

सम्पादकीय

खिलाड़ियों पर हर वक्त जीतने का जो दबाव

महिला पहलवान रितिका फोगाट की कथित आत्महत्या ने पूरे खेल जगत को झकझोर कर रख दिया है। शरीर की मजबूती ही सब कुछ नहीं होती, मन की मजबूती मनुष्य के पूरे बल की असली बुनियाद है। इस दुखद घटना के बाद हरियाणा सरकार के विचार काबिलीताएँ हैं। हरियाणा के खेल मंत्री और पूर्व वेळी की कासन संदेश परिवर्तने ने कहा है कि जल्द ही प्रेस्ट्रेस के स्ट्रेडियों व खेल नर्सिंग में मानोरोग विशेषज्ञ और काउंसलर लगाए जाएंगे, जो खिलाड़ियों को मानसिक तौर पर सशक्त कराएंगे। बाकई, खिलाड़ियों को पढ़व विजेता बनाने से पहले मानसिक रूप से सशक्त बनाना ज्यादा जरूरी है। खिलाड़ियों पर हर वक्त जीतने का जो दबाव बनने लगा है, वह खेल प्रशिक्षकों और प्रशासकों के लिए चिंता का विषय होना चाहिए। रितिका फोगाट की आत्महत्या से जो सबसे बड़ा सवाल पैदा हुआ है, वह यही है कि क्या किंवित खिलाड़ी को एक प्रतियोगिता में हार के बाद इतना निराश हो जाना चाहिए? क्या एक हार पर जिदी क्षम्त हो जाती है? सौ में से कोई एक खिलाड़ी की ही खेल नसीब होता है, लेकिन जब क्या किंवित 99 खिलाड़ियों की पढ़व खिलाड़ी को एक अस्थिरोंगति में हार के बाद इतना निराश हो जाना चाहिए? क्या एक हार पर सभी गुजरती है? तब ऐसे खिलाड़ियों मिलें, जिन्होंने पकड़ नहीं जीते, लेकिन खुश हैं कि उन्हें मुकाबला तो किया। लाखों में से किसी एक को ही मुकाबले में उत्तरने का मौका मिलता है, वह भी किसी उत्पलब्धि से कम नहीं है। रितिका फोगाट की मानसिक कमज़ोरी हमें समग्र खेल संस्कृति में सुधार के लिए विवश करती है। परिषक्षकों और प्रशासकों को ध्यान रखना होगा कि ऐसी स्थिति पिर न पैदा हो। जीत के लिए हठी बनाना जरूरी है, लेकिन यह बनाना भी जरूरी है कि किसी हार के बाद कोई जीती भी संभव है। नियरा में जितने वाली भी खिलाड़ी है, वह न कभी हारे हैं और हार से सीखकर खड़े हुए हैं। खेलों की दुनिया जुनून और जज्जे से भरी है। कैरेनी टक्कास जैसे निशानेबाज भी हूँ हैं, जो एक हाथ जानने के बाद दूसरे हाथ से अंतोंपक स्वर्ण विजेता बन थे। किसी हार को अगली जीत में बदलने का जुनून ही किसी खिलाड़ी को ऊँचाई तक ले जाता है। अगर भरतीय अखाड़े-मैदानों में कमियां, निराशएं पलने लगी हैं, तो खेल की दुनिया से जुड़े तमाम अभिभावकों को सतरहाए हो जाना चाहिए। त्यक्त सब-जनिम स्तर पर भी खेलों में आधिकारी निराशा घाट करने लगी है? इसके लिए जीत का जिम्मेदार है? लोग भूले नहीं हैं, गेहूतक के अखाड़े में गोलियां चली थीं और पांच लोग मारे गए थे। होके खिलाड़ी जानकी की नजर में एक अदार्दी की तरह होता है। उसके संघर्ष को देख लोग खुश होते हैं और दूसरे बच्चों को प्रेरित करते हैं। अगर खेल प्रशिक्षण केंद्रों में मानसिक मजबूती के कार्यक्रम या पाठ्यक्रम नहीं चल रहे हैं, तो तकाल शुरू किए जाने चाहिए। अगर ऐसे पाठ्यक्रमों में कोई कमी है, तो उसे दूर करना प्रायोगिकता होनी चाहिए। कोरोना का समय कैसे ही चुनौतीपूर्ण है, विवर दिनों में दो सांसदों ने भी आत्महत्या के बाद खेल नहीं और प्रशासकों और प्रशासकों को ध्यान रखना होगा कि ऐसी विद्युत पिर न पैदा हो। जीत के लिए हठी बनाना जरूरी है, लेकिन यह बनाना भी जरूरी है कि किसी हार के बाद जीती भी संभव है। नियरा में जितने वाली भी खिलाड़ी है, वह न कभी हारे हैं और हार से सीखकर खड़े हुए हैं। खेलों की दुनिया जुनून और जज्जे से भरी है। कैरेनी टक्कास जैसे निशानेबाज भी हूँ हैं, जो एक हाथ जानने के बाद दूसरे हाथ से अंतोंपक स्वर्ण विजेता बन थे। किसी हार को अगली जीत में बदलने का जुनून ही खिलाड़ियों को ऊँचाई तक ले जाता है। अगर भरतीय अखाड़े-मैदानों में कमियां, निराशएं पलने लगी हैं, तो खेल की दुनिया से जुड़े तमाम अभिभावकों को सतरहाए हो जाना चाहिए। त्यक्त सब-जनिम स्तर पर भी खेलों में आधिकारी निराशा घाट करने लगी है? इसके लिए जीत का जिम्मेदार है? लोग भूले नहीं हैं, गेहूतक के अखाड़े में गोलियां चली थीं और पांच लोग मारे गए थे। होके खिलाड़ी जानकी की नजर में एक अदार्दी की तरह होता है। उसके संघर्ष को देख लोग खुश होते हैं और दूसरे बच्चों को प्रेरित करते हैं। अगर खेल प्रशिक्षण केंद्रों में मानसिक मजबूती के कार्यक्रम या पाठ्यक्रम नहीं चल रहे हैं, तो तकाल शुरू किए जाने चाहिए। अगर ऐसे पाठ्यक्रमों में कोई कमी है, तो उसे दूर करना प्रायोगिकता होनी चाहिए। कोरोना का समय कैसे ही चुनौतीपूर्ण है, विवर दिनों में दो सांसदों ने भी आत्महत्या के बाद खेल नहीं और प्रशासकों और प्रशासकों को ध्यान रखना होगा कि ऐसी विद्युत पिर न पैदा हो। जीत के लिए हठी बनाना जरूरी है, लेकिन यह बनाना भी जरूरी है कि किसी हार के बाद जीती भी संभव है। नियरा में जितने वाली भी खिलाड़ी है, वह न कभी हारे हैं और हार से सीखकर खड़े हुए हैं। खेलों की दुनिया जुनून और जज्जे से भरी है। कैरेनी टक्कास जैसे निशानेबाज भी हूँ हैं, जो एक हाथ जानने के बाद दूसरे हाथ से अंतोंपक स्वर्ण विजेता बन थे।

