

# दैनिक पुष्पांजली टुडे

नई सोच नई पहल

ज्वालियर, मंगलवार 15 अक्टूबर 2024

ज्वालियर: वर्ष: 4 : अंक: 33

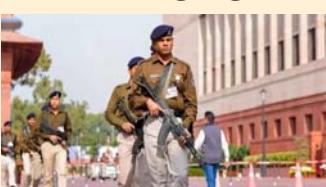


**न्यूज ट्रैक**  
केंद्रीय मंत्री चिराग  
पासवान की सुरक्षा बढ़ी



नई दिल्ली। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान की सुरक्षा में बदलाव किया है। लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास गुरु) के प्रमुख को गृह मंत्रालय ने कैटेगरी की सुरक्षा दी है। इससे पहले चिराग को स्क्रक कमांडो की सुरक्षा मिली हुई थी। हालांकि, जेड कैटेगरी की सिक्योरिटी मिलने के साथ ही अब उन्हें नए सुरक्षा दें। दरअसल, ये बदलाव को थ्रेट रिपोर्ट के बाद किया गया है। भारत में गृह मंत्रालय की सुरक्षा में कुल 33 सुरक्षांड तैनात रहे। इसके साथ ही 10 आर्म्ड स्ट्रैटिक गार्ड वीआईपी के घर पर रहे। इसके अलावा 6 रायड द क्लॉक पीएसओ, तीन शिफ्ट में आर्म्ड स्कॉर्ट के 12 कमांडो, वार्चर्स शिफ्ट में 2 कमांडो और 3 ट्रेंड ड्राइवर रायड द क्लॉक मौजूद रहेंगे। चिराग पासवान की सुरक्षा बढ़ाने का राजनीतिक गतिविधियों में चुनौती है। उनकी पार्टी और समर्थकों ने इस निर्णय का स्वागत किया है। भारत सरकार की ओर से देश के कुछ लोगों को सिक्योरिटी दी जाती है। मृत्यु तौर पर गृह मंत्रालय की ओर से सिक्योरिटी दी जाती है। इसके अलावा एक एसपीजी सिक्योरिटी होती है, जो सिर्फ देश के प्रधानमंत्री को मिली है। एसपीजी एक अलग फोर्स की तरह है, जो सिर्फ प्रधानमंत्री को कवर करती है। यह देश में सुरक्षा श्रेणियों का उच्चतम स्तर है। कुछ रिस्ट्रियों में पीएम के परिवार की इसी सुरक्षा धैरे में रखा जाता है।

**जेड श्रेणी की सुरक्षा में  
कितने जवान होते हैं तैनात**



नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने कर्नाटक के राज्यपाल थावर चंद गहलोत को जेड श्रेणी की सुरक्षा दी है। इस जेड श्रेणी की सुरक्षा में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के तैनात रहेंगे। राज्यपाल बनने से पहले थावर चंद गहलोत सरकार में केंद्रीय मंत्री थे। अभी तक चिराग पासवान की सिक्योरिटी में केंद्रीय अधिसैनिक बल, सशस्त्र सीमा बल का एक छोटा सा दल उनकी सुरक्षा में तैनात था। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल के अंतर्गत विशेष एसपीजी की सुरक्षा बढ़ाने का खास गुण है। पासवान को 'जेड श्रेणी' की सुरक्षा देने का निर्देश दिया है। सूत्रों ने बताया कि नया सुरक्षा दल देशभर में मंत्री की आवाजाही को कवर करेगा। सीआईएफ के जवान कई वीआईपी की सुरक्षा में तैनात है। इनमें केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, कांग्रेस नेता सोनिया गांधी, राहुल गांधी और प्रियंका गांधी वादा के अलावा अन्य केंद्रीय मंत्री और गणमान्य व्यक्ति शामिल हैं। बता दें कि वीआईपी सुरक्षा कवर वार्गिकरण में 'जेड ल्स' को संबोधित करा जाता है। इसके बाद 'जेड', 'वाई ल्स' और 'एक्स' श्रेणी की सुरक्षा आती है। श्रेणी की सुरक्षा में 22 से 24 सुरक्षाकर्मी तैनात किए जाते हैं, जिनमें असूर्योदायी और प्रशिक्षित कमांडो शामिल हैं।

