

सुहाना खान ने स्लिम फिंगर का बताया राज

बॉ लीवुड सुपरस्टार शाहरुख खान की बेटी अभिनेत्री सुहाना खान ने आखिरकार अपने परफेक्ट फिंगर का राज बता दिया है जिसमें पुल-अप्स और डेंडलिफ्ट शामिल हैं।

सुहाना ने इंस्टाग्राम पर जिस में वर्कआउट करते हुए एक बीड़ियों शेयर किया है। फिल्म में जोया अख्तर की फिल्म द आर्यों से डेंड्यू करने वाली अभिनेत्री एक निजी ट्रैकर की देखरेख में पुल अप्स, हिप थ्रस्ट, पुश अप्स और डेंडलिफ्ट्स करती नजर आ रही है। कैशन के लिए उन्होंने सिर्फ़ एक दिन, पावरलिफ्ट और एक धनुष का इमोजी लगाया है। एक युजर ने पूछा कि वह पुल-अप्स केसे कर लेती है, जिसके जवाब में उन्होंने कहा, यह एक संघर्ष था। शाहरुख और उनकी पत्नी गौरी खान ने 1991 में पारपरिक निकाह और हिंदू रीत-रिवाज से शादी की थी।

साल 1997 में उनके बेटे आर्यन का जन्म हुआ था। तीन साल बाद बेटी सुहाना का जन्म हुआ। पावर कपल ने 2013 में सरोगेसी के जरिए बेटे अख्तर की परिवार में स्थान दिया। काम की बात करें तो सुहाना जल्द ही अपने पिता के साथ आगामी फिल्म किंग में नजर आएंगी, जिसका निर्देशन सुजांग घोष और निर्माण सिद्धार्थ आनंद कर रहे हैं। फिल्म के इस साल के अंत में फ्लोर पर आने की उम्मीद है और 2025 में पर्व पर आ सकती है। इस फिल्म में अभिनेता अभियंक बच्चन भी होंगे, जो खलनायक की भूमिका में नजर आएंगी।

जुलाई में मेगास्टार अमिताभ बच्चन ने लगभग पुष्टि कर दी थी कि अभियंक आगामी फिल्म में काम करेगे।

'बिंग बी' ने एक्स पर एक ट्रीट में अभियंक के एक फेन कलब का हवाला दिया। ट्रीट में अभियंक के खलनायक बाल के किरदार के बारे में बताया गया और बताया गया कि अभिनेता रिकिंग में एक नकारात्मक भूमिका में नजर आएंगी।



जिला निर्वाचन अधिकारी ने राजनैतिक दलों के साथ देखा ईवीएम वेयरहाउस

लिलितपुर। जिलाधिकारी/जिला निर्वाचन अधिकारी अक्षय त्रिपाठी ने निर्वाचन आयोग के निर्देशनसुनारा मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ विकास भवन परिसर में स्थानित ईवीएम वेयर हाउस एकली हाँस का मासिक बाह्य निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान निर्देश दिये गए कि भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशनसुनारा निर्वाचन कार्यालय, स्पंग रूम एवं ईवीएम वेयर हाउस में सभी व्यवस्थाएं दुरुस्त रखी जायें। निरीक्षण के दौरान स्थायक उप जिला निर्वाचन अधिकारी समर सिंह सहित निर्वाचन कार्यालय के कर्मचारी एवं मान्यता प्राप्त राजनैतिक दलों के प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

सैनिक बन्ध की बैठक आज

लिलितपुर। सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी कर्नल आर्योपी अहलूवालिया ने जनपद के सभी भूतूर्व सैनिकों/दिव्यगत सैनिकों की परियों एवं उनके आश्रितों को सूचित किया है कि जिला सैनिक बन्धु बैठक 17 अक्टूबर 2024 को पूर्वाह्न 11 बजे से कलेक्ट्रेट सभागार में जिलाधिकारी की अध्यक्षता में आयोजित की जानी है जिसमें समस्याओं का नियन्त्रण होगा। उन्होंने सम्बन्धितों से अपनी समस्याओं को दो प्रतियों में लिखकर पूर्ण विवरण व आवश्यक दस्तावेजों के साथ पहचान पत्र की छायाप्रति सहित कार्यालय में स्वयं उपस्थित होकर प्रस्तुत करने का आह्वान किया है। ताकि प्रार्थना पत्र अग्रिम कार्यवाही हेतु सम्बन्धित जिला स्तरीय अधिकारियों को अग्रसरित किया जा सके।



वर्कफ्रेंट की बात करें तो माधवन को पिछली बार विकास द्वारा निर्देशित सुपरनेचरल हॉर्स-थिल फिल्म 'शैतान' में देखा गया था। फिल्म में माधवन के साथ अजय देवगन, ज्योतिका, जानकी बोद्धावाला और अंगद राज भी अहम रोल में हैं। 'शैतान' साल 2023 की गुजराती फिल्म 'वश' की रीमेक है। फिल्म एक ऐसे परिवार के ईंट-पिंट धूम्रता है, जो तब मुश्किल में पड़ जाता है, जब उनकी बेटी एक अजनकी के काले जातू के प्रभाव में आ जाती है और वह उस जातू को रोकते और अजनकी के झारों को उजागर करने की कोशिश करते हैं। माधवन अगली बार मिथ्रन जवाहर निर्देशित तमिल फिल्म 'अधीरसाली' में दिखाई देंगे। फिल्म में राधिका सरथक्कुमार और धनसिका भी हैं। आर. माधवन ने 1990 के दशक की शुरुआत में 'बेंगों अपनी बात', 'सी हॉम्स', 'घर जमाईं और 'साय' जैसे हिंदी सोपे ओपेरा में अभिनय कर करियर की शुरुआत की। उन्होंने मणिरत्नम की रोमांटिक ड्रामा फिल्म 'अलाइं प्यूथू' से सुखिंचियां बढ़ायीं।

विद्या बालन के साथ केबीसी में पहुंचे कार्तिक



बॉ लीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन, अभिनेत्री विद्या बालन के साथ सोनी एंटरटेनमेंट टेलिविजन के विजय शो कोन बनेगा करोड़पति (केबीसी) के मच पर पहने। अर्सी बज्जी की निर्देशन में वनी फिल्म 'भूल भुलैया 3' में कार्तिक आर्यन, रूह बाला और विद्या बालन, मंजुलिका की भूमिका में नजर आएंगे। 01 नवंबर को प्रारंभित होने वाली इस फिल्म को प्रोमोट करने के लिए कार्तिक और विद्या 'कोन बनेगा करोड़पति 16' पहुंचे। कार्तिक आर्यन ने इंस्टाग्राम पर विद्या बालन और अमिताभ बच्चन के साथ 'कोन बनेगा करोड़पति 16' के सेट से एक फोटो पोस्ट की।

