





न्यूज़ टैक...

पीएसएल के पहले मुकाबले में मुल्तान का मुकाबला कराची किंग्स से होगा

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने पाकिस्तान सुपर लीग (पीएसएल) मुकाबलों के लिए वारीशों की घोषणा कर दी है। इसमें मुल्तान सुल्तान का मुकाबला अगले साल 27 जनवरी को पीएसएल 2022 के उद्घाटन में मेज़बान टीम कराची किंग्स से होगा। वहीं साल 2019 विराट कोहली केतकर के बीच खेले जायेंगे।

अंडीशा में होगा इंडिया ओपन : बीडब्ल्यूएफ

नई दिल्ली। भारत अगले साल जनवरी में ओडिशा ओपन खेलेगा। इसमें अंतरराष्ट्रीय बेडमिंटन प्रतियोगिताओं का आयोजन होगा। विश्व बेडमिंटन महासंघ (बीडब्ल्यूएफ) ने कर्नाटक के अंतरराष्ट्रीय केन्द्रों में कराची किंग्स के अग्रणी खिलाड़ी कोहली केतकर और सुखदेव खड्गे को प्रतिस्पर्धी बनाया है।

काउंटी टीम सेसवैस में रिजवान और राशिद से करार किया

लाहौर। इंग्लैंड की काउंटी टीम सेसवैस ने पाकिस्तान के विकेटकीपर शकील अहमद रिजवान और अग्रणी बल्लेबाजों के रिजवान राशिद खान के साथ साल 2022 रण के लिए करार किया है। रिजवान का यह करार सेसवैस का सबसे महत्वपूर्ण है। वहीं राशिद सेसवैस ने लीग में खेल करार किया है।

द्रविड़ की क्लास के साथ टीम इंडिया ने की प्रैक्टिस

मुंबई। 26 दिसंबर से भारत और साउथ अफ्रीका के बीच 3 मैचों की टेस्ट सीरीज का आगाज होने जा रहा है। दोनों टीमों के बीच पहला मुकाबला सेंचुरियन में खेला जाएगा। BCCI ने विराट कोहली को वनडे की कप्तानी से हटा दिया है। टी-20 की कप्तानी कोहली पहले ही छोड़ चुके हैं। अब वह सिर्फ टेस्ट टीम के कप्तान हैं। इसको लेकर BCCI और विराट कोहली के बीच काफी विवाद देखने को मिल रहा है। हालांकि लगातार सामने आ रही विवाद की खबरों के बीच कोहली एंड कंपनी ने शनिवार को साउथ अफ्रीका दौर पर अपने पहले प्रैक्टिस सेशन में भाग लिया।



कोच द्रविड़ की प्रणय में कोहली की टोली : बतौर हेड कोच राहुल द्रविड़ ने टीम इंडिया के साथ ये पहला विदेशी दौरा है। यह दौरा द्रविड़ और पूर्व टीम के लिए काफी महत्वपूर्ण है। द्रविड़, भारतीय टीम में टेस्ट प्रदर्शन कर सभी को खूब प्रभावित किया है। अफ्रीका की पिच पर टीम का प्रदर्शन खल दिखाने के लिए बेबाक रहे हैं।

विराट से जुड़े विवाद पर बीसीसीआइ प्रमुख होने के नाते कोहली को खुलकर देना चाहिए जवाब : मदनलाल

नई दिल्ली। विराट कोहली की वनडे कप्तानी जाने के बाद से ही भारतीय क्रिकेट में भूचाल आया हुआ है। पहले ही विराट और बीसीसीआइ की तरफ से यह कहा जा रहा है कि सच उतक है, लेकिन दोनों तरफ से बौद्धिक नैतिकता का ध्यान देना चाहिए।

विराट से जुड़े विवाद पर खुलकर जवाब देना चाहिए। हालांकि ही में बीसीसीआइ अध्यक्ष होने के नाते सच गोपनीय को इस पूरे विवाद पर खुलकर जवाब देना चाहिए।



फुटबॉल टूर्नामेंट इंडोरा। नेहरू स्टेडियम में खेला जा रही आधा गोल्डकप फुटबॉल स्पर्धा में सानिगर को लखनऊ सिंह गुरु जलच व चैलेंजर युवाइंडिया के बीच खेले गए मुकाबले का दृश्य।

अश्विन छोड़ सकते हैं छाप

इंग्लैंड दौर पर अश्विन को एक ही टेस्ट खेलने का मौका नहीं मिलेगा। साउथ अफ्रीका में अश्विन ने 3 टेस्ट खेलें हैं और 46.14 की औसत के साथ कुल 7 विकेट उठाए हैं। हालांकि फलतः के समय में उनका प्रदर्शन विशिष्ट नहीं रहा। अश्विन को एक ही टेस्ट खेलने का मौका नहीं मिलेगा। साउथ अफ्रीका में अश्विन ने 3 टेस्ट खेलें हैं और 46.14 की औसत के साथ कुल 7 विकेट उठाए हैं।

तेज गेंदबाजों पर रहेगी नज़रें

साल 2018 में जबरदस्त प्रदर्शन करने वाले तेज गेंदबाजों पर अश्विन को एक ही टेस्ट खेलने का मौका नहीं मिलेगा। साउथ अफ्रीका में अश्विन ने 3 टेस्ट खेलें हैं और 46.14 की औसत के साथ कुल 7 विकेट उठाए हैं।

सीएसके की ओर से खेलना चाहते हैं अश्विन

मुंबई। अनुभवी सिमरन और अश्विन आइपीएल के 2022 रण में मिलाते रहेंगे। अश्विन को सीएसके की ओर से खेलना चाहते हैं। अश्विन ने सीएसके में खेलने का फैसला किया है। अश्विन ने सीएसके में खेलने का फैसला किया है। अश्विन ने सीएसके में खेलने का फैसला किया है।

व्यापारन्यूज़

द्वितीयक इस्पात उत्पादक कंपनियों अंत प्रौद्योगिकी अपनाने-इस्पात मंत्री

नई दिल्ली। इस्पात मंत्रालय ने क्षेत्र की द्वितीयक इस्पात उत्पादक कंपनियों से कहा कि वे 30 करोड़ रुपये तक के निवेश के साथ ही प्रौद्योगिकी अपनाने का फैसला करें। इस्पात मंत्री कपूर ने कहा कि इस्पात मंत्रालय ने इस्पात उत्पादक कंपनियों को प्रौद्योगिकी अपनाने का फैसला करने के लिए कहा है।

एक बार फिर उन्ने नरेंद्र आणंदें जेट एयरवेज के विमान!

मुंबई। विमान कर्मियों जेट एयरवेज के विमान एक बार फिर आसमान में उड़ान भरने नरेंद्र आणंदें। उन्ने नरेंद्र आणंदें जेट एयरवेज के विमान एक बार फिर आसमान में उड़ान भरने नरेंद्र आणंदें। उन्ने नरेंद्र आणंदें जेट एयरवेज के विमान एक बार फिर आसमान में उड़ान भरने नरेंद्र आणंदें।

दस में से आठ प्रमुख कंपनियों का बाजार पूंजीकरण 2.61 लाख करोड़ घटा

नई दिल्ली। संसदेस की दस में आठ प्रमुख कंपनियों का बाजार पूंजीकरण में संयुक्त रूप से 2,61,812.14 करोड़ रुपये का घटा हुआ। संसदेस इंडस्ट्रीज के बाजार पूंजीकरण में संसदेस अधिक कमी हुई। इस सूची में सिर्फ इंडोसिस और विप्रो लाभ में रहे। पिछले सप्ताह बीएसई संसदेस में 1,77,93,93 अंक की गिरावट हुई।

यूएई का शीर्ष व्यापारिक भागीदार बनाने का लक्ष्य: गोकुल

मुंबई। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोकुल ने उद्योग जनत के शीर्षस्थ लोगों और निर्यात संवर्धन परिषदों के प्रमुखों के साथ हाल ही में एक बैठक की, जिसमें उन्होंने संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) द्वारा उपलब्ध कराए गए कारोबारी मंचों और इन्फ्रास्ट्रक्चर का लाभ उठाकर भारतीय उद्यमों के लिए अपने वैश्विक विस्तार करने से जुड़े अवसरों पर चर्चा की।

वाल्तु वित्त वर्ष में 10 फीसदी हो सकती है आर्थिक विकास दर: सीआईआई सर्वे

नई दिल्ली। देश के ज्यादातर मुख्य कार्यकारी अधिकारियों (सीओओ) ने चालू वित्त वर्ष में आर्थिक विकास दर के 10 फीसदी तक रहने का अनुमान व्यक्त किया है। सर्वेक्षण में 10 फीसदी तक रहने का अनुमान व्यक्त किया है। सर्वेक्षण में 10 फीसदी तक रहने का अनुमान व्यक्त किया है।

Advertisement for 'Jannat Panchayat Wards' featuring Vipin Tomar. It includes text about the ward number 25, contact information, and a photo of Vipin Tomar.



# अमर शहीद बिरिमल के 94वें बलिदान दिवस पर निकाली मशाल पद यात्रा, गार्ड ऑफ ऑनर से किया सम्मान

कलेक्टर श्री कार्तिकेयन ने शहीद पंडित रामप्रसाद बिस्मिल के बलिदान दिवस पर किया नमन



मुरैना। डाइट परिसर में शहीद बिस्मिल मंदिर पर हुए मुख्य आयोजन में कलेक्टर श्री कार्तिकेयन, एसपी ललित शाक्यवार सहित अधिकारियों, गणमान्य व्यक्तियों ने अमर क्रांतिकारी पंडित रामप्रसाद बिस्मिल को श्रद्धांजलि दी और कलेक्टर ने शहीद पंडित रामप्रसाद बिस्मिल के बलिदान दिवस पर नमन भी किया। स्वतंत्रता संग्राम के योद्धा शहीद पंडित रामप्रसाद बिस्मिल के 94वें बलिदान दिवस पर मुरैना से अम्बाह के बरबाई तक बिस्मिल अमर रहे के नारा से गुज्र उठा। रविवार को काकोरी कांड के नायक रामप्रसाद बिस्मिल का बलिदान दिवस उरसाह व सम्मान के साथ मनाया गया। डाइट परिसर स्थित अमर शहीद बिस्मिल मंदिर में कार्यक्रम के मुख्य अतिथि कलेक्टर श्री कार्तिकेयन ने पंचायत से अभिषेक किया। पूजा अर्चना की और ध्वजारोहण कर शहीद बिस्मिल को श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक ललित शाक्यवार, एडीएम नरोत्तम भार्गव मौजूद थे। कलेक्टर ने कहा कि



हमें अपने स्वतंत्रता संग्राम के नायकों का हमेशा सम्मान करना चाहिए। स्वतंत्रता की लड़ाई में बिस्मिल का योगदान अविस्मरणीय है। यह हमारे चम्बल क्षेत्र के लिए गौरव की बात है कि यहाँ के वीर संपुन ने अखंडी हृदयमय की नींव हिला दी थी। कलेक्टर श्री कार्तिकेयन ने कहा कि देश के लिए बलिदान देने वाले रा्टे नायकों के सम्मान में इस तरह के आयोजन की स्वस्थ परम्परा बनी रहे, इसके लिए प्रयासन द्वारा सहयोग किया जाना रहेगा। उन्होंने शहीद बिस्मिल जनकल्याण संस्था की टीम के कार्य की सराहना की। इसके बाद मशाल पदयात्रा

को 21 लोगों की सलामी देने के बाद बिस्मिल के पैरुक गांव बरबाई के लिये खाना किया। मशाल पदयात्रा शहीद स्मारक, नई हाउसिंग बोर्ड स्थित बिस्मिल चौराहे से होते हुए पंडित रामप्रसाद बिस्मिल संग्रहालय पहुंची। यहाँ अमर शहीद बिस्मिल को गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया। इसके बाद 200 से अधिक लोगों का जत्था शहीद बिस्मिल संस्था के नरेश सिंह सिकरवार के नेतृत्व में रामप्रसाद बिस्मिल के पैरुक गांव बरबाई खाना हुआ। इस दौरान भारत माता की जय और बिस्मिल अमर रहे के नारे लगाए गए। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक ललित शाक्यवार ने कहा कि अमर शहीद बिस्मिल द्वारा अपने प्राणों की आहुति इस बात का अहसास करती है कि देश की स्वाधीनता से बहकर कुछ नहीं हो सकता है। युवाओं को क्रांतिकारियों के बलिदान और त्याग से प्रेरणा लेनी चाहिए। अमर कलेक्टर नरोत्तम भार्गव ने कहा कि उनकी गौरवगाथा से प्रेरणा लेने की बात कही। इससे पूर्व स्वगत भाषण व कार्यक्रम की रूपरेखा अमर शहीद बिस्मिल संस्था की नरेश सिंह सिकरवार ने प्रस्तुत की। इस अवसर पर प्रमुख रूप से नार निगम आभार प्रदर्शन पुस्तक अशोक शर्मा ने किया। इस अवसर पर वरिष्ठ समाज सेवी डॉ. योगेशपाल गुप्ता, समाजसेवी हेमा अग्रवाल सहित 2 सैकड़ा से अधिक छात्र व गणमान्य नागरिक मौजूद थे।

