





**रियल लाइफ में ग्लैमरस हैं  
टीवी की संस्कारी बहू मेघा गुप्ता**



भारतीय किंकरेट टीम के पूर्व बॉलर हरप्रज्ञन सिंह की पांच गोला बस्तरा ने अपनी साढ़ी को लेकर दिलवस्य खुलासा किया है। एक इंडिप्नी के द्वारा गोला बस्तर में बताया गया था। यह में जारी रखा गया है। यह तभी द्वारा भवित्व लिये जाने के लिए दें कैसे था? किस्म इंडिप्नी के कुछ लोगों द्वारा में पूछा गया है। हालांकि यहां पूछा जायेगा कि कौन करने वाले में चिकिटे लगा तथा नहीं था यह यद्योगी? इसके बारे में चिकिटे लगा तथा नहीं था। गोला ने कहा, