रमों में दरी तक बिछाते हैं। उन्होंने कहा कि संगठन जो भी जिम्मेदारी देगा उसका निर्वहन करना पहली प्राथमिकता रहेगी। मोदी सरकार में मंत्री और बैतूल के सांसद दुर्गादास उईके ने मध्य प्रदेश सरकार के पूर्व कृषि मंत्री और हरदा के पूर्व विधायक कमल पटेल को अपना प्रतिनिधि बनाया है। केंद्रीय मंत्री ने सांसद प्रतिनिधि बनने के साथ ही उन्होंने कहा है कि कमल पटेल हरदा जिले के सांसद हैं। सांसद प्रतिनिधि बनने के बाद कांग्रेस उन पर जमकर निशाना साध रही है। पटेल को चुनाव हारने वाले कांग्रेस विधायक रामकिशन दौंगने तो यहाँ तक कहा कि कमल पटेल का सांसद पटेल का सांसद प्रतिनिधि बनाना एएम पास करने वाले विद्यार्थी को कक्षा आठवीं में दाखिला करवाने जैसा है। कांग्रेस विधायक ने कहा कि कमल पटेल पहले मुख्यमंत्री बनने का दावा कर रहे थे और अब सांसद प्रतिनिधि पद से ही संतोष कर रहे हैं। कमल पटेल ने कांग्रेस को दिया जवाब-इस मामले में अब कमल पटेल ने चुप्पी तोड़ दी है। उन्होंने एबीपी न्यूज से बातचीत के दौरान कहा कि भारतीय जनता पार्टी में सभी पद पर जिम्मेदारी मिलती है। उन्होंने कहा कि जब कार्यक्रम होते हैं तो उन्हें दरी भी बिछाना पड़ती है। जब मंत्री थे तब भी छोटे से कार्यक्रमों के रूप में ही काम कर रहे थे और आज सांसद प्रतिनिधि बनकर भी वे पहले जैसा ही कार्य कर रहे हैं। बीजेपी के मजबूत नेता माने जाते हैं पटेल-कमल पटेल अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के कई दायित्व पर रहते हुए छात्र राजनीति से अपने जीवन की शुरुआत कर चुके हैं। इसके बाद वे भारतीय जनता युवा मोर्चा में प्रदेश अध्यक्ष रहे। वे सरकार चिकित्सा शिक्षा, राजस्व और कृषि मंत्री रह चुके हैं।

## गरबा महोत्सव में... लव जिहाद का जिक्र कर बीजेपी नेता ने की ये मांग

जल्द ही नवरात्रि पर्व की शुरुआत होने वाली है और मध्य प्रदेश में भी गरबा और डांडिया रास की धूम होगी। 9 दिन के लिए प्रदेश के विभिन्न स्थानों पर सार्वजनिक रूप से गरबा संध्या होगी, जिसमें लोग एक दूसरे के साथ डांडिया करते और खुशियां मनाते देखेंगे। इस बीच मध्य प्रदेश की पूर्व मंत्री उषा ठाकुर का बड़ा बयान आया है। उन्होंने मोहन यादव सरकार से मांग की है कि गरबा महोत्सव में बिना पहचान पत्र के लोगों को एंटी न दी जाए। पूर्व मंत्री उषा ठाकुर ने अपनी मांग में कहा है कि लव जिहाद को बढ़ावा न दें। गरबे में बिना पहचान पत्र के लोगों को प्रवेश न करने दिया जाए। वहीं, उन्होंने लोगों से कहा है, +पहचान छुपाकर गरबे में न आएं। अपनी पहचान के साथ आइए और परिवार वालों के साथ आइए, कोई आपत्ति नहीं है। हालांकि, अपनी पहचान छुपाकर आप लव जिहाद को बढ़ावा नहीं दे सकते।+ उषा ठाकुर ने कहा कि वह मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव से मिलेंगी और इस बारे में चर्चा करेंगी कि महोत्सव में शामिल होने वाले लोगों के पास वोटर आईडी कार्ड जरूर हो। उन्होंने कहा कि शिवराज सिंह चौहान की पूर्व सरकार में गरबे में वोटर आईडी ले जाना जरूरी था।





# उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल चिकित्सक सम्मान-2024 कार्यक्रम में हुए शामिल



**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा है कि मध्यप्रदेश में काबिल डॉक्टरों की कमी नहीं है। सभी डॉक्टरों अपनी क्षमता के अनुसार सेवा प्रदान कर पायें इसके लिए पर्याप्त चिकित्सकीय और सहायक चिकित्सकीय मैनपावर, स्वास्थ्य अधोसंरचना और उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित की जा रही है। अधोसंरचना विकास के साथ चिकित्सकों का समर्पण, सेवाभावना और कर्मठता ही स्वास्थ्य सेवाओं को सशक्त करती है। उप मुख्यमंत्री श्री

शुक्ल होटल सयाजी भोपाल में निजी मीडिया समूह नवदुनिया के चिकित्सक सम्मान-2024 कार्यक्रम में शामिल हुए। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि मध्यप्रदेश जो दान लेता है वह करके रहता है जिस प्रकार कृषि, ऊर्जा और स्वच्छता के क्षेत्र में मध्यप्रदेश ने देश में शीर्ष स्थान प्राप्त किया है। उसी प्रकार समेकित प्रयास से हम स्वास्थ्य क्षेत्र के विभिन्न मानकों शिशु मातृ मृत्यु दर आदि में तेज गति से सुधार कर उत्कृष्ट राज्य बनेंगे। ग्रामीण क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं को



सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र को जिला स्तर तक उन्नत करने के लिए अपेक्षित कुशल चिकित्सक, अधोसंरचना और उपकरण की उपलब्धता पर कार्य किया जा रहा है। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि प्रधानमंत्री से नरेंद्र मोदी के सशक्त गौरवशाली नेतृत्व और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के मार्गदर्शन में मध्यप्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं को सशक्त किया जा रहा है। आज प्रदेश में 14 मेडिकल कॉलेज हैं। 3 और मेडिकल कॉलेज के संचालन की

6 मेडिकल कॉलेज संचालन की तैयारी प्रक्रियाधीन है। पीपीपी मॉड पर भी मेडिकल कॉलेज संचालन के प्रयास किये जा रहे हैं। ताकि हर जिले में उत्कृष्ट स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हों। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि मध्यप्रदेश शीघ्र ही मेडिकल हब बनेगा। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने चिकित्सा शिक्षा और चिकित्सा सेवा प्रदाय के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले चिकित्सकों को चिकित्सक सम्मान-2024 पुरस्कार प्रदान किया।

# विंध्य क्षेत्र में जल संसाधन विभाग की सिंचाई परियोजनाओं की समीक्षा की

**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
रीवा। उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने निर्देश दिए हैं कि आगामी रबी सीजन में सिंचाई व्यवस्था के लिए विंध्य क्षेत्र में जल संसाधन विभाग की सिंचाई परियोजना को पूर्ण करने के लिए युद्धस्तर पर कार्य करें। उन्होंने कहा कि प्रशासनिक और तकनीकी समस्याओं का त्वरित समाधान किया जाये। परियोजना का कार्य समय से पूर्ण हो, इसके लिए आवश्यक प्रयास किए जायें ताकि किसान भाइयों को असुविधा न हो। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने मंत्रालय वल्लभ भवन में रीवा की बहुती नहर परियोजना और नई गरी-1 एवं 2 माइक्रो इरिगेशन परियोजनाओं की प्रगति की समीक्षा की। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि इन परियोजनाओं के पूरा हो जाने से किसानों को व्यापक लाभ मिलेगा। बहुती नहर के निर्माण से 65 हजार हेक्टेयर क्षेत्र और नई गरी-1 एवं 2 के कार्य पूर्ण होने पर 50 हजार हेक्टेयर क्षेत्र में किसानों के खेतों तक पानी पहुंच सकेगा। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने बहुती नहर परियोजना में हो रहे विलंब पर अस्तोष व्यक्त किया और कार्य शीघ्र पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि बहुती कैनाल में एकाडम्ट निर्माण कार्य प्राथमिकता से पूर्ण किया जाये। साथ ही वितरक कैनाल और सप्लाई कैनाल के उन क्षेत्रों में, जहां सीपेज की समस्या है, तकनीकी निदान कर चैनल निर्माण कार्य समय से पूरा किया जाए। बैठक में मुख्य अभियंता बोधी श्री अनिल सिंह, मुख्य अभियंता रीवा श्री ए. के. देहरिया सहित विभागीय वरिष्ठ अधिकारी और निर्माण एजेंसी के प्रतिनिधि उपस्थित थे।



# रीवा की बेटे दीप्ति सिंह का अंडर-19 क्रिकेट टीम में चयन विंध्य के लिए गौरव का क्षण

**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
रीवा। उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने रीवा की बेटे सुश्री दीप्ति सिंह के मध्यप्रदेश महिला अंडर-19 क्रिकेट टीम में चयनित होने पर हार्दिक बधाई दी है। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि यह उनके कठिन परिश्रम और दृढ़ निश्चय का परिणाम है, जिसके चलते आज उन्होंने न केवल अपने परिवार, बल्कि रीवा और पूरे विंध्य क्षेत्र का नाम रोशन किया है। उप मुख्यमंत्री ने सुश्री दीप्ति सिंह के उज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि उनकी यह उपलब्धि अन्य युवाओं के लिए प्रेरणा का स्रोत बनेगी। उन्होंने दीप्ति के परिवारजनों को भी इस गौरवपूर्ण अवसर पर शुभकामनाएं दीं और कामना की है कि वह भविष्य में और भी ऊँचाइयाँ प्राप्त करें।



