



# दैनिक पुष्पांजली टुडे

नई सोच नई पहल



वर्ष 04, अंक 02

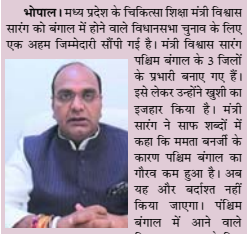
ग्वालियर गुरुवार 18 फरवरी 2021

pushpanjalitoday@gmail.com

मूल्य 01, रूपए, पृष्ठ 8

## न्यूज़ ट्रैक

### पश्चिम बंगाल के तीन जिलों के प्रभारी बनाए गए मध्यप्रदेश के मंत्री विश्वास सारंग



भोपाल। मध्य प्रदेश के चिकित्सा शिक्षा मंत्री विश्वास सारंग को बंगाल में होने वाले विधानसभा चुनाव के लिए एक अहम जिम्मेदारी सौंपी गई है। मंत्री विश्वास सारंग पश्चिम बंगाल के 3 जिलों के प्रभारी बनाए गए हैं। इसे लेकर उन्होंने खुशी का इजहार किया है। मंत्री सारंग ने साफ शब्दों में कहा कि ममता बनर्जी के कारण पश्चिम बंगाल का गौरव कम हुआ है। अब यह और बढ़ावा देना ही है। पश्चिम बंगाल में भाजपा के कार्यकर्ताओं को काम करने में मदद करनी है। मंत्री सारंग ने कहा कि ममता बनर्जी के विवाद होने जा रही है।

### जेल में आसारांम की तबीयत बिगड़ी

जबपुर। अपने ही गुरुद्वारा के साथ की दुर्घटना के मामले में जेल में आसारांम के बचपन की तबीयत बिगड़ी है। मंत्री विश्वास सारंग ने कहा कि ममता बनर्जी के कारण पश्चिम बंगाल का गौरव कम हुआ है। अब यह और बढ़ावा देना ही है। पश्चिम बंगाल में भाजपा के कार्यकर्ताओं को काम करने में मदद करनी है। मंत्री सारंग ने कहा कि ममता बनर्जी के विवाद होने जा रही है।

### राहुल चीन का एजेंट कहने पर तिवारी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज

वाराणसी। भाजपा संसद और प्रवक्ता भोपालू गायक मनोज तिवारी द्वारा कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी पर टिप्पणी पर कांग्रेस ने विद्युत दर्ज कराया है। कांग्रेस ने वाराणसी के सीरोएस कोर्ट में परिवार दफिना कर उनका खिलाफ कार्रवाई करने की मांग की है। परिवार पर मुनबई के लिए एसीकेएम प्रथम की अदालत ने 26 फरवरी को तारिखा मुकदमा दर्ज किया है। दिल्ली से संसद और भाजपा नेता मनोज तिवारी वाराणसी में दो दिवसीय दौरे पर पहुंचे थे। यहां उन्होंने पहले दिन धर्म संसद कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इस दौरान मीडिया से बातचीत में उन्होंने कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी को चीन का एजेंट कहा था।

## रामचंद्र मिशन के 75 साल पूरे प्रधानमंत्री मोदी बोले-

### कोरोना की लड़ाई में भारत का अहम रोल दुनिया हमसे प्रेरणा ले रही

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गंगलवार को रामचंद्र मिशन की 75वीं सालगिरह समारोह में शिरकत की। कार्यक्रम की वजह से अली संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि ग्लोबल बैकमीनेशन में भारत अहम भूमिका निभा रहा है। भलाई के लिए हमारा विजन उनका ही वैश्विक है जितना संभव है। उन्होंने कहा कि हम सभी इस बात के साक्षी हैं कि कैसे 130 करोड़ भारतीयों की सतकता कोरोना की लड़ाई में दुनिया के लिए मिसाल बन गई है। इस लड़ाई में हमारे घरों में सिखाई गई बातें, योग और आयुर्वेद ने बहुत बड़ी भूमिका निभाई है। इस महामारी की शुरुआत में भारत की स्थिति को लेकर पूरी दुनिया चिंतित थी, लेकिन आज कोरोना से भारत की लड़ाई दुनिया भर को प्रेरित कर रही है। उन्होंने कहा कि हाईटेक्नोलॉजी इस्टीमेट व हाईटेक्नोलॉजी एजुकेशन ट्रस्ट के फाउंडर और श्रीरामचंद्र मिशन के प्रेसिडेंट कमलेश डी पटेल तो ध्यान और आध्यात्म की दुनिया में दाजी के नाम से विख्यात हैं। कमलेश जी के बारे में यही कह सकता हूँ कि वे पश्चिम और भारत की अखंडता का संघर्ष हैं। उन्होंने कहा कि आपके आध्यात्मिक नेतृत्व में रामचंद्र मिशन पूरी दुनिया और खासकर युवाओं को स्वस्थ शरीर और



स्वस्थ मन की तरफ प्रेरित कर रहा है। साथियों आज विश्व भागमभाग वाली शैली से अपनी अनेक बीमारियों से लेकर महामारी और अवसाद से लेकर अतंकवाद तक की परेशानियों से जुड़ रहा

है। ऐसी स्थिति में सहज मार्ग, हाईटेक्नोलॉजी, ध्यान और योग आशा की किरण की तरह हैं। उन्होंने कहा कि पोस्ट कोरोना वर्ल्ड में अब योग और ध्यान को लेकर पूरी दुनिया में गंभीरता और बढ़ रही है। श्रीमद्भगवद् गीता में लिखा है कि सिद्धि और असिद्धि में समाभाव होकर योग में रमते हुए सिर्फ काम करो, यह समाभाव ही योग कहलाता है। योग के साथ ध्यान की भी इस विश्व की बहुत आवश्यकता है। दुनिया के कई बड़े संस्थान ये दावा कर चुके हैं कि डिप्रेशन मानव जीवन की कितनी बड़ी चुनौती बनता जा रहा है। ऐसे में मुझे विश्वास है कि आप अपने हाईटेक्नोलॉजी कार्यक्रम से योग और ध्यान के जरिए इस समस्या से निपटने में मानवता की मदद करेंगे। उन्होंने कहा कि वेदों में कहा गया है कि जिस प्रकार आकाश एवं पृथ्वी का नाश नहीं होता, इसी तरह मेरे प्राण गुम भी भयमूक नहीं। भयमूक वही हो सकता है जो स्वतंत्र हो। मुझे पूर्ण विश्वास है कि सहजमार्ग पर चलकर आप लोगों को शारीरिक और मानसिक रूप में भयमूक बनाते रहेंगे। लोगों से मुझे आनंदक मानसिक रूप से सशक्त नागरिक भारत को नई ऊंचाईयों पर ले जाएगा।

## किसानों का रेल रोको आंदोलन आज

नई दिल्ली। कृषि कानूनों के विरोध में पिछले छह महीने से आंदोलन कर रहे किसान गुरुवार को देशभर में 4 चूट के लिए रेल रोको आंदोलन करेंगे। भारतीय किसान यूनियन के प्रवक्ता राकेश टिकैत ने बताया कि एक कृषि कानूनों के खिलाफ गुरुवार को दोपहर 12 बजे से शाम 4 बजे तक देशभर में रेल रोको आंदोलन होगा। इधर, रेलवे ने भी सुरक्षा के लिहाज से रेलवे प्रोटेक्शन स्पेशल फोर्स की 20 अतिरिक्त कंपनियों तैनात की हैं। रेलवे प्रोटेक्शन फोर्स के डायरेक्टर जनरल अरुण कुमार ने कहा, हम चाहते हैं कि किसान यात्रियों के लिए अनुचितता घटना न करें। हम चाहते हैं कि वे 4 चूट से जब पूछा गया कि क्या संतुष्ट किसान मोर्चा से जुड़ा कोई किसान नेता रेल रोको आंदोलन में हिस्सा लेगा। इस सवाल के जवाब में मंत्री सिंह ने कहा कि किसान नेताओं आंदोलन में हिस्सा ले सकते हैं, लेकिन रेल रोको आंदोलन में नहीं के लोग मौजूद रहेंगे जहां रेल रोको जाएगी।

शांति से बात जाएं। मुख्य फोकस पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश और पश्चिम बंगाल पर रखा गया है। सिन्धु बाँध पर मौजूद किसान नेता मंत्री सिंह धरने ने कहा कि जो किसान दिवंगत, सिन्धु और गांधीवर बाँध पर बंदे हैं, उनको रेल रोको की स्यूटी नहीं है। जो गांव के लोग हैं वो रेल रोकेंगे। भारतीय किसान यूनियन (इकोन) के प्रधान मंत्री सिंह धरने से जब पूछा गया कि क्या संतुष्ट किसान मोर्चा से जुड़ा कोई किसान नेता रेल रोको आंदोलन में हिस्सा लेगा। इस सवाल के जवाब में मंत्री सिंह ने कहा कि किसान नेताओं आंदोलन में हिस्सा ले सकते हैं, लेकिन रेल रोको आंदोलन में नहीं के लोग मौजूद रहेंगे जहां रेल रोको जाएगी।

### असम में फिर भूकंप के झटके, रिक्टर पैमाने पर 4.7 तीव्रता

तेजपुर। असम में फिर भूकंप के झटके महसूस किए गए। असम के सोनितपुर जिले में बुधवार शाम 5:24 बजे भूकंप के झटके आए। रिक्टर पैमाने पर इसकी तीव्रता 4.7 मपी रही। राजधानी गुवाहाटी में भी जोर भूकंप के झटके महसूस किए गए। हवालिका, किरी के इलाहा होने या संभवित के नुकसान की सूचना नहीं है। तैशिनल सेंटर फॉर सीस्मोलॉजी (एनसीएस) ने बुधवार को ट्वीट किया। भूकंप का केंद्र 17 किमी पश्चिम-उत्तर उत्तर जनाकपुर जिले के तेजपुर क्षेत्र से 17 किमी दूर 4.7 की तीव्रता वाला भूकंप आया। रिपोर्ट के अनुसार, बांग्लादेश, म्यांमार (बर्मा), भूटान और चीन में भी भूकंप महसूस किया गया। 15 फरवरी को, 3.4 तीव्रता का मामूली भूकंप असम 5:20 बजे के आसपास कोइला में आया था।

### राष्ट्रपति ने बेदी को उप-राज्यपाल पद से हटाया

पुडुचेरी। केंद्र शासित प्रदेश पुदुचेरी को उप-राज्यपाल किरण बेदी को उनके पद से हटा दिया गया है। यह पिछले पांच सालों से पुडुचेरी को उप-राज्यपाल के रूप में अपनी सेवाएं दे रही थीं। मंगलवार रात राष्ट्रपति भवन की ओर से जारी बयान में यह जानकारी दी गई। पुदुचेरी को कांग्रेस सरकार पिछले काफी समय से किरण बेदी को उप-राज्यपाल पद से हटाने की मांग कर रही थी। किरण बेदी ने बुधवार सुबह ट्वीट करके अपने इस कार्यकाल के दौरान सभी के सहयोग पर धन्यवाद दिया है। किरण बेदी ने अपने ट्वीट के साथ

### अफ्रीकी स्टून की भारत ने एंटी-राहुल बोले कोरोना को लेकर लापरवाही बत रही सरकार

नई दिल्ली। किसान आंदोलन हो या बजट, महंगाई हो या फिर लड़ाख को समस्या कांग्रेस सांसद राहुल गांधी लगातार पीएम नरेंद्र पर सवाल दाग रहे हैं। अपने ताजा ट्वीट में राहुल गांधी ने कोरोना को लेकर मोदी सरकार पर हमला किया है। राहुल गांधी ने एक खबर ट्विटर पर शेयर करते हुए कहा, कोरोना अभी खत्म नहीं हुआ है। सरकार और लापरवाही और अति आत्मविश्वास की शिकार है। राहुल गांधी ने ये ट्वीट देश में कोरोना स्टून पाए जाने के बाद किया है। उल्लेखनीय है कि केंद्र ने बताया कि देश में पहली बार चार लोगों के सार्व-सीओवी-2 वायरस के दक्षिण अफ्रीकी स्वरूप से संक्रमित होने का पता लगा। वहीं, एक व्यक्ति के वायरस के जवाबिलियाई स्वरूप से संक्रमित होने की पुष्टि हुयी है।

