











# लोहड़ी का त्योहार पर ट्राई करें वेलवेट सूट्स, ढेरियाए लेटेस्ट डिजाइन्स

लोहड़ी का त्योहार जल्द ही आने वाला है, इस खास मौके पर लोग ट्रेडीशनल तरीके से तैयार होते हैं, पंचमी और तैलें एक से बढ़कर एक सूट्स में दिखती हैं, मगर जब बात नई नवेली दुल्हन की पहली लोहड़ी की होती है तो ये दिन अभी भी स्पेशल बन जाता है। स्पेशल दिन पर कपड़े भी खास होने चाहिए। अगर आप भी अपने घर लोहड़ी पाटी रखने जा रहे हैं लेकिन आपने अभी तक कपड़ों का सिलेक्शन नहीं किया है तो हम आपको वेलवेट सूट्स का ऑप्शन ही देंगे। वेलवेट सूट्स में आप डेड से भी बचे जाएंगे दूसरा आपको दुल्हन वाला चार्म बरकरार रहेगा। तो देरी सिर्फ बात को चलिए आपको दिखाते हैं वेलवेट सूट्स के लेटेस्ट डिजाइन्स जो आपको लोहड़ी पाटी का स्टार बना देंगे। आप वेलवेट सूट के साथ इस तरह का हेवी वर्क वाला मॉनिंग शॉल कैंची कर सकती हैं जोकि आपको रॉयल लुक देगा। आजकल स्टूडेंट्स विद लॉन्ग कर्ली वाला फेशन खूब ट्रेड में है। तो क्यों ना आप वेलवेट में यह स्टाइल ट्राई करें हारारा भी इन दिनों खूब ट्रेड में है तो क्यों ना शरारा भी वेलवेट फॉरम में ट्राई करें और उसके साथ कर्ली भी युनिक स्टिच करवाएं।

## सर्दियों में अपनी डाइट में जरूर शामिल करें स्ट्रॉबेरी, होंगे ये फायदे

सर्दियों में बाजारों में फलों और सब्जियों को भरमार लग जाती है। हमेशा से ये कहा जाता है कि मौसमी फल जरूर खाएं क्योंकि इसमें कई तरह के गुण होते हैं जो हेल्थ के लिए बहुत अच्छे साबित हो सकते हैं। सर्दियों में ही स्ट्रॉबेरी की भी भरमार होती है और दिलसबर से फरवरी तक के महीने में ये खूबसूरत और स्वादिष्ट रसेदार बेरीज आपके पास पहुंच जाती हैं। सर्दियों में अगर आप अपनी डाइट में स्ट्रॉबेरी को शामिल करेंगे तो ये शरीर में कई तरह के मिनेरल्स और विटामिन को कमी को पूरा कर सकती है। स्ट्रॉबेरी में विटामिन और फाइबर को मात्रा ज्यादा होती है। इसमें भारी मात्रा में एंटी-ऑक्सिडेंट्स भी होते हैं जिन्हें पोलीफेनॉल्स कहा जाता है। स्ट्रॉबेरी में सोडियम, फेट, कोलेस्ट्रॉल नहीं होता है और ये लो कैलोरी फूड होता है। स्ट्रॉबेरी में मैग्नीशियम, विटामिन सी, विटामिन डी सब कुछ होता है। ये ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने के लिए भी अच्छी होती है और इसलिए स्ट्रॉबेरी को सीजन में जरूर खाना चाहिए। अगर आप ताजा स्ट्रॉबेरी ले सकें तो ये अच्छा होगा क्योंकि इससे ही दिल को बीमारी और डायबिटीज से छुटकारा मिल सकता है।



# लगाएं कपूर और मुल्तानी मिट्टी का पैक, निखर उठेगा चेहरा

मुल्तानी मिट्टी को सर्दियों से स्किन के लिए बेहतरीन माना जाता है। लोग स्किन को मुलायम और ग्लोइंग बनाने के लिए लंबे समय से मुल्तानी मिट्टी का इस्तेमाल करते आ रहे हैं क्योंकि यह सस्ती भी है और इसका कोई साइड इफेक्ट भी नहीं है। मुल्तानी मिट्टी को तरह-तरह के पैक तैयार किए जा चुके हैं और इनमें कपूर का पैक सबसे बेहतर माना जाता है। कपूर को पैक बनाने का काम करने में ही तो चलिए आज हम आपको बताएंगे कपूर और मुल्तानी मिट्टी से बनने वाले पैक के बारे में जो आपको त्वचा से



ऑयल, डेड स्किन को हटकर चेहरे पर निखार लाएगा। सामग्री: मुल्तानी मिट्टी - 2 बड़े चम्मच कपूर - 1 टुकड़ा गुलाब जल - 1 चम्मच विधि- इस फेसपैक को तैयार करने के लिए मुल्तानी मिट्टी में गुलाब जल और कपूर को पीसकर डालें। अब इन सब को अच्छे से मिलाएं। फेसपैक लगाने से पहले चेहरे को अच्छे से साफ करें। फिर इस पैक को पूरे चेहरे पर 15 मिनट तक लगाकर रखें। सुखने पर चेहरे को पानी से धो लें और माइल्डवाशर लगाएं।

# हींग से मिलेंगे जबरदस्त फायदे

हींग का इस्तेमाल हर घर में किया जाता है। खाने का फ्लेवर बढ़ाने के साथ-साथ यह दवाइयां बनाने में भी काम आती है। इसमें प्रोटीन, फाइबर, कार्बोहाइड्रेट, कैल्शियम, फास्फोरस, आयरन आदि भरपूर मात्रा में शामिल होते हैं। इसके अलावा इसके एंटी-वायरल, एंटी-बायोटिक, एंटी-ऑक्सिडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण कई तरह के बीमारियों से बचाव करने में भी मददगार है। जो लोग लहसुन खाने से परहेज करते हैं उन्हें हींग का सेवन जरूर करना चाहिए। इसका फायदा तभी मिलता है जब हींग अमली हो। इसे खरीदते से पहले पहचान लेना जरूरी है कि कहीं हींग में कोई मिलावट तो नहीं। जानें कैसे करें अमली हींग की पहचान।



