

न्यून टैक...

श्रीलंका के खिलाफ टी20 सीरीज

से बाहर हुए सूर्यकुमार और चाहर लखनऊ । यहां गुरुवार से श्रीलंका के खिलाफ शुरू हो रही तीन मैचों की टी20 सीरीज से पहले ही भारतीय टीम को करारा झटका लगा है। युवा आक्रमक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव और तेज गेंदबाज दीपक चाहर इस सीरीज से बाहर हो गये हैं। सूर्यकुमार और चाहर ने वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज में अहम भूमिका निभाई थी। ऐसे में इन दोनों ही खिलाड़ियों के बाहर होने से भारतीय टीम की मुश्किलें बढ़ी हैं। वेस्टइंडीज के खिलाफ भारतीय टीम ने एकदिवसीय और टी20 के सभी मुकामले जीते थे। भारतीय टीम श्रीलंका के खिलाफ गुरुवार को पहले टी20 मुकामले में उतरेगी। वेस्टइंडीज के खिलाफ शानदार बल्लेबाजी करने वाले सूर्यकुमार के हथ में हल्का फ्रैक्चर है जिसकी वजह से वह अगली सीरीज में श्रीलंका के खिलाफ नहीं खेल पाएंगे। एक रिपोर्ट के अनुसार वेस्टइंडीज के खिलाफ खेली गई सीरीज के प्रतिम मुकामले सूर्यकुमार को यह चोट लगी थी। उस मैच में इस बल्लेबाज ने मैच विजिता अंतरराष्ट्रीय पासी खेली थी। वहीं चाहर लखनऊ में अभ्यास के दौरान घरेलू स्तर पर घिरा। वह भी हेमरिडिंग की चोट के कारण श्रीलंका के खिलाफ टी-20 सीरीज में नहीं खेलेंगे।

आईपीएल के शुरुआती मैचों से बाहर रहेंगे वार्नर सहित तीन खिलाड़ी

मेलबर्न । पाकिस्तान के खिलाफ चार मैचों से शुरू होने वाली टैटेंट श्रृंखला को देखते हुए ऑस्ट्रेलिया के डेविड वार्नर, जोश हेनल्टुड और टैटेंट कैम्पस डेविड प्रीमियर लीग (आईपीएल) के शुरुआती मैच नहीं खेल पाएंगे। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने आधिकारिक तौर पर आईपीएल के 15 वें सत्र के लिए अभी तक कार्यक्रम तय नहीं किया है पर लीग के मार्च के आखिरी सप्ताह में शुरू होने की उम्मीद है। वहीं ऑस्ट्रेलियाई टीम पाक के खिलाफ चार मैचों से टैटेंट सीरीज खेलेंगी जो 25 मार्च तक चलेंगी। ऐसे में वार्नर, हेनल्टुड और कैम्पस आईपीएल के शुरुआती मैचों से बाहर रहेंगे। ये खिलाड़ी पांच अहिल से पहले अपनी आईपीएल टीमों के साथ नहीं जुड़ पाएंगे क्योंकि ऑस्ट्रेलिया की चयन समिति के प्रमुख जॉर्ज बेल्ने ने स्पष्ट किया है कि पाक के खिलाफ सीमित ओवरों के मैचों का हिस्सा नहीं रहने वाले केंद्रीय अनुबंधित खिलाड़ी भी द्विपक्षीय श्रृंखला समाप्त होने तक लीग के लिए उपलब्ध नहीं होंगे। ऐसे में इन तीनों को पाक में टैटेंट श्रृंखला के बाद स्वदेश लौटना होगा हालांकि इसके बाद वे आईपीएल के लिए भारत जा सकेंगे।

प्रभाष चंद भिवेंदी स्मृति खुली बैटिंगमें संध्या 25 फरवरी से

इन्दौर । इन्दौर जिला बैटिंगमें संध्या द्वारा प्रभाष चंद भिवेंदी स्मृति खुली बैटिंगमें संध्या 25 से 27 फरवरी तक नेहरू स्टेडियम बैटिंगमें संध्या में आयोजित की गई है, सैनिकर वर्ग के मुकामले होंगे। इन्दौर जिला बैटिंगमें संध्या सैनिकर और प्रिंसिपल नेहरू और संध्या सैनिकर भिवेंदी ने बताया कि इस बैटिंगमें संध्या में पुरुष और महिला एकत्र, पुरुष युवा, मिश्रित युवा और बुजुर्ग 45 से अधिक आयु के मुकामले होंगे।



बुधवार को लंदन में चैम्पियंस लीग फुटबॉल में खेलते हुए खिलाड़ी।

महिला हॉकी प्रो लीग मुकामले में सविता होंगी कप्तान

नई दिल्ली । भारतीय महिला हॉकी टीम इस माह भुवनेश्वर में स्पेन के खिलाफ 26 और 27 फरवरी को होने वाले एफआईएच महिला हॉकी प्रो लीग मुकामले में अनुभवी गोलकीपर सविता पुनिया को कप्तानी में उतरेगी क्योंकि नियमित कप्तान रानी रामपाल अब भी फिट नहीं हो पायी हैं। पुनिया के अलावा स्पेन के खिलाफ होने वाले मैचों के लिए सविता के साथ दीप ग्रेस एका को उप कप्तान बनाया गया है। इस टीम में झारखंड की युवा फारवर्ड संगीता कुमारी को भी शामिल किया गया है जो अगले सप्ताह अंतरराष्ट्रीय हॉकी में

प्रदर्शन कर सकती हैं। वहीं हॉकी इंडिया के चयनकर्ताओं ने इन दो मैचों के लिए रीमता मिश्र, अश्वता अवसो डेबाले, सोनिका, मारियाणा कुजूर और ऐश्वर्या राजेश चौहान को भी स्टैंड बाय खिलाड़ियों के रूप में रखा है। भारतीय टीम की मुख्य कोच यानिक शांपैन ने कहा, 'हम स्पेन के खिलाफ अपने घरेलू प्रो लीग मैचों को लेकर उत्साहित हैं। ओमान से लौटने के बाद हमने अच्छा अभ्यास किया और मुझे विश्वास है कि 22 खिलाड़ियों का चयन किया गया है वे स्पेन के खिलाफ बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयार रहेंगे।'

टीम इस प्रकार है

गोलकीपर: सविता (कप्तान), विचु देवी खरीबाम, रजनी एतिमारपु। रक्षापंक्ति: दीप ग्रेस एका (उप-कप्तान), गुरजोत कौर, निक्की प्रधान, जदिता, इशिका चौधरी। मध्यपंक्ति: निशा, सलीमा टेटे, सुशीला चानू, पुखरामवम, ज्योति, मोनिका, नेहा, नवजोत कौर, नमिता टोपियां। अग्रिम पंक्ति: चंदना कटारिया, शर्मिला देवी, नवनीत कौर, लालरंमियामी, संगीता कुमारी, राजाजिंदर कौर।

आईपीएल में बड़े शॉट खेलने के इरादे से उतरेंगे सिंगापुर के टीम

मुम्बई । सिंगापुर मूल के इस ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज टिम डेविड ने कहा है कि वह इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में आक्रमक बल्लेबाजी करेंगे। टिम ने कहा कि वह बड़े शॉट खेलने के लिए जोरिम उनसे भी पोछे नहीं हटेंगे। टिम को आईपीएल के 15 वें सत्र के लिए हुई नीलामी में मुम्बई इंडियन्स टीम ने 8.25 करोड़ रुपये में खरीदा है। इस बल्लेबाज को विश्व टी20 लीग में बड़े शॉट खेलने वाले खिलाड़ी के तौर पर जाना जाता है। इस खिलाड़ी ने कहा कि वह मुम्बई टीम के कप्तान रोहित शर्मा और वेस्टइंडीज के क्रिकेटर कीरन पोलार्ड के प्रशंसक हैं और इनके साथ खेलने को लेकर उत्साहित हैं। इस युवा खिलाड़ी ने कहा, 'उनके साथ बल्लेबाजी करने का विचार रोमांचक है। पोलार्ड के पास बड़े शॉट खेलने की जबरदस्त क्षमता है। उनको कुछ पारियों को देखा है कि मैंने महसूस किया है कि मैं भी ऐसा कर सकता हूँ। अगर हम बीच और आखिरी के ओवरों में साथ बल्लेबाजी करते हैं तो मैच को विरोधी टीम को पहुंच से दूर ले