# तनाव प्रबंधन में आध्यात्म की भूमिका विषय पर व्याख्यान आज, कलेक्टर ने अधिकारियों, कर्मचारियों को उपस्थित रहने के दिये निर्देश

**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
रीवा। आनंद विभाग द्वारा 25 सितंबर को दिनदहाल उपाध्यय की जयंती के अवसर पर व्याख्यान माला का आयोजन किया गया है। तनाव प्रबंधन में आध्यात्म की भूमिका विषय पर व्याख्यान माला का आयोजन शाम 4 बजे से माखनलाल चतुर्वेदी पत्रकारिता विश्वविद्यालय रीवा के ऑडिटोरियम में किया जा रहा है। मुख्य वक्ता के रूप में प्रजापिता ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय की वक्ता ब्रह्मकुमारी ऊषा दीदी तनाव प्रबंधन के संबंध में व्याख्यान देंगी। कलेक्टर श्रीमती प्रतिभा चाल ने इस संबंध में कहा है कि तनाव प्रबंधन जीवन कौशल का भाग है। सभी संभागीय तथा जिला अधिकारी व्याख्यान माला में शामिल होकर जीवन कौशल एवं आध्यात्मिक विकास के मूलमंत्र प्राप्त करें।



# जनसुनवाई में 95 प्रकरणों की हुई सुनवाई



**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
रीवा। माह के प्रत्येक मंगलवार को आयोजित होने वाली जनसुनवाई में आज कलेक्टर ने 95 आवेदकों की सुनवाई की गयी। संयुक्त कलेक्टर पी.के. पाण्डेय ने आवेदकों की समस्याओं सुनी तथा प्रकरणों को संबंधित विभागीय अधिकारियों को प्रेषित कर निराकरण किये जाने के निर्देश दिये। जनसुनवाई में पं. विद्या निवासी रामकुमार सिंह ने छतिग्रस्त मकान के लिये सहायता राशि उपलब्ध कराने, इटह निवासी विष्णुदत्त शर्मा ने नक्शा तस्मीम किये जाने तथा म. विद्या निवासी रामप्रताप पटेल ने मकान के सामने से वर्षा का पानी निकलवाने की व्यवस्था कराने का आवेदन दिया जिस पर तहसीलदार हुजूर को कार्यवाही हेतु निर्देशित किया गया। मुमताज खां के गुट में सार्वजनिक स्थल में अवैध निर्माण को रोकने के आवेदन पर एसडीएम को कार्यवाही किये जाने हेतु निर्देश दिये गये। रामनरेश द्विवेदी लुक निवासी ने लक्ष्मणवाग मंदिर में पुजारी के पद पर पदस्थ करने का आवेदन दिया जिसे सीईओ लक्ष्मणवाग को कार्यवाही हेतु प्रेषित किया गया। बजीर अंसारी निवासी तरहटी के नामांतरण के आवेदन पर आयुक्त नगर निगम को, तेंदुनी जवा निवासी

अनुसुइया सिंह के नक्शा संशोधन के आवेदन को एसडीएम जवा को तथा हुजूर के मो. यासीन के खसरे की नकल के आवेदन को नजूल अधिकारी को कार्यवाही हेतु प्रेषित किया गया। शुक्लगावां के निवासियों ने प्रधानमंत्री आवास प्रदाय किये जाने का आवेदन दिया जिसे परीक्षण कर सीईओ जयनगर रीवा को कार्यवाही किये जाने हेतु निर्देशित किया गया। इसी प्रकार शिवलाल साकेत के कब्जा दिलाने के आवेदन को तहसीलदार हुजूर को, कुल्लू बीदा निवासी रामवती तिवारी के नहर की मुआवजा राशि के भुगतान के आवेदन को एसडीएम सिरमौर को तथा बरहदी रायपुर कर्चुलियान के रामपाल साकेत के अवरूद्ध रास्ता खोले जाने के आवेदन को एसडीएम रायपुर कर्चुलियान को समुचित कार्यवाही किये जाने हेतु प्रेषित किया गया। भागवत साकेत उमरी सिरमौर निवासी ने प्रधानमंत्री आवास प्रदाय किये जाने का आवेदन दिया जिसे एसडीएम को प्रेषित कर कार्यवाही किये जाने के निर्देश दिये गये। जनसुनवाई के दौरान विभिन्न विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

# रीवा में कॉलेज छात्रा से सामूहिक दुष्कर्म, दो युवक सड़क से घसीटकर जंगल में ले गए

**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
रीवा। जिले के अतरैला थाना क्षेत्र में कॉलेज छात्रा से सामूहिक दुष्कर्म की वारदात हुई युवती ने पड़ोसी गांव के दो युवकों पर आरोप लगाया है। पीड़िता का कहना है रविवार दोपहर मोबाइल रिपेयरिंग करवाने के लिए वह बाजार के लिए निकली थी शाम को लौटते वक्त रास्ते में दो युवकों ने उसका पीछ किया और सड़क से घसीटकर जंगल की ओर ले गए फिर दोनों ने गंदा काम किया। दो युवकों के खिलाफ सामूहिक दुष्कर्म का केस दर्ज बदमाशों के चंगुल से झूटकर पीड़िता किसी तरह से अपने घर पहुंची और घटना की बारे में अपने परिजनों को जानकारी दी परिजनों ने महिला थाना पुलिस पहुंचकर केस दर्ज कराया पीड़िता का मेडिकल परीक्षण करवाने के लिए पुलिस ने उसे



रीवा के कुशाभाऊ जिला चिकित्सालय भेजा इसके बाद छात्रा के बयान दर्ज कराने के लिए महिला थाना ले जाया गया महिला थाना पुलिस ने छात्रा के बयान दर्ज किए और दोनों युवकों के विरुद्ध अपराध पंजीबद्ध करते हुए उनकी तलाश शुरू की। पुलिस ने कुछ संदिग्ध युवकों को पकड़ा- इस मामले में एडिशनल एसपी विवेक कुमार लाल ने बताया घटना रविवार शाम की है। अतरैला थाना क्षेत्र की निवासी एक लडकी ने थाने पहुंचकर रिपोर्ट दर्ज कराई है। उसका कहना है कि वह मोबाइल सुधरवा कर घर वापस घर जा रही थी तभी रास्ते में उसे दो युवकों मिले उन्होंने उसे खींचकर सुनसान इलाके गलत कृत्य किया इस मामले में कुछ संदिग्धों को पकड़ा गया है उनकी पहचान कराकर आगे की कार्यवाही की जाएगी।

**प्रो. शानू शुक्ला मो. 7999321084**

# राम श्री इन्फ्रा

प्रिकास्ट बाउन्ड्री एवं मटेरियल बनाये जाते है।

राधा स्वामी सतसंग के सामने वार्ड क्र.04, चोरहटा, रीवा (म.प्र.)