इस्तेमाल करें। पेट की गैस, पाचन क्रिया को गड़बड़ी, पेट दर्द, बद्धिमी आदि जैसी परेशानियां दूर करने में हींग फायदेमंद है। चूटकी भर हींग, अजवाइन और काला नमक मिलाकर गुनगुने पानी के साथ लेने से तुरंत आराम मिलता है। नवजात के लिए लाभकारी - हींग का पानी के साथ घोल बनाकर छोट-छोटे बच्चे को नाभि के आस-पास लगाने से पेट की गैस निकल जाती है। भूख बढ़ाने - बद्धिमी से परेशान हैं तो हींग अजवाइन, छोटी हरड़ और सेंधा नमक का पाउडर को वायलर मात्रा में मिलाकर दिन में 3 बार चूटकी भर सेवन करें। इससे भूख भी बढ़ने लगती है। दर्द से आराम - दांत का दर्द, माइग्रेन, सिरदर्द, पीरियड्स के दौरान होने वाली दर्द से छुटकारा दिवने में भी हींग बहुत लाभकारी है। इसके लिए 1 गिलास गुनगुने पानी में चूटकी भर हींग मिलाकर ज्वल लें और गुनगुना होने पर इसका सेवन करें। इससे जोड़ों के दर्द से भी आराम मिलता है। कफ से राहत - हींग के साथ शहद और 1 बूंद अदरक का रस मिलाकर सेवन करें।

- 1. हींग को पानी में घोलें अगर इसका रंग दूध जैसा स्पेन्ड हो जाता है तो हींग अमली है।
- 2. हींग को मांस के तौली से जला कर देखें। इसमें से अगर चमकदार लौ निकले और यह पूरी तरह से जल जाय तो समझ लें हींग अमली है। नमली हींग के जलाने पर ऐसा नहीं होता।

हींग को पानी में घोलें अगर इसका रंग दूध जैसा स्पेन्ड हो जाता है तो हींग अमली है।

कटरे हींग खरीदें। इसे कड़ाई में छल कर मध्यम आंच पर भूने जब इस पर स्पेन्ड धब्बे पड़ जाय तो इसे निकाल कर दोबारा भूने। इसी तरह इसे फिर सेक लें यह तीन चारों से भी भरपूर है। हींग का फायदा लेने के लिए इसका इस्तेमाल सब्जियों में किया जा सकता है। पाउडर वाली हींग की बजाय

## खांसी से हैं परेशान, तो जरूर अपनाएं ये घरेलू उपचार

खांसी को स्वास्थ्य के लिए खराब माना जाता है लेकिन ऐसा नहीं है। यह अस्थायी होती है और गले में सांस लेने का रास्ता इससे साफ हो जाता है। बाहरी कण खत्म हो जाने पर खांसी भी खती जाती है। कई बार यह इम्यूनिटी रूप से रह जाती है, उस स्थिति में इलाज की जरूरत होती है। इसके पीछे, धूल, मिट्टी, प्रदूषण आदि कई कारण हो सकते हैं। सुखी खांसी के साथ गले में जलन से निपटने के लिए कुछ 'घरेलू' उपायों को अपनाएं। खांसी के दौरान होने वाली दर्द से छुटकारा दिवने में भी हींग बहुत लाभकारी है। इसके लिए 1 गिलास गुनगुने पानी में चूटकी भर हींग मिलाकर ज्वल लें और गुनगुना होने पर इसका सेवन करें। इससे जोड़ों के दर्द से भी आराम मिलता है। कफ से राहत - हींग के साथ शहद और 1 बूंद अदरक का रस मिलाकर सेवन करें।



## अपने ख्वाबों की महिला बन रही है उर्वशी

बॉलीवुड अभिनेत्री उर्वशी रौतेला ने हाल ही में अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक नई तस्वीर साझा की। उन्होंने यह तस्वीर को इंस्टाग्राम पर पोस्ट की, जिसमें वह पवित्रान नैकलाहन वाली एक ब्लैक ड्रेस में नजर आ रही हैं। तस्वीर के साथ अभिनेत्री ने कैप्शन में लिखा कि - मैं अपने ख्वाबों की महिला बनकर उभर रही हूँ - बात है कि उर्वशी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इससे पहले उन्होंने अपनी मां के जन्मदिन पर उन्होंने एक प्यारा सा नोट साझा किया था, जिसमें अभिनेत्री ने इस बात का जिक्र किया था कि वह अपनी मां के मापनदान और सर्वाट के लिए उनकी शुक्रगुजार हैं।



## 'द फैमिली मैन 2' की रिलीज डेट 12 फरवरी फिक्स

मुंबई। अमेजन प्राइम वीडियो ने अवाइड-बिनिंग शो 'द फैमिली मैन' के नए सीजन को लॉन्च करने हेतु 12 फरवरी 2021 की तारीख घोषित कर दी है। इस एक्शन साइड थ्रिलर के सीकवल का नैरेटिव बहु-स्तरीय है। इस बार यह भारत के पर्सोनाल फैमिली मैन श्रीकांत तिवारी की वापसी का गवाह बनने जा रहा है, जिसकी भूमिका मनोज बापसोयी निभा रहे हैं। अपनी निजी और पेशेवर जिंदगी के बीच संतुलन बनाने की जटिलताएं करते हुए इस बार श्रीकांत तिवारी प्रतिरोध की एक नई देवी 'राजी' से मुकाबला करेंगे, जिसकी भूमिका सामंथा अक्किनेनी निभा रही हैं। उतार-चढ़ावों से भरपूर आगामी सीजन में हम श्रीकांत को एक नए निपटार से निकलता देखेंगे, क्योंकि 'दिस टाइम, नो वन इन सेफ'।

## सपना का सूट जो बच रहा पटियाला का वीडियो वायरल

मुंबई। हरियाणा की पंजीर सिंगर व ड्रम सभन चौधरी एक और वीडियो इंटरनेट पर जवाब डूब रही हैं। दरअसल, हाल ही में सभन ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपना एक वीडियो शेयर किया, जो उनके नए बने 14 सूट जो बच रहा पटियाला का है। सभन के शेर करती ही उनका यह वीडियो इंटरनेट पर वायरल होने लगा। इस वीडियो में सभन का विलम्ब नया अवतार देखने को मिल रहा है। सभन द्वारा शेयर किए गए वीडियो को इंस्टाग्राम पर अब तक 17 हजार से ज्यादा लाइक्स मिल चुके हैं और लोग कमेंट बॉक्स में इस गाने की जमकर तारीफ करती नजर आ रहे हैं। 'बत है, 14 वीन बॉक्स' के 11 वीन सीजन में नजर आई थी। इस गाने में जमकर सुर्खियों बढते वाली सभन चौधरी सोशल मीडिया पर भी खूब एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर सभन चौधरी के एक से बढ़कर एक हॉट फोटो और वीडियो आसके देखने को मिल जायें। 14 वीन बॉक्स का हिस्सा बनने से पहले सभन सिर्फ हरियाणा गाने में ही नजर आती थीं, लेकिन इस गाने से मिली पॉपुलैरिटी के बाद वह हरियाणा से लेकर पंजाब, भारतगुजी और बॉलीवुड फिल्मों में अहम नजर से दर्शकों को खूब ध्यान खींचा। साथ ही उनका खूब सभन बॉलीवुड तक जा पहुंचा। उन्होंने अपने 14 वीन के साइड इफेक्ट से बॉलीवुड इंडस्ट्री में कदम रखा था।



