

# पुष्पांजली टुडे

नई सोच, नई पहल

ग्वालियर ■ वर्ष : 4 ■ अंक : 306

ग्वालियर, गुरुवार, 30 दिसम्बर, 2021

पृष्ठ 8 ■ मूल्य : 2 रु.



## खास खबर

### ओमिक्रोन के कारण कपिल शर्मा के शो की शूटिंग में एक हफ्ते के ब्रेक

मुंबई देश और दुनिया में कोविड-19 का खतरा फिर तेजी से बढ़ रहा है। कोरोना के नए वैरिएंट ओमिक्रोन ने पर पसराना शुरू कर दिया है, इसके बाद फिर लॉकडाउन वाले हालात दिख रहे हैं। ओमिक्रोन के खतरों से बचने के लिए द कपिल शर्मा शो ने भी ब्रेक लेने का फैसला किया है। खबर है कि कपिल शर्मा के शो ने फिर एक हफ्ते के ब्रेक लेने का फैसला किया है। शो की जर्नल पूर्ण सिंह ने बताया कि फिलहाल उनके शो ने एक हफ्ते का ब्रेक लिया है। उन्होंने बताया कि वह फेरफार शुरू का ध्यान में रखते हुए लिया गया है, ताकि आगे सबकुछ ठीक रहे। फिल्म कलाकारों, फिल्म निर्माकों से जुड़े कामगारों और तकनीशियनों की संस्था फेडरेशन ऑफ बिजनेस इंडिया सिने एम्प्लॉईज (फेडबिज्नेसएसीई) के अध्यक्ष बीएन तिवारी ने भी बातचीत की। उन्होंने कहा, ओमिक्रोन को लेकर डर बहुत है, माहौल नहीं आ रहा है, फिर भी हमें देरना है कि क्या एडिटरियां बचाता जाए। जैसा कि दिल्ली बंद हो गया, तब मुंबई भी मुश्किलों में आ रही है। सरकार का खयाल नहीं आया है।

### अमि सिद्ध ने उठाई पंजाब में सीएम उम्मीदवार घोषित करने की मांग

नई दिल्ली सिद्ध ने कहा, पिछली बार आप ने सीएम बनना नहीं किया था और उन्हें नुकसान हुआ था। पिछली बार मैं ही आम आदमी पार्टी पर तब तक रहा था कि आखिर आका हल्का करूं। इस बार हमारे सिद्ध ने यह भी सवाल पूछ सकते हैं। हालांकि सिद्ध ने यह भी कहा कि चुनाव में दो जीतें अलग जीतें हैं मुद्दा था फिर नैन का चेहरा। यह कोरिस हार्डनमान को लग करना है कि वह मुझे के साथ था या फिर चेहरे के साथ। हमने अलावा उन्होंने पुलिस को लेकर विचार किया था कि वो लेंकर भी कहा कि यह मेरे बात बचाने को मतलब नहीं है तो मैं माने मानता हूँ। गौरलम्ब है कि पंजाब में टिकटों के बंटवारे को लेकर भी खींचतान को खबर आ रही है। सीएम फंस को लेकर पार्टी ने किसी नेता का ऐलान नहीं किया है। लेकिन माना जा रहा है कि जीत मिलने पर चर्चा का पतरा भी होगा क्योंकि वह यह दावा कर सकते हैं कि उनकी लीडरशिप में जीत मिली है। ऐसे में उन्हें हटा पाना मुश्किल होगा। शायद यही वजह है कि नवजीत सिंह सिद्ध इलेक्शन से पहले ही सीएम फंस का ऐलान किया जाने की मांग करने लगे हैं। गौरलम्ब है कि चरणवीर सिंह चर्ची के सीएम बनने के बाद कई मुद्दे पर ऐतराज जताते हुए सिद्ध ने प्रदेश अध्यक्ष पद से इस्तीफा भी दे दिया था। हालांकि हार्डनमान के रहलल के बाद वापस लेकर फिर काम शुरू कर दिया था।

### तुम हमें चोट दो, हम तुम्हें 50 रुपये बोलत शराब दोगे

विजयवाड़ा आंध्र प्रदेश के भाजपा अध्यक्ष सोमू जीरराजु ने प्रदेश के लोगों से भाजपा को चोट देने की अपील करते हुए एक अजीब वादा भी किया। विजयवाड़ा में एक कार्यक्रम में उन्होंने कहा, भाजपा को एक करोड़ चोट दो, हम सिर्फ 70 रुपये में शराब मुहैया कराएंगे। अगर हमारे पास और राजस्व बचा है, तो सिर्फ 50 रुपये में शराब उपलब्ध कराएंगे। बिहार में एक ओर जहां बीजेपी के गठबंधन की नीतीश सरकार शराब बंदी को लेकर चर्चा में रहती है वहीं आंध्र प्रदेश के बीजेपी नेता ने शराब को लेकर ऐसा बयान दिया है जिससे बीजेपी को मुश्किलें बढ़ सकती हैं। उन्होंने कहा कि अगर आप बीजेपी को जितते हैं तो प्रदेश में शराब काफ़ी सस्ती हो जाएगी। अगर आप भाजपा को एक करोड़ चोट दें तो हम सिर्फ 70 रुपये में शराब मुहैया करा सकते हैं। उन्होंने यहां तक कहा दिया है कि अगर हमारे पास और राजस्व बचा है, तो सिर्फ 50 रुपये में शराब उपलब्ध कराएंगे।

पांच साल की बच्ची से दुकान और हत्या के दोषी को ताम्र फेंद के साथ ही एक लाख का जुर्माना  
सूरत। सूरत की अदालत ने पांच साल की मासूम बच्ची के साथ दुकान और उसकी हत्या के दोषी को आज ताम्र फेंद का सजा सुनाई है। साथ ही एक लाख रुपए का जुर्माना भी किया है। कोर्ट ने पॉइंट परीवार को रु. 20 लाख का मुआवजा देने का भी आदेश दिया है। करीब डेढ़ साल पुरानी यह घटना सूरत के हजीरा में हुई। हजीरा में रहनेवाले एक श्रमिक परिवार को पांच साल की बच्ची का चॉकलेट की लालच देकर मध्य प्रदेश का मूल निवासी सुजीत मुनीलाल साकेत नाम शख्स 20 अप्रैल 2020 अपहरण कर लिया था। जिसके बाद सुजीत ने मासूम बच्ची के साथ दुकान किया था और बाद में उसके सिर पर डिट के कई बार कर उसे मौत के घाट उतार दिया और फरार हो गया था। हालांकि सूरत की इच्छापुर पुलिस ने दिन-रात एक कर आरोपी सुजीत साकेत को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया।

## जम्मू-कश्मीर और उत्तराखंड के भी कई हिस्सों में हिमपात की वजह से जनजीवन अस्त-व्यस्त

# कश्मीर से दार्जिलिंग तक बर्फ से ढकीं वादियां

कश्मीर। पश्चिम बंगाल के दिल्हीवाड़ी और हिमाचल की गंगा में बसे छोटे से सिक्किम राज्य में बुधवार सुबह से भारी बर्फबारी जारी है। बर्फबारी की वजह से जगह-जगह पर्यटकों के वाहन फंस गए हैं। ऊपरी सिक्किम के लाल्जुंग, और दार्जिलिंग के सड़कचू, फलतुंग, टांगर हिल, घुम, आलुबाड़ी जैसे इलाके बर्फ की मोटी चादलों से ढंके गए हैं। वहीं, जम्मू-कश्मीर और उत्तराखंड के भी कई हिस्सों में हिमपात की वजह से जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया है। बर्फबारी की वजह से इन इलाकों में पर्यटकों की संख्या बढ़ने की उम्मीद की जा रही है। ऐसे में सिक्किम ने पर्यटकों को एडवाइस जारी कर मौसम में सुधार होने तक यत्रों में रहने की सलाह दी है। सिक्किम में कई जगह बिजली और मोबाइल नेटवर्क जाने से आम जीवन पर असर पड़ा है। रविवार को ही एक हजार से ज्यादा पर्यटक पूर्वी सिक्किम में भारत-चीन सीमा के पास फंस गए थे। इन पर्यटकों को सेना ने बचाया। लगातार दो दिनों तक बर्फबारी और बारिश के चलते कश्मीर घाटी में मंगलवार को शीतलहर लौट आई एवं पाया सिक्किम के नीचे चला गया। इनके जवकि श्रीनगर उष्णक आवादा रहा। उतरी कश्मीर के प्रसिद्ध पर्यटन केंद्र गुलमर्ग में पाया राज्य के नीचे 9.4 डिग्री सेल्सियस तक सुदृढ़ गया। आज का न्यूनतम तापमान कल की तुलना में 3.4 डिग्री कम रहा। बाह्यिक अमरनाथ यात्रा के लिए अपार शिबिर के रूप में उपयोग में आने वाले पहलुगाम में न्यूनतम तापमान राज्य से 7.9 डिग्री नीचे रहा जबकि उसकी पिछली रात यह राज्य के नीचे 4.1 डिग्री था।