'भूल भुलैया 3' के टाइटल ट्रैक का टीजर रिलीज़



बॉ लीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन की आर्या वाली फिल्म भूल भुलैया 3 के टाइटल ट्रैक का टीजर रिलीज़ कर दिया गया है। भूषण कुमार के नेतृत्व में टी-सीरीज़, इस दीवाली के लिए पिटबुल और दिलजीत दासांझ के साथ भूल भुलैया 3 का टाइटल ट्रैक बना रही है। इस ट्रैक का मकसद बॉलीवुड की एनजीओ इंटरनेशनल बॉलीवुड के साथ प्रस्तुत करने के लिए जाने जाते हैं। लीवुड अभिनेता कार्तिक आर्यन की आर्या वाली फिल्म भूल भुलैया 3 के टाइटल ट्रैक का टीजर रिलीज़ कर दिया गया है। भूषण कुमार के नेतृत्व में टी-पिटबुल और दिलजीत दासांझ के साथ भूल भुलैया 3 का टाइटल ट्रैक बना रहा है। इस ट्रैक का मकसद बॉलीवुड की एनजीओ इंटरनेशनल बॉलीवुड के साथ प्रस्तुत करने के लिए जाने जाते हैं। जिला निर्वाचन अधिकारी ने निर्देशन दिया कि कोई भी गौवंश सड़क पर नहीं दिखाना चाहिए। मुख्य पशु चिकित्सक आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है जो शीघ्र ही बनकर तैयार हो जाएंगे। जिनमें निराश्रित गौवंशों को संरक्षित किया जा सकेगा। जनपद में 26 स्थाई/अस्थाई गौवंश आश्रय स्थल, 03 कान्हा गौशालाएं, 01 पंजीकृत गौशाला तथा 22 कांजी हाउस संचालित हैं, जिनमें लाभाग 32000 गौवंश संरक्षित किए गए हैं। सहभागिता योजनातारी अब तक 10007 गौवंश पशु पालकों को सुरुद किए गए हैं। जिनदा में 07 वृद्ध गौवंश कंद्रों की निर्माण कराया जा रहा है

રેડિયેશન થેરેપી કેસર કી ચિકિત્સા કા એક તરીકા હૈ જિસમાં આયોનાઇઝિંગ રેડિયેશન નામક કણોની કા ઇસ્ટેમાલ કેસર કે સેલ્સ કો ક્ષતિ પહુંચને કે લિએ હોતા હૈ।

આયોનાઇઝિંગ રેડિયેશન કેસર કે સેલ્સ પર પ્રફર કરતી હૈ ઓર ઉસે આનુભાવિક તરીકો નુકસાન પહોંચ કર નાર સેલ્સ કેસર કે સેલ્સ કો આસપાસ કે સામાચાર સેલ્સ કો મી ક્ષતિ પહુંચતી હૈ લેખિન યા સમય કે સાથ ઠીક હો જાતે હૈ। રેડિયેશન થેરેપી વાદ્ય રૂપ સે એક રીસ્પ્લાન્સ કે રૂપ મેં ગમા રેઝ યા સાથ એટામિક પાર્ટિકલ્સ કે રૂપ મેં દી જાતી હૈ। વાદ્ય રૂપ સે રેડિયેશન દેને કે પ્રક્રિયા મેં 5 સે 15 મિનિટ લગતે હૈ ઓર ઇસમે દર્દ નહી હોતા।

કુછ ના તરીકે

વિકિત્સા કિંતુ વાર દી જાની હૈ યા હર વ્યક્તિ કે લિએ અંતગ અંતગ હોતા હૈ। કુછ સિદ્ધિયાં મેં વિકિત્સા મેં કઈ હપ્તે લગ જાતે હૈ। આતરિક રૂપ સે રીસ્પ્લાન્સ કે શરીર કી રેડિયેશન આરોપિત પદાર્થોની કે શરીર કી કોણીએ કરતે હૈ રચા દિયા જાતુ હૈ। રેડિયેશન કે સેલ્સ કો પ્રભાવિત નહી કરતે હૈ ઇસરે ટયૂમર કે વાર રેડિયેશન સે હોને વાલી ક્ષતિ કા ખતરા કમ હોતા હૈ।

► કન્ફાર્મલ વીમ તકનીક: કઈ વીમ સે એક હી સમય રેડિયેશન ભી લી જા સકતી હૈ। એસ કરને સે રેડિયેશન ટયૂમર કે સેલ્સ પર એકત્ર હો જાતા હૈ ઓર સામાન્ય ટિશ્યૂઝ કો કમ પ્રભાવિત કરતા હૈ।