**एयर इंडिया के बाद इंडिगो की 2 प्लाइट्स  
को बम से उड़ाने की मिली धमकी**

नई दिल्ली। एयर इंडिया के बाद अब इंडिगो की दो प्लाइट्स को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। आनन्द-फान में इन प्लाइट्स की सुरक्षा जांच शुरू कर दी गई है। प्लाइट पुंबई से जेड जा रही थीं, जिसका नंबर 6876 है। इसके बम से उड़ाने की धमकी दी गई है। वर्षी, दूर्घाती धमकी पुंबई से मस्कट का जा रही थी, प्लाइट नंबर 681275 को दी गई है। आनन्द-फान में दोनों प्लाइट्स की सुरक्षा जांच शुरू कर दी गई है। वर्षी, इंडिगो के प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए कहा है कि पुंबई से मस्कट जाने वाली प्लाइट 68 1275 को बम से उड़ाने की धमकी मिली थी। प्रेटीकाल के अनुसार, प्लाइट को एक अला खाड़ी में ले जाया गया, और मानक संचालन प्रक्रिया का पालन करते हुए, अनिवार्य सुरक्षा जांच तुरंत शुरू की गई है।

## बहराइच हिंसा में युवक की मौत के बाद बवाल, 4-5 घरों में आगजनी

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के बहराइच में मूर्ति विसर्जन जुलूस के दौरान युवक की मौत पर जमकर बवाल हुआ। लगभग पांच हजार लोगों ने चारपाई में शब्द लेकर तहसील महसी में धरान प्रदर्शन किया। धरान के लिए पहुंचे लोगों के हाथ में लाठी-डंडे भी थे। ऐसे में जमकर आगजनी हुई। 4-5 घरों के अलावा शो रूम, अस्पताल और कई गाड़ीयों को आग के हवाले किया गया। हालांकि, विधायक सुरक्षा सिंह के आश्वासन पर महसील गेट पर प्रदर्शन कर रहे मुतक के परिजन अंतिम संस्कार करने के लिये जारी हो गए। सीएम योगी के निर्देश पर एसीएम होम एवं एडीजी लॉ एंड ऑर्डर मीटे पर पहुंचे। इसमाल में 30 उदाहरणों को हिरासत में लिया गया है।

बहराइच जिले के महाराजगंज बजार में रविवार को विसर्जन के दौरान पथराव और आगजनी के बाद गोली कांड में युवक की मौत हो गई थी। राम गांव थाना क्षेत्र के रेहोन मंसूर गांव के दुर्गा प्रतिमा विसर्जन जुलूस में पथराव और आगजनी हुई थी। इसके बाद योगी सरकार एक्शन में आई और लापत्तावाही करने वाले पुलिसकर्मियों को निलंबित कर दिया। इसके साथ ही बहराइच की सीमाएं सील कर दी गई हैं। बॉर्डर पर भारी

पुलिस बल तैनात है ताकि यहां आने जाने वाले वाहनों की जांच की जा सके और किसी अराजक तत्व को की सीमाओं पर पुलिस तैनात रह सकती है। रेहोन मास्टर गांव के लोग मां दुर्गा की प्रतिमा लेकर विसर्जन के लिए

की तेज आवाज को लेकर शिकायत की और तनाव बढ़ गया। मामला बढ़ने पर पथरावाजी होने लगी और आगजनी भी हुई। इस दौरान पुलिसकर्मी तैनात काबू में नहीं कर सके और हालात बिगड़े गए। पथरावाजी और आगजनी के बाद गोलीबारी भी हुई, जिसमें 22 साल के राम गोपाल मिश्र घायल हुए और अस्पताल ले जाते समय उनकी मौत हो गई। राम गोपाल की मौत के बाद मामला और बढ़ गया है। हजारों की संख्या में गांव के लोग उनका शब्द लेकर प्रदर्शन कर रहे हैं। प्रदर्शनकारियों के हाथ में लाठी-डंडे भी हैं। उन्होंने अस्पताल और शो रूम में आगजनी की है। घरों को भी आग के हवाले किया गया है और कारों में भी आग लगाई गई है। धरान प्रदर्शन के लिए निकले लोगों की तुलना में पुलिसकर्मियों की संख्या बेहाल करते हैं। निहाजा पुलिस हतात को काबू करने की स्थिति में नहीं है। हालांकि, इस मामले में 30 से ज्यादा लोगों ने हिरासत में लिया जा चुका है और एकआईआर भी चुकी है, जिसमें छह नामजद अरोपी हैं। योगी आदिवासी ने हिरासत के आरोपियों को गिरावत करने की बात कहते हुए कहा कि आरोपियों को गिरावत करने की बात कहते हुए कर्डी कार्रवाई के निर्देश दिए।



