

आज रक्षा का सूत्र भाई की कलाई पर बांधेंगी बहनें

भिण्ड। सावन मास के सम्पन्न के साथ ही रविवार 22 अगस्त को जिलेभर में रक्षा बंधन पर्व मनाया जाएगा। इस दिन बहनें, पुत्र मुहूर्त में भाइयों की कलाई पर रेशम का धागा बांधकर दीर्घायु की कामना करेंगी। वहीं, भाई अपनी बहन के रक्षा वचन को निभाते हुए उनका रक्षा करेंगे। हर साल को तरह इस वर्ष रक्षा बंधन पर्व पर बहन अपने प्यारे भाइयों के रक्षा बांधने का बेसब्री से इंतजार कर रही हैं। रक्षा बंधन पर्व से एक दिन पहले जिलेभर के बाजारों में रैकबंद रही। महिलाएं और युवावर्ग, राखी की खरीदारी के लिए बाजारों पहुंचीं। सुबह से देर शाम तक शहर के बाजारों में महिलाओं की अच्छी खासी भीड़ है।

रक्षा बंधन पर्व से एक दिन पहले रनिवार को जिले के छेठे-बड़े बाजार गुलनगर हो उठा। दिनभर बाजार में शाहकी की भीड़ रही। कपड़ों बाजार से लेकर मिठों की दुकानों पर चलत-चलत बनी रही। भिंड शहर में रक्षा बंधन त्योहार पर सदा बाजार, गोल मार्केट समेत अन्य बाजारों में महिलाएं खरीदारी करने आईं। वे, दुकानों पर कतार में खड़े होकर खरीदारी करती हैं। शहर व्यापारियों ने रक्षा बंधन को लेकर पूरी तैयारी कर ली थी। हर दुकान पर अलग-अलग डिजाइनों



के आइटम ग्राहकों को दिखाकर लुभाते रहे। शहर में छेठे-बड़े दुकानदारों द्वारा राखी से लेकर भिण्ड की दुकानों सजाई गई है। राखी को दुकानों पर इस बार पांच रुपये से लेकर 250 रुपये तक की राखियां देखने को

मिली। इसी के अलावा कई महिलाएं रक्षा बंधन पर्व को खास मनाने के लिए भाइयों को सनें और चांदी की राखी को खरीदने के लिए ज्वेलर्स की दुकानों पर पहुंचीं।

बाजार में आई रौनक

शहर के कपड़ों व्यापारी मनीषा जैन का कहना है कि कोरोना काल की वजह से शहर का व्यापार पूरी तरह से ठप था। सहला में व्यापारियों को व्यापार नहीं हुआ। राखी के त्योहार पर लोगों द्वारा नए कपड़े खरीदे जा रहे हैं। इस वजह से पिछले दो दिन से शहर में चलत-चलत बनी है। महिलाएं ज्यादा खरीदारी करने आ रही हैं। व्यापारी वाजिद अली का कहना है कोरोना की वजह से धंधा चौपट रहा। रक्षा बंधन पर्व पर शुरू हो जाएगा। किन्तु सूचीबद्ध काल 22 अगस्त को रहेगा। इसलिए रक्षा बंधन त्योहार को मनेगा। इस दिन सुबह से शाम 05 बजकर 31 मिनट तक लिये रहेंगे। रक्षा बंधन पूजन का शुभ मुहूर्त सुबह 06 बजकर 15 मिनट से शाम 05 बजकर 31 मिनट तक रहेगा।

राखी बांधने का का रुम मुहूर्त

इस साल पुर्णिमा की तिथि पंचम के मुनासिब 21 अगस्त रनिवार को शाम 07 बजे से शुरू हो जाएगा। किन्तु सूचीबद्ध काल 22 अगस्त को रहेगा। इसलिए रक्षा बंधन त्योहार को मनेगा। इस दिन सुबह से शाम 05 बजकर 31 मिनट तक लिये रहेंगे। रक्षा बंधन पूजन का शुभ मुहूर्त सुबह 06 बजकर 15 मिनट से शाम 05 बजकर 31 मिनट तक रहेगा।



इलेक्ट्रो होम्योपैथी के तहत निशुल्क परामर्श शिविर का किया गया आयोजन

भिण्ड। अंतर विकासखण्ड अंतर्गत उद्योगपुर ग्राम पंचायत में 21 अगस्त को निशुल्क परामर्श शिविर का आयोजन किया गया। यह शिविर सुबह 11 बजे से शुरू होकर दोपहर 2 बजे तक संचालित किया गया। जिसमें प्राकृतिक औषधियों से निर्मित इलेक्ट्रो होम्योपैथी तकनीक के तहत कई खतरनाक बीमारियों का निःसर्ग इलाज किया गया बल्कि इन बीमारियों से बचाव भी बताया गया। एच.एच. शिविर कुशवाहा क्विन्लिनक द्वारा लगाया गया। शिविर में डॉक्टर सतीश भोलकर, डॉक्टर शील कुशवाहा, डॉ. रमेश सुंदर कुशवाहा, डॉक्टर इंदल कुशवाहा, एवं टेक्नोशिवन गजेंद्र शास्त्र के द्वारा लोगों को सुझाव एवं इलाज किया गया। इस शिविर में बी.डी. सिंगट, गुटका तंकाकर, जैसी आदतों से दवा के माध्यम से छुटकारा दिलाने का आश्वासन दिया गया। वहीं युद्ध की थपरी, पित्त की थपरी, जोड़ों के दर्द, कब्ज, मोटापा, श्वास, दमा, बवासीर, थायरॉइड, शुगर, पीलिया, माइग्रेन, चैटरे के दमा धब्बे, मुंडासे, चर्म रोग, कैन्सर, संपेद दमा, कलका, गैठरा, लिंकारिया, बच्चेदानी में गड़न जैसे रोगों के रोकथाम को लिए दावा किया।

आधार कार्ड से अगूता लगाकर वृद्ध के खाते से 60 हजार नगदी पार

—बैंक में पासबुक पढ़ी कराने गया वृद्ध तब जाकर मामले का हुआ खुलासा

भिण्ड। एक गांव में तीन युवक ओलावृष्टि सवें करने पहुंचे और एक वृद्ध को खाते से लेकर उसके खाते से 60 हजार रुपये नगदी पार कर दी। जब वृद्ध बैंक में पासबुक पढ़ी कराने के लिए गया, तब जाकर मामले का खुलासा हुआ। यह शारदात पृथ धाना क्षेत्र के ग्राम गढ़ा में घटित हुई। पुलिस ने फरियारी की शिकायत पर उक्त लोगों के विरुद्ध मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस के अनुसार लतीफ पुत्र मुनीर खान उम्र 84 वर्ष निवासी गढ़ा ने बताया किगत 6 अगस्त 2021 प्रातः 11 बजे धर्मेश जाटव, जितेंद्र जाटव निवासी सुरपुरा, सोनीवीर निवासी गोरमी उक्त लोग गांव में ओलावृष्टि की सवें करने के लिए आये और उसका आधार कार्ड मांगकर मशीन पर लगवाकर उसके खाते से 10-10 हजार रुपये करके कुल 60 हजार रुपये की रकम पार कर दी, जब वृद्ध बैंक में पासबुक पढ़ी कराने के लिए पहुंचा तब जाकर मामले का खुलासा हुआ। पुलिस ने उक्त आरोपीपों के विरुद्ध मामला दर्ज कर लिया है।

पांच मासूमों के सिर से कोरोना की बजह से उठा मां बाप का साया

मासूमों का प्रशासन नहीं बना सहारा तो पूर्व मंत्री ने बढ़ाये मदद के लिए हाथ

भिण्ड। लहर क्षेत्र के देबोह थाना अंतर्गत ग्राम आम्हाल में पूर्व मंत्री डॉ. गोविंदसिंह द्वारा दौरा करते समय बच्चों पर नजर पड़ी तो उन्होंने अनायास ही पूछ लिया आप कहते हैं कि, किस स्थल में पढ़ते हैं तो सात वर्षीय अनीता काथीक अपने छः माह के भाई को गोद में लिए दूसरे भाई बहनों को उंगली धामे अपनी पीछा सुनाने लगी। उसने पूर्व मंत्री एच. विधाक गोविंद सिंह को बताया कि यह माह में कोरोना काल में उसके मां बाप का देहांत हो गया था वो कोरोना की बीमारी से ग्रस्तित थे मां बाप का साथ छोड़ने के बाद हम पांच भाई बहन अनाथ हो गए हैं तो विधाक ने पूछ तो खाने पाने की व्यवस्था कैसे होती है तो बच्चों अनीता ने बताया कि गांव के



लोगों से मांग कर खा लेते हैं इस बात पर डॉ. गोविंद सिंह ने भिंड कलेक्टर को तत्काल फोन लगाया और बच्चों की समुचित व्यवस्था करने के लिए कहा।

इसके बाद उन्होंने अपनी जेब से दो हजार रुपये निकालकर इसके बीस हजार रुपये बच्चों के खाते में डालने एवं दस हजार रुपये संचयन से तथा दस हजार रुपये संचयन से देने को कहा वहीं प्रिडिन्ट बच्चों को रूप और खाने के लिए वर के कुछ लोगों को जिम्मेवारी दी तथा कहा कि इसका भुगतान स्वयं करने की बात कही। इसकेबाद उन्होंने बच्चों से कहा कि कुछ दिनों बाद आपके मनान की मम्मत् करना कर आकर रहने की व्यवस्था की जाएगी। सोचने की बात यह है कि प्रेशर के अभाव रहने की व्यवस्था में मने बालों को एक एक लाख देने की घोषणा की थी यह घोषणा कहा अटकों रह गई। यह पहिलवा बामोकी मज्ज से है निश्चित गरीबी रेशा के नीचे होगा तथा बीपीएल धारक भी होगा फिर अनाथ बच्चों को मिलने वाला रुपय का राशन आज तक कबो नहीं मिला कबो इन्हें बेसहारा छोड़ दिया गया?

