



डीडीएलजे का आइकॉनिक सीन नुसरत और राजकुमार राव ने किया रीक्रिएट

एक्ट्रेस नुसरत भरुचा और राजकुमार राव की फिल्म 'छलांग' रिलीज हुई है इस फिल्म 7म को काफी तारीफ मिल रही है। इसी फिल्म की शूटिंग के दौरान का एक वीडियो नुसरत ने सोशल मीडिया पर शेयर किया है जिसमें वह और राजकुमार राव सरसों के खेत में 'दिलवाले दुल्हनिया ले जायेंगे' फिल्म का शाहरुख और काजोल वाला मशहूर आइकॉनिक सीन कर रहे हैं। इस वीडियो को शेयर करते हुए नुसरत ने लिखा कि 'बड़े बड़े देशों में ऐसे प्यारे प्यारे वीडियो बनते रहते हैं। देखिए राजकुमार राव।' वहीं, वर्क फ्रंट पर 'प्यार का पंचनामा', 'सोनु के टीटू की स्वीटी', 'ड्रीम गर्ल' और 'छलांग' जैसी बेहतरीन फिल्मों देने के बाद अब नुसरत फिल्म 'हुड़दंग' में काम कर रही हैं जिसमें वह सनी कोशल और विजय वर्मा के साथ दिखाई देंगी।



ब्लैक पीपीई किट में दिखाई श्रुति ऐक्टिंग के अलावा अब म्यूजिक को दे रही हैं वक्त

कोरोना वायरस के फैलने के बाद अक्सर लोग पीपीई किट में दिखाई देते हैं। हाल में एक और ऐक्ट्रेस पीपीई किट में नजर आई तो उनकी तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल हो गई। यह एक बेहद टैलेंटेड ऐक्ट्रेस है जो ऐक्टिंग के अलावा म्यूजिक में भी महारत रखती हैं और एक बार फिर वह ऐक्टिंग के अलावा अपने पहले प्यार म्यूजिक को वक्त दे रही हैं।



यह ऐक्ट्रेस एक बेहद सुलझे हुए सुपरस्टार ऐक्ट्रेस की बेटी हैं। क्या अभी तक आप उन्हें पहचान सके? ब्लैक पीपीई किट में दिखाई यह ऐक्ट्रेस श्रुति हासन हैं। हाल में श्रुति हासन काम के सिलसिले में चेन्नई, हैदराबाद और बंगलुरु जैसे शहरों में कई बार गईं तो सफर के दौरान उन्होंने पीपीई किट भी पहन ली। श्रुति ने अपनी इंस्टा स्टोरी में भी एक तस्वीर डाली है जिसमें वह

सफर के लिए तैयार हो रही हैं और यह तस्वीर वायरल हो गई। वैसे लोग इस तस्वीर को इसलिए भी देख रहे हैं कि अक्सर लोग वाइट पीपीई किट में ही दिखाई देते हैं, लेकिन श्रुति इसमें ब्लैक पीपीई किट पहने हुए हैं। वर्क फ्रंट की बात करें तो श्रुति ने साल 2010 में फिल्म 'लक' से फिल्मों में डेब्यू किया था। इसके बाद उन्होंने कई तमिल फिल्मों में काम किया। हिंदी फिल्मों की बात करें तो पिछली बार श्रुति अर्जुन रामपाल के साथ फिल्म 'डी-डे' में दिखाई दी थीं जिसमें उनके किरदार को काफी पसंद किया गया था। अब श्रुति ऐक्टिंग के बजाए म्यूजिक पर ज्यादा ध्यान दे रही हैं।



टीवी एक्ट्रेस आमना शरीफ ने डिलीवरी के बाद योग से घटाया 36 किलो वजन

टीवी सीरियल कहीं तो होगा से फेमस हुई आमना शरीफ अब मा बन चुकी हैं। साल 2015 में आमना ने बेटे को जन्म दिया और आपको जानकर हैरानी होगी कि प्रेग्नेंसी में आमना का 36 किलो वजन बढ़ गया था जो कि वाकई में बहुत ज्यादा था। हालांकि, डिलीवरी के बाद बहुत ही कम समय में आमना ने अपने इस प्रेग्नेंसी वेट को घटा लिया था। आमना ने अपने प्रेग्नेंसी वेट को घटाने के लिए योग की मदद ली थी।

