



# दैनिक पुष्पांजली टुडे

नई सोच नई पहल



वर्ष 04, अंक 23

ग्वालियर सुक्रवार 12 मार्च 2021

pushpanjalitoday@gmail.com

मूल्य 01, रुपए, पृष्ठ 8

## 85 फीट ऊंची आदिदेव शिव प्रतिमा का अनावरण

**भोपाल।**  
मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने महाशिवरात्रि पर रावतपुरा श्रीधाम में 3 कनेट रूपये की लागत से नवनिर्मित 85 फीट ऊंची आदिदेव शिव प्रतिमा का अनावरण किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ उनकी धर्मपत्नी श्रीमती साधना सिंह, खजुराहो सांसद एवं भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री वीडी शर्मा, राज्यसभा सांसद श्री ज्योतिरादित्य सिंधिया, उर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, नगरीय विकास एवं आवास राज्य मंत्री श्री ओपीएस भदौरिया, गिफ्ट-दरिद्रा सांसद श्रीमती संध्या राव, गुजरातपुरी सांसद श्री के.पी.एस. चावद सहित विधायकगण उपस्थित थे। अनावरण के पूर्व रावतपुरा धाम के महंतों ने वैदिक मंत्रोच्चार किया।



मुख्यमंत्री की मौजूदगी में रावतपुरा श्रीधाम में हुआ आयोजन

तत्पश्चात मुख्यमंत्री श्री सिंह ने रिमोट कंट्रोल दबाकर शिव प्रतिमा का अनावरण किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने महाशिवरात्रि की पुण्य वेला में पवित्र खजुरापुर धाम प्रांगण में स्वयंसेवक विद्युत्तल पूजा-अर्चना भी की। भगवान शिव की विशाल प्रतिमा लगभग 85 फीट ऊंची और 150 टन बजती है। भगवान शिव की यह विशाल प्रतिमा 15 शिल्पकारों ने मिलकर लगभग छह साल में तैयार की है। राजस्थान के खूबसूरत जिले के भ्रमर पिछ्वाजा निवासी जाने-माने शिल्पकार श्री चंचलाल शीशाराम इस प्रतिमा के प्रमुख शिल्पी हैं। प्रतिमा स्थान सुभद्रा नदी है, जिसमें भगवान शिव प्रसन्नचित होकर उमरक विण्डर झर झरानमन है। प्रतिमा के पीछे शिव का विशाल स्थापित भी है और सामने नदी की बेटे झर है। शिल्पकार श्री चंचलाल ने बताया कि प्रतिमा प्राचीन भूकंपरोधी है। वेस्टमेंट व आभार प्रतिमा कुल 85 फीट ऊंचाई में यह प्रतिमा बनी है। प्रतिमा के निर्माण में सीमेंट-कंक्रीट व सरियों का उपयोग हुआ है। शिवरात्रि के अरिष्ट प्रतिमा को सुंदरता प्रदान की गई है। शिल्पकार चंचलाल के अनुसार प्रतिमा पर बरसत, गर्मी एवं सर्दी का कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा।

### एक नजर पीएम मोदी की मां हैरान को लगा कोरोना टीका

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मां हीरान को कोरोना टीके का पहला डोज लगा गया है। इसकी जानकारी खट म्हात्मजी मोदी ने दी है। प्रधानमंत्री ने ट्वीट करके कहा कि यह बताने हूँ आपको प्रसन्नता हो रही है कि मेरी मां ने आज कोरोना वैक्सीन को पहली खुरकत ले ली है। मैं इस किस्म से आपके आश्रय के लोगों की मदद करने और उन्हें टीका लगाने के लिए प्रेरित करने का आग्रह करता हूँ, जो टीका लगाने के पात्र है। नव दिवस गुजरात सरकार के स्वास्थ्य विभाग ने हीरान के छोटे पुत्र पंकज मोदी से हीरान को कोरोना का लगाने के संबंध में संपर्क किया था। पंकज मोदी ने तब कहा था कि इस संबंध में प्रधानमंत्री मोदी से चर्चा कर निर्णय लिया जाएगा। हीरा बा ने मां-बाप दोनों को टीका लगाया।