जिले में प्रवेश न मिला। मामला शांत होने तक जिले जा रहे थे। इस बीच दूसरे समुदाय के व्यक्ति ने डीजे

### मूर्ति विसर्जन जुलूस में हंगामा; सीतापुर से बहराइच जाने वाले वाहनों को रोका

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के बहराइच में मूर्ति विसर्जन जुलूस के दौरान बवाल होने के बाद विश्वासन पर भारी संख्या में पुलिस बल का भी तैनात कर दिया गया है। सीतापुर से बहराइच जाने वाले वाहनों को रोका दिया गया है। बहराइच में मामला शांत होने तक दूसरे जिलों से आने वाले वाहनों पर रोक रहा रहा है। बहराइच में जुलूस के दौरान हुई हंगामा में एक व्यक्ति की मौत हो गई थी। इसके बाद गोली कांड में युवक की मौत हो गई थी। राम गांव थाना क्षेत्र के रेहोन मंसूर गांव के दुर्गा प्रतिमा विसर्जन जुलूस में पथराव और आगजनी हुई थी। इसके बाद योगी सरकार एक्शन में आई और लापत्तावाही करने वाले पुलिसकर्मियों को निलंबित कर दिया। इसके साथ ही एक व्यक्ति की तेज आवाज को लेकर शिकायत की और तनाव बढ़ गया। मामला बढ़ने पर पथरावाजी होने लगी और आगजनी भी हुई। इस दौरान पुलिसकर्मी तैनात काबू में नहीं कर सके और हालात बिगड़े गए। पथरावाजी और आगजनी के बाद गोलीबारी भी हुई, जिसमें 22 साल के राम गोपाल मिश्र घायल हुए और अस्पताल ले जाते समय उनकी मौत हो गई। राम गोपाल की मौत के बाद मामला और बढ़ गया है। हजारों की संख्या में गांव के लोग उनका शब्द लेकर प्रदर्शन कर रहे हैं। प्रदर्शनकारियों के हाथ में लाठी-डंडे भी हैं। उन्होंने अस्पताल और शो रूम में आगजनी की है। घरों को भी आग के हवाले किया गया है और कारों में भी आग लगाई गई है। धरान प्रदर्शन के लिए निकले लोगों की तुलना में पुलिसकर्मियों की संख्या बेहाल करते हैं। निहाजा पुलिस हतात को काबू करने की स्थिति में नहीं है। हालांकि, इस मामले में 30 से ज्यादा लोगों ने हिरासत में लिया जा चुका है और एकआईआर भी चुकी है, जिसमें छह नामजद अरोपी हैं। योगी आदिवासी ने हिरासत करने की बात कहते हुए कहा कि आरोपियों को गिरावत करने की बात कहते हुए कर्डी कार्रवाई के निर्देश दिए।

### महाराष्ट्र में डीसीपी के इकलौते बेटे ने की खुदकुशी

ज्यापांत संघानीगंग-महाराष्ट्र शीलवत नारेडकर के 17 वर्षीय इकलौते बेटे साईकिंग ने खुदकुशी कर दी जाने दी है। इस दूसरे दिन नहीं भारी संख्या में पुलिस बल का भी तैनात कर दिया गया है। सीओ विसर्जन संतीश चन्द्र शुल्का व सीओ महादूबाला दिनेवार शुक्रवार भारी पुलिस बल के साथ मुत्तैद होते हैं। नाकेंद्री की जांच को बहराइच जाने की अनुमति थी और न ही बहराइच से सीतापुर में आने वाली













## आयुर्वेद से भगाएं ऑस्टियोआर्थराइटिस

इस हालत में किसी भी गतिविधि के बाद या आराम की लंबी अवधि के बाद जोड़ों का लचीलापन कम हो जाता है और वो सख्त हो जाते हैं और दर्ददायक बनते हैं।

ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए एलोपथिक उपचार के लिए, कुछ आयुर्वेदिक इलाज भी उपलब्ध हैं। आयुर्वेद कहता है कि शरीर में तेन जीव-ऊर्जा या दोष होते हैं, जो हमारे शरीर के विविधन कार्यों को नियंत्रित करते हैं। वात, पितृ और पित यह उनके नाम हैं। जब एक व्यक्ति किसी भी प्रकार की वीमारी से ग्रस्त होता है, तब वह इन दोषों में असंतुलन की वजह से होता है।