## झोपड़ पट्टी वासियों को शीत लहर से बचाने रात में कंबल वितरण कर रही है आचार्य आनंद टीम

अम्बाह। झोपड़पट्टी वासियों और बेघर लोगों को शीतलहर से बचाने के लिए आचार्य आनंद टीम ने रात्रिकालीन कंबल वितरण सेवा प्रारंभ की। रात्रिकालीन कंबल वितरण सेवा शुरू करते हुए समाजसेवी एवं मध्य प्रदेश राज्य आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर डॉ सुधीर आचार्य ने बताया कि आनंद विभाग की पहल पर प्रति वर्ष की तरह इस वर्ष भी जिनके साथ-साथ रात में भी कंबल वितरण का कार्य शुरू किया गया है। रात्रि कालीन बेला में अंचल में प्रथम करके आचार्य आनंद टीम जरूरतमंद बेघर और झोपड़पट्टी निवासियों के पास पहुंचकर उन्हें गर्म कंबल उपलब्ध कराती है। रात्रिकालीन कंबल वितरण सेवा का शुभारंभ आनंदक विधान्य मंत्र और मनोज शर्मा के संयोजन में प्रारंभ हुआ। आचार्य आनंद टीम के साथी अरविंद मावई, आनंदक बिंदुसर सिंह तोमर, महेंद्र सखवार, आनंद विभाग के जिला समन्वयक बालकृष्ण शर्मा और रोहटी अध्यक्ष अजित मिश्रा मुख्य रूप से उपस्थित रहे। रात्रिकालीन कंबल वितरण सेवा पूरे दिसंबर तक चलेगी।

## चुनाव प्रेक्षक मिश्रा ने नामांकन प्रस्तुत करने की प्रक्रिया का किया निरीक्षण

मुरैना। त्रि-स्तरीय पंचायत आम निर्वाचन 2021-22 के लिये प्रथम, द्वितीय चरण के नाम-निर्देशन पत्र लिखे स्तर पर प्रस्तुत किये जा रहे हैं। इस दौरान मुरैना जिले के लिये राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा नियुक्त प्रेक्षक रविन्द्र कुमार मिश्रा ने कलेक्ट्रेट भवन पहुंचकर जिल पंचायत सदस्य के लिये प्रस्तुत किये जा रहे नाम-निर्देशन पत्रों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने निर्दिष्ट ऑफिसर को निर्देश दिये कि नाम-निर्देशन पत्र प्रस्तुत करने समय पत्रों में अनुरोधित नामों की पूर्णता से परीक्षण कर लिया जाये, कोई भी दस्तावेज अप्राप्त है तो उसे तत्काल सम्मिलित कर ले।

# पेंशनर मीट आयोजित, समस्याओं पर हुआ विचार

मुरैना। भारतीय स्टेट बैंक की मुख्य शाखा के तत्वधान में पेंशनर मीट का आयोजन रविवार को अम्बाह आश्रम में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि क्षेत्रीय प्रबंधक आलोक बनर्जी, विशिष्ट अतिथि अनुपम तिवारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता पेंशनर संघ के अध्यक्ष श्री टुंडेले, जेपी कौरिक, उजागर सिंह चौहान ने की। कार्यक्रम के आरंभ में अमित भगत द्वारा अपने उद्बोधन में पेंशनर संबंधी समस्याओं एवं विस्तारियों पर ध्यान आकृष्ट कराते हुए समस्याओं का समाधान किया। तत्पश्चात बनर्जी ने 80 वर्ष एवं 75 वर्ष से ऊपर के पेंशनरों का शोर्ट एवं श्रीफल से सम्मान किया। श्री बनर्जी ने पेंशनर संघ की गतिविधियों को सराहा और सलाह दी के उम्र के इस पड़ाव पर किसी भी तरह की संविध्य मैसंज, ओटीपी, एमएफएस आदि से बचे। कार्यक्रम को अन्य बचावों ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर आश्रम की संचालिका अरुणा चारी ने भी पेंशनर को संबोधित किया। कार्यक्रम का संचालन



राजेश सक्सेना द्वारा किया गया। इस अवसर पर अमरपत्ता श्री गौड़, श्री दुवे, रमेश चंद वर्मा, आदि का भी शोर्ट श्रीफल से सम्मान किया गया।

# सुप्रीम कोर्ट का फैसला अप्रत्याशित, पुनर्विचार की मांग करेगी माकपा: जसविन्दर



मुरैना। पंचायत चुनावों में ओबीसी आरक्षण समाप्त करने, अन्य पिछड़े समुदायों के लिए निर्धारित और आरक्षित पदों पर चुनाव रोकने, उनकी बहुसंख्यकों को सामान्य सीटों में परिवर्तित करने का निर्देश देने वाले सुप्रीम कोर्ट के फैसले को माकपावादी कम्युनिस्ट पार्टी अप्रत्याशित और अर्थात् मानती है। यह

बहुसंख्यकों के राज्य सचिव जसविन्दर सिंह ने जारी प्रेस-नोट के माध्यम से दिए हैं। उन्होंने कहा कि सुप्रीम कोर्ट ने जिस याचिका पर यह निर्णय सुनाया है, उसमें इस तरह की न तो मांग ही की गयी थी, न ही यह वाद का विषय था। यह हैरानी की बात है कि सर्वोच्च अदालत ने इसके बावजूद यह आदेश जारी कर दिया। सीपीएम राज्य सचिव जसविन्दर सिंह के अनुसार मनुवादी सोच पर चलने वाली मध्यप्रदेश की भाजपा सरकार की तरफ से भी जानबूझकर इस मामले में अदालत के सम्मक्ष नहीं तरीके से पक्ष नहीं रखा गया। इस नतीजे के दूरगामी असर हो सकते हैं। जनता के वंचित और पिछड़े हिस्से की बड़ी आबादी अपने जायज, संविधान सम्मत, लोकतांत्रिक अधिकार से वंचित हो जाएगी। उन्होंने कहा कि माकपा 23 दिसंबर को प्रेक्षा भर में ओबीसी आरक्षण समाप्ति का विरोध करेगी और जिला प्रेक्षक के माध्यम से सर्वोच्च न्यायालय को आवेदन भेजकर इसे तुरंत स्थगित करने का आग्रह करेगी।

## सोनु परमार भाजयुमो के जिलाध्यक्ष बने

मुरैना। भारतीय जनता युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष वैभव पवार ने केंद्रीय कृषि मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर की अनुसूचा एवं भाजपा प्रदेश अध्यक्ष जी डी शर्मा, भाजपा जिलाध्यक्ष डॉ योगेशपाल गुप्ता की सहमति से सोनु परमार को भारतीय जनता युवा मोर्चा मुरैना जिला का अध्यक्ष घोषित किया है। श्री परमार एक दशक से ज्यादा समय से सक्रिय राजनीति में हैं। वह अपने राजनीतिक जीवन में ऋग्गिणवलय महाविद्यालय जिला मुरैना छात्र संघ के निरक्षिप्त अध्यक्ष, बजरंग दल के संयोजक, दो बार भाजयुमो के महामंत्री एवं भाजपा में जिला मंत्री के महत्वपूर्ण पदों पर रहे हैं। सोनु परमार के जिलाध्यक्ष बनने के बाद भाजपा नेता एवं कार्यकर्ताओं ने उनको बधाई दी है एवं उनके उच्चल भविष्य की कामना करते हुए बरिष्ठ नेतृत्व का आभार व्यक्त किया है।

# जरूरतमंदों के लिए कुछ करें खुशी मिलती है: नेहा श्रीवास्तव

एनाएसएस वॉलंटियर्स ने जरूरतमंदों को बाटे गर्म वस्त्र



अम्बाह। जीवन में देने का भाव हमेशा रहना चाहिए। जब हम जरूरतमंदों के लिए कुछ करते हैं, तब उन्हें तो खुशी मिलती ही है, हमें भी आंतरिक आनंद की अनुभूति होती है। यह बात राष्ट्रीय सेवा योजना पीजी कॉलेज की प्रोग्राम ऑफिसर नेहा श्रीवास्तव ने जरूरतमंदों को वस्त्र वितरण के बाद अपने वॉलंटियर्स से कही। पीजी कॉलेज अम्बाह की रासेयो इकाइयों के स्वयंसेवकों के द्वारा भरतपुरा गांव के नजदीक ईट भट्टा पर

काम करने वाले मजदूरों के परिजनों को गर्म वस्त्रों का वितरण किया गया। कार्यक्रम अधिकारी नेहा श्रीवास्तव, रक्षा कमान्डर व पंकज भदौरिया के नेतृत्व में महाविद्यालय के स्वयंसेवकों द्वारा अपने अपने घर से उन कपड़ों को मंगवाया गया जो अब उनकी जरूरत के नहीं थे। वॉलंटियर्स अपने अपने घर से थैले भर भर कर लिये और उसकाह पूर्वक महाविद्यालय से दो किलोमीटर पैदल चलकर ईट भट्टे पर पहुंचे। यहाँ पहुंचकर लयाभग पंचसय बच्चों को वॉलंटियर्स द्वारा वस्त्र दिए गए। कुछ वस्त्रे वहीं पान कर उसाह से उछलने लगे। बच्चों के चेहरे पर खुशी की चमक देख वॉलंटियर्स ने उन्हें आश्वासन दिया कि हम कुछ दिन बाद फिर आपके लिए कपड़े लेकर आएंगे और उनके साथ सेल्फी भी ली। अमर और प्रशिक्षता तोमर, अंजलि तोमर, साक्षी चौहान, खुशी, शिखा, धीरेन्द्र तोमर, मयंक, दिवाकर मौजूद रहे।

# राठौर समाज चुनाव समिति की बैठक संपन्न

मुरैना। जिला स्तरीय राठौर समाज के होने वाले चुनाव को लेकर चुनन समिति की बैठक राठौर समाज सेनियों के मार्गदर्शन में संपन्न हुई, जिसको अध्यक्षता राठौर समाज जन कल्याणकारी समिति के अध्यक्ष रामजी लाल राठौर के द्वारा की गई। समिति की ओर से कमलेश राठौर ने होने वाले चुनाव की सदस्यता के लिये आगामी कार्य योजना हेतु विचार विमर्श करने का प्रस्ताव रखा, जिसमें उपस्थित राठौर जनों ने अपने अपने सुझाव दिए। बैठक को संबोधित करते हुए खबरीली निवासी राजेश राठौर ने

तहसील स्तर पर शुरू होना चाहिए। बैठक में सर्व समिति से निर्णय लिया गया कि दिसम्बर माह के अंतिम सप्ताह में सदस्यता के लिये तहसील स्तर पर समिति मंडित कर सदस्यता फार्म भरना चालू करवा दिये जायेंगे। इस अवसर पर बैठक में मुख्य रूप से उपस्थित रहे दिलीप राठौर, रामधन राठौर, राजेश राठौर, रामवीर राठौर, राजेश राठौर, अजय राठौर, सुरेश राठौर

कहा कि समाज के विकास के लिये लोकतांत्रिक प्रक्रिया से चुनाव संपन्न होने चाहिए, जिसमें प्रत्येक परिवार के व्यक्ति मतदान कर सके। इसलिए राठौर समाज चुनाव की मददता सूची तैयार करने हेतु सदस्यता अभियान

# मुरैना की गुगल को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाने के लिए किया सम्मान

मुरैना। लेखक को ग्लोबल तक ले जाने और विश्व बाजार से परिचय, पहुंच और पहचान करने के लिये जवाबदार लेखक कृषि विषय विद्यालय ने एक राष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाने के लिये माग प्रस्तुत किया था। एपीडीईए नई दिल्ली के महासंयोजक विनोद विद्याधी मुख्य अतिथि रहे और कार्यक्रम की अध्यक्षता जवाबदार लेखक कृषि विषय विद्यालय के प्रोफेसर प्रदीप बिसेन ने की। कृषक और उद्यमी की उपस्थिति में मुरैना जिले के सुजाति समाजसेवी संस्था के अध्यक्ष जाकिर हुसैन को गुगल पौध संरक्षण और संवर्धन तथा गुगल ग्लोबल टैग कराने व गुगल का विचारगहन विनोद हिशारी किसानों को सम्मानने तथा गुगल को राष्ट्रीय स्तर पर पहचान बनाने के लिये यह अवसर मिश्र है। इस अवसर पर सभा को संबोधित करते हुए श्री हुसैन ने कहा 35 हजार हेक्टेयर जमीन जहाँ बीड है, बेकार



पट्टी है, उसमें प्रभु प्रदत्त विषय का सबसे गुगलकी गुगल का पौधा, जिसके लिखे यहाँ की मिट्टी व मौसम सबसे उपयुक्त मुझे है। वह यहाँ सबसे अच्छा फलदा फलता है। यह दिन बेकार पट्टी भूमि में लगा दिया जाए, तो गंभीर करते हुए श्री हुसैन ने कहा 35 हजार हेक्टेयर जमीन जहाँ बीड है, बेकार

## जिला पंचायत अध्यक्ष के आरक्षण की कारवाही स्थगित

मुरैना। म.प्र. पंचायत वन निर्वाचन के अंतर्गत वन शासन द्वारा जिल पंचायत के अध्यक्ष के पदों के आरक्षण की कारवाही अर्थात् कार्यों से स्थगित कर दी गई है। मध्यप्रदेश पंचायत वन एवं ग्राम स्वयंज अभियान 1993 को धारा 32 एवं मध्यप्रदेश पंचायत निर्वाचन निगम 1995 के अनुसार जिल पंचायत अध्यक्ष के पद के लिये अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अन्य पिछड़े वर्ग तथा सभी वर्गों की महिलाओं के आरक्षण को कार्याधीन 18 दिसम्बर अर्थात् राठौर को दोपहर 12 बजे से जल एवं भूमि प्रबंध संस्था (राजनी) भीराल के ऑडिटोरियम में जो जानी थी, जिसे स्थगित कर दिया गया है। इस संदर्भ में आगामी तिथि की सूचना पृथक से दी जाएगी।