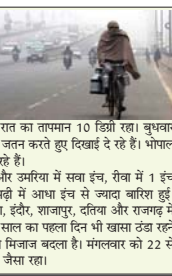


अधिकारियों के मुताबिक केवल श्रीनगर में न्यूनतम तापमान लिमाके के ऊपर रहा, यहां पाया 1.4 डिग्री तक सुदृढ़। कश्मीर घाटी फिलहाल 40 डिग्री की धक्के सदी के दौर में दखिल हुई जिसे ५चिहई-कलल% कहा जाता है। ५चिहई-कलल% एक ऐसा काल है जब सदी पूरे क्षेत्र में अपने अधिक हिमपात होता है। कश्मीर में

५चिहई-कलल% 31 जनवरी को खत्म होगा लेकिन उसके बाद भी शीतलहर रहती है और फिर 20 दिनों का ५चिहई-खुर्द% और 10 दिनों का ५चिहई बच्चन% का दौर आता है। बदरीनाथ और केदारनाथ मंदिर के आस-पास के क्षेत्रों में मंगलवार को ताजा बर्फबारी हुई, जिससे निचले क्षेत्रों में ठंड और बढ़ गई। वहीं, राज्य के मैदानी इलाकों में दिन में ज्यादातर समय आसमान में बादल छार रहे। देहरादून में भी ठंड का प्रकोप रहा, जहां सूर्य दोपहर के समय महज कुछ देर के लिए निकला। आपदा प्रबंधन कार्यालय ने यहां बताया कि बदरीनाथ में बर्फबारी रुक-रुक कर हो रही है, जबकि केदारनाथ में सुबह में हल्का हिमपात हुआ। मौसम विभाग ने बताया कि मुंबईकर राज्य में सबसे ठंडा स्थान रहा। यहां न्यूनतम तापमान 1.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

## शीतलहर से कांपा मग

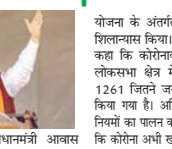
भोपाल। उत्तरी भारत में हो रही बर्फबारी का असर मध्यप्रदेश पर भी देखने को मिल रहा है। बीते 24 घंटे में 22 से ज्यादा जिलों में तेज और रिमिडियम बारिश के साथ अंधेले भी गिरा। शीतलहर ने कांपका दिया है। प्रदेश के कई जिलों में रात का पाया 10 डिग्री सेल्सियस के नीचे चला रहा है। मंगलवार की रात पर और पचमड़ी सबसे ठंडे रहे। यहां तापमान 9 डिग्री दर्ज किया गया। ग्वालियर में रात का तापमान 10 डिग्री रहा। बुधवार दोपहर 12 बजे तक कई जिलों में सूरज के दान नहीं हुए। लोग ठंड से बचने के जतन करते हुए दिखाई दे रहे हैं। भोपाल में रात का तापमान 12.4 डिग्री रहा। कई जगह पर लोग अलाव तापने नजर आ रहे हैं। इन जिलों में हैं बाहिरा: मलांजखंड में करीब 2 इंच बारिश हुई। मंडला और जमरिया में सजा इंच, रोवा में 1 इंच बारिश दर्ज की गई। रोवा, जबलपुर, सागर, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा, सिन्धी, पचमड़ी में आधा इंच से ज्यादा बारिश हुई। भोपाल, सतना, दमोह, छतरपुर, ग्वालियर, सोबी, रायसेन, होशंगाबाद, उज्जैन, गुना, इंदौर, शाजापुर, दतिया और राजगढ़ में भी रिमिडियम बारिश हुई। मध्यप्रदेश में न्यू इंडर की शाम कड़के की ठंड रहेगी। नए साल का पहला दिन भी खासा ठंडा रहने वाला है। पाकिस्तान से आने वाली नमी भी बरखाओं के कारण प्रदेश में मौसम का मिजाज बदला है। मंगलवार को 22 से ज्यादा जिलों में बारिश दर्ज की गई। कई शहरों में रात और दिन का तापमान एक जैसा रहा।



## अमित शाह ने अपने संसदीय क्षेत्र गांधीनगर में 1413 करोड़ के विकास कार्यों का लोकार्पण किया

गांधीनगर। केन्द्रीय गृह एवं सहकारी मंत्री अमित शाह ने बुधवार को अपने संसदीय क्षेत्र गांधीनगर में 1413 करोड़ के विकास कार्यों का लोकार्पण किया। गांधीनगर के रासमण स्थित स्वयंभू संस्कृति केन्द्र में आयोजित कार्यक्रम में 2 अर्बन हेल्थ इन्फ्लेमेंट सेंटर और गांधीनगर के अलग अलग इलाकों में 14 जितने उद्यानों का केन्द्रीय गृह मंत्री अमित शाह

ने दिखी से वच्युअली लोकार्पण किया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री भूपेन्द्र प्रदौर, गांधीनगर के प्रभारी मंत्री एवं गृह राज्यमंत्री हार्ड सक्वी, महाराष्ट्र हिंदी मन्कणगा और मन्कणगा महानगर पालिका के पदाधिकारी और अधिकारी उपस्थित रहे। केन्द्रीय गृह मंत्री और गांधीनगर के सांसद अमित शाह ने अपने संसदीय क्षेत्र में 14 पार्षदों, 14 उद्यानों के लोकार्पण के साथ ही प्रधानमंत्री आवास



## साल 2021 में खूब चला लीटी खेला होंगे बंगाल भाजपा के लिए अभी भी दूर की कौड़ी

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का विधानसभा चुनाव में दिया नारा 'खेला होंगे' इस पूरे साल चर्चा का केन्द्र बना रहा...वहीं, सत्ता में फिर ममता की भाजपा और भाजपा की

हार के बीच राज्य में राजनीतिक उतार-पुतल देखी गई। राज्य विधानसभा चुनाव में प्रचंड जीत हासिल करने के बाद तुलसी क्रांति (टीएमसी) सुधीरी ममता बनर्जी ने लगातार तीसरी बार बंगाल की मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ ली। हालांकि नदीगाम सीट पर उन्हें हार का सामना करना पड़ा। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेता शर्पेद अधिकारी ने बड़ा उलट-फेर करते हुए नदीगाम सीट पर बनर्जी को मात दी। बीजेपी ने अपने गढ़ भवानीपुर में उज्ज्वल में रिहाई अंतर से जीत हासिल की। बंगाल में चुनाव के हुए राजनीतिक हिंसा ने राज्य को हिलाकर रख दिया और चुनाव में धोखाधड़ी के आरोप भी लगाए गए। केन्द्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) और बंगाल पुलिस का एक विशेष जांच दल (एसआईटी) विधानसभा चुनाव के फंड हूँ हिंसा के मामलों की जांच कर रहा है, जिसमें कई लोग हताहत हुए और मकानों तथा कई इमारतों में आग ला दी गई थी।