एक माह से अनवरत चल रहे ऊं नमः शिवाय महामन्त्र जप का समापन कल

ऊं नमः शिवाय के जप से मन शांत रहता है : श्री दयानन्द जी महाराज

भिण्ड। षट्का श्रेष्ठ विद्यत सिद्धी कोलाहली के सामने कुण्डेश्वर महोदय मीर उदसीन आश्रम में चल रही श्री योगीशं कः नमः शिवाय महामन्त्र अष्टाष्ट जप का कल श्रावण शुभिम को समापन किया जायगा जानकारी देते हुए महान् स्वामी दयानन्द जी महाराज ने बताया है कि उक्त कार्यक्रम श्रावण शुभिम से अनवरत अष्टाष्ट ऊं नमः शिवाय की मन्त्र से गुंजयमान श्रुति सिद्धि मन्त्रों ने भरपूर सहायता किया दिन की पहली में समस्त महिला मण्डल व रात्री में पुरुषों ने जप किया श्रावण मास को शुभिम को संरक्ष होगा जिसमें आप सभी मन्त्रों की भी सहभागिता रही है इसपर देश कोरोना जैसी धंक्कर



महापरी से जुड़ रहा है इस हेतु देश एह कल्याण की ध्यान से जे जप केवल मानव जीवन की रक्षा के लिए पुत्र ध्यान प्रत्येक देवों के देव महोदय भोलेचंभ से प्रार्थना हेतु किया है श्री स्वामी दयानन्द जी ने कहा कि इस पत्र अवसरों महामन्त्र ऊं नमः शिवाय से निकलने वाली मन्त्र से प्रकृति में वातावरण शुद्ध होजाता मन व चित्त स्थिर रखने के लिए मनुष्य को ऊं नमः शिवाय का जप हमेशा करते रहना चाहिए।

सर्किट हाउस में कमरा खुलने को भाजपा जिलाध्यक्ष का एसडीएम से हुआ विवाद

मंशापूर्ण मंदिर सौन्दर्यीकरण में सार्वभित के पूर्व कोषाध्यक्ष ने लगाया श्रेष्ठवार के निर्माण आरोप

भिण्ड। शहर के सर्किट हाउस में कमरा न खुलने पर भाजपा जिलाध्यक्ष नाथू सिंह गुर्जर का भिंड एसडीएम उदय सिंह सिकरवार से विवाद हो गया। दरअसल भजन जिलाध्यक्ष विगत 16 अगस्त को शाम भिण्ड आए भिण्ड में आवास में रक्षा बंधन के उद्देशे सर्किट हाउस में जाकर कमरा खुलवाया तो कर्मचारियों ने कमरे रिजर्व होने की बात कहकर कमरे नहीं खोले। इस बात पर जब भाजपा जिलाध्यक्ष नाथूसिंह गुर्जर भड़क गए तो कर्मचारियों ने कहा एसडीएम साहब से बात कर लो। वहीं सार्वभित के अध्यक्ष एच. रमेशचंद्र सिंह तोमर ने शिवाय सिंह तोमर के आरोपों का खंडन करते हुए प्रेश काऊंस में पत्रकारों को बताया कि कोषाध्यक्ष पर चले जाने से शिवाय सिंह तोमर तिलमिला उठे। उन्होंने मंदिर के सौंदर्यीकरण कार्य में सहयोग नहीं किया साथ ही कोषाध्यक्ष पर पर रहते हुए मंदिर की दामोदरियां सार्वभित के सदस्यों के समझ नहीं खोली गईं।

ही, हम तो नौकरा कर रहे हैं। जहां रोजे विवाद में एसडीएम पर जाति बर्तों को। आपको दिखते हैं तो इटवा विवाद का काम करने का आरोप भी लगा दिया। हालांकि अब दोनों इस पक्ष तक बहस हुई। इस दौरान विवाद से इंकार कर रहे हैं।

भिण्ड। लोकहाउस के दौरान मंदिर में हुए सौंदर्यीकरण को लेकर मंशापूर्ण सेवा सार्वभित के पूर्व अध्यक्ष शिवाय सिंह तोमर ने मंदिर सार्वभित के सदस्यों पर प्रहार करने के आरोप लगाए हैं। पूर्व कोषाध्यक्ष शिवाय सिंह तोमर ने बताया कि मंदिर में सौंदर्यीकरण कार्य के दौरान मण्डानरता के हस्तक्षेप एवं मन्त्र, पता दर्ज नहीं है। वहीं सार्वभित के अध्यक्ष एच. रमेशचंद्र सिंह तोमर ने शिवाय सिंह तोमर के आरोपों का खंडन करते हुए प्रेश काऊंस में पत्रकारों को बताया कि कोषाध्यक्ष पर चले जाने से शिवाय सिंह तोमर तिलमिला उठे। उन्होंने मंदिर के सौंदर्यीकरण कार्य में सहयोग नहीं किया साथ ही कोषाध्यक्ष पर पर रहते हुए मंदिर की दामोदरियां सार्वभित के सदस्यों के समझ नहीं खोली गईं।

नकाबपोश बदमाशों ने व्यापारी के साथ की मारपीट

भिण्ड। गोहद थाना अंतर्गत नकाबपोश एक दर्जन बदमाशों ने एक व्यापारी के साथ जमकर मारपीट की। मारपीट का शरणा एक रोज पहले व्यापारी ने 30 रुपय कम न करना बताया गया है। इस बात से नाराज होकर पहले ग्राहक बनकर आए बदमाशों ने पुलिस थाने में मामला दर्ज कराना चाहा। जब पुलिस ने मामले की जांच किए जाने की बात कही तो वे अपने साथियों के साथ आए और जमकर बीच बाजार में तीन लोगों को मारपीट की। यह पूरी घटना दो दिन पुरानी है। यह घटना सोनीटीवी कैमरे में कैद हुई है। इस घटना के दौरान बाजार में कोई पुलिस बल तैनात नहीं था और ना ही किसी व्यापारी ने इन्हें बचाया। पुलिस ने तीन लोगों के खिलाफ एकआइतार चार्ज कर ली।



रक्षा की बुधवार को दो युवक लेजम लेने के लिए आए। लेजम का भाव व्यापारी से 1100 रूप हुआ। दोनों लोगों ने 1 हजार 70 रूप दिए। व्यापारी ने एक दाम 1100 देने की बात कही जिस गली गलीज करने लगे, तभी बाजार की गली में बीच-बचाव कर दोनों लोगों को अलग कर दिया। व्यापारी ने मना किया तो उसके साथ मारपीट और गली गलीज करने लगे, तभी बाजार के अन्य लोगों ने बीच-बचाव कर दोनों लोगों को अलग कर दिया। दोपहर करीब 2 बजे के आसपास किसान

पर घटना स्थल पर दोनों ग्राहक व्यापारी को धमकाते हुए पुलिस थाने पहुंचे। गोहद थाने से एक जवान ने व्यापारी नंदकिशोर गुप्ता और उनके पुत्र संदीप गुप्ता गोहद थाने आने को कहा। जिस पर व्यापारी ने पूछ तो बताया कि तुम्हारे खिलाफ शिकायत आवेदन आया है। व्यापारी ने आवेदन को मलत उलटारा और पुलिस को बताया कि हमारा कोई विवाद ही नहीं हुआ है जो दाम यह हुआ था उस दाम से कम पर लेजम लेना चाह रहे थे। लेजम देने से मना करने पर शिकायत की गई। इस पर पुलिस द्वारा शिकायत कर्ताओं को फोन कर थाने आने और व्यापारी के सामने बात रखने की बात कही गई। इसके बाद व्यापारी नंदकिशोर गुप्ता को घर जाने के लिए कहा और गुप्ताव को सुहद बुलाया। इसके बाद गोहद थाने पहुंच गया परतु गुप्ता अपने पुत्र के साथ गोहद थाने पहुंच गया परतु शिकायत कर्ता नहीं आए। इसके बाद गोहद थाना पुलिस ने व्यापार पर जाने की बात कहकर भेज दिया। दोपहर करीब 2 बजे के आसपास किसान

पुणे एजेसी पर दूकान का संचालन कर रहे नंदकिशोर गुप्ता उनके पुत्र संदीप गुप्ता और पौत्र विष्णु गुप्ता के साथ अनाथक बाजार से पहुंच बच कर आए एक दर्जन से अधिक युवाओं ने जाड़े-डंडों के साथ हमला कर दिया। इन बदमाशों द्वारा तीनों लोगों की जमकर बीच बाजार मारपीट की गई।

सौरीटीवी फुटेज के आधार पर पहचान की जाएगी

बीच बाजार व्यापारी के साथ मारपीट की घटना कबने वाले अपराधियों की पहचान वीडियो के माध्यम से की जा रही है इसके विरुद्ध अपराध पंजीबद्ध कर उन्हें तत्काल गिरफ्तारी के निर्देश दिए हैं। जल्द ही अपराधियों को पकड़ लिया जाएगा। वहीं, पुलिस को सूचना बख्त दी गई है। बाजार में पुलिस बल तैनात रहेगा। पुलिस द्वारा गुप्ताव को सौरीटीवी कैमरे की तकनीकी सहायता सही न होने से टाइम लसत पूरना दिया रहे है।