लापरवाही पड़ेगी महंगी

बेहद तेज गति से फैलने वाले नये कोरोना वायरस ऑमिक्रॉन के दक्षिण अफ्रीका में मिलने के बाद इसका दुनिया के 63 देशों में पहुंचना चिंता का विषय है। निम्नलिखित इस बाबत किसी भी तरह की लापरवाही सम्मर्या के जालिल होने का कारण बन सकती है। देखते ही देखते देश के छह राज्यों व दो केंद्रशासित प्रदेशों में सबसे वायरस के लक्ष्य निता बढ़ाने देगा। यह ठीक है कि देश में वायरस आबादी के पचास प्रतिशत से अधिक लोगों को दोनों डोजे जवा चुकी है, लेकिन चिंता की बात है कि देश में कुछ व्यक्तियों के अलगाव किराओं व बच्चों का टीकाकरण अभी शुरू नहीं हुआ है। ऐसे में विशेषज्ञ जहां बच्चों को वैक्सिन लगाने की जरूरत बता रहे हैं, वहीं दोनों टीके लगा चुके लोगों को भी बूस्टर डोजे देने की बात कह रहे हैं। विकसित देशों के अध्ययन बता रहे हैं कि जिन लोगों को दो डोजे वाली वैक्सिन के अलगाव अथवा वैक्सिन दी गई, उनकी इम्युनिटी में ज़्यादा वृद्धि हुई है। ऐसे में हमारी कोविडसैन प्रस्टेडार हो सकती है। हालांकि, अभी नये वेरिएंट को लेकर प्राणाधिक अध्थयन अतरे बाकी हैं। लेकिन सज वायरस के कोरोना संक्रमण और टीकाकरण से ह्रासित सज प्रतरोधकता को बेधने के संकेत हैं, जो चिंता की बात है। लेकिन वैक्सिन प्रसार दे रहे हैं कि टीका लगा चुके लोगों को संक्रमण गंभीर अतरे नहीं करती है और सुरक्षाओं संक्रमण के बाद जल्दी ठीक होने की संभावना होती है। वायरस की संक्रमण दर तब होने के बावजूद इससे भीमती सज से बचाव पड़ने तथा मरने के अंकडे कम है। महारक, दूसरी लहर के चक्र देश में संसंधान के संकेत व चिकित्सा तंत्र को नाकामी का जो खल देता, उसके चलते सरकार व समाज को सतर्क रहना जरूरी है। ऐसे में महारक, रासधन, आंध्र प्रदेश, केरल, कर्नाटक और चंडीगढ़ में इसके मामले प्रसार में आने के बाद टैसिंग, ट्रेसिंग और ट्रेटमेंट की रणनीति को कारगर बनाने की जरूरत है। निम्नलिखित वायरस अमेरिका व ब्रिटेन आदि देशों में जितने तेज व पर सतार रहे हैं, उकते चकते सरकारी के समने नये चक्र खड़ा हो गया है। कुछ यूरोपीय देशों में लोकडउन लागू की घोषणा हुई है। वहीं वैक्सिन से ह्रासित सुरक्षा कवच को भेदने की आशंका से वायरस को लेकर सरकारी के कथन-पूरु पूरे हुए हैं। खासकर टीकाकरण के दारू से बाहर रहने वाले व्यक्तों को लेकर ज़्यादा फिकर है। आसक है कि उकते लिये नये वायरस के संक्रमण से पिछली लहर जैसे घातक परिणाम सामने आ सकते हैं। दक्षिण अफ्रीका में ऑमिक्रॉन से बच्चों के बड़ी संख्या में संक्रमण होने से सरकारी व अभिभावक चिंतित हैं, भारत जैसे समन जसंख्या पंचत्व वाला देश में वायरस की चुनौती ज़्यादा बढ़ेगी है। तभी विशेषज्ञ शीघ्र बूस्टर डोजे की कवकल करने की है। जरूरत जनसरी से समी टीकाकरण अधिभयन में तेजी लाने की भी है। पिछलगत देश में अन्य वायरस से संक्रमित रोगियों की स्थिति अतरे हमार के आसपास है, लेकिन मरने वालों का क्रम भी जारी है। देश में खांडे तीन करोड़ लोगों के अतरे हो रहे हैं। करोड़ चालीस लाख से अधिक का ठीक होना बताया है कि हम इसका मुकदमला मजबूती से कर सकते हैं। लेकिन क्या रहे कि हमारे सरकारी आंकड़ों के मुताबिक दोनों लहरों में करीब पचास लाख लोगों को बचाया भी है। पिछलगत देश में जो भी ऑमिक्रॉन के मामले सामने आते हैं, वे अधिकतर दिवंगतों से आते लोगों में से पाए जाते हैं। सरकारी सुविधाएं करे कि वे संक्रमण विस्तारक न बन पाएं। हमारी चिंता अतरे के मीसम में इसके विस्तार की अनुत्तरता को लेकर भी होनी चाहिए क्योंकि इस मीसम में वायरस का फैलना स्वाभाविक है। हमें बचने के उतने उपायों की ही अपनाना होगा।

**सिद्धार्थ शंकर**  
केंद्र सरकार की महात्वाकांक्षी चारधाम परियोजना को सुप्रिम कोर्ट ने अनुमति दे दी है। सुप्रिम कोर्ट ने अतरे वेदर राजमार्ग परियोजना में सड़क को चौड़ाई बढ़ाने और उडल लेन हलबे बनाने के लिए केंद्र को हरी झंडी दिखा दी है। यह अनुमति मिलने के बाद चारधाम परियोजना के तहत भारत की तीन महूच और आसना हो जागीगी और किसी भी मीसम में भारतीय सैन्य चीन से सदी सीमाओं पर पहुंच संकेगी। कोर्ट ने मामले की सुनवाई करते हुए कहा कि हलबे निर्माण के लिए सड़क को चौड़ाई बढ़ाने में रक्षा मंत्रालय की कोई दुषुधान नहीं है। अतएत सारख बलों की डंडागत जरूरतों का अनुमन नहीं लगा सकती है। सुरक्षा विताओं को देखते हुए न्यायालय डी वांड चानडरु की अग्रथता वाली पीठ ने सड़कों को

क्या कृषि कानून वापसी ही काफी है?

**गुरुबख्त जगत**  
पांच नदियों वाले पंजाब में सर्दियों तक उडल-पुधत डूली है अधिकांश आसनाओं बाहरे से आए-गए। यहा के लोगों ने बहुत सहने हैं, फिर भी रतकीयापना रहे। आक्रमणकारियों से गुर सौकरक, वक पर उकते काबू किया। यह धरती नानक की है, जिनके दर्शन ने इस धरा व लोगों की आत्मा को सूरुष्य दिया। अनेकानेक प्रभुओं के बाद, गुरु नानक ने जिंदगी के आखिरी 17 साल अपने खेत जोतते हुए बिताए। आज समाज के अन्य वर्गों में, शाहदत दर्शन ने इस धरा व लोगों को, शाहदत देखाती ही हैं, जो गुरुजी के सिद्धांतों के सबसे अच्छे फलरूआ हैं। 'लंगर' और 'सेवा' के माध्मय से उन्होंने आस्था का प्रकटीकरण अतंगिनत वार किया, जब कभी गंभीर हलगत बनें, लोग नि:संख्य होकर इस कार्य में जुटे और सदा आगे रहे हैं। यह प्राणीय तत्कवा, जो नानक के 'नाम जपे-कीरत करे-वांड छको' वाले सिद्धांत में डला है, वह देश को हरित क्रांति और खाद्यान्न आत्मनिर्भरता का धुरा बना। देश की सीमाओं के अंडा परलेवर भी इन्हीं की अधिकांश रजिमेंटों में सबसे ज़्यादा संख्या इसी देश से है। चूकि वे धरतीपुत्र, कटोर हलगत से सख्त जान बचे, किंतु सहरय है, जैसा कि नानक एवं भक्ति लहर के अन्य सुफियोगी कबीर, फरीद और बुद्ध आदि के दर्शन ने उकते होना सिखाया है। किसान अतोलन के किसी भी चरण पर वे हिंसक नहीं हुए हैं, भले ही अपनी सरकारी ला सेना की सिख-प्रजाप-पंजाब रजिमेंट और अन्य बल से सैन्य बलों में अधिकतर पंजीजी गल्ले से हैं। रंज है वह लखीमपुर खीरी का इलाका जो तुलना करके इसे विडमनन के तौर पर दर्शाने वाला। हमें जो मुख्य सिखाए गए हैं, जम से सभी मुध्मय वायरर हैं, मिलाव-पुषण के अधिभयन सही हैं, और रक्षियों का लगर करे। 'सिद्धांत और पंग' वाला महात्त्वपूर्ण सिद्ध भी है, यानी सज एहसास वैदकर, जिना किसी भीधाम, समूहिक भोजन प्रहल करे। यही सिद्धांत अतोलन के मांत्र है। सज लोग मिल-जुकरकर रहे रहे हैं, इडल्ल खाने है, लगर, मार, और चिकित्सात्मक प्रबंवन

सेना को हतोमी आसानी

को बताया कि भारत-चीन वास्तविक नियंत्रण रेखा की ओर से जाने वाली सीमा सड़कों के लिए यह फीडर सड़कें हैं। केंद्र सरकार परियोजना के तहत सड़कों की चौड़ाई 10 मीटर तक करना चाहती है। इसके लिए केंद्र की ओर से सुप्रिम कोर्ट में याचिका दखिने की गई थी, जिसके तहत केंद्र से मांग की गई थी कि वह अतरे सितंबर, 2020 को हरी धनु आदेश में संशोधन करे। इस आदेश के तहत सड़कों की चौड़ाई 5.5 मीटर तक सीमित करने का आदेश दिया गया था। चारधाम परियोजना में सड़क की चौड़ाई को लेकर सभे समय से बहस छिड़ी हुई थी। परंबवरण और विकास इन दोनों के बीच टकराव हमेशा से देखने को

मिला। इनदिनें उसके खिलाफ आवाज उठाई, जिसका जिक्र उन्होंने 'बाबर बागी' में किया है। नवीजगत उन्हे जेल में डला गया, बाद में रिहा किया गया। फैसलन जुमय के शांतिपूर्ण विरोध का विमूठ वजन चुका था, जैसा कि आगे चलकर गुरु अर्जुन देव और गुरु तेग बहादुर की शहादतों में दिखा। ये गुरु नानक के सिद्धांत हैं, एकदम सरल, किंतु अत्यंत प्राणवशाली, जिनसे इस धरा के लोगों को जगया, जिससे प्रलौ होकर शरण इकठाल ने अपने कर्तव्य में कहा: 'फिर उठी सदा तीक्ष्ण की पंजाब से/ हिंद को एक मर्द-ए-कामिल ने जगया इकठाल से।' इसी परंपरा में बलन, हरियाणा और उत्तर प्रदेश और अन्य भागों के किसानों का अतोलन चल रहा है, इतना लंबा हिंडलचं पर भी कृषक आसना रहे शांतिपूर्ण और उडेरण पर केद्रित रह। अतोलनकारियों में भाति-भाति के लोगों को शिरगत के बावजूद न्याय और व्यवस्था नहीं टूटी, सिखाय प्रकांड एतदों की कतरुत्तों से उत्पन्न भ्रमांड-दुखा प्रसंगों के। अतोलनकारियों ने परिलख सौकी एकजुटता दिखाई, जिसके चलते वे सफल रहे हैं। पर धरते बनें वाली को राजमर्तरी की जसरी चीजों का इजाजत करना बहुत बड़ का माले। मरलान, भोजन, दिहायण, कपडे, परिवहन, सभी, समाह संसारएए इत्यादि। हमारां लोगों के लिए सतन प्रबंध करना होता है। इन वार में नेतृत्व बहुत बढिस रहा है और खुद मीरु रहता है, जिसमें सभी किसान युवियनों के नेता शामिल रहे। नेतृत्व विभिन सार्वजनिक मंचों से किसानों की जानसरी देता रहा, उतने पढ़े के पीछे सदैवबानी देता को। निर्णय पर पहुंचने से पहले पो सत्याग्रह हलिका। हमें जो मुख्य सिखाए गए हैं, जम से सभी मुध्मय वायरर हैं, मिलाव-पुषण के अधिभयन सही हैं, और रक्षियों का लगर करे। 'सिद्धांत और पंग' वाला महात्त्वपूर्ण सिद्ध भी है, यानी सज एहसास वैदकर, जिना किसी भीधाम, समूहिक भोजन प्रहल करे। यही सिद्धांत अतोलन के मांत्र है। सज लोग मिल-जुकरकर रहे रहे हैं, इडल्ल खाने है, लगर, मार, और चिकित्सात्मक प्रबंवन

**ईमानदारी सर्वात्म**  
एक राजा ने अपने उत्तराधिकारी के चुनाव के लिए राज्य के सभी नौजवानों को एक-एक पीढ़ी बीज दिया और कहा, इसे गमले में लगाकर सींचना और एक वर्ष के पश्चात मेरे पास लेकर आना। जिसका पौधा सबसे अच्छा होगा, उसे राजा घोषित किया जाएगा। सब बीज बिलकुल खुशी-खुशी लौटे। पांच-छह दिन गुजर जाने पर भी सब बीज अंकुरित नहीं हुआ। तो सबने उसी प्रकार का बीज नरररी से खरीदकर अपने-अपने गमले में लगा दिया और सौंफने बना। इन सबमें केवल भोलू नाम का नौजवान ही रखा था, जिसने दूसरा बीज खरीदकर का दुस्साहस नहीं किया। कुछ दिनों के पश्चात सभी युवा अपने-अपने रंर-भंग गमले के दरवाजा खोल कर भोलू, केवल बीज ही खाली गमले के साथ कोने में नररर चुप्राए खड़ा था। राजा ने उसे पास बुलवाया और घोषणा कर दी कि भोलू ही राजा उत्तराधिकारी है। जब जनता ने उसके खाली गमले को परखाचक नरररी से देखा, तो राजा ने सभी के समक्ष यह भूद खोलता कि मैंने उकते हुए बीज सभी को दिए थे। भोलू ने उसी उकते बीज को सींचा, जबकि शेष सभी ने राजा बनने के लिए बीज बदल लिए। ये बड़े-बड़े पीछे बेईमानी की कहानी कह रहे हैं। सत्य तो यही है कि बीज तो अंकुरित होना ही नहीं था, बावजूद इसके भोलू हिमचत व ईमानदारी से अपना शाही गमला ही मेरे पास लेकर आया। इसलिए अगला राजा भोलू ही होगा। यदि हम बुद्धि रूपी जमीन पर ईमानदारी का बीजारोपण कर उसे सींचेंगे, तो निश्चिंद उस पर विश्वास रूपी मीने फल निकलेगा।