### 2021 एफआईएफए अवार्ड से नवाजे जाएंगे सर्दी के महानायक अतिमात बच्चन

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेता और सर्दी के महानायक अतिमात बच्चन को 19 मार्च को होने वाले एफ आईएफए अवार्ड्स में स्टारोफ़ेन फेडरेशन ऑफ़ फिल्म इंडस्ट्रीज (एफआईएफए) द्वारा प्रिंसिपल 2021 एफआईएफए अवार्ड से नवाजे जाएंगे। अतिमात ने कहा, वर्ष 2021 के लिए एफआईएफए अवार्ड प्राप्त करने को लेकर मैं बहुत सम्मानित महसूस कर रहा हूँ, एक ऐसा बर्ष जिसके लिए मैं प्रार्थना से प्रेरित हूँ। मैं इस विचार को महत्वपूर्ण करना होगा कि फिल्म उद्योग की आवश्यक है फिल्म कि फिल्म निर्माण, मुझे उम्मीद है कि इन फिल्म उद्योग और सरकार में अपने सहयोगियों से इस शकसे आवश्यक कारण के लिए और अधिक समर्थन हासिल करने में सक्षम है।

### ममता के बाएं पैर में चढ़ा प्लास्टर

कोलकाता। नरेंद्रमोदी ने चुनाव प्रचार के दौरान घायल हुई ममता बनर्जी का कोलकाता के SSKM अस्पताल में इलाज करवा दिया है। कर शेर राज उनकी पत्नी और ECG जांच की रिपोर्ट आ गई, नम आंखों के साथ ममता के सफाई उपकी शरीर से उज्ज्वल शरीर के इलाज में रात भर अस्पताल परिवार में ही मौजूद रहे। अतिमात इमली दुआ रात 12 बजे और शिबिरों ने एफएम और इंटरनेट जॉय के साथ बताया कि ममता के पैर की ठूड़ी नहीं टूटी है, लेकिन उनके पैर में लॉकर टैंगुल फ्रैक्चर है, पैर में चोट लगने के बाद ममता ने मीमेरी में टूट की शिकारता भी की थी। डॉक्टरों ने उनकी इमली जांच की, ममता की इमली जांच रिपोर्ट मिली है, साथ में ही ममता बनर्जी का चोटों की जांच किया गया है और रेमेन्टरी स्पाइडर भी किया गया है, उपरने 48 घंटे ममता बनर्जी डॉक्टरों की निगरानी में रहेंगे।

### पीएम मोदी ने किया वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से स्वामी चिद्देवानंदजी की भगवद गीता के किंडल संस्करण का शुभारंभ

### भगवद गीता दिमाग खुला रखने के साथ सोचने और सवाल करने के लिए प्रेरित करती है

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को स्वामी चिद्देवानंदजी की भगवद गीता का किंडल वर्जन वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए लॉन्च किया। इस दौरान अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि गीता हमें सोचने पर मजबूर करती है। यह हमें सवाल करने के लिए प्रेरित करती है। यह बहस को प्रोत्साहित करती है और हमारे दिमाग को खुला रखती है। गीता से प्रेरित कोई भी व्यक्ति हमेशा स्वभाव से दयालु और लोकतांत्रिक होगा। पीएम ने कहा भगवद गीता की सुंदरता उसकी महारत, विविधता और लचीलपन में है। आचार्य विनोबा भावे ने गीता को एक ऐसी माता के रूप में वर्णित



सुश्रमण्य भारतीय जैसे महान व्यक्ति अपनी गीत में ले लेती है। महान गांधी, लोकमान्य तिलक, महात्मा

लोकप्रियता युवाओं के बीच काफी ज्यादा देखी जा रही है। भगवद गीता को डिजिटल बनाने के प्रयासों में इसके विचारों से और अधिक युवाओं को जोड़ जाएगा। अनंत गीता और गौरवशाली तमिल संस्कृत के बीच सफाई को गहरा किया जाएगा। बता दें कि स्वामी चिद्देवानंदजी तमिलनाडु के तिरुचिरापल्ली के धिरुप्परायथुराई में श्री रामकृष्ण तपोवन आश्रम के स्थापक हैं। स्वामीजी ने 186 पुस्तकों और साहित्यिक रचना की सभी विधाओं को लिखा है। भगवद गीता पर उनका विद्वान्पूर्ण कार्य इस विषय पर सबसे व्यापक पुस्तकों में से एक है।