### केंद्र के अतिरिक्त जर्मनी प्रोडक्शन लिंकड इंसेटिव योजना को दी मंजूरी

नई दिल्ली। रोजगार को बढ़ावा देने के लिए केंद्रीय कैबिनेट ने प्रोडक्शन लिंकड इंसेटिव योजना को मंजूरी दी है। बुधवार को केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कहा- आत्मनिर्भर भारत की योजना का प्राधान्य स्वायत्त और करीब 8 लाख लोगों को कोशिश है। प्रोडक्शन लिंकड इंसेटिव का मतलब है कि पहले उद्योग लगाओ, फिर निर्माण शुरू करो और उसके बाद निर्यात करो और राजाज सुनिश्च करो और फिर इंसेटिव लो, केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कहा- करीब 12195 करोड़ रुपए की यह स्कीम है, 2.44,200 करोड़ रुपए का प्रोडक्शन आने पांच सालों में होने की उम्मीद है, करीब

## मथुरा जेल में सारी तैयारियां पूरी

### आजाद भारत में पहली बार किसी महिला को मिलेगी फांसी

नई दिल्ली। आजाद भारत में यह पहला वाक्या होगा, जब किसी महिला को फांसी पर लटकाया जाएगा। राजधानी को फांसी पर लटकने के लिए उत्तर प्रदेश की मथुरा जेल में सारी तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। राजधानी में अपनी फांसी को टालने की यात्रियां सुप्रीम कोर्ट ने दाख की थीं, जिसे खारिज करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने फांसी की सजा को बरकरार रखा है। वया या जानना - उत्तर प्रदेश के अदालतों में रहने वाली राजधानी ने साल 2008 में अपने प्रेमी के साथ मिलकर अपने सात परिजनों की बेइश्वरी से हत्या कर दी थी। उसने अपने प्रेमी के साथ मिलकर पांच परिजनों को कुलहड़ी से काट दिया था।

इस मामले में शनवन ने राष्ट्रपति के पास भी दया याचना दायर की थी, जिसे खारिज कर दिया गया, पहली बार महिला को फांसी भारत के आजाद होने के बाद ऐसा पहली बार होगा, जब किसी महिला को किसी अपराध की सजा के तौर पर

फांसी पर चढ़ाया जाएगा। आज से लगभग 150 साल पहले उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले में महिलाओं को फांसी पर बनाया गया था। अब पहली बार इस फांसी पर का इस्तेमाल शनवन को फांसी देने के लिए किया जाएगा। 150 साल पुराने मथुरा के फांसीघर में होगी फांसी देर के आजाद होने से पहले ही मथुरा में महिलाओं को फांसी देने के लिए एक फांसीघर बनाया गया था, बताया जाता है कि यह फांसीघर लगभग 150 साल पुराना

है। आजादी के बाद से इस फांसीघर में किसी भी महिला को सूली पर नहीं चढ़ाया गया है। मथुरा जेल के अधीक्षक शैलेन्द्र कुमार मंत्रेय ने मीडिया से बताया कि अभी शनवन को फांसी की तारीख तय नहीं हुई है, इसके बावजूद हमने फांसी को लेकर तैयारी शुरू कर दी है, जैसे ही कोर्ट फांसी की तारीख की घोषणा करेगा, हम तुरंत फांसी देने की प्रक्रिया शुरू कर देंगे, निश्चया मामलों में दोषियों को सूली पर चढ़ाने वाले पवन जखड़ दो बार फांसीघर का निरीक्षण कर चुके हैं, उन्होंने जेल अधिकारियों से फांसी के तखत का लीटर उकल करने का सुझाव भी दिया है, बताया गया है कि शनवन को फांसी देने के लिए बिहार की बक्सर जेल से रस्सी मंगाई गई है।

ग्वालियर से प्रकाशित दैनिक पुष्पांजली टुडे राष्ट्रीय मासिक पत्रिका, ऑनलाइन न्यूज चैनल, पोर्टल, एंड्रॉयड ऐप को सम्पूर्ण भारत में नियोक्त करना है ब्यूरो चीफ/रिपोर्टर मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, हरियाणा, गुजरात, विहार, झारखंड, उड़ीसा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, आंध्रप्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, असम, गोआ, कर्नाटक, केरल आदि राज्यों के जिला एवं तहसील स्तर पर मनोनीत करना है

ज.एस. प्लाजा सूर्य मंदिर रोड गोले का मंदिर, ग्वालियर मध्यप्रदेश

फोन: 0751-4901403

मो. 7879637585, 8770253710

Website- www.pushpanjalitoday.com

Email- pushpanjalitoday@gmail.com



संक्षिप्त समाचार



किसान कॉंग्रेस की ग्राम पलरा में लगी किसान चौपाल

मऊरानीपुर (झोंसी)। तालसी क्षेत्र के ग्राम पलरा में किसान कांग्रेस के प्रदेशाध्य शिवनारायण सिंह परिहार के नेतृत्व में किसान चौपाल का आयोजन किया गया। जिसमें पंचायत की अध्यक्ष सुदीप सिंह ने की। पंचायत में प्रेतेन, डोजल, विरासत के रोजाई को लेकर, पंचायत, विद्यालय, पीछे को लेना, किसानों ने जम्कर नौवाजी की। खरी खोटी गुमाने हूँ आन्दोलन की चेतावनी दी। पंचायत में बड़े हूँ गैस की कीमत को लेकर महिलाओं ने कहा सरकार ने इतने महंगी गैस मिलाने छत्र कर दिऐ। गैस पर खाना बनाना मुश्किल हो गया अब फिर चूल्हे पर खाना बनने लगा है जै मिलाने छत्र तो सरकार ने दे दिऐ लेकिन गैस महंगी होने से गैस पर रोटी बनना अब सम्भव नहीं है। सरकार तुम गैस के दाम घटावो। किसान कांग्रेस के प्रदेशाध्य शिवनारायण सिंह परिहार ने कहा कि सरकार ने डोजल, प्रेतेन, गैस महंगी कर दिऐ सबसे बड़ी गार किसानों मजदूरों पर पड़ी है। आज ग्रामीण आंचलों में गरीब किसान मजदूर महंगी के चलते खून के आँसू रो रहे हैं। आज किसान बुदेलखण्ड का पहले से परेशान है। सरकार ने डोजल, प्रेतेन महंगी कर गरीबों की कम्पर तोड़ने का काम किया है सरकार तत्काल दाम घटाये वनों आन्दोलन किया जायेगा। इस मौके पर सुदीप सिंह, नीरज सुमन, निमी राजा, नायक दास, रामचन्द्र, धनराम, दयाश, काशीराम, बाबू लाल, प्रमोदलाल, लक्ष्मणदास, पून, जितेन्द्र, श्रीदाम, सुखरानी, मुनी, रामकुमारी, चम्पारानी, धर्मलाल, राकेश, राधा आदि लोग उपस्थित रहे।

नगर के मध्य लोडिंग वाहनों का है दबदबा, प्रशासन उदासीन

मऊरानीपुर (झोंसी)। नगर के मध्य भारी लोडिंग वाहनों के आने-जाने से दिन प्रतिदिन अत्यधिक दुर्घटनाएँ सामने देखने को मिल रही हैं। जिसमें ट्रैक्टर पर सवार और तार काट कर नगर की बसियों में से गुजरते हैं। जिससे वे तार इन ट्रैक्टरों के पीछे होने वाले कड़कों एवं चरकियों के हिस्से चलाक बनते जा रहे हैं और यह सब ट्रैक्टर नगर के मध्य से गुजरते हूँ गैस की और बढ़े हैं। जिससे नगर के लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं अत्यधिक लोडिंग ट्रक भी बसियों में घुसकर हडम का शिकार बना रहे हैं। प्रशासन तो इन ट्रैक्टर वालों से सुविधा युक्त लेकर इन लोगों से कुछ भी नहीं कहता है। न ही प्रशासन को किसी भी दुर्घटना से कोई मालब होता है। उन लोगों को तो अपने सुविधा युक्त से मालब होता है। कि 50 रुपये से 100 रुपये तक हमारा चार्ज दो। और धड़ले से नगर के मध्य लोडिंग गाडियों ले जाओ। इस प्रकार की समस्या से नगरवासियों ने उच्चाधिकारियों का ध्यान आकृष्ट कराया है।

कच्ची शराब पर थाना प्रभारी दबोह की लगातार कार्यवाही जारी

दबिश के दौरान पकड़ी 109 लीटर कच्ची शराब

दबोह(अर्पित गुला)

विपद पुलिस अधीक्षक मनोज कुमार सिंह के निदेशन में एएस अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक सजीव कचन के एएस शहर एसडीओपी अर्पित बसत के नगरवासीन में दबोह थाना प्रभारी प्रमोद साहू ने बुधवार को अर्पित शराब के खिलाफ पहलये जा रहे अभियान के तहत पुनः कच्ची शराब पकड़ी।एस दौरान थाना प्रभारी प्रमोद साहू ने बताया कि मुखबरी की रफ़्तकाल देवी मंदिर के पास कंजर डेरो पर अर्पित हथ से बनी कच्ची शराब की पॉलीथिन के पाउच में किन्को की जा रही है।सूचना पर थाना स्ट्राफ द्वारा एएस मुखबरी की मदद से पेशाबंदी कर दबिश दी गई तो दो महिलाये शराब बेचते हुए पाई गई।इसके कच्चे से एएस इनकी निशानदेही में घरो से,खेतों से 08 बोरियो में शराब के पाउच जास किये गए। जिसमें प्रथक प्रथक 54-55 लीटर अर्पित हथ भंडी की कच्ची शराब कुल 109 लीटर कीमत 10900 की जास की गई एक महिलाओं के कच्चे से 2 एंड्रड मीवाहल वनो कीमत तकरीबन 20000 रुपये के जास किए गए।महिलाओं द्वारा कोई शेष लहसिस पर नहीं किया गया।महिला का कुल 34(2)अधकारी का पाए जाने के समथ शिवालय किता पाए और महिलाओं के विपद आराम क्रमांक 24/21 व 25/21 धारा 34(2)अधकारी एएट का मामला पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया एवं उन महिलाओं को नानाबी न्यायालय में पेश किया गया।



इनकी कड़की 1-कच्ची शराब बनाने वाले कंजरो पर लगातार कार्यवाही जारी है,अपर सुचना मिलती है तो पुरः कार्यवाही की जायेगी। प्रमोद साहू, थाना प्रभारी दबोह

गाँवों में बिक रही शराब पर भी होगी कार्यवाही

दबोह क्षेत्र में अर्पित रूप से बेची जा रही कच्ची शराब पर लगातार कार्यवाही के चलते थाना प्रभारी प्रमोद साहू ने बताया कि गाँवों में भी अर्पित व देशी शराब की किन्को जाई है।निस पर भी लुकाचर की सूचना पर टीम बनाकर जापद से जापद कार्यवाही की जायेगी।

सम्पूर्ण कार्यवाही में रह रहे शामिल

अर्पित कच्ची शराब के खिलाफ इस संपूर्ण कार्यवाही में दबोह थाना प्रभारी प्रमोद साहू के साथ थाना स्ट्राफ सहायक उपनिरीक्षक अवनीश शर्मा,अधीक्षक श्री कृष्ण गोपाल,आरक्षक अपिअक पावल,आरक्षक विकास पन्ना,मिला आरक्षक कबी चौधन,महिला आरक्षक दिव्यानी,सैफिद 225 थानामहिला व महिला वीडेस माया देवी की सहयोगी भूमिका रही।

गुर्जर समाज के आराध्य देव भगवान श्री देवनारायण जी महाराज की जयंती बुधवार को शहर सहित जिले भर में धूमधाम के साथ मनाई गई।