निश्चित योग करने से शरीर में एंडोर्फिन हार्मोन रिलीज होता है जिससे आप स्वस्थ महसूस करती हैं। योग न सिर्फ आपको शारीरिक रूप से सिर्फ फिट रखता है और मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा मिलता है, इससे आपका मूड भी बेहतर होता है। प्रेग्नेंसी वेट को घटाने के बारे में आमना कहती हैं कि वो फिटनेस को लेकर बहुत कॉन्शियस रहती हैं और रोज योग का अभ्यास करती हैं। इससे उनके मन को शांति और सुकून मिलता है और शरीर भी अच्छा महसूस करता है। योग के अलावा वजन को घटाने और फिट रहने के अलावा आमना ने अच्छी डाइट की मदद भी ली। एक्ट्रेस अपनी पर्सोनाली चीजों से दूरी नहीं बनाती थीं और ना ही डाइटिंग की थीं। आमना अपने फेवरेट फूड में जो कैलोरी लेती थीं, उसे एक्सरसाइज की मदद से कम भी कर लेती थीं। आमना ने इस तरह अपनी डाइट और एक्सरसाइज को बैलेंस किया था। आमना कहती हैं कि 'वो हेल्दी इंटिंग पर ही विश्वास करती हैं और उन्होंने कभी डाइट नहीं की।' उन्हें नया-नया खाना ट्राई करना बहुत पसंद है, लेकिन अपने मनपसंद खाने पर वो जमकर एक्सरसाइज भी करती हैं। इसके लिए वो खूब काईवो एक्सरसाइज करती हैं।



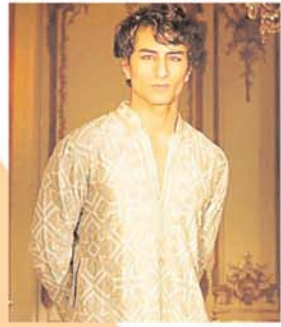
बिना शर्ट के घोड़े पर बैठे नजर आए सलमान



सलमान खान हाल ही में बिना शर्ट के घोड़े पर बैठे नजर आए हैं। हालांकि, सलमान खान ने अपनी यह तस्वीर अपने ब्रैंड के प्रमोशन के लिए शेयर की है। सलमान ने अपने ब्रैंड के विंटर कलेक्शन की बात करते हुए अपनी शर्टलेस तस्वीर शेयर की है। सलमान के फॉर्महाउस वाली इस तस्वीर में उनकी फिट बॉडी को देख फैंस फिदा नजर आ रहे हैं। फैंस ने लिखा कि 54 की उम्र में ऐसी फिटनेस देखकर यकीन करना मुश्किल है। किसी ने माशाअल्लाह तो किसी ने लव यू सलमान लिखकर अपने चहते स्टार की इस तस्वीर पर अपना प्यार बरसाया है। इससे पहले सलमान खान ने दिवाली पर फैंस को विशा करते हुए एक तस्वीर शेयर की थी। बता दें कि सलमान खान ने हाल ही में अपनी अगली फिल्म 'राधे' की शूटिंग खत्म की है। इस फिल्म में सलमान खान के साथ दिशा पाटनी, रणदीप हुड्डा और जैकी श्रॉफ भी हैं।

इब्राहिम की तस्वीरों पर लट्टू हुई लड़कियां

सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान हाल ही में सोशल मीडिया पर अपनी तस्वीरें शेयर कीं। उन्होंने दिवाली के मौके पर अपनी 2 तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं और इन तस्वीरों को देखकर लड़कियां इब्राहिम पर लट्टू हो गई हैं। ट्विटर पर इब्राहिम के तस्वीरें शेयर करते हुए लिखा कि 'दिवाली तो खत्म हो गई, अब कैप्शन नहीं मिल रहा।' इन तस्वीरों को इब्राहिम की फीमेल फॉलोअर्स ने इतना पसंद किया कि कॉमेंट्स में वह शादी के प्रोजेक्ट और बेहद रोमांटिक लाइनें लिखने लगीं। बता दें कि कुछ दिनों पहले ही सैफ अली खान ने एक इंटरव्यू में कहा था कि वह चाहते हैं कि उनके सारे बच्चे बॉलिवुड में काम करें। उनकी कही इस बात के बाद माना जा रहा है कि इब्राहिम अली खान जल्दी बॉलिवुड में डेब्यू कर सकते हैं। फिर तो निश्चित ही इब्राहिम की फीमेल फैंस उनके डेब्यू का बेसब्री से इंतजार कर रही होंगी।