गुस्से को काबू में करने के लिए रोजाना करें इन योगासनों का अभ्यास, जल्द दिखेगा असर



गुस्से को काबू में करने के लिए रोजाना करें इन योगासनों का अभ्यास, जल्द दिखेगा असर गुस्सा आना आम बात है क्योंकि यह एक भावनात्मक प्रवृत्ति है। हालांकि अगर आपको छोटी-छोटी बातों पर ही गुस्सा आने लगे तो इसे आम समझकर नजरअंदाज न करें क्योंकि इससे आपके व्यक्तित्व और सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है। अगर आपको यह समस्या है तो आप गुस्से को काबू में रखने के लिए योग का सहारा ले सकते हैं। आइए आपका गुस्सा कुछ ऐसे योगासनों के अभ्यास का तरीका बताते हैं जो गुस्से को नियंत्रित करने में सहायक हैं।

अर्ध धनुरासन

सबसे पहले योगा मैट पर पेट के बल लेट जाएं। अब अपने बाएं पैर को घुटने से मोड़ते हुए अट के पीछे ले जाएं और फिर इसकी टुप्पी को बाएं हाथ से पकड़कर ऊपर उठाएं। इस दौरान अपने दाएं हाथ को जमीन पर रखें। अपनी धमनात्मक इस मुद्रा में कने रहें और धीरे-धीरे सांस लें और छोड़ते रहें। फिर कुछ सेकंड बाद धीरे-धीरे सामान्य हो जाएं। अब इसी प्रक्रिया को

अपने दूसरे पैर से भी दोहराएं।

सर्वांगासन

सर्वांगासन का अभ्यास करने के लिए पहले योगा मैट पर पीठ के बल लेटर कर लें। अब सामान्य रूप से सांस लेते हुए पैरों, कूल्हों और कमर को धीरे-धीरे ऊपर की ओर उठाएं। इसके बाद हाथों से पीठ को सहारा देते हुए कोहनियों को जमीन से सदा लें। कुछ देर इसी मुद्रा में रहें और धीरे-धीरे वापस अपनी प्रारंभिक अवस्था में आ जाएं।

सुखासन

सुखासन के लिए पहले योगा मैट पर पैरों को सीधा करके बैठें। अब बाएं पैर को घुटने से मोड़कर दाएं पैर की जांच के नीचे रखें। इसके बाद दाएं पैर को मोड़कर बाएं पैर की जांच के नीचे रखें। अब दोनों हाथों को ध्यान मुद्रा में घुटनों पर रखें और अपनी दोनों आंखों को बंद करें। इस दौरान अपने शरीर को आरामदायक स्थिति में रखें। कुछ सेकंड इसी स्थिति में रहने के बाद धीरे-धीरे आंखें खोलकर आसन को छोड़ दें।

बालासन

बालासन के अभ्यास के लिए पहले वज्रासन की मुद्रा में बैठें और फिर गहरी सांस लेते हुए हाथों को ऊपर उठाएं। अब सांस छोड़ते हुए धीरे-धीरे आगे की ओर झुकें

और माथे को जमीन से सटाएं। इस अवस्था में दोनों हाथ सामने, माथा जमीन से टिका हुआ और छाती जांचों पर रहेगी। कुछ सेकंड इसी मुद्रा में रहकर सामान्य रूप से सांस लेते रहें और फिर सांस लेते हुए वापस वज्रासन की मुद्रा में आएं और सामान्य हो जाएं।

अपने काम पर हमेशा फोकस रखती है रिथिमा पंडित



अपने करियर को योजना नहीं बनाई है। मैंने अपने रास्ते में आने वाले अवसरों को कभी भी नहीं कहा है। मैं अपने रास्ते में आने वाली हर चीज का सम्मान करती हूँ। वह मुझे होस्टिंग, अभिनय और वास्तविकता सामग्री का हिस्सा बनने का आनंद मिलता है। मैं अपने काम से कभी दूर नहीं रहती हूँ। मैं खुद को किसी भी चीज तक सीमित नहीं रखती, बल्कि वह सब कुछ करूँगी जो मुझे उम्माहित करता है और मुझे खुश करता है। मैंने सोच को तुलना में रिचिटी शो के विकास और लोकप्रियता के बारे में बात करते हुए, रिथिमा ने कहा कि इसमें कोई तुलना नहीं है। उन्होंने कहा, काल्पनिक शो हमें उन दर्शकों के लिए खाना पकाने का अवसर देते हैं जो हमें हर दिन अपने रहने वाले कमरे में रहने के आदी हैं। मेरा-काल्पनिक के साथ ऐसा नहीं है।

जाह्वी कपूर ने बना लिया है अपनी शादी का पूरा प्लान



जाह्वी कपूर फिलहाल बॉलीवुड में अपना करियर सेट करने में लगी हैं। जाह्वी ने अभी तक 4 फिल्मों की हैं और वह हर एक फिल्म के साथ बेहतरीन एक्ट्रेस बन रही हैं। लेकिन इसके साथ ही जाह्वी का अपनी शादी को लेकर भी पूरा प्लान तैयार है। जी हाँ, हाल ही में जाह्वी ने अपना पूरा वैडिंग प्लान बताया है। जाह्वी ने वैचलरेंट पार्टी से लेकर शादी तक की पूरी तैयारी को हूँ है। जाह्वी का कहना है कि वह सिंगल और प्यारी शादी चाहती हैं जो 2 दिन में हो जाए, जाह्वी ने बताया कि वह चाहती है कि उनकी वैचलरेंट पार्टी कैप्री में याच में हो और शादी रिहपति में, उनकी मेहंदी और संगीत सेरेमनी ममलापुर में हो। जाह्वी ने ये भी कहा कि उन्हें रिसेप्शन को लेकर कोई प्लानिंग नहीं है। जाह्वी ने कहा, रिसेप्शन जरूरी होगा है क्या? नहीं न तो छोड़िए रिसेप्शन। शादी की डेकोरेशन को लेकर जाह्वी ने कहा, शादी की डेकोरेशन डॉडानल लेकिन सिंगल होगा। मेराप और मेममबेलियों से डेकोरेशन होनी चाहिए और 2 दिन में पूरी शादी हो जाए। जाह्वी से पूछा गया कि उनकी बहउसमेदस कौन होगी तो उन्होंने खुशी और अशुला कपूर का नाम लिया। इसके साथ ही उन्होंने अपनी दोस्त तनिषा का भी नाम लिया। जाह्वी ने कहा, मेरी शादी में खुशी और पापा इमोशनल हो जाएंगे तो ऐसे में अशुला दीदी सब सभाल सकती हैं। अपने वैडिंग आउटफिट को लेकर जाह्वी ने कहा, मैं कौन्सिलर या गूड पावरड्रेस साइड प्लेटिनी और वो गोड्डे की होंगी। मेहंदी आउटफिट थिक कलर का होगा और संगीत का आउटफिट थिक कलर का। जाह्वी ने कहा, मेरा पति समझदार होना चाहिए क्योंकि मैं अभी तक ऐसे किसी इंसान से नहीं मिली हूँ। तो जाह्वी को इन बातों को सुनकर ये तो पता चल गया कि उन्होंने अपनी शादी की पूरी तैयारी कर ली है। जाह्वी की प्रोपोजरल लाफ़ का बात करें तो साल 2018 में फिल्म 'धडक' से डेन्सू किया था और इसके बाद वह 'फूले स्टोरीज', 'गुंजन सक्सेना', और 'रुकु' में काम कर चुकी हैं। अब जाह्वी फिल्म 'गुड लक जेरी' और 'दोस्ताना 2' में नजर आने वाली हैं।

श्याम बेनेगल फिल्मों का विश्वकोश हैं : श्रेयस तलपड़े

अभिनेता श्रेयस तलपड़े ने बॉलीवुड में अपने शुरुआती दिनों से ही अपनी कर्तव्यता साबित कर दी थी। उनकी शुरुआती फिल्मों में से एक वेल्कम टू सज्जनपुर को दर्शकों ने खूब सराहा। 2008 में इका-दुका फिल्म निर्माता श्याम बेनेगल द्वारा निर्देशित, व्यंग्यपूर्ण कॉमेडी ने 1975 में चरणदास चार फिल्मों के बाद शैली में उनकी वापसी को चिह्नित किया। फिल्म में काम करने की यादों को याद करते हुए श्रेयस ने बताया, सज्जनपुर में आका स्वप्नान है मेरी निजी प्रसंगी फिल्मों में से एक है। मैंने फिल्म को शूटिंग के लिए बहुत अच्छा समय बियाया। हम 30 दिनों के लिए हैदराबाद में शूटिंग कर रहे थे।

श्रेयस ने अपने गांव के अतिथित लोगों के लिए एक पेशेवर पर लेखक की भूमिका निभाई, क्योंकि वह एक उन्मत्ता लेखक बनना चाहते थे। श्याम बेनेगल ने फिल्म के कथानक में अपनी कहानी कहने की कला को खूबसूरती से सुना है। महान निर्देशक के साथ काम करने के बारे में बात करते हुए, श्रेयस ने कहा, श्याम बेनेगल फिल्मों के एक विश्वकोश की तरह हैं। मैंने उनसे सीखा, कि कोई भी कभी भी सीखना बंद नहीं करता है।