► ઇન્દ્રાઓપરેટિવ રેડિયેશન થેરેપી: સર્જરી કે દીરાન ટયૂમર પર રેડિયેશન દી જાતી હૈ।

► રેડિયેસિસ્ટિઝર્સ: એક ડ્રાસ કેસર કે સેલ્સ પર રેડિયેશન કે બદલી હોતુ હૈ।

► રેડિયોપોટાટર્સ: યા ઇસ સામાન્ય સેલ્સ કે રેડિયેશન કે દીરા હુંગ ક્ષતિ સે બદાતે હૈ જવાની આસપાસ કે કેસર કે સેલ્સ ક્ષતિગ્રસ્ત હો ચુકે હોતે હૈ।

► રેડિયોએક્ટિવ પદાર્થ એટિબાંજી સે જુડે હોતે હૈ જો કે રક્ષાત્મક

નાર સેલ્સ નહી બનને દેતી

રેડિયેશન થેરેપી

આયોનાઇઝિંગ રેડિયેશન કેસર કે સેલ્સ પર પ્રફર કરતી હૈ ઓર ઉસે આનુભાવિક તરીકો નુકસાન પહોંચ કર નાર સેલ્સ કેસર કે સેલ્સ કો આસપાસ કે સામાચાર સેલ્સ કો મી ક્ષતિ પહુંચતી હૈ લેખિન યા સમય કે સાથ ઠીક હો જાતે હૈ। રેડિયેશન થેરેપી કે સેલ્સ કો પ્રભાવિત કરતે હૈ। હમારે શરીર કે એન્ટીબાંજી રૂપ સે રેવરસ, રવસ્થ સેલ્સ કો પ્રભાવિત નહી કરતે હૈ ઇસરે ટયૂમર કે વાર રેડિયેશન સે હોને વાલી ક્ષતિ કા ખતરા કમ હોતા હૈ।

રોગ કી વિકિત્સા

વાદ્ય / એકસર્ટાલ રેડિયેશન થેરેપી શરૂ કરને સે પહલે રેડિયેશન વિશેષજ્ઞ વિકિત્સા કી યોજના બનાતી હૈ। વાદ્ય યા ભી નિર્ધારિત કરતી હૈ કે મરીજ કો કિસ પ્રારો કી રેડિયેશન આરોપિત કરીને સેલ્સ દેને હોતે હૈ। વિકિત્સા કે શરીર કી રેડિયેશન થેરેપી પર રેવરસ, રવસ્થ સેલ્સ કો પ્રભાવિત નહી કરતે હૈ ઇસરે ટયૂમર કે વાર રેડિયેશન દેને કી પ્રક્રિયા હોતી હૈ।

► કન્ફાર્મલ વીમ તકનીક: કઈ વીમ સે એક હી સમય રેડિયેશન ભી લી જા સકતી હૈ। એસ કરને સે રેડિયેશન ટયૂમર કે સેલ્સ પર એકત્ર હો જાતા હૈ। એસે મેં રેડિયેશન થેરેપી કે લિએ ટયૂમર કે અન્દર રખા જાતુ હૈ। રેડિયેશન થેરેપી કે પ્રાપ્ત કરીને દેને હોતી હૈ।

► ઇન્દ્રાઓપરેટિવ રેડિયેશન થેરેપી: સર્જરી કે દીરાન ટયૂમર પર રેડિયેશન દી જાતી હૈ।

► રેડિયેસિસ્ટિઝર્સ: એક ડ્રાસ કેસર કે સેલ્સ પર રેડિયેશન કે બદલી હોતુ હૈ।

► રેડિયોપોટાટર્સ: યા ઇસ સામાન્ય સેલ્સ કે રેડિયેશન કે દીરા હુંગ ક્ષતિ સે બદાતે હૈ જવાની આસપાસ કે કેસર કે સેલ્સ ક્ષતિગ્રસ્ત હો ચુકે હોતે હૈ।