पुष्पांजली टुडे रसोपुर /

इस मौके पर शहर में गुर्जर समाज द्वारा भव्य शोभायात्रा निकाली गई। स्टेटिडम के पीछे स्थित श्री देवनारायण मंदिर पर महाआरती की गई और महाप्रसाद वितरण का आयोजन भी किया गया। श्री देवनारायण भगवान की शोभायात्रा और चल समोह शहर के नया बास मोहल्ला स्थित समाज के श्री सुरलीमनोहर मंदिर से प्रारंभ हुई। शोभायात्रा में भगवान देवनारायण की समूहिक पुजा-अर्चना के बाद प्रारंभ हुई। शोभायात्रा में 24 बगडानत रुपी 24 अधुसरान धर्मध्वजा हाथ में धाम चल रहे थे। सुरसंजित रथ में सवार भगवान देवनारायण जी की प्रतिमा के

साथ गाजे-बाजे के साथ शरुंभे हूँ शोभायात्रा नगरपालिका के पीछे, जवाहर चौक, भ्रम बाजार, सुखल चौक, टोडी बाजार, पुन दरवाजा, बरौडा रोड, पुर्णा बस स्टैंड, जवाहरन चौक, पापललाई हनुमान मंदिर, स्टेशन रोड होली हूँ स्टेटिडम के पीछे भागवान देवनारायण मंदिर पर पहुंचकर समाप्त हुई। शोभा यात्रा में भागवान देवनारायण के प्रभतों की स्वल्नसहरीयों के बीच महिलाएं-पुष्य बच्चों-तोते चल रहे थे। शोभायात्रा में भागवान में अतिरिक्तवाजी गाजे-बाजे के साथ जनकाको लगते चल रहे थे। शोभायात्रा का स्वगतत जनप्रतिनिधि व समाजसेवियों ने उगाह-उगाह स्टाल लगाकर स्वगतत किया।

नौ कुण्डीय महायज्ञ एवं संस्कार महोत्सव में श्रद्धालुओं की उमड़ी भीड़, एसडीएम ने किया पूजन अर्चन



मऊरानीपुर (झोंसी)। बुधवार, वेदमूर्ति, ताम्रिष्ठ परम पूज्य गुरुदेव पंडित आचार्य श्रीराम शर्मा जी के अध्यक्षित जन्मदिवस (बसंत पंचमी) के शुभ अवसर पर गाजर की कृष्णपीठ मऊरानीपुर में चल रहे नौ कुण्डीय गायत्री महायज्ञ एवं संस्कार महोत्सव में श्रद्धालुओं ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराकर महायज्ञ को सफल बनाया। इस अवसर पर मऊरानीपुर के उपजिलाधिकारी अंकुर श्रीवास्तव ने देव मंत्र पर पूजन अर्चन किया व शान्तिकुण्ड हरिहर के प्रतिनिधियों को तिलक लगाकर प्रहृष्टान्त किया।



इस दौरान टोली नायक मऊरानीपुर उपजिलाधिकारी अंकुर श्रीवास्तव को परम पूज्य गुरुदेव का साहित्य भेंट का उनका सम्मान किया। टोली नायक केपी शर्मा ने गुरुदेव का सन्देश सुनाने हुये कहा कि स्वयं भगवान हमारे गुरु परम सौभाग्य हमारा है। परम पूज्य गुरुदेव ने धरती पर स्वयं अपने मानुष्य में देवत्व का उदय का संकेतपत्र लेकर हम सभों को जीवित जीने की राह दिखाते हुये कहा कि हम सुभर्षणों, युग सुरुषणों। हम बुद्धयोग, युग बदलेगा। परम पूज्य गुरुदेव के जन्म शताब्दी वर्ष पर आनेके धर प्रहृष्टा हरिहर को घर- घर पहुँचाने का संकल्प दिलाया और बताया कि जो लोग हरिहर नहीं आ सकते है तो क्या हुआ हम तो माँ गंगा का जल और कृष्ण सन्देश घर- घर पहुँचा सकते। इस अवसर पर अर्चन चन्द्र बबलेले, राकेश अर्पितगोडी, रामकुमार मिश्रा, कोरी समाज के प्रदेश मंत्री आचार्य रामकिशोर आर्य, बजरंग सेना के माधुल उपअध्यक्ष विवेक आर्य, जिला स्तरोजक रविचन्द्र आर्य, हेरन्द तिलारी, नीरज गुप्त, किदारी लाल आर्य, अतुल साहू, प्रमोद साहू, रामगोपाल साहू, दीनदयाल साहू, हेमन्त लोहिया, दुर्गा प्रसाद कुशवाहा, राजेश अग्रवाल,

मुरैना कलेक्टर ने दूरस्थ अंचल ग्राम धौंढा और गैतौली में पहुंचकर योजनाओं को परखा

मुँना। प्रदेश सरकार की संचालित कल्याणकारी योजनाओं का अर्निष्ठ और तकर के लोगों को लाभ मिले। इस मकसद से कलेक्टर श्री बी. कार्तिकेयन ने पहलुड विकासखण्ड के अंचल आदिवासी बाहुल्य ग्राम धौंढा और गैतौली में पहुंचकर प्रदेश की संचालित कल्याणकारी योजनाओं का जावना लिया। वे बुधवार को मुँना जिले के सुदूर ग्रामों में गौरव, महिला बास विकास विभाग, पूरु और ग्रामीण विकास विभाग के अधिकारियों के साथ पहुंचे थे। इस अवसर जैठा एएसडीएम श्री तेजल शर्मा, इंजीनियर श्री अरुण कर्निय, जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी श्रीमती उषासन राव, जयव तस्वीलदार श्री रवीस भट्टीया और पूरु विभाग के पहलुड जेएसओ उमिष्ठार थे। कलेक्टर श्री बी. कार्तिकेयन संकल्प ग्राम धौंढा में ग्रामियों के बीच पहुंचे। जहां उन्होंने संचालित कल्याणकारी योजनाओं कबचीयें पेंशन, राशन, सामान्यत, बचतधा, भूमि विपद, बीपीएल जैसे विभिन्न विन्दुओं पर ग्रामियों के बीच स्वकथ कहने चर्चा की। जिसमें श्रीमती विमल प्रती विद्याम केसरार निवसिने अपने मकसद में पति की प्रशंसा से रह रही थी, कलेक्टर ने जेएसओ की स्वकथ नाम पत्रता पची में जोड़कर धौंढा ग्राम में राशन देने के निर्देश दिऐ। वहीं कई अर्धवदन बुद्धवस्था पत्रता, बीपीएल के प्राप्त हुऐ, जिन अर्धवदनों को कलेक्टर ने नावत तस्वीलदार श्री रवीस भट्टीया को मार्ग कर प्रस्तुत किया और समथर को टोशल केकर में बसुदुपिण्ड अलग कराने के निर्देश दिऐ। लेकर ने आंगनवाड़ी कार्यकर्ता धौंढा का औपेक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान 0 से 5 वर्ष तक के 37 बच्चे और 30 बालिकायें कलेक्टर पर दर्ज पाईं, किन्तु मौके पर वे बच्चे उर्ध्वस्थ नहीं थे। कलेक्टर ने इन बच्चों को कुपोषण की जांचकरी चाही, इस पर 3 बच्चों 5 वर्ष के ऊपर के अर्धे, जो कुपोषण की श्रेणी में नहीं थे। कलेक्टर ने आंगनवाड़ी केन्द्र



पर कुपोषित बालक आराम भण्डू को देखा, जो कुपोषण की श्रेणी में था। कलेक्टर उसके पर पहुंचे और बच्चों को टी जाने वाली सुलुक आदि का अवलोकन किया। जिसमें आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सुष्मा पकड़ और एएसएम दीपती निरंजन द्वारा कुपोषण की रवा तय कर अदुसर नहीं दी। इस पर कलेक्टर ने दोनो को बाराण बहाओ नोटिड जारी करने के निर्देश दिऐ। कलेक्टर ने मथ्याक भोजन एवं टोकरआर गभरीय महिलाओं को दिऐ जाने की पेंकेट का निरीक्षण किया। धौंढा में मात्र 6 महिलायें गभरीय होने को बात आंगनवाड़ी कार्यकर्ता ने बताई। कलेक्टर ने हार्दिक मन्त्र व दिऐ जाने वाले पोषण आहार आदि का अवलोकन किया। ग्राम धौंढा में 30.80 लाख रुपये की लागत से निर्माणधीन गौबराल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर ने 1.5वै वित्त के तहत 1 बोर करने के निर्देश दिऐ। कलेक्टर ने कहा है कि इस गौबराल को अमलत किये लुगु खतकी को है। इस पर निर्माण शाखा देख रहे स्वयं इंजीनियर ने बताया कि 100 आबनानी गौबराल शाखा संकतत है। यह कर्वां 15 मार्च तक पूर्ण कर लिया जायेगा। कलेक्टर ने जेएसओ, संचालन आदि एजेन्सी अमी से तय की जाये। कलेक्टर ने ग्राम धौंढा में एक करोड 60 लाख रुपये की लागत से नल-जल योजना का अवलोकन किया। जिसमें 4 ऊपर आबवटी के पंच में 1200 कनेक्शन देने की बात इंजीनियर श्री आरएल करण्य ने की। उन्होंने बताया कि यह कार्य 6 म्हा का समय तक किया गया है, किन्तु आरंभ मात्रा पूरे मात्र में पाया लखन के माथ्यसे जल प्रदाय कर दिऐ जावबेगा। शेषा श्रुत में पानी पचाय मात्रा में उपलब्ध रहेगा। इस पर कलेक्टर ने प्रशंसा जाहिर की। मुँना जिले के पहलुड विकासखण्ड के अर्निष्ठ और के ग्राम गैतौली में बीपीएल की दुकान का निरीक्षण किया, जिसमें दुकान संकलन ने बताया कि इस माह राशन अमी अर्धवदन नहीं हुआ है। जनवरी माह का 877 कांठी पर प्रति निवृत्त किया जा चुका है। जिसमें प्रति बर्षिक को एक किलो चावल, 4 किलो गेहूँ और अतिरिक्त को एक लीटर केरोसिन और एक किलो मक्खन दिऐ जा रहा है। कलेक्टर ने स्टाल निरीक्षण एवं ग्रामियों से मौके पर स्वकथ कहने राशन वितरण को अर्धवदन के अर्धवदन माह तक निवृत्त राशन मिलने की बात कलेक्टर ने कही।