वीरेन्द्र बहादुर सिंह

सभी का कहना है कि महिलाओं की जीवन में वैज्ञानिक सोच रखना अति आवश्यक है। पर वहुत लोगों का मानना है कि वैज्ञानिक सोच रखने से महिलाओं की जीवन बदल देती है। अगर सभी समझ से काम करती हैं और जिसके लिए वैज्ञानिक सोच अपनाने से महिला समाज होती है, तो जीवन बदल देती है। अगर सभी समझ से काम करती हैं और जिसके लिए वैज्ञानिक सोच रखने से महिला जीवन बदल देती है, तो जीवन बदल देती है।

भारतीय नारी के स्वभाव की बात करने तो उसमें श्रद्धा और भावुकता कूटकूट कर भी होती है। वह इसके साथ समाजिक रीतिवाजों, धार्मिक अनुष्ठानों के सामने मुश्किल से ही स्वाक्षर उठाती है। अनेक महिलाएँ परंपरा, रीतिवाजों और उनके लिए जीवन बदल ही उनके अनुसरण करती हैं। परंपरागत समाज की बीच बंधनों के साथ बंधनों की बीच बंधन तो कभी बोझ लगते लगते हैं। मन में विद्यों की बीच बोझ पैदा होती है और उनके लिए जीवन बदल ही उनके अनुसरण करती है। जीवन के लिए प्रेरित करने के लिए जानना भी जीवन बदल ही उनके अनुसरण करती है।

नए करना बाहर होते हैं। ये

मान्यताएँ वैज्ञानिक सोच न होने की जीह देती हैं। जीवन के लिए वैज्ञानिक सोच रखने की जीह देती है। जीवन के लिए वैज्ञानिक सोच रखने की जीह देती है। जीवन के लिए वैज्ञानिक सोच रखने की जीह देती है।

वैज्ञानिक सोच रात की सच्चाई

जानने के लिए प्रेरित

करती है। सच्य जानना

भला किस धर्म और

संस्कृति को नुकसान

पहुँचाना है।

वैज्ञानिक

रीतिवाजों, धार्मिक

अनुष्ठानों के सामने

मुश्किल से ही सावल

उठाती है। अनेक महिलाएँ

परंपरा, रीतिवाजों और

उनके लिए जाननी

ही उनका अनुसरण करती

है।

वह सामाजिक

रीतिवाजों, धार्मिक

अनुष्ठानों के सामने

मुश्किल से ही सावल

उठाती है। अनेक महिलाएँ

परंपरा, रीतिवाजों और

उनके लिए जाननी

ही उनका अनुसरण करती

है।

महिलाओं के लिए

वैज्ञानिक सोच की जीह देती है।

वैज्ञानिक सोच रखने की जीह देती है।

वै