► રેડિયોએક્ટિવ પદાર્થ એટિબાંજી સે જુડે હોતે હૈ જો કે રક્ષાત્મક

વિકિત્સા કે દીરાન મરીજ કો અસ્પાતાલ કા ગાઉન પહનને હોતે હૈ। એન્ટીબાંજી કેસર કે સેલ્સ કો પ્રભાવિત કરતે હૈ। હમારે શરીર કે એન્ટીબાંજી કો થીબાંજી ટેબલ પર લેટના હોતા હૈ એ વિશેષ કુંઘ પર બૈઠના હોતા હૈ। આયી ત્વા પર નિર્ધાર સે વિકિત્સા કે જાં પર રેડિયેશન જાગ કો નિર્ધારિત કર સકેગ જાં પર રેડિયેશન દેની હૈ ઓર શરીર કે રેડિયેશન થેરેપી પર હોતા હૈ।

► રોગ કી વિકિત્સા

વાદ્ય / એકસર્ટાલ રેડિયેશન થેરેપી શરૂ કરને સે પહલે રેડિયેશન વિશેષજ્ઞ વિકિત્સા કી યોજના બનાતી હૈ। વાદ્ય યા ભી નિર્ધારિત કરતી હૈ કે મરીજ કો કિસ પ્રારો કી રેડિયેશન આરોપિત કરીને સેલ્સ દેને હોતે હૈ। વિકિત્સા કે શરીર કી રેડિયેશન થેરેપી લેને કે દીરાન મરીજ કો ગાઉન પહનને હોતે હૈ। એન્ટીબાંજી કો થીબાંજી ટેબલ પર હોતા હૈ એ વિશેષ કુંઘ પર બૈઠના હોતા હૈ। આયી ત્વા પર નિર્ધાર સે વિકિત્સા કે જાં પર રેડિયેશન જાગ કો નિર્ધારિત કર સકેગ જાં પર રેડિયેશન દેની હૈ ઓર શરીર કે રેડિયેશન થેરેપી પર હોતા હૈ।

► રોગ કી વિકિત્સા

વાદ્ય / એકસર્ટાલ રેડિયેશન થેરેપી શરૂ કરને સે પહલે રેડિયેશન વિશેષજ્ઞ વિકિત્સા કી યોજના બનાતી હૈ। વાદ્ય યા ભી નિર્ધારિત કરતી હૈ કે મરીજ કો કિસ પ્રારો કી રેડિયેશન આરોપિત કરીને સેલ્સ દેને હોતે હૈ। વિકિત્સા કે શરીર કી રેડિયેશન થેરેપી લેને કે જાં પર રેડિયેશન જાગ કો નિર્ધારિત કર સકેગ જાં પર રેડિયેશન દેની હૈ ઓર શરીર કે રેડિયેશન થેરેપી પર હોતા હૈ।

► રોગ કી વિકિત્સા

વાદ્ય / એકસર્ટાલ રેડિયેશન થેરેપી શરૂ કરને સે પહલે રેડિયેશન વિશેષજ્ઞ વિકિત્સા કી યોજના બનાતી હૈ। વાદ્ય યા ભી નિર્ધારિત કરતી હૈ કે મરીજ કો કિસ પ્રારો કી રેડિયેશન આરોપિત કરીને સેલ્સ દેને હોતે હૈ। વિકિત્સા કે શરીર કી રેડિયેશન થેરેપી લેને કે જાં પર રેડિયેશન જાગ કો નિર્ધારિત કર સકેગ જાં પર રેડિયેશન દેની હૈ ઓર શરીર કે રેડિયેશન થેરેપી પર હોતા હૈ।

► રોગ કી વિકિત્સા

વાદ્ય / એકસર્ટાલ રેડિયેશન થેરેપી શરૂ કરને સે પહલે રેડિયેશન વિશેષજ્ઞ વિકિત્સા કી યોજના બનાતી હૈ। વાદ્ય યા ભી નિર્ધારિત કરતી હૈ કે મરીજ કો કિસ પ્રારો કી રેડિયેશન આરોપિત કરીને સેલ્સ દેને હોતે હૈ। વિકિત્સા કે શરીર કી રેડિયેશન થેરેપી લેને કે જાં પર રેડિયેશન જાગ કો નિર્ધારિત કર સકેગ જ