को जांच के लिए सुप्रिम कोर्ट ने अगस्त 2018 में पर्यावरणविद् प्रति चोपड़ा के नेतृत्व में एक उच्चाधिकार प्राति समिति (हाई चरर कमेटी- एचसीसी) का गठन किया था। एचसीसी ने जुलाई 2020 में जांच के बाद दो रिपोर्टें सौपी थीं। समिति के सदस्यों ने बीज परियोजना के चौड़ाई के सदस्यता ने बीच सभे के कारण दो रिपोर्टें दी थीं। सितंबर 2020 में सुप्रिम कोर्ट ने कम सदस्यों वाली रिपोर्टें में दो सिफारिशों को लागू करते हुए सुप्रिम 5.5 मीटर चौड़ी करने की अनुमति दी। इन रिपोर्टें के सदस्यों में रवि चोपड़ा भी शामिल थे। ये सिफारिशें पर्यवेक्षण राजमार्ग के लिए सड़क, परिवहन एवं राजमार्ग अधिनियम में सुप्रिम 2018 के दिशानिर्देशों के अंतर्गत पर थीं। हालांकि, दिसंबर 2020 में मंत्रालय ने इन दिशानिर्देशों में बदलाव कर दिया।

बदलाव की बहार के लिए एबीफा पहल हो

सूडूक नवताल- 5927

2	4
6	1
5	8
7	6
3	8
6	7
2	5
8	4

**दीपिका अरोड़ा**  
हाल ही में, दहेज प्रथा के विरुद्ध युवा-जागरूकता के कुछ सरासरीय उदाहरण प्रकाश में आए। प्रथम प्रकरण में कोर्ट मांडी की मांग पूरी न होने से रह भावी दूल्हा निगत तिथि पर भारत लेकर न पहुंचा तो हरियाणा में महोदयजिले के ग्राम आकोदा निवासी नवयुवती ने साहसिक पहल दिखाते हुए, उसके विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज करवा दी। दूसरा मामला पंजाब में, जालंधर के कोहाला गांव से संबद्ध है, जहां अंगुलिष्ठ के लेन-देन संबंधी विवाद से आठ दूल्हन ने दहेज लौपाियों के साथ विवाह होने से इनकार करते हुए, आंगुलिष्ठ के विरुद्ध बयान दर्ज करवाए। गोरकेश के गांव निंदान में एक किसान के बेटे ने पारिवारिक सदस्यों की मौजूदगी में, विना दहेज विवाह करके समाज में आहरण स्थापित किया। दुल्हन की विवाह भी दूल्हे की बाढ़क पर हुई। इससे पूर्व भी विभिन्न क्षेत्रों से दहेज के विरुद्ध विभूत पंके ने विवाहों की कुछ समाचार आते रहे हैं। निबंध ही ये सामाजिक बदलाव के मनेदरन बंधन स्थिति का अमलन किया जाए तो यह एक गंभीर समाज बनकर स्थापित की जहां में पहल घेर बना चुकी है। दरअसल, दहेज एक अमानव धापी गई प्रथा है, जिसका हमारे अधीन में कोई उडखे नहीं मिलता। चिंता का विषय है, बेटों की विवाह पर आसौदित रसूषय अउधर भेट करने की पारन परंपरा आज, विद्रुषता के चरम पर है। वर-पह दहेज मानना अपना अधिभय सजगत है, तो

सूडूक नवताल- 5926 का हल

6	5	4	3	1	9	7	2	8
7	2	3	5	8	4	9	6	1
8	9	1	7	2	6	3	4	5
1	7	2	8	3	2	5	9	4
4	3	8	9	6	5	1	7	6
5	6	9	4	7	1	8	3	2
2	8	7	1	4	3	6	5	9
9	1	6	2	5	7	4	8	3
3	4	5	6	9	2	1	7	

वर्ष के अंतराल में आगामी वर्ष का भविष्य समझिए!



**डॉ. मनेश मिश्र प्राची**  
गत वर्ष कोरोना काल की दर्दनाक कलानी के बीच से गुजरने के बाद आने वाले वर्ष लागू किए गए, तथापि व्यावहारिक रूप में इनका नियमन संभव नहीं हो पाया। वर्ष 1997 की एक अनुमानित रिपोर्ट के अनुसार प्रतिवर्ष 5,000 महिलाएं दहेज हत्या का शिकार होती हैं। 2019 में महिलाओं के विरुद्ध कुल 4,05,861 आपराधिक मामलों में 30 प्रतिशत अपराध सरसुरालपक्ष द्वारा किए गए। 'दुल्हन ही दहेज है' के आदर्श को डूबलाती लोभार्थक घटनाएं वह बताने के लिए काफी हैं कि यथार्थ में लोभपु मानसिकता के लिए दहेज ही दुल्हन'। कहां अयोग्य वर-वध में अधिभावक कारण रह तो कहां योग्यता मही तरावू में तुल रहें। सब कथ्या में वे अधिभावक कारण के भागीदार हैं जो बेटों के सुखद भविष्य के भविष्यकारण में यह पूरत जाते हैं कि विवाह एक पवित्र बंधन है, जिसमें मोक्ष-तल की कोई गुंजाइश नहीं होयत। स्वभाव, संस्कार तथा पारसैरिक सामंथ्य ही सुखद दाम्पत्य का आधार है, न कि भौतिकता। बेटियों के लिए दहेज का जुगाड़ करने की अपेक्षा उसे शिथिल, संस्कारी, समन व अधिनिर्भर बनाना ताकि वह सामाजिक कर्तव्यों का उदकर विरोध कर सके। भूतकर भी उसे वैवाहिक की ज्वालामें न झोंके, बला मूलम उसका अस्तित्व ही जकरर राख हो जाए। समुचित पालन-पोषण के माध्मय से बेटों को सुयोग्य, स्वयम्भानी में होनेकी बनाए, विकास बूध अथवा पिछारी नहीं। कन्या के गुणों को अधिभयन दें, न स्वयं व्यापारी बनें और न ही अपनी सतना को सज निन्दनीय सदैवबाजी में सलित होने दें।





# थायराइड को कंट्रोल करने के लिए खाएं ये फल, हमेशा रहेंगे हेल्दी



खराब लाइफस्टाइल, बेवक खानापाना और नियमित रूप से एक्ससाइज नहीं करना सेहत के लिए नुकसानदायक होता है। इन सभी चीजों का असर मेटाबोलिज्म पर होता है। थायराइड एक ऐसी बीमारी है। थायराइड बटरस्ताई की तरह दिखने वाला ग्रैंड है जो हमारे गले की नीचे होता है। ये शरीर के कई हिस्सों को कंट्रोल करने में मदद करता है। इस ग्रैंड में किसी तरह की परेशानी से धक्का, बाल टूटना, कोढ़, वजन बढ़ना और अन्य लक्षण नजर आने लगते हैं। थायराइड का काम करना है। हाइपोथायरॉइडिज्म और हाइपरथायरॉइडिज्म, दोनों स्थितियाँ अलग-अलग बीमारियों के कारण होती हैं जो थायरॉइड ग्रैंड को प्रभावित करने का काम करती हैं। डाइट थायरॉइड के लक्षणों को मैनेज करने में मदद करता है। एक पीठिक और संतुलित आहार के साथ दुबारा लेने से इसके लक्षणों को कम किया जा सकता है। इसमें आयरोडिन, कैल्शियम और विटामिन डी वाली चीजों के सेवन से इसके लक्षणों को कम किया जा सकता है। इस आणकों ऐसे 4 फरस्ट के बारे में बता रहे हैं जिन्हें खाकर सेवन कर थायरॉइड के लक्षणों को कम कर सकते हैं।

**सेब**  
सेब सबसे हेल्दी फूड होता है और टुनगा बार में परफेक्ट किया जाने वाला फल है। रोजना एक सेब खाना से वजन को

कंट्रोल किया जा सकता है। ब्लड शुगर को मैनेज करने में मदद करता है और थायरॉइड ग्रैंड को मैनेज करने में मदद करता है। अथर्वनी से पता चलता है कि सेब आपके शरीर को डिग्लाइसिड करने में मदद करता है। इसके अलावा कोलेस्ट्रॉल के लेवल को कम करने में मदद करता है। ये मीठाग, डायबिटीज, और हृदय रोग के खतरे को कम करता है।

**बैरिज**  
बैरिज यानी जामुन में एंटी ऑक्सीडेंट की भरपूर मात्रा होती है जो थायरॉइड के लिए फायदेमंद होता है। जामुन में विटामिन और मिगलस की भरपूर मात्रा होती है जो फी रेंडिकलस को दूर करने में मदद करता है। थायरॉइड में

डायबिटीज और वजन बढ़ना आमनात है। टुबिरी, क्यूबेरी और रासबेरी को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। संतरा: संतरा में विटामिन सी और एंटी ऑक्सीडेंट की भरपूर मात्रा होती है जो फी रेंडिकलस को दूर करने में मदद करता है। विटामिन सी इम्युनिटी को बूट करने में मदद करता है। इसके अलावा कोलेस्ट्रॉल के लेवल को नियंत्रित रखने में मदद करता है। अनानास: अनानास में विटामिन सी और मैग्नीज की भरपूर मात्रा होती है। ये दोनों पोषक तत्व शरीर को फी रेंडिकलस से सुरक्षित रखने में मदद करता है। इसमें विटामिन बी की भरपूर मात्रा होती है जो थकान को दूर करने में मदद करता है।

## अक्षय कुमार जल्द शुरू करेंगे राम सेतु की शूटिंग

अक्षय कुमार आने वाले दिनों में कई फिल्मों में नजर आएंगे। राम सेतु भी उनकी बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। अक्षय अक्टूबर में इस फिल्म की शूटिंग शुरू करने की तैयारी में हैं। उन्होंने मार्च में अनार्या में इस फिल्म का मुहूर्त किया था। इसके बाद मुंबई में उन्हें फिल्म का लंबा शेड्यूल शूट करना था, लेकिन लोकेशन को वजह से शूट टाल दिया गया था। अब वह फिर शूटिंग के लिए तैयार हैं। रिपोर्टरों के मुताबिक, अक्षय अक्टूबर में राम सेतु की शूटिंग वापस शुरू करेंगे और इस साल दिसंबर तक फिल्म पूरी कर लेंगे। फिल्म के कुछ हिस्से की शूटिंग श्रीलंका में होनी थी, लेकिन निर्माताओं ने इसके बाद फिल्म की शूटिंग करवाने में काम करना शुरू कर दिया है। अक्षय को राम सेतु में बत रही फिल्म रामसेतु में अक्षय भारतीय संस्कृति और ऐतिहासिक विरासत से जुड़ी कहानी को परफेक्ट करने में मदद करेगा। इस फिल्म में अक्षय पुरातत्वविद का किरदार निभाएंगे। फिल्म में मय्यादा पुराणोपमा राम की कहानी दिखाई जाएगी। इसमें अक्षय के साथ जैकलीन फर्नांडिज और नुरसत भरुवा नजर आएंगी। नुरसत इसमें उनकी पत्नी की भूमिका में होंगी और जैकलीन, अक्षय की टीम मेंबर होंगी, जो मिशन राम सेतु में अक्षय की मदद करती हैं। अक्षय ने पिछले साल दिवाली पर राम सेतु का ऐलान किया था। उन्होंने फिल्म का पोस्टर शेयर किया था। इसके साथ अक्षय ने लिखा था, इस दीपावली, भारत राष्ट्र के आदर्शों और महापुरुष भगवान श्री राम की पुण्य स्मृतियों को युगी-युगीन रूप भारत की चेतना में सुरक्षित रखने के लिए एक ऐसा सेतु बनाया, जो आने वाले पीढ़ियों को राम सेतु जोड़ करे। इसी प्रयास में हमारा भी एक छोटा संकल्प है राम सेतु। आपको दीपावली की शुभकामनाएं। अक्षय रामसेतु के अलावा फिल्म सुर्वशी में नजर आएंगे। इस फिल्म के निर्देशक रोहित शेट्टी हैं।



# शादी के 2 महीने बाद हनीमून मनाते मालदीव पहुंचें 'धरा भाभी' शाइनी दोशी



'पांड्या स्टोर' में धरा भाभी का रोल प्ले करने वाली एक्ट्रेस शाहीनी दोशी ने इस साल जुलाई में बॉम्बेड लवशे खेजना में शादी रचाई थी। कोरोना महामारी के कारण वह हनीमून पर नहीं जा पाए। लेकिन अब फाब्रुवरी तक कपल हनीमून पर शाहीनी दोशी और लवशे मालदीव में हनीमून मनाते हुए हैं। शाहीनी ने मालदीव से अपनी और पति लवशे की रोमांटिक तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में शाहीनी दोशी और लवशे बीच पर डांस करते नजर आ रहे हैं। शाहीनी दोशी ने बिकिनी में भी जमकर पोज दिए हैं। शाहीनी अपने इस हनीमून को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। उन्होंने बताया कि वो 6 दिन के लिए मालदीव में शाहीनी दोशी ने कहा, 'मुझे इन 6 दिनों के लिए अखबार में शूटिंग खस करनी पड़ी ताकि हम हनीमून पर जा सकें। लवशे और मुझे साथ में ट्रेवल करने को बहुत शौक है। इससे पहले भी हम दोनों कई देशों में साथ-साथ घूम चुके हैं। जब हमने हनीमून के बारे में आरंभ में बात की थी तो हमें बस इतना पता था कि जहां भी जाएंगे वहां पानी जरूर होना चाहिए। इसलिए मालदीव आ गए। यह हमारी बकेंड लिस्ट में भी था।' शाहीनी दोशी ऑनस्क्रीन टैलेंटल लुक और अंतरात में नरार आती हैं, लेकिन ऑफस्क्रीन एक्ट्रेस को बिकिनी में देख लोग हैरान हैं। वहीं फैनम अपनी फेजिट 'धरा भाभी' के इस बिकिनी लुक को जमकर तारीफें कर रहे हैं। शाहीनी दोशी ने लवशे के साथ 15 जुलाई को शादी के सात फेरें लिए थे।