जा सकते हैं। वहीं कप्तान रोहित को लेकर सिंगापुर के इस खिलाड़ी ने कहा, 'रोहित एक विश्व स्तरीय खिलाड़ी हैं। जब वह बल्लेबाजी करते हैं तो वह बहुत सहज दिखते हैं, यह बहुत ही अनूठी बात है। इस स्तर के खिलाड़ियों के साथ समय बिताने और उनके दिमाग को पढ़ने की कोशिश करने से उन्हें लाभ मिलेगा। आईपीएल में स्पर्ध की योजना पूछे जाने पर डेविड ने कहा, 'मैं अपने खेल को सरल रखने की कोशिश करता हूँ।'

अपने से आधी उम्र की सिओलिन को डेट कर रहे रोमारियो

साओ पाउलो । ब्राजिल के दिग्गज फुटबॉलर रहे 56 साल के रोमारियो आजकल अपने से आधी उम्र की एक इंप्लूएंसर मासेले सिओलिन को डेट कर रहे हैं। इस कारण सोशल मीडिया पर भी रोमारियो और मासेले छापे हुए हैं। रोमारियो ने हाल ही में अपने प्रेमिका के हाथों में हाथ डाले एक तस्वीर भी पोस्ट की थी। इसमें दोनों ही एक रेप फेस्टिवल में साथ दिखे थे। रोमारियो बेहद संगीन मिजाज व्यक्ति रहे हैं। उन्होंने तीन बार शादी की थी। साल 2010 में वह अपनी तीसरी पत्नी इसाबेली से शादी करने के दो साल बाद ही अलग हो गए थे। रोमारियो कहते हैं कि आपको वह करना चाहिए जिससे आपको लाभ होता है। मेरे लिए मैच से पहले दिन शारीरिक संबंध बनाना लाभकारी रह है। इसी कारण मैं मैच से पहले भी अपने घर रहता था। इसकी वजह से मैं मैदान पर शांत और हल्का महसूस करता था। रोमारियो कहते हैं कि वे मैच से पहले कभी भी रात को बाहर नहीं जाते थे हालांकि, रविवार को मैच हो तो शुरुआत को शाम बाहर निकलते थे।

श्री गणपती बिहार

फेस-1 साईट- पट्टरी रोड पर शनीचग चौगाहा मुर्ना इगॉसी हाईवे

गाछी मनी बैंक पॉलिसे के साथ अपना रेजिडेंशियल या कमरेंशियल प्लॉट बुक करें। 5 वर्ष में 2 गुनी शरी प्रॉन्ट करें।

प्लॉट की कीमत का मात्र 40% देकर एडिप्टेड करवें एवं शेष शरी 40% बिना ब्याज के 10% पर एडिप्टेड 10% पर सुविधिक

रेंट आय के वजट में मात्र- 400 रु. वर्ग फुट

आगामी शिवरात्री के त्योहार पर 10% ए. का लाभ ले आता ही वुकिंग करावे

आर. सी. सी. रोड, मीरठ, लॉड, पानी, फर्क, फुट पट्टरी रोड 90 फुट 40,30,25 फुट की रोड

सम्पर्क नं- 930 1759475, 9340063936, 9713253992

कार्यालय- 101 ए.एस. पानावा, रिजलत पब्लिक स्कूल के पास, पूर्व तालिंद रोड, गोते का तालिंद ग्वालियर

"जय श्री राम"

सियासाम

बिल्डिंग मटेरियल

हमारे यहाँ - बजरी, ईट, गिादली सरिया, सीमेन्ट, टाईल्स आदि के थोक एवं खेरीज विक्रेता

नोट- प्रोपर्टी खरीदने व बेचने के लिये सम्पर्क करें।

लाईन नं. 9, बिरला नगर, ग्वालियर(म.प्र.) लोकेन्द्र प्रताप सिंह (गोलू)

मो. 9109069521, 9522370481

तारा सुतारिया के लुक पर फिदा हुए फैन



तारा सुतारिया के लुक पर फिदा हुए फैन तारा सुतारिया अपने स्टाइल और ड्रेसिंग सेंस की वजह से जानी जाती हैं। एक्ट्रेस का लुक लोगों को अपनी ओर अट्रैक्ट कर लेता है। एक्ट्रेस की सोशल मीडिया पर अच्छी खासी फैन फॉलोइंग है और इनके फोटोज और वीडियोज वायरल होते रहते हैं। वहीं अब एक्ट्रेस के कुछ फोटोज सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहे हैं। एक्ट्रेस के ये फोटोज फैंस को दीवाना बना रहे हैं। तारा सुतारिया अपने स्टाइल और ड्रेसिंग सेंस की वजह से जानी जाती हैं। एक्ट्रेस का लुक लोगों को अपनी ओर अट्रैक्ट कर लेता है। एक्ट्रेस की सोशल मीडिया पर अच्छी खासी फैन फॉलोइंग है और इनके फोटोज और वीडियोज वायरल होते रहते हैं। वहीं अब एक्ट्रेस के कुछ फोटोज सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहे हैं। एक्ट्रेस के ये फोटोज फैंस को दीवाना बना रहे हैं। फिलहाल तो एक्ट्रेस का नया फोटोशूट इंटरनेट पर कहर दा रहा है। इस फोटो में तारा का अंदाज देखने लायक है। इस फोटो में तारा दृश्य टॉप पहनी नजर आ रही हैं। इस ऑलिव ग्रीन कलर की टॉप के साथ थ्रॉटन टॉप में उनका अंदाज देखने लायक है। तारा के इस फोटो पर फैंस के साथ ही सेलेब्स भी कमेंट करने से थक नहीं रहे हैं। फोटो पर फैंस के जमकर रिएक्शन आ रहे हैं। इससे पहले एक्ट्रेस का एक और सनसाहन फोटो फैंस को काफी पसंद आया फोटो में देखा जा सकता है कि एक्ट्रेस का ये आउटफिट फैंस को काफी पसंद आ रहा है। समंदर किनारे का ये फोटो और एक्ट्रेस का ये अंदाज फैंस को काफी पसंद आ रहा है। वहीं एक्ट्रेस का ये लुक सोशल मीडिया पर सनसानी मचा रहा है। इस फोटो में देखा जा सकता है कि एक्ट्रेस ने ब्लैक एंड व्हाइट कलर की बिकिनी पहनी हुई है। इसके साथ ही हींग्स इयरिंग और कर्नल हेयर उनके लुक को एक दम डिफरेंट बना रहे हैं। एक्ट्रेस का न्यूड मेकअप और ये कालिलाना अंदाज फैंस को अपनी ओर अट्रैक्ट कर रहा है। बता दें कि तारा ने साल 2019 में स्टूडेंट ऑफ द ईयर 2 से अपने फिल्मी करियर की शुरुआत की थी। इसके बाद वे मरजाब फिल्म में एक्टर सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ नजर आई थीं।

नये लुक के साथ नई फिल्म के लिए तैयार कैटरीना कैफ



कैटरीना कैफ के पास एक नया हेयरकट और फोकस करने के लिए एक नई फिल्म है, जिसे उन्होंने इस्टाब्लिश पोस्ट पर प्रशंसकों के साथ साझा किया। कैटरीना ने न्यू क्रॉप टॉप और डेनिम शॉर्ट्स पहने एक चौका देने वाली तस्वीर पोस्ट की। उन्होंने खुले बालों और कम से कम मेकअप के साथ लुक को पूरा किया। न्यू डे न्यू हेयरकट नई फिल्म, उसने तस्वीर को कैप्शन दिया। हालांकि, अभिनेत्री ने उस परियोजना का विवरण नहीं दिया जो उसने शुरू की थी। कैटरीना को कुछ दिनों पहले सुपरस्टार सलमान खान के साथ देखा गया था, जिसके कारण प्रशंसकों ने अनुमान लगाया था कि दोनों ने शूटिंग शुरू कर दी है। बाप 3। अभिनेत्री ने गैंगबे शैली की अक्षय कुमार-स्टार सोवरीवर्षी को तिलोत्तमा के लिए तैयार किया है। 30 अप्रैल को स्क्रीन पर हिट करने के लिए पुलिस एक्शन ड्रामा स्लेटेड है। वह हरर-कॉमेडी की भी शूटिंग कर चुकी है फोन भूत। इस फिल्म का निर्देशन गुरमीत सिंह और सह-कलाकार इशान खड्ग और सिद्धान्त चतुर्वेदी ने किया है।

मोहिना कुमारी ने लिया एक्टिंग में वापसी का फैसला

पॉपुलर टीवी एक्ट्रेस मोहिना कुमारी रोज के रॉसल परिवार से हैं। उन्हें टीवी के पॉपुलर शो 'ये रिश्ता क्या कहलाता है' में कौतिक किंदरार से पॉपुलैरिटी मिली थी। हालांकि शादी के बाद उन्होंने जो छोड़ दिया था, इसके बाद से कौतिक रीटर्न लाइफ एंजॉय कर रही हैं। हालांकि वह अपने यूट्यूब चैनल पर ब्लॉग शेयर करती रहती हैं। अब हाल ही में मोहिना ने एक्टिंग को दुनिया में अपनी वापसी को लेकर बात की है। मोहिना ने कहा, 'मैं इसमें बहुत विलीज करती हूँ कि कभी ना नहीं कहना। मुझे नहीं पता कि मैं टीवी पर कब वापसी करने वाली हूँ, लेकिन इसका मतलब ये नहीं कि मैं कभी स्क्रीन पर वापस नहीं आऊंगी। फिलहाल मैं यही कहूंगी कि मैं एक हैप्पी मोमेंट की रही हूँ और अपनी लाइफ को खुलकर जी रही हूँ।' मोहिना ने आगे बताया कि टीवी से उन्होंने क्या सीखा। मोहिना ने कहा, 'टीवी से मैंने बहुत कुछ सीखा है। मैंने एक्टिंग का क्राउट सीखा, लाइफ के बारे में सीखा, रिलेशनशिप और लोगों के बारे में जाना। हाँ, मैं वो स्टडी मिस करती हूँ, को-स्टार्स को, सेट पर जाना, टेक्नोलॉजी से कई चीजें आसान कर दी हैं, भले ही मैं सेट और एक्टिंग को लाइफ से दूर हूँ, लेकिन मैं फोन कॉल्स, वीडियो चैट के जरिए सभी से कनेक्ट रहती हूँ।' अपने फैंस को लेकर मोहिना ने कहा, 'मेरे फैंस ने मुझे बहुत प्यार दिया है। अब मेरा वक्त आ गया है उन्हें रिटर्न करने का तो मैंने डांस वीडियोज बनाना शुरू किया।

जॉन अब्राहम और दिशा पाटनी ने शुरू की फिल्म एक विलेन रिटर्न्स की शूटिंग



बॉलीवुड के मशहूर डायरेक्टर मोहित सूरी ने अपनी अगली फिल्म पर काम शुरू कर दिया है। जो हूँ आपकी जानकारी के लिए बता दें कि मोहित सूरी अपनी फिल्म एक विलेन रिटर्न्स फिल्म को शूटिंग शुरू कर दी है। इस दौरान को कुछ तस्वीरें भी सामने आई हैं जो इस वक्त वायरल हो रही हैं। आपको जानकारी के लिए बता दें कि एक विलेन रिटर्न्स फिल्म का ऐलान काफी समय पहले ही कर दिया था। जिसका निर्देशन मोहित सूरी कर रहे हैं। वहीं फिल्म का निर्माण कला कर्पू को प्रोड्यूसर कंपनी कर ली है। फिल्म एक विलेन रिटर्न्स में मुख्य किरदार के रूप में जॉन अब्राहम, अनुज कपूर, दिशा पाटनी, तारा सुतारिया नजर आने वाले हैं। फिल्म का ऐलान काफी समय पहले ही मेकअप ने कर दिया था। लेकिन इसकी शूटिंग अब शुरू हुई है। इस वक्त को आई तारा खबरों के अनुसार ऐसा कहा जा रहा है कि फिल्म एक विलेन रिटर्न्स की शूटिंग नूबंद में शुरू कर दी गई है। जिस दौरान को तस्वीरें सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही हैं। इस तस्वीरों में अभिनेता जॉन अब्राहम नजर आ रहे हैं। अभिनेता के लुक की बात करें तो जॉन ने ब्लैक शर्ट और ब्लू जींस पहनी है जिसमें जो काफी हैडसम दिखाई दे रहे हैं। वहीं अभिनेत्री दिशा पाटनी ने डेड कलर की ड्रेस में नजर आ रही हैं। दोनों की इन तस्वीरों को सोशल मीडिया पर काफी पसंद किया जा रहा है। गौतमलव है कि कुछ समय पहले अभिनेता जॉन अब्राहम ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक तस्वीर शेयर की कर्के फिल्म के रिलीज डेट का ऐलान किया था। अभिनेता ने बताया था कि फिल्म जल्द ही सिनेमा हॉल में रिलीज की जाएगी।



फिल्म 'भेड़िया' के सेट पर दौड़ लगाते नज़र आए वरुण धवन

बॉलीवुड के गलियारों में कई फिल्मों को लेकर चर्चा होती रहती है। वहीं बॉलीवुड के कलाकार भी अपनी फिल्मों के लिए काफी पसंदीना बने हुए नजर आ रहे हैं। वहीं डेविड धवन के बेटे वरुण धवन भी अपनी फिल्मों को लेकर काफी चर्चा में रहते हैं। हाल ही में वरुण शादी के बंधन में बंधे हैं। वहीं अब उन्होंने फिल्मों में काम शुरू कर दिया है। इन दिनों वरुण धवन कई बड़े प्रोजेक्ट्स का हिस्सा हैं। उन्हीं में से एक है भेड़िया। इस फिल्म को लेकर काफी वरुण काफी चर्चा में



सभी को हैपन कर रहा है। वरुण इस वीडियो में शर्टलेस होकर काफी तेज रफ्तार से दौड़ लगाते हुए नजर आ रहे हैं। वहीं बैकग्राउंड में जो जीता वही बिकरदार का गाना सुनाई दे रहा है। वरुण के इस तरह दौड़ने से उनकी फिल्में का अहसास हो रहा है। वहीं वरुण का ये वीडियो काफी ताज़ी से वायरल हो रहा है। 8 लाख से ज्यादा लोगों ने इस वीडियो को लाइक किया है। वहीं उनके फैंस इस वीडियो पर जमकर कमेंट कर रहे हैं।

वरुण का ये वीडियो काफी ताज़ी से वायरल हो रहा है। 8 लाख से ज्यादा लोगों ने इस वीडियो को लाइक किया है। वहीं उनके फैंस इस वीडियो पर जमकर कमेंट कर रहे हैं।

अक्षय कुमार के कठने पर लारा दत्ता ने फिल्म बेल बॉटम में किया काम

लारा दत्ता बॉलीवुड की एक मशहूर अभिनेत्री हैं जिन्होंने अपने अभिनय करियर के दौरान कई हिट फिल्मों में काम किया है। लेकिन अचानक लारा दत्ता फिल्मी दुनिया से दूर हो गए थीं। लेकिन पिछले साल लारा दत्ता ने ओटीटी प्लेटफॉर्म पर अपने करियर को शुरूआत की। लारा दत्ता को आपने पिछले साल डिजिटल शो हंडेड में देखा था जिसमें उनके दमदार अभिनय की लोगों ने जमकर तारीफ की थी। इसके बाद अब लारा दत्ता जल्द ही फिल्म बेल बॉटम में नजर आने वाली हैं। जिसकी शूटिंग कुछ समय पहले ही अभिनेत्री ने पूरी की है। फिल्म बेल बॉटम की एक और दिलचस्प बात ये है कि लारा दत्ता लंबे समय बाद अपने अभिनेता अक्षय कुमार के साथ एक बारफिर से स्क्रीन शेयर करते हुए नजर आने वाली हैं। हाल ही में अभिनेत्री लारा दत्ता ने एक खास बातचीत में बताया कि वो अभिनेता अक्षय कुमार को वजह से फिल्म का हिस्सा बनी है। लारा दत्ता ने कहा कि बेल बॉटम एक बड़े बजट की कॉमेडी फिल्म है। अक्षय ने इस फिल्म को करने का आफर दिया था। अभिनेत्री ने कहा कि अब करियर के इस मोड़ पर मेरे लिए ये इतना मायने नहीं रखता है कि फिल्म में उनका किरदार कितना लंबा है। इन चीजों को अभिनेत्री ने काफी पीछे छोड़ दिया है।



गर्मियों में बेहद गुणकारी हैं खीरे का पानी, ऐसे करें इस्तेमाल...