**अटल बिहारी वाजपेयी हिन्दी विश्वविद्यालय, भोपाल**

**अध्ययन केंद्र**

आर.एस.तेजोरीयल एजुकेशन सोसायटी

आ.को.कोड-143

पता- पूरियत के.के.उपर, राधाकृष्ण मंदिर के पास, 11-17 चोरहटा रीवा (म.प्र.) 486006

9685358187, 7089901057, 9425336569, 7089901062

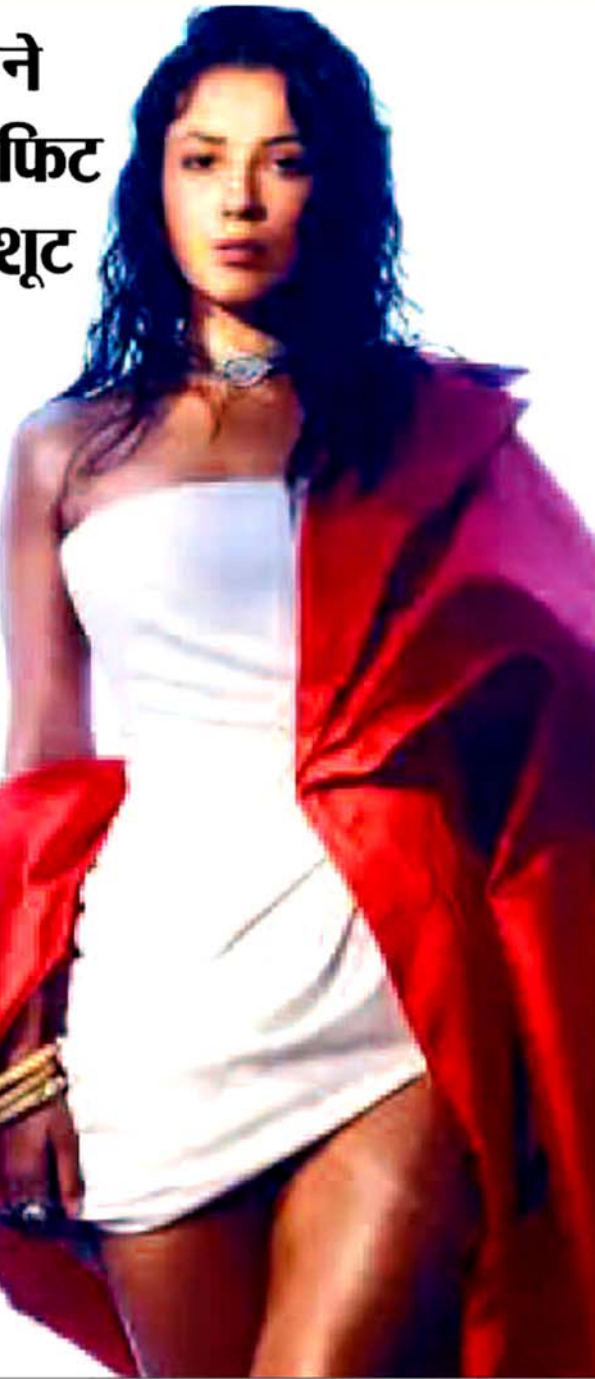
**संचालित पाठ्यक्रम**

- विद्येय एन. ओपेन स्कूल व कोलेजी ऑफ
- विद्येय एन. फंड ऑफिस ऑपरेशन
- विद्येय एन. डॉक्टोरल मेनेजमेंट
- विद्येय एन. रंगक प्रकल्प
- विद्येय एन. प्राथमिक विद्यालय उपाय
- हिन्दी शोधलेखन
- जीवन & मातृ कृषिकेय
- विद्येय एन. रंगक अनुसंधान
- विद्येय एन. रंगक अनुसंधान

**DCA PGDCA**

## शहनाज गिल ने स्टाइलिश आउटफिट में कराया फोटोशूट

अभिनेत्री शहनाज गिल ने सोमवार को अपने लेटेस्ट फोटोशूट की शानदार झलकियाँ से इंटरनेट पर धूम मचा दी। एक आकर्षक सफेद ट्यूब टॉप और आकर्षक लंग रही हैं। उन्होंने सफेद ट्यूब टॉप ड्रेस पहनी है। मेकअप ने उनके आकर्षण को और बढ़ा दिया। अभिनेत्री ने अपने लुक को सिल्वर चोकर नेकपीस, चंकी रिंग्स और चूड़ियों के साथ पूरा किया। उनकी खूबसूरती, आत्मविश्वास और स्टाइल ने प्रशंसकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। फोटो के कैप्शन में शहनाज गिल ने दो लाल दिल वाली इमोजी पोस्ट की। उनके इस पोस्ट को अभिनेता आयुष्मान खुराना ने लाइक किया है। उनके प्रशंसकों (फैंस) ने कमेंट सेक्शन में लिखा, वह बहुत हीट है, हाटनेस ओवरलोडेड, हाटी गिल और खूबसूरत। शहनाज गिल ने साल 2015 के म्यूजिक वीडियो 'शिव दी किताब' से अपने मॉडलिंग करियर की शुरुआत की थी। साल 2017 में, उन्होंने पंजाबी फिल्म 'सत श्री अकाल इंग्लैंड' से अपने फिल्मों की शुरुआत की थी। गिल ने 'काला शाह काला', 'डाका', 'होसला रख', 'किसी का भाई किसी की जान' और हाल ही में 'थैक यू फॉर कमिंग' जैसी फिल्मों में भी काम किया है। शहनाज गिल कई म्यूजिक वीडियो में दिखाई दी हैं जिनका टाइटल- 'मार कर गई', 'पिंड दिया कुड़ियां', 'जे हां नी कड़नी', 'पुत सरदारन दे', 'वियाह दा चा', 'जट्ट जान वरदा', 'गुस्से हो के नहियो सरना', 'गुंडे इक वार फेर', 'पेग पेनु चेलें', 'शोना शोना' और 'हेविट' है। दिवा अपकॉमिंग फिल्म 'विककी विद्या का वो वाला वीडियो' में एक विशेष भूमिका में नजर आएंगी। राजकुमार राव और तृषि डिमरी अभिनेता अपकॉमिंग कॉमेडी फिल्म राज शांडिल्य द्वारा निर्देशित और टी-सीरीज फिल्म, चालाजी मोशन पिक्चर्स, वकाओ फिल्म्स और कथावाचक फिल्म्स द्वारा निर्मित है। फिल्म 11 अक्टूबर को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। इसके अलावा उनके पास 'सब फस्ट क्लास' भी है।



## रिया सिंघा बनीं मिस यूनिवर्स इंडिया 2024

गुजरात की रिया सिंघा मिस यूनिवर्स इंडिया 2024 की विजेता बन गयी हैं। मिस यूनिवर्स इंडिया 2024 का ग्रैंड फिनाले रविवार को राजस्थान के जयपुर में आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में देश भर से चुनी गई 51 फ़ाइनलिस्टों ने एक से बढ़कर एक जबरदस्त परफॉर्मेंस दी। 51 फ़ाइनलिस्टों में पहले दो राउंड के बाद से टॉप 20 फ़ाइनलिस्ट चुनी गईं। दिल्ली की प्रान्तल प्रिया को हराकर गुजरात की रिया सिंघा ने मिस यूनिवर्स इंडिया 2024 का खिताब अपने नाम कर लिया। मिस यूनिवर्स इंडिया 2015 एवं बॉलीवुड स्टार उर्वशी रोतेला ने रिया सिंघा को मिस यूनिवर्स इंडिया का ताज पहनाया।

रिया इस वर्ष मैक्सिको में होने वाले मिस यूनिवर्स प्रतियोगिता में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगी। रिया ने इस अवसर पर कहा, मैंने मिस यूनिवर्स इंडिया 2024 का खिताब जीत लिया



है। मैंने इस मुकाम तक पहुंचने के लिए बहुत मेहनत की है, जहां मैं खुद को इस ताज के लायक समझ सकती हूँ। मैं पिछले विजेताओं से बहुत प्रेरित हूँ। कार्यक्रम में जज के रूप में मिस यूनिवर्स इंडिया 2024 के डायरेक्टर निखिल आनंद, बॉलीवुड अभिनेत्री उर्वशी रोतेला, फिलीपींस के जाने माने फैशन डिजाइनर ग्युयें क्यून्हे, रियान फर्नांडिस एवं राजीव श्रीवास्तव थे।

उर्वशी रोतेला ने कहा कि आज इस शानदार कार्यक्रम में जज की भूमिका में शामिल हो कर गौरवान्वित महसूस कर रही हूँ। आज हर एक प्रतिभागियों में मेरे अपने आप को देख रही हूँ क्योंकि कभी भी मैं इस प्रतियोगिता का हिस्सा रह चुकी हूँ। पूरे परिवार के सपोर्ट से मैंने एक बेहतर मुकाम पाया। गौरतलब है कि तीन भारतीय सुंदरियों ने मिस यूनिवर्स का ताज जीता है, जिसमें वर्ष 1994 में सुभिता सेन, वर्ष 2000 में लारा दत्ता और वर्ष 2022 में हरनाज संधू शामिल हैं।

## जुनेद खान ने खुशी कपूर को कहा इंट्रोवर्ट



अभिनेता जुनेद खान ने खुशी कपूर को अपनी तरह इंट्रोवर्ट बताया है जबकि साईं पल्लवी को नेचुरल परफॉर्मर कहा है। जुनेद खान महाराज में अपने जबरदस्त परफॉर्मेंस के लिए सुखियों में हैं, जिसके दर्शक और आलोचक दोनों से खूब तारीफ मिल रही है। खुशी कपूर के साथ काम करने के अपने एक्सपीरियंस पर बात करते हुए जुनेद ने कहा, खुशी और मैं कई मायनों में एक जैसे हैं, हम दोनों ही इंट्रोवर्ट्स हैं। वह एक खूबसूरत इंसान हैं, हमेशा समय पर रहती हैं। वहीं, साईं पल्लवी के बाते में जुनेद ने कहा, वह कमाल की परफॉर्मर हैं, वह उन सबसे नेचुरल एक्टर्स में से एक हैं जिनसे मैं मिला हूँ।

## पुष्पा 2 का रोमांचक पोस्टर रिलीज



दक्षिण भारतीय फिल्मों के सुपरस्टार अल्लु अर्जुन की आने वाली फिल्म पुष्पा 2 का रोमांचक पोस्टर रिलीज हो गया है। पुष्पा 2: द रूल इस साल की सबसे ज्यादा प्रतीक्षित फिल्म है। दिलचस्प बात यह है कि फिल्म अब अपनी रिलीज से सिर्फ 75 दिन दूर है, और जल्द ही दुनिया पुष्पा और उनके बेमिसाल जलवे को बड़े पर्दे पर देखेगी। पुष्पा 2: द रूल के निर्माताओं ने अपने सोशल मीडिया पर अल्लु अर्जुन का एक रोमांचक पोस्टर शेयर किया है, जिसमें वे पुष्पराज के रूप में नजर आ रहे हैं, जिसमें उनका सिग्नेचर स्वेग साफ झलक रहा है।