संपादकीय

हृदय पर हृदय

मध्यरात्रि के सीपी जिले में मंगलवार सुबह 7:30 बजे बड़ा हादसा हो गया। इस्लाम स्तरीय 62 लोगों के साथ सतना जा रही बस 22 फीट गहरी खासगाम गडर में गिर गई। हदसे में 60 से ज्यादा लोगों को घेरा हुआ है। मरने वालों में 16 बच्चों को उम्र 25 साल या कम है। 51 बच्चों को पोस्टमॉर्टम के लिए रामपुर मैडिकल में अंतरिक्ष कम चढ़ाया। विस्फोट से डकैटरों को बुराया गया, तब सभी बच्चों का पोस्टमॉर्टम हुआ। बीबी कुछ दिनों में एक के बाद एक हदसे हुए हैं, जिसमें 10 से ज्यादा लोगों को जान गई है। माना कि हदसों पर किसी का नियंत्रण नहीं है और सरकार भी सिर्फ कानून ही बना सकती है, लेकिन सवाल है कि जिन इलाकों में आम लोगों की अबायाहारी हो या किसी भी वजह से उनकी मौजूदगी हो, उसमें एक बालन को रक्षित कैसे इतनी थी कि उस पर बालन का नियंत्रण नहीं रहा। फिर सड़क यातायात का नियंत्रण करने वाले बालन को इतनी क्या थी? अब हदसे को भयानकता के मद्देनजर एक रस्म तब सरकार को और से यह पोषणा कर दी गई है कि समूची घटना को जांचा जाए। संभव है कि यह हदसे के शिकार लोगों के परिवारों के लिए किसी खतरे जैसा है, लेकिन क्या इस तरह की औपचारिकताएं समस्या को वास्तविक समाधान या फिर विकल्प हो सकती है? ऐसा नहीं है कि सरकारें चाहे तो इन हदसों से निवारण नहीं जा सकता। सड़क यातायात को नियंत्रित करने के लिए एक समुचित यत्नक्रम काम कर रहा है। फिर भी सड़कों के नियंत्रण को देने की घटनाएं अब चौकानी नहीं हैं। मगर अक्सर बच्चों के कल्याण में जाने के बाद हुए हदसे और उसमें सड़क ही लोगों के मारे जाने की आसों के बाद जाओ और सुभाषे की औपचारिकताएं जरूर सामने आती हैं। यह समझना मुश्किल है कि बालन चलते हुए लोगों को यह ध्यान रखना जरूरी क्यों नहीं लगता कि वेदर मामूली लम्बरखाही की वजह से अचानक गहरी खासगाम गिराए तो न केवल दूसरों को, बल्कि खुद उनके जान भी जा सकती है। लगाता है, ऐसा यह ज्यादातर लोग सड़कों पर सिर्फ बालन चलाना जानते हैं, सड़क-सुरक्षा से जुड़े नियम-कानूनों का पालन करना उन्हें जरूरी नहीं लगता। जबकि ऐसे दुर्घटनाओं में से लगभग सभी में यह बात सामने आती है कि किसी खास बालन के चक्कर में नियमों को पालना बना दिया था। यह बेकवह नहीं है कि देना भर में होने वाले सड़क हदसों को रोजाना सैकड़ों लोग मारे जाते हैं। एक अध्ययन के मुताबिक दुनिया भर में हर साल सड़क हदसों में होने वाली मौतों को दसवां हिस्सा अकेले भारत का होता है। खुद भारत सरकार को एक रिपोर्ट बताती है कि 2015 में देश भर में पांच लाख से ज्यादा सड़क दुर्घटनाएं हुईं, जिसमें करीब डेढ़ लाख लोगों की जान बचती रही। यह अध्ययन इंग्लैंड, स्विटजरलैंड के लिए करने लगा था। आयरलैंड, आस्ट्रेलियाई इस्लॉस या फिर अमेरिका में भी नहीं मारे जाते। प्रभु यह है कि आठवीं इमारतों जैसी घटनाओं में मारे गए लोगों की गिनती होती है, लेकिन हदसों में जान संभले बालनों के अंकड़ों हमें प्रमाण नहीं करते। जबकि सड़क हदसों में मारे जाते बालनों में ज्यादातर लोग कामकाजी होते हैं और अर्ध जवान युवाओं को होती है। यानी ये हदसे न केवल बच्चों और तारकों में जनसंख्या की वजह बनते हैं, बल्कि हमसे देश की अर्थव्यवस्था को भी भारी नुकसान होता है। विधि आयोग को एक रिपोर्ट के मुताबिक अगर सड़क दुर्घटना के एक घंटे में एक घंटे बालनों को अस्तालत पहुंचा दिया जाए तो एक अज्ञात भित्तिस्त मिला जाए तो करीब पचास फीसद की हानि बाबंद जा सकती है।

डॉ. सत्यवान सौरभ
सोशल मीडिया संसार, सद्योग, शिक्षा और परिवारों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और परिणामस्वरूप सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म को सार्वजनिक और सरकारी अधिकारियों की मागीरदारी की तरह इसे महत्वपूर्ण मानते हैं. आज हमें सोशल मीडिया को सुरक्षित और संरक्षित रखने की जिम्मेदारी को सम्भरने की जरूरत है. यह एक सफल के लिए एक प्रगतिशील उपकरण है. हमें काम करे. इन प्लेटफॉर्मों पर बढ़ते उपयोगकर्ताओं के साथ, बढ़ती प्रौद्योगिकी और बढ़ते दुर्घटनों और दुर्घटनों के लिए प्रवृत्ति बढ़ गई है. सोशल मीडिया का वातावरण कई हदसे पैदा कर रहा है जो एक सोशल मीडिया की मांग करते हैं. सोशल मीडिया पर परिष्कार शिक्षा से इस मामले में अग्रणी है कि इसकी व्यापक पहुंच है. बातचीत और तत्काल सूचना का आदान-प्रदान, आम तौर पर मुफ्त है और किसी भी प्रवेश बाधाओं का अभाव है. आज सोशल नेटवर्क अनुमानित 3.48 बिलियन के साथ दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ते उद्योगों में से एक है. लगभग दो दशकों में सोशल मीडिया पूरी तरह से एक अग्रणी भित्तिस्त बन गया है.

हमारे दैनिक जीवन के लगभग हर पहलू जैसे संवाद, बातचीत और सामाजिकता के तौर पर इसने हमारे समाज के समाजिकता के तौर पर समाजिक रिश्तों की प्रकृति पर व्यापक प्रभाव डाला है. आधुनिक डिजिटल दुनिया में सोशल मीडिया ने लोगों को आवाज दी है. सोशल मीडिया वैश्विक सहयोग की खोज कर रहा है और बेहतर दुनिया के लिए सुविधा प्रदान कर रहा है. फिर भी हमें यह समझने की जरूरत है कि क्यों सोशल मीडिया ने समाज के विचार प्रवाह और व्यक्तियों को कैसे माना या हानि में पहुंचाया है. क्या सोशल मीडिया को नियंत्रित किया जा सकता है? सोशल मीडिया के नियंत्रण से जुड़े चुनौतियाँ क्या हैं? और किन तरीकों से अधिक निगरानी उपकरण डिजिटल युग के लिए उपयोगी हैं, उदाहरण के लिए सोशल मीडिया के नियंत्रण का उपयोग. सोशल मीडिया के नियंत्रण का समाज और उद्योगों को नियंत्रित करने का समाज है. सोशल मीडिया ने जो वास्तविक तथ्य मान लिए हैं, उनके आधार पर सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों को नियंत्रित करने के लिए उपयोगी हैं. सोशल मीडिया और अनुचित सामग्री से निवारण के लिए अधिकतर तंत्र जैसे वास्तविक सोशल मीडिया कर्मीयों यह सुनिश्चित करने में सक्षम रहे हैं कि सोशल मीडिया एक सुरक्षित स्थान बना हुआ है और इसका उपयोग नहीं किया जाता है. उदाहरण के लिए, ऑनलाइन में मुख्यतः विदेशी हैं, उन्होंने में अधिकतर के विचारक हैं. केवल एक प्लाटिफॉर्म द्वारा व्यक्तित्व डेटा की रिपोर्ट का लोका है. सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म उपयोगकर्ताओं और समाज सोशल मीडिया सेस के हित में उनके नियंत्रण के लिए करता है. इस बात की निगरानी यह रही है कि वे प्लेटफॉर्म अति-निगरानी 'पूर्ववह' या इनो वेबसे 'बनाने वाले सामाजिक कर्मीकरण' में योगदान करते हैं. जैसे वल्लभन घटनाओं के बारे में विचारों का विचार करने वाले



लोग, सोशल मीडिया पर जानकारी साझा करना, गोपनीयता की रक्षा करना बहुत मुश्किल हो जाता है, खासकर बच्चों और किशोरों के लिए जो सुझा करना नहीं है. वेब पर उनकी व्यक्तित्व जानकारी के परिणामस्वरूप अनैतिक और अश्लीलता व्यवहार हुए हैं जिससे उनके लिए नैतिक और गोपनीयता संबंधी चिंताएँ बढ़ी हैं. लैटिन अमेरिका में मुक्त भाषण और अन्य मूल अधिकारों की रक्षा करती है लेकिन सोशल मीडिया के माध्यम से ऑनलाइन घोटाले का शिकार हो रहे हैं. वहीं जो ऑनलाइन छेड़छाड़, धमकें, बदमाशी, धमकाने या आतंजनक पोस्ट के जरिए मानव अधिकारों का उल्लंघन, समुह, धमकाने और ट्रोलिंग, राजनीतिक और व्यक्तित्व उद्देश्यों के लिए व्यक्ति की पहचान को रोकने के लिए ऑनलाइन दुर्घटनाओं और मनहानि उपयोगकर्ताओं को उनके मेटा-डेटा के अधिकारों से बाँध करे जा रहे हैं. उनके डेटा के

बारे में थोड़ा सा ज्ञान या सत्यता के साथ एकत्र या उपयोग किया जा रहा है. भाव्य व्यवहार और सामाजिक कामकाज पर सोशल मीडिया के प्रभावों के कारण सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों को विनियमित किया जाना चाहिए. मानविक व्यवस्था पर सोशल मीडिया का प्रतिकूल प्रभाव मनोवैज्ञानिक मुद्दों से जुड़ा है. उदाहरण के लिए, गोपनीयता, इंटरनेट की लत, साइबरबुलिंग और ऑनलाइन बुलिंग के केंद्र पर ध्यान देना चाहिए. वहीं बच्चों के माध्यम से बच्चों में आत्महत्या और आत्महत्या से जुड़ा हुआ है. अनुसंधान से पता चलता है कि सोशल मीडिया का उपयोग आत्म-समर्थन से अलग है जिससे मानव व्यवहार में परिवर्तन आया है. सोशल मीडिया की वजह से गलत बयान, फकट, झूठ, अश्लीलता, अश्लीलता आदि प्रभाव में फैल रहा है जो हर सेक्टर डेवलपमेंट, फेसबुक, ट्विटर जैसे प्लेटफॉर्मों के माध्यम से वास्तविक होते हैं. सोशल मीडिया एक व्यापक रूप से इलेक्ट्रॉनिक को जाने वाली संस्था है और एक ही समय में एक बदलाव और शांति है. सोशल मीडिया पर अधिभारों को स्वतंत्रता एक स्वस्थ, सफल लोकतांत्रिक का अधिन अर्थ है. मगर उद्योग समुदायों सोशल मीडिया को बचाने रखने में सक्षम बनने और तब पर विश्वास करने में सक्षम हैं. वहीं तरीके से, सही चुनौतियाँ, सही उद्देश्य और सही तरीके से सोशल मीडिया का उपयोग सुनिश्चित करने के लिए हमें नया नियम बनाने होंगे. इन प्लेटफॉर्मों के गलत करने के प्रसार को समझी नसलेशन के लिए कठम उद्देश्य करना सकता है. उन उद्योगों को लागू करना भी फेसबुक और ट्विटर को प्रोत्साहित करने के लिए है. सोशल मीडिया को नियंत्रित करने के लिए हमें नया नियम बनाने होंगे. इन प्लेटफॉर्मों के गलत करने के प्रसार को समझी नसलेशन के लिए कठम उद्देश्य करना सकता है. उन उद्योगों को लागू करना भी फेसबुक और ट्विटर को प्रोत्साहित करने के लिए है. सोशल मीडिया को नियंत्रित करने के लिए हमें नया नियम बनाने होंगे. इन प्लेटफॉर्मों के गलत करने के प्रसार को समझी नसलेशन के लिए कठम उद्देश्य करना सकता है. उन उद्योगों को लागू करना भी फेसबुक और ट्विटर को प्रोत्साहित करने के लिए है.