# मध्यप्रदेश की धरती पर किसी को बेसहारा नहीं रहने देंगे: मुख्यमंत्री चौहान

### मुख्यमंत्री चौहान ने किया रैन बसेरा का औचक निरीक्षण

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि मध्यप्रदेश की धरती पर किसी को बेसहारा नहीं रहने देंगे। सभी नारीय निकायों के माध्यम से यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि हर परिवार को इतना जरूर मिले। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने इंद्रौर के सुखातिया तथा छाबुआ टावर स्थित रैन बसेरा में औचक निरीक्षण के दौरान यह बात कही। उन्होंने रैन बसेरा में विभिन्न प्रतियों से आये मुसाफिरों से चर्चा कर यहाँ मिलने वाले भोजन एवं अन्य व्यवस्थाओं की जानकारी भी ली। मुख्यमंत्री श्री चौहान रैन बसेरा में ठहरे यात्री गृह प्रयास से आसानीता के साथ मिले। उन्होंने गृह प्रयास का कबल निकालकर देखा और पूछा कि इसमें खटमल तो नहीं है। गृह



प्रयास ने बताया कि बिस्तर साफ-सुथरा मिला है और यहाँ की सभी व्यवस्थाएँ भी अच्छी हैं। रैन बसेरा में ठहरे दिवश के मुसाफिर बिनाटो ने मुख्यमंत्री द्वारा पुछने पर बताया कि नगर

निगम द्वारा संचालित यह रैन बसेरा पूरी सुविधाओं से परिपूर्ण है। उन्होंने एसा रैन बसेरा दिवश में भी नहीं देखा। मुख्यमंत्री ने रैन बसेरा का रजिस्टर चेक किया और यहाँ रके यात्रियों की जानकारी ली। रैन बसेरा की व्यवस्थाओं को मुख्यमंत्री ने सराहा। रैन बसेरा के निरीक्षण बाद मुख्यमंत्री श्री चौहान ने रेसीडेन्सी कोटी में विभिन्न प्रतिनिधि गण्डलों से मुलाकात की। उन्होंने अयोग्यपूरी और पुष्प विहार सहकारी समिति के प्रतिनिधियों से चर्चा कर उनकी समस्याएँ सुनी। मुख्यमंत्री ने कहा कि किसी के साथ भी अन्याय नहीं होने दिया जायेगा और गलती पाये जाने पर संबंधितों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई भी की जायेगी।

# प्रदेश में नक्सली गतिविधियों को किसी कीमत पर बढ़ने नहीं देंगे: मंत्री डॉ. मिश्रा

भोपाल। गृह मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा ने कहा है कि प्रदेश में नक्सली गतिविधियों को किसी कीमत पर बढ़ने नहीं दिया जाएगा। मंत्री डॉ. मिश्रा ने दो इनामी नक्सलियों को पार गिराने के लिए मंडला पुलिस को फोन कर बताया है कि शनिवार को उन्नेन में मंत्री डॉ. मिश्रा ने कहा कि प्रदेश में माफिया के खिलाफ बलाघे जा रहे अभियानों में पुलिस बलाघे तत्परा पूर्वक कठोर कार्रवाई कर रही है। माफिया के खिलाफ निरंतर कार्रवाई जारी रहेगी। उन्होंने बताया कि नक्सलियों के खिलाफ भी चल रहे अभियान में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने शुक्रवार रात नक्सलियों से हुई मुठभेड़ में दक्षिण बलर सुभाना के 14-14 लाख रुपये के इनामी नक्सली दूहा उर्फ डॉ. और प्रमिला को पार गिराया है। पुलिस की इस सफलता पर गृह मंत्री डॉ. मिश्रा ने दृष्टापर मंडला के पुलिस अयोग्यक, उनकी टीम और नक्सलियों के सरापर में लगी हुई फोंस को बधाई दी है। उन्होंने बताया कि गुरुवार-शनिवार की दरमियानी रात में मंडला जिले के पोतौलिया थाना क्षेत्र में पुलिस और नक्सलियों की मुठभेड़ हुई। इसमें दो इनामी नक्सलियों गारो गए हैं। पुलिस ने नक्सलियों के पास से बड़ी मात्रा में असलहा भी बरामद किया है। गृह मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा सुबह उन्नेन के त्रिवेणी (नवशर) शानि नाँर पहुँचे। उन्होंने नाँर में पूजा-अर्चना कर प्रशंसा की सुख-समृद्धि को कामना की है।

## केंद्रीय मंत्री द्वारा नागपुर में मृगनयनी शोभम का शुभारंभ

# मृगनयनी मध्यप्रदेश शिल्प कला का बेहतर संरक्षक : केंद्रीय मंत्री गडकरी



भोपाल। केंद्रीय सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम मंत्री गिरीश गडकरी ने कहा है कि मृगनयनी मध्यप्रदेश के हस्तशिल्प और हथकरघा उद्यमों की पारंपरिक कला का बेहतर संरक्षण कर रहा है। उन्होंने यह बात नागपुर के सांस्कृतिक केंद्र परिसर में