## फिल्म लापता लेडीज की ऑस्कर 2025 में एंट्री

बॉलीवुड फिल्मकार किरण राव की फिल्म लापता लेडीज को ऑस्कर 2025 के लिए भारत की आधिकारिक प्रविष्टि के रूप में चुना गया है। भारत ने आधिकारिक तौर पर 97वें अकादमी पुरस्कार में सर्वश्रेष्ठ विदेशी फिल्म श्रेणी के लिए 'लापता लेडीज' को अपनी प्रविष्टि के रूप में चुना है। यह घोषणा फिल्म फेडरेशन ऑफ इंडिया (एफएफआई) के निर्णायक मंडल द्वारा की गई। किरण राव द्वारा निर्देशित और आमिर खान द्वारा निर्मित इस फिल्म का उद्देश्य वैश्विक मंच पर भारतीय सिनेमा का प्रतिनिधित्व करते हुए महत्वपूर्ण सामाजिक मुद्दों पर प्रकाश डालना है। अपनी खुशी को साझा करते हुए, आरआईएल की मीडिया और कंटेंट विजनेस हेड ज्योति देशपांडे ने कहा, रॉ ऑस्कर के लिए भारत की प्रविष्टि के रूप में 'लापता लेडीज' का चयन किया जाना मेक इन इंडिया और दुनिया को दिखाने के हमारे विजन और प्रतिबद्धता का एक सच्चा प्रमाण है... इस फिल्म को पहले से ही दुनिया भर के दर्शकों से असीमित प्यार मिला है और यह प्रदर्शन से ओटीटी पर वैश्विक स्तर पर सबसे ज्यादा देखी जाने वाली फिल्मों में से एक बन गयी है, जियो स्टूडियोज भारत को वैश्विक मंच पर गौरवान्वित करने के लिए हर संभव प्रयास करेगा और मैं इस सम्मान और विशेषाधिकार के लिए फिल्म फेडरेशन ऑफ इंडिया को धन्यवाद देती हूँ।



'लापता लेडीज' ग्रामीण भारत में लैंगिक समानता और महिला सशक्तिकरण के विषयों पर आधारित एक फिल्म है। फिल्म दो दुल्हनों की कहानी पर आधारित है, जो 2001 में ट्रेन यात्रा के दौरान अनजाने में बदल जाती हैं। प्रतिभा रांटा, स्पर्श श्रीवास्तव और नितोशी गोयल अभिनीत इस फिल्म में एक मार्मिक कथा के साथ एक मजबूत सामाजिक संदेश भी है। जियो स्टूडियो द्वारा प्रस्तुत, लापता लेडीज का निर्देशन किरण राव ने किया है और इसका निर्माण आमिर खान, किरण राव और ज्योति देशपांडे ने किया है।

यह फिल्म आमिर खान प्रोडक्शंस और किडलिंग प्रोडक्शंस के बेनर तले बनी है, जिसकी पटकथा विन्लव गोस्वामी की एक पुरस्कार विजेता कहानी पर आधारित है। पटकथा और संवाद स्नेहा देसाई द्वारा लिखे गए हैं, जबकि अतिरिक्त संवाद दिव्यनिधि शर्मा द्वारा लिखे गए हैं। गौरतलब है कि हाल ही में 'लापता लेडीज' को भारत के सर्वोच्च न्यायालय में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में प्रदर्शित किया गया, जिसमें न्यायाधीश, उनके परिवार और अधिकारी शामिल हुए। उस कार्यक्रम में राव ने फिल्म की स्क्रीनिंग में मुख्य न्यायाधीश की पहल के लिए आभार व्यक्त किया।

## बाबिल खान दो नए प्रोजेक्ट्स में नजर आयेंगे



अभिनेता बाबिल खान जल्द ही दो नये प्रोजेक्ट्स में काम करते नजर आयेंगे। कला, फ़ाइंड नाइट प्लान और द रेलवे मैन जैसी परियोजनाओं में अपने दमदार अभिनय के लिए जाने जाने वाले अभिनेता बाबिल खान ने अपने काम के लिए अपार प्रशंसा अर्जित की है। वह सोशल मीडिया पर भी अपनी मजबूत उपस्थिति का आनंद लेते हैं, अक्सर अपने प्रशंसकों के साथ जुड़ते रहते हैं। हाल ही में, एक प्रशंसक ने बाबिल के सोशल मीडिया पर टिप्पणी करते हुए पूछा कि क्या उनकी कोई नई फिल्म या वेब सीरीज पाइपलाइन में है।

बाबिल ने खुलासा किया कि उन्होंने दो परियोजनाओं पर काम पूरा कर लिया है और अब बस उनकी रिलीज का इंतजार कर रहे हैं, उन्होंने कहा कि उन्हें उम्मीद है कि दर्शकों को उन्हें देखने के लिए बहुत लंबा इंतजार नहीं करना पड़ेगा। बाबिल ने लिखा, दो पर काम खत्म हो चुका है सर, अब बस इंतजार ही कर सकता हूँ मैं, लेकिन मेरी ख्वाहिश यह है कि आपको ज्यादा ना करना पड़े। इस खुलासे के साथ ही, बाबिल के आने वाले काम के बारे में अटकलें और बढ़ गई हैं। हालाँकि इन प्रोजेक्ट के बारे में विवरण अभी भी गुप्त है, लेकिन प्रशंसक बाबिल को स्क्रीन पर वापसी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

## गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड से सम्मानित हुए चिरंजीवी



दक्षिण भारतीय फिल्मों के सुपरस्टार चिरंजीवी को गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड से सम्मानित किया गया। चिरंजीवी अब गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स के धारक बन गए हैं। चिरंजीवी को यह सम्मान 45 वर्षों में अपनी 156 फिल्मों के 537 गानों में 24000 डांस मूव्स करने के लिए मिला। इसी दिन सुपरस्टार चिरंजीवी 1978 में भारतीय फिल्म इंडस्ट्री में अपने फिल्मी करियर की शुरुआत की थी। चिरंजीवी को यह सम्मान आमिर खान ने दिया। इस अवसर पर आमिर खान ने कहा, 'यहां आना मेरे लिए खुशी और सम्मान की बात है।

मैं चिरंजीवी गारू के प्रशंसकों को देखकर खुश हूँ और मुझे भी अपने बीच शामिल करने के लिए आप सभी का धन्यवाद क्योंकि मैं भी उनका बहुत बड़ा प्रशंसक हूँ। मैं उन्हें अपने बड़े भाई की तरह देखता हूँ। जब चिरंजीवी गारू ने मुझे फोन किया और मुझे इस कार्यक्रम में आमंत्रित करना चाहा तो मुझे नहीं पता कि उन्होंने मुझसे क्या बुलाया था और मैंने उनसे पहले ही कहा था कि आपको केवल ऑर्डर करना है, कोई मांग नहीं है। मुझे बहुत खुशी है कि चिरंजीवी गारू को यह सम्मान दिया गया है। मुझे यह जानकर बहुत खुशी हुई और मैं इस शानदार शाम और जश्न का हिस्सा बना।

## 89 वर्ष के हुये बॉलीवुड के खलनायक प्रेम चोपड़ा



बॉलीवुड के जानेमाने अभिनेता प्रेम चोपड़ा आज 89 वर्ष के हो गये। प्रेम चोपड़ा का जन्म 23 सितंबर 1935 को लाहौर में हुआ। वह अपने छह भाई बहनों में तीसरे नंबर पर थे। भारत विभाजन के बाद उनका परिवार शिमला आ गया, जहां उन्होंने अपनी प्रारंभिक शिक्षा पूरी की। इस दौरान वह कॉलेज में अभिनय भी किया करते थे। स्नातक की पढ़ाई पूरी करने के बाद प्रेम चोपड़ा ने निश्चय किया कि वह अभिनेता के रूप में फिल्म इंडस्ट्री में अपनी पहचान बनायेंगे। हालाँकि उनके पिता चाहते थे वह डॉक्टर बने लेकिन उन्होंने अपने पिता से साफ शब्द में कह दिया कि वह अभिनेता बनना चाहते हैं। अपने सपने को साकार करने के लिये वह पचास के दशक के अंतिम वर्षों में मुंबई आ गये। मुंबई आने के बाद प्रेम चोपड़ा को काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा। अपने जीवन यापन के लिये वह टाईम्स आफ इंडिया के सर्कुलेशन विभाग में काम करने लगे। इस दौरान फिल्मों में काम करने के लिये वह संघर्षरत रहे। इस बीच उन्हें एक पंजाबी फिल्म चोधरी करनल सिंह में काम करने का अवसर मिला। वर्ष 1960 में प्रदर्शित यह फिल्म टिकट खिड़की पर सुपरहिट हुयी और वह दर्शकों के बीच अपनी पहचान बनाने में कुछ हद तक कामयाब हो गए।

## बाड़ पीड़ितों के साथ भाजपा सरकार के मंत्री कर रहे हैं भेदभाव - पंकज त्रिपाठी

## कलेक्टर ने जनसुनवाई में 90 आवेदनों पर तत्काल कार्यवाही के लिए निर्देश

**मंत्री श्री पटेल ने बाड़ से प्रभावित हुए भिण्ड व अट्टर विकासखण्डों के लिए दौरा एवं वारिश में क्षतिग्रस्त हुए जिले की शान एवं महत्वपूर्ण धरोहर भदावर किला का निरीक्षण करना तक उचित नहीं समझा**