खीरे सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है उसी तरह खीरे का पानी हमारे लिए अच्छा होता है। अगर आप इसका सेवन करेंगे तो कई रोगों से बच सकते हैं। लेकिन खीरे का पानी इससे भी ज्यादा लाभकारी होता है। अक्सर गर्मियों में हर वक्त गला सूखता है और बार-बार पानी पीने का मन होता है लेकिन कई बार सादा पानी पीने का मन नहीं होता। ऐसे में आप खीरे का पानी पीजिए जो स्वस्थ के साथ-साथ सेहत के लिए भी बहुत लाभकारी होता है।
विटामिन C: खीरे की तासीर ठंडी होती है जिससे ये ड्रिंक गर्मियों में शरीर को डिहाइड्रेशन से बचाएगी। इसके अलावा खीरे का पानी पीने से शरीर को और भी कई तरह के लाभ मिलते हैं। चलिए जानते हैं इसके लाभ के बारे में... खीरे का पानी में विटामिन सी और बीटा कैरोटिन एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं जो शरीर से विषैले पदार्थों को बाहर निकालते हैं। हर रोज खीरे के पानी का सेवन करने से पेट साफ रहता है।
मांसपेशियां मजबूत: आपको बता दें कि खीरे के पानी का सेवन करने से मांसपेशियां मजबूत होती हैं। खीरे के पानी में मौजूद सिलिका शरीर के संयोजी ऊतकों को स्वस्थ रखता है। एक्ससाइज करने के बाद इसका सेवन करने से शरीर को काफी लाभ होता है।
मुँह से सुगंध दूर: कई बार आपने महसूस किया होगा कि ब्रश करने के जवानजुद भी कई बार मुँह से सुगंध आती है। ऐसा सिर्फ पेट में गंभी होने की वजह से होता है। ऐसे में खीरे का पानी पीने से पेट की गंभी काम होती है और सुगंध मुँह के तलवे पर जमा होने वाले जीवाणु भी नष्ट होते जिससे सांसें से बदबू नहीं आती।
वजन कम: अगर आप वजन कम करने की कोशिश कर रहे हैं, तो आपको मौजूद सोडा, स्पोर्ट्स ड्रिंक और सस के साथ खीरे के पानी का सेवन भी करना चाहिए। इससे आपको और भी अधिक कैलोरी कम करने में मदद मिल सकती है।

पपीता फायदे की बजाए नुकसान पहुंचा सकता है न करें इन 7 कंडीशन में सेवन



मैनीशियम, पोटेशियम, निगसिन, प्रोटीन और कैरोटीन और खट्टी फलभर से भरपूर पपीता का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। मगर क्या आप जानते हैं पपीता खाना सेहत के लिए हानिकारक भी हो सकता है। जी हाँ, आयुर्वेद के अनुसार कुछ हेथ कंडीशन में पपीता का सेवन फायदे की बजाए नुकसान पहुंचा सकता है। तो चलिए आपको बताते हैं कि आखिर पपीता को कब खाना चाहिए और कब नहीं...
 1. भले ही पपीता का सेवन सेहत के लिए फायदेमंद हो लेकिन ग्रैनेसी के दौरान इसका सेवन नुकसान हो सकता है। इसको खाने से गर्भपात होने का खतरा भी बना रहता है। दरअसल, पपीता गर्भशय को संकुचित कर देता है, जिससे गर्भपात का खतरा बढ़ जाता है।
 2. गर्भान्तर्य के दौरान ही नहीं बल्कि डिन्डोवरी होने के कुछ समय बाद तक भी पपीता का सेवन नहीं करना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि पपीते में पाए गए नामक विषाक पदार्थ होता है, जो छोटे बच्चे के लिए हानिकारक होता है। इसके अलावा जब तक बच्चा 1 साल का ना हो जाए उसको पपीता ना खिलाएं।
 3. जो लोग कैरोटिनेमिया नामक रोग से पीड़ित हैं उनको बिल्कुल भी पपीते का सेवन नहीं करना चाहिए। इसमें लेटेक्स नाम का पदार्थ पाया जाता है जो कैरोटिनेमिया से पीड़ित लोगों में रिकन एलर्जी का कारण बनता है।
 4. पपीता शुगर लेवल को कम करता है। ऐसे में अगर आपको लो ब्लड प्रेशर की समस्या है तो गलती से भी इसका सेवन ना करें। वहीं अगर आप बीपी को नियंत्रित करने वाली दवाई ले रहे हैं तो डॉक्टर की सलाह पर ही इसका सेवन करें।
 5. अग्रयन के मृत्युविक, ज्यादा मात्रा में विटामिन सी लेने से किडनी में परेशी की समस्या हो सकती है। वहीं पपीते में विटामिन सी काफी मात्रा में पाया जाता है, जिससे पथरी की प्रॉब्लम हो सकती है।

जान्हवी कपूर ने पूरी की फिल्म 'गुड लक जैरी' की शूटिंग

बॉलीवुड के गलियारों में कई फिल्मों को लेकर चर्चा सामने आती ही रहती है। लोक खान के बाद से ही फिल्मों की शूटिंग को लेकर मेकअप एक्शन अवतार में नजर आ रहे हैं। लेकिन किसी ना किसी वजह से फिल्मों की शूटिंग के दौरान कई परेशानियों का सामना करना पड़ा है। जिसके चलते कई बार फिल्मों की शूटिंग को बंद भी करना पड़ा था। वहीं बॉलीवुड एक्ट्रेस जान्हवी कपूर अपनी फिल्मों को लेकर काफी चर्चा में हैं। हाल ही में रिलीज जान्हवी की फिल्म रूही को कामयाबी हासिल हुई है। ये उनकी पहली कामयाब फिल्म है। वहीं इसी बिच जान्हवी अपनी अपकॉमिंग फिल्म 'गुड लक जैरी' को लेकर काफी ज्यादा चर्चा में हैं। जान्हवी काफी वक्त से इस फिल्म की शूटिंग में व्यस्त थीं। वहीं अब जान्हवी ने इस फिल्म की शूटिंग पूरी कर ली है। इस फिल्म का लाइट शूटिंग पंजाब में खस किया है। किसान आंदोलन के चलते इस फिल्म की शूटिंग में काफी परेशानियां सामने आ रही थीं। हाल ही में जान्हवी ने इस फिल्म को लेकर एक पोस्ट शेयर किया है। इस पोस्ट में उन्होंने अपनी एक तस्वीर शेयर की है उन्होंने एक बड़ा कैप्शन भी लिखा है। जान्हवी ने पोस्ट में लिखा है 'अब इस फिल्म का काम पूरा हो चुका है। ये एक अलग अनुभव था। इस फिल्म ने काफी कुछ बदल दिया जिसने वही इस फिल्म से मुझे काफी कुछ सिखने को मिला है। मैं इस फिल्म को लेकर काफी उत्साहित हूँ।