# शाहरुख खान अभिनीत एटली की अगली फिल्म मनी हाइस्ट से है प्रेरित?

बॉलीवुड अभिनेता शाहरुख खान इस साल दक्षिण भारतीय फिल्मों के चर्चित निर्देशक एटली की अगली फिल्म को फिल्माव कर रहे हैं। यह एक नए शैली की फिल्म है, जिसमें शाहरुख दमदार भूमिका में नजर आने वाले हैं। अब इस फिल्म से जुड़ी एक रोचक जानकारी सामने आ रही है। खबरों की मानें तो शाहरुख की यह फिल्म सुपरहिट वेब सीरीज मनी हाइस्ट से प्रेरित है। हाल में इस सीरीज का पांचवां सीजन रिलीज हुआ है। रिपोर्टरों के मुताबिक, शाहरुख अभिनीत एटली की फिल्म मनी हाइस्ट से प्रेरित है। एक

सूत्र ने कहा, यह एक विशिष्ट एटली फिल्म होगी, जिसकी पटकथा में सभी तरह की थ्रिलर और थ्रिलर के तत्व शामिल होंगे। शाहरुख ने फिल्म की कहानी में पर्याप्त ट्विस्ट और टर्न हैं, जिससे इसकी कहानी मनी हाइस्ट से प्रेरित लगती है। शाहरुख की इस फिल्म में नयनतारा, श्रियायणि, सायना महलोनो और सुनील ग्रोवर भी नजर आएंगे। सूत्र ने आगे बताया, फिल्म में एक महत्वपूर्ण मोड़ पर शाहरुख का नकारात्मक किरदार एक टीम को इकट्ठा करता है और सबसे बड़ी बैंक डकैती को

अंजाम देता है। ऐसी डकैती कभी किसी ने नहीं सूनी होगी। बताया जा रहा है कि यही वह ट्रेक है, जो फिल्म को प्रश्रुति को तैयार करेगा। इसी के परिणामस्वरूप शाहरुख को दो पात्रों के बीच आमना-सामना करना है। बता दें कि शाहरुख इस फिल्म में डबल रोल में नजर आएंगे। रिपोर्टरों की मानें तो विवेक के साथ शाहरुख का दूसरा किरदार फिल्म में पुलिस वाले की भूमिका में नजर आएगा। सूत्र ने कहा, एटली की अगली फिल्म की पटकथा के और भी कई पहलू हैं। आज के समय में सबसे बड़ी रोमांचक फिल्म को देखने के लिए तैयार हो जाइए। फिल्म की पटकथा को एटली ने खुद अपने लेखकों को टीम के साथ विकसित किया है।

## 'खो गए हम कहां' का शानदार टीजर रिलीज, अनन्या, सिद्धांत और गौरव की देस्ती करेगी धमाल

फरहान अख्तर को फैंस ने हाल ही में 'तूफान' फिल्म में देखा गया था, इस फिल्म के लिए एक्टर को सहानता भी की गई थी। ऐसे में अब एक्टर ने अपनी अगली फिल्म का ऐलान कर दिया है। हाल ही में सोशल मीडिया के जरिए फरहान ने 'खो गए हम कहां' की घोषणा फैंस के सामने आधिकारिक रूप से कर दी है। आपको बता दें कि खो गए हम कहां में लीड में सिद्धांत चतुर्वेदी, अनन्या पांडे और आदर्श गौरव दिखाई देंगे। ये तीनों स्टार्स पहली बार किसी फिल्म में एक साथ काम करते दिखाई देंगे। ऐसे में फैंस के बीच इस फिल्म को लेकर अभी से उत्साह बढ़ गया है। आपको बता दें कि फरहान, जोया अख्तर और रोमा कागती मिलकर इस खास फिल्म का निर्माण करेंगे। जबकि फिल्म अर्जुन खरेन सिंह के निर्देशन में बनने वाली है। आपको बता दें कि 'खो गए हम कहां' मुंबई शहर में तीन दोस्तों की कहानी है। हाल ही में फिल्म का पहला पोस्टर साझा करते हुए, फरहान ने ट्विटर पर लिखा कि अपने दोस्तों को डूबो और आपको फॉलोअर्स की जरूरत नहीं होगी खो गए हम कहां, इस पोस्टर में सिद्धांत, अनन्या और आदर्श सोफे पर बैठे हुए एक सेल्फी बिलक करते दिखाई दिए थे, आपको बता दें कि इस फिल्म से पहले ही अनन्या और सिद्धांत साथ में एक दूसरी फिल्म में काम कर रहे हैं, जिसमें उनके साथ दीपिका पादुकोण भी हैं। आपको बता दें कि दोस्ती से भी हुई 'खो गए हम कहां' 2023 में रिलीज होगी। आज फिल्म का टीजर फैंस के सामने पेश किया गया है जिसमें तीनों दोस्त साथ में मस्ती करते दिखा रहे हैं। तीनों ही स्टार्स अलग अलग अंदाज में दिखाई दे रहे हैं, इसके साथ ही इसके बैकग्राउंड में बार बार दोस्ती का गाना खो गए हम कहां बज रहा है। फिल्म की खास श्लोक देखकर फैंस काफी उत्साहित हैं, फैंस अभी से फिल्म को देखने को बेकरार हो गए हैं।

# सारा अली खान ने बिकिनी में शेर की खूबसूरत फोटोज, सोशल मीडिया पर वायरल



बॉलीवुड एक्ट्रेस सारा अली खान आजकल दोस्तों संग मालदीव में बेकेशन एन्जॉय कर रही हैं। सोशल मीडिया पर फैंस को यहां के अपडेट्स दे रही हैं। फ्लोरल बिकिनी से लेकर नियॉन कलर बिकिनी पहन फोटोज पोस्ट कर रही हैं। फैंस भी इनकी अदाओं को काफी पसंद कर रहे हैं। उन्होंने मालदीव के खूबसूरत मौसम के बीच अपनी फोटो शेयर की है। इन्स्टाग्राम स्टोरी पर भी सारा की डे-डामा को एन्जॉय करते कपाल की तस्वीरें साझा की हैं। फोटोज में आप देख सकते हैं कि सारा अली खान ने निर्वाण कलर का फा पहनी है। वहीं, कलरफुल फ्रिंटेड सारिंगा केरी किया है। हाथ में निर्वाण चैन पहनी है। कैमरे में एक्ट्रेस पोज देती नजर आ रही है। बिना मेकअप के सारा अली खान बेहद खूबसूरत दिखाई दे रही हैं। बता दें कि कुछ समय पहले

सारा अली खान लड़ाख गई थीं। कहा जा रहा कि सारा यहां एक म्यूजिक वीडियो के लिए गईं हैं। इनके साथ राफिका खान और जयलत रॉयल भी नजर आई थीं। सारा अली खान, राफिका और जयलत की कई फोटोज और वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आई थीं। यहां से उन्होंने अपने प्रिय से गजब की तस्वीरें साझा की थीं। कहना गलत नहीं होगा कि सारा काम से मिले ब्रेक के बाद खुद को काफी समय दे रही हैं।

# मजबूत हड्डियों से लेकर स्वस्थ हृदय तक, ब्रोकली के फायदे



कर सकता है। लवचा का स्वास्थ्य-इसमें कई ऐसे तत्व होते हैं जो लवचा को यूवी किरणों से बचाने में मदद करते हैं। इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण भरपूर मात्रा में होते हैं। ये शरीर से टॉक्सिन बाहर निकालने में मदद करते हैं। इससे मुलासी और शुरुियों की दिक्कत को कम करने में मदद मिलती है। ब्रोकली का सेवन करने से लवचा में निखार भी आता है। ब्रोकली में मौजूद मैग्नीशियम,

पोटेशियम, कैल्शियम, प्रोटीन और विटामिन-सी जैसे पोषक तत्व वाली की मजबूती प्रदान करने में मदद करते हैं। ब्लड शुगर-इसमें मौजूद समृद्ध एंटीऑक्सीडेंट और डाइटी फायबर ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद करते हैं। अथर्वनी के अनुसार डायबिटीज वाले लोग ब्लड शुगर को कंट्रोल करने के लिए ब्रोकली का सेवन कर सकते हैं।

हमें हमेशा ही हरी सब्जियां खाने की सलाह दी जाती रही है, क्योंकि ये हमारे स्वास्थ्य के लिए बेहत लाभकारी होती हैं। हरी सब्जियों में पालक, केल और ब्रोकली आदि शामिल हैं। सब्जियों न केवल भरपूर बॉलक कई अन्य महत्वपूर्ण पोषक तत्वों से भी भरपूर होती हैं। इन्हीं में से एक ब्रोकली है जो बहुत लंबीकिय सज्जी नहीं है। ये देखने में काफी हद तक गोभी जैसी लगती है। इसका सेवन अधिकतर सलाद या सूप के रूप में किया जाता है। ये स्वास्थ्य के लिए बहुत ही लाभकारी है। इसमें प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन, जिंक, सेलेनियम, विटामिन-ए और सी जैसे सामान्य पोषक तत्व पाए जाते हैं। इसमें एंटीऑक्सीडेंट, एंटी-कैंसर और एंटी-इंफ्लेमेटरी जैसे गुण भी होते हैं। ये कई स्वास्थ्य समस्याओं को दूर करने में मदद करते हैं। आएं जानें ब्रोकली के स्वास्थ्य लाभ।

## रोकली के स्वास्थ्य लाभ

हड्डी के लिए लाभदायक-ब्रोकली में कई पोषक तत्व होते हैं जो हड्डियों को मजबूत रखने में मदद करते हैं। ये हड्डियों से संबंधित बीमारियों को भी दूर करने में मदद करते हैं। ये विटामिन के और कैल्शियम का समृद्ध स्रोत है, जो हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। इसके अलावा, ब्रोकली में फास्फोरस और अन्य विटामिन भी होते हैं जो स्वस्थ हड्डियों के लिए आवश्यक होते हैं। एक अध्ययन अनुसार मसूड़ों में लुप्त सल्फोराफेन आस्ट्रियोऑर्थरोपेटिस को रोकने में मदद

सुरेस्टर सलमान खान और आदुष्य शर्मा की फिल्म अंतिम एक लंबे वक से सुर्खियों में है। अंतिम फिल्म पर फैंस की निगाहें टिकी हुई हैं। फैंस पहली बार सलमान खान और आदुष्य शर्मा को एक साथ किसी फिल्म में देख पाएंगे। लेकिन अब फिल्म से रिलेटेड जो खबर सामने आई है जो फैंस को काफी खुशी देने वाली है। ये बात तो काफी वक पहले ही साफ हो गई थी कि इस फिल्म का हिस्सा वरुण धवन भी होने वाले हैं, जो कई वर्षों से इस फिल्म में एक गाने में नजर आने वाले हैं जो कि भावना श्री गंगेश पर आधारित होगा। अब ये साफ हो गया है कि ये गाना फैंस के सामने रिलीज किया जाएगा। हाल ही में खबर सामने आई है कि वरुण धवन स्टार ये फिल्म फैंस के सामने अब रिलीज होने को तैयार है। इस गाने को लेकर चर्चा है कि इसी

सलमान-आदुष्य की 'अंतिम' में वरुण धवन का डांस लगाएगा तड़का

साहब फैंस के लिए लॉन्च किया जाएगा। कहा जा रहा है कि फिल्म इस हफ्ते के अंत तक खास अंदाज में पेश किया जाएगा। ऐसा काफी कम देखा जाता है कि वरुण धवन किसी फिल्म में अभी तक एक कैमियो रोल करते हुए नजर आए हैं। अब इस फिल्म में वह अपने डांस से हर किसी को अपना दीवाना करने वाले हैं। गाना काफी भव्य रूप में शूट किया गया है। आपको बता दें कि फिल्म में आदुष्य एक गैंगस्टर बने हैं, जबकि सलमान खान फिल्म में पुलिसवाले के रोल में दिखाई देंगे। हाल ही में फिल्म पर सलमान खान कहा था कि मैं अंतिम का इंतजार कर रहा हूँ और उम्मीद है कि निश्चित रूप से यह फिल्म पसंद आएगी, पहले कभी नहीं देखे हुए एक युनिफर्स का निर्माण किया जा रहा है। इसके साथ ही बता दें कि इस फिल्म से सलमान खान और आदुष्य शर्मा को एक टीजर भी रिलीज हो चुका है जिसमें जो मिड्रैट्टे हुए नजर आ रहे हैं। इतना ही नहीं सलमान खान के वकफट्टे की बात करे तो इस समय वो टाइगर 3, भाईजान और राजश्री प्रोडक्शन की एक फिल्म के लिए चर्चा में हैं।





पंचायत चुनाव में कांग्रेस ने ओबीसी विरोधी बनकर अपना चेहरा उजागर किया: रमेश दुबे

\*'दैनिक पुष्पांजली टुडे'
\*मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की भाजपा सरकार पंचायत चुनाव में 27वें आरक्षण के साथ कर रही थी नेतृत्व
भिषड़। भारतीय जनता पार्टी प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य रमेश दुबे ने कांग्रेस को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि जो कॉन्ग्रेस ओबीसी समाज को हिंसे की भावनाओं से भरी कर रही है ओबीसी समाज ने आरक्षण को लेकर अपना विरोधी चेहरा उजागर कर दिया है 7 मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के नेतृत्व वाली भाजपा सरकार ग्राम पंचायतों के चुनाव में ओबीसी समाज को 27वें आरक्षण के साथ उन्हें क्षेत्र के विकास को नेतृत्व सौंपना चाहती थी लेकिन कांग्रेस ने माननीय न्यायालय में पहुँच कर समाज विरोधी चेहरा उजागर कर दिया, कांग्रेस ने नहीं चाहती कि ओबीसी समाज के लोग ग्राम पंचायतों और जिला पंचायत जसम्पद पंचायत सरकार बनकर क्षेत्र का विकास के लिए आगे आकर परकाष्ठ के साथ एक नेतृत्व कर सकें जिस पर कांग्रेस ने अपना विरोधी चेहरा को खामने साकार ओबीसी समाज से जुड़े लोगों की पीठ पर छुरा भौंकेने का काम कर दिया छ
भाजपा प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य रमेश दुबे ने कहा कि यह वह कांग्रेस है जो देश की स्वतंत्रता से आज तक ओबीसी समाज को अपना बोट बैंक समझकर देश