घटक भी देश की हस्तशिल्प और हथकरघा उद्यमों को प्रोत्साहित करने का काम कर रहे हैं। उन्होंने मध्यप्रदेश हस्तशिल्प विकास निगम की गतिविधियों को अनुकरणीय बताया। उन्होंने कहा कि भारत सरकार की निपट और डिजाइन संस्थानों के माध्यम से युवा शिल्पियों को प्रशिक्षित करने की आवश्यकता है, जिससे इनकी कला को और परिष्कृत किया जा सकेगा। मध्यप्रदेश हस्तशिल्प विकास निगम के प्रबंध संचालक राजीव शर्मा ने बताया कि मृगनयनी भारत में सर्वाधिक प्रतिष्ठित हथकरघा- हस्तशिल्प ब्रांड बन गया है। मृगनयनी के माध्यम से प्रदेश के शिल्प को नई पहचान मिली है। मध्यप्रदेश की महोदयों, चंदेरी की साइडिंग, पीतल शिल्प, पथर शिल्प, काष्ठ शिल्प, टेकराओ शिल्प की मांग पूरी देश में तेजी से बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश सरकार हस्तशिल्प को बुध्दाय देने के लिए उद्यम-संस्कृतित है। शुभारंभ कार्यक्रम के उपरान्त मध्यप्रदेश हस्तशिल्प विकास निगम की ओर से केंद्रीय मंत्री श्री गडकरी को स्मृति-चिन्ह प्रेंट किया गया। इस अवसर पर प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों के शिल्पी और विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

## रेलवे ने माल ढुलाई से कमाए 724.41 करोड़

भोपाल। कोरोना वायरस के कारण जारी लॉकडाउन में भी भोपाल रेल मंडल ने माल परिवहन करके राजस्व कमाई में रिकार्ड बनाया है। चालू वित्तीय वर्ष (2020-21) के 10 महीने में माल परिवहन से 724.41 करोड़ रुपये की कमाई की है जबकि वीते वित्तीय वर्ष में इसी अवधि में 558.36 करोड़ रुपये राजस्व मिले था। इस तरह वीते साल की तुलना में इस साल दस माह में राजस्व की कमाई में 29.74 फीसद बढ़ोतरी हुई है। रेलवे के वरिष्ठ मंडल वॉयस प्रबंधक विजय प्रकाश के मान्यरंजन में रेलवे ने भोपाल समेत मूप के व्यापारी, उद्योगपतियों को माल परिवहन करने पर दी जा रही प्रोत्साहन योजना के बारे में जानकारी दी है। इसके अछे परिणाम मिल रहे हैं। व्यापारी रेलवे की सरफ आकर्षित हुए हैं। पिताट की रेलवे को लॉकडाउन में सरफ परिवहन बंद होना के कारण भी फायदा हुआ है। लॉकडाउन के समय वाहन विरुद्ध भी नहीं चल रहे थे। पूरा टूरिज्मोट ट्रेनों के भरसे था।

## किसानों के हित में हुए अनाम नवावर

# आत्म-निर्भर म.प्र. में कृषि क्षेत्र की होगी महत्वपूर्ण भागीदारी



भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने प्रदेश के किसानों के हित में छेती को लाभद बनाने और किसानों को आय दोगनी करने के लिये अनेक नवचारा किये हैं। आत्म-निर्भर मध्यप्रदेश के निर्माण में कृषि क्षेत्र की महत्वपूर्ण भागीदारी होगी। कृषि उपादन को बढ़ाना, उपादन की लागत को कम करना, कृषि उपाद के उचित दाम दिलाना और प्रकृतिक आपदा या अन्य स्थिति में उपाद को हू नुकसान में किसान को पलायन क्षमिती देना, सरकार के प्रयासों में शामिल है। प्रदेश के किसानों को सरकार से मिल रहे संकल से किसानों ने प्रमूख रूप से गेहूँ उपादन में रिकार्ड कायम किया। मध्यप्रदेश गेहूँ उपादन में पूरे देश में अखल रहा। किसानों के हित में कृषि उपाद मंडी अधिनियम में संशोधन करते हुए ई-ट्रेंडिंग का प्रबन्धन किया गया और किसानों को उपादन केन्द्र के साथ ही मंडी के अधिभूत निजी खरीदी केन्द्र और सैदा-पकव व्यवस्था के माध्यम से भी फायदा देने की सुविधा प्रदान की गई। गेहूँ, धान एवं अन्य फसलों के उपादन की 33 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि अवंलित की जाएगी।

# सरकारी बंगला अलॉट होने के बाद देखने पहुंचे सिंधिया

भोपाल। राज्यसभा संसद व बोजेपी के वरिष्ठ नेता ज्योतिरादिल सिंधिया भोपाल में बंगला अलॉट होने के 24 दिन बाद रिवार सुबह बंगला समीक्षा पर पहुंचे। उन्हें स्थलगत हिसा से भोपाल की-5 मिली है। उन्हें करीबन 18 साल के इंतार के बाद मिली है। यह दिवसे से वे बंगलाट से रिवार बंगला देखने पहुंचे। उनका बगले पर कारकर्मियों और सभ्यकों ने भव्य स्वागत किया। उनके साथ परिवहन मंत्री गोविंद सिंह रागुवरुण और मंत्री सुनील सिखरट भी थे। करीब डेढ़ बजे तक बंगला देख करके पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती और दिवंगत सिंसे से भी बड़ा बंगला है। बंगला नंबर बी-6 उमा भारती के अल सिंधिया पड़से हो गए हैं। दिवंगत सिंसे 3 बंगले खेड़ कर बी-1 में रहते थे। लोकसभा चुनाव



हारे के बाद केंद्र सरकार ने सिंधिया से दिवशि (27 सप्तरसंग गेड) का सरकारी आवास 27 जुलाई 2019 को खाली करा लिया था। गुना से सांसद रहते सिंधिया ने तीन साल पहले मध्यप्रदेश सरकार (तुलसी शिवराज सिंह के तीसरे कार्यकाल में) से

भोपाल में सरकारी बंगला मांग था, लेकिन उनका आउदान करिव छह माह तक लंबित रहा। उस दौरान सिंधिया विधानसभा चुनाव के लिए चुनाव अधिनियम संशिति के अग्रधर रहे थे। वे अपना बेस केंप भोपाल को बनाना चाहते थे। सिंधिया ने कलमनातन सरकार में भी प्रयास किया था लेकिन फरवरी 2019 में वह लोकसभा चुनाव हार गए और बंगला नहीं मिल पाया। भोपाल में पूर्व मुख्यमंत्रियों, मंत्रियों और विचारकों को बी और सी टाइम बंगले मिले हैं, जो 1 से 1.50 एकर क्षेत्र में फैले हैं। बी टाइम बंगले 105 हैं, जिनका किराया 6 हजार सरफ प्रतिमाह है। सी टाइम बंगले 61 हैं, जिनका किराया 4800 रूपर है। इन बंगलों के मटेनेंस पर हर साल सरकार को 50 करोड़ रूपर खर्च करने होंगे।