समाज के सबसे बड़े दूषण के खलिफ मुहिम

(भावन ठाकर, वैग्लून्सुभाषा)
हमारे समाज में रिवाजों के नाम पर फेल दूषणों में एक सबसे बड़ा दूषण है देहज देना और तोलफा देहज श्राद्ध पर चढ़ाई गई सोने की शालीन परत है। इस परंपरा के विरोध में पाकिस्तान के डिजाइनर अली जीशान ने देहज के मुद्दे पर लोगों का ध्यान खींचने के लिए एक फ़ैशन शो में ब्रांडज कलेक्शन की मॉडलिंग के लिए मॉडल के जरिए इस कदम को दिखाया है। यूनाइटेड नेशंस पुमन पाकिस्तान के साथ परिष्कार में डिजाइनर अली जीशान ने 'पुमनदुष्ण' नाम से इस कदम को पेश किया है। जोकि दुनिया को लालच दे रहा है, पर निरनुशासित और सदीक किया है। साया ही में मीडिया पर इस कदम की परिभाषित करती जो तस्वीर उतारी गई है वो हर किसीको भावुक कर देने वाली है।

लाया प्रेम बसंत
धरती में गिद्धे चली, नभ में उड़ते पंख,
पौधों में छिन्न रहे, वृक्षों के चूड़ रहे।
यही सोच मन में लिए, नभ में उड़ते पंख,
जो पतन नभ में मिले, लोग उमसे जायें।
युगी विषयों सर्व दिन, सुभकरसी लो पर्व,
अनेक हर इक चर्च पर, हमें सदा हो र्वं।
पूत खिले मोहमा, हंस, भैंसे हर हुद मल,
महुआ मरदाने लगा, लता प्रेम बसंत।
तिल के लहू में मिला, अमरण का रंग,
मन मन में उड़ती फिर, खदे भरी परम।
आया मोसम प्यार का, गहक उठी कचनार,
जीवन को हर सुखी का फिर आया प्यौरार।
मोहन कृष्ण चव्वा
भोपाल (म.प्र.)
मो. - 98993836238

पाकिस्तानी सैलिबिटी को भी शांति किया गया था. इस कैमप को एक अच्छी मुहिम कहा जा सकता है. इस मुहिम के जरिए लोगों को देहज प्रथा पर संकल्प लेने के प्रति जागरूक किया जा रहा है. साया ही लोगों को प. ह. स. स. करचना जा रहा है. लड़कियों को देहज देने से ज्यादा जरूरी है कि उन्हें शिक्षा दी जाए। शिक्षा हर समस्या के समाधान है। एक बच्चा अपने घर की लक्ष्मी, अपने जिनर का दुकानदार आपकी शौली में खल रहे है खुन के अम्लु रोता है उस वक आप बाप का दिला, आपके घर, आपके लुख, आसके वर को खचने के लिए एक टुंगी रखरूप केटी की भूमणाम से अपने घर लतते हो, लक्ष्मी खुद चलकर आपके घर आ रही है उस लक्ष्मी की तो घर भी कर पूजन चाहिए ना की उस वकन के बलकन आप बाप को



आन, बचन, शान के साथ तिजोरी भी साफ कर दो, जन्म से लेकर बाइस या पंचवीस साल तक लाइओ और चाव से पालकर हर लिखाइ से देती की पढ़ लिखा कर समकूट लीखा कर आपके कुल को गौरवान्वित करने के लिए तैयार करते हैं। मैं मां बाप क्या कोई मेहनत नहीं लगी होगी? एक माँ की तपस्या और एक बच्चा की सलौ की मेहनत से जमा की हुई पूँजी को अपने नाम करते हुए कलेजा को पाना चाहिए। इस कुरियज के खलिफा पूरा समाज साथ मिलकर आवाज उठाएगा तभी खल होगा।

चिंतन मंतन प्रभु भक्ति में बीते समय

यह भौतिक जगत् प्रकृति के गुणों के चमत्कार के अन्तर्गत कार्य कर रहा है। मनुष्य को चाहिए कि वह अपनी योजना कृष्ण करने में लगाए। कर्मकार्य भक्तिगत के समय से विद्यमान है। अस्मिं न केवल कर्मों का, उनके विभिन्न प्रणियाँ भी संस्कारित हैं- यथा सत तया नारायण। कृष्ण के अस्तंश्य अंग है, जो उनमें किसी भी रूप या प्रणियाँ की वृत्त में प्रवृत्त होता है, उसे दिव्य पद पर स्थित सम्पन्न चाहिए। कृष्ण के सारे रूप पूर्णतया दिव्य और सच्चिदानन्द स्वरूप हैं। ईश्वर के ऐसे रूप सर्वशक्तिमान तथा सर्वज्ञ होते हैं और उनमें समस्त दिव्यगुण पाये जाते हैं। अतः यदि कोई कृष्ण या उनके परिष्कारों की सेवा में दृढसंकल्प के साथ प्रवृत्त हो तो (यौग्य प्रकृति के गुण सेवा का कर्तव्य है) वह उन्हें सरसता से जीत सकता है। कृष्ण की प्रणय प्रणय करने पर प्रकृति के गुणों का प्रभाव लाया जा सकता है। कृष्णभावनामूल या कृष्ण-भक्ति में होने का अर्थ है, कृष्ण के साथ समानता प्राप्त करना। भगवान् करते हैं कि उनकी प्रकृति सच्चिदानन्द स्वरूप है और सारे जीव परम के अंग हैं। जीव अपनी आध्यात्मिक स्थिति में स्वर्ण के समान या कृष्ण के समान गुण वाला होता है। किन्तु व्यक्तित्व का अन्तर बना रहता है अन्वया भक्तिगण का प्रश्न ही नहीं उठता। भक्तिगण का अर्थ है कि भगवान् और भक्त के बीच प्रेम का आदान-प्रदान चलता रहता है। अस्तव्य अस्तव्य में और भक्त में दो व्यक्तियों का व्यक्तित्व सर्वमान रहता है, अन्वया भक्तिगण का कोई अर्थ नहीं है। यदि कोई भगवान् नहीं देखे तब पर भिन्न नहीं है, तो वह भक्तिगण की सेवा नहीं कर सकता है। उदाहरणार्थ, राजा का निजी भावव्यक्त करने के लिए एक गुंथोत्तार/अस्थायक है। इस तरह भावव्यक्त के कारण कृष्ण कि वह ब्रह्म बन भौतिक कल्पय से मुक्त हुआ जाय। कदा गुण है ब्रह्मत्व सन्नम्नयौगी। अस्तव्य भक्तिगण को ब्रह्म से एककारण हो जाना चाहिए। लेकिन ब्रह्मत्व पाने पर मनुष्य व्यति आत्मा के रूप में अपने शाश्वत ब्रह्म-स्वरूप को खोजा नहीं है।

यौन शोषण के नित्य नए तर्क व परिभाषायें

कविता सिंह
भारतीय महिलाएँ दिन प्रतिदिन अपने ऊपर व सहज का परिचय करवाती रहती हैं। कभी अतीति में भारतीय बलात्कार करती विष के बरसे लंबे व अतन्मक धमकानों पर विमान उड़कर, कभी बुद्धक विमान को धमकानों के विमानक कभी हर दुःख से ललाचक तो कभी अपने अपाहिण बाप को पीछे धिक्कर लौट आने में सक्षम। 1500 किमी.तेर तरल ललाचक साहित्यिक ललाचक पीछे अतन्मक जीवित सेत्रों में भी महिलाओं के लिए नए तर्क और नए तर्क के साथ परिचय दिया है। और सरकार भी 'यु.डी.डी. बलात्कार-केटी पढ़ाओ' का नारा देकर तथा 'यु.डी.डी. बलात्कार-केटी पढ़ाओ' के रूप में युवाओं को प्रेरित करने के लिए नए तर्क और नए तर्क के साथ परिचय दिया है। परन्तु दुर्भाग्यवश इन्हीं ही महिलाओं के सहा होने वाले दुर्भाग्य शारीरिक शोषण, बलात्कार, सामूहिक बलात्कार व हत्याओं की सूखें भी आती ही रहती हैं। कई समाचार लेखकों को कलहलत करने वाले समाचार भी मिलता ही नहीं होता कि बालमन में हत्या राक्षस पूरी पुरुष हत्या हक तक रिपोर्ट सजता है व अमानवीयता की सभी सीमाएँ लपके जाते हैं।

परन्तु निःसंदेह यह हमारे देश के अति दुर्घिन मानविकता रखने वाले कर्तव्यों लोगों का एक कुरूपित चेहरा है जो नारी का शारीरिक शोषण भी करता है, उससे सामूहिक बलात्कार भी करता है और जब अपनी रीति के गुणों की सभी सीमाओं को पर कर जाए तो महिला के मुगम में लोके की रीड डालकर या उसमें प्रवेश परकर उसी तरीके को असीम कष्ट पहुँचाने हुए उसे मौत के घाट भी धुकी देता है। देश में अतन्मक घटनाएँ ऐसी ही हो चुकी हैं जिससे यह पता चला कि बलात्कार, शारीरिक शोषण या छेड़छाड़ों की शिकार महिलाएँ जब अपनी शिकारत दर्ज करने पुलिस चौकी या थाने पहुँचती हैं उस समय पीड़ित महिला से ही इन तर्क के इन सवाल किये जाते हैं कि जैसे सारा पता पीड़ित महिला का ही हो। और यद्यपि भी बड़ी ज़ास्दी यह है कि पुरुषों के जेब, जूल्स, जेबोइन व यन्त्रों की शिकार यही महिला अपने साथ होने वाली घटना के बाद समाज द्वारा बुद्धि व अमान्य जयक नज़रों से देखी जाती है। गोया अपने साथ हुई याददती की जिम्मेदारी पुरुष नहीं बल्कि वह स्वयं है? एक और तो परिभाषयें महिलाएँ अपने साहस, कौशल, परतक व हौसले का लोका मन्वानी हुए नियम नये कौतिलान थ्यापित कर रहे हैं। उभर पुरुष समाज को कलहलत करने वाले समाचार भी मिलता की भ्रष्टाचार उद्यम में कोई करकरी नहीं रहना चाह रहे तो एक और हमारे ही देश में अभी तक यही



निर्भासित नहीं हो पा रहा कि यौन शोषण व शारीरिक शोषण की परिभाषायें क्या हैं? हमारे देश की अदलतें अभी तक यही तर्क रही हैं कि पुरुष के किस सीमा तक चले जाने को यौन शोषण माना जाय और किस हद तक जाना यौन शोषण के दायरे में नहीं आता। देवे तो धर्म, समाज व नीति शास्त्र के लोगों का मानना है कि मन में किसी तरह के पाप का विचार आना ही पाप किये जाने के समान होता है। पश्चिमी देशों में भी लोग

अपने बच्चों को पुरुषों द्वारा हथिये जाने वाले शारीरिक ससों को 'यु.डी.डी. 20%' या 'यु.डी.डी. 20%' के रूप में अलग अलग तरीकों से शिक्षित करते हैं। महिलाओं में पद व पुरुष पुरुष के पीछे का भी कृष्ण और यौन शोषण के अर्थ नहीं है। यदि कोई कृष्ण से बची रहे। गोया हर जगह पुरुष को पुरुष श्रेष्ठ व स्वतंत्रता है जबकि महिलाओं की सारे पद, पुरुष व सुखा संबंधी उपाय करने जरूरी बताए गए हैं? यौन शोषण के ही एक मामले में पिछले दिनों युद्ध उद्यम यातायात की नगपुर बंध की एकल पीठ द्वारा एक अश्लील करकरी नित्य सुसुया गया जिसने यौन शोषण की परिभाषा को भी विस्तृत किया है। बच्चों के अनुसूचक के अर्थ 12 वर्ष की एक बच्ची को अमरद देने को ललाच देकर अपने घर के अंदर ले गया। यह उमने बच्ची के शरीर से देर तक छेड़छाड़ की। उसके शरीर के निजी अंगों को बल छेड़छाड़ रहा। इस वही पीड़िता की माँ अपनी बच्ची को ललाच करते हुये दुकानों के घर पहुँची। सभी मामलों में अपने साथ हुए जन्म की सारी कहानी रो रो कर अपनी माँ को सुना डली। उसी बचक के आधार पर शारीरिक के विवेक कुकुरमा दर्ज किया गया। अब सभी मामलों में मुद्दा उभर उयायायत की नगपुर पीठ की व्यापकता को ब्रह्म से एककारण हो जाना चाहिए। परिभाषा और अधिक विस्तृत रूप से बयान किया है।

# पुरुषों को नहीं भाती ज्यादा मेकअप करने वाली महिलाएं

पुरुषों को विज्ञान के लिए महिलाएं अक्सर मेकअप का सहारा लेती हैं। लेकिन ब्रिटेन में हुए एक सर्वे की मानें तो 75 फीसदी पुरुष साक्षी से रहने वाली महिलाओं से इच्छा फरमाना ज्यादा पसंद करते हैं। जरूरत से ज्यादा कॉस्मेटिक का इस्तेमाल रोमांस के उनके मूड पर पानी फेर देता है।

कॉस्मेटिक निर्माता कंपनी 'सेंट इव' के शोधकर्ताओं ने 1,000 महिलाओं और 550 पुरुषों पर रायशुमारी की। उन्होंने पाया कि 50 फीसदी महिलाएं साल भर में औसतन 1,500 बार मेकअप करती हैं। 67 फीसदी 3.65 दिनों में से सिर्फ 2.5 दिन बिना मेकअप के रहती हैं। 10 फीसदी के सजने-संवरने का एकमात्र मकसद पुरुषों को आकर्षित करना होता है। 55 फीसदी महिलाएं आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए मेकअप की मदद लेती



हैं। हालांकि पुरुष ज्यादा सजने-संवरने वाली महिलाओं को कुछ खास पसंद नहीं करते हैं। 45 फीसदी पुरुष मानते हैं कि महिलाएं फाउंडेशन और फेस पाउडर का जरूरत से ज्यादा इस्तेमाल करती हैं। 33 फीसदी को पेन्स टैन करने वाली महिलाएं खासी नापसंद होती हैं। 5 फीसदी लाल रंग की लिपस्टिक लगाने वाली महिलाओं से चिढ़ते हैं। 4 फीसदी के दिल को नकली पलकों लगाने वाली युवतियां बिल्कुल भी नहीं भाती हैं। भारतीयों को ज्यादा तबज्जो देने के बावजूद सिर्फ 10 फीसदी पुरुष ही पत्नी या प्रेमिका को टोकने की हिम्मत जुटा पाते हैं। बाकी 90 फीसदी उनके नाराज होने के डर से खामोश रहना ज्यादा मुनासिब समझते हैं। सर्वे के दौरान यह भी देखा गया कि महिलाएं कभी बिना मेकअप के घर से बाहर निकलने की हिम्मत जुटाती हैं तो उससे पहले फेसियल, ब्लीच, मसाज और टैनिंग पर अच्छे-खासे पैसे खर्च करती हैं।

## गर्भियों में रखें बालों का ख्याल

मेकअप कोई भी हो, बालों की देखभाल अत्यधिक जरूरी होती है। गर्भियों में तो खासकर बालों का खयाल रखा जाना चाहिए। निम्नलिखित टिप्स की सहायता से इन गर्भियों में आप अपने बालों की खूबसूरती तथा स्वस्थ रखकर रख सकती हैं।

- सूखे की रोकथाम में तबे समय तक रहने से बालों को काफी नुक्सान पहुंचता है। इसके कारण बाल रुखे हो जाते हैं और टूटने भी।
- गर्भियों के महीनों में बाल काफी रुखे-सूखे हो जाते हैं। हल ही में यह सुझाव दिया गया है कि एंटीस्टैटिक एप्लीशिया (बालों के मिरने की एक प्रकार की समस्या) सूखे की रोकथाम के कारण बड़ जाती है। इससे बचने के लिए फोटो प्रोटेक्शन को जरूरत होती है।



- यदि आपको योजना भूष में तबे समय तक रहने की है तो इस बात का खयाल रखें कि स्कार्फ, हेट या टोपी अवश्य पहने ताकि भूष के कारण बालों पर सड़ सकने वाले किसी भी प्रकार के नुक्सानदायक प्रभावों से बचा जा सके।
- अपने बालों को कभी भी सूख न छोड़ें। स्वच्छता में रहे क्रीम तथा लोशन की बजाय गैरिफिल तेल बालों में लगाएं।
- सिर की लबा तथा बालों को बचाने के लिए आप बालों को बांध कर सिर पर हेट पहन सकती हैं।

## स्वस्थ सेहत से भरा खाना

किचन में ओटमील या जई को रखें। यह इस्टैट एनर्जी का अच्छा स्रोत है। इसमें साधारण और जटिल कार्बोहाइड्रेट शामिल होते हैं। ये ब्लड शुगर लेवल को बढ़ने से रोकते हैं। यह आयरन का भी अच्छा स्रोत है। सुबह उठते समय थकान भी महसूस नहीं होती है। इसे पानी के साथ तैयार करके कम कैलोरी में अधिक एनर्जी पाई जा सकती है। फरफट सालाद, कस्टर्ड भी बेहतर एनर्जी स्रोत है। घर के कामकाज से थकी महिलाएं अपनी और दिनभर भागते-दौड़ते रहने वाले बच्चों को डाइट में इसे जरूर शामिल करें। एक्सरसाइज दिनचर्या का हिस्सा बन गया है। एक्सरसाइज या योग के दौरान कई बार बेचैनी महसूस होती है। एक बड़े पानी की बोतल



में संतरे या चकोतरे का ज्यूस मिलाकर रखें। थकावट महसूस होने पर इसके कुछ चूट से प्यास बुझाएं। 3-4 घंटे के लिए घर से बाहर निकल रहे हैं तो साथ में कम कैलोरी वाले खाने-पीने की चीजें जैसे ताजे

फल, दही, बिना क्रीमवाला दूध, ड्रायफ्रूट्स जरूर रखें। यह आपको कोलेड्रिंक, डिब्बाबंद ज्यूस, फ्लेवर्ड मिल्क से दूर रखेगा। आप अतिरिक्त ऊर्जा लेने से बचेंगे। घर से शहर या मुल्खा खानकर निकलें। सप्ताह की शुरुआत में ही कुछ तैयारियां कर लें। स्वस्थव्यवस्था हरी सब्जियों और फलों को साफ कर अच्छी तरह काटकर साफ पॉलीथिन पाउच में पैक करके फ्रिज में रख दें। इससे सुबह कुकिंग के समय क्या हेल्दी पकाऊं जैसी टेंशन से छुटकारा मिलेगा। कोला को अपनी डाइट से बिल्कुल बाहर कर दें। इसके एक केन में कम से कम 10 चम्मच चीनी होती है, जो 20 मिस्ट में शरीर में एजीवर्ब होकर फेट में बदल जाती है। साबुत अनाज की बेड, सूखे मेवे, धुने चने, धुनी मूंगफली, मुरगुरे, पॉर्नकॉर्न जैसी चीजें हमेशा घर में रखें। अचानक भूख लगने पर कुछ भी अलग-अलग खाने के बजाए इन्हें खाएं।

जब भी आप किसी मॉडल को देखती हैं तो मन में एक ही सवाल उठता है कि इनमें और हमारी पर्सनिलिटी में कोई ज्यादा फर्क नहीं, फिर भी ये हमसे अलग क्यों दिखती हैं। ये भी वही मेकअप प्रोडक्ट इस्तेमाल करती हैं, जो हम करती हैं या फिर जिन व्यूटी प्रोडक्ट्स का यह विज्ञापन करती हैं, हम उन्हें खरीद कर इस्तेमाल करती हैं फिर भी जब देखो ये मॉडल्स हमेशा अलग-सी ही नजर आती हैं।



## खुबसूरत आंखों के लिए अपनाइए घरेलू नुस्खे

आंखें शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग हैं। कई बार आंखें बिना आंखों के कुछ बोलें ही बहुत कुछ कह जाती हैं। लेकिन क्या आपकी आंखें अपनी प्राकृतिक खूबसूरती खोती जा रही हैं। क्या थकान, नींद की कमी और स्ट्रेस ने आपकी आंखों का रंग छीन लिया है, तो परेशान होने की कोई जरूरत नहीं है। क्योंकि हम आपको बताते हैं कि कुछ ऐसे घरेलू टिप्स जिससे आपकी आंखों का खोया रंग फिर से लौट आएगा।



फल और सब्जियां खाएं  
हेल्दी डाइट के अभाव में आंखें धक्की-धक्की हो सकती हैं। अपनी डाइट में सुधार कर आप अपनी आंखों को

खुबसूरत बना सकते हैं। ज्यादा से ज्यादा फल और सब्जियां खाने से आंखें स्वस्थ रहती हैं और आपको थकावट से राहत मिलती है।  
**खीरे का ज्यूस**  
अगर आपकी आंखें के नीचे डार्क सर्कल्स हैं तो खीरे का ज्यूस निकाल कर उसे रुई की मदद से डार्क सर्कल्स पर लगाइए। 15 मिनट के बाद इसे धो लीजिए। 5 दिनों में ही आपकी फर्क दिखने लगेंगी।

## उतर सकता है आंखों पर चढ़ा चरमा

कम उम्र में चरमा लगा जाना आजकल एक सामान्य सी बात है। इस समस्या से जुड़ा रहे लोग इसे मजबूती मानकर हमेशा के लिए अपना लेते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है कि अगर किसी कारण से एक बार चरमा लगा जाए तो वह उतर नहीं सकता।  
चरमा लगने के सबसे प्य. म. ख. का र. प. आंखों की टीक से



देखना न करना, पोषक तत्वों की कमी या अनुवांशिक हो सकते हैं। इनमें से अनुवांशिक कारण को छेड़कर अन्य कारणों से लगा चरमा सही देखभाल व खानपान का ध्यान रखने के साथ ही दूरी में रखें अपनाकर उतारा जा सकता है। अगर हम आपको बताने जा रहे हैं कुछ ऐसे ही घरेलू नुस्खे जो आंखों की समस्या में रामबाण की तरह काम करते हैं... पर के तत्वों पर सस्ती के तेल की मालिश करके और। सुबह के समय नींद पर ही ध्यान पर चले व नियमित रूप से अनुलोम-विलोम प्राणायाम करें, आंखों की कमजोरी दूर हो जाएगी।

## पाएं मॉडल्स जैसी खूबसूरती

बात केवल यह नहीं कि वे कौन-सा व्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करती हैं, परंतु यह जानना बहुत जरूरी है कि वे अपने मेकअप के लिए कौन सी टिप्स इस्तेमाल करती हैं। मॉडलिंग लोकर का फौंड है, जब हर समय खूबसूरत एवं प्रिंटींग दिखना बेहद जरूरी होता है, सो हर मॉडल अपने हेयर, तबे मेकअप करती हैं और इसके लिए वह पूरी तरह से डेडिकेटेड रहती हैं। उनके मेकअप टिप्स को सीखने एवं फॉलो करने के बाद आप भी उनके जैसी दिख सकती हैं।



नैचुरल लुक आणी, जो आपकी व्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करती है, परंतु यह जानना बहुत जरूरी है कि वे अपने मेकअप के लिए कौन सी टिप्स इस्तेमाल करती हैं। मॉडलिंग लोकर का फौंड है, जब हर समय खूबसूरत एवं प्रिंटींग दिखना बेहद जरूरी होता है, सो हर मॉडल अपने हेयर, तबे मेकअप करती हैं और इसके लिए वह पूरी तरह से डेडिकेटेड रहती हैं। उनके मेकअप टिप्स को सीखने एवं फॉलो करने के बाद आप भी उनके जैसी दिख सकती हैं।

## रामबाण दवा : शहद और दालचीनी

शरीर के अनेकों रोगों का निवारण करने की अद्भुत शक्ति है शहद और दालचीनी के मिश्रण में, दुनिया के अनेक सभ्य देशों में शहद वैद्य होता है। आज के चिकित्सक इस बात को स्वीकार कर चुके हैं कि शहद कई बीमारियों की अद्भुत औषधि है, वैज्ञानिक कहते हैं कि शहद मीठा जरूर है लेकिन अगर इसे सही मात्रा में सेवन किया जावे तो गंधुह रोगों भी इससे लाभान्वित सकते हैं।  
**हृदय रोगों में उपयोगी:** शहद और दालचीनी के पावडर का पेस्ट बनाएं और इसे रोजी पर चुड़कर खाएं, यी या जेली के स्थान पर यह पेस्ट इस्तेमाल करें, इससे आपकी धमनियों में कोलेस्ट्रॉल