## सीएम योगी ने अरुंधती रसोईवाली-अनुदेशकों की सेलरी

नई दिल्ली सीएम योगी ने प्रदेश के प्रहारी स्कूलों में काम करने वाले रसोईवाली और अनुदेशकों को बढ़ी सैलारी दी। आज लखनऊ में आयोजित रसोईवाली और अनुदेशकों के सम्मेलन में उनके लिए बड़े हुए मान्यद का ऐलान किया। अंशकालिक अनुदेशकों का मान्यद दो हजार रुपए बढ़ाया गया है। जबकि रसोईवाली के मान्यद में 500 रुपए की बढ़ोतरी हुई है। रसोईवाली को साल में दो सड़ियां भी मिलेंगी। इसे अलावा हर रसोईवाली को 5 लाख का स्वास्थ्य बीमा भी उपलब्ध कराया जाएगा। सीएम ने कहा कि जितने भी रसोईवाली हैं उन्हें बेसिक शिक्षा परिषद की तरफ से दो सड़ियां दें। एपन और हेर केच का पैसा रसोईवाली के खाते में देने की व्यवस्था परिषद करेगा। हर रसोईवाली को 5 लाख के स्वास्थ्य बीमा से जोड़ा जाएगा। रसोईवाली के आर्थिक मान्यद को 500 रुपए बढ़ाया जाएगा। गौरलम्ब है कि उत्तर प्रदेश में अनुदेशक और रसोईवाली वही समय से मान्यद बढ़ाने की मांग कर रहे हैं। इस मौके पर सीएम ने कहा कि पिछले साढ़े चार वर्षों में बेसिक शिक्षा विभाग में बड़े सकारात्मक परिवर्तन आए हैं।

# DHOLERA

India's First Greenfield Smart City

SPECIAL CHRISTMAS OFFER

Bulk Quantity

PURCHASE 10 PLOTS GET FREE - 3 PLOTS

**Somya Property**

90 sq. Yard SBA (810 SQ. Ft)

Plot Only 1.5 Lack

Mob. 9713253992  
Mob. 6269453267

कलकत्ता - 111 डी.ए.ए., कानपुर, हरियाणा कलकत्ता के पास हूँ रोड से, कोयल की पोलिस (L.L.) 17400

# Kids Photography

Dir. Arvind Rathor

Pre wedding  
Post Wedding  
Modal Shoot  
Ring Ceremony  
Portfolio  
Make up Shoot  
Event Photography  
Candid Photography  
Aerial Photography  
Cinematic Videography  
Crane, Drone, LED Wall

हमारे यहां शादी पार्टी पर अन्य सभी कार्य तब फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी बुकिंग की जाती है।

Mob. 9179432260  
Add. G.S. Plaza, Cole ka mandir, Gwalior (M.P.)







# प्रत्येक बिन्दुओं पर मॉनीटरिंग की जाये, तभी उत्कृष्ट स्थान पा सकेगा निगम: सक्सेना

प्रतिदिन 10.45 बजे स्वच्छता संवर्धी समीक्षा करेंगे चम्बल आयुक्त

मुरैना। नगर निगम मुरैना के प्रशासक व चम्बल सभाग के कमिश्नर अशोक सक्सेना ने कहा है कि निगम के अनर्गत कुल प्राप्त अंकों में प्रतिदिन प्रत्येक बिन्दुओं पर कार्य करने की जरूरत है। उन बिन्दुओं पर प्रतिदिन अंक निर्धारित करें, जिससे बढत बने, तभी नगर निगम मुरैना स्पर्धा के क्षेत्र में उत्कृष्ट स्थान प्राप्त कर सकता है। इसके लिये नगर निगम के 47 वर्डों को 3 जोनों में विभाजित किया जाये, जिसमें 3 अधिकारी सुपरविजन के लिये तैनात किये जायें। उन्होंने कहा कि भरे द्वारा प्रतिदिन 10.45 बजे अनिवार्य समीक्षा की जायेगी। यह निर्देश उन्होंने मालवकार को शहर में स्थित गाडी अड्डा सभाग में नगर निगम के अधिकारियों को दिये। इस अवसर पर कलेक्टर वी.कार्तिकेयन, जिला पंचायत के सीओ रोशन कुमार सिंह, नगर निगम कमिश्नर संजीव कुमार जैन, ऑफिसर नगर निगम कमिश्नर सुशी सोलोती नरेंद्र, कंसल्टेन्सी से पीएचए तिहारी, डॉ. सोनली निवारी सहित निगम अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित थे।



चम्बल कमिश्नर अशोक सक्सेना ने कहा कि नगर निगम को स्वच्छ बनाने के लिये नगरिकों की सहभागिता के साथ-साथ नगर निगम को भी अपने सभी बिन्दुओं पर अपडेट होने की जरूरत है। इसमें कचरा उठाने से लेकर साफ-सफाई, बेस्ट आदि की समीक्षा प्रतिदिन होनी चाहिए। आवश्यकतापूरत ही पीपीआर बनाने, फंड की कमी आडे नहीं आयेगी।

कतिपय नगर सुंदर और साफ बनें, इंटर के समान मुरैना की गिनती हो, ऐसे प्रवास निगम के अधिकारी, कर्मचारी करें। जिन बिन्दुओं पर नबरीग कम पायी गई है, उन पर पुन-विचार करें। अन्य नगरीय निकायों के लोनों से कमियों के बिन्दुओं पर सलाह लेकर गहन अध्ययन करें। तभी नगर निगम मुरैना नंबर-एक पर आयेगा। उन्होंने कहा कि नगर निगम के अनर्गत 47 वर्ड बनाये गये हैं, इनमें नये वर्ड पंचायतों में से 8 वर्ड बने हैं, उन वर्डों में कचरा गाडियों प्रतिदिन नये नहीं पहुँचती हैं, इसके लिये दूसरी रिफ्ट चलायें, उन वर्डों में शाम के समय कचरा गाडी भिजवायें। चम्बल

कमिश्नर ने कहा कि कंसल्टेन्सी का दायित्व है कि जिन बिन्दुओं पर रैकिंग कम आ रही है, उन बिन्दुओं पर प्रतिदिन रिस्क करें। कमिश्नर ने कहा कि सड़क पर कचरा फेंकने वाले लोनों पर जुर्माना करने की कार्यवाही करें, इसके लिये हेथे ऑफिसर, वर्ड डेट्रोना, सब इंजीनियर को अधिकार दें। उन्होंने कहा कि नगर निगम के अनर्गत 60 हजार 287 भवन हैं, जबकि वसूली नाण्य पायी गई है। वसूली को बढ़ाने की कार्यवाही की जाये। चम्बल कमिश्नर से सहित निगम, पीएमएनएयव आवस, 112 करोड़ रुपये से ट्रांसफर नगर, 208 करोड़ से तैयार होने वाले अमृत वाटरसेड की प्रगति की समीक्षा की। कलेक्टर वी.कार्तिकेयन ने कहा कि निगम के अनर्गत सभी का सहयोग मिलेगा, तभी नगर निगम को स्वच्छता की श्रेणी में स्थान प्रथम मिल सकता है। इसके लिये सभी कर्मचारी को दिन-रात मेहनत करने की जरूरत है। नगर निगम कमिश्नर संजीव कुमार जैन ने कहा कि 47 वर्डों में 47 डोर-टू-डोर कचरा गाडियों से घर-घर से कचरा उठाना जा रहा है। इसके लिये प्रत्येक गाडियों में जीपीएस् सिस्टम लगाया गया है, इसकी मॉनीटरिंग प्रतिदिन की जा रही है। जीपीएस् सिस्टम के माध्यम से प्रत्येक वर्ड, प्रत्येक गलियों को रकनी पर देखा जा रहा है।