ऑस्टियोआर्थराइटिस वात दोष में एक असंतुलन के कारण होता है और इसलिए ऑस्टियोआर्थराइटिस के लिए आयुर्वेदिक इलाज में इस दोष को संतुलित करने पर ध्यान केंद्रित किया जाता है, जिससे व्यक्ति को दर्द से राहत मिलने में आसानी होती है।

### ये हैं ज़ड़ीबूटी

- ▶ गुग्गुल : ऊतकों को मजबूत बनाता है।
- ▶ त्रिफला : विषेले तत्त्वों को शरीर से सफ करना।
- ▶ अशवधां : शरीर और मन को आराम और त्रिका तंत्र को तेजना देना।
- ▶ कंस्टर (एडी) : इस

आयुर्वेद में ऑस्टियोआर्थराइटिस को सधिगत के रूप में जाना जाता है, जो जोड़ों का विकार है। इसका गतलाब है कि हमारे शरीर के नियले हिस्से की हड्डियों को संपर्क देने वाले सूखात्मक कार्टिलेज और कोमल ऊतकों का किसी कारणवश टूटना शुल्क होना है।

तेल को दर्द होने वाले क्षेत्र में लगाने के साथ ही इसका सेवन भी लिया जा सकता है, क्योंकि यह एक प्रभावी औषधि है।

- ▶ बाल : शरीर में रक्त परिसंचयन को बढ़ाने के लिए, दर्द को कम करने के लिए, नरों को ठीक करना है एवं शरीर में ऊतकों का विकास होता है।
- ▶ शालकी : अपने सूजन विरोधी गुणों के लिए और शरीर की हड्डियों के करीब के ऊतकों की मरम्मत करने में सक्षम होने के गुण के लिए उपयोगी है।



## रोजाना खाएं अदरक मिलेंगे अनगिनत फायदे

**अ**दरक एक भारतीय मसाला है जो हर घर में रोजाना इत्तेमाल होता है। अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

आज हम उन्हीं फायदों के बारे में बताएंगे। चलिए जानते हैं एक टुकड़ा अदरक रोजाना खाने से शरीर को किस प्रकार फायदा मिलता है।

### जी मिचलाना

जी मिचलाना और उट्टी की समस्या को रोकने के लिए अदरक औषधि की तरह का काम करता है।

चम्मच अदरक के जूस में 1 चम्मच नीबू का रस मिलाएं। इसको हर दो घंटे बाद पीएं। जल्द ही राहत मिलेगी।

### गटिया दर्द में राहत

अदरक में एटी-इन्पलॉमेट्री प्रैपर्टीज होती है जो जोड़ों के दर्द को खत्म करने में सहायता करता है। अदरक को खाने से या इसका लेप लगाने से भी दर्द खत्म होता है। इसका लेप बनाने में लिए अदरक को अच्छे से पीस लें। उसमें हल्दी मिला लें। इस पेस्ट को दिन में दो बार लगाएं। कुछ ही दिनों में फक्त दिखाई देने लगेगा।

### मासिक धर्म में फायदेंदान

कुछ महिलाओं को मासिक धर्म के दौरान बहुत दर्द होती है। ऐसे में अदरक की चाय काफी फायदा पहुंचाती है। इसलिए दिन में 2 बार अदरक की चाय पीएं। इससे दर्द कम होगा।

### सर्दी- जुकाम और फ्लू

सर्दी- जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पर्सीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

अदरक में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स, आयरन, कैल्शियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हमारे शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं। अदरक खाने से कई फायदे होते हैं।

### माइग्रेन का इलाज

जिन लोगों को माइग्रेन की समस्या है उनके लिए अदरक रामबाण है। जब भी माइग्रेन का अक्सर आए, तब अदरक औषधि की तरह का काम करता है।

### दिल को रखता है स्वस्थ

अदरक को लोरेस्ट्रॉल लेवल को कम करने, ब्लड प्रेशर को ठीक रखने, खुन को जमाने से रोकने का काम करता है। इससे दिल संबंधित वीमारियां भी नहीं होती हैं। इसलिए अपनी डाइट में अदरक को शामिल करें।

### पाचन तंत्र मजबूत

अदरक पेट कूलने, कब्जा, गैस, एसेंडिटी जैसी समस्याओं को ठीक रखने में भी सहायता करता है। जिन लोगों को पेट से संबंधित समस्याएं रहती हैं वह रोजाना सुवह खाली पेट अदरक का सेवन करें।