ग्राहकों के हितों के संरक्षण के लिए राज्य स्तर व हर जिले में समितियां होंगी गठित: राजपूत

दैनिक पुष्पांजली टुडे

ग्वालियर। ग्राहकों के हितों के संरक्षण के लिए राज्य उपभोक्ता संस्करण समिति गठित की जाएगी। इसी तरह प्रदेश के हर जिले में जिला स्तरीय समिति गठित होंगी। ग्राहकों के हितों से संबंधित सुझावों पर संकार और पूरी गंभीरता से अमल करेंगी।

यह बात खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता

ग्राहकों अधिकारी भारतीय ग्राहक

पंचायत का स्वर्ण जयंती वर्ष

समापन समारोह आयोजित

संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने बुधवार को बाल भवन सभागार में अभा ग्राहक पंचायत मध्य भारत प्रांत के स्वर्ण जयंती वर्ष समापन समारोह में मुख्य अतिथि की आसंदी से कही। ग्राहक पंचायत के पदाधिकारियों ने इस आशय का सुझाव समारोह में दिया गया था। जिसे मंत्री श्री राजपूत ने सहर्ष स्वीकार कर लिया। उन्होंने ग्राहकों के हितों के संरक्षण के लिए अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत द्वारा जारी आई अधिकारी ऊर्जा और पूरी गंभीरता से अमल करेंगी।

भारत प्रांत के प्रांत संचालक एवं अभा ग्राहक पंचायत स्वर्ण जयंती समारोह के शीर्षीय अध्यक्ष उपभोक्ता पांडे ने की। इस अवसर पर ग्राहक पंचायत के प्रांत अध्यक्ष डॉ. विजय गंभीर भी मंचसीन रहे।

साल में दो बार होगी बिजली को लेकर ग्राहक पंचायत नामक ग्राहक पंचायत तोमरऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने मंच से सांशेद प्रणाली करने के बाद कहा कि अगले महीने भोपाल में अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत के



कार्यक्रम के प्रारंभ में डॉ. गंभीर ने ग्राम पंचायत के कार्यक्रमों व उद्देश्यों पर विचार से प्रकाश डाला। ग्राहक पंचायत के शीर्षीय संसंगत मंत्री दिनकर सबनीय, विशेष अधिकारी ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर थे। अध्यक्षता शीर्षीय स्वयंसेवक संघ भवन

पदाधिकारियों व विद्युत वितरण कंपनी के विषय अधिकारियों के साथ बिजली संबंधी उपभोक्ताओं की प्रमुख समस्याओं के समाधान को लेकर बैठक आयोजित की जाएगी। ग्राहक पंचायत के स्वर्ण

जयंती वर्ष समापन समारोह में आए सुझावों के आधार पर ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने यह निर्णय लिया है। उन्होंने कहा बिजली संबंधी समस्याओं को लेकर यह ग्राहक पंचायत (बैठक) साल में दो बार आयोजित की जाएगी। इसमें अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत व उपभोक्ताओं के हितों के संरक्षण से संबंधित अन्य संगठनों द्वारा जो सुझाव दिए जाएं, उन पर संकार अमल करेंगी।

अर्थव्यवस्था में नैतिकता नहीं आई तो बढ़ेंगे कैंसर के मरीज़ सबनीय-अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत के शीर्षीय संगठन मंत्री दिनकर सबनीय ने कहा कि ग्राहक अर्थव्यवस्था का केन्द्र होता है। ग्राहक के बिना अर्थव्यवस्था नहीं चल सकती। इसी उद्देश्य को लेकर ग्राहक पंचायत द्वारा ग्राहकों के हितों का संरक्षण किया जा रहा है। उन्होंने ज्यादा से ज्यादा कमाने के फेर में खाद्य पदार्थों में हो रही मिलावट पर चिंता जाता हुए कहा कि अर्थव्यवस्था में नैतिकता नहीं आई तो कैंसर के मरीज और बढ़ेंगे। लोग आर्थिक लाभ के लिए दूध, मावा और पनीर नकली बनाने लगे हैं। यहीं नहीं फसलों, सब्जियों और फलों पर भी कीटनाशक का छिड़दाढ़ कर रहे हैं। इस धीमे जहर पर रोक लगाना सिफर संकार की ही जिम्मेदारी नहीं है, समाज की भी है।