वह बहुत जिज्ञासु थे, समाल पूछ रहे थे और चीजों के बारे में उनको थे। वह हमारे साथ अलग-अलग कहानियाँ साझा करते थे। वह बहुत पढ़ते थे और उन ज्ञान को दूसरों के साथ साझा करते थे। यह कुछ ऐसा है जो मैंने वास्तव में उनके बारे में प्रशंसा की और उनसे सीखा है। श्रेयस ने श्याम बेनेगल के निर्देशन के तरीके और उनके अभिनेताओं के साथ उनके समीकरण पर विचार किया। वह अपने अभिनेताओं पर बहुत प्रेरणा करते हैं।

उन्होंने हमें कुछ नया करने या कुछ नया करने की स्वतंत्रता दी। वह हमें सहज बनाने में मदद करते हैं। उन्होंने कहा, वह अपने अभिनेताओं से करते थे, आगे जो चाहें। चरित्र और परिस्थिति में रहकर हमने कुछ चीजें जोड़ी हैं। अगर संपादन तालिका में, उन्हें लगा कि दृश्य को आवश्यकता नहीं है, तो उन्होंने इसे कट दिया। लेकिन उन्होंने कहा, कुछ नया बनाने से खुद को न रोकें। आश्चर्यकर, हम सपने सजा रहे हैं। हमें इसे अपने दर्शकों के लिए अच्छा बनाने की जरूरत है। श्रेयस ने श्रेयस और निर्देशक के साथ दृश्य के बाद साझा किए गए स्पष्ट पलों को याद किया। जो कहते हैं, शूटिंग के बाद भी बहुत मजा आता था। हर दिन यह एक बहुत ही आराम से मंत्रादर शूट हुआ करता था और शाम को हम सभी जिय में बर्बअड करते थे। रात 8 बजे हम रेस्तरां में मिलते थे। अगर कोई कुछ शराब लेना चाहता था, हम उसे ऑर्डर करते और आराम करते। उन्होंने बताया कि कैसे बेनेगल फिल्म को शूटिंग के बाद अपने खाने को लेकर खास थे। श्याम बहू हम सभी के लिए खाना मंगवाते थे और हर दिन वह पहले से ही शेफ को बता देते थे कि उन्हें रात के खाने में क्या चाहिए।

थाइज में दर्द होने पर अपनाएं ये घरेलू नुस्खे, जल्द मिलेगा आराम



अक्सर कर्बआउट के दौरान या फिर कर्बआउट के बाद थाइज में दिक्कत आ जाता है और इस कारण असहनीय दर्द की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। थाइज में दर्द की समस्या अधिक चलने के कारण भी हो सकती है, इसलिए बेहतर होगा अगर आप अपनी क्षमतात्मक रहें। खैर वजह चाहे जो भी हो, आप इन घरेलू नुस्खों को अपनाकर थाइज के असहनीय दर्द से राहत पा सकते हैं।

गर्म सिकाई करें

अगर किसी भी कारणवश थाइज में दर्द हो तो हॉट पैड से प्रभावित जगह को सिकाई करें। अगर हॉट पैड न हो तो एक तौलिये को गर्म पानी में डुबो लें और इसे निचोड़कर चार-पांच मिन्ट तक प्रभावित जगह को सिकाई करें। हालांकि इस बात

का ध्यान रखें कि पानी अधिक गर्म न हो क्योंकि इससे त्वचा को नुकसान पहुंच सकता है। आप चाहे तो गर्म सिकाई के जगह ठंडे सिकाई भी कर सकते हैं।

जैतून के तेल से करें मांशिर

जैतून के तेल में फेनॉलिक कंपाउंड मौजूद होते हैं जो थाइज में होने वाले दर्द और सूजन को दूर कर सकते हैं। समस्या से राहत पाने के लिए सबसे पहले जैतून के तेल को हल्का गर्म करें और फिर इसे दर्द से प्रभावित थाइज पर लगाकर कुछ मिन्ट धीरे-धीरे मांशिर करें। इससे आपको थाइज में मसरोपेसियों को आराम मिलता है और दर्द के साथ-साथ सूजन भी दूर होती है।

दोसा नमक आण्णा काम

संधा नमक में मैग्नीशियम और सल्फेट जैसे पोषक तत्व सम्मिलित होते हैं जो दर्द निवारक की तरह काम करते हैं। इसलिए थाइज के दर्द से राहत पाने के लिए आप इसका इस्तेमाल कर सकते हैं। राहत के लिए पहले संधा नमक में पानी को कुछ बूँदें मिलाकर एक ग्लास पेट्ट बना लें। अब इस पेट्ट को प्रभावित हिस्से पर लगाएं। ऐसा करने से आपको दर्द से जल्द राहत मिल जाएगी।

त्याज भी है कारगर

प्याज में भी दर्द निवारक गुण मौजूद होते हैं जो थाइज के दर्द से राहत दिलाने में सहायक हो सकते हैं। समस्या से राहत पाने के लिए सबसे पहले एक बड़ी प्याज को छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें और फिर इन टुकड़ों को एक रेसमी कपड़े में रखें। अब इस कपड़े को दर्द वाली जगह पर कस कर बांध लें।



ज्यादा फिल्मों होने पर द्वाब महसूस नहीं करती है कृति सेनन

कृति सेनन हिंदी फिल्म उद्योग में इस समय अपने सुनहरें करियर के पीक प्वाइंट पर हैं। ज्यादा फिल्में होने के नावजूद इससे अभिनेत्री को द्वाब महसूस नहीं करती है। और इससे बनाव प्रेरित होती है। कृति की जाना विलीज मिमी है। उनकी डायरियां पूरी हुई हैं क्योंकि उनकी लाइन-अप में हम ये हमारा दो, बचन पाडे, भोदिया और आदिपुत्र शामिल है।

कृति के पास सलान अधिक काम है, क्या वह द्वाब महसूस कर रही है?

जवाब आया, नहीं, कोई द्वाब नहीं है। फीबर्स की 2019 की भारत की सेलिब्रिटी 100 सूची में दिखाई देने वाली अभिनेत्री ने कहा, मैं उन्साहित, प्रेरित और रोगाणित महसूस करती हूँ क्योंकि मैं यही करना चाहती थी। यही वह जगह है जहां मैं पहुंचना चाहती थी और जब मैं वहां पहुंच गई हूँ तो मेरे सामने इस तरह के अवसर है। कृति अपने रास्ते में आने वाले काम से खुश है। उन्होंने कहा कि मैं ऐसे फिल्में कर रही हूँ जो किसी भी रीली या स्वद में विक्कुल भी समान नहीं हैं। मुझे कई तरह के किन्डर निपाने को मिल रहे हैं, ऐसे अद्वितीय और कहानियों के साथ काम करने का मौका मिल रहा है जिसका मैं हिस्सा बनना चाहती हूँ।

BRIGHTEN UP YOUR BUSINESS WITH CCA GROUP

TAKE YOUR BUSINESS TO NEXT LEVEL WITH OUR BUSINESS EXPERT IN EVERY FIELDS

TRAVEL & TOURISM | REAL ESTATE | ELECTRONICS | ENTERTAINMENT | CUSTODY | LEGAL AID

WE TAKE CARE OF YOUR NECESSITY AND WILL HELP YOU GROW YOUR BUSINESS TO SECURE YOUR FUTURE.

TEKANPUR PHASE 4

ANJAN DIAM PHASE 1 | ANJAN DIAM PHASE 2 | ANJAN DIAM PHASE 3 | ANJAN DIAM PHASE 4

GWALIOR • BHOPAL • AGRA

LAUNCHING SOON IN MORE THAN 50+ CITIES ACROSS INDIA

FOR MORE INFO CALL: +91 9300475569

Office Add: Shelter Hotel, Padav, Laxman Pura, Lashkar, Gwalior, Madhya Pradesh 474002



वन-टू-वन

धर्म गुरु माधोसिंह दीवान ने सिर्वाी समाज के युवाओं से किया आह्वान

पुष्पांजली टुडे
मनावर-- सिर्वाी समाज के धर्मगुरु श्री दीवान माधोसिंह राठी के मध्यस्थत्व में पांच दिवसीय दौर के सम्पन्न में उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि स्वो और नौकरी पर निर्भर रहने के बजाए स्वयं आयनिर्भर बनकर अपना गुजारा स्थापित करें। दीवान साहब ने इस संबंध में संक्षिप्त भाष्य में गुरु सिर्वाी समाज के लोगों का उद्देश्यय देते हुए बताया कि उन्होंने अपना स्वयं का व्यवसाय कर समाज को उत्थितिव करने का संदेश दिया। वही समाजनों को उन्होंने कहा कि प्रगतिशील श्रीअर्द्धी मातृगी की घर या मंदिर में परिवार सहित आरती व पूजन जरूर करे।

भाजपा ने सरकत मंडल के विधानसभा प्रभारी बनाये

पुष्पांजली टुडे
पत्ती । भारतीय जनता पार्टी प्रदेश अख्यक्ष सतीश पुनिया के निरंशानुसार व जोधपुर संघटन प्रभारी जयलाल शर्मा ने पत्ती जिले में सरकत मंडल, सकीय यथ व पत्ती प्रमुख को लेकर जिले के प्रत्येक विधानसभा वार् प्रवासी नियुक्त कर विधानसभा के हर एक मंडल में पहुंचकर सरकत मंडल, सकीय यथ व पत्ती प्रमुख को मजबूती प्रदान करने का कार्य करे। जिला मीडिया प्रभारी गिरीश देवानी, पत्ती विधानसभा के लिए शिवकाभर सोनी, भागवत जंकरुण विधानसभा के लिए कमेशशर दवे, सुमेशपुर विधानसभा के लिए सुरेश जिवल को विधानसभा का प्रवासी नियुक्त किया गया।