एटीएम काटकर रुपए लूटने वाली गैंग का एक सदस्य पलवल से पकड़ा, पुलिस पर की फायरिंग



मुरैना। कोतवाली एवं सिविल लाइन थाना पुलिस ने महाराजपुरा नरुआ के पास एक स्थान पर अवैध शराब बना रहे एक आरोपी को गिरफ्तार कर 8 पेटो अवैध शराब के साथ उफरकर एवं एक लिफ्टर कार बरामद की है। पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी के निर्देशन एवं अवैध शराब के परिवहन एवं निर्माण पर रोक लगाने चलाए जा रहे अभियान के तहत सिविल लाइन थाना प्रभारी विनय यादव को बुधवार को सुबह मुखबिर् से सूचना मिली कि महाराजपुरा नरुआ के पास अवैध शराब का निर्माण हो रहा है। उक्त सूचना पर पुलिस टीम ने दबिश दी तो मौके से एक आरोपी को पकड़ा। पुलिस ने घटनास्थल से 8 पेटो देसी शराब के अलावा खाली क्रॉटर 350, क्रॉटर के वजन 1600, लोहे की मशीन, दो थर्मामीटर, प्लास्टिक के कार, स्ट्रीकर आदि बरामद किए, जिनकी कीमत 35 हजार रुपए बताई गई है। वहीं मौके से एक लिफ्टर कार क्रमांक सीडी 5712 कोमती 3 लाख रुपए बरामद की है। पुलिस द्वारा आरोपी को गिरफ्तार कर पूछताछ की जा रही है।

दिए। पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर सिटी कोतवाली एवं सिविल लाइन थाना पुलिस ने संदेही आरोपी आदिल पुत्र खुशींद निवासी ग्राम अंदरोला थाना हाथीन पलवल, शहजाद निवासी ग्राम मसीद जिला नूह, मुबारक पुत्र मोहम्मद निवासी ग्राम अंदरोला, खुशींद पुत्र मदारी निवासी ग्राम अंदरोला की तलाश में जुट गई और एसआईटी टीम गठित कर पलवल हरियाणा रवाना हुई, लेकिन आरोपियों को पुलिस के आने की सूचना लग गए तो वह फरार हो गए। इसके बाद एसआईटी टीम वापस मुरैना आ गई और फिर से विश्वनीय सूचना प्राप्त होने पर टीम द्वारा सीआईए हौदल टीम को साथ लेकर थाना हाथीन पहुंचे और वहां से पुलिस स्टफ को लेकर ग्राम अंदरोला पहुंच गए। यहाँ पुलिस को देख एक युवक पुलिस पर फायरिंग कर भागने लगा, जिसे पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया और हस्तगत में लेकर पूछताछ की गई तो वह 25000 का इनामी खुशींद निकला। आरोपी से की गई पूछताछ में अपने अपने अन्य साथियों के नाम भी बताए हैं तथा ग्वालियर एवं अन्य शहरों में भी एटीएम काटने की घटना स्वीकार की है। फिलहाल पुलिस आरोपी से चोरी गए माल को बरामद नहीं कर पाई है, लेकिन संभावना है कि अन्य आरोपियों के पकड़े जाने के बाद माल भी बरामद हो जाएगा। उक्त कार्यवाही में थाना प्रभारी कोतवाली योगेंद्र सिंह जायन, सिविल लाइन थाना प्रभारी विनय यादव, उप निरीक्षक अरुण कुशवाहा, मनमोहन सिंह, सचिन पटेल, राममनं गुप्ता सहित अन्य पुलिस कर्मचारियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

अवैध शराब बनाने की फैक्ट्री पकड़ी, उपकरण के साथ कार बरामद



15 से 17 वर्ष तक के 33083 बच्चे द्वितीय डोज से वंचित: कलेक्टर

मुरैना। कलेक्टर बी.कार्तिकेयन ने कहा है कि कोविड-19 की गति अब धीमी हुई है, किन्तु इसकी टेस्टिंग लगातार जारी रहे। अब सेमपल ग्वालियर मेट्रो कालेज में ही भेजे जायें। कलेक्टर ने कहा कि 15 से 17 वर्ष तक के 33 हजार 83 बच्चे द्वितीय डोज से वंचित हैं। बीएमपी, बीएससी इन चर्चों को दृष्टिकर्ता के रूप में, शत-प्रतिशत बच्चों को द्वितीय डोज लगाना चाहिए। यह कार्य एसएचए के अंतर्गत पूर्ण करवाए। इसके साथ ही फ्रिज लखन केंद्र 497 लोगों को बुस्टर डोज लगाना है, उनको भी लक्ष्यवाले। जानकारी पोर्टल पर अपरलेड नहीं होने से 7 हजार भर्तव्यी महिलाओं को जन्नी सूखा योजना का लाभ नहीं मिल सका है। लक्ष्यमा 9 हजार का आंकड़ पोर्टल पर रजिस्टर दिख रहा है।

15 से 17 वर्ष तक के 33083 बच्चे द्वितीय डोज से वंचित: कलेक्टर

कोतवाली एवं सिविल लाइन थाना पुलिस ने महाराजपुरा नरुआ के पास एक स्थान पर अवैध शराब बना रहे एक आरोपी को गिरफ्तार कर 8 पेटो अवैध शराब के साथ उफरकर एवं एक लिफ्टर कार बरामद की है। पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी के निर्देशन एवं अवैध शराब के परिवहन एवं निर्माण पर रोक लगाने चलाए जा रहे अभियान के तहत सिविल लाइन थाना प्रभारी विनय यादव को बुधवार को सुबह मुखबिर् से सूचना मिली कि महाराजपुरा नरुआ के पास अवैध शराब का निर्माण हो रहा है। उक्त सूचना पर पुलिस टीम ने दबिश दी तो मौके से एक आरोपी को पकड़ा। पुलिस ने घटनास्थल से 8 पेटो देसी शराब के अलावा खाली क्रॉटर 350, क्रॉटर के वजन 1600, लोहे की मशीन, दो थर्मामीटर, प्लास्टिक के कार, स्ट्रीकर आदि बरामद किए, जिनकी कीमत 35 हजार रुपए बताई गई है। वहीं मौके से एक लिफ्टर कार क्रमांक सीडी 5712 कोमती 3 लाख रुपए बरामद की है। पुलिस द्वारा आरोपी को गिरफ्तार कर पूछताछ की जा रही है।

घर-घर चलो अभियान के तहत कांग्रेस ने बताई भाजपा सरकार की नाकामियां

मुरैना। प्रदेश के साथ-साथ मुरैना जिला एवं ब्लॉक में कांग्रेस इकाइयों द्वारा घर चलो, घर-घर चलो अभियान के तहत भाजपा शासन की जन विरोधी नीतियों एवं हट्टिलर शाही रवैया से आम जनता को अवगत कराने का कार्य तेजी से चल रहा है। इसी क्रम में जोरा ब्लॉक कांग्रेस समिती के अध्यक्ष भानु प्रताप सिंह के नेतृत्व में यह अभियान गति पकड़ रहा है।

मध्य प्रदेश कांग्रेस समिती के अध्यक्ष एवं प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ के निर्देश पर प्रदेश भर में चलाया जा रहे घर चलो, घर-घर चलो अभियान के अंतर्गत ब्लॉक कांग्रेस समिती द्वारा ग्राम पंचायत गखला के गांव में अभियान चलते हुए भाजपा सरकार की नाकामियों को उजागर करते हुए कांग्रेस की जनकल्याणकारी नीतियों से भी आमजनों