**व्यापार में नैतिकता व शुचिता आणी
तभी राष्ट्र बनेगा महान: पांडे**

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मध्य भारत प्रांत के संघचालक अशोक पांडे ने कहा कि व्यापार में नैतिकता व शुचिता आणी, तभी राष्ट्र महान बनेगा। ग्राहक पंचायत द्वारा 'राष्ट्र देवा भव' के भाव के साथ ग्राहकों के संरक्षण का काम किया जा रहा है। उन्होंने कहा ग्राहकों का संरक्षण भारतीय संस्कृति के मूल में समर्पित है। ज्यादा संचय व ज्यादा उपयोग हमारी संस्कृति में नहीं है। श्री पांडे ने कहा कि लाभ प्राप्त करना चीक है, परंतु अनुचित ढंग से लाभ कमाना समाज के लिए अविशेष है।

ग्राहकों ने सुनाई आपबीती

विभिन्न ग्राहकों ने इस अवसर पर अपनी आपबीती सुनाई और बताया कि किस प्रकार से ग्राहक पंचायत ने उनके हितों की रक्षा की। श्रीमती नीलम गुप्ता ने बताया कि ग्राहक पंचायत की मदद से ही उन्हें एक बिल्डर से 9 प्रतिशत ब्याज सहाय आपस मिलना संभव हुई। इसी तरह उपायकरण सोनी का कहना था कि एक कोचिंग संस्थान से ग्राहक पंचायत ने मेरे द्वारा जमा की गई राशि आपस करा दी है। श्री सोनी ने बताया कि कोचिंग संस्थान में अपने बच्चों की पढ़ाई के लिए उन्हें फीस जमा की थी, पर जरूरी कारणों से हम बच्चों को कोचिंग नहीं भेज पाए और अपनी फीस वापस मांगी थी, पर कोचिंग संस्थान द्वारा आनाकानी की जा रही थी।

जन जागरण रैली निकली व प्रदर्शनी भी लगी

अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत मध्य भारत प्रांत द्वारा स्वर्ण जयंती वर्ष समापन के उपलक्ष्य में बुधवार को जागरूकता रैली भी निकली गई। यह रैली बाल भवन से स्टेशन बजरिया होते हुए वापस बाल भवन पहुंची। बाल भवन में ग्राहकों को जागरूक करने के लिए प्रदर्शनी भी लगाई गई।

जिले भर की आंगनबाड़ी केन्द्रों के निरीक्षण का हुआ औचक निरीक्षण

ग्वालियर। आंगनबाड़ी सेवाओं को और सुटूड करने के द्वेष्य से बुधवार को जिले की सभी बाल विकास परियोजनाओं के आंगनबाड़ी केन्द्रों का अधियान बतौर औचक निरीक्षण किया गया। जिला प्रशासन द्वारा भेजे गए अधिकारियों ने विभिन्न आंगनबाड़ी केन्द्रों पर पहुंचकर संकार द्वारा महिलाओं व बच्चों को उल्लंघ कराई जा रही सेवाओं की वस्तुस्थिति जानी।

कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान के निर्देश पर निरीक्षण के लिए पहुंचे अधिकारियों ने आंगनबाड़ी केन्द्रों पर परोषण आहार वितरण, अनैपाराक्रिक शिक्षा, महिलाओं व