### मोर्निंग सिकनेस

मोर्निंग सिकनेस की समस्या अधिकतर गर्भवती महिलाओं को होती है। जोराना सुबह अदरक के 1 टुकड़े को चबा कर खाएं। कुछ दिनों तक अदरक खाने से मोर्निंग सिकनेस की समस्या दूर हो जाएगी।

### सर्दी- जुकाम और फ्लू

सर्दी- जुकाम और फ्लू जैसी समस्या से बचने के लिए नियमित रूप से अदरक का सेवन करें। यह शरीर को गर्म रखता है जिससे पर्सीना अधिक आता है और शरीर गर्म बना रहता है।

### ऊर्जा करें प्रदान

अदरक खाने से शरीर गर्म तो रहता ही है साथ ही उसे एनर्जी भी मिलती है। जोराना सुबह अदरक खाली चाय पीने से शरीर में चुर्सी- फुर्ती बनी रहेंगी।

## अनुलोम विलोम से स्वच्छ व निरोग रहती है नाड़ियां

यदि नाक के बाएं छिद्र से सास खींचते हैं, तो नाक के दाहिने छिद्र से सास को बाहर निकालते हैं। अनुलोम- विलोम प्राणायाम को कुछ योगीगण 'नाई शोधक प्राणायाम' भी कहते हैं। उनके अनुसार इसके नियमित अभ्यास से शरीर की समस्त नाड़ियों का शोधन होता है यानी वे स्वच्छ व निरोग बनी रहती हैं। इस प्राणायाम के अभ्यासी को वृद्धावस्था में भी गटिया, जोड़ों का दर्द व सूजन आदि शिकायतें नहीं होतीं।

### प्राणायाम की विधि

► अपनी सुविधानुसार पद्मासन, सिद्धासन, स्वरितकासन अथवा मुखासन में बैठ जाएं। दाहिने हाथ के अंगूठे से नासिका के दाएं।

### सावधानियां

► कमज़ोर और एनीमिया से पीड़ित रोगी इस प्राणायाम के दौरान सास भरने और सास निकालने (रेचक) की गिनती को क्रमशः चार- चार ही रखें। अर्थात् चार गिनती में सास का भरना तो चार गिनती में ही सास को बाहर निकालना है।

► स्वस्थ रोगी थीरे- थीरे यथावित पूरक- रेचक की संख्या बढ़ा सकते हैं।

► कुछ लोग समयावधार के दौरान सास भरने और सास निकालने का अनुपात 1-2 नहीं रखते। वे बहुत तेजी से और जल्दी- जल्दी सास भरते और जल्दी सास निकालते हैं। इससे वातावरण में व्याप्त धूल, धूआं, जीवाणु और वायरस, सांस नली में पृष्ठवकर अनेक प्रकार के संक्रमण को पैदा कर सकते हैं।

► अनुलोम- विलोम प्राणायाम करते समय यदि नासिका के सामने आटे जैसी महीन वस्तु रख दी जाए, तो पूरक रेचक करते समय वह न अरंज जाए और न अपने स्वान से उड़े। अर्थात् सांस की गति इन्हीं सहज होना चाहिए कि इस प्राणायाम को करते समय व्यय की भी आवाज न सुनाई पड़े।

अनुलोम का अर्थ होता है सीधा और विलोम का अर्थ है उटा। यहाँ पर सीधी का नासिका या नाक का दाहिना छिद्र और उल्टा का अर्थ है नाक का बायीं नासिका के दाएं। अर्थात् अनुलोम- विलोम प्राणायाम में नाक के दाएं छिद्र से सास खींचते हैं, तो बायीं नाक के दिल्ली के साथ बाहर निकालते हैं।

छिद्र को बंद कर लें और नासिका के बाएं छिद्र से 4 तक की गिनती में सास को भरें और फिर बायीं नासिका को अंगूठे के बाल वाली दो अंगुलियों से बंद कर दें। तत्पश्चात दाहिनी नासिका से अंगूठे को हटा दें और दायी नासिका से सास को बाहर निकालें।