शुक्रवारिया विरसन प्रतिबंध करने के लिए नदी में बैरिकेडिंग कराने हेतु एसडीओपी ने सिखा सिवाई विभाग को पत्र

गोहर -रक्षा बंधन के दूसरे दिन बैसली जलाशय पर पुंजारियों का मेला लगाया जाता है। जहां सैकड़ों की संख्या में महिलाएं पुरुष एकत्रित होते हैं और डेम के बाहर नदी में पुंजारिया विरसजित करते हैं अभी हाल ही में सिंध नदी एवं चबल नदी का विरस रूप देखा हूए प्रति से संवर्त होते हुए अनुविभागीय अधिकारी पुलिस स्टेश संसलकी ने सिखाई विभाग को पत्र लिखकर अवगत कराया कि जिला विभाग के पुंजारिया पर्व अंतर्गत उखासीवक मनाया जाता है। विरसों नगवती तथा दुरदाज के ग्रामो से जाने पर हूए आमाज पुंजारियों को जलुशय के माध्यम से पानी में विरसजित करते हैं। गोहर तहसील में पीछे पूर्व भूभागमा से मनाया जात है। इस संबंध में पुलिस अधीक्षक जिला विभाग से विन्तुन आदेश क्रमांक / पुंआ / पिपड जिविया/ 555/21 क्रमांक/ 21.08.21 ने यह लेख किया है कि पुंजारियों के लोहार पर ही मनेवी की सम्पाईई हो जावे। उक्त निर्देश के अनुपालना हेतु यह आशयक है कि बैसली जलाशय के नीचे लोक विभाग विभाग के माध्यम से मजबूत बैरिकेडिंग करवाया जाये जिससे कि उत्थितय या समूह के रूप में पुंजारिया का विरसजिन न होने पावे।

पांच मासूमों के बिर से कोरोना की ब्रह से उठा मां बाप का साया

(मासूमों का प्रशासन नही बना सहार तो विद्यालय के बड़ेये मदद के लिए हाथ)

पंचक त्रिपठी स्टेट स्कूले कैंप पुष्पांजली टुडे

लहार/पिण्ड। लहार क्षेत्र के दबाहे थाना अंतगत ग्राम आमाह में पूर्व मंत्री व लहार विधानसक डॉ गोविंदाससिं द्वारा दीरा करत सम्य बच्चों पर नजर पड़ी तो उन्होंने अनारवासी ही पूछ लिया आम कहा रहते हैं, किस स्कूल में पड़ते हैं तो सात स्कूल में अनौता बालकीअने छः माह के भाई को गौर में लिए दूरी भाई बरनेनी की उमती थामे अपनी पीडा सुनने लगे इस विधासक जी को बताया कि मां मां को कोरोना कास में उसेक मां बाप का देहत हो गया था कोराना की बीमारी से ग्रहित थे मां बाप का साया उरने के बाद हम पांच भाई बहन अनाथ गू गू है तो विधासक जी ने पूछ तो उन्होने पीने की अवरवथा कैर देहो गी ते तो बच्ची अर्णिता ने बताया कि क्वरेन्टा में मने गर खा लेते है, इस बात पर डॉ गोविंदा सिंह ने पिंड कलेक्टर को तसलात फोन लगाया और बच्ची की समुचित अवरवथा करने के लिए कास इरके बाद उरनेओ अपनी जेथ से दो हजार रुपये निगलकर इस्के बीस हजार रुपये बच्ची के खाते में जलने एवं दस हजार रुपये सखपच से तथा

समाजसेवी ने किया पत्रकार सम्मान समारोह का आयोजन

लहार/अर्द्धी गुप्ता उपसयाधक

लहार में जनता के लायक, मप्र व उप्र में छोड़ी अमित छाप/वह बात मप के पिण्ड जिले की लहार तहसील के जमुहा गीव में जन्मे लायक सिंह कुशवाह के लिए उनके गुरुगाम जुगल के लोगो ने करीयावत बताना मुनासिब होगा कि मप की मदी पर जन्मे लायक सिंह कुशवाह हाल ही में लगातार मप में आये बह के सुगामी पीडितों की मदद करने में अग्रे बढकर आये हैं।उन्होंने मध्यप्रदेश व उत्तरप्रदेश के ग्रामो का दौरा किया और उन लोगो तक रहत समीची पहुंचाई और हर यथासमभव मदद का भी पीडितो को भरोसे दिलाया।वही लायक सिंह कुशवाह लगातार 15 वर्ष से खुद के निजी खर्च से दीन दुखियों,गरीब,असहाय व जरूरतमन्दी की सहजता करते आ रहे हैं।जिसके लिए लहार में राठेर समाज के प्रतिनिधियों द्वारा उन्हें 1 किलो का चांदी का मुकुट पहनकर भी उनका सम्मान किया गया था परन्तु श्री कुशवाह ने उसे सम्मान वापस लौटा दिया और कहा कि यह मेरी धरोहर के तौर पर आपको लौटा रहा हूँ।वहीं अब बात का पूरा मोरता है कि लायक सिंह ही वह शख्स हूँ जो स्वयं और राजनीति से ऊपर उठकर उनको तकदीर बदल सकते हैं।

कुशवाह ने पवन पर्य पर श्री रक्षाबंधन के किया कलमकारो का सम्मान

लगातार समाजसेवा में अपनी अमिट छाप छेड़ने वाले लायक सिंह कुशवाह ने गुवार को अपने निज निवास जमुहा तहसील

लहार में रक्षाबंधन के पावन पर्व पर देश के चौथे स्वम्भ पत्रकारो का सम्मान किया।इस दौरान उन्होंने शॉल व मिडाई देकर पत्रकारो का सम्मान किया।श्री कुशवाह ने सम्मान करने के उरातत समस्त मौजूद पत्रकारो को रक्षाबंधन की बर्राई दी।दोदोपरांत उन्होंने अपने उद्घोषन में कहा कि आज समाज ने पत्रकारो की बहुत ही अलग भूमिका मानी जाती है।पत्रकारो लोकतन्त्र का चौथा स्वम्भ माना जाता है।इसलिए आप सभी अपनी कलम सकारात्मक रूप से चलाए।उन्होंने कहा कि पत्रकार की पत्रकारिता लोगो की सोच को भी परिवर्तित करती है।उन्होंने कहा कि कहा कि पत्रकारिता समाज को दिशा देने का काम करती है।इसके कारण इसकी भूमिका को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।उन्होंने कहा कि मीडिया समाज को प्रेरक से नेतृत्व प्रदान करता है।इससे समाज को विचारधारा प्रभावित होती है।मीडिया को प्रेक की भूमिका में भी उत्थित होना चाहिये जिससे समाज एवं सरकारी को प्रेरण व अंतर्दान प्राप्त हो।मीडिया समाज के विभिन्न वर्गों के हितों का रक्षक भी होता है।वह समाज की नीति,परंपराओं,मन्यताओं तथा सभ्यता एवं संस्कृति के प्रदरी के रूप में भी भूमिका निभाता है।पूर्व प्तिव में घोटद विभिन्न घटनाओं की जानकारी समाज के विभिन्न वर्गों को मीडिया के माध्यम से ही मिलती है।अन्तः उसे सुश्रव हूँ जो स्वयं और राजनीति में प्रवृत्त करनी चाहिये।लोकतन्त्र में पत्रकार और पत्रकारिता दोनों की महत्वपूर्ण भूमिका होती है।पत्रकार और पत्रकारिता लोकतन्त्र से जुड़ी विधाकिया कार्याधिकांका और ज्वायवलाकिया को निरंशय करने से बचाती है पत्रकार और पत्रकारिता समाज और सरकार के बीच एक ऐसा दोहरा आदान माता जाते हैं जिसमें सरकार और समाज दोनों अपना अना स्वरूप देखकर उरमं सुधार कर सकते



है।पत्रकार और पत्रकारिता दोनों निंदक और प्रसंशक दोनों भूमिकाएं एक साथ निभाकर समाज और सरकार दोनों को सजग एवं जागरूक करते हैं।

श्री कुशवाह ने नेताओं और सधा निशाना

पत्रकारों के सम्मान समारोह के दौरान समाजसेवी लायक सिंह कुशवाह ने बाए समाजिता का दर्द देखकर नेताओं पर निशाना साधा।इस दौरान उन्होंने कहा कि बाए के हालात पैदा होने के बाद अब तक कोई भी राजनीतिक व्यक्िक ने उन पीडितों तक कोई मदद नहीं पहुंचाई जो कि पिछारों के हैं।उन्होंने कहा कि जनता ने अपने प्रतिनिधि को इसलिए चुना की वह उनको मुश्किल परिस्थितियों में उनके साथ खड़े रहे और उनको मदद करे पर यहां तो नेताओं के उरजाने पर पूछे हैं पर पीडितों की मदद नहीं की जा रही।इस दौरान उन्होंने बाए पीडितों की मदद के लिए शासन प्रशासन द्वारा किये जा रहे कार्यों का सराहना भी की है।उन्होंने कहा कि जब तक मेरे शरीर में जान है मैं