## शांतिनाथ के दरबार में 15 साल बाद हुआ आर्षमति माताजी का भव्य मंगल प्रवेश

मुरैना। आचार्य श्री 108 ज्ञान सागर जी महाराज के परम पिछा आचार्य ज्ञान सागर जी महाराज एवं परम पुत्र्य पूज्य मुरदेय सरकोदराकर, षष्ठ पञ्चांग्य समाधिस्थ श्री 108 ज्ञानसागर जी महाराज की अंतिम दीक्षित परम प्रभावक शिष्या, युवा प्रणेता, चासल्यमयी, बन्दनीय, गुरुर्मा आदिना स्व श्री 105 आर्षमति माताजी ससंग का भव्य मंगल प्रवेश बुधवार को सुबह 9 बजे अतिथ्य क्षेत्र सिलोनीय में हुआ। आचार्य श्री एवं आर्षिका स्व श्री 105 आर्षमति माताजी के सानिध्य में आचार्य ज्ञान सागर अखिल भारतीय परिषदा सम्मान समारोह होने हा रहा है, जिसमें भारत के सभी राज्यों से जैन समाज के प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं का सम्मान होगा और सभी बच्चों को जैन धर्म के संस्कार दिए जायेंगे। इस अवसर पर आर्षिका स्व श्री 105 आर्षमति माताजी का मंगल उद्घेष्टन भी होगा। जिसमें जैन समाज के बलिष्ठ लोग भी शामिल रहेंगे। कार्यक्रम आयोजक ज्ञानार्थ भक्त परिवार द्वारा यह भव्य आयोजन 2 जनवरी 2022 को होगा, जिसमें देश भर के छात्र-छात्राओं का सम्मान होगा।

## मारपीट कर चोट पहुंचाने वाले आरोपीगण को न्यायालय ने किया दण्डित

मुरैना। मारपीट कर चोट पहुँचाने के मामले में न्यायालय श्रीमान कोर्ट मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी, जिला मुरैना के न्यायालय द्वारा आरोपीगण बंदर उर्फ अन्वधेरा पुत्र अशोक सिंह तामर उम - 37 वर्ष, सुनील डडडीया पुत्र मधुसूदन डडडीया उम 34 वर्ष निर्दोष गणमान्य रामानगर जिल्ला मुरैना को भारतीय रफ्ट सलिला की धारा 323/34 में दोषी पाते हुये न्यायालय उठने तक की सजा एवं 1,000-1000/- रुपये (कुल 2,000/- रुपये) के अर्बेण्ड से दण्डित किया गया।

# सीजन का पहला कोहरा: खड़े डंपर में घुसी बस, 7 यात्री घायल

मुरैना। बुधवार को सुबह घने कोहरे के बीच एक बस चालक ने लापरवाही पूर्वक बस चलाते हुए जीमनी गांव के पास खड़े डंपर में पीछे से टक्कर मार दी, जिसमें 7 लोग घुरी तरह घायल हो गए और बस का आगे का हिस्सा पूरी तरह चकनाचूर हो गया। एक यात्री तो इस कदर उल्टे में फंस गया कि बस को काटकर उसे निकालना पड़ा। यह दुष्टटना बुधवार सुबह 7 बजे की बताई जा रही है, खड़ा मौजूद लोगों ने पुलिस और एंबुलेंस को सूचना दी, तब एंबुलेंस मौके पर पहुंची और घायलों को जिला अस्पताल लेकर आं और उनको पंती कराया गया। जहाँ घायलों का इलाज किया जा रहा है। गौतलव है कि बुधवार की सुबह के समय घना कोहरा होने के कारण बस ने खड़े डंपर में पीछे से टक्कर मार दी, जिसमें सात यात्री घायल हो गए हैं। इस बस में लगभग 40 यात्री सवार थे। बताया जा रहा है कि बस क्रांचक



एमपी 06-0895 सुबह अंबाह से मुरैना के लिए आ रही थी। तभी जीमनी के पास घना कोहरा होने के कारण बस चालक सड़क के किनारे खड़े डंपर को देख नहीं पाया और बस चालक ने खड़े डंपर में टक्कर मारी और उसी समय पीछे से आ रहे एक अन्य ट्रक ने भी बस में टक्कर मार दी। जिसके कारण दोनों तरफ से बस में टक्कर लगने से उसमें सवार 7 यात्री घायल हो गए। वहीं ससे पिछली सीट पर बैठे एक यात्री का पर दो सीटों के बीच में फंस गया। इस पर अन्य यात्रियों ने सरिए की मदद से सीट सीधी की और उसका पर निकाला। सीट में पर फंसने से यात्री का पैर फेंकर हो गया है। सभी घायलों का इलाज जिला अस्पताल में चल रहा है पुलिस मौके पर पहुंचकर जांच पड़ताल में जुटी हुई है।

## अटल प्रोग्रेस वे जमीन अधिग्रहण के मुद्दे पर किसानों की बैठक संपन्न



मुरैना। जिला महासचिव मुरारी लाल धाकड़ ने संबोधित किया। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि 'पिछिये से शासकीय जमीन पर काबिज किसानों का भी सर्वे किया जाएगा' विश्वास के पुनर्भावित होने वाले किसानों के प्रत्यावस की व्यवस्था की जाए। इस मुद्दे पर किसानों की ओर से 4 जनवरी को अर्द्धरात्रीय अतिकारी सवलगाह को ज्ञापन दिया जाएगा। यह निर्णय द्वारा का पुण, काडिडा, निवार्य आदि गणों के किसानों ने संयुक्त रूप से लिया है। मध्य प्रदेश किसान सभा के प्रदेश उपाध्यक्ष अशोक तिहारी ने कहा है कि चम्बल के किसानों को उनका अधिकार देना सुनिश्चित किया जाना नितात आवश्यक है। एक्सप्रैस वे के दोनों ओर कांठीडेर के लिए आर्षित जमीन चम्बल क्षेत्र के किसानों को आवाटन की जाए, कर्मियों को नहीं दे जाए। इस मुद्दे पर क्षेत्र में किसानों के साथ निरतर बैठक की जाएगी।

### नववर्ष पर रक्तदान करेगा रोटी वलब चम्बल

मुरैना। रोटी वलब चम्बल द्वारा 1 जनवरी 2022 शनिवार को जिला चिकित्सालय मुरैना में सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक मेगा रक्तदान शिबिर का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें रोटी वलब चम्बल के लगभग सभी सदस्य रक्तदान करेंगे, जैसा कि सभी को विदित है कि नववर्ष 2022 का आयोजन होने वाला है और रोटी वलब चम्बल समालसबा के क्षेत्र में मानवसंवा से बंधु बंधो की जिंगी के लिए सक्से महालपुंगी रक को धन करके नववर्ष की शुरुआत करेगा, क्योंकि रक्तदान ही जीवनदान है, रोटी वलब चम्बल सभी समाजसंबंधी संगठनों एवं मुरैना के सभी शहरवासियों से अपील करते हैं कि जो भी व्यक्ति रक्तदान करे के लिए इच्छुक हो, वह 1 जनवरी शनिवार जिला चिकित्सालय में सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक उपस्थित होकर रक्तदान शिबिर में रक्तदान कर सकते हैं।

# हम आपको वोट देंगे तो राजनीतिक भागीदारी भी लेंगे: भावना जैन

जैन मिलन ने राजनीतिक भागीदारी अभियान के तहत प्रमुख नेताओं को लिखे पोस्टकार्ड व पत्र



मुरैना। जैन समाज ने अब अपना राजनीतिक हक हासिल करने का संकल्प लिया है। इसके लिए भारतीय जैन मिलन संसदन द्वारा राजनीतिक भागीदारी अभियान शुरू किया गया है। अभियान के तहत विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रमुख नेताओं को पोस्टकार्ड एवं पत्र लिखकर भेजे जा रहे हैं। मुरैना जिले में यह जिम्मेवारी जैन मिलन में सक्रिय संस्थानों से संभालेगी। जैन मिलन महिला के केंद्रीय संस्थािका भावना जैन ने बताया कि जैन समाज एक धार्मिक, पढ़ा-लिखा, सरल, सध्य, व्यवसायी एवं प्राचीन समाज है। पूरे भारतवर्ष में जैन समाज के हजारों