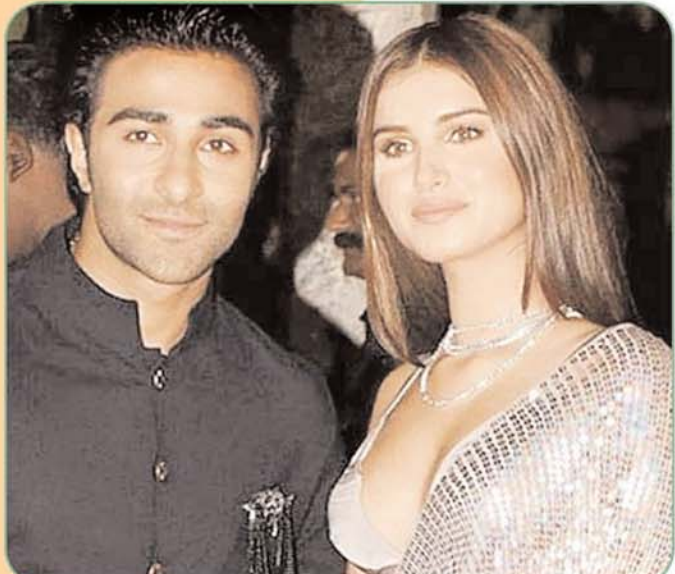


राधिका आप्टे ने याद किया सौमित्रा चटर्जी को



दिवंगत अभिनेता सौमित्र चटर्जी के साथ काम करने के दिनों की याद करते हुए अभिनेत्री राधिका आप्टे भावुक हुईं। आप्टे ने कहा कि सौमित्र एक सच्चे और काफी अच्छे व्यक्ति थे। वेटरन बंगाली अभिनेता का रविवार को 85 वर्ष की उम्र में देहांत हो गया था। राधिका ने कहा, भारतीय फिल्म इंडस्ट्री ने एक लिजेंड को खो दिया। मुझे उनके साथ अहल्या में काम करने का मौका मिला था। वह एक सच्चे सज्जन और बहुत अच्छे व्यक्ति थे, अभिनेता के रूप में उनके काम को देखने का मुझे सौभाग्य प्राप्त हुआ है। गौरतलब है कि कोरोना पाँजटिव पाए जाने के बाद सौमित्र चटर्जी को 6 अक्टूबर को अस्पताल में भर्ती कराया गया था। इलाज के बाद वो कोरोना निगेटिव हो गए थे लेकिन बाद में उनका स्वास्थ्य बिगड़ने लगा और कई स्वास्थ्य संबंधी जटिलताएं आ गई थीं। चटर्जी ने सत्यजीत राय की चर्चित फिल्म 'अपुर संसार' से अपने करियर को शुरुआत की थी।

रोमांटिक वकेशन पर गए तारा और आदर



तारा सुतारिया और आदर जैन अक्सर अपने अफेयर की चर्चा के कारण सुर्खियों में रहते हैं। तारा और आदर को कई बार साथ में देखा गया है। तारा सुतारिया का पूरा परिवार और जैन परिवार के साथ काफी क्लोज हैं और कई मौकों पर उनकी तस्वीरें सामने आई हैं। अब खबर आ रही है कि तारा और आदर साथ में एक रोमांटिक वकेशन पर मालदीव गए थे। हाल में तारा सुतारिया और आदर जैन ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरीज पर मालदीव की तस्वीरें शेयर की हैं, जिसकी ओर सभी का ध्यान गया है। तारा और आदर ने लगभग एक जैसी मालदीव की तस्वीरें शेयर की हैं। इसी से अंदाजा लगाया जा रहा है कि दोनों एक साथ हैं। वर्क फ्रंट की बात करें तो तारा ने 'स्ट्रेंड ऑफ द इयर 2' से बॉलिवुड में धमाकदार डेब्यू किया था। फिल्म में उनके साथ अनन्या पांडे और टाइगर श्रॉफ थे। इसके बाद तारा फिल्म 'मरजावा' में दिखाई दी थीं। जल्द ही उनकी आने वाली फिल्म 'तड़प' रिलीज होगी जिसमें उनके ऑपोजिट सुनील शेट्टी के बेटे अहान डेब्यू करने जा रहे हैं।

बालीबुड इंडस्ट्री में हम लोग टैलेंट को तारीफों से खत्म कर देते हैं

बालीबुड के जाने-माने अभिनेता नवाजुद्दीन सिद्दीकी ने अपने टैलेंट के दम पर इंडस्ट्री में अलग जगह बनाई है। वहीं अभिनय के साथ-साथ बालीबुड इंडस्ट्री के बारे में भी वो काफी अलग राय रखते हैं। हाल ही में उन्होंने हिंदी सिनेमा के बारे में बात करते हुए बताया कि बंगला फिल्मों के एक्टर सौमित्र चटर्जी जैसे दिग्गजों को देखकर उन्हें एहसास होता है कि अभी उन्हें बहुत कुछ करना है। नवाज ने बताया कि लॉकडाउन के दौरान उन्होंने कई रीजनल फिल्में देखी हैं। इसके बाद उन्हें रीजनल टैलेंट के बारे में पता चला। उन्होंने बताया कि कॉमर्शियल सिनेमा से जुड़े मिथ के कारण बुरा असर पड़ रहा है। नवाजुद्दीन सिद्दीकी ने कहा- 'बंगाल, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश और असम जैसी जगहों में कितना टैलेंट है, उन्हें लगता है कि हिंदी सिनेमा में ही सूरज निकलता है और वहीं डूब जाता है। कॉमर्शियल सिनेमा में फैलाया जा रहा है बूट हिंदी सिनेमा के टैलेंट को खत्म कर रहा है। जब आप सौमित्र चटर्जी और कमल हासन जैसे एक्टर को देखते हैं तो उनका वेट हर किरदार में नजर आता है, वो जब कोई किरदार निभाते हैं तो खुद को भूल जाते हैं। मैं ये अपने किरदारों में हासिल करना चाहता हूँ। नवाज का कहना है कि 'यहां पर बमारी फिल्म इंडस्ट्री में, हम टैलेंट को ज्यादा तारीफें करके खत्म कर देते हैं। जितनी जल्दी माथे पर बिटाते हैं, उतनी जल्दी गिराते भी हैं।'

नवाजुद्दीन सिद्दीकी