## शहर में 15 फीसदी तक बढ़ सकते हैं जमीन के रेट

भोपाल। राजधानी में जमीन के रेट 15 फीसदी तक बढ़ने की संभवता जाई जा रही है। कल 15 फरवरी को फाइनल वैक्यू कर जिला मूल्यांकन समिति को प्रस्ताव भेज दिया जाएगा। सूची की मान्यन क्षेत्रों में जमीनों के रेट 5 से 25 फीसदी बढ़ाए जाने का प्रस्ताव उन जिला मूल्यांकन समिति ने 6 फरवरी को कलम कर लिया था। ऐसे क्षेत्रों व कॉलोनीयों की संख्या 50 से अधिक सामने आई थी, जहां पर बढ़ाए जाने वाले रेटों का फायदा लार एर एच। 8 फरवरी को होने वाली वैक्यू में इस प्रस्ताव का मंजूरी मिलनी थी। लेकिन यह वैक्यू नहीं हो सकी। इसी वजह से रेट 15 फीसदी तक बढ़ने के बाद यह तीसरा मौका है जब फिर से प्रस्तावित ग्राइडलाइन में संशोधन किया जा रहा है। बताया जा रहा है कि मेट्रो और स्मार्ट सिटी ही नहीं बल्कि अन्य सरकारी प्रोजेक्टों के टारगेट में आ रही जमीनों के रेट नहीं बढाए जाएंगे। जहां पर जमीन आवरशि और अधिभूतिले होने हैं। हालांकि उसके आसपास की कॉलोनीयों के रेट बढ़ाए जा सकते हैं। कोरोना काल में जमीनों के दाम बढ़ने के बजाय घटे हैं, लोग सारी कीमतों में जमीनों के सैदे कर रहे हैं। बाबजूद इसके भोपाल में 150 से अधिक क्षेत्र व कॉलोनीयां सामने आई हैं जहां पर ग्राइडलाइन से हारर वैक्यू (अधिक कीमत) पर रजिस्ट्रारि हुई हैं। सपव ई-पंजीयन ने भोपाल के ऐसे क्षेत्रों की सूची जिला पंजीयन कार्यालय को भेजोए, उसकी सूचना से जांच कर रिपोर्ट देने को कहा है। इस रिपोर्ट के आधार पर उन जिला मूल्यांकन समिति की वैक्यू 15 फरवरी को आयोजित की जाएगी।

# प्रधानमंत्री आवास योजना में एक लाख हितग्राहियों को गृह-प्रवेश की मिलेगी सौगात

### केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री चौहान करवायेंगे गृह-प्रवेश, गृह-प्रवेश महोत्सव 16 फरवरी को



भोपाल। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान 16 फरवरी को प्रधानमंत्री आवास योजनानागत मध्यप्रदेश के एक लाख हितग्राहियों को उनके नये आवास में गृह-प्रवेश करवायेंगे। गृह प्रवेश महोत्सव का वरुअल कार्यक्रम मिटो हॉल में प्रातः-11 बजे से होगा। गृह-प्रवेश कार्यक्रम में केंद्रीय मंत्री श्री शाह एवं मुख्यमंत्री श्री चौहान हितग्राहियों से वरुअल संवाद भी करेंगे।



हितग्राहियों को गृह-प्रवेश करवाया था। मध्यप्रदेश का योजनानागत बंगला की चुनौतियों से निपटनेे हुए 3 लाख से अधिक आवास निर्मित किये गये। प्रथममंती नरेंद्र मोदी ने देश के सभी आवासनिर्वात परिवारों को आवास उपलब्ध कराने का लक्ष्य निर्धारित किया है। 99%सबको आवास99% का लक्ष्य हासिल करने के लिये मध्यप्रदेश में इस महत्वाकांक्षी योजना के तहत लगभग 18 लाख ग्रामीण परिवारों

को अपना घर उपलब्ध करवाया गया है। लगातार सभी परिवार ऐसे थे, जिनके पास घर नहीं था या वे कच्चे जग-जग घरों में रह रहे थे। पूर्व में संचालित विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत निर्मित आवासों को भी शामिल कर लिया जाने, तो आवास निर्माण में मध्यप्रदेश देश में अग्रणी राज्य में उभारा गेहा। योजनानागत हितग्राही मंत्री जितेंद्रों में एक लाख 20 हजार तथा दूरस्थ पहुंच-विहीन, दुर्गम पहाड़ी क्षेत्रों में एक लाख 30 हजार सरफ तारत-प्रतिराल अनुदान रूप में आवास निर्माण कार्य को प्रगति के आधार पर करके की सौगात में दिये जाते हैं। मकान के साथ ही स्वच्छ जलपलाय का निर्माण भी किया जाता है।

हितग्राही को उपजबला योजनानागत एल.पी.जी. गैस कनेक्शन भी उपलब्ध करवाया जाता है। मध्यप्रदेश में समृद्ध प्रोवांस अधिनियम के माम से इन हितग्राहियों को सामाजिक सुखा पेशन योजना, राशन-कार्ड, प्रधानमंत्री कोशल विकास योजना, परिवार की महिलाओं को एक ग्रामीण सौकराक मिशन के अंतर्गत स्व-सहायता समूहों के रूप में संगठित करने जैसी 27 रासमकीय योजनाओं का लाभ दिलवाया गया है। इस इच्छुशील प्रयोग हितग्राहियों के हितग्राहियों में मध्यप्रदेश भूमिका अदा कर रहा है। योजनानागत चार किरतों में आवास संपर्क-एच के माध्यम से रियिटी टैग, फोटो अस्ताइड वरुण पर स्वयंसेवक

हितग्राही के खाते में अवंलित हो जाती है। इससे हितग्राही को योजनानागत राशि प्राप्त करने के लिये परेशान नहीं होना पड़ता है। प्रधानमंत्री आवास योजना के जिन एक लाख हितग्राहियों को गृह प्रवेश कराया जा रहा है, उन्हें एक लाख बीस हजार के मान से लगभग 12 से करोड़ से अधिक राशि उनके खातों में अवंलित की गई थी। आवासों को पूर्ण करने का अधिकतम समय 12 माह है, परन्तु यह आवास कोविड-19 के चुनौतीपूर्ण समय में अरलत कम स्थानों पर बरलत होने के साथ बढ्ता होने की भी संभवता है। वरिष्ठ मौरम वैक्यूक अरलत वरुल से बढ्ता मिलने पिछले कईदिनों में मध्य प्रदेश मौरम शुक्र बना रहा है। इस समय मौरम प्रदेश के अधिकतर भागों में दिन के तापमान सामान्य से अधिक बने हुए है तथा रात के तापमान भी सामान्य के आसपास है। लोकन सफर सुखे का हारर है। सिर्फ सिर्फ खस हो जाएगा। इस समय बरलत के लिये मौसम अनुकूल बन रहा है। 16 से 18 फरवरी के बीते मध्य प्रदेश के पूर्वी और दक्षिण पूर्वी जिलों में हल्की से मराम बंधे देहने को मिल सकती है। 18 और 19 फरवरी के बीच प्रदेश को प्रतिष्ठिततिले दक्षिण पश्चिमी हवा का तापमान अरुणुल बन रहा है। इस दौरान प्रदेश के भोपाल, जबलपुर, इंदौर, उन्नेन, जवहरपुर, हाडोल संसांग के जिलों में बड़ी-बड़ी पार-चक्रक के साथ बरलते पड़ने की भी संभवता है। मौरम प्रदेश के मुनाकिस इस बार जनवरी के महिने में मध्य प्रदेश में बराम मिली जबर लेंकन फरवरी में अब तक राज्य में बारिद नहीं पहुंचे हैं।



स्पेन के बार्सिलोना में चल रहे स्पेनिस ला लिगा सुकर मैच के दौरान गोल करने का प्रयास करते सियोनेल नैसी।

# रोहित-पंत के बाद अश्विन का जलवा, भारत की मुट्टी में मैच



**चेन्नई।** भारत और इंग्लैंड के बीच हो रहे दूसरे टेस्ट मैच के दूसरे दिन का खेल समाप्त हो चुका है। भारत ने अपनी दूसरी पारी में एक विकेट के नुकसान पर 54 रन बना लिए हैं। फिलहाल, रोहित शर्मा 25 और चेतेश्वर पुजारा सात रन बनाकर नाबाद थे। दूसरे दिन टीम इंडिया ने पहली पारी में 329 रन बनाए। रोहित शर्मा ने 161 रन की पारी खेली। इसके जवाब में इंग्लैंड की टीम महज 134 रन पर सिमट गई। इसतरह पहली पारी के

आधार पर टीम को 195 रन की बढ़त हासिल हुई, जबकि कुल बढ़त 249 रन की हो गई है। अश्विन ने पहली पारी में 43 रन देकर पांच विकेट लेकर इंग्लैंड को कमर तोड़ दी। दरअसल, भारत ने सुबह छह विकेट पर 300 रन से आगे खेलना शुरू किया और 29 रन जोड़कर अपने बाकी बचे चारों विकेट गंवा दिए। ऋषभ पंत 77 गेंदों पर 58 रन बनाकर नाबाद रहे। चेपेक की पिच पर बल्लेबाजी करना आसान नहीं है और दूसरे दिन कुल

217 रन बने और इस बीच 15 विकेट गिरे। भारत ने दूसरी पारी में शुभमन विल (14) का विकेट संभाला, जिन्होंने केक लेव को पावसा की चपल अपील पर रिज्यू मांगा लेकिन पहली पारी के शतकीर रोहित शर्मा (नाबाद 25) ने डीआरएस का सफल उपयोग करके अपना विकेट बचाया। पहली पारी में चोट लगाने के कारण फ्लिंडिंग नहीं कर पाते वाले चेतेश्वर पुजारा सात रन बनाकर खेल रहे हैं। इंग्लैंड के राथ गेंदाजी का आगज करने वाले अश्विन ने 29वां बार पारी में पांच या इससे अधिक विकेट लिए। इंग्लैंड के बल्लेबाजों के पास उनकी बल्लेबाजी गेंदों का कोई जवाब नहीं था। भारत इस बीच केवल डीआरएस के मामले में बैकफुट पर था। टीम ने अपने तीनों रिज्यू मांगे। बल्लेबाजी के लिए मुश्किल पिच पर विकेटकीपर बल्लेबाज वन फॉरेस (नाबाद 42) को छोड़कर इंग्लैंड का कोई भी बल्लेबाज भारतीय स्पिनरों की विश्वास के साथ नहीं खेल पाया। उसने लंच से पहले ही 39 रन पर चार विकेट गंवा दिए थे। दूसरे सत्र में भी उसके चार बल्लेबाज पवेलियन पहुंचे जबकि चाय के विश्राम के बाद उसकी पारी मिम्पटने में देर नहीं लगी। इंग्लैंड ने रोरी बर्नर (शून्य) को आउट करके भारत की पहली सफलता दिलाई। दूसरे सलामी बल्लेबाज डॉन विल्से (16) आउट होने वाले अंतिम बल्लेबाज थे। अश्विन की गेंद पर उनका विकेट कोहली ने लेना रिलिये में उलटा कैच लिया।

## आईपीएल के बाद भारती टीम को मिले ब्रेक : शास्त्री

**चेन्नई।** भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच रवि शास्त्री ने कहा है कि भारतीय क्रिकेटर्स को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के बाद लगेजाना होने के लिए दो हफ्ते का ब्रेक मिलना चाहिए। कोच के अनुसार बायी-बल्ले से रहना 'मानसिक रूप से काफी थकाऊ' होता है। भारतीय क्रिकेटर्स को अंतराल के दौरान मैचों में संयुक्त अरब अमिरात में हुए आईपीएल 2020 के बाद से ही आराम नहीं मिला है। आईपीएल के बाद टीम अंतर्राष्ट्रीय दौर पर चली गयी जिसमें उनसे चार टेस्ट, तीन वनडे और तीन टी20 अंतर्राष्ट्रीय मुकाबले खेले। विश्व टेस्ट चैंपियनशिप में अंतिम स्थान दाय पर लगा है और भारतीय टीम इस समय द्विपक्षीय श्रृंखला के लिये इंग्लैंड की मेजबानी कर रही है जिसमें चार टेस्ट, पांच टी20 अंतर्राष्ट्रीय और तीन वनडे शामिल हैं। शास्त्री ने कहा, 'मेरा मानना है कि आपको कुछ समय में अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से ब्रेक की जरूरत होती है। इंग्लैंड श्रृंखला के बाद खिलाड़ी आईपीएल में खेलेंगे। फिर आईपीएल के बाद दो हफ्ते का आराम बेहद जरूरी है।' उन्होंने कहा, 'बायी-बल्ले से थकावट, बायी-बल्ले, मानसिक रूप से थकाने वाले