**जनसुनवाई में हरिकंड को मौके पर ही मिली ट्राईसार्किंगल**



पुष्पांजली टुडे  
दैनिक

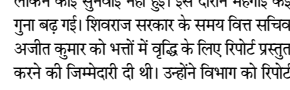
भिण्ड । कांग्रेस कमेटी के पूर्व जिला उपाध्यक्ष एवं जिला मीडिया प्रभारी पंकज त्रिपाठी ने प्रेस विज्ञापित जारी कर कहा कि जिले की सभी पांचों विधानसभा क्षेत्र में भारी बारिश के कारण कई क्षेत्र बाड़ की चपेट में आ गए थे, जिस कारण जन जीवन पूरी तरह अस्त व्यस्त हो गया था और इन क्षेत्रों के लोगों का भारी आर्थिक नुकसान हुआ है। श्री त्रिपाठी ने कहा कि बाड़ पीड़ित क्षेत्रों के लोगों का अभी तक जन जीवन सामान्य रूप से सुचारू नहीं हो पाया है, किन्तु भाजपा सरकार और उसके नेताओं को अपनी वाहवाही कराने से ही फुर्सत नहीं है। बारिश थम जाने के बाद बाड़ प्रभावित क्षेत्रों में खानापूर्ति करने के लिए बाड़ क्षेत्रों में जाकर बाड़ वाले इलाकों एवं बाड़ पीड़ितों के साथ फोटो खिंचवाकर कर समाचार पत्रों एवं वेबेपी टीम द्वारा सोशल मीडिया में बाड़ पीड़ितों के लिए कार्यों को बढ़ाचढ़ाकर दिखाते हुए महज दिखवा कर खाना पूर्ति करते देखे, यहाँ तक कि मध्यप्रदेश सरकार में पंचायत एवं ग्रामीण व श्रम मंत्री एवं जिले के प्रभारी मंत्री प्रहलाद पटेल का जिला में बाड़ से ग्रस्त क्षेत्रों का दौरा तय हुआ, और मंत्री श्री पटेल जिला भिण्ड आकर केवल लहार, मेहगाव और गोहद के कुछ विकासखण्डों के कुछ गांवों का दौरा कर निकल गए, जबकि जिले की ही विधानसभा क्षेत्र भिण्ड एवं अट्टर विकासखण्ड के कई क्षेत्रों में बारिश के कारण बाड़ एवं जलभराव हो गया था, भिण्ड एवं अट्टर विधानसभा क्षेत्र के बाड़ वाले इलाकों में प्रभारी मंत्री श्री पटेल जी नहीं गए यहाँ तक कि बारिश में क्षतिग्रस्त हुए जिले की शान अति महत्वपूर्ण धरोहर भदावर किला का मुआयना तक करना उचित नहीं समझा। श्री त्रिपाठी ने कहा कि इससे लगता है, कि जैसे भिण्ड जिले में यह दो विधानसभा क्षेत्रों के बाड़ पीड़ितों की कोई परवाह ही नहीं है। श्री त्रिपाठी ने कहा कि वह जिला प्रभारी मंत्री श्री प्रहलाद पटेल से भिंड एवं अट्टर की जनता की ओर से अनुरोध करते हैं, कि मंत्री श्री पटेल बाड़ के चपेट में आए इन छोड़े गए क्षेत्रों का जल्द से जल्द दौरा कर बाड़ पीड़ितों से मुलाक़ात कर एवं समुचे जिला भिण्ड में बाड़ से प्रभावित हुए जनमानस का आर्थिक नुकसान एवं किसानों की फसलों का सही मूल्यांकन करार पीड़ितों को जल्द से जल्द ही आर्थिक सहायता प्रदान कराए।

**मोहन के राज में अधिकारी-कर्मचारियों की होगी बल्ले-बल्ले!**

## मध्य प्रदेश के 7 लाख कर्मचारियों को बड़ी सौगात, बढ़ेगा 4 फीसदी महंगाई भत्ता

**महेंद्र शर्मा उप संपादक पुष्पांजलि टुडे**  
भोपाल। मध्य प्रदेश की डी.मोहन यादव सरकार प्रदेश के 7 लाख से अधिक अधिकारियों और कर्मचारियों को खुशखबरी देने जा रही है। इन्हें दिया जाने वाला गृह भाड़ा, परिवहन और मंजालय भत्ते में जल्द ही वृद्धि की जाएगी। साथ ही सरकार इस भत्ते को उपभोक्ता मूल्य सूचकांक से जोड़ने की तैयारी कर रही है। मंत्रियों की निजी पदस्थापना में पदस्थ अधिकारियों-कर्मचारियों का विशेष भत्ता भी बढ़ाया जाएगा। दरअसल, कुछ दिनों पहले नई दिल्ली, मुंबई जैसे महानगरों में पोस्टेड प्रदेश के कर्मचारियों के होम रेंट अलाउंस की रेट को 10 से बढ़ाकर 30 प्रतिशत किया गया है। वहीं, 12 साल पहले 2012 में राज्य वेतन आयोग की अनुशंसा पर मध्यप्रदेश में गृह भाड़ा भत्ते (एचआरए) की दर में संशोधन किया था। उस दौरान वित्त सचिव मनीष रस्तोगी थे। वे अब विभाग के प्रमुख सचिव हैं। इससे वे नहीं बढ़े भतेआयोग बता दें कि पूर्ववर्ती शिवराज सरकार में वित्त सचिव अजीत कुमार ने इस मामले पर सरकार को एक रिपोर्ट दी थी। जिस पर अब मुख्यमंत्री डी.मोहन यादव निर्णय लेने की तैयारी कर रहे हैं। फिलहाल मध्यप्रदेश

के अधिकारी, कर्मचारियों को साल 2018 से सातवां वेतनमान मिल रहा है। इसके अनुसार भत्ते नहीं बढ़ाए गए हैं। पहले भी कर्मचारी कर चुके हैं मांगभत्ते बढ़ाने को लेकर पहले भी कर्मचारी संगठनों ने मांग की, लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई। इस दौरान महंगाई कई गुना बढ़ गई। शिवराज सरकार के समय वित्त सचिव अजीत कुमार को भत्ते में वृद्धि के लिए रिपोर्ट प्रस्तुत करने की जिम्मेदारी दी थी। उन्होंने विभाग को रिपोर्ट



सौंप दी थी। इसमें भत्ते को उपभोक्ता मूल्य सूचकांक से जोड़ने की अनुरंधा की गई। महंगाई भत्ता भी बढ़ाने के अनुसार ही बढ़ाया जाता है। सभी वर्ग के कर्मचारियों को मिलेगा लाभ-बता दें कि यह वर्तमान में प्रदेश के कर्मचारियों को 46 और अखिल भारतीय सेवा के अधिकारियों को 50 फीसदी की दर से दिया जा रहा है। सातवें वेतनमान को लेकर भत्ते के संबंध में जो सिफारिश की थी, उसके आधार पर उपभोक्ता मूल्य सूचकांक को जोड़ने हुए दरें रिवाइज की जाएंगी। इसका लाभ सभी संवर्गों के कर्मचारियों को मिलेगा। अधिकारियों के अनुसार कर्मचारियों का गृह भाड़ा भत्ता वित्त विभाग ने साल 2012 में बढ़ाया गया था। इसमें 2001 की जनगणना के आधार पर वेतन बैंड में वेतन और ग्रेड वेतन के योग के आधार पर प्रतिशत निर्धारित किया गया था।

2012 में बढ़ा था भत्ता-मंत्रालयीन अधिकारी कर्मचारी संघ के अध्यक्ष के अनुसार कर्मचारियों के गृह भाड़ा भत्ता में वित्त विभाग ने वर्ष 2012 में बढ़ाव की थी। जिसमें 2001 की जनगणना को आधार मानते हुए सैलरी और ग्रेड वेतन के योग के

आधार पर प्रतिशत निर्धारित किया गया। जहाँ 7 लाख से ज्यादा आबादी वाले शहरों में निवास करने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों को 10 फीसदी, 3 लाख से 7 लाख तक आबादी वाले नगरों में 7 फीसदी, 50000 से 3 लाख तक आबादी वाले नगरों में 5 फीसदी और 50000 से कम आबादी वाले नगरों में निवास करने वाले अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए 3 फीसदी दर देने का फैसला किया गया था।

7 साल पहले बढ़ा था विशेष भत्ता-सामान्य प्रशासन विभाग ने मई 2017 में मंत्रियों के विशेष सहायक, निज सचिव, निज सहायक और मंत्रालय के अधिकारियों को दिए जाने वाले विशेष भत्ते में बढ़ाव की भी शीमकान किराया भत्ता की पात्रता अखिल भारतीय सेवा के अधिकारियों, सचिव, तदर्थ या दैनिक वेतन के आधार पर नियुक्त कर्मचारियों को भी यह सुविधा नहीं मिलती है। इसके अलावा ऐसे अधिकारी-कर्मचारी, जिन्हें सरकारी आवास आवंटित है, किराया रहित सरकारी आवास गृहों में रहते हैं या फिर किराया रहित आवास के बदले कोई भत्ता दिया जा रहा है।