समाज की राजनीतिक भागीदारी नाण्य हो गई है। जिसके हम अपने धार्मिक, समाजिक हितों की रक्षा नहीं कर पा रहे हैं। राजनीतिक स्तर पर हमारे समाज का प्रतिनिधित्व नाण्य होने से हमारी बात रखने वाला और सुनने वाला भी कोई नहीं है। यही वजह है कि भारतीय जैन मिलन ने जैन समाज की राजनीतिक भागीदारी अभियान को शुरूआत की है। हम सभी राजनीतिक दलों को यह स्पष्ट रूप से संज्ञान में लाना चाहते हैं कि हम

स्तर पर पोस्ट कार्ड पर लिखकर पत्र भेजे जा रहे हैं। 10 हजार पोस्टकार्ड भेजने का लक्ष्य

जैन मिलन ने मुरैना जिले से कुल 10 हजार पोस्टकार्ड पत्र राजनीतिक दलों को भेजने का लक्ष्य निर्धारित किया है। जैन मिलन के क्षेत्रीय अध्यक्ष राजेश जैन बढी में बताया कि वे पत्र अध्यापत्री रंजिती मदी, सोनिया गांधी, मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान तथा पूर्व मुख्यमंत्री एवं कांग्रेस नेता कंसलतना के नाम भेजेंगे जाएंगे। लक्ष्य हराती बाद भाजपा और कांग्रेस में राष्ट्रीय प्रवेश स्तर तक पहुंच सके। पत्र लेखन के लिए जैन समाज के सभी लोगों से संर्पक स्थपित किया जाएगा। जैन मिलन मुरैना को अध्यक्ष रजनी जैन ने बताया कि अभियान को शुरूआत भी कर दी है।

## लावारिस बुजुर्ग महिला का डॉ गुप्ता ने मुक्ति धाम पर किया दाह संस्कार

मुरैना। पोसा के राधा कृष्ण मंदिर में काफी दिनों से भावना की चरणों की सेवा कर रही एक बुजुर्ग महिला निमत दिनों मरणसंसार अस्पृश्या में मिली थी, जिसका पोसा मुक्तिधाम को देखरेख करने वाले डॉ अजित गुप्ता द्वारा उत्थार भी कराया गया परंतु उत्थार के दौरान महिला की मौत हो गई जिसका अंतिम संस्कार डॉ गुप्ता द्वारा मुक्तिधाम में कराया गया। बताया जाता है कि एक बुजुर्ग महिला काफी समय से राधा कृष्ण मंदिर में भावना की सेवा कर रही थीं निमत दिनों वह मरणसंसार अस्पृश्या में मिली थीं। डॉ गुप्ता ने बताया कि डॉ गुप्ता मंदिर के सुचारी और लोगों से कहा कि इसका सधा प्रश्न उनको है कि डॉ अजित गुप्ता ने दो हप्ते होस्पिटल दिखाए, डॉ अजित गुप्ता नहीं आया, फिर उन्होंने मुक्तिधाम के राज कुमार चौकीदार और फंडिंग माडर

की बुलाकर महिला को होस्पिटल में उत्थार के लिए पंती करवाया, लेकिन उत्थार के दौरान महिला की मौत हो गई। सुबह पुलिस द्वारा सूचना दी कि उनका परिजन आ रहे हैं, डॉ गुप्ता ने इंतजार किया तथा इंतजार के बाद परिजन को आया, मगर दाह संस्कार के सुविधागी लोनों को उपस्थिति में सुविधा से मना कर दिया डॉ अजित गुप्ता ने दाह संस्कार को समाधी बाजार के मंगकर स्थान वर सुबह करीय को बुलाकर तैयार कराया। मुक्तिधाम में नमोचंद्र सिंघल, रामकुमार गुप्ता, जसराज वेद्यकाश गुप्ता, श्यामसुंदर अर्वाला, महेश पोणेरा, निरंज गुप्ता, यश गुप्ता, मीठील गुप्ता, हरिओम गुप्ता काफी संख्या में समाजसेवी और नगर के बुद्धिजीवी लोनों को उपस्थिति में मुक्तिधाम परिसर में पहुंचकर विधि विधान से हिंदू संस्कृति से उनका दाह संस्कार कराया।

## अब लीज निरस्त और तोड़ने की कार्यवाही होगी: कार्यपालन यंत्री

मुरैना। मप्र.गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल संगण मुरैना की कार्यपालन यंत्री ने शहर की बेशकीमती जीवाजी गंज की भूमि पर अतिक्रमणकारी श्रीमती र्जिनीा बंसल को गत 22 दिसम्बर को नोडिस देकर अतिक्रमण हटाने के अतिरिक्त आदेश दिये थे, किन्तु लेव सीमा 28 दिसम्बर बीत जाने के बावजूद अतिक्रमण कताने अभी तक मौके से अतिक्रमण हटाने का कोई प्रयास नहीं किया है। अपने आदेश में कार्यपालन यंत्री ने स्पष्ट करते हुए कहा था कि गत 10 अंशल को गृह निर्माण के अधिकार के द्वारा भी आपको सर्वजनिक भूमि से अतिक्रमण हटाने के आदेश दिये गये थे मगर आपका द्वारा अतिक्रमण नहीं हटाया गया है। अंतः आप 28 दिसम्बर तक आवश्यक रूप से अतिक्रमण हटकर उक्त कार्यलय को सूचित करें। अतिक्रमण ने हटाने की दशा में गृह निर्माण संथागा मुरैना स्वयं अतिक्रमण हटकर आपको दी



गई लीज रद्द करने की कार्यवाही करेगा। उल्लेखनीय है कि शहर के मध्य जीवाजीगंज में कुछ सहेबाज धनाड्य लोनों ने उक्त राजानको मंदिर के सामने स्थापित सार्वजनिक प्थाक व कुओं की जमीन पर बलात्क कक्षा कर प्थाक और कुएं को पाटकर उस पर बड़ी बिल्डिंग तान दी है। चुकि आठवें दरभक में जीवाजीगंज की खाली पड़ी भूमि पर मप्र गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल मुरैना ने रिहाईस बसने के उद्देश्य से उक्त भूमि पर पॉल्ट बनाकर लीज पर दिया था। इसी भूमि पर उक्त राजानको मंदिर के सामने कुछ धान पर प्थाक और सार्वजनिक कुआं बना हुआ था, जिसके सार्वजनिक उपयोग और शासनदेश को देखते हुये गृह निर्माण को खाली पड़ी भूमि पर मप्र गृह निर्माण एवं अधोसंरचना विकास मण्डल मुरैना ने रिहाईस बसने के उद्देश्य से उक्त भूमि पर पॉल्ट बनाकर लीज पर दिया था। इसी भूमि पर उक्त राजानको मंदिर के सामने कुछ धान पर प्थाक और सार्वजनिक कुआं बना हुआ था, जिसके सार्वजनिक उपयोग और शासनदेश को देखते हुये गृह निर्माण

कार्यालय द्वारा इसे सार्वजनिक उपयोग की भूमि घोषित करते हुये लीज पर न देने का निर्णय लिया गया था। मगर आज उक्त भूमि का यह भाग बेशकीमती होकर करोड़ों रूपयों का हो गया है। इस भाग पर पीछे की भूमि पर लीज प्राकटती श्रीमती र्जिनीा बंसल व कुछ गुरे-नशे भनाड्य बने कुछ सहेबाज और गुर खाली वाले लोनों ने बिना किसी वैध कानूनाती के रातो-रात कब्जा कर बड़ी बिल्डिंगें खड़ी कर दीं। जब इसकी समाजसंविद्यों ने शिक्षाकार की तब जाकर विभाग जागा और उक्त अतिक्रमण हटाने के नोडिस जारी किए गये। चुकि अभी तक नोडिस के बावजूद अतिक्रमणकारियों ने तब समय सीमा के अतिक्रमण हटकर भूमि को खाली नहीं किया है। स्थितिसे गृह निर्माण विभाग नगर निगम व सहेबाजलुहार के माध्यम से शीघ्र अतिक्रमण हटाने से अन्य प्थाक की मिली भूमि पर से भी लीज सप्तान करने की कार्यवाही को अंजाम देगा।



हारेगा कोरोना

भारत में 28 दिसंबर को कोरोना वायरस से जंग में एक अहम दिवस माना जा रहा है। दरअसल, सरकार ने कोरोना की दो वैकसीन और दवा को आपत इस्तेमाल की मंजूरी दे दी।