### किसान संगठनों ने 26 मार्च को पूर्ण भारत बंद का आयोजन किया

नई दिल्ली। तीन कृषि कर्तवियों के विरोध कर रहे किसान संगठनों ने 26 मार्च को पूर्ण भारत बंद का आह्वान किया है। संसुवर्त किसान मोर्चा के डॉ. दर्शन गाल की ओर से जारी एक बयान के अनुसार, 'सं. यु. व. 2 व किसान मोर्चा की बैठक में आगे के कार्यक्रमों की रूपरेखा तय की गई, इसके तहत 15 मार्च को कांशीपुर विरोधी दिवस व सरकार विरोधी दिवस मनाया जाएगा जिसमें डीजल, पेट्रोल, रसीदें गैस व अन्य आवश्यक वस्तुओं के बंद रहे होंगे के खिलाफ ज्ञान देकर विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। इसी दिन देशभर के रेलवे स्टेशनों पर मजदूर संघर्षों के साथ निजीकरण के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया जाएगा। इसी क्रम में 17 मार्च को मजदूर संघर्षों व अन्य संघर्षों के साथ 26 मार्च को प्रतापित भारत बंद को सफल बनाने के लिए एक बैकअप कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इसी क्रम में 19 मार्च को गुजरात लहर का दिन मनाया जाएगा तथा एफसीआई और खेती बचाओ कार्यक्रम के तहत देश भर की मिडियों में विरोध प्रदर्शन किया जाएगा।

### महाशिवरात्रि पर श्रद्धालुओं ने लगाई आस्था की डूबकी



### औरंगाबाद व नागपुर में लगा लॉक डाउन

मुंबई। इस बीच औरंगाबाद में रात 9 बजे से सुबह 7 बजे तक लॉकडाउन की घोषणा की गई है। इसके साथ ही नागपुर और लखनऊ को पूरा लॉक डाउन होगा, बताया गया है। 4 अप्रैल तक एक सप्ताह लॉकडाउन होगा, इस दौरान निर्दिष्ट जगहों से बाहर जाने होंगे, वहीं नागपुर में 15 मार्च से 21 मार्च तक एक सप्ताह के लिए पूर्ण लॉकडाउन की घोषणा कर दी गई है। इस दौरान केवल आवश्यक सेवाओं की ही अनुमति दी गई है महाराष्ट्र में एक बार फिर लॉकडाउन का फैसला लिया जा सकता है, राज्य के महामंत्री उदय उदय ने कहा है कि लॉकडाउन लगाने का फैसला दो-तीन दिन के भीतर ही किया जा सकता है, राजस्थान महाराष्ट्र में कोरोना अब फैलाने लगे हैं, सरकार के तमाम कोशिशों के बाद भी यह कोरोना महामारी का संक्रमण रोकने का नाम नहीं ले रहा है।



ग्वालियर से प्रकाशित दैनिक पुष्पांजली टुडे राष्ट्रीय मासिक पत्रिका, ऑनलाइन न्यूज चैनल, पोर्टल, एंड्रॉयड ऐप को सम्पूर्ण भारत में नियुक्त करना है ब्यूरो चीफ/रिपोर्टर मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, हरियाणा, गुजरात, विहार, झारखंड, उड़ीसा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, आंध्रप्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, असम, गोआ, कर्नाटक, केरल आदि राज्यों के जिला एवं तहसील स्तर पर मनोनीत करना है सम्पर्क करो जे.एस. प्लाजा सूर्य मंदिर रोड गोले का मंदिर, ग्वालियर मध्यप्रदेश फोन: 0751-4901403 मो. 7879637585, 8770253710 Website-www.pushpanjalitoday.com Email- pushpanjalitoday@gmail.com







# संतरा खाने से कई फायदे, कोरोना के साथ इन बीमारियों से रहेगा बचाव

सर्दियों में लोग संतरा खाना खूब पसंद करते हैं लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह आपको सेहत के लिए किसी रामबाण औषधी से कम नहीं है। कोरोना काल में संतरा खाना तो और भी फायदेमंद है क्योंकि इसमें विटामिन सी भरपूर होता है, जिससे इम्युनिटी बढ़ती है, चलिए हम आपको बताते हैं कि संतरा खाने से आपको क्या-क्या फायदे हो सकते हैं।

सर्दी-जुकाम- विटामिन सी से भरपूर संतरा खाने से इम्युनिटी बढ़ती है, जिससे सर्दी-खांसी, काफ, गले में खरारा, वायरस फीवर जैसी समस्याएं दूर रहती हैं।

ब्लड प्रेशर कंट्रोल- इसमें फाइबर और सोडियम होता है, जिससे ब्लड प्रेशर के साथ शूगर भी कंट्रोल रहती है। इसलिए डायबिटीज मरीजों के लिए संतरा फायदेमंद है।

कैंसर- इसमें लाइमोनिन होता है जो शरीर में कैंसर सेल को बढ़ने नहीं देता, वहीं एक स्टाडी के मुताबिक, रोजाना 1 संतरा खाने से ब्रेस्ट कैंसर का खतरा कम होता है।

किडनी की पथरी- अगर आपको किडनी स्टोन की समस्या है तो रोजाना 1 गिलास संतरे के जूस में काला नमक डालकर



पीए, इससे 2-3 हफ्ते में ही पथरी पिघलकर बाहर आ जाएगी, कोलेस्ट्रॉल को करे कम- संतरे में पेट्रिन नामक घुलनशील फाइबर होता है जो कोलेस्ट्रॉल ब्लड स्टीम में अवशोषित हो जाता है और इसे कंट्रोल में रखता है।

फ्लालिस विकन- बीटा-कैरोटीन व विटामिन सी से भरपूर संतरा खाना में कोलेजन का स्तर बढ़ता है, जिससे त्वचा में कसावट आती है और आप शूरियां, शाह्यां जैसी समस्याओं से बचे रहती हैं।

दिल को रखे स्वस्थ- इसमें एंटीऑक्सिडेंट, फोलेट, पोटेशियम, विटामिन बी 9 और अमीनो एसिड होता है। यह ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने के साथ धमनियों में खून का थक्का नहीं बनने देता है, जिससे दिल की बीमारियों का आशंका कम होती है।

गटिया दर्द में फायदेमंद- एक अध्ययन के मुताबिक, रोजाना 3-4 संतरे खाने से स्मेटाइटिस आर्थराइटिस का जोखिम कम होता है, साथ ही यह गटिया व जोड़ों में दर्द, सूजन कम करने में भी मददगार है।

# गुणों की खान है स्ट्रॉबेरी, इन 8 बीमारियों से रहेगा बचाव

स्ट्रॉबेरी खाने में टेस्टी होने के साथ कई पोषक गुणों से भरपूर होती है। निर्यात रूप से इसका सेवन करने से इम्युनिटी लेवल बढ़ने के साथ बीमारियों से बचाव रहता है, इसमें विटामिन, कैल्शियम, आयरन, एंटी-ऑक्सिडेंट, एंटी-कैंसर, एंटी-एजिंग गुण होने से डायबिटीज, ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहने के साथ कैंसर जैसा गंभीर रोग लगने का खतरा कम रहता है, तो आइए जानते हैं इसके सेवन से मिलने वाले अन्य फायदों के बारे में...



1. कैंसर से बचाव: छइसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट्स, एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटी-कैंसर गुण कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से बचाव करते हैं, यह शरीर में कैंसर को कोशिकाएं बनने से रोकती है, ऐसे में इस रोग को चपेट में आने का खतरा कम रहता है।
2. कब्ज से दिलाए राहत: कब्ज से परेशान लोगों को स्ट्रॉबेरी का सेवन जरूर करना चाहिए, इससे कब्ज को परेशानी दूर हो पाचन तंत्र मजबूत होने में मदद मिलती है, साथ ही घेद दर्द, एंजिडिटी को परेशानी दूर होती है।
3. दिल की बीमारियां: इसमें मौजूद फ्लेवोनॉयड्स और एंटीऑक्सिडेंट्स शरीर से बेश कोलेस्ट्रॉल कम करने में

मदद करते हैं, इससे धमनियां ब्लॉक होने से बचाव रहता है, ऐसे में दिल स्वस्थ होने से संतरे जड़ों बीमारियों के लगने का खतरा कम रहता है।

4. डायबिटीज करने कंट्रोल: डायबिटीज के मरीजों के लिए स्ट्रॉबेरी का सेवन करना फायदेमंद होता है, इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सिडेंट्स गुण शरीर में प्रोटीन लेवल को नियंत्रण रखते हैं, ऐसे

में खासतौर पर टाइप-2 डायबिटीज का खतरा कम रहता है।

5. वजन रखे इंट्रोवेल: स्ट्रॉबेरी में अन्य पोषक तत्वों के साथ अधिक मात्रा में फाइबर होता है, इसका सेवन करने से पेट लंबे समय तक भरा रहता है, ऐसे में वजन बढ़ने की परेशानी कम रहती है, साथ ही वजन बढ़ने से होने वाली बीमारियों से बचाव रहता है, इसलिए जो लोग अपने