**आगामी रबी सीजन में किसानों के लिए हो बिजली की पर्याप्त उपलब्धता**

# ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने पाँवर मैनेजमेंट कंपनी के कार्यों की समीक्षा में दिये निर्देश

**महेंद्र शर्मा उप संपादक पुष्पांजलि टुडे**  
भोपाल । आगामी रबी सीजन में किसानों के लिये बिजली की पर्याप्त उपलब्धता सुनिश्चित करें। इसके लिये जनरेशन कम्पनी के साथ बैठकर कार्य योजना तैयार करें। सभी बिजली प्लांट सतत रूप से चालू रहें। कोयले की पर्याप्त व्यवस्था कर लें। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने यह निर्देश मंत्रालय में पाँवर मैनेजमेंट कंपनी के कार्यों की समीक्षा के दौरान दिये। ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने सोलर प्रोजेक्ट्स की समीक्षा करते हुए कहा कि सभी प्रोजेक्ट तय समय सीमा में पूरा कराये। इनकी सतत मॉनीटरिंग करें। वित्त वर्ष 2024-25 में आगर, शाजापुर, ओंकारेश्वर में सोलर प्रोजेक्ट का कार्य चल रहा है। उन्होंने कहा कि विद्युत उत्पादकों के देयकों का भी भुगतान समय पर करें। श्री तोमर ने पाँवर एक्सचेंज, बिजली के शेड्यूल प्रक्रिया, बिजली की उपलब्धता एवं कटौती सहित अन्य विषयों की गहन समीक्षा कर जरूरी निर्देश दिये। अपर मुख्य सचिव ऊर्जा श्री मनु श्रीवास्तव ने बिजली की शेड्यूल प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि अगले दिन के लिये बिजली की आवश्यकता का निर्धारण करते समय वितरण कम्पनियों द्वारा विद्युत की मांग तथा उत्पादन कम्पनियों द्वारा घोषित विद्युत की उपलब्धता को दृष्टिगत रखा जाता है। पाँवर एक्सचेंज में बिजली विक्रय दर इस प्रकार रखी जाती है कि शेड्यूल की गई बिजली की परिवर्तनशील लागत की वसूली हो सके। बैठक में ऊर्जा विभाग के ओएसडी श्री विजय गौर सहित अन्य अधिकारी उपस्थित थे।



## कांग्रेस के लिए संविधान राजनीतिक साधन हो सकता है, लेकिन हमारे लिए संविधान श्रद्धा और आस्था का केंद्र है - सांसद श्रीमती राय

**दैनिक पुष्पांजली टुडे**  
भिण्ड । भिण्ड दलिया लोकसभा सांसद श्रीमती संस्था राय ने भिण्ड संसद के सत्र के दौरान प्रवृत्त हुए कहा कि राहुल गांधी ने अपनी हालिया अमेरिकी यात्रा के दौरान कहा है कि वह आरक्षण हटाने देंगे । ये वही धुन है जो राहुल गांधी का परिवार नेहरू के जमाने से गाता आ रहा है। काँग्रेस पार्टी ने 57 वर्षों तक देश पर शासन किया, लेकिन इस दौरान उसने अपने राजनीतिक उद्देश्यों को साधने के लिए संवैधानिक प्रक्रियाओं का दुरुपयोग किया और सामाजिक उद्देश्यों की उपेक्षा की। कांग्रेस ने कभी भी संविधान के मूलभूत आरक्षण सिद्धांतों को सही भावना और रूप में लागू करने की राजनीतिक इच्छा नहीं दिखाई-नेहरू सरकार ने 1956 में पिछड़े वर्गों को आरक्षण देने की काका कालेलकर रिपोर्ट को खारिज कर दिया- नेहरू ने 1961 में मुख्य मंत्रियों को पत्र लिखकर कहा कि आरक्षण से अहमता और दौयम दर्जे का मानक पैदा होता है। नेहरू ने डॉ अंबेडकर के सामाजिक व राजनीतिक जीवन को समाप्त करने का षडयंत्र किया। 1952 में लोकसभा चुनाव और 1954 में लोकसभा उपनवाचन में डॉ अंबेडकर को हराकर का पाप किया। धारा 370 और 35 अ को समाप्त कर जम्मू कश्मीर को अनुसूचित जाति वर्ग को 70 वर्ष बाद सामाजिक न्याय व सम्मान देने का काम प्रधानमंत्री मोदी ने किया। 1975 में पूर्व प्रधानमंत्री स्व इंदिरा गांधी ने आपातकाल लगाकर संविधान की आत्मा को कुचला था। इंदिरा गांधी ने मंडल आयोग की रिपोर्ट को ठंडे बस्ते में डालकर ओबीसी आरक्षण में देरी की। 1966 से 1977 तक, संविधान में 25 बार संशोधन हुआ। 42

संशोधन में 41 अनुच्छेदों में संशोधन और 11 नए अनुच्छेद जोड़े गए। 2014 के बाद मोदी जी के कार्यकाल में संविधान में केवल आठ बार संशोधन हुआ था, यह अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति और पिछड़े वर्ग के हितों को ध्यान में रखते हुए किया गया था । 2017 में राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग (एनसीबीसी) को संवैधानिक दर्जा दिया गया। श्रीमती राय ने पत्रकारों से रूबरू होते हुए कहा कि 2019 में आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग (इंडल्यूएंस) के लिए आरक्षण का शुरुआत। 2019 में वित्त आयोग और संविधान की छठी अनुसूची से संबंधित प्रावधानों में संशोधन 12019 में लोकसभा और विधानसभाओं में अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति (एससी/एसटी) आरक्षण का 10 वर्षों के लिए विस्तार किया गया 12021 में राज्य और केंद्र शासित प्रदेशों को अपनी ओबीसी सूची में परिवर्तन करने का अधिकार प्रदान किया गया। कांग्रेस के पूर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव गांधी ने 3 मार्च 1985 को एससी आरक्षण पर टिप्पणी करते हुए यह कहा था कि आरक्षण के माध्यम से हमें बुधुओं को बढ़ावा नहीं देना चाहिए। पूर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव गांधी ने मंडल आयोग की रिपोर्ट का विरोध किया और 1990 में लोकसभा में आरक्षण का पुर्जोर विरोध किया और मुसलमानों को आरक्षण देने का कालकाल की, जो बाबासाहेब के मूल संविधान के खिलाफ था। अल्पसंख्यक संस्थान और आरक्षण, उन्होंने कहा कि जातिमिया मिलिया (2011) और एएमयू (1981) जैसे संविधान सहायता प्राप्त संस्थाओं को अल्पसंख्यक संस्थानों के रूप में वर्गीकृत किया गया, जिससे अनुसूचित जाति, जनजाति एवं

दौरान, मुख्यमंत्री कार्यकाल के समय श्री मोदी ने संविधान गौरव यात्रा आयोजित की। इस यात्रा में संविधान की प्रति को हाथी के मस्तक पर रखकर पूरे शहर में निकालकर सम्मानित किया गया। कांग्रेस ने संविधान को अपनाने के बाद 90 मौकों पर निर्वाचित का अपमान कांग्रेस ने अपनी सरकारों में कभी भी बाबासाहेब का तैल चित्र संसद में नहीं लगाने दिया न ही उन्हें कभी भारत रत्न देने का विचार किया। पूर्व प्रधानमंत्री स्व अटल बिहारी वाजपेयी ने कल्याण मंत्रालय को सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय के रूप में बदला। उन्होंने कहा कि एक असमान समाज और आर्थिक लोकतंत्र के दृष्टिकोण को पूरा करने का प्रयास किया है। भारतीय संविधान हमारे लिए राष्ट्रीय ग्रंथ है, श्री मोदी ने कहा कि भेरे रहते संविधान और आरक्षण को खरोच भी नहीं आएगी। श्री मोदी का कहना है कि कांग्रेस के लिए संविधान राजनीतिक साधन हो सकता है, लेकिन हमारे लिए संविधान श्रद्धा और आस्था का केंद्र है। वार्ता में श्रीमती राय ने कहा कि कांग्रेस नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी कि आरक्षण खत्म करने की बात को कहकर समाज को झूठ बोलकर गुमराह कर रहे हैं, क्योंकि उनकी संस्कृति में हमेशा झूठ बोलने की आदत है और अभी तक अनुसूचित जाति समाज अनुसूचित जनजाति समाज दलित पिछड़ा वर्ग आदिवासी समुदाय के लोगों को झूठ बोलकर वोट की तुष्टिकरण की नीति चलाकर समाज को गुमराह करने का प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि श्री मोदी के नेतृत्व में सब का विकास सबका विश्वास सबका संकल्प और सब का विकास की योजना को लेकर अत्यंत धमिल के साथ सरकार काम कर रही है। पत्रकार वार्ता में अनुसूचित जाति मोर्चा के जिला अध्यक्ष एडवोकेट फिंकी सागर, मध्य प्रदेश सर्काई कर्मचारी आयोग के दर्ज पूर्व राज्य मंत्री प्राप्त सुनील बालिमक, जिला मीडिया प्रभारी अजय शर्मा उपस्थित रहे।