पड़ चुका है वे अगर इस उपचार को करीने तो आलस हट अटेक से बचे रहेंगे, इसका नियमित उपयोग करने से दूरत श्वास की कठिनाई दूर होगी, हृदय की धडकन में शांति का समावेश होता।

जैसे-जैसे मनुष्य बूढ़ होता है, उसको भ्रमनियां और शिराएं कठोर हो जाती हैं। शहद और दालचीनी के मिश्रण से धमनी कठिन रोग में हितकारी प्रभाव देखा गया है।  
**सहिवात रोग:** सहिवात रोग दो बड़े चम्मच शहद और एक छेडा चम्मच दालचीनी का पावडर एक गिलास मामूली गर्म जल से सुबह और शाम लें।  
**मूत्रपथ का संक्रमण:** ब्लैड इन्फेक्शन होने पर दो बड़े चम्मच दालचीनी का पावडर और एक बड़ा चम्मच शहद मिलाकर गरम पानी के साथ देने से मूत्रपथ के रोगपु नष्ट हो जाते हैं।

## अंलियां देखकर चुनें जीवनसाथी

अगर आपको आंखों जीवनसाथी की तलाश कर रही है तो सिर्फ रूप रंग देखकर किसी को दिन न दें। किसी को अपना दिल देने से पहले उसकी अंलियों को जरूर देख लेना चाहिए। अंलियों से व्यक्ति के स्वभाव गुण और भीषण में होने वाली घटनाओं को जाना जा सकता है। विशेष रूप से महिलाओं के विषय में स्कंद पुराण में कहा गया है कि जिस स्त्री को अंलियां बहुत छोटी होती हैं और दोनों हाथों से अंगूली बनाने से अंलियों के बीच खाली स्थान बनी छेद रह जाता है वह काफी खर्चीली होती है। यह अपने पति के धन को संचित करने नहीं रख पाती है। इन्हें जीवन में कष्टों का डंडा उठाना पड़ता है। निम्न लिखितों की अंलियों में तीन के स्थान पर चार पंच नांगे होते हैं और अंलियां छोटी एवं पंचांग रहती हैं वह स्त्री भी पति एवं स्वयं के लिए भाग्यशाली नहीं होती है।

## सेब, टमाटर खाने से फेफड़े रहेंगे ठीक

सेब, टमाटर खाने से फेफड़े ठीक रहते हैं। धूम्रपान से हुआ नुकसान भी इससे ठीक होता है। खासतौर से सेबों खाने से फेफड़ों को हूरा नुकसान की भरपाई हो जाती है। हाल ही में एक अध्ययन में ये बात सामने आई है। अध्ययन के अनुसार जो लोग धूम्रपान छोड़ देते हैं और टमाटर और सेबों का ज्यादा सेवन करते हैं, उनमें 10 साल की अवधि में फेफड़ों की कार्यक्षमता में गिरावट कम होती है। कमजोर फेफड़ों के कारण बर्षा की मीठी की

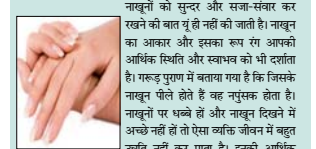


संभावना बढ़ जाती है, जो कि क्रोनिक ऑब्सट्रक्टिव फेफड़ों के कैंसर के कारण होती है। प्रमुख शोधाधी जां

हापिक्रिस वूमबर्ग स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ की असिस्टेंट प्रोफेसर बानेशा गारसिया-लार्सन ने कहा कि इस शोध से पता चलता है कि यह आहार उन लोगों में फेफड़ों की क्षति को मरम्मत में मदद कर सकता है जिन्होंने धूम्रपान बंद कर दिया है। इससे यह भी पता चलता है कि फलरूक आहार फेफड़ों की प्राकृतिक बुझाई को प्रक्रिया को सीमा कर सकता है भले ही आप कभी धूम्रपान न करते हों या धूम्रपान करना छोड़ चुके हों।

## नाखून बताते हैं धनवान होंगे या रहेगी गरीबी

नाखूनों को सुन्दर और सजा-संवार कर रखने की बात यू ही नहीं की जाती है। नाखून का आकार और इसका रंग या आकृति आर्थिक स्थिति और स्वास्थ्य को भी दर्शाता है। गुरु पुराण में बताया गया है कि जिसके नाखून पीले होते हैं वह गुरुसक होता है। नाखूनों पर धब्बे हों और नाखून दिखने में अच्छे नहीं हों तो ऐसा व्यक्ति जीवन में बहुत ऊँची नहीं कर पाता है। इनकी आर्थिक स्थिति सामान्य होती है। नाखून डेढ़े-मूढ़ और रेखा युक्त होने आर्थिक दृष्टि से प्रतिफल स्थिति को दर्शाते हैं। उभय नाखून जो आर्थिक समृद्धि को दर्शाते हैं उनके विषय में कहा गया है कि, जिसके नाखून रेखा और धब्बा रहित चिकने और लालिमा युक्त होते हैं वह धनवान होता है। नाखून का आकार उंगली के पहले पोर का आधा होने उभय माना गया है।



# सौधी बस दुर्घटना पीड़ितों को हरसंभव सहायता दी जायेगी - मुख्यमंत्री चौहान

### मुख्यमंत्री ने दुर्घटना में मृतकों के परिजनों को दी 7-7 लाख रुपये की सहायता राशि

**भोपाल.** मुख्यमंत्री श्री शिवराम सिंह चौहान सौधी जिले में हुई बस दुर्घटना में मृतकों के परिजनों से मिलने आब उनके गाँव पहुँचे। परिजनों से मुलाकात कर मुख्यमंत्री ने दुर्घटना में मृतकों के परिजनों को साँत्वना दी। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि दुर्घटना पीड़ितों को सरकार की ओर से हरसंभव सहायता दी जायेगी। दुख की इस घड़ी में राज्य सरकार पीड़ितों के साथ है। उन्होंने दुर्घटना में मृत व्यक्तियों के परिजनों को आर्थिक सहायता के रूप में 7-7 लाख रुपये के चेक प्रदान किये। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने आज दोपहर 2 बजे सौधी जिले के ग्राम रामपुर नैकिन पहुँचकर बस दुर्घटना के शिकार अथर्व गुप्ता के घर पहुँचकर परिजनों को साँत्वना दी। रामपुर नैकिन में मुख्यमंत्री श्री चौहान ने



साप्ताहिक स्वास्थ्य केन्द्र जाकर दुर्घटना में शयल व्यक्तियों को कुशल-क्षेम भी जानी। उन्होंने दुर्घटना पीड़ितों के समुचित उपचार के निर्देश दिये। मुख्यमंत्री ने स्वास्थ्य केन्द्र में उपचारित विभा प्रजापति से मुलाकात कर उनके उपचार की जानकारी ली और दुर्घटना में उनके भाई दीपू प्रजापति की मृत्यु पर शोक व्यक्त किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने रामपुर नैकिन में ही दुर्घटना में मृत विमला द्विवेदी के घर जाकर उनके परिजनों से मुलाकात कर शोक व्यक्त किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान सड़क मार्ग से चुरहट और रामनगर मोहल्ले में दुर्घटना में मृत श्यामलाल साकेत के परिजनों से मुलाकात कर साँत्वना दी। उन्होंने मृतक की पत्नी शांति साकेत, पुत्री कल्पना साकेत, पुत्र आकाश साकेत तथा

आशीष साकेत को डॉक्टर बंधाया। उन्होंने कहा कि बच्चों की शिक्षा को पूरी व्यवस्था सरकार करेगी। मुख्यमंत्री श्री चौहान ग्राम पंचायत में मुलाकात खुराव परेल के घर भी पहुँचे और परिजनों को साँत्वना दी। मुख्यमंत्री ने ग्राम पंचरिया में मृतक अजित परेल तथा ग्राम कुकड़द्वारा में मृतक अरुण ज्योति साकेत के घर जाकर उनके परिजनों से मुलाकात कर साँत्वना दी। मुख्यमंत्री के भ्रमण के समय पिछड़ वर्ग, अल्पसंख्यक कल्याण एवं ग्रामीण विकास परामर्श मंत्री श्री रामशैलवन पटेल, साक्षर सौधी श्रीमती तैति पाठक, विधायक सौधी श्री केदारनाथ शुक्ला, विधायक चुरहट श्री शरदेंद्र तिवारी, श्री इन्द्रशरण सिंह, श्री सुभाष सिंह, अन्य जन-प्रतिनिधि और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित रहे।

# मुख्यमंत्री चौहान ग्रामीण पथ-विक्रेताओं को देंगे ब्याज मुक्त ऋण की सौगात

### वर्चुअल कार्यक्रम 18 फरवरी को, चौथी बार छे रत्न सामूहिक ऋण वितरण कार्यक्रम

**भोपाल.** मुख्यमंत्री श्री शिवराम सिंह चौहान 18 फरवरी को ग्रामीण पथ-विक्रेताओं को उनके रोजगार की बेहतरी के लिये ऋण वितरण करेंगे। छिटे ह्रात भोपाल में दोपहर 12 बजे वर्चुअल होने वाले कार्यक्रम में मुख्यमंत्री श्री चौहान योजना के दिशासूत्रों से संबद्ध भी करेंगे। प्रदेश में मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ-विक्रेता योजना में चौथी बार दिशासूत्रों को एक साथ ऋण वितरण किया जा रहा है। कार्यक्रम में प्रदेश के पंचवटन एवं ग्रामीण विकास मंत्री श्री महेश सिंह सिमरौहिया एवं राज्य मंत्री श्री राम शैलवन पटेल भी मौजूद रहेंगे। मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ-विक्रेता योजना में अभी तक एक लाख से अधिक प्रवासी श्रमिकों सहित अन्य वरगमंद पथ-विक्रेताओं को ग्राम शासन की गेटोरी पर 10-10 हजार रुपये का ब्याज मुक्त ऋण देकर लान्घनित किया जा चुका है। योजना का उद्देश्य ग्रामीण क्षेत्र में पथ-विक्रेता व्यवसायों को 10 हजार रुपये तक बैंक से कारोबार प्युत्री ऋण के रूप में उन्नत बनने में सहायता कराना, निर्धनता दूर करना और प्रोत्साहित करना तथा छोटे



उद्योगों को व्यापार-व्यवसाय में प्रोत्साहन में सहायता देना है। योजना में ग्राम शासन प्राति दिशासूत्रों रूपे 10 हजार तक के ऋण पर 14 प्रतिशत तक ब्याज

अनुदान की प्रगतिशीलता का भी प्रवर्धन है। योजना में राज्य शासन की जेडिटी गेटोरी रहेगी। योजना के पूरा दिशासूत्रों को स्टाम्प स्टूटी के प्रयोजनों से भी विमुक्त रखा गया है। योजना में 18 से 55 आयु वर्ग के ग्रामीण प्रवासी श्रमिक, गाँव परिवार और ग्रामीण क्षेत्र के ऐसे परिवार की पहलियों, जो आर्थिक विपन्न या तेजीवनी परिवारजन में गति स्व-सहायता समूह की सदस्य हैं, को लाभ दिया जाता है। श्रमिकों के बचत और जतिवर्ग का कोई बंधन नहीं है। योजना को लागू एवं पारदर्शी बनाने के लिए कामगार सेतु पोर्टल बनाया गया है। पोर्टल के माध्यम से अभी तक 14 लाख 15 हजार से अधिक दिशासूत्रों का पंजीयन कराया जा चुका है। इनमें से 1 लाख 41 हजार से अधिक दिशासूत्रों के प्रकार के ऋण स्वीकृत होकर 1 लाख से अधिक प्रदान वितरण योग्य है। इनमें से 60 हजार से अधिक दिशासूत्रों में मुख्यमंत्री श्री चौहान द्वारा वितरित की जा चुकी है। चौथी बार 18 फरवरी के कार्यक्रम में पूरा एक साथ लगाना 40 हजार से अधिक पथ-विक्रेताओं को ऋण वितरण किया जाएगा।