को अवगत कराया गया। बुधवार को ब्लॉक कांग्रेस समिती के अध्यक्ष भानु प्रताप सिंह के नेतृत्व में क्षेत्र में चलाए गए घर-घर चलो अभियान के अंतर्गत आमजनों को कांग्रेस की जनकल्याणकारी नीतियों व डेढ़ वर्ष के विकास कार्यों से भी अवगत कराया गया, वहीं भाजपा की जन विरोधी नीतियों, हट्टिलरशाही, भारी भ्रष्टाचार सहित गांव, कस्बों व शहरों में लूट, डकैती, चोरियों की वारदातों पर अंकुश नहीं होने के अलावा अन्य अव्यवस्थाओं से जन-जन को अवगत कराते हुए आगामी दिनों में कांग्रेस पार्टी को समर्थन देने की भी बात कही गई। इस दौरान ओएमकारा सखलाला, शहजुदीन उस्मान्नी, दीपक यादव, मुरारीलाल अमर, बनवारी फोनी, अजीत चर्मा, अनिल कुशवाहा, सोम गौड़, नवीन फारुजा, सुनील सक्सेना, नाजिम पटान आदि कांग्रेसी कार्यकर्ता मौजूद रहे।

मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ विक्रेता योजना से रानी जाटव को मिला सहारा



मुरैना। मुरैना जिले के पहडागढ़ जनपद पंचायत की ग्राम पंचायत निरार के ग्राम सीएमएच में रहने वाली श्रीमती रानी जाटव को मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ विक्रेता योजना से गृहस्थ जीवन में बदलव आ गया है। इस योजना से श्रीमती रानी जाटव को बड़ा सहारा मिला है। श्रीमती रानी जाटव ने बताया कि कामगार सेतु के माध्यम से टेलरिंग व्यवसाय स्थापित करने के लिये

मुझे मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ विक्रेता योजना से 10 हजार रुपये की राशि प्राप्त हुई। मुझे यह राशि सेन्ट्रल बैंक ऑफ इंडिया की सुसामं से सितम्बर-2021 को प्राप्त हुई थी। इस राशि से मैंने टेलरिंग का व्यवसाय का काम प्रारंभ किया है। मुझे लगातार कपड़े सिलने का काम मिल रहा है। इससे मेरे आमदनी भी लगातार बढ़ रही है। आसन्न बहने से मेरे गृहस्थ जीवन में खुशियां आ गई हैं। अब मैं 9 हजार रुपये प्रतिमाह कमा रही हूँ। श्रीमती जाटव ने बताया कि मैं ठाकुर बाबा स्व-सहायता समूह की अध्यक्ष भी हूँ। स्व-सहायता समूह में जुड़ने पर मुझे कुछ कार्य करने की और अपनी सिलाई की कला से कार्य कर अपनी आम्दनी बढ़ाने का मौका मिला रहा है। श्रीमती रानी जाटव ने प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान के प्रति आभार व्यक्त करते वही कहा है कि उन्होंने पथ विक्रेताओं को ओपे-टैट व्यवसाय चलाने के लिये मुख्यमंत्री ग्रामीण पथ विक्रेता योजना चक्रवर्त गतिवै के हित में उनकी गरीबी को दूर करने, उनके बंद व्यवसाय चलाने के लिये यह योजना गरीबों के कल्याण में सार्थक साबित हो रही है।

Kds Photography...
A Quality Work
Dr. Arvind Rathor

Pre wedding
Post Wedding
Modal Shoot
Ring Ceremony
Portfolio
Make-up Shoot
Event Photography
Candid Photography
Aerial Photography
Cinematic Videography
Crane, Drone, LED Wall

हमारा यहां शादी पार्टी एवं अन्य शुभ कार्यों में फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी तुलने की जाती है।

Mob.91 79432260
Add. G.S. Plaza, Gole ka mandir, Gwalior (M.P.)

शक्कर कारखाना बचाओ आंदोलन: दूसरे दिन भी जारी रहा घेरा डालो, डेरा डालो आंदोलन

23 मार्च को देवर रैली के साथ अनिश्चितकालीन आंदोलन की शुरुआत होगी

कैलासपुर। शक्कर कारखाना बचाओ आंदोलन के तहत घेरा डालो-डेरा डालो आंदोलन दूसरे दिन भी जारी रहा। जिसमें शक्कर कारखाने की नीलामी रद्द करने, कारखाने को चलाने, कर्मचारी श्रमिकों का बचतया भुगतान किए जाने, किसानों का बचतया गन्ना का बचतया भुगतान मय ब्याज के किए जाने आदि मांगों को लेकर यह आंदोलन स्थान 2 माह से जारी है। आंदोलन के आरम्भ में 8 जनवरी को मानव श्रृंखला का निर्माण किया गया, तत्पश्चात 25 जनवरी को सामूहिक उपास किया गया। इसी क्रम में गत 31 जनवरी को विश्वसथागत दिवस तथा 8 फरवरी को धिक्कार दिवस मनाया गया। वहगाम में 2 दिन से

कोरसे, बहुजन समाज पार्टी, आम आदमी पार्टी, आजाद समाज पार्टी, अखिल भारतीय किसान सभा, एस एफ आई, डीवाइएफआई, जनवारी महिला समिति, किसानों कांग्रेस, सिंद सहित दर्जनों संगठनों द्वारा चलाया जा रहा है। घेरा डालो-डेरा डालो आंदोलन के अंतिम दिन मांगों को लेकर मुख्यमंत्री के नाम आप्त तहसीलदार कैलास भरत कुमार को दिया गया। इस दौरान हूँ आमसभा को माफग राजू मंडल सरयव, पूर्व न्यायधक्ष शरोक विवारी, कोरसे से भागू प्रताप सिंह मिस्करवा, चिट्टी, वृजुमोहन मरीया प्रांतिय महासचिव, विला सहिव मायाया महेश प्रजापति, किसान नेता गणयाम सिंह धाकड़, गोयाम बोच, वदन सिंह यादव, आम आदमी पार्टी नरलाल खरे, डीअर शरोक फारुकी, बहुजन समाज पार्टी, राजकी सिंह धाकड़, इब्राहिम शाह, कृष्ण प्रजापति आदि ने संबोधित किया।

दूध बनाने के लिए गोदाम में रखा हजारों किलो माल्टो पाउडर बरामद

-खाद्य निरीक्षक की टीम ने जौरा थाने में दर्ज कराई एक आई आर

मुरैना। जिले में कई वर्षों से सिंथेटिक दूध बनाने का काम जोरों पर चल रहा है और इसमें मुख्य भूमिका केमिकल बेचने वाले दुकानदार निभा रहे हैं। जिले की जौरा तहसील में बिना लाइसेंस के अवैध रूप से गोदाम में भर माल्टो पाउडर जो कि सिंथेटिक दूध बनाने के काम आता है, उसे बड़ी मात्रा में खाद्य औषधि निरीक्षकों की टीम ने जप्त किया है और थाने में गोदाम संचालक के विरुद्ध धोखाधड़ी की एफ आई आर दर्ज कराई है। खाद्य औषधि निरीक्षक डीके जैन ने जानकारी देते हुए बताया कि उन्हें अपने सूत्रों से जानकारी मिली कि जौरा क्षेत्र में मंडी गेट के पास नारायण ट्रेडर्स के संचालक अजय गार्ड द्वारा अवैध रूप से सिंथेटिक दूध बनाने के काम आने वाला माल्टो पाउडर भर कर रखा गया है और जिले में नकली दूध का कारोबार इसी के कारण फल फूल रहा है। उक्त सूचना पर खाद्य निरीक्षकों की टीम ने बुधवार को दोपहर नारायण ट्रेडर्स के गोदाम पर दबिश दी और वहां देखा तो 275 कट्टे माल्टो पाउडर के भरे हुए पाए गए।

टीम द्वारा जप्त संचालक अजय गार्ड से लाइसेंस एवं दस्तावेज मांगे गए तो, वह कुछ भी नहीं दिखा पाया, जिससे प्रथम दृष्टया यह प्रतीत हुआ कि सिंथेटिक दूध बनाने वालों को बेचने के लिए माल्टो पाउडर अवैध रूप से गोदाम में भर कर रखा गया है, जो मानव जीवन के लिए ठीक नहीं है। निरीक्षकों की टीम ने मौके पर पंचनामा बनाकर कार्रवाई की और थाने में नारायण ट्रेडर्स के संचालक के खिलाफ एफ आई आर दर्ज कराई गई है। खाद्य निरीक्षक के अनुसार बरामद माल्टो पाउडर की कीमत दो लाख 75 हजार रुपए बताई गई है। उल्लेखनीय है कि मुरैना जिले में माल्टो पाउडर सहित अन्य केमिकल की तमाम दुकानें अवैध रूप से संचालित हो रही हैं, जिन पर अभी कार्रवाही का अभाव बना हुआ है। जिले में करीब 2 दर्शकों से सिंथेटिक दूध एवं मिलावटी सरयव व पानी बनाने का कार्य बंदस्तूर चल रहा है तथा तमाम कार्रवाई अभी हुई है, लेकिन मिलावटीदूधों में कोई भय दिखाई नहीं देता और अब भी जिले में तमाम मिलावटीदूधों के कारखाने संचालित हैं।

पंचकल्याणक के छठवें दिन मुनि आदि आहारचार्य हुई, ज्ञानकल्याणक, सूरिमंत्र, समवशरण का हुआ आयोजन



जिला विकित्तालय मुरार (ग्वालियर) में आज से लगेगी बायोमेट्रिक हजरी, सभी विकित्सकों को बनना होगा ओपीडी रजिस्टर

व्यालियर। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी व्यालियर डॉ मनोरा शर्मा बुधवार को सुबह जिला चिकित्सालय मुरार अंचक निरीक्षण करने पहुंचे, उन्होंने अस्पताल के दौरान सखिल सर्जन एवं अर्थोपेडिक को निदेश दिए कि जिला चिकित्सालय में विकित्सकों को रिजिस्टर को संपन्न पर उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिए गुरुवार से बायोमेट्रिक मशीन के द्वारा उपस्थिति दर्ज की जाने उन्हेने प्रथम के दौरान पाया की टैली में डीजल में 9:30 बजे तक कोई भी विकित्सक मौजूद नहीं था जिस पर कार्यवाही के निदेश सी.एच. एच.एच.ओ. ने सखिल सर्जन को दिए साथ उन्हेने निदेश दिए कि ओपीडी में हर विकित्सक एवं गार्निक विकित्सकों का रिजिस्टर रखा जाने जिसमें मरीज देखने की जानकारी दर्ज हो एवं रजिस्ट्री में 9:15 से दोपहर 1:30 अंतराल एवं 2:15 से 4 बजे तक रिजिस्टर सज्ज करीये, उन्हेने ओपीडी रजिस्ट्रेशन के लिये एक कैंबिटर अतिरिक्त बनाये जाने के निदेश दिए ताकि मरीजों को पर्व की लाइन में इंतजार न करना पड़े।

तीन विकित्सक मिले अनुपस्थित

अस्पताल में विकित्सकों की उपस्थिति की जानकारी लेने पर सखिल सर्जन ने सीएचएचओ को बताया कि डॉ. विनोद बाथम, डॉ.ए.के.सिंह, डॉ.आर.के. जैन चिना किनी सूचना के सुबह से अनुपस्थित हैं इस पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी व्यालियर डॉ मनोरा शर्मा ने बताया कि ऊक तीनों विकित्सकों को कारण बताओ नोटिस जारी किया जा रहा है।



व्यालियर। फूलबाग मैदान अयोध्या नगरी में राधेसत मुनिश्री विरघं सागर महाराज, मुनिश्री विजयेश सागर महाराज, मुनिश्री विनिबोध सागर व एलक श्री विनिबोध सागर महाराज के सानिध्य में पंचकल्याणक महोत्सव विनिबोध प्रतिष्ठ एवं विश्व शांति महायज्ञ चल रहा है। महोत्सव के आज छठवें दिन बुधवार को मुनि आदि का प्रथम आहारचार्य, ज्ञानकल्याणक, समवशरण में खिली दिव्यध्वनि, मुनिश्री ने प्रतिभाओं को दिया सूरिमंत्र(आवाजन में भोगाल के समीकतर संजय कुमार ने भजनों का समागम बाधा।



मुनि आदि को 6 महीने उपरांत हरितनापुर में विधि मिल जाने पर इच्छु रस से आहार लिया

जैन समाज के प्रवक्ता सचिन जैन आदर्श कलम ने बताया कि मुनि आदिनाथ की दीक्षा के उपरांत आदिनाथ का प्रथम आहार का दिन आता है और मुनिश्री आदिनाथ आहार के लिए हरितनापुर नगरी में पहुंचते हैं। जहां लगभग 6 माह तक मुनिश्री आदिनाथ को आहार प्राप्त नहीं होता है फिर छह माह के पश्चात मुनि आदिनाथ को अगवाणी के लिए खड़े लोगों ने एक स्वर में बोला है स्वामी... नमोस्तु नमोस्तु...ओं ओं...यह सुनकर मुनि आहार के लिए आ गए और पंडाल में युवावरा राजा श्रेयाश सिंघई विमल पूजा जैन और राजा सोम कुशाग्र दिशा जैन ने आहार देने के लिए तैयार होते हैं और मुनि आदिनाथ को



समवशरण में खिली दिव्यध्वनि जिज्ञासाओं का हुआ समाधान, जानवर व भूतप्रेत भी आएं

महोत्सव में भय समोशरण की रचना कि हुई, समोशरण में गणधर के रूप में मुनिश्री विरघं सागर ने दिव्यध्वनि में बोले हुए कथा कि भगवान के उपदेश देने की सभा का समवशरण आते हैं। जहां पर सभी को समान रूप से आम कल्याण का अवसर प्राप्त होता है। मनुष्य, देव, भूतप्रेत एवं निर्भय सभी भगवान का इतना प्रभाव रहता है कि गाय और शेर, साँप, नेवला अपने सरं बैर भाव को भूल जाते हैं। वहीं नगरी के लोगों की जिज्ञासाओं का समाधान मुनिश्री ने किए। शंभू शरण का उद्वेगत गौरव सौरभ जैन परिवार एवं मुनिश्री का पदाग्रच्छन्न रावेश जैन पिंड व शास्त्र महेशचंद्र शैलजा जैन व मुखसूत्र अनिल

सक्षिप्त समाचार

प्लॉट को लेकर दो पक्षों में झगड़ा, बंदकों से फायरिंग

व्यालियर। शहर के हजीरा थाने के पीएचई कॉलोनी में बुधवार को शाम प्लॉट को लेकर दो पक्षों में झगड़ा हो गया और बंदकों से फायरिंग शुरू कर दी। झगड़े की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस ने हलगत को संभालने का प्रयास किया। पुलिस को देखते ही गोलियों चला रहे बदमाशों ने भागने का प्रयास किया। कुछ लोगों को पुलिस ने पकड़ भी, लेकिन वह खुद को जॉर बंदकों को छुड़कर फरार हो गए। पुलिस मामले को जांच कर रही है। जानकारी के अनुसार शहर के हजीरा स्थित पीएचई कॉलोनी में 800 स्कॉपर फीट का एक प्लॉट है। यह प्लॉट एक विधवा महिला का है। इस प्लॉट को लेकर इलाके के पंकज सिंह चौहान और बुजकिशोर शर्मा में विवाद है। पंकज का कहना है कि उस महिला से उनकी डील प्लॉट को लेकर हो गई है, जबकि बुधवार को बुजकिशोर शर्मा प्लॉट को अपना स्वतंत्र निर्माण कार्य करा रहे थे। जब पंकज ने यह देखा तो उसने विरोध किया। तभी बुजकिशोर ने अपने भाई श्यामसुंदर और अन्य साथियों को बुला लिया। बुजकिशोर की ओर से करीब 15 से 20 लोग आ गए। उनके में बंदकें थीं।

जिला स्तरीय युवा मंडल अवार्ड के लिए आवेदन आमंत्रित

व्यालियर। नेहरू युवा केन्द्र व्यालियर द्वारा जिला स्तरीय युवा मंडल अवार्ड के लिए 28 फरवरी तक आवेदन आमंत्रित किया गए हैं। जितने में युवा गतिविधियों जैसे स्वच्छता,बेटी-बचाओ बेटी पढ़ाओ, पाठ्यक्रम संरक्षण,कौशलविकास,महिला सशक्तिकरण,परिवार कल्याण,खेलकूद,सांस्कृतिक व अन्य तरह की सामाजिक रचनात्मक एवं शासन को योजनाओं के प्रचार- प्रसार से जुड़े सर्वश्रेष्ठ मंडल व महिला मंडल आवेदन कर सकते हैं।