गहलोत ने दी आलाकमान को जादू की झप्पी

रमेश सर्राफ धर्मोरा राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने अपनी जादूगरी से कांग्रेस आलाकमान को घुसा कर दिया है।



को का तलाश में थे। उन्होंने कांग्रेसी आलाकमान से सचिन पायलट व उनके समर्थक मनीष मंत्रियों को दे से बखाल करवा दिया।

को मुख्यमंत्री भूपेश खेल सहित सभी मंत्रियों ने नाम शामिल हुए थे। हालांकि नहीं किया था। मगर राहुल गांधी ने मोदी सरकार पर जमकर हमला बोला था।

जॉ. जगदीश गांधी जब तक जीवन है, तब तक संघर्ष है। प्रत्येक दिन कोई न कोई चुनौती, कोई न कोई संघर्ष जीवन में आते ही रहते हैं।

संघर्ष जीवन का सबसे बड़ा वरदान! संघर्ष के दिनों में हमें अपनी सोच समकालिक रखनी चाहिए। किसी ने सही ही कहा है कि संघर्ष की राह में आई कठिनाइयाँ व्यक्तित्व को और निखारती हैं।

चिंतन-मनन) मानव जीवन की गरिमा नालंदा तस्मिन्ना जैसे अनेक विधिविद्यालय इस देश में थीं। देश की शिक्षा व्यवस्था की पूर्ति तो स्थानीय गुरुकुल ही कर लेते थे।

हम सभी के जीवन का सबसे बड़ा वरदान है वह हमें यह भी सिखाता है कि भले ही संसार दुखों से भरा हुआ है, लेकिन उन दुखों पर काबू पाने के तरीके भी वहीं अनेक होते हैं।

श्रीरामकथा के अल्पज्ञात दुर्लभ प्रसंग
डॉ. नरेन्द्रकाम मेहरा
महर्षि अगस्त्य पत्नी लोपामुद्रा को सीताजी के द्वारा श्रीराम के सेतु बंधने का रहस्य बताया महर्षि वाल्मीकि रामायण को आरंभ रामायण भी कहा जाता है...

हमारा कानून खुद कैद में है
डॉ. वेदप्रताप वैदिक
भारत को अज्ञात हुए 75 साल होने को है लेकिन आज हम सोचें कि हमारे जीवन के कौनों-कौनों ऐसे क्षेत्र हैं, जिन्हें हम पूरी तरह से अज्ञात हो गए हैं?

सूक्री नवताल- 5927
सूक्री नवताल- 5926 का संत
6 5 4 3 1 9 7 2 8
7 2 3 5 8 4 9 6 1
8 9 1 7 2 6 3 4 5
1 7 2 8 3 6 2 5 9 4
4 3 8 9 6 7 1 1 7 6
5 6 3 9 4 6 1 1 8 3 2
2 8 7 1 4 3 6 5 9
9 1 6 2 5 7 4 8 3
3 1 4 5 6 9 2 2 1 7

# मेकअप बॉक्स को साफ करने के लिए अपनाएं ये आसान तरीके



आगर आप अपने तड़क-तड़क के मेकअप प्रोडक्ट्स को सुरक्षित रखने के लिए मेकअप बॉक्स का इस्तेमाल करते हैं तो क्या आपने कभी इसकी सफाई पर ध्यान दिया है? शायद नहीं। आप ही नहीं, ऐसी कई महिलाएं हैं, जो मेकअप प्रोडक्ट्स का रोजाना इस्तेमाल तो करती हैं, लेकिन इसके बॉक्स को साफ करना भूल जाती हैं और उनकी यही गलती मेकअप प्रोडक्ट्स को खराब करने का काम कर सकती है। आइए मेकअप बॉक्स साफ करने के तरीके जानते हैं।

## सैंड पेपर का करें इस्तेमाल

आगर आप अपने मेकअप बॉक्स को साफ कर रहे हैं तो पहले इन्हें लगे मेकअप प्रोडक्ट्स के दवा साफ करें। इसके लिए अगर सैंड पेपर का इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए अपने मेकअप को पूरी तरह से खाली करें, फिर सैंड पेपर को मेकअप बॉक्स की उन जगहों पर हल्का सा डालें, जहां मेकअप है। ध्यान रखें कि अगर आप मेकअप के दवा को हटाए बिना ही सीधे बॉक्स को धोना शुरू कर देंगे तो वह और

गंदा हो जाएगा।

## गुनगुने पानी और डिशवॉश लिक्विड से करें साफ

मेकअप बॉक्स की सफाई के लिए आप गुनगुने पानी और डिशवॉश लिक्विड का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए एक कप गुनगुने पानी में थोड़ा सा डिशवॉश लिक्विड अच्छे से मिलाएं, फिर इस मिश्रण को मेकअप बॉक्स में डालकर कुछ मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। इसके बाद बॉक्स को साफ पानी से धोकर हवा वाली जगह पर रख दें ताकि यह सूख जाए और आप इन्हें जल्दी इस्तेमाल कर सकें।

## नींबू भी है कारगर

मेकअप बॉक्स को साफ करने के लिए नींबू का इस्तेमाल भी कारगर साबित हो सकता है। इसके लिए एक बड़े बर्तन में गर्म पानी के साथ एक कप नींबू का रस मिलाएं, फिर इस मिश्रण में थोड़े मेकअप बॉक्स को लगाए 5-10 मिनट के लिए डुबोकर छोड़ दें। 10 मिनट बाद बॉक्स को मिश्रण से

बाहर निकालें और इसके अंदर से भी मिश्रण को निकाल दें। इसके बाद बॉक्स को साफ पानी से धोकर सूखा दें।

## नमक और सिरके का करें इस्तेमाल

मेकअप बॉक्स को साफ करने के लिए

नमक और सिरके का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसके लिए एक कटोरी में एक चौथाई कप पानी भरें, फिर इसमें नमक चम्मच सिरका और एक चम्मच नमक मिलाएं। अब इस मिश्रण को बॉक्स के अंदर डालकर 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें।

# अक्षय की डेब्यू वेब सीरीज द एंड अगस्त, 2022 में होगी रिलीज

अक्षय कुमार अपनी हालिया रिलीज हुई फिल्म बेल बॉटम को लेकर लाइम लाइट में हैं। अक्षय को यह फिल्म कोई खास कमाल नहीं कर पाई है। वह काफी समय से अपनी डेब्यू वेब सीरीज द एंड को लेकर सुर्खियों में रहे हैं। अब इस प्रोजेक्ट को लेकर



एक बड़ी जानकारी सामने आ रही है। खबरों की मानें तो अक्षय की पहली सीरीज द एंड अगस्त, 2022 में अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हो सकती है। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि अक्षय की सीरीज द एंड अगले साल अगस्त में रिलीज होगी। लेकिन अंतिम रिलीज तारीखें अभी तक नहीं मालूम हैं। अक्षय की डेब्यू वेब सीरीज द एंड को शूटिंग जनवरी, 2022 में शुरू होगी। तीन महीने की अवधि में दुनियाभर में इस सीरीज को शूट किया जाएगा। इस सीरीज को अगस्त, 2022 में रिलीज करने की योजना बन रही है। फिल्म बेल बॉटम के प्रमोशन के दौरान अक्षय ने खुलासा किया था कि वह अगले साल अपनी पहली वेब सीरीज को शूटिंग शुरू करेंगे। इस सीरीज का निर्माण विक्रम मल्होत्रा के अबुदुविया एंटरटेनमेंट द्वारा किया जाएगा। एक्शन से भरपूर थ्रिलर सीरीज की घोषणा 2019 में की गई थी। सीरीज को 2021 में रिलीज करने की योजना बनाई गई थी, लेकिन कोरोना के कारण यह संभव नहीं हो पाया। यह सीरीज करोड़ों रुपये के बजट में बनाई जाएगी। द एंड में जूही चावला, सोहा अली खान, शहना गायसमी, कृत्तिका कामरा, करिष्मा तन्ना और आश्रया ड्रुलका के नाम की चर्चा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, अक्षय शूटआउट में इस प्रोजेक्ट के लिए राजी नहीं थे। अमेजन प्राइम ने उन्हें काफ़ी मनाना था, जिसके बाद वह द एंड का हिस्सा बने थे। सीरीज को तीन सीजन में रिलीज किया जाएगा। पहले सीजन में करीब 6 एपिसोड दिखाते की चर्चा है।

# महामारी के दौरान असुरक्षा और डर का सामना करना सीखा: रेहाना पंडित



टेलीविजन अभिनेत्री रेहाना पंडित ने कोविड -19 महामारी के दौरान जिस असुरक्षा का सामना किया, उस पर खुलकर बात की है।

हालांकि, रेहाना का कहना है कि उन्होंने अपने डर का सामना करना सीख लिया है और अब वह अपने जीवन के साथ काफी सहज है। रेहाना ने कहा कि महामारी ने मुझे बहुत कुछ सिखाया है। मैंने सीखा है कि ऐसे समय में जीवित रहने के लिए विनोय स्थिरता की आवश्यकता होती है। सच कहूँ, तो मुझे इतना दर्द और पीड़ा देखकर डूब हुआ क्योंकि लोग परेशान थे, उनकी नैकरियाँ चली गई थीं, और उनके पास इस कठिन समय से बाहर निकलने का कोई रास्ता नहीं था। उन्होंने कहा कि असुरक्षा के बारे में बात करते हुए, मुझे लगता है कि हर कोई इसका सामना करता है। मैं यह नहीं कहूँगी कि मैं असुरक्षित नहीं हूँ। मैं अपने काम, अपने जीवन और भविष्य को लेकर निश्चित हूँ। मैं महामारी के दौर में असुरक्षित हो गई थी। मैं हर चीज के बारे में सोचती हूँ, लेकिन मैं खुद को सहायता हूँ कि मैं अपने डर का भी सामना करूँ। मैं अब अपने जीवन के साथ काफी सहज हूँ। मुझे कुछ भी खोने का डर नहीं है। जीवन के लिए अपना मंत्र साझा करते हुए, अभिनेत्री ने कहा कि मैं इस सोच के साथ जीती हूँ कि हम सभी इस दुनिया में भाग्यवान द्वारा काली हथ लाय गए थे और उन्होंने हमें जीवित करके देखा दिया है। जिसे हमें पूरा करना है। यह मेरा नया जीवन मंत्र है।

# खराब आलोचना को मैं सकारात्मक रूप से लेती हूँ: जैकलीन फर्नांडीज

अभिनेत्री जैकलीन फर्नांडीज ने भूत पुलिस के अपने सह-अभिनेता अर्जुन कपूर के साथ एक वीडियो के दौरान काफ़ी किंगडम मीडिया की कुछ आलोचनाएं उनके लिए समझ में आती हैं और वह इसे सकारात्मक रूप से लेती हैं। अर्जुन ने एक वक्ता रूप का नाम से एक सोशल मीडिया टैट सराह किया है, जिसमें अभिनेता अपने डोना मित्रों और परिवार के लिए बुराई करने के लिए बात कर रहे हैं। उन्होंने जैकलीन के साथ भी बात की। जहां उन्होंने



अपने पहले रुका, उनकी पिटरनेस राजा और टोल से निपटने के तरीके के बारे में सब कुछ बताया। गुंडे अभिनेता ने जैकलीन से पूछा, सोशल मीडिया पर आपने अपने बारे में सबसे थोड़ा बात क्या की है? उन्होंने जवाब दिया कि बहुत सारी थोड़ी चीजें हैं। जैक है, हम सभी इसे प्रेम करते हैं। मैंने अपने बारे में पढ़ा कि मैं किंतना भयानक लगती हूँ, मेरा उच्चारण किंतना भयानक है और मैं हिंदी कैसे बोलती हूँ। मैं कैसी दिखती हूँ, इस पर खराब आलोचना होती है। पर मैं इसे सकारात्मक रूप से लेती हूँ। उन्होंने अपने

कहा कि फिर, मुझे लगता है कि कुछ जगह सुधार हो सकता है। कुछ आलोचना ऐसी होती है जहां आपको लगता है कि यह बर्बाद है। लेकिन कुछ जगह ऐसा नहीं होता है। अर्जुन से अपने पहले क्रम के बारे में जैकलीन ने कहा कि मेरा एक स्कूल में क्रश था, लेकिन मैं उसका नाम नहीं ले सकती, और रोबोटों एंड जूलियन और टाइटैनिक और बैकस्ट्रीट बॉयज के रिकार्ड देखने के बाद मुझे लिगोनाइज्ड डिक्रिप्शियो पर भी बहुत बुरा क्या था। उन्होंने अपने अंश को बताया कि वह काफी ब्यांडवर्ड डेप नहीं रही हैं। हॉरर कॉमेडी में चित्री की भूमिका निभाने वाले अभिनेता ने फिर अभिनेत्री से पूछा कि खाना उनके लिए किंतना महत्वपूर्ण है?

शहनाज-दिलजीत की फिल्म होसला रखा का ट्रेलर रिलीज कर दिया गया है। इस फिल्म में वह दिलजीत दोसांठ के साथ दिखाई देंगी। ट्रेलर रिलीज होते ही फैंस के बीच छा गया है। बिग बॉस 13 की फाइनलिस्ट शहनाज गिल ने एक्टिंग को दुनिया में करम रखा दिया है। शहनाज, दिलजीत दोसांठ और सोम बाजवा की अफकमिंग मुव्ही 'होसला रखा' का ट्रेलर आज रिलीज हो गया है। इस फिल्म के ट्रेलर का फैंस एक लंबे समय से इंतज़ार कर रहे थे, फैंस सिद्धार्थ शुक्ला के निधन के बाद फैंस शहनाज की एक झलक के लिए तयस गए थे, लेकिन आम फैंस को शहनाज फिल्म के ट्रेलर में फाइल्ट्री दिखाई दी है। 2 मिनट 56 सेकंड का ये ट्रेलर काफी मनोरंजक और कॉमेडी से भरपूर है। फिल्म का ट्रेलर काफी मनोरंजक है। ट्रेलर में दिलजीत दोसांठ ने एक बार फिर से कॉमेडी का सूत्र तकरा लाया है। दिलजीत ने कहा है, शहनाज की दमदार रोल में दिखाई दे रही हैं, जबकि एक्ट्रेस सोम बाजवा काफी खूबसूरत दिखी हैं। अगर हम ट्रेलर को बात करें तो दिखाया गया है कि शहनाज, दिलजीत के बच्चा हैं। लेकिन वो बच्चे को दिलजीत को सौंपकर चली जाती हैं। शहनाज के चले जाने के बाद नाममात्र पेशेनारियों को डोलते हुए दिलजीत अपने बेटे को पालते हैं, इसके बाद उनकी लाइफ में सोमन की एंटी होती है, लेकिन तभी शहनाज भी वापस लौट आती हैं। ट्रेलर हिटस्टे से भरा है, आगे क्या होता है कहानी में इसके लिए फैंस को फिल्म का इंतज़ार रहे, 'होसला रखा' की बात करें तो यह फिल्म 15 अक्टूबर को रिलीज होने वाली है। ट्रेलर के बाद आम फैंस को फिल्म का और भी बेसबी से इंतज़ार है। ट्रेलर आने से पहले दिलजीत ने फिल्म का एक पोस्टर शेयर किया था, जिसमें उनके हाथ में एक बच्चा है और उनके आल-बगल शहनाज और सोमन खड़ी हैं।

# विकी कौशल अभिनीत मिस्टर लेले के एक खास गाने में दिखेंगे रणबीर कपूर



स्टार कास्ट और मजबूत हो जाएगा। रिपोर्ट के मुताबिक, मिस्टर लेले के एक खास गाने में रणबीर अपनी मौजूदगी दर्ज करवाने वाले हैं। सूत्र ने कहा, करण और अक्षय सॉन के लिए रणबीर को लेने के लिए उतकट थे। रणबीर करण के बहुत करीब माने जाते हैं। शायद मुख्तब की ब्रह्मरक्ष में अभिनय करने के अलावा रणबीर ने करण के निर्देशन में बनी फिल्म दे दिव है मुकदम में भी काम किया है। बता दें कि ब्रह्मरक्ष को करण की प्रोड्यूसर कर रहे हैं। कहा जा रहा है कि वह एक मजेदार डांस नंबर होगा। इस गाने की शूटिंग रणबीर सुधाकर से मायबूट स्टूडियो में शुरू करने वाले हैं। रणबीर पिछले कुछ दिनों से इस सॉन के लिए रिलेस कर रहे हैं। सूत्र की मानें तो यह एक खोले ट्रैक है, जिसे गणेश आचार्य द्वारा कॉरियोग्राफ किया जा रहा है। नैनक बागची और रानक कोहली इस फिल्म के संगीत को कंपोज कर रहे हैं। यह नाम फिल्म का महत्वपूर्ण हिस्सा होगा। मिस्टर लेले का प्रोड्यूसन लगभग खत्म हो चुका है। फिल्म की शूटिंग अक्टूबर में पूरी हो जाएगी। फिल्म में किरारा आखण्णी और भूमि पंडेकर भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं। विकी फिल्म में मराठीयोंन श्रेष्ठ के किरदार में नजर आने वाले हैं। वहीं, भूमि और किरारा के किरदार के बारे में कोई खास जानकारी सामने नहीं आई है। यह एक कॉमेडि थ्रिलर फिल्म होगी। विकी और किरारा इससे पहले लस्ट स्टोरीज में साथ काम कर चुके हैं। रणबीर के करकंट की बात करें तो आने वाले दिनों में उन्हें कई फिल्मों में देखा जा सकता है। रणबीर अयान मुखर्जी के निर्देशन में बनी फिल्म ब्रह्मरक्ष को लेकर चर्चा में हैं। इसके बाद वह करण मल्होत्रा की रामरोश में दिखेंगे। इस फिल्म में उनके साथ संजय दत्त और वाणी कपूर भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे। इसके अलावा वह फिल्म एग्जिल में नजर आएंगे। उन्हें लव रजन की फिल्म में भी देखा जा सकता है।

अभिनेता विकी कौशल काफी समय से अपनी फिल्म मिस्टर लेले को लेकर चर्चा में हैं। इस फिल्म का निर्माण करण जोहर कर रहे हैं। वहीं, शशांक खेतान के कथे पर फिल्म के निर्देशन की जिम्मेदारी होगी। अब इस फिल्म से जुड़ी एक अहम जानकारी सामने आ रही है। खबरों की मानें तो बॉलीवुड अभिनेता रणबीर कपूर फिल्म के एक खास गाने में दिखेंगे। रणबीर के शामिल होने से फिल्म की

# तुलसी की चाय पीने से मिलते हैं कई स्वास्थ्य लाभ, डाइट में जरूर करें शामिल

चाय और कॉफी के बिना कई लोगों की जिंदगी मानो अधूरी सी है। खासकर चाय में तो कई तरह के फ्लेवर मौजूद हैं। किसी को ग्रीन टी परसंद है तो कोई कड़क चाय या नींबू की चाय का जयका लेना परसंद करता है। वहीं, तुलसी की चाय पीने वालों की भी कमी नहीं है, क्योंकि इस चाय का सेवन शारीरिक समस्याओं से राहत देने में बेहद कारगर है। आइए इस चाय को बनाने का तरीका और इसके फायदे जानें।



में मददगार है। अगर कोई ब्लड प्रेशर से संबंधित दवा का सेवन कर रहा है तो डॉक्टर की सलाह लेकर उसकी जगह तुलसी की चाय का सेवन कर सकता है।

## मौसमी एलर्जी को दूर करने में है सहायक

अगर मौसम में बदलाव होने हो आपको एलर्जी की समस्या हो जाती है तो इससे बचाव के लिए तुलसी की चाय का सेवन लाभकारी सिद्ध हो सकता है। दरअसल, तुलसी की चाय में रोजमैरिनिक एसिड सम्मिलित होता है जो एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रभाव से युक्त होता है। ये दोनों प्रभाव मिलकर मौसमी एलर्जी से बचाव करने में सहायक हो सकते हैं। इसलिए सीजनल एलर्जी को दूर करने के लिए इस चाय को डाइट में शामिल किया जा सकता है।

## टाइप-2 मधुमेह ग्रस्तों के लिए है बेहद लाभकारी

मधुमेह के जोड़ियों को कम करने में सेवन लाभकारी सिद्ध हो सकता है। एक शोध के अनुसार, इसमें एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रभाव से युक्त होता है।

## तुलसी की चाय बनाने का तरीका

सामग्री: तुलसी की पांच से छह पत्तियां, एक कप पानी, एक चौथाई चम्मच चायपत्ती, थोड़ा सा शर्करा (वैकल्पिक), चीनी या शहद (व्यावस्थानिक)। चाय बनाने का तरीका: सबसे पहले एक पत्र में पानी को उबालें। पानी उबलने के बाद पांच तुलसी की पत्तियां और दूध डालकर फिर से उबालें। उबलने के बाद एक कप में छानकर निकालें और इन्हें शहद या चीनी मिलाकर इस्तेमाल कर सकते हैं।

## सांस से जुड़ी समस्याओं के जोड़ियों को करें काम

तुलसी की चाय को सेवन करने से संबंधित कई समस्याओं से राहत मिलने में काफी मदद कर सकता है। एक शोध के अनुसार, यह चाय एंटी-ऑक्सीडेंट गुण से

सम्पुट होती है, जो ब्रॉन्काइटिस, अस्थमा और इम्यूनोफ्लूइडिफ लॉस डिजिज (रेकडर से जुड़ी बीमारी) आदि बीमारियों के जोड़ियों को कम कर सकती है। इसलिए सांस की बीमारियों से ग्रस्त लोगों के लिए तुलसी की चाय का सेवन करना बेहतरीन ब्रंड प्रेशर को बेहतर तरीके से संचालित करने में है कारगर

ब्रंड प्रेशर को बेहतर तरीके से संचालित करने में भी तुलसी की चाय का सेवन कारगरमंद है। एक शोध के मुताबिक, तुलसी की चाय में एंटी-ऑक्सीडेंट के साथ-साथ कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं, जिस कारण इसका पर्याप्त मात्रा में सेवन ब्लड प्रेशर को सही ढंग से संचालित करने

## मेरे पिता की वजह से मैं आज एक कलाकार हूँ: तामिका गब्बी

वेब सीरीज श्याम में महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाली अभिनेत्री तामिका गब्बी यह कहती हैं कि कैसे उनके पिता ने उन्हें और उनके भाई को प्रेरित करवाया कि वे फिल्मों में शामिल हो सकें। तामिका का कहना है कि उनके पिता ने उन्हें हमेशा यह सुनिश्चित किया कि मैं चर्चिता में टैगार थिएटर में होने वाले सभी नाटकों को देखूँ। उन्होंने हमेशा मुझे और मेरे भाई को विभिन्न कला रूपों को सीखने के लिए प्रोत्साहित किया। वह मेरे सपने हैं और उनकी की वजह से मैं आज एक कलाकार हूँ। चर्चिता की रहने वाली, अभिनेत्री अपने परिवार से बहुत जुड़ी हुई हैं और अपने पिता के साथ एक बहुत ही खास बंधन साझा करती हैं। उनके पिता एक लेखक हैं, जिनका को साहित्य अकादमी के सदस्य हैं और उनकी 11 पुस्तकें प्रकाशित हो चुकी हैं। अभिनेत्री अब आगामी मल्टी-स्टार विशाल भादवाज की जासूसी-थ्रिलर खुफिया के लिए तैयार है जिसमें तब्बू, अली फजल और आशीष विद्यावा भी हैं। फिल्म नेटफ्लिक्स पर रिलीज होने वाली है।