अब पंचायत चुनाव में भी उन्होंने तुष्टीकरण नीति को अपनाकर उनके अधिकारों को रोककर समाज के साथ धोखा किया है छ
उन्होंने कहा कि पंचायत चुनाव कोई पार्टी बेसिस पर नहीं होना चाहिए चुनाव स्वतंत्र रूप से होते हैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने ओबीसी समाज के लिए विभिन्न योजनाओं के माध्यम से समाज का विकास करना और अत्याचार के साथ उन्हें आगे बढ़ाने के लिए कार्य कर रही है तो कांग्रेस के नेताओं को यह रास नहीं आया और उन्होंने लिया ने पहुँचकर इस में गड़बड़ अटकाने का काम किया छ
भाजपा प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य दुबे ने कहा कि मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान निष्पक्ष और परकाष्ठ ईमानदारी के साथ पंचायतों के चुनाव में ओबीसी समाज को आगे बढ़ाने का काम कर रहे थे अगर यह समाज के लोग जनता के द्वारा प्रतिनिधि चुनकर आते तो वह उनके क्षेत्र के विकास को आगे बढ़ाने का काम कर रहे वहा कि माननीय न्यायालय के निर्णय को इंग्नार करके और निश्चित रूप से सत्य को विचार्य होने और पूरी उम्मीदों के साथ यह भी सी समाज के लोग अपने ग्राम पंचायतों से जनप्रतिनिधि चुनकर आते और वह नेतृत्व करगे भारतीय जनता पार्टी का सारा और संपन्न उनसे साथ हमेशा से खड़ा है और खड़ा रहेगा छ उन्होंने कहा

अब पंचायत चुनाव में भी उन्होंने तुष्टीकरण नीति को अपनाकर उनके अधिकारों को रोककर समाज के साथ धोखा किया है छ
उन्होंने कहा कि पंचायत चुनाव कोई पार्टी बेसिस पर नहीं होना चाहिए चुनाव स्वतंत्र रूप से होते हैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने ओबीसी समाज के लिए विभिन्न योजनाओं के माध्यम से समाज का विकास करना और अत्याचार के साथ उन्हें आगे बढ़ाने के लिए कार्य कर रही है तो कांग्रेस के नेताओं को यह रास नहीं आया और उन्होंने लिया ने पहुँचकर इस में गड़बड़ अटकाने का काम किया छ
भाजपा प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य दुबे ने कहा कि मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान निष्पक्ष और परकाष्ठ ईमानदारी के साथ पंचायतों के चुनाव में ओबीसी समाज को आगे बढ़ाने का काम कर रहे थे अगर यह समाज के लोग जनता के द्वारा प्रतिनिधि चुनकर आते तो वह उनके क्षेत्र के विकास को आगे बढ़ाने का काम कर रहे वहा कि माननीय न्यायालय के निर्णय को इंग्नार करके और निश्चित रूप से सत्य को विचार्य होने और पूरी उम्मीदों के साथ यह भी सी समाज के लोग अपने ग्राम पंचायतों से जनप्रतिनिधि चुनकर आते और वह नेतृत्व करगे भारतीय जनता पार्टी का सारा और संपन्न उनसे साथ हमेशा से खड़ा है और खड़ा रहेगा छ उन्होंने कहा

गुर्जर महासभा के पदाधिकारियों का हुआ गठन

आज दिनांक 19/12/2021 को गुर्जर समाज के पदाधिकारियों के चयन हेतु एक बैठक गुर्जर भवन जेल रोड गौड पर आयोजित की गई। जिसमें सर्वसम्मति से समाज के पदाधिकारियों का चयन किया गया जिसमें सभित के पूर्व अध्यक्ष रामेश्वर सिंह जी गुर्जर को सभित का संरक्षक बनाया गया वहीं गवर्नर सिंह गुर्जर एडवोकेट को अध्यक्ष, सोबरन सिंह की पटेल को उपाध्यक्ष चुना गया मेहताव सिंह गुर्जर, ( काम किंग ) सवित्र रोशनगिरि कंसाना (बनीपुर) को कोषाध्यक्ष तथा भविर सिंह (खरीआ) को सहाय्यक हेतु चुना गया थिरान्ज सिंह गुर्जर कटुवा गुर्जर को कार्यलय प्रमुख पद हेतु चुना गया इन पदाधिकारियों को उचित स्थित सदस्यो द्वारा शुभकामनाये दी गई सम्पन्न जानकारी रोशन सिंह गुर्जर कोषाध्यक्ष द्वारा दी गई



गुर्जर महासभा के पदाधिकारियों का हुआ गठन

दिव्यजय सिंह कमलनाथ और अन्य कांग्रेसी नेताओं की चक्रव्यूह में ना फंसे ओबीसी समाज यह आप का भय नहीं कर सकते और ना ही आप का नेतृत्व पसंद करते हैं उन्होंने यह भी का किंग दिव्यजय सिंह अपने पुत्र जयवर्धन सिंह कमलनाथ अपने पुत्र नकुल नाथ के लिए सूरक्षित एक निर्धारित की है और कमलनाथ ने आज अपने पुत्र को सांसद बनाने के लिए आलाखोसी की छिट्टियाड़ लोकसभा नहीं बनने दी नई पिछड़ा वर्ग समाज

को आगे बढ़ने के लिए सोच सकते हैं देश में ऐसा ही चक्रव्यूह में ना फंसे ओबीसी समाज यह आप का भय नहीं कर सकते और ना ही आप का नेतृत्व पसंद करते हैं उन्होंने यह भी का किंग दिव्यजय सिंह अपने पुत्र जयवर्धन सिंह कमलनाथ अपने पुत्र नकुल नाथ के लिए सूरक्षित एक निर्धारित की है और कमलनाथ ने आज अपने पुत्र को सांसद बनाने के लिए आलाखोसी की छिट्टियाड़ लोकसभा नहीं बनने दी नई पिछड़ा वर्ग समाज

वन-टू-वन
दतिया सिटी कोतवाली में चला सरुवा सफाई अभियान



संदीप प्रधान उपा संपादक की रिपोर्ट
थाना प्रभाती कोतवाली निरीक्षक रविंद्र प्रसाद द्वारा अपने सहायक के साथ आज थाना कोतवाली में अमूमन पंचवर्षीय की सफाई सफाई करवाई गई। सफाई-सफाई पर ध्यान में रखे अरुण शर्मा का सफाई अभियान चलाया जा रहा है जिससे शहर को सफाई मिलेगी है और जलवायु में सुधार होगा और सफाई अभियान में सहभागिता के लिए आगे आकर परकाष्ठ के साथ एक नेतृत्व कर सकें जिस पर कांग्रेस ने अपना विरोधी चेहरा को खामने साकार ओबीसी समाज से जुड़े लोगों की पीठ पर छुरा भौंकेने का काम कर दिया छ
भाजपा प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य रमेश दुबे ने कहा कि यह वह कांग्रेस है जो देश की स्वतंत्रता से आज तक ओबीसी समाज को अपना बोट बैंक समझकर देश

नागाजी पूर्णिमा के अवसर पर भाजपा नगर मंडल पोरसा ने मंदिरों पर जाकर महंतों का किया सम्मान

\* मूरीना से गौरव शर्मा पुष्पांजलि टुडे
पोरसा // आज नागाजी पूर्णिमा के अवसर पर भारतीय जनता पार्टी नगर मंडल पोरसा अध्यक्ष राम कुमार गुप्ता वा कार्यक्रमों के द्वारा पोरसा के नागाजी मंदिर महामंडलेश्वरी श्री श्री 1008 महंत राम लखन दास जी महाराज एवं केला देवी मंदिर गिरांज जी मंदिर राम जानकी मंदिर तथा कुण्ड मंदिर बंसी खाला मंदिर पर पहुंचकर महंतों एवं सांतों का सम्मान शाली श्रद्धा पावनकर किम मंडल अध्यक्ष राम कुमार गुप्ता ने कहा की श्री नागाजी गोविंद दास महाराज जी जो जन्म ग्राम मंडलपुरा में हुआ जन्म जन्म में गांव चाराते समय उनके सम्मान एक गांव की मृत्यु हो गई और वह बहुत चिंतित ही गए गांव को फकड़ कर बैठ गए और कहा यदि गांव जिंदा नहीं हूँ तो मैं भी अपने प्राण दे दूंगा उनके बाल डट के आगे भगवान को भी झुकना पड़ा और भगवान ने गांव को जिंदा कर दिया बचपन में उनका नाम गोविंद था गांव के जिंदा होते ही गोविंद की मन में वैराग्य की सुगंध गई और वह अयोध्या चले गए वहाँ तुलसीदास जी के शिष्य बने और वही से उनका नाम नागाजी गोविंद



दस महाराज पड़ गये नागाजी महाराज को गाँवों से अधिक प्रेम था पोरसा में नागाजी तालाब का निर्माण संवत् 1475 में नागाजी महाराज के द्वारा किया गया इस तालाब के जवन जल से कई बार मातृपुत्र भी शिका करते थे इस पूरे क्षेत्र में नागाजी महाराज की कृपा से सभी लोग फल फूल रहे हैं क्षेत्र की जनता पर नागाजी महाराज का आशीर्वाद सदैव बना रहा है कार्यक्रम के अवसर पर भाजपा नगर मंडल अध्यक्ष राम कुमार गुप्ता पूर्व मंडल अध्यक्ष सत्यनारायण गुप्ता अरुण गुप्ता सहित नागाजी गुप्ता संदीप उपाध्यक्ष जससम गुप्ता अशोक पाण्डे नितालाल राठौर अशोक गुप्ता राजेश वर्मा पवन शर्मा सोरभ तोमर रमाकांत शर्मा अंकित तोमर अमित धाने में एक आइ आर दल सदस्य विनोद सिंह रानी पाली में आचार्य दिव्यजय सिंह

ग्राम सौंठवा में विकलांग बल मध्यप्रदेश की बैठक सम्पन्न!

झ्योपुर - आज दिनांक 19-12-2021 को दोपहर 12 बजे ग्राम सौंठवा (फतेहपुर) में शासकीय प्राथमिक विद्यालय में विकलांग बल मध्यप्रदेश द्वारा एक बैठक आयोजित की गई जिसमें ग्राम सौंठवा के एवं आस पास के गांव के विकलांग बल के प्रतिनिधि मौजूद थे। बैठक में विकलांग बल मध्यप्रदेश के प्रदेश उपाध्यक्ष विनोद पाठक मौजूद रहे और सभी विकलांग बल ने उनको होने वाली समस्याओं के बारे में अवगत कराया। प्रदेश उपाध्यक्ष विनोद पाठक ने विकलांग बल को विनोद वाली शासकीय योजनाओं के बारे में बताया एवं कोई भी विकलांग भाई बहन के साथ कोई अड़भटता करता है या कोई अशरद बोलता है या कोई के साथ मारपीट हो जाती है तो विकलांग अभियान 2016 की धारा 91व 92 के तहत समर्थित धाने में एक आइ आर दल सदस्य विनोद सिंह रानी पाली में आचार्य दिव्यजय सिंह



आइ डी काई बनवाने के लिए बोला गया जिससे उन्हें मध्यप्रदेश को बसों में 50व की बट्ट का लाभ प्राप्त हो सके एवं अन्य योजनाओं में वित्तिय विकलांग बल को हा तपु दियाया जाएगा सर्वाधिक अधिकारी से चर्चा करके उठ बैठक में विकलांग बल मध्यप्रदेश के प्रदेश उपाध्यक्ष विनोद पाठक, जिला उपाध्यक्ष मुकेश मीणा, राजेंद्र बैरवा, विष्णु कुमार, हेमराज बैरवा, दीशकर नरारी, इन्कर गुर्जर, राजाराम बैरवा, बनवारी गुर्जर, श्रीमती राममूर्ति, श्रीमती सूरती बैरवा (समता सब्जी), श्रीमती अनीता योगी, श्रीमती दुवारी बाई, श्रीमती पाना बाई, श्रीमती गोवरी सुमन, आदि उपस्थित रहे।

इंद्रगढ़ में युवा कांग्रेस ने दिया विद्युत मंडल में ज्ञापन



पुष्पांजलि न्यूज टुडे विवेक सेन पत्रकार
इंद्रगढ़ से
युवा कांग्रेस के विधानसभा अध्यक्ष परवेज़ गुर्जर के नेतृत्व में इंद्रगढ़ में विद्युत मंडल में ज्ञापन के नाम एक ज्ञापन सौंपा जिसमें गाँव की गई कि मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के बाद भी कोराना काल की विद्युत बसूली की जा रही है। जो सरसर चलत है। ज्ञापन में वसूली पर तत्काल प्रभाव से रोक लगाने की मांग की गई। ज्ञापन सौंपने वाले में प्रमुख रूप से संजय राणा ब्लॉक अध्यक्ष युवा कांग्रेस इंद्रगढ़ सचिव गुर्जर कृष्ण गुर्जर नीरज गुर्जर महेंद्र जाटव बरि सिंह बौर सिंह कुशाग्र बजेंद्र सिंह धीरज योगीअर्जुन गुर्जर शैलेंद्र गुर्जर शिवराज गुर्जर धीरज परमार सत्येंद्र गुर्जर सुपेंद्र गुर्जर अजय विश्वकर्मा अनिवेश नरवर्षा युवेंद्र गटाव कुलदीप गुर्जर आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

विकासखंड खनित्याधाना में खंड स्तरीय समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया

राकेश परिहार पीटीवी न्यूज पिछोर
1388626
विकासखंड खनित्याधाना में खंड स्तरीय समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया जिसमें जिले से आए माननीय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी जिला टीकाकरण अधिकारी जिला प्रोग्राम अधिकारी एवं जिले के अन्य सभी प्रोग्राम अधिकारी महेन्द्र गा ब्लाक खनित्याधाना से खंड चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर ए एस परिहार समस्त सेंक्टर मंडिकल ऑफिसर खनित्याधाना आर बी एस के चिकित्सा एवं समस्त सी एच ओ समस्त सुपरवाइजर ए एन एम एवं आशा सुपरवाइजर की उपस्थिति में संपन्न हुई बैठक मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को अध्यक्षता में आयोजित की गई जिसमें उनके द्वारा सभी राष्ट्रीय कार्यक्रमों की समीक्षा की गई।

गुड़ा एंडला में भामाशाह खांटेड परिवार ने नव निर्मित विद्यालय भवन का किया लोकार्पण

गुड़ा एंडला गाँव के बच्चे आज सुविधा युक्त भवन पढ़ लिखकर शिक्षा को जोत जायगेंगे
5 करोड़ की लागत से नवनिर्मित विद्यालय भवन का हुआ लोकार्पण, ग्रामीणों ने भामाशाह परिवार का जतना आभार मान्यता देकर खांटेड परिवार का लोकार्पण किया गया



सुरेश्वर महाराज ने कहा कि भामाशाह परिवार विद्यालय का पूरा धन रखें, भामाशाह का खांटेड परिवार की अब जिम्मेदारी बढ़ी है, उन्होंने कहा है कि विद्यालय की देख रेख करे और विद्यालय में आवश्यक वस्तुओं की पूर्ति करे। जिससे विद्यालय में गांव के बच्चे पढ़ सकेंगे।

कहा कि मारवाड़ की धरा पर भामाशाहों की कमी नहीं है, भामाशाह यहा हमेशा शिक्षा के क्षेत्र में तैयार रहते हैं, जो कि अपनी स्त्री कर्माई के पैसा शिक्षा के क्षेत्र में खर्च करते मारवाड़ गोवाड़ के बच्चों को अच्छी शिक्षा ग्रहण कराया रहे है। जिससे उन्हें खाली पीढ़ी अडके संस्कारों के अनुकूल वातावरण में तैयार होगी और आगे बढ़ कर तस्वी करेगी। पूर्व प्रधान शांभा सोलंकी ने कहा कि हमें गर्व है कि हमारे गांव में भामाशाह परिवार ने 5 करोड़ की लागत से जो नव निर्मित विद्यालय भवन बनाया है, जिसमें गांव के बच्चे पढ़ कर लिखकर शिक्षा की जोत जायगेंगे और भामाशाह खांटेड परिवार को हमेशा याद रखेंगे। इसी के साथ भामाशाह के पुरे परिवार का धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम में मंच संचालन ओम आचार्य फालना ने किया।

दैनिक पुष्पांजली टुडे

भिषड़। पिछा भारतीय जिला भिषड़ मध्य भारत प्रांत द्वारा स्वयंसेविका का अमृत महोत्सव कार्यक्रम के तहत छात्रों ने प्रधानमंत्री जी को चिट्ठी लिखी। भिंड जिले के मेरवा,बरवा, मिहोनी जेतपुर मालनपुर चिंदखर सोसरा फुप सकरगुवा मानहड़, फरुआ गिरवासा राखली मुगवली देवरी कला,मिहोना,अमाहा आदि सरस्वती शिरु मन्दिर विद्यालयों ने स्वतंत्रता संग्राम के गुमानम नाकव एवं 2047 में भारत के लिए मेरी दृष्टि विषय पर भारत के प्रधानमंत्री जी को चिट्ठी लिखी। ज्ञातव्य हो कि भारत आजादी के 75 वर्ष पूर्ण होने पर भारत का अमृत महोत्सव कार्यक्रम पूरे देश में आयोजित कर रहा है। इससे छात्रों में भारतीय इतिहास एवं संस्कृति, हमारे देश को स्वतंत्र कराने में मदद करने वाली सभी गुमानम नाकव एवं भारत को विकसितियों से परिचित कराया जाएगा,और भारत को जिन लक्ष्यों को प्राप्त करने हेतु क्या करना है इसकी जानकारी उपलब्ध कराई जापगी।

पंचायत चुनाव में ओबीसी आरक्षण खत्म कराने की जिम्मेदार है भाजपा : मानसिंह कुशावाहा

\*'दैनिक पुष्पांजली टुडे'
भिषड़। पंचायत चुनाव में पिछड़ा वर्ग के आरक्षण को लेकर जिला कांग्रेस कमेटी जिलाध्यक्ष मानसिंह कुशावाहा ने कहा कि अपने पदस्थ और महासचिवों और अन्य पिछड़ा वर्ग विरोधी चरित्र को छुट्टाने के लिए बीजेपी कांग्रेस पार्टी पर बुरे आरोप लगा रही है। श्री कुशावाहा ने कहा सुप्रीम कोर्ट में मध्यप्रदेश में हो रहे पंचायत चुनाव को लेकर अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए दिए गए आरक्षण को समाप्त करने चुनाव कराने का निर्देश दिया है। कांग्रेस ने इस मुद्दे पर शिवराज सरकार को घेरा है।भिषड़ जिला कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि इस फैसले से अन्य पिछड़ा वर्ग के लोगों को गहरा धक्का पहुंचा है, उन्होंने कहा कि बीजेपी को सच हमेशा से आरक्षण को समाप्त करने की रही है,आर एस एस प्रमुख इस बात को कई बार दोहरा चुके हैं। अगर बीजेपी को मंशा सही होती तो नीति संगत कमलनाथ कांग्रेस पार्टी को रद्द नहीं करते। कांग्रेस ने कहा भाजपा ने जानबूझकर चुनाव पट्टी सुप्रीम कोर्ट में या हार्द कोर्ट में नहीं गई थी, इस बात को कांग्रेस पार्टी ने 6 दिसंबर को



शिवराज सरकार सुप्रीम कोर्ट में सही ढंग से पेश की करती तो इस तरह का फैसला नहीं आता। और गतिविधियों और अन्य पिछड़ा वर्ग विरोधी चरित्र को छुट्टाने के लिए बीजेपी कांग्रेस पार्टी पर बुरे आरोप लगा रही है। मध्य प्रदेश के पंचायत चुनाव को लेकर कांग्रेस पार्टी सुप्रीम कोर्ट में या हार्द कोर्ट में नहीं गई थी, इस बात को कांग्रेस पार्टी ने 6 दिसंबर को

प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में स्पष्ट बयानों में सार्वजनिक कर दिया था. संबंधित पक्षकार में निजी हस्तियत में माननीय अलवरत में गई। कांग्रेस पार्टी ने ग्राम पंचायत चुनाव के असेंब्लीनिक पक्षा का विरोध किया था और उन्हें सर्वजनिक किया था लेकिन कांग्रेस ने चुनाव का विरोध नहीं किया था।

सेना में भर्ती होकर करना चाहती हूं देश की सेवा यह कहना है मध्य प्रदेश की कबड्डी टूर्नामेंट की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी रूबी खान का।

गोहड़। कुछ दिनों पहले गोहड़ में राज्य स्तरीय कबड्डी चैम्पियनशिा का आयोजन किया गया। जिसमें मध्यप्रदेश की 56 टीमों ने सकल व बलिस्त्र वर्ग की कबड्डी चैम्पियनशिा प्रतियोगिता में भाग लिया था। बलिस्त्र वर्ग की लोकतंत्र टीम ने फाइनल में पहुंचकर सभी का दिल जीता यहफिर सभी संघर्षपूर्ण के फिंड की टीम ने अख्य प्रदर्शन किया फिर भी फाइनल में टिका सिले से भिंड की टीम हर गई। पुरु हरने के पश्चात भी रूबी खान के सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन की बदौलत सभी का दिल जीत लिया जिसके उपरान्त उन्हें सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया। रूबी खान को पिछले वर्ष भी अपने बड़ों बहन रश्मिकर के साथ मध्यप्रदेश कबड्डी टीम में खलीसह में खेलेने का मौका मिला चुका है। रूबी खान अपने पिता की चार संतानों में से दूसरे नंबर की 14 वर्षीय युवती है। रूबी खान का परिचय कोई खास परिवार से नहीं आता इनके पिता सुलतान उन्हें बंटी खान मोहद के चाई नंबर 4 में निवास करते हैं और टिहाड़ी पर टेम्पो का अन्य बहान चलाने का कार्य करते हैं। इनका परिवार गरीबी रेखा के नीचे याबन करता है रूबी खान अपने चार भाई-बहनों के बीच में दूसरे नंबर की बहन है इससे बड़ी बहन रश्मिकर हैं इन्होंने पिछले साल खलीसह में आयोजित हुए नेशनल कबड्डी चैम्पियनशिा में रूबी खान के साथ भाग लिया था। रूबी खास जिस जति से आती है वह मुस्लिम धर्म को समझे पिछड़ी जाति है जिसकी आजादी के बाद आज तक गणना भी नहीं हो सकी है। यह जाति आदिवासी या भुयभुजा नाम से जानी जाती है। इस जाति के लोग थोड़ा बहुत पढ़ लिख जाते हैं तो वह सेना में भर्ती होकर देश की सेवा करते हैं इतनाही रूबी खान का भी सपना कबड्डी की नेशनल टीम में खेलेना एवं सेना में भर्ती होकर देश की सेवा करना है।









# रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह ट्रिजिट विजिट पर ग्वालियर आए



ग्वालियर। देश के रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह का रविवार को ट्रिजिट विजिट पर ग्वालियर आगमन हुआ। श्री राजनाथ सिंह दोपहर लगभग 12.30 बजे विमान द्वारा यहाँ राजमाता विजयाबाय विधिगया विमानतल महाराजपुर पहुँचे। विमानतल पर केन्द्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री श्री ज्योतिरादित्य सिन्हा ने रक्षा मंत्री श्री राजनाथ

सिंह का स्वागत किया और सौजन्य भेंट की। रक्षा मंत्री के स्वागत के लिए सांसद श्री विवेक नारायण रोजनकर श्री विमानतल पर पहुँचे थे। साथ ही पूर्व मंत्री श्रीमती मया सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष श्री कमल माखोजानी, साइड के पूर्व अध्यक्ष श्री रमेश जाटवत व श्री दोषम शर्मा सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने रक्षा मंत्री का

आवागमन स्वागत किया। इस अवसर पर पुलिस महानिरीक्षक श्री अविनाश शर्मा, पुलिस उप महानिरीक्षक श्री राजेश लिंगकार, कलेक्टर श्री कोरालेन्द्र विक्रम सिंह, पुलिस अधीक्षक श्री अमित साँधी, जिला पंचायत के मुख्य कार्यालयन अधिकारी श्री अशोक शिवारी व अपर कलेक्टर श्री एच बी शर्मा सहित अन्य

प्रशासनिक अधिकारी भी विमानतल पर मौजूद थे। रक्षा मंत्री श्री राजनाथ सिंह ग्वालियर से हैलिकॉप्टर द्वारा ज्यों के लिये खाना हूए और वहीं स्थानीय कार्यक्रमों में भाग लेने के बाद अपराह्न लगभग 3.45 बजे वापस ग्वालियर विमानतल पर पहुँचे। रक्षा मंत्री ने यहाँ से विमान उड़ान भरते देखी के लिये प्रस्थान किया।

# मुरार में चल रही भागवत कथा में धूमधाम से मनाया गया भगवान श्रीराम व कृष्ण जन्मोत्सव

भगवान मनुष्य योनी में जन्म लेकर दुःख-सुखी जीवन जीने की सीख देते हैं-महाराज महंतजी 16 से 23 दिसंबर तक श्रीमद्भागवत ज्ञानयज्ञ सप्ताह कथा आयोजित होगी



ग्वालियर- भगवान मनुष्य योनी में जन्म लेकर दुःख-सुखी जीवन जीने की सीख देते हैं। भगवान श्री राम अयोध्या नगरी दरभार के वहाँ जन्म लिया था। इसके बादजुद व शालीता, नमता और मर्यादा पुरुषोत्तम कहलते हैं। ये 14 वर्ष तक जलते हैं भटकते। फिर भी उन्हें अभिमान नहीं था। मनुष्य के पास थोड़ा स धन आने के बाद अभिमानो बन जात है। यह विचार कथा बाचकर राहस्य महंत कृष्ण विशारी द्वारा महाराज ने परीक्षित अशोक रानी गृष्ण परिवार की ओर आन रविवार को चौदह दिन भगवान राम और कृष्ण जन्म प्रसंग के पर श्रीमद् भागवत कथा में मुरार विधान मन्दाहर मौर प्राणग में संशोधित करते हुए यत्न किया।

महाराज महंत जी ने कहा कि भगवान राम और कृष्ण जैसे व्यक्तित्व के लिए बच्चों को उसी तरह के संस्कार देने चाहिए यह कार्य माताओं को करना होगा। भगवान राम मर्यादा पुरुषोत्तम थे श्रीकृष्णलीला पुरुषोत्तम थे। एक ने वनवास में

रक्षक उत्तर से दक्षिण तक पूरे देश को जोड़ा तो एक ने भागवत गीता के रूप में संसार के सार को समझाया। उन्होंने कहा कि जिस घर में तुलसी है, वह घर स्वर्ग है। कथा के उपरंत श्रीमद् भागवत की असीम शक्ति गृष्ण, रंजनी गृष्ण, कैलाशचंद्र गृष्ण, उमाकर गृष्ण, मुंकर गृष्ण, अंतत गृष्ण व भयंकर गृष्ण सहित ब्रह्मपुत्रों ने उतारी। 20 दिसंबर सोमवार को गोवर्धन की कथा आयोजित होगी।

श्रीकृष्ण जन्मोत्सव पर झूमे श्रद्धालुओं जैज जयकारों कथा के चौदह दिन रविवार को भगवान राम व कृष्ण जन्म के प्रसंग के साथ नंदोत्सव मनाया