समाजसेवा करता रहूंगा और हमेशा दिन हो रात गये,असहाय,टीन दुखियों की सेवा के लिए उनको एक आवाज पर उनकी मदद के लिए कम्प कसकर तैयार रहूंगा।

लायक सिंह कुशवाह द्वारा अब तक किये गए कुछ समाजसेवा कार्य की झलकियां

यहां बता दें की कैसे तो लायक सिंह कुशवाह लगातार समाजसेवा के क्षेत्र में अपनी एक अलग ही पहचान बना चुके हैं।अब तक उनके द्वारा लगभग 11 हजार समाज के सामूहिक विवाह सम्पन्न में उन्होंने 30 जोड़ो को टेलीविजन सेट घेट किये थे।वह मंदिर में मानी की अवरवथा के देखते हुए उन्होंने मंदिर पर हेषपत्र दिए कि वेथेलास में कुशवाह समाज के सम्पन्न में उन्होंने आयोजन समिति को 5 हजार रुपये की प्रदान किये थे साथ ही नवविवाहित जोड़ो को निरुत्कृत तिलाई मशीन उपहार स्वरूप भी की थिए।सुी क्रम में समाजसेवी लायक सिंह

कुशवाह ने 40 गीवों में स्वयं के खर्च व हेषपत्र खानन करया।उन्होंने चालखर चम्बल सम्भाग के लगभग सभी जिलों में 30 हजार से अधिक गरीब कन्याओं के विवाह में तिलाई मशीन,टीवी से लेकर आमर सामग्री भी उन्हें उपहार स्वरूप घेट की।श्री कुशवाह ने लहार में असहाय व गरीब लोगो के इनको को रखात गरीब के लिए एक एम्बलेस का वही की थी।सरसवती शिशु मंदिर में बच्ची की कम्प्युटर शिक्षा के लिए उन्होंने 51 हजार रुपये की सहयोग शशि समिति को प्रदान किये।इसी क्रम में श्री कुशवाह ने सरसवती शिशु मंदिर दबाहे में पानी के लिए 4100 रु,सरसवती शिशु मंदिर अरवार में विकास कायर् के लिए 31 हजार और सरसवती शिशु मंदिर दतिया में बच्ची के उच्चलत प्रथिय के लिए 11 हजार रुपये का सहयोग देकर उन्होंने सेवा की गईं।पंरबाण विकास कमी ही।उन्होंने मिहाना में हूए सर्वजनितय समिति विवाह सम्पन्न में गरीब कन्याओं को तिलाई मशीन व 5100-5100 रु की नगदी घेट कर उनके हाथ पीले किये।श्री कुशवाह ने लहार के आधा उरने से अधिक गीवों में पेयजल संकट से निपटने के लिए करव व खर्च पर कई हंडरोप को खानन स्वरूप वायुक्ल ग्रामीणों को प्यास बुझाने का नेक कार्य किया है।

पत्रकारों का हुआ सम्मान

समाजसेवी लायक सिंह कुशवाह द्वारा अपना दानवत पत्रकारों के सराहनीय प्रदान के लिये समाज समाहा आयोजित कर सम्मानित किया गया।इस अवसर पर लार,मिहाना व दबाहे नगर के पत्रकार बंधु धरू संख्या में उत्थित राठेर समाज लार,मिहाना व दबाहे के समस्त इनेकनीक मीडिया व प्रिंट मीडियाकारिणों का समाज श्री कुशवाह के द्वारा किया गया।

सीरवी सामाजिक संस्थानों को 27 हजार रूपए भेंट कर जन्मदिन मनाया



पुष्पांजली टुडे, नारवणलाल शैरवा
जोधपुर-- तरण मुलेवा पुत्र हंडण मूलका अख्यक्ष सीरवी नवयुवक मंडल परगना समिति, किलाड्डा द्वारा कल मुलेवा निवास पर आयोजित एक सारे समारोह में अपने जन्मदिवस के अवसर पर आपकी पत्ता द्वारा सीरवी नवयुवक मंडल परगना समिति,किलाड्डा को 11,000/ एवम श्री आर्द्धी सेवा संस्थान, जोधपुर को 11,000/ तथा सात सेवा संस्थान एम्बुलेस प्रोजेजेंट हेतु 5100/ का पुष्पांजली आर्द्धिक सहयोग प्रदान किया। मुलेवा को समस्त नवयुवक मंडल परगना पीठार और गुरु सदर्पो की तरफ से जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं और साधुवाद ज्ञापित किया गया। इस अवसर पर नगरपालिका अख्यक्ष रूपसिंह पंरिहार, नगरपालिका, उअखक्ष लखण परेल, डैयरी चौधरमन भशाराम हामबड, ट्रोमा सेटर समिति अख्यक्ष मिश्रीलाल हामबड, जॉईट कमिश्नर, जॉइस्ट टी शोभाभा सेनका, पूर्व नवयुवक मंडल अख्यक्ष देवीसिंह पीराराज, उअखक्ष तुलुछराम पंरिहार, किलाड्डा व्यापार संघ अख्यक्ष पहेंद राठोड़, डॉ परमंद सोरवी, डॉ दिनेश सोरवी, पीराराज बरना, वृद्धाश्रम गोपेदराम काम, बबलुवाल परटेल, क्विथिक नरैणलाल, पहल प्राइडेजिन उअखक्ष कमल चावढावर, गजाराय पंरिहार, दुरगाम सोरवी, नरेश सोरवार, रमेश सोरवी, देवेन्द्र राठोड़, खेमसिंह सोरवी, विमनप्रकाश पंरवार, तुलुछराम काम, मधमनी माधसिंह राठोड़, चंद्रसिंह राठोड़ उअखक्ष हेतु। टीम की तरफ से मुलेवा का सम्मान कर धन्यवाद ज्ञापित किया गया।

सेंटरल जेल में मनाया गया विश्व मछर दिवस

पंचक त्रिपठी स्टेट स्कूले कैंप पुष्पांजली टुडे

(तेज बुवार, सर दद जी मिचलना आदित लक्षण दिखे तो तुरन्त चिकित्सक का परामर्श ले - डीएमओ)
भोपाल । विश्व मछर दिवस के अवसर पर आज केंद्रीय जेल भोपाल में मछर दिवस का आयोजन जेल अधीक्षक दिनेश नगरवा के सहयोग से रातवारी एम्बेड फेसिलीटी में संयुक्त रूप से किया। जेल अधीक्षक दिनेश नगरवा ने बैरक के दौरान कहा कि मछरो से बचाव के लिये पहलीया विभाग का सहयोग आवश्यक होता जरूरी है क्योंकि हमारे यहां प्रतिनिधित बंदी आते हैं। मछरो के संरक्षण को रोकने लिए नियमित पहलीया की जांच, उअचार व बचाव बहुत महत्त्वपूर्ण है। जिला पहलीया अधिकारी अमितलाल दूडे ने बताया कि विश्व मछर दिवस प्रतिवर्ष 20 अगस्त को मनाया जाता है। यह दिवस



ब्रिटिश चिकित्सक, सर रोनाल्ड रॉस की स्मृति में मनाया जाता है, जिन्होंने वर्ष 1897 में यह खोज की थी, कि 'मनुष्य में पहलीया के संसरण के लिए मादा मछर सात बरने से काटना शुरू कर देता है। जेल में रहकर अधिकसर हेरचार्ज डॉ प्रभेन्द्र तिवारी ने बताया कि मछर से बचने के लिए मछरकारी होना जरूरी है साथ ही मछर प्रजनन स्थलों में गायक सर्पाई करना अनिवार्यक है। जिला समन्वयक कैमैलि हेल्थ इंडिया एम्बेड परिचोजना डॉ. संतोष भागवत ने प्रोसेक्टर के माध्यम से सभी लोगों को मछर जनि स्थलों, मछर का व्यवहार जैसे काटने का सम्य एवं अंडे से मछर बनने की कथा प्रक्रिया के बारे में विस्तार से बताया साथ ही कहा की डेरा का मछर दिन काटता है एवं पहलीया का मछर सात बरने से काटना शुरू कर देता है। जेल में रहकर अधिकसर हेरचार्ज डॉ प्रभेन्द्र तिवारी ने बताया कि मछर से बचने के लिए मछरकारी होना जरूरी है साथ ही मछर प्रजनन स्थलों में गायक सर्पाई करना अनिवार्यक है। जिला समन्वयक कैमैलि हेल्थ इंडिया एम्बेड परिचोजना डॉ. संतोष भागवत ने प्रोसेक्टर के माध्यम से सभी लोगों को मछर जनि स्थलों, मछर का व्यवहार

अन्य उपयुक्त शर्कत स्रोत को खाते हैं, सिर्फ मादा मछर के ही मछर जनित बीमारियां होती हैं।

पहलीया निरीक्षक श्रीमती उर्मिला सिंह के नेतृत्व में टीम के द्वारा कुल 105 लोगों की पहलीया की जांच की गई एवं बेपरस में दवा का डिजकाव किया गया साथ ही जनजागरूकता हेतु फैनफ्लेटर बांटे। मछर हमेशा इकठ्ठे पानी में पनपते हैं जो कि किसी डूबा, नपने, फखर पीट, पेट-डिशरो या पुराने सखर में जमा होता है। गैर जरुरी जोस हूए पानी को तुलत दोटां डीजे हूए पानी के अलावा स्रोत की जांच करे। बंद नली या बुर, कुँडू, मैनोलेष और सॉफिक डैमस, इतदिअई हूए पानी के बहने को रोकते हैं।अन्य सर के बाहर या आसपास के बहनेको से पक्रे रहूड हूए डूबा या कूड़ा को खाली करे। पंचरत-पिंट की नली, फोबारी, पेट-डिशर, इतदिअई के पानी को साहाजक माध्यम से सभी लोगो को मछर जनि स्थलों, मछर का व्यवहार