## पहली ही गेंद पर विकेट ले सकते थे बुमराह

**चेन्नई।** टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह देश में अपने पहले टेस्ट मैच की पहली ही गेंद पर विकेट ले सकते थे पर यह अवसर उनके हाथ से निकल गया। धरेंद्र धरती पर अपना पहल टेस्ट खेल रहे बुमराह को अपनी पहली ही गेंद पर इंग्लैंड के सलामी बल्लेबाज रोरी बर्नर का विकेट मिल सकता था। बर्नरस बुमराह की गेंद को खेलने के प्रयास में केच दे खेते पर विकेटकीपर ऋषभ पंत इसे लपक नहीं पाये क्योंकि गेंद वेस्ट नीची थी। गेंद बल्ले का किनारा लेते हुए विकेट के पीछे चली गई थी। ऋषभ ने इस केच को लपकने के लिए अपने दाईं तरफ झुकन ही लगाई थी। बुमराह ने विदेशी धरती पर 17 टेस्ट खेलने के बाद भारतीय जर्मीन पर अपना पहला टेस्ट मैच खेला है। इस मैच विकेटकीपर ऋषभमान साह की जगह पर ऋषभ को अवसर दिया गया है क्योंकि उन्होंने ऑस्ट्रेलिया दौर पर शानदार प्रदर्शन किया था। ऋषभ आक्रामक बल्लेबाज हैं पर वह विकेटकीपिंग को लेकर कम्पनार माने जाते हैं।

## क्रिकेट के साथ ही कारोबार में भी आगे बढ़ रहे रहणें

**मुंबई।** भारतीय टेस्ट टीम के उपकप्तान अजिंक्य रहणें क्रिकेट के साथ ही कारोबार में भी आगे बढ़ रहे हैं। रहणें स्टार्टअप कंपनियों में निवेशक हैं। रहणें के अलावा कई अन्य क्रिकेटर भी स्टार्टअप में निवेश कर रहे हैं। रहणें ने पिछले साल दो स्टार्टअप कंपनियों में निवेश किया था, जिसमें से पहला महिंद्रा स्पॉर्टेड एंटीक स्टार्टअप मेरा किसान और दूसरा खेल प्रीमियों के लिए डिजिटल प्लेटफॉर्म इल्ट है। पुणे स्थित एंटीक स्टार्टअप मेरा किसान के रहणें ब्रांड एम्बेस्डर भी हैं। इसकी स्थापना 2016 में महिंद्रा एंटी सॉल्यूशंस लिमिटेड की सहजक कंपनी के तौर पर की गयी थी। यह महिंद्रा एंड महिंद्रा के गुरु स्वामील चव्हाण एंटीक सहजक कंपनी हैं। यह एम्प्लॉयर, तकनीकी सहजक और वैजिक और चैरिटी



क्रिकेटर होने के नाते बचपन से ही हमारी दिवचर्या बहुत ही क्रिकेट ही है। मेरी जितनी क्रिकेट खेला मुझे उतना ही मुझे का मेरा भी मिला। उस दौरान नूरा जेने से मिलना, उन्हें जानना और उनके द्वारा किये जा रहे विभिन्न आकर्षक क्रिकेट के बारे में भी जानने को मिला।

## गलतियों से सबक लेते हैं अजिंक्य रहणें, मुश्किल दौर में उन पर किया जा सकता है विश्वास : गावस्कर

**नई दिल्ली।** चेन्नई टेस्ट मैच के दूसरे दिन भारतीय टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही। शनिवार के स्कोर में टीम इंडिया के बल्लेबाज सिर्फ 29 रन ही और जोड़ पाए। पूरी टीम 329 रनों पर ही आल आउट हो गई। टीम इंडिया की तरफ से रोहित शर्मा ने सबसे अधिक 231 गेंदों पर 161 रन बनाए। उप कप्तान अजिंक्य रहणें ने उनका अच्छा साथ दिया। पहले टेस्ट मैच में अस्पफल रहने वाले रहणें 67 रनों की महत्वपूर्ण पारी खेली। ऋषभ पंत भारत की तरफ से तीसरे बल्लेबाज थे, जिन्होंने 50 से अधिक रन बनाए। पंत 58 रन बनाकर नाटआउट रहे। रहणें के प्रदर्शन को लेकर सुनील गावस्कर ने बड़ी बात कही। उन्होंने कहा वह एक ऐसे बल्लेबाज हैं, जो मुश्किल समय में टीम इंडिया के लिए महत्वपूर्ण जो जाते हैं। सुनील गावस्कर ने कहा दूसरे मैच में रहणें जिस तरह आउट हुए, अगर आप देखें उसका हाथ ऑफ स्टंप के अधिक बाहर था। इसलिए वह गेंद को समझ नहीं पाए। अगर आप दूसरे तरफ से देखें तो तो सर सीधा था, इसके



कारण भी समझने में समस्या हुई। उन्होंने कहा कि वह एक बल्लेबाज हैं, जो अपनी गलतियों से सीखते हैं। वह एक ऐसे बल्लेबाज हैं जिसके ऊपर मुश्किल दौर में विश्वास किया जा सकता है। वह मुश्किल पियों पर रन बनाते हैं माहिर हैं। अजिंक्य रहणें पहले टेस्ट मैच में जिस तरह से आउट हुए थे, उसकी लेंकर काफी आलोचना हुई

थी। इंग्लैंड की पहली पारी में शुरुआत अच्छी नहीं रही। रोरी बर्नरस बिना खाला खाले ही पवेलियन लौट गए। टीम इंडिया चार मैचों की सीरीज में 0-1 से पीछे है। ऐसे में टीम इंडिया की कोशिश होगी कि यह मैच जीते न। वल्टड चैंपियनशिप के टूर्नामेंट से भी यह मैच भारत के लिए काफी महत्वपूर्ण है।