► अब दायी नासिका से ही सांस को 4 की गिनती तक भरे और दायी नासिका को बंद करें।

► इस प्राणायाम को 5 से 15 मिनट तक कर सकते हैं।

### लाभ

► फैफड़े शक्तिशाली होते हैं।

► सर्दी, जुकाम व दमा की शिकायतों से काफी दूर तक बचा रहता है।

► हृदय बलवान होता है। इससे हार्ट अटैक नहीं होता।



## रात के समय कार्बोहाइड्रेट चीजों खाने से बचें

# विधानसभा बनाने का लक्ष्य पूरा करना है: श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर

ऊर्जा मंत्री ने भाजपा के सदस्यता अभियान में कार्यकर्ताओं के साथ स्वयं संभाल मोर्चा



महेंद्र शर्मा उप संपादक

गवालियर। गवालियर विधानसभा को देश की नम्बर एक विधानसभा बनाने के लक्ष्य के साथ भारतीय जनता पार्टी संगठन पर्व के अन्तर्गत सदस्यता अभियान की कमान संभालने रविवार को खुद ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने मोर्चा संभाला। उन्होंने जन-जन को भाजपा से जोड़ने हेतु घर-घर जाकर नारियों को पाटी से जोड़ते हुए कार्यकर्ताओं से जांच और सम्पर्क के साथ इस अभियान में हिस्सा लेने का आग्रह किया और पार्टी की विचारधारा और उपलब्धियों को जन-जन तक पहुंचाया। इस दौरान ऊर्जा मंत्री ने सरि विश्राम राजमंडी स्थित मांझी समाज के समुदायिक भवन में किया।

इस अवसर पर ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने कहा कि केन्द्र में भाजपा की सरकार बनने के



बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ऐतिहासिक निर्णय लेकर विश्व में देश का नाम रोशन करने का काम किया है। जिस कारण आज प्रत्येक नागरिक भारतवासी होने पर गौव भाषा संस्कृत करता है। उन्होंने कहा, 'प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी देश की विरासत को विकास से जोड़कर भारत के प्राचीन गौव को बड़ा रहे हैं। शासन की योजनाओं को गांव गीरी परिवार के लिए लोगों को लाभ दे रही है। उन्होंने आज्ञान किया कि मैं सभी कार्यकर्ताओं से आग्रह करता हूँ कि आप अपने मंडल में अधिक से अधिक नए सदस्य जोड़कर सशक्त भाजपा विकासित भारत की दिशा में हमारा साथ देकर इस अभियान को ऐतिहासिक बनाएं। उन्होंने कहा कि यह अभियान समाज के हर वर्ग को जोड़कर संगठन को और मजबूत बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। ऊर्जा मंत्री ने अपने इस अभियान की शुरुआत

रविवार सुबह कांच मील से की। इसके बाद जेसी मील श्रीमक्त लाइन, मेजर वॉलीनी, गदाइपुरा और विलान नगर में घर-घर जाकर लोगों को भाजपा से जोड़ा। उनके साथ भाजपा कार्यकर्ताओं और स्थानीय नागरिकों ने इस अभियान में उत्साहवर्क भाग लिया और पार्टी की विचारधारा से प्रेरित होकर सदस्यता ली। इस दौरान क्षेत्रवासियों ने ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर के आग्रह को स्वीकार करते हुए देशसेवा और भाजपा की नीतियों के प्रति अपने समर्थन का परिचय दिया। उन्होंने न्यू रेशम मील, रेशम मील, प्राप्ति नगर और आनंद नगर में सदस्यता अभियान के अंतर्गत घर-घर जाकर नागरिकों को पाटी से जोड़ा और नए सदस्यों को भाजपा परिवार का हिस्सा बनाया। इसपर वर्षे नर सिंह नगर, संजय नगर, इंद्रा नगर, गारीपुरा और वार्ड 09 के राजा मंडी क्षेत्र में समुदायिक भवन

## पटवारी हफ्ते में कम से कम एक दिन ग्राम पंचायत में बैठें : कलेक्टर

गवालियर। जिले की सभी ग्राम पंचायतों में पटवारी हर हफ्ते कम से कम एक दिन ग्राम पंचायत कार्यालय में बैठकर ग्रामीणों की राजस्व संबंधी

अधिकारियों से कहा कि केवल आदेश जारी करना ही पर्याप्त नहीं है, आदेश पर अमल विशेष महत्वपूर्ण है। इसलिए अभियान चलाकर आदेशों पर अमल