## महाबैंक कर्मचारी एक और जंग के पथ पर अग्रसेर!

**भोपाल.** आज महाबैंक की विभिन्न 1900 शाखाओं में कार्यरत लगभग 6000 कर्मचारियों ने, अपनी समर्थनवित्त मांगों के लिये, सौधी पर बंज लगाकर, अपनी मांगों का प्रदर्शन किया और सरकार के इस और ध्यानान्कर्षण हेतु पहला कदम उठाया। इसके प्रमुख रूप से, अंशकालीन सफाई कर्मचारी, अधिनस्थ कर्मचारी और लिपिकों को स्थायी नियुक्ति की मांग की गयी है। वर्तमान में, लगभग 1100 से अधिक शाखाओं में अंशकालीन कर्मचारी एवं 600 से अधिक शाखाओं में, स्थायी कर्मचारी नियुक्त नहीं किये गये, फलस्वरूप, यहाँ, दैनिक वेतन पर अस्थायी कर्मचारियों द्वारा कराया जा रहा है, लेकिन, उन्हे भी, न्यूनतम वेतन अधिनियम के अंतर्गत देय वेतन से वंचित रखा जा रहा है।

# यात्री बसों के सुव्यवस्थित संचालन के लिये चलेगा विशेष चेकिंग अभियान

### परिवहन मंत्री राजपूत ने दिये निर्देश

**भोपाल.** परिवहन एवं राज्य मंत्री श्री गोविंद सिंह राजपूत ने यात्री बसों के प्रवासी और सुव्यवस्थित संचालन के लिये प्रदेशव्यापी अभियान चलाते के निर्देश अरु मुख सचिव परिवहन को दिये हैं। उन्होंने कहा कि प्रदेश में विशेष चेकिंग अभियान भी चलाया जाये। परिवहन मंत्री ने बताया कि प्रदेश-स्तर पर चरचरे जाने वाले 7 दिवसीय अभियान में संचालित यात्री बसों के परामिट की वेता, बसों के फिटनेस जायजा-पर, परामिट से भिन्न मात्रा पर चरने वाले यात्री बस, क्षमता से अधिक सवारी ले जाने वाले, भोपाल और इंदौर जैसे बड़े शहरों में चलने वाली यात्री बसों की छतों पर सामान ले जाने, ब्याग एवं टैक्स संबंधी प्रश्नों को जांच की जायेगी। इनसे से



कोई भी कमी परने जाने पर संबंधित के विरुद्ध निगमनवार कार्यवाही की जायेगी। परिवहन मंत्री ने कहा कि यात्री बसों के दुर्घटनाग्रस्त होने को एक वजह बसों का निर्धारित गति से अधिक रफार से चलन भी है। यात्री बस के ड्राइवर-कंडक्टर अधिक सवारी के लोभ में तेज गति से बहात दौड़ते हैं, जिससे बसों की तेज गति दुर्घटना का कारण बनती है। उन्होंने कहा कि इस पर अंकुश लगाने के लिये बसों में स्पॉड गवर्नर लगाये जाने के संबंध से पूर्व में निर्दिष्ट किया गया था। चेकिंग के दौरान यात्रीबरी स्पॉड गवर्नर लगे है या नहीं, यह भी चेक करे। उन्होंने कहा कि यात्री बसों में ओवर-लोडिंग अर्थात् क्षमता से अधिक यात्रियों को बैठाने के कारण भी दुर्घटनाएँ होती हैं, इस पर भी ध्यान दें। किसी भी हादस में यात्रियों को जान-माल से समझौता नहीं किया जायेगा।

# गोविन्दपुरा स्थित संगीतीय आईटीआई के निर्माणधीन भवन का किया निरीक्षण



**भोपाल.** तकनीकी शिक्षा, कोषाल विकास मंत्री श्रीमती यशोरा राजे मिश्रिया ने बुधवार को गोविन्दपुरा स्थित निर्माणधीन संगीतीय आईटीआई भवन का निरीक्षण किया। उल्लेखनीय है कि एखीवी प्रोजेक्ट के तहत दस संगीतीय आईटीआई का चयन किया गया है। इसमें भोपाल, ज्वालियर, होशंगाबाद, रीवा, सगर, जबलपुर, भिण्ड, उज्जैन, इंदौर और शहडोल शामिल है। भोपाल स्थित गोविन्दपुरा में स्थापित तीन आईटीआई मॉडल, गैस राहत तथा मरिटा आईटीआई को मर्ज कर संगीतीय आईटीआई के रूप में संचालित किया जायेगा। तकनीकी शिक्षा मंत्री श्रीमती मिश्रिया ने आईटीआई के निर्माणधीन भवन का निरीक्षण कर निर्माण कार्य की गुणवत्ता पर नाराजगी जाहिर करते हुए कहा कि हम प्रदेश के आईटीआई को उच्चतम स्तर का बनाने की कोशिश कर रहे हैं। गोविन्दपुरा आईटीआई को दूसरों के लिये उत्पन्न के संबंध में निर्माण कराना है। उच्च-स्तरीय और बेहतर मटेरियल का इस्तेमाल करेंगे। मंत्री श्रीमती मिश्रिया ने कहा कि आईटीआई में हम सिर्फ परामर्शिक ट्रेड को ही नहीं सिखायेंगे। हमारी कोशिश रहनी चाहिये कि हम प्रयुक्तिरिक्त तकनीकों का

आईटीआई में सृजाओं को प्रेरिण दे। इसके लिये उन्हें सें पराम् माहल्ले भी देना होगा। उन्होंने अधिकारियों को अगले दो सप्ताह के कार्य और समय-सीमा का शेड्यूल तैयार कर देने के निर्देश दिये। तकनीकी शिक्षा मंत्री श्रीमती मिश्रिया ने कहा कि सौधीकरण एवं मंत्रीयुद्ध भवन का और केने उन्नत किया जा सकता है, इसके लिए ड्रेन मैंगिंग करें। उन्होंने निर्माण कार्य में इस्तेमाल हो रहे सामग्री की गुणवत्ता पर नाराजगी व्यक्त करते हुए कहा कि इस तरह की काली बर्दाश नहीं होगी। शासन द्वारा इस प्रोजेक्ट पर करोड़ों रुपये खर्च हो रहे हैं, क्याबदेवी तो बनती है। परिसर के हर इंच की जमीन का उपयोग सही तरीके से करें। भवन में उच्च गुणवत्ता की लाइट फिटिंग, टाइल्स, प्रशासनिक भवन में फायर स्प्रिंकलर्स आदि का इस्तेमाल सुनिश्चित करें।श्रीमती मिश्रिया ने सचिव तकनीकी शिक्षा श्री मुकेश चन्द्र गुप्ता को अधिकारियों के साथ पुनः सभी विषयों पर समीक्षा करने के निर्देश दिये। इस अवसर पर सचिव तकनीकी शिक्षा श्री मुकेश चन्द्र गुप्ता, जीएसपी के प्रोजेक्ट सप्लायर श्री हरशिंदर सिंह, हरशिंदर सिंह तथा संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

# प्रदेश में वन क्षेत्र का बढ़ना पूरी दुनिया के लिए शुभ समाचार : मुख्यमंत्री चौहान

### भोपाल वन विहार में आरंभ करें नाइट सफारी, वन अधिकारियों की एक दिवसीय कार्यशाला में मुख्यमंत्री ने किया संवाद

**भोपाल.** मुख्यमंत्री श्री शिवराम सिंह चौहान ने कहा है कि वन क्षेत्र में नवाचार बढ़ाने की आवश्यकता है। भोपाल में वन विहार अपने आप में एक बड़ा सौगात है। इसे ऐसे मॉडल के रूप में विकसित कर कि सिंगापूर से भी लोग नाइट सफारी के लिए यहाँ आएँ। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में वन क्षेत्र बढ़ना दुनिया के लिए शुभ समाचार है। जलवायु परिवर्तन के इस दौर में यह मनुष्य ही नहीं, प्राणी मात्र की रक्षा के लिए आवश्यक है। उन्होंने इस उपलब्धि के लिए वन विभाग को बधाई दी। मुख्यमंत्री श्री चौहान प्रशासन अकादमी में मुख्य वन संरक्षक एवं वनपर्यटन अधिकारियों को एक दिवसीय कार्य-शाला के उद्घाटन सत्र को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने दीप प्रज्ज्वलित कर कार्य शाला का शुभारंभ किया। वन मंत्री डॉ. कुंवर विजय शाह, प्रमुख सचिव वन श्री अशोक वर्णवाल, प्रधान मुख्य वन संरक्षक

श्री राजेश श्रीवास्तव कार्यशाला में उपस्थित थे मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि जना की सेवा और पर्यावरण संरक्षण वन सेवा के अधिकारियों और कर्मचारियों का दायित्व है। वन क्षेत्र में रह रहे भाई-बहन की समस्याओं के प्रति संवेदनशील रहना जरूरी है। यह सुनिश्चित किया जाए कि सभी प्राणी व्यक्तियों को बिना किसी परेशानी के वनाधिकार अधिनियम के अंतर्गत पट्टे प्राप्त हों। उन्होंने कहा कि पर्यावरण को बचाने की जितनी जिम्मेदारी वनवासियों की है, उतनी ही सभ्य समाज की भी है। अल्ट-यह देखा जासकती है कि वनवासियों को किसी भी प्रकार से प्रताड़ित न किया जाए। वन क्षेत्र में सक्रिय विभिन्न माफिया पर सख्त कार्यवाही आवश्यक है। यह सुनिश्चित किया जाए कि वन क्षेत्र में नए कच्चे न हों। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने प्रदेश के टाईगर स्टेट बनने और प्रदेश में तेंदुआ, घड़ियाल और



गिद्धों की संख्या बढ़ने पर वनाधिकारियों को बधाई दी। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि वन क्षेत्र का विस्तार जनता के सहयोग से ही हुआ है। इसमें वन समितियों का कार्य चमत्कारिक है। ज्ञान्ना इसको मिसाल है। इन्दौर में काबन क्रॉडेंट की दिशा में समाज

के स्तर पर हुए कार्य को भी सराहना की गई। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कृषि वानिकी को बढ़ाने की आवश्यकता बताई। उन्होंने कहा कि अपनी जमीन पर लगे पेड़ों के उपयोग के संबंध में नियमों को सरल करने की जरूरत है। वनाधारित गतिविधियों और वनोपज के विक्रय में रोजगार के अवसर बढ़ाने की आवश्यकता है। कोरोना काल में वन औषधियों का महत्व बढ़ा है। हमें वन क्षेत्र से लकड़ी के अलावा और किन-किन गतिविधियों से आय हो सकती है, इस पर विचार करना होगा। वन और औद्योगिकी को जोड़कर यदि हम गतिविधियों का संचालन करें तो लोग स्वयं वन बचाएँगे। उन्होंने मनुष्य और वन्य-प्राणी संघर्ष की स्थितियों से बचाव के लिए आवश्यक कदम उठाने की आवश्यकता बताई। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि वन अमले को सुरक्षा हर हाल में सुनिश्चित की जाएगी। प्रदेश के

सकल घरेलू उत्पाद में वन का योगदान दो प्रतिशत है। इसे बढ़ाकर हमें पाँच प्रतिशत करना है। आम-निर्भर मध्यप्रदेश के निर्माण के लिए निर्धारित रोजीपय के अंतर्गत वन क्षेत्रों के संबंध में नियमों को सरल करने में पूरा करने की आवश्यकता है। मुख्यमंत्री को जलवायु परिवर्तन के अलावा और किन-किन गतिविधियों से आय हो सकती है, इस पर विचार करना होगा। वन और औद्योगिकी को जोड़कर यदि हम गतिविधियों का संचालन करें तो लोग स्वयं वन बचाएँगे। उन्होंने मनुष्य और वन्य-प्राणी संघर्ष की स्थितियों से बचाव के लिए आवश्यक कदम उठाने की आवश्यकता बताई। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि वन अमले को सुरक्षा हर हाल में सुनिश्चित की जाएगी। प्रदेश के