## समी शेष 18,000 बैंक शाखाएं सितंबर तक सीटीएस के अधीन होंगी

**मुंबई।** भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने सफ़रकार को कहा कि भुगतान और निवृत्तन प्रणाली को अधिक बेहतर, तेज और सटीक बनाने के लिए समी शेष 18,000 शाखाएं, जो केंद्रीकृत समागोषण प्रणाली 'बैंक ट्रेजिन सिस्टम' (सीटीएस) के तहत नहीं हैं, उन्हें सितंबर तक सीटीएस के दायरे में लाया जाएगा। सीटीएस के तहत भुगतान और जमाओं के लिए कागज रहित अर्थात्क सत्यान किया जाता है। सीटीएस का इस्तेमाल 2010 से किया जा रहा है और इसके दायरे में लगभग 1,50,000 बैंक शाखाएं हैं। आरबीआई ने एक बयान में कहा कि चूंकि 18,000 बैंक शाखाएं अभी भी ऑनचार्ज समागोषण व्यवस्था के बाहर हैं, इसलिए प्रतिक्रान दस्ता को बढ़ाने और शाखाओं को बेहतर सेवाएं देने के लिए सितंबर तक उन्हें सीटीएस के दायरे में लाना प्रस्तावित है। केंद्रीकृत बैंक ने यह भी कहा कि वह धोखाधड़ी और चालबाजी के

खिलाफ डिजिटल भुगतान सेवाओं के लिए एक लगातार चालू रहने वाली एक हेल्सलान स्थापित करेगा। आरबीआई ने साथ ही कहा कि यह जल्द ही परिचालकों और अधिकृत भुगतान प्रणालियों के प्रतिभागीय के लिए आउटसोर्सिंग विधानिदेश जारी करेगा। केंद्रीकृत बैंक ने यह भी कहा कि बेहतर उपायों का सूखा उपायों के तहत वह तीन लोकपाल योजनाओं - बैंकिंग लोकपाल योजना, एनबीएफसी के लिए लोकपाल योजना और डिजिटल लेनदेन के लिए लोकपाल योजना, को एकीकृत करेगा। आरबीआई ने कहा कि वैकल्पिक विवाद निवारण तंत्र को सरल और शाहकों के प्रति अधिक संवेदनशील बनाने के लिए तीनों लोकपाल योजनाओं को मिलाकर 'एक राह एक लोकपाल' के तंत्रों को मिलाकर 'एक राह एक लोकपाल' को नियंत्रित किया गया है। एकीकृत लोकपाल योजना जून में शुरू की जाएगी।

## रिजर्व बैंक के प्रमोवल के बावजूद एनबीएफसी ही बने रहना चाहती

**एचडीएफसी लिमिटेड**  
**नई दिल्ली।** रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया द्वारा देश के बड़े नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनियों (एनबीएफसी) को फुल फ्लेन्ड बैंक में बदलने के प्रस्ताव के बावजूद, देश की सबसे बड़ी मार्ग फाइनेंसर कंपनी नीतीश राखकर लोन देने वाली कंपनी एचडीएफसी लिमिटेड नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनी ही बनी रह सकती है। एचडीएफसी लिमिटेड के सीओओ के मिस्त्री ने कहा कि एचडीएफसी लिमिटेड के पास खुद को फुल फ्लेन्ड बैंक में बदलने का विकल्प है, लेकिन हम आरबीआई के रेगुलेशन को देखने के बाद ही कोई फैसला लेंगे। केकि मिस्त्री ने ब्युवमवर्ग टीवी को दिए इंटरव्यू में कहा कि एचडीएफसी लिमिटेड एनबीएफसी के रूप में खुश है और हमारा विश्वास है कि हमें जैसा होना चाहिए, हम वैसे ही हैं। उनके इस बयान से साफ झलकता है कि एचडीएफसी लिमिटेड बैंक बनने के बदले एनबीएफसी बनकर ही रहना चाहती है। उसकी इच्छा खुद को बैंक के रूप में स्थापित करने की नहीं है।

## तेल-तिलहन बाजार में बीते सप्ताह रही तेजी

**नई दिल्ली।** आगामी लौहारी मांग और बाजार में कारोबारी गतिविधियों के बढ़ने से बीते सप्ताह दिल्ली तेल-तिलहन बाजार में सहायते की कीमतों में सुधार आया। इस दौरान लगभग सभी तेल-तिलहन के भाव लाभ के साथ बढ़े हुए। बाजार के जानकार सूत्रों ने कहा कि मध्य प्रदेश में विभिन्न जिलों के अलावा तिलहन फसलों के मंडी बल्लूक के कारण एक प्रतियोगिता की युद्ध की गई है जिससे सरसों और सोयाबीन के दाम में लगभग 50 रुपए किन्टल की वृद्धि होने की संभावना है। सोयाबीन दाम और लूज के भाव पिछले सप्ताह के मुकाबले क्रमशः 175 रुपए और 170 रुपए के सुधार के साथ क्रमशः 4,900-4,950 रुपए और 4,805-4,845 रुपए प्रति किन्टल पर बढ़े हुए। सोयाबीन दिल्ली, सोयाबीन इंदौर और डीएम के दामे भाव क्रमशः 220 रुपए, 220 रुपए और 170 रुपए के



सुधार के साथ क्रमशः 12,320 रुपए, 11,870 रुपए और 10,970 रुपए प्रति किन्टल पर बढ़े हुए। गिपछले सप्ताह सरसों दाम 150 रुपए सुधारकर 6,475-6,525 रुपए किन्टल और सरसों दादरी तेल 500

रुपए सुधारकर 13,400 रुपए किन्टल तथा सरसों पकी और कच्ची घानी तेल की कीमतें 75-75 रुपए के सुधार के साथ क्रमशः 2,015-2,165 रुपए और 2,145-2,260 रुपए प्रति टिन पर बढ़े हुए। नियात

गतिविधियों में आई तेजी के बीच मुम्बली दाम सप्ताहों में 35 रुपए के सुधार के साथ 5,700-5,765 रुपए किन्टल और मुम्बली गुजरात तेल 100 रुपए के सुधार के साथ 14,350 रुपए किन्टल पर बढ़े हुए। मुम्बली सॉल्वेंट रिफाईंड की कीमत भी समीभाषन सप्ताहों में 10 रुपए सुधारकर 2,280-2,340 रुपए प्रति टिन बढ़े हुए। समीभाषन सप्ताहों में कच्चे पाम तेल (सीपीओ) का भाव 300 रुपए सुधारकर 10,200 रुपए पर बढ़े हुए। रिफाईंड पामालिन दिल्ली और कांडला (बिना जीएसटी) के भाव क्रमशः 450 रुपए और 300 रुपए सुधारकर क्रमशः 11,850 रुपए और 10,950 रुपए प्रति किन्टल हो गए। समीभाषन सप्ताहों में बिनीला तेल भी 500 रुपए (बिना जीएसटी के) का सुधार दर्शाता 11,000 रुपए किन्टल हो गया।