प्राप्ति विशेषायां को निराकरण समयबद्ध कार्यक्रम के तहत किया जाए। बैठकों में सीएम हैल्पलाइन, खाद्य वितरण, धन व मोर्चे अनाजन, पीएम जनरन, सुशासन व त्योहारों पर कानून व्यवस्था सहित राज्य शासन के प्राधिकरिता वाले अन्य कार्यक्रमों की विस्तार से समीक्षा की गई। कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने निर्देश दिया कि दोपहर त्योहार पर पटाखे की अस्थायी दुकानों का कटाई से पालन करते हुए लागाई जाए। पटाखा दुकानों के बीच में निर्धारित स्थल पर सुखा मानवों का कटाई से पालन करते हुए लागाई जाए। पटाखा दुकानों के बीच में निर्धारित मानक के अनुसार जगह खाली रहे। बिजली तारों की प्रोप्रे वायरिंग हो। साथ ही एहतेहां बाटों फायर बिल्ड सहित अनुसार दुर्घटना से बचाव के पुख्ता ने दोपहर सांहारे अत्य लागारों को ध्यान में रखकर पुलिस थाना स्तर पर स्थानीय लोगों के साथ शारीरिक की बैठक आयोजित करने के निर्देश दिया। उन्होंने कल मिल बैठकर एसा माहौल बनाया, जिससे सभी लोगों ने एक साथ अपनी भाईचारों के साथ सफाई हो। बैठक में जिला पंचायत के मुख्य कार्यालय अधिकारी विकेंद्र कुमार, अपर कलेक्टर श्रीमती अंजु अरुण कुमार, कुमार सरदर्य व टी एन सिंह सहित जिले के सभी स्टेंडिंग व विभिन्न विधायिकों के जिला स्तरीय अधिकारी मौजूद थे।

समस्याओं का समाधान करें। सभी एसडीएम ग्राम पंचायतों में पटवारियों के बैठकों के दिन निर्धारित करें। इस आशय के निर्देश कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने अंतरिक्षातीय समवय बैठक में दिया।

बैठक में कलेक्टर श्रीमती चौहान ने राजस्व

कराई, इसमें कोई लिलाई न हो। उन्होंने कहा कि राज्य शासन की संसाधनों के अनुरूप सुधासन मैदान पर दिखे और लोगों को महसूस हो कि उनकी समस्याओं का समय-सीमा में समाधान हो रहा है।

खांडवा के बुलिस परेड ग्राउंड में हुए राष्ट्रीय किशोर कुमार सम्मान कार्यक्रम में खण्डवा की विधानसभा श्रीमती रुचिका चौहान ने अंतरिक्षातीय समवय बैठक में दिया।

समस्याओं का समाधान करें। सभी एसडीएम ग्राम

पंचायतों के बैठकों के दिन निर्धारित करें। इस आशय के निर्देश कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने अंतरिक्षातीय समवय बैठक में दिया।

उन्होंने विश्वास दिलाया कि जनसेवा का यह क्रियान्वयन निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने पार्टी कार्यकर्ताओं से कहा कि हमारा लक्ष्य हर नागरिकों

को सबका साथ, सबका विकास के सिद्धांत के साथ जोड़ना है। उन्होंने सोमवार शाम का भोजन भाजपा की सफाई अपने भ्रमण के दौरान स्वच्छता पर्यावार के तहत ऊर्जा -मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने वार्ड 14 के स्मारण अधिकारी को निर्देश दिया कि अधिकारी यह सुनिश्चित करें कि सभी वालों में समय पर साफहाल हो। इसके साथ ही अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर द्वारा संगठन पर्व के अन्तर्गत शुरू किए गए तीन दिवालीय सदस्यता अभियान के दूसरे दिन सोमवार को खालीला मोहब्बा, गोलपाला तथा गुदड़ी क्षेत्र में घर-घर जाकर नए सदस्यों को भाजपा परिवार से जोड़ा तथा पार्टी की विचारधारा और जनसेवा के लिए अवधारणा की विश्वास दिलाया। ऊर्जा मंत्री ने कहा कि आप सभी के अशीर्वाद से जन-जन की आवाज को बुलाने के लिए बोलना चाहिए। और जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

गवालियर 14 अक्टूबर 2024। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने जनसेवा के लिए अपने अमज़न रेस्टोरेंट के लिए रेस्टोरेंट के निरंतर जरीरा रहेगा और हमेशा हर संभव समाधान के लिए तत्पर रहेंगे। ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने साथ भाजपा की विधायिका जारी की।

</div