जनप्रतिधियों के झूठे वादों से आमजन को भारी परेशानी

गांवों का दुर्द विकास के दावों की पोल खोलती खस्ताहाल सड़कें

नेनायम सीरवी व्यूदे, पुष्पांजली टुडे

पत्ती। सरकार और प्रशासनिक अधिकारी विकास के भले ही बडे बडे दावे करे लेकिन गांव में रहने वाले ग्रामीण आज भी कई इतनुयुक्त सुविधाओं से तरस रहे हैं। इनमें से एक है दूरपु वजायव का मांग। लेकिन विकास मांग से होकर गुजने को मजबूर हैं। पत्ती ब्लॉक के अंतगत निराडड बाणियावास बोमाडडस 6 किलोमीटर। पाणिसर सांघ डीन मनिहारी गुराडड। ग्राम पंचायत मुख्यालय से पत्ती रूपवास सुख्य चौराहे तक मात्र डेड किलोमीटर सड़क मांग।आकडावाडस पुरोहितान से बाणियावास लगभग 6 किलोमीटर। बोमाडडस से राठौडी रामगामां एवं शिंदर नगर खोलावास लोका लगभग 4 किलोमीटर। कुरुना से साली सकडाड लगभग 10 किलोमीटर। मनिहारी से डडी

लेते हैं।जिले के प्रत्येक चुनव में इन संपूर्ण सड़को की सारपावतीनि स्थिति के लिए इत्तमावें से गुजरने के लिए मौत को वधवा लेना जरूरत है। (4) भाणिसर से सेनानिया डेवल सड़क शतिरसत कांश के मौसम में सखर उतर जाने के लिए दूर-दूर से पयक कर जाना पड़ता है। (5) बोमाडडस से राठौडी राजगामां शतिरसत चौरावा ग्रेवल सड़क सबसे खराब हालत काई वर्गों से द्रस सड़क पर जनप्रतिधियों ने हीद दिखा अथर सोंचने को मजबूर होते हैं तब जनक कर्नाट फेरले से यहां से गुजरने वाले संपूर्ण पंचायत चालकों को सबसे ज्यादा परेशानी हो रही है। (6) गुराडड से निराडडस ग्रेवल सड़क शतिरसत ग्रामीणों को प्रविर्वां बारिश के समय सबसे ज्यादा परेशानी हो रही है। (3) डडी से मनिहारी डामरकण

वक लगभग 10 किलोमीटर। भाणिसर से सेनानिया लगभग 4 किलोमीटर। गुराडड से निराडडस लगभग 4 किलोमीटर। यह सख शतिरसत डामरकण रमा ओं इतनकरत लंवे समय से खस्ताहाल सड़क पर कंक्रिट निगलकर बिखरते हूँ है तो जगह-जगह पर गूडे हो गए वही सड़क के बीच पानी निकालने का नाला भी क्षति ग्रस्त हो गया है। सभी शतिरसत सड़कों से कभी कोई अहरानी होना भी नहीं है जो समाज को परेशानियों का सामना करना पड रहा है। लेकिन ना तो जनप्रतिधियों ने गांवों को परेशानियों को खत्म करने के लिये आवश्यक इत्तमावें का मांग किया है। लेकिन ना तो जनप्रतिधियों द्वारा चुनवी सभाओं के दौरान बडी-बडी प्रश्नोपचारों से साध ग्रामीण क्षेत्रों में मतदाताओं से जुडे वारे करके मत

लेते हैं।जिले के प्रत्येक चुनव में इन संपूर्ण सड़को की सारपावतीनि स्थिति के लिए इत्तमावें से गुजरने के लिए मौत को वधवा लेना जरूरत है। (4) भाणिसर से सेनानिया डेवल सड़क शतिरसत कांश के मौसम में सखर उतर जाने के लिए दूर-दूर से पयक कर जाना पड़ता है। (5) बोमाडडस से राठौडी राजगामां शतिरसत चौरावा ग्रेवल सड़क सबसे खराब हालत काई वर्गों से द्रस सड़क पर जनप्रतिधियों ने हीद दिखा अथर सोंचने को मजबूर होते हैं तब जनक कर्नाट फेरले से यहां से गुजरने वाले संपूर्ण पंचायत चालकों को सबसे ज्यादा परेशानी हो रही है। (6) गुराडड से निराडडस ग्रेवल सड़क शतिरसत ग्रामीणों को प्रविर्वां बारिश के समय सबसे ज्यादा परेशानी हो रही है। (3) डडी से मनिहारी डामरकण

वन-टू-वन

संक्रमण की टोकथाम के लिये टीकाकरण ही सबसे सशक्त माध्यम

ग्वालियर। कोविड-19 के संक्रमण से बचने का सबसे सशक्त उपाय टीकाकरण है। टीकाकरण सभी लोग कराए, इसके लिए जन जागरूकता आवश्यक है। समाज का हर व्यक्ति शत प्रतिशत टीकाकरण के लिए अपना योगदान दे। क्षेत्रीय सांसद श्री विवेक नारायण शेखवलकर ने शनिवार को जिला अस्पताल मुरार एवं सविता अस्पताल हजीरा पहुँचकर टीकाकरण कार्य का अवलोकन किया। सांसद श्री शेखवलकर ने टीकाकरण कार्य के अलोचन के साथ-साथ कोविड-19 की संभावित तीव्रता लहर से बचने के लिये जिले के अस्पतालों में लगाए जा रहे ऑक्सीजन प्लांटों के निर्माण का कार्य भी देखा। उन्होंने कार्य की भीमती प्रगति पर असंतोष व्यक्त करते हुए निर्माण एजेंसी को नोटिस जारी करने को भी कहा। उनके साथ भागीभा जिला अध्यक्ष श्री कमल माजीजी, सविता सर्जन डॉ. वही के शर्मा एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोहर जयं भी उपस्थित थे। सांसद श्री शेखवलकर ने जिला अस्पताल मुरार पहुँचकर टीकाकरण कार्य कर रहे चिकित्सकों और स्टाफ से चर्चा की, इनके साथ ही टीका लगवाने आने लोगों से भी चर्चा की। उन्होंने कहा कि जो लोग टीका लगवाने आए हैं वे स्वयं भी लगवाए और अपने जान-पहचान, परिवार जनों को भी टीकाकरण के लिये प्रेरित करें। श्री शेखवलकर ने इनके पक्ष में अस्पताल परिसर में स्थापित ऑक्सीजन प्लांट को भी देखा। ऑक्सीजन प्लांट और ऑक्सीजन लार्डन के साथ ही वाई निर्माण के लिये किए जा रहे कार्यों की भीमती प्रगति पर नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने कहा कि यह कार्य 30 अगस्त तक पूरा कराया जाए। क्षेत्रीय सांसद श्री शेखवलकर ने प्रमुख पक्ष में सविता अस्पताल हजीरा पहुँचकर टीकाकरण कार्य को देखा तथा परिसर में ऑक्सीजन प्लांट और ऑक्सीजन सेंट्रल लार्डन के कार्य का भी अवलोकन किया। उन्होंने संस्था के प्रमुख डॉ. प्रशांत नाराज को दोनों ही कार्य तेजी के साथ करने के निर्देश दिए।

अपेक्ष की कट्टर लगने से मौत

ग्वालियर। ग्राम मिलखन में एक अपेक्ष अपने रिसर पर धान की पौध रखकर जा रहा था, तभी पौध जलजली की झूलती तार से टकरा गई और उसे कट्टर लग गया। परिजन उसे अस्पताल लेकर पहुँचे जहाँ डॉक्टरों ने जांच के बाद उसे मृत घोषित कर दिया। जानकारों के अनुसार कथानक यौवन 50 पुत्र धारा स्थित चौहान गुरु में धान रोपण का कार्य कर रहा था। वह धान की पौध को अपने रिसर पर रखकर दूसरे खेत में जा रहा था, तभी रिसर रौली पौध खेत के ऊपर से निकल रही जलजली की झूलती तार से टकरा गई। जिससे उसे कट्टर लग गया और वहीं मिर पड़ा। परिजन और ग्रामीण उसे लेकर सविता अस्पताल पहुँचे जहाँ डॉक्टरों ने जांच के बाद उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मामले की जांच प्रारंभ कर दी है।

भारतीय डाक विभाग की डाक टिकट प्रदर्शनी 4 से

ग्वालियर। भारतीय डाक विभाग की ओर से देशभर में डाक टिकट पर आधारित प्रदर्शनी लगाया। ग्वालियर में यह प्रदर्शनी कार्यालय प्रवर भीषक डाकघर ग्वालियर संभाग द्वारा लगाई जा रही। दो दिवसीय जिलास्तरीय प्रदर्शनी चैबर ऑफ कॉमर्स संभाग में 4 सितंबर से लगाई जायेगी। इसकी थीम इंटीग्रेटेड 2.0 रखी गई है। इस प्रदर्शनी में डाक टिकट संस्कृतानं दुर्लभ और विशिष्ट डाक टिकटों की प्रदर्शनी लगाएगी।