समाचार विश्लेषण

खतरे में जर्मनी की पहचान फोल्क्सवागन

जर्मनी में अब भी ऐसी पीढ़ियां हैं जिनके खुशहाल परिवार की फोटो में कहीं न कहीं एक फोल्क्सवागन कार जरूर दिखेगी। लेकिन अब यह कंपनी भारी मुश्किल में है और इसे बचाने के लिए जर्मनी के वाइस चांसलर को कमर कसनी पड़ रही है। चमकदार आंकड़े हमेशा सच नहीं बोलते। जर्मनी की दिग्गज कार कंपनी इसका ताजा उदाहरण है। सेल्स के मामले में टोयोटा के बाद फोल्क्सवागन, दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी कार कंपनी है। कंपनी के पास पोलो, वेनो, लांबोर्गिनी, डुकाटी और ऑडडी से एलीट ब्रांड है तो फोल्क्सवागन, स्कोडा, कुआ, मान, स्केनिया और सिएट जैसे सेल्स चैंपियन भी।

लेकिन 2015 के डीजल गेट कांड के बाद से जर्मनी की ये दिग्गज कार कंपनी मुश्किल में है। करीब एक दशक पहले अमेरिकी रिसर्चरों ने फोल्क्सवागन की गाड़ियों में उत्सर्जन की फर्जी रीडिंग देने वाले सॉफ्टवेयर को पकड़ लिया। इसके बाद अमेरिका और जर्मनी में फोल्क्सवागन पर मुकदमे शुरू हुए। जांच में पता चला कि चिटिंग का ये तरीका फोल्क्सवागन ग्रुप के तत्कालीन हेड और उस समय डायनेमिक विजनेस लीडर कहे जाने वाले मार्टिन विंटरकॉर्न के नेतृत्व में लागू किया गया था। कंपनी ने अमेरिकी मुकदमों के बदले 14.7 अरब डॉलर की सेंटलमेंट राशि चुकाने पर हामी भरी। जर्मनी में मुकदमा जारी है।

जर्मन सरकार ने सेन्य खर्च बढ़ाने का एलान किया, तो उसके लिए जरूरी पैसा जुटाने के लिए ई-कारों की खरीद पर सब्सिडी बंद कर दी। दूसरी कंपनियों से मिल रही कड़ी प्रतिस्पर्धा और चीन के साथ पश्चिमी देशों के टकराव ने जर्मन कार निर्माताओं की परेशानी और बढ़ा दी।

जर्मन भाषा में फाउंडे कही जाने वाली फोल्क्सवागन अपने सबसे बड़े बाजार चीन में काफी पिछड़ गई। चाइनीज कार मार्केट में चीन की सस्ती इलेक्ट्रिक कारें खूब विक्राने लगीं। महंगाई और इलेक्ट्रिक कारों से जुड़े असमंजस के चलते यूरोप में नई कारों की विक्री बहुत गिर गई। जर्मनी के सेक्टरों के कार मार्केट में अब भी पुरानी गाड़ियों की कीमत काफी ऊपर है।

इन समीकरणों का असर जर्मन कार कंपनियों की वेलेस शीट पर दिख रहा है। 2024 की पहली छमाही में फोल्क्सवागन के शुद्ध मुनाफे में 14 फीसदी की कमी आई। इसी अवधि में 15 फीसदी का झटका वीएमडब्ल्यू और तकरीबन 16 प्रसेंट की कमी मर्सिडीज बेंज ने भी झेली। अब इस संकट की चोट सफाई चैन तक भी पहुंच चुकी है। फोल्क्सवागन का कहना है कि ई कारों पर ज्यादा ध्यान देने के लिए उसे पेट्रोल और डीजल कार की असेंबली लाइन में कटौती करनी होगी।

दयानिधी

मौसम विभाग के अपडेट के अनुसार, 23 सितंबर को दक्षिण-पश्चिम मानसून के पश्चिमी राजस्थान और कच्छ के कुछ हिस्सों से वापसी हो सकती है। मानसून की विदाई के कारण देश के कई हिस्सों में बारिश घट गई है जिसके चलते तापमान में बढ़ोतरी के साथ-साथ उमस ने जीना मुहाल किया है। आज, पूर्वोत्तर भारत के असम और मेघालय, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के अलग-अलग इलाकों में लोगों को गर्म और उमस भरे मौसम से निजात मिलने के आसार नहीं दिख रहे हैं।

मौसम विभाग के मुताबिक, आंध्र प्रदेश तट से दक्षिण तटीय म्यांमार तक पूर्व-पश्चिम हवाओं का ट्रफ तथा चक्रवाती प्रसार जारी है। एक चक्रवाती प्रसार पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी पर और दूसरा दक्षिण तटीय म्यांमार और इससे सटे इलाकों के मध्य स्तरों तक फैला हुआ है। इन दोनों चक्रवाती प्रसारों की वजह से अगले 24 घंटों के दौरान पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी और इससे सटे इलाकों पर एक कम दबाव का क्षेत्र बनने का पूर्वानुमान है।

इन मौसमी गतिविधियों का मतलब है कि आज, यानी 23 सितंबर को भारत के दक्षिणी प्रायद्वीप के दक्षिण आंतरिक कर्नाटक में भारी बारिश होने के आसार हैं। वहीं, 23 और 24 सितंबर को तटीय कर्नाटक, रायलसीमा, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे में, 23 से 25 सितंबर के दौरान तेलंगाना, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम में बादलों के जमकर बरसने की आशंका जताई गई है, इन हिस्सों में 70 मिमी तक बारिश हो सकती है।

मध्य भारत का मौसम संबंधी अपडेट देखें तो यहां 23 से 26 सितंबर के दौरान विदर्भ और छत्तीसगढ़ में तथा 24 से 27 सितंबर के दौरान मध्य प्रदेश के कुछ हिस्सों में भारी बारिश होने का अनुमान है, यहां भी 70 मिमी तक बरस सकते हैं बादल।

पूर्व एवं पूर्वोत्तर भारत में 23 से 29 सितंबर के दौरान असम और मेघालय, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में, 23 से 26 सितंबर के दौरान ओडिशा में, 24 से 29 सितंबर के दौरान अरुणाचल प्रदेश में 25 से 27 सितंबर के दौरान उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, झारखंड में, 25 और 26 सितंबर को पश्चिम बंगाल में गंगा के तटीय इलाकों, 27 से 29 सितंबर के दौरान बिहार में भारी बारिश होने के आसार हैं, इन सभी राज्यों में 70 मिमी तक बारिश हो सकती है।

पश्चिम भारत में मौसमी बदलाव की बात करें तो 23 से 26 सितंबर के दौरान कोंकण और गोवा में भारी से बहुत भारी बारिश होने की आशंका जताई गई है, यहां 200 मिमी से अधिक बरस सकते हैं बादल। वहीं 23 से 27 सितंबर के दौरान मध्य महाराष्ट्र में, 23-25 सितंबर के दौरान मराठवाड़ा में होगी भारी बारिश, यहां भी 200



मौसम विभाग के अपडेट के अनुसार, 23 सितंबर को दक्षिण-पश्चिम मानसून के पश्चिमी राजस्थान और कच्छ के कुछ हिस्सों से वापसी हो सकती है। मानसून की विदाई के कारण देश के कई हिस्सों में बारिश घट गई है जिसके चलते तापमान में बढ़ोतरी के साथ-साथ उमस ने जीना मुहाल किया है। आज, पूर्वोत्तर भारत के असम और मेघालय, अरुणाचल प्रदेश, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा के अलग-अलग इलाकों में लोगों को गर्म और उमस भरे मौसम से निजात मिलने के आसार नहीं दिख रहे हैं। मौसम विभाग के मुताबिक, आंध्र प्रदेश तट से दक्षिण तटीय म्यांमार तक पूर्व-पश्चिम हवाओं का ट्रफ तथा चक्रवाती प्रसार जारी है। एक चक्रवाती प्रसार पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी पर और दूसरा दक्षिण तटीय म्यांमार और इससे सटे इलाकों के मध्य स्तरों तक फैला हुआ है। इन दोनों चक्रवाती प्रसारों की वजह से अगले 24 घंटों के दौरान पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी और इससे सटे इलाकों पर एक कम दबाव का क्षेत्र बनने का पूर्वानुमान है। इन मौसमी गतिविधियों का मतलब है कि आज, यानी 23 सितंबर को भारत के दक्षिणी प्रायद्वीप के दक्षिण आंतरिक कर्नाटक में भारी बारिश होने के आसार हैं। वहीं, 23 और 24 सितंबर को तटीय कर्नाटक, रायलसीमा, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे में, 23 से 25 सितंबर के दौरान तेलंगाना, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम में बादलों के जमकर बरसने की आशंका जताई गई है, इन हिस्सों में 70 मिमी तक बारिश हो सकती है।

मिमी से अधिक बारिश हो सकती है।

उत्तर-पश्चिम भारत में हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है, जबकि उत्तर-पश्चिम भारत के पश्चिम राजस्थान में पूरे सप्ताह भर मौसम के शुष्क रहने का पूर्वानुमान है।

चक्रवाती प्रसार व कम दबाव के चलते आज, तेलंगाना, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह तथा केरल और माहे के अलग-अलग हिस्सों में 30 से 40 मिमी प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाली तूफानी हवाओं के साथ बौछारें पड़ने के आसार हैं।