बच्चों का टीकाकरण, मंगल दिवस एवं कुयोग निवारण के लिए किए गए प्रयासों

डिलाई पाई गई है, उनमें आवश्यक सुधार के साथ-साथ आंगनबाड़ी कार्यकर्ता,



की जमीनी हक्कीकत समझी। जिला सहायिका व परियोजना अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की जायेगी। बुधवार को

जिले के दूरस्थ आंगनबाड़ी केन्द्र आरोही, इकॉना, कांसेर व जंगीपुर से लेकर ग्वालियर शहर, भिरतवारा, घाटीगांव व डबरा क्षेत्र के आंगनबाड़ी केन्द्रों का जिला प्रशासन के अधिकारियों ने औचक निरीक्षण किया। कलेक्टर श्रीमती चौहान ने स्पष्ट किया है कि यह निरीक्षण लगातार जारी रहेगा। उन्होंने जिला कार्यक्रम अधिकारी सहित विभाग के सभी परियोजना अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि आंगनबाड़ी केन्द्रों पर संस्कार की मंशा के अनुरूप गुणवत्ता के साथ सभी सेवाएं उपलब्ध कराएं जाएं। पोषण आहार वितरण में गुणवत्ता के साथ कोई समझौता न हो।

जिले के चूर्ण आंगनबाड़ी केन्द्र आरोही, इकॉना, कांसेर व जंगीपुर से लेकर ग्वालियर शहर, भिरतवारा, घाटीगांव व डबरा क्षेत्र के आंगनबाड़ी केन्द्रों का जिला प्रशासन के अधिकारियों ने औचक निरीक्षण किया। कलेक्टर श्रीमती चौहान ने स्पष्ट किया है कि यह निरीक्षण लगातार जारी रहेगा। उन्होंने जिला कार्यक्रम अधिकारी सहित विभाग के सभी परियोजना अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि आंगनबाड़ी केन्द्रों पर संस्कार की मंशा के अनुरूप गुणवत्ता के साथ सभी सेवाएं उपलब्ध कराएं जाएं। पोषण आहार वितरण में गुणवत्ता के साथ कोई समझौता न हो।

जिसके चलते पीअरओं का वार्षिक लाभ और गंदी का अंबार बना है। उधर बीते चार दिन से रामलीला के रावण की राख को उठाने वाला नहीं है। तो वहीं गंदीकी करवे के द्वारे में झुम्पी वाले तड़पा लगाने से भी नहीं चूक रहे हैं। यह नजारा नाक के नीचे नगर निगम पीअरओं का वार्षिक लाभ के साथ-साथ फूलबाग मैदान का है। घूमनु लोगों ने अवैध अतिक्रमण कर आशयाना बना लिया है। जो वहीं खाना पीना से लेकर सरे काम करते हैं। जिसके चलते पीअरओं का वार्षिक सामने अजीब सा माहौल बना रहता है। साथ ही तेज गंध और गंदी का अंबार बना है। उधर बीते चार दिन से रामलीला के रावण की राख व ढांचा जस का तस पड़ा हुआ है। चैकाने वाली बाली बात तो यह है कि पूरे चार दिन बीते हैं लेकिन निगम पीअरओं का वार्षिक लाभ के सामने झाड़ तो दूर राख युक्त चक्र चरे के द्वारे साथ ही अवगत कराया जाता है। उधर बीते चार दिन से रामलीला के रावण की राख व ढांचा जस का तस पड़ा हुआ है। चैकाने वाली बाली बात तो यह है कि पूरे चार दिन बीते हैं लेकिन निगम पीअरओं का वार्षिक लाभ के सामने झाड़ तो दूर राख युक्त चक्र चरे के द्वारे साथ ही अवगत कराया जाता है। इसी अवसर पर दशहरे के दिन रावण का पुतला जलाया जाता है। सबसे बड़ा पुतला जो विशालकाय तथा लगभग 65 फीट उच्चे रावण का पुतला जलाया जाता है। रावण का पुतला जितना जला उसकी राख के द्वारा ब