सहिला पॉलिटिक्निक में प्रवेश के लिए पंजीयन 24 तक

ग्वालियर। शासकीय महिला पॉलिटिक्निक कक्षा 10वीं और 12वीं के अंकों के आधार पर सीधे प्रवेश देने की प्रक्रिया शुरू हो गई है। इसके लिए प्रथम चरण में 24 अगस्त तक पंजीयन करा जा सकते हैं। प्राचय डॉ.एसिडीके ने बताया कि पीपीटी पाठ्यक्रमों में प्रवेश के लिए कक्षा 10वीं और नॉन पीपीटी पाठ्यक्रमों के लिए 12वीं पास होना आवश्यक है। पीपीटी एवं नॉन-पीपीटी कोर्स में प्रवेश के लिए 60 सीटें उपलब्ध हैं। पंजीयन 24 अगस्त तक कराए जा सकते हैं। पंजीयन में सूचारु 25 से 26 अगस्त तक और च्याइस फिलिंग एक सितंबर तक की जा सकती है।

बाढ़ प्रभावितों को शासन के प्रावधान अनुसार सहायता तत्परता से उपलब्ध कराएँ

ग्वालियर। अति वर्षा के कारण ग्वालियर-चंबल संभाग के जिन जिलों में शहर तथा ग्राम प्रभावित हुए हैं उनमें हर प्रभावित को शासन के प्रावधानों के अनुरूप सहायता उपलब्ध कराने का कार्य तेजी के साथ किया जाए। कोई भी प्रभावित बिना सहायता के नहीं रहना चाहिए। जिनके मकान पूर्णतः नष्ट हुए हैं उन्हें शासन के प्रावधान अनुसार तात्कालिक रूप से 6 हजार रूपए तथा उनके पक्षात 95 हजार 100 रूपए की सहायता उपलब्ध कराने का कार्य भी शीघ्र-अतिशीघ्र किया जाए। अति वर्षा से प्रभावित ग्रामों में शासन के प्रावधान अनुसार दी जा रही सहायता के संबंध में संपर्गीत आरूक जी आरपीएस सर्वसेवा की अस्थापना में प्रयास की जाये। कार्यशाला में भागल से आरूक भू-अभिलेख एवं बंदोबस्त श्री ज्ञानेश पाटिल, आरूक नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग श्री निरूज श्रीवास्तव, ग्रामीण विकास विभाग के बरिष्ठ अधिकारी तथा ग्वालियर-चंबल संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर, सीईओ जिला पंचायत एवं शाहर और पुनर्वसन कार्य से जुड़े हुए विभागीय अधिकारी शामिल हुए। भू-अभिलेख एवं बंदोबस्त आरूक श्री ज्ञानेश पाटिल ने कार्यशाला में बाढ़ प्रभावितों को दी जाने वाली विभिन्न सहायताओं के संबंध में विस्तार से जानकारी दी।

ग्वालियर किले पर होगी ऐश्वर्या राय की फिल्म की शूटिंग



ग्वालियर। ग्वालियर किले पर होगी ऐश्वर्या राय की फिल्म की शूटिंग, घोड़े की टापों की आवाज से गुंजने लगा शहर ग्वालियर शहर की सड़कों पर एक से एक सुन्दर और खूबसूरत घोड़ों की फौज निकलते देख ग्वालियर के लोग कौंक गये। एक बार को लगा जैसे फिर से राजा महाराजा के युग में पहुँच गये हों, फिर ऐसा लगा कि



ग्वालियर का कोई बल रैडियस पर निकला होगा, लेकिन कुछ देर के बाद पता चला कि यह कोई पुलिस के घोड़े नहीं बल्कि फिल्म की शूटिंग के लिये साठह इंडिया से ग्वालियर के लिये आये हैं। मद्रास टाकीज प्रॉडक्शन की फिल्म 'दुनिया सलेबन की शूटिंग ग्वालियर की शान किला पर होनी है। यह शूटिंग 22

और जीवाजी विश्व विद्यालय परिसर में फिल्म की शूटिंग होनी है इसीलिए दक्षिण भारत से ये घोड़े लाये गए हैं। **पुलिस ने पूछा यह घोड़े कहाँ से ला रहे हैं- फिल्म की शूटिंग के लिये लाये हैं**

ऐसा बताया जा रहा है कि जब पांच मिनटी टुक में बह 18 घोड़े भरकर लाये जा रहे थे तो ग्वालियर के विक्की फैक्ट्री चौराहा से प्रवेश करते समय शांसी रोड थाना पुलिस ने उन्हें रोक लिया था। शक होने पर सीनियर अधिकारियों को बताया गया लेकिन जब पता चला कि फिल्म की शूटिंग के लिये घोड़े लाये गये हैं और लीगल डॉक्यूमेंट देखे तो उन्हें शहर में आने दिया गया। फिल्म की शूटिंग के लोग गार्डियों को लेकर मैदान में आ गये। सुबह जब घोड़ों को मिनटी टुक से बाहर निकाला गया तो वह सबके के लिये कौतूहल का विषय बन गये। युद्धसवार घोड़ों को लेकर शहर की सड़कों पर निकल गये।

अफसर को हनी ट्रैप में फंसाने की कोशिश

ग्वालियर। ग्वालियर में राजस्व विभाग के अफसर को हनी ट्रैप के जरिए ब्लैकमेल करने का मामला सामने आया है। यह आरोपी महिला ने पहले तो अफसर को वीडियो कॉल किया। इसके बाद खुद के कपड़े उतारकर कॉल रिकॉर्ड कर लिया। बाद में यही वीडियो वायरल करने की धमकी देकर 50 हजार रूपए की मांग की गई। इस पर अफसर ने शर्प देने से इनकार कर दिया। इस घटना का जिक्र रात को ही अफसर ने अपने फेसबुक पर किया है। साहयक भू-अभिलेख अधिकारी (एरस्लूनआर) रविन्दन तिवारी ने अपने फेसबुक वॉल पर शूकरवार रात करीब 11.40 बजे एक पोस्ट शेयर की। इस पोस्ट में रविन्दन तिवारी ने



लिखा है कि शूकरवार रात 10.45 बजे उन्हें 9670425088 नंबर से वीडियो कॉल आया था। कॉल पर दूसरी तरफ महिला ने कुछ देर बात की और फिर नुड हो गईं। इसके बाद रविन्दन ने कॉल डिस्कनेक्ट कर दिया। करीब 11.10 बजे फिर वीडियो कॉल आया, लेकिन इस बार रविन्दन ने कोई बात नहीं।

20 मिनट बाद आया एडिटेड वीडियो: रविन्दन तिवारी ने बताया कि दूसरा कॉल डिस्कनेक्ट करने के करीब 20 मिनट बाद वॉट्सएप पर एक वीडियो आया। इसमें वही लड़की थी, पहले वीडियो कॉल कर रही थी। यह एक अश्लील वीडियो था। इस वीडियो में रविन्दन का चेहरा भी लगीया गया था। साथ ही इस वीडियो के साथ एक मैसेज आया जिसमें लिखा था, 'अगर चाहते हो कि यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल न हो तो उसे 50 हजार रूपए दे दे। ऐसा न करने पर वीडियो वायरल कर नदनाम कर देंगे। इसके बाद ब्लैकमेलर ने चैट से वह वीडियो डिलीट कर दिया।

Prashant Bhadouriya 0751-4910086 8279318693 CNTX- 2286 Prabal Rajawat 9584013254

AIRSON PHARMA
Pharmaceutical Distributor

Deal's in - MANKIND, FDC, CHARAK, ABBOTT, MECLEODS, CIPLA, HIMALAYA, MEDLEY, SANOFI ETC

Hujrat Pull Near Madhav Plaza, Jinshi Road-2, Lashkar, Gwalior (M.P.)

Gmail : airsonpharma20gmail.com

UNIVERSAL DAY BOARDING ACADEMY

Admission Open

Mob. 7879337770, 9589549955

सौम्या प्रोपर्टीज

ग्वालियर शहर में बिना ब्याज के आसान मासिक किस्तों पर आज ही अपने सपनों का घर बनाने के लिये प्लॉट बुक करें।

सेना के जवानों के लिये विशेष सूट

वेदी के नाम पर बुकिंग करने पर आकर्षण उपहार व 10% की सूट प्लॉट उपलब्ध है

9713253992

www.somyaproperty.com

राजा अनंगपाल सिंह तोमर महाविद्यालय रछेड़ पोर्ससा

कोर्सेस: B.A., B.J.C., B.COM PGDCA, M.A. हिंदी अंग्रेजी पॉलिटिकल साइंस हिस्ट्री

हाटल मैनेजमेंट, इलेक्ट्रिकल टेक्नोलॉजी, TOURISM AND HOSPITALITY MANAGEMENT (3 YEARS COURSE)

ADMISSIONS OPEN 2021-22

संचालक: डॉ मनोज सिंह तोमर MOB. 8518008002

सिटी ऑफिस पूर रोड अम्बाह जिला मुरैना MOB. 9669718137, 9171878002, 7898063907

महाराजा अनंगपाल विद्यापीठ रछेड़ पोर्ससा

कक्षा 9 से 12 वी तक

हिंदी, अंग्रेजी माध्यम

ADMISSIONS OPEN 2021-22

संचालक: डॉ मनोज सिंह तोमर MOB. 8518008002

सिटी ऑफिस पूर रोड अम्बाह जिला मुरैना MOB. 9669718137, 9171878002, 7898063907