वहीं आज, छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश, विदर्भ, पश्चिम बंगाल और सिक्किम, झारखंड, अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय,

नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र, मराठवाड़ा, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक और उत्तर आंतरिक कर्नाटक के अलग-अलग इलाकों में गरज के साथ बारिश तथा बिजली गिरने की आशंका जताई गई है।

बंगाल की खाड़ी में हलचल जारी है इसके कारण आज, पूर्व मध्य अरब सागर के कुछ हिस्सों, केरल और कर्नाटक के तटों, इससे सटे लक्षद्वीप क्षेत्र, मन्नार की खाड़ी, श्रीलंका तट, दक्षिण के कई इलाकों और पश्चिम मध्य बंगाल की खाड़ी के निकटवर्ती हिस्सों, पूर्व मध्य बंगाल की खाड़ी के कई इलाकों में 35 से 45 किमी प्रति

घंटे की रफ्तार से चलने वाली तूफानी हवाओं के और तेज होकर 55 किमी प्रति घंटे की रफ्तार में तब्दील होने के आसार हैं।

वहीं आज, दक्षिण-पश्चिम अरब सागर के पश्चिमी इलाकों और सोमालिया तट के पास तथा पश्चिम-मध्य अरब सागर के आसपास 45 से 55 किमी प्रति घंटे की गति से चलने वाली तूफानी हवाओं के और तेज होकर 65 किमी प्रति घंटे तक पहुंच सकती हैं। तेज तूफानी हवाओं की रफ्तार के कारण आज, मछुआरों को इन हिस्सों में मछली पकड़ने तथा किसी तरह के व्यापार से संबंधित काम के लिए न जाने के लिए आगाह किया है।

(डाऊनटूअर्थ)

डिप्रेशन और एंजाइटी के इलाज के लिए इस्तेमाल होने वाली दवाएं मस्तिष्क के इलाज में भी मददगार : शोध

रात को देरी से सोते हैं तो हो सकती है स्वास्थ्य समस्या

जर्नल बायोलॉजिकल साइकियाट्री में प्रकाशित शोध से पता चला है कि एसएसआरआई (सिलेक्टिव सेरोटोनिन रीअप्टेक इनहिबिटर्स) डिप्रेशन और एंजाइटी की दवाओं में वर्बल मेमोरी को सुधारने की क्षमता है। वर्बल मेमोरी वह क्षमता है जिससे हम भाषा के माध्यम से प्रस्तुत शब्दों, वाक्यों, कहानियों को याद रखते हैं।

एक शोध में यह बात सामने आई है कि डिप्रेशन और एंजाइटी के इलाज के लिए आमतौर पर दी जाने वाली दवाएं मस्तिष्क की कार्यप्रणाली और याददाश्त को बेहतर बनाने में भी मदद कर सकती हैं।

जर्नल बायोलॉजिकल साइकियाट्री में प्रकाशित शोध से पता चला है कि एसएसआरआई (सिलेक्टिव सेरोटोनिन रीअप्टेक इनहिबिटर्स) डिप्रेशन और एंजाइटी की दवाओं में वर्बल मेमोरी को सुधारने की क्षमता है। वर्बल मेमोरी वह क्षमता है जिससे हम भाषा के माध्यम से प्रस्तुत शब्दों, वाक्यों, कहानियों को याद रखते हैं।

सेरोटोनिन को अक्सर 'अच्छा महसूस कराने वाला' रसायन कहा जाता है और मस्तिष्क में प्रसारित होने वाले सेरोटोनिन के उच्च स्तर से स्वास्थ्य की भावना बढ़ती है, अधिकांश पीढ़ियों में इससे अवसाद को कम किया जा सकता है।

नोडरलैंड के कोपेनहेगन यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल के शोधकर्ताओं ने आठ सप्ताह तक रोजाना एसएसआरआई एस्सिडोनाम लेने से पहले और बाद में 90 रोगियों में मस्तिष्क की जांच की।

टीम ने सेरोटोनिन रिसेप्टर, 5HT4 रिसेप्टर की मात्रा को मापने के लिए मरीजों के मस्तिष्क को स्कैन किया। रोगियों को मूड और संज्ञानात्मक क्षमताओं को मापने के लिए भी कई परीक्षण किए गए।

मस्तिष्क में 5HT4 रिसेप्टर की मात्रा मापने के लिए लगभग 40 रोगियों के मस्तिष्क को फिर से स्कैन किया गया। परिणामों से पता चला कि मस्तिष्क में 5HT4 रिसेप्टर का स्तर लगभग 9 प्रतिशत कम हो गया था और इससे रोगियों के मूड में भी सुधार देखने को मिला।

शोधकर्ताओं ने कहा, "आगे के संज्ञानात्मक परीक्षणों में सुधार दिखाई दिया, जिससे पता चला कि 5HT4 रिसेप्टर में जितना कम बदलाव हुआ, संज्ञानात्मक परिणाम उतना ही बेहतर था। यह शोध



मस्तिष्क में 5HT4 रिसेप्टर की मात्रा मापने के लिए लगभग 40 रोगियों के मस्तिष्क को फिर से स्कैन किया गया। परिणामों से पता चला कि मस्तिष्क में 5HT4 रिसेप्टर का स्तर लगभग 9 प्रतिशत कम हो गया था और इससे रोगियों के मूड में भी सुधार देखने को मिला। शोधकर्ताओं ने कहा, "आगे के संज्ञानात्मक परीक्षणों में सुधार दिखाई दिया, जिससे पता चला कि 5HT4 रिसेप्टर में जितना कम बदलाव हुआ, संज्ञानात्मक परिणाम उतना ही बेहतर था। यह शोध शब्दों को याद करने की क्षमता के लिए विशेष रूप से प्रमुख थी।

शब्दों को याद करने की क्षमता के लिए विशेष रूप से प्रमुख थी। कोपेनहेगन यूनिवर्सिटी हॉस्पिटल के शोधकर्ता विवेके डेम ने कहा कि एसएसआरआई दवाएं डिप्रेशन और एंजाइटी के उपचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं।

डेम ने कहा कि शोध के निष्कर्ष इस बात को साफ

करते हैं कि सेरोटोनिन मूड में सुधार के लिए महत्वपूर्ण है। टीम ने इसके लिए आगे भी शोध करने की सलाह दी है। यह शोध इटली के मिलान में चल रहे यूरोपीय कॉलेज ऑफ न्यूरोसाइकोफार्माकोलॉजी सम्मेलन में प्रस्तुत किया गया।

-आईएनएस

आज के समय में हर इंसान अपने काम में इतना व्यस्त है कि उसके पास अपनी नींद पूरी करने के लिए भी समय नहीं है। घर देरी से आना और सुबह जल्दी घर से निकलने के चक्कर में व्यक्ति अपनी नींद के साथ समझौता कर लेता है, जिसका सीधा असर उसके स्वास्थ्य पर पड़ता है।

अगर रात को देर से सोना आपके रूटीन का भी हिस्सा बन गया है, तो आप कई गंभीर बीमारियों का शिकार हो सकते हैं। ऐसे में हर कोई इस सवाल का जवाब तलाशता है कि इससे कैसे बचे, तो आइए जानते हैं कि देर से सोने या कम नींद लेने के क्या-क्या नुकसान हैं और इससे कैसे बचा जा सकता है।

देर से सोने के कारण व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य पर असर पड़ता है। मानसिक तनाव के साथ किसी भी मूड्रे पर फेसला लेने में उसकी क्षमता प्रभावित होती है।

एक रिसर्च में दावा किया गया है कि पूरी नींद नहीं लेने से हार्ट अटैक, मधुमेह, मोटापे की समस्या हो सकती है। यह बीमारियां संभल के लिए काफी हानिकारक हैं। नींद पूरी नहीं लेने से अगला दिन पूरा खराब हो जाता है। लोग अक्सर चिड़चिड़ापन और थकान महसूस करते हैं।

अगर आप स्कूल या कॉलेज में पढ़ाते हैं तो आपके लिए नींद लेना बेहद ही जरूरी है क्योंकि, ऐसा न करने पर आपकी एकाग्रता में कमी आती है। जिससे आपकी टीचिंग केपीसिटी भी प्रभावित होती है।

चलिए जानते हैं कि अच्छी नींद के लिए क्या उपाय करें। बेहतर नींद के लिए रात को सोने का एक वक्त तय कर लीजिए। जैसे कि उदाहरण के तौर पर रात 10 बजे आप सो रहे हैं, तो अगले दिन सुबह 6 बजे तक बिस्तर छोड़ दीजिए। करीब 8 घंटे की नींद लें।

रात को सोते समय इस बात का खासतौर पर ध्यान रखें कि जब आप सोने जा रहे हैं तो कम से कम एक घंटे पहले मोबाइल फोन व अन्य इलेक्ट्रॉनिक आइटम को यूज करना बंद कर दें। क्योंकि, यह आपकी नींद में बाधा डाल सकती है। रात में सोने के लिए साफ-सुथरा बिस्तर तैयार करें। चायों तरफ स्वच्छ वातावरण रखें। इसके अलावा अच्छी नींद के लिए ध्यान और योग भी कर सकते हैं। रात को हल्का भोजन लें। खाने के बाद थोड़ा पैदल जरूर चलें।

-आईएनएस