गया। कथा में कृष्ण जन्मोत्सव में बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपज पड़े। कथा के दौरान फल, फूल, गुब्बारे व ट्रॉफीयों से सजे सारंग हॉल में कृष्ण जन्मोत्सव मनाया गया। कृष्ण जन्म होते ही संपूर्ण सत्सत् हॉल कन्देयालल की जयकारों से गुंज उठा तथा चहुँओर पुष्पवर्षा की गई। जैसे ही भगवान श्रीकृष्ण के जन्म की कथा के स्याथ मंचन पंडल में कथा गूँज ली तो सत्सत् पंडल कृष्ण की जन्म-जयकार से गुंज उठा। नंद व आनंद भगो, जब कन्देया लाल की भजन की प्रस्तुति पर सत्सत् हॉल में मौजूद श्रद्धालु झुकाकर नाचने लगे। वातावरण धुंकी के आनंद से स्वयं आनंदित था जो कलाक कठोरे से निकली आवाज से पूरा आकाश गुंजामन था।

# मुनिश्री के प्रतिदिन मंगल प्रवचन चंपाबाग धर्मशाला में होंगे

राग और द्वेष जीतने वाला परमेश्वर और परमात्मा कहलाता है: मुनिश्री विहर्ष सागरजी



ग्वालियर। राग और द्वेष जीतने वाला परमेश्वर और परमात्मा कहलाता है। जो सर्व गुणों से युक्त हो वह ईश्वर है। गुरुओं की वाणी हमें मोक्ष मार्ग दिखाती है। जैन धर्म और जैन संस्कृति जीवन जीने की कला सिखाती है। धर्म के सिद्धांत एवं छोटे-छोटे नियम से हम मोक्ष को प्राप्त कर सकते हैं। धर्म और संस्कार के लिए समर्पित होना ही पड़ेगा। यह विचार राहस्य मुनिश्री विहर्ष सागर महाराज ने आज रविवार को नई स?क स्थित चंपाबाग धर्मशाला में धर्मसभा को संबोधित करते हुए कहा। मंच पर मुनिश्री विजयेश सागर महाराज, मुनिश्री विनिमोघ सागर महाराज व ऐलक श्री विनिमोघ सागर महाराज मौजूद थे। मुनिश्री ने कहा कि पाप और पाप कभी पचता नहीं है। पाप ब्यक्ति के पीछे-पीछे चलता है। मनुष्य सोचता है पाप में अकेले में कर रहा हूँ, मुझे कोई नहीं पछा रहा है। लेकिन उसकी यह सोच गलत है। उसे खुद और खुद देख ही रहा है। पाप कितना ही क्षुद्र हो, पर प्रकृत तो हो ही जाता है। मनुष्य बकल मत्स्य, मज्जा और हड्डी का पुला नहीं वह अंतर्त को संभावना है।

मुनिश्री के पादप्रच्छलन समाजजनों ने किए, महिलाओं ने शास्त्र भेंट किए जैन समाज के प्रवक्ता सचिन जैन ने कहा कि धर्मसंभम का शुभारंभ जैन समाज ने समूहिक रूप से दीप प्रज्वलित व मुनिश्री के पादप्रच्छलन किए।

**FITNESS CLUB (unisex)**

**BATCH TIMING**

**MORNING 5.30AM TO 10.30AM**

**ZUMBA - 8.00AM TO 9.00AM**

**EVENING 5.30PM TO 9.30PM**

**ZUMBA - 4.30 TO 5.30**

**Dir. Ruchi Solanki Vishwa Solanki**

**Contact No. 7000514493, 9770553033**

# अशाफाकुल्लाह खां, पंडित राम प्रसाद बिस्मिल, ठाकुर रोशन सिंह की कुर्बानी को अपनाएं

युवा भारत को आजादी, संविधान, लोकतंत्र बनाए: डॉ. देवेन्द्र शर्मा ग्वालियर। बाहर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा के मुख्यालय एवं काँग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष महाराज सिंह पटेल की अध्यक्षता में आजादी के आंदोलन के शहीद अशाफाकुल्लाह खां, पंडित राम प्रसाद बिस्मिल एवं ठाकुर रोशन सिंह के द्वारा भारत की आजादी के आंदोलन में दी गई कुर्बानी को अपनाकर हूए उनके चित्रों का प्राणवर्ण कर विमस्य ब्रह्मचारी अर्चित की गई।



कर्मकम का संवाचन करते हुए काँग्रेस सेवादल के पूर्व अध्यक्ष हमीद खां उमराने ने कहा कि आज ग्वालियर में देश में और प्रदेश में आजादी के आंदोलन में अपने प्राण न्योत्र करके वाले शहीदों को हमें स्मरण करना चाहिए ताकि युवा पीढ़ी को पता चलना चाहिए कि भारत की आजादी में कौन फंसी रहे, कितनी से सोंने पर गोलियों खाई तभी भारत ने आजादी पाई। आजादी के आंदोलन के शहीद अशाफाकुल्लाह खां, पंडित राम प्रसाद बिस्मिल एवं ठाकुर रोशन सिंह को विमस्य ब्रह्मचारी अर्चित करते हुए बाहर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा, प्रदेश महासचिव सुनील शर्मा ने कहा कि आजादी के आंदोलन में शहीद युवा कर्णामों ने अपने प्राण हथी पर रक्षक देश को आजाद कराने के लिए संघर्ष किया और आजादी के आंदोलन में अग्रियों के खिलाफ संघर्ष करने वाले सैनिकों की मदद के लिए काकोरी तेल कांड करके अग्रियों को हिला कर रहा दिया, ऐसे महान सैनिकों की प्रेरणा हर भारतीयों के लिए आवश्यक है।

कर्मकम को अध्यक्षता करते हुए कार्यकारी अध्यक्ष महाराज सिंह पटेल ने कहा कि अग्रियों इकतल के खिलाफ देश के युवकों को एक करने के लिए भारत को आजाद कराने के लिए अशाफाकुल्लाह खां, पंडित रामप्रसाद बिस्मिल, ठाकुर रोशन सिंह ने लखनऊ के निरंठ चंडेरीशर आजाद के नेतृत्व में काकोरी कांड से पूरे भारत को हूए संदिग्ध दिया कि भारत की आजादी के लिए सरफरोशी की सम्पना अब हमारे दिल में है, देखना है जोर कितना बाजुर कालिमें है। इस मुहिम से देश के युवकों में जोश आया, जो इतिहास बनता है वह इतिहास में अमर हो जाता है, आज भारत के युवकों को भारत की आजादी भारत के संविधान लोकतंत्र बनाने के लिए आगे आना चाहिए। कार्यक्रम में काँग्रेसी स्वर्ग श्री अमित चितवन, देवेन्द्र राठी, कांठवर्गी आर्य, धर्मपाल मधुकर, अर्चना बामनगार, अरुणा जैन शरर मुहंभं ने कविता पाठ करते हुए कहा कि शहीदों की चिंताओं पर हर वर्ष लोगों मेलो, वतन मिटने वाली का काव्य कम न होगा। वतन की आजादी में इकाई देने वाली पुस्ताना मत, यह देश की पुंजी है धरोहर, इनकी कुर्बानी से हम आजाद भारत में सांस ले रहे हैं। कार्यक्रम में कार्यकारी अध्यक्ष अमर सिंह वाहोरे, चौर सिंह तीमर, चतुर्भुज धनोलाया, सेवादल के जनक सिंह हलदय, जयराज चौहान, उदल सिंह, युवा काँग्रेस अध्यक्ष हेमनत कर्मन, सेवादल अध्यक्ष हेमंत कुंभ, आर्टी सेल अध्यक्ष तमजण यादव, जेएच जाफरी, नाजिस सान, बकंफ अध्यक्ष राजेश खान, अद्वैत स्मिंत पणु, इकावत खान, संजीव दीक्षित, कामान कुरीषी, रामेश्वर परमार, अरुणा पंडित, बरमिन निवासी, लखु खटीक, अरविंद पाल, अरुण धर्मा, रजजक कुमार, अशा वाहोरे, अमोलना रिचर्ड, चंद्रशेखर जाबक मदन मोहन मर्न, रजु बावाम आदि उपस्थित थे।

# ग्वालियर अंचल का विकास करना मेरा करम एवं धरम है: केन्द्रीय कृषि मंत्री श्री नरेन्द्र सिंह जी तोमर

एमपीसीसीआई के दीपावली मिलन समारोह के अंतर्गत अखिल भारतीय कवि सम्मेलन आयोजित



ग्वालियर। म.प्र. चेम्बर ऑफ कॉमर्स एण्ड इण्डस्ट्री (एमपीसीसीआई) के दीपावली मिलन समारोह के अंतर्गत चेम्बर सर्वस्यो हूए अखिल भारतीय कवि सम्मेलन एवं स्वरुधि भोज का आयोजन विगत विमस्य संपन्नता गार्डन में आयोजित किया गया है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में केन्द्रीय कृषि विकास एवं किसान कल्याण मंत्री-माननीय श्री नरेन्द्र सिंह तोमर पहुंचे। इस अवसर पर सर्वश्री विनीत चौहान (अलक), जानी दीवाना (धार), डॉ. धुवन कर्णवर्गी (देवर), रामेश्वर मुसका (आगरा), अखिलेश द्विवेदी (प्रयागराज), अखिल शरवरी (दिल्ली) एवं नरेश्वररायण शर्मा (जौनपुर) ने काव्य प्रदर्शन से देश के युवाओं में जोश आया, जो इतिहास बनता है वह इतिहास में अमर हो जाता है, आज भारत के युवकों को भारत की आजादी भारत के संविधान लोकतंत्र बनाने के लिए आगे आना चाहिए। कार्यक्रम में काँग्रेसी स्वर्ग श्री अमित चितवन, देवेन्द्र राठी, कांठवर्गी आर्य, धर्मपाल मधुकर, अर्चना बामनगार, अरुणा जैन शरर मुहंभं ने कविता पाठ करते हुए कहा कि शहीदों की चिंताओं पर हर वर्ष लोगों मेलो, वतन मिटने वाली का काव्य कम न होगा। वतन की आजादी में इकाई देने वाली पुस्ताना मत, यह देश की पुंजी है धरोहर, इनकी कुर्बानी से हम आजाद भारत में सांस ले रहे हैं। कार्यक्रम में कार्यकारी अध्यक्ष अमर सिंह वाहोरे, चौर सिंह तीमर, चतुर्भुज धनोलाया, सेवादल के जनक सिंह हलदय, जयराज चौहान, उदल सिंह, युवा काँग्रेस अध्यक्ष हेमनत कर्मन, सेवादल अध्यक्ष हेमंत कुंभ, आर्टी सेल अध्यक्ष तमजण यादव, जेएच जाफरी, नाजिस सान, बकंफ अध्यक्ष राजेश खान, अद्वैत स्मिंत पणु, इकावत खान, संजीव दीक्षित, कामान कुरीषी, रामेश्वर परमार, अरुणा पंडित, बरमिन निवासी, लखु खटीक, अरविंद पाल, अरुण धर्मा, रजजक कुमार, अशा वाहोरे, अमोलना रिचर्ड, चंद्रशेखर जाबक मदन मोहन मर्न, रजु बावाम आदि उपस्थित थे।

# भागवत कथा में भगवान की बाल लीलाओं का किया वर्णन

ग्वालियर। श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ एवं शिव महिमा के पांचवें दिवस में परम पूज्य महामण्डलेश्वर साध्वी प्रजा भासी के परम शिष्य स्वामी सुनीलचंद्र जी महाराज ने श्रीमद् भागवत कथा में भगवान की बाल लीलाओं का वर्णन करते हुए कहा कि शरीर मधुच है और हृदय गोकुल, मन्द जीव है इस शरीर को मधुच बनाना है हृदय गोकुल में बाल कृष्ण को पधराओ। महाराज जी ने कहा कि भगवान ने माखन चोरी लैल लीलाओं के उद्धार के लिए रचाई, भगवान की लैल लीलाओं को समझना है तो आपको निर्मल बनाना होगा तभी यह लैल लीला समझ में आयेंगी। कथा के दौरान माखन चोरी की बहुत ही सुंदर झांकी की प्रस्तुति हुई। गोवर्धन लैल का उदाहरण देते हुए महाराज ने कहा कि एक और भगवान ने इन्द्र के घमंड को तोड़ा वहीं दूसरी



और गोवर्धन लैल के माध्यम से समाज को प्रवृत्ति के संवागण के लिए प्रेरित किया। श्रीमद् भागवत में प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सभी यजमानों का पूजन होता है। दिनांक 20

दिसम्बर 2021 को महाराज की कथा एवं भगवान के विवाह के महोत्सव का आयोजन किया जायेगा। श्री अचलेश्वर महादेव के पास जीवायामसी प्राणग में दोपहर 2.00 बजे से 5.30 बजे तक कल रहे हैं। शहर के गणायना नागरिक देवेन्द्र शर्मा जिला अध्यक्ष काँग्रेस रामबाबु कटारो दीपेंद्र सिंह कुशवाहा एडवोकेट रविंद्र सिंह कुशवाहा डा महाविधवाका मध्य प्रदेश 3% व न्यायालय मुकेश शर्मा गंगा सिंह सिक्कारा महेंद्र सिंह सिंगर दिनेश जोग जागेश्वर सिंह हार्दोलिया राजेश मिश्रा सुंदर सिंह पहारि विजय कब जा नवीन सक्कना महेंद्र शुक्ल दिनेश पायारसल्लु प्रधान शोभेंद्र भैया सलाम चतुर्वेदी नैलदी शर्मा गंगी चौरीरिया राजकुमार जैन सहित बड़ी संख्या में महिला और पुरुष उपस्थित थे कार्यक्रम के उपरंत नैदीनी शर्मा की टीम ने भजन प्रस्तुत किए तथा उसके बाद दार्दिक प्रतिभित कविग्यों ने काव्य पाठ का आयोजन किया गया।