बड़े हुए वजन से परेशान हैं उन्हें अपनी डाइट में इसे जरूर शामिल करना चाहिए।

6. स्ट्रिंग इम्युनिटी

कोरोना कहर से बचने के लिए सभी को अपनी इम्युनिटी स्ट्रांग करने को सलाह दी जा रही है, ऐसे में स्ट्रॉबेरी का सेवन करना बेस्ट ऑप्शन है, इसमें विटामिन, कैल्शियम, आयरन, एंटी-ऑक्सिडेंट, एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, इसका सेवन करने से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है, ऐसे में सर्दी-जुकाम, खांसी व मौसमी बीमारियों से बचाव रहता है।

7. मजबूत मांसपेशियां व हड्डियां: विटामिन-सी, डी व कैल्शियम का उच्च स्तरीय होने इससे मांसपेशियों व हड्डियों में मजबूती आती है, जोड़ों व शरीर के अन्य हिस्सों में दर्द को शिकायत दूर हो बेहतर तरीके से निकालने में मदद मिलती है।

8. रिकन के लिए फायदेमंद: इसमें मौजूद एंटी-एजिंग गुण होने से रिकन से जुड़ी समस्याएं दूर होती हैं, चेहरे पर पड़े दाग-धब्बे, झइरियां, झुर्रियां दूर हो गुलाबी निवार आने में मदद मिलती है, साथ ही त्वचा जर्वा नजर आती है, आप चाहें तो स्ट्रॉबेरी को मिक्सरी में पीस कर दूध मिलाकर इसका फेसपैक बनाकर भी लगा सकती है, ?



## अगर शिमला जाएं तो नारकंडा जरूर घूमकर आएं

हिमाचल प्रदेश अपनी प्राकृतिक खूबसूरती के लिए पूरी दुनिया में प्रसिद्ध है, खासकर शिमला आकर्षण का केंद्र रहा है, शिमला को खराई की रानी भी कहा जाता है, यह प्रदेश की राक्षसों के साथ-साथ सबसे सुंदर शहर भी है, हर साल लाखों की संख्या में पर्यटक शिमला आते हैं, इस शहर के साथ ही एक और पर्यटन स्थल है, जिसका नाम नारकंडा है, यह छोटा सा शहर हिमाचल को गौर में बसा है जो अपनी प्राकृतिक खूबसूरती और देश के सबसे पहले स्कोईंग डेस्टिनेशन के लिए जाना जाता है, पर्यटन के हिसाब से देखा जाए तो यह सबसे बढ़िया डेस्टिनेशन है, अगर आप कभी शिमला जाते हैं तो नारकंडा जरूर जाएं, आइए, नारकंडा के बारे में विस्तार से जानते हैं-

नारकंडा को रानी शिमला से नारकंडा को दूरी, मात्र 65 किलोमीटर है, अगर आप रानी से शिमला से नारकंडा 2 घंटे में पहुंच सकते हैं, नारकंडा साइड लैंड से 2,700 मीटर की ऊंचाई पर बसा है, शिमला की राईलवे की सर्दी के दौरान यहां पर स्कोईंग की जाती है, इसलिए नारकंडा सालों पर पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र बना रहता है, इन जाह को फलों का कटोरा भी कहा जाता है, आपको नारकंडा की सुंदरा पर सेच, चेरी और देवदार के पेड़ जाए तो यह सबसे बढ़िया डेस्टिनेशन है, अगर आप कभी शिमला जाते हैं तो नारकंडा जरूर जाएं, आइए, नारकंडा की खूबसूरती में चार चांद लगाते हैं, अगर आप नारकंडा से खूबसूरती को नजदीक से देखना चाहते हैं तो आप शिमला से नारकंडा की राईलवे से तब करे, यह एक अनेका और सुंदर अनुभव एरना, शूट, पीन-पीन का जूना- यह नारकंडा की सबसे मशहूर जगह है, इस जगह पर हट्ट मना मौर है, इस मौर के बारे में ऐसा कहा जाता है कि रावण की पत्नी मंदावी हट्ट, माता की थक थी और उन्होंने ही इस मौर को बनाया था, इस मौर स्थल पर आप हिमालय की सभी दिशाओं का दर्शन कर पाएंगे, जबकि पास में ही पीन का जूना भी है, इसके साथ ही इस जगह पर स्कोईंग की जाती है, आप स्कोईंग का भी आनंद ले सकते

## मानुषी छिल्लर की तस्वीर मीडिया पर वायरल



मिस वर्ल्ड का खिताब जीतने वाली मानुषी छिल्लर इन दिनों सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हैं। मानुषी छिल्लर फिल्म पृथ्वीराज चौहान के जरिए बॉलीवुड में भी डेब्यू करने वाली हैं। हाल ही में उनकी एक फोटो सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रही है, जिसमें वह फूल में पोज देती हुई नजर आ रही हैं। फोटो को अभी तक 2 लाख से भी ज्यादा बार लाइक किया जा चुका है, साथ फोटो को लेकर फेस भी जमकर कमेंट कर रहे हैं। मानुषी छिल्लर ने अपनी फोटो को शेयर करते हुए लिखा, मैं क्लॉगिंग वाटर की मछली, मानुषी छिल्लर की तस्वीर को फेस से भी खूब प्यार मिल रहा है। अपनी फोटो में मिस वर्ल्ड जबरदस्त अंदरूनी में पोज देती हुई दिखाई दे रही हैं, इसमें उनका लुक भी वाकई में तारफ के लायक है।

## शूटिंग से लिया ब्रेक, बोट राइड पर निकले शाहरुख



मुंबई । बॉलीवुड स्टार शाहरुख खान अपनी फिल्म पठान की शूटिंग से ब्रेक लेकर बोट राइड पर निकले। वे एक स्पीड बोट में बैठे और अलीबाग की ओर निकल गए। शाहरुख की बोट राइड का वीडियो और तस्वीरें वायरल हो रही हैं। इस दौरान उन्होंने ऑनलाइन कलर की हूडी पहनी थी और सूप पर ब्लैक कलर का मास्क और आंखों में गॉल्डन लगाया हुआ था। शाहरुख पेरप्राजी मानव मंगलानो ने ये वीडियो अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। इसके साथ उन्होंने शाहरुख खान के लुक का एक कोलाज भी शेयर किया है। फिल्म १६ फरवरी को शूटिंग 18 नवंबर से शुरू हो गई है। फिल्म में शाहरुख संग जिन अहमद और दीपिका पट्टेकरणी भी काम करने जा रहे हैं। फिल्म में बताया जा रहा है कि सक्कान खान का भी कैमियो होगा। वे शाहरुख को इस मेगा बजट फिल्म के लिए अलग से 12 दिन निकालने का रहे हैं। फिल्म का निर्देशन सिद्धार्थ आनंद कर रहे हैं जो इससे पहले वीर जैसी सुपरहिट फिल्म का निर्देशन कर चुके हैं। वहीं, १६ फरवरी के अलावा एक्टर राजकुमार हिरानी और साउथ फिल्ममेकर एल्ली रंग फिल्में करने जा रहे हैं। ये

## अच्छी परवरिश प्रियंका की सफलता का राज

देश और विदेश में बॉलीवुड अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जोनस ने अपने काम के साथ-साथ अपने अंदरूनी से भी लोगों का दिल जीता है। हाल ही में उन्होंने अपने व्यक्तित्व को लेकर बात की। उन्होंने कहा ?कि उनके व्यक्तित्व को आकार देने में उनकी परवरिश की भूमिका अहम है। अभिनेत्री ने कहा ?कि -मैं पारंपरिक भारत व इसमें समाहित प्राचीन ज्ञान और मॉडर्न इंडिया व इसकी शहरी भावदंड के सम्मिश्रण से बनी हूँ। मेरी परवरिश दो भारतीयों के साथ-साथ पूरव और पश्चिम का मेल है।- बता दें ?कि वर्कफ्रेट पर प्रियंका नेटफ्लिक्स में रिलीज होने वाली अपनी आगामी फिल्म १६ द ब्लाइट टाइमर १६ के काम में व्यस्त हैं। इस फिल्म में प्रियंका के साथ अभिनेता राजकुमार राव भी हैं। इसके अलावा, प्रियंका रॉबर्ट रॉड्रिगज की अगली सुपरहीरो फिल्म १७वीं कैन वी हीरोज १६ में भी दिखाई देंगी। इस बीच, प्रियंका का संस्मरण १६ अक्टूबर १६ - अ मेमोरियल १६ भी पूरी तरह से तैयार है, जिसे अगले साल जनवरी में जनवरी में जारी किया जाएगा।