फर्जी लोन के नाम पर 18 करोड़ से अधिक की ठगी करने वाले पांच हजार के इनामी को पुलिस ने किया गिरफ्तार



व्यालियर। पुलिस ने फर्जी लोन के नाम पर 18 करोड़ से अधिक की ठगी करने वाले पांच हजार के इनामी आरोपी को खण्डवा से गिरफ्तार किया है। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अमित सांघी, के निदेश पर व्यालियर जिले में फरारी तथा आदरन अपराधियों के खिलाफ प्रभावी कार्यवाही की जा रही है। एएसएसपी व्यालियर के निदेश पर

निवासरू है। मुखबिर की सूचना पर अति. पुलिस अधीक्षक शहर (पूर्व/अपराध) द्वारा थाना विद्युतविभाग व क्राइम ब्रांच की संयुक्त टीम को उक्त फरार आरोपी को पकड़ने हेतु भेजा गया।विद्युत अधिकारियों की निदेशानुसार नगर पुलिस अधीक्षक विद्युतविभाग श्री रमेश सिंह तोमर के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी विद्युतविभाग निरी. आनंद बाजपेयी के नेतृत्व में गठित टीम को मुखबिर के बताये अनुसार खण्डवा भेजा गया। पुलिस टीम द्वारा खण्डवा पहुंचकर आरोपी के निवास किशोर नगर से धरदबोका। पकड़ा गया आरोपी थाना विद्युतविभाग के 420 के पांच अपराधों तथा क्राइम ब्रांच के एक अपराध में विगत पांच वर्ष से फरार चल रहा था। फरार आरोपी की गिरफ्तारी पर पुलिस अधीक्षक व्यालियर द्वारा पांच हजार रुपये का इनामी भी घोषित किया गया था। फरार आरोपी द्वारा केनरा बैंक में मैनेजर के पद पर पदस्थाना के दौरान फर्जी लोन मंजूर कर लगभग 18 करोड़ रुपये से अधिक की धोखाधड़ी की गई थी। जिस पर से आरोपी के खिलाफ थाना विद्युतविभाग एवं क्राइम ब्रांच व्यालियर में 420 के प्रकरण पंजीबद्ध किये गये थे।

विद्युत विभाग ने बकायदारों के कनेक्शन काटे, 45 लाख वसूले



व्यालियर विद्युत विभाग ने बकायदारों के कनेक्शन काटने का अभियान चलाया, जिसमें कई बकायदारों के कनेक्शन काटे गए। वहीं 45 लाख रूपए का राजस्व भी विद्युत विभाग को प्राप्त हुआ। बता दें कि बकायदारों के कनेक्शन काटने पर विद्युत विभाग को टीम को विवादों से भी सामना करना पड़ा, वहीं एक बकायदार का कनेक्शन काटते वक्त विवाद इतना बढ़ गया कि विवाद थाने तक जा पहुंचा। जानकारी के लिए बता दें कि बिजली कंपनी के एमडी के निदेश पर मंगलवार को बकायदारों से वसूली तथा कनेक्शन काटने का अभियान चलाया गया। इस दौरान जिन बकायदारों पर 40 हजार से ज्यादा बकाया था उन्के कनेक्शन काटने की प्रक्रिया शुरू की गई, दिन भर चली इस कार्यवाही से 45 लाख का राजस्व प्राप्त हुआ, लेकिन इस दौरान विद्युत कर्मियों को बकायदारों का गुस्ता भी झेलना पड़ा। दंपन कॉलोनी में 45 हजार रूपए बकाया होने पर एक महिला के साथ विवाद इतना बढ़ गया कि मामला थानेपर थाने तक पहुंच गया। उप महाप्रबंधक अरुण कुमार शर्मा ने बताया कि कार्यवाई के दौरान ईस्ट डिवीजन में 30 विद्युत कनेक्शन ऐसे भी मिले, जो उपयोग में नहीं थे। मौके पर उपभोक्ता अब रहते नहीं हैं। उन पर 40 हजार से लेकर 1 लाख रूपए तक की राशि बकाया थी। इनके भी कनेक्शन काटकर उपभोक्ताओं को पत्राचार के जरिए बकाया राशि जमा करने की बोला जाएगा।

FITNESS CLUB (unisex)

BATCH TIMING
MORNING 5.30AM TO 10.30AM
ZUMBA - 8.00AM TO 9.00AM
EVENING 5.30PM TO 9.30PM
ZUMBA - 4.30 TO 5.30

Dir. Ruchi Solanki Vishwa Solanki
Contact No. 7000514493, 9770553033

मुख्यमंत्री चौहान ने ग्वालियर के 181 हितग्राहियों को अपने पक्के मकान के लिए एक विलक से डाले 181 लाख रूपए



व्यालियर। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान आज बुधवार को प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के तहत अंतर्राष्ट्रीय कनेक्शन सेंटर (मिंटो हॉल) भोगाल से पूरे प्रदेश में वसुअल हितग्राहियों से संवाद करते हुए नवनिर्मित 50 हजार आवासों में हितग्राहियों को पूरे प्रवेश कराया, 30 हजार नवीन आवासों का भूमि-पूजन कराया एवं 26 हजार 500 हितग्राहियों के खाते में 250 करोड़ रुपये अंतरित किए। जिसमें व्यालियर के 181 हितग्राहियों के खातों में 181 लाख रूपए अंतरित किए। स्थानीय बालभवन ऑडिटोरियम में आयोजित कार्यक्रम में प्रदेश सरकार के उच्च मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, भाजपा जिलाप्रधान श्री कमल माखोजानी, कलेक्टर श्री कोरालेन्द्र विक्रम सिंह, नगर निगम आयुक्त श्री किशोर कन्याल, पूर्व जैन प्रतिष्ठान श्री कुंजराज दीक्षित, पूर्व पार्षद श्री धर्मदेव गुणा, श्री जगत सिंह कोरव, श्री दिनेश दीक्षित हितग्राहियों को हितलाभ विस्तार किए। बालभवन ऑडिटोरियम में आयोजित कार्यक्रम में अतिथियों द्वारा सभी हितग्राहियों को अपने पक्के मकान के लिए बहाई दी गई तथा सभी से स्वच्छ व्यालियर के लिए अपनी सहभागिता करने का आग्रह किया। भाजपा जिलाप्रधान श्री कमल माखोजानी ने इस अवसर पर सभी हितग्राहियों को संबोधित करते हुए कहा कि निगमआयुक्त श्री कन्याल अपने व्यालियर के लिए बहुत अधिक प्रयास कर रहे हैं हम सभी की भी यह जिम्मेदारी है कि हम अपने व्यालियर की स्वच्छता के लिए अपना योगदान दें। श्री माखोजानी ने कहा कि स्वच्छता के 3 आर के स्थान पर हमें 4 आर को अपनाना चाहिए, जिसमें रीयूज, रिड्यूज एवं रीसाइकिल के साथ ही हमें रियेक्ट भी करना होगा जिससे जो लोग गंदगी फैलाने हैं उन्के प्रति जून हम रियेक्ट करींगे तो लोगों में अपने आप बदलाव आया और स्वच्छता का माहौल बनेगा। इस अवसर पर अरुण



श्री मुकुल गुप्ता, अधीक्षक यंत्री श्री जेपन पारा, मिडिलेनगर श्री पवन सिंहल, सहस्रक मिट्टी प्लानर श्री महेश अग्रवाल, नोडल अधिकारी श्री अरविंद चतुर्वेदी, भवन अधिकारी श्री पवन शर्मा, श्री मनोप यादव भंडार अधीक्षक श्री सुभाष गुप्ता, श्री दिलीप शर्मा, श्री जयेश शिंदकी सहित अन्य कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में हितग्राही उपस्थित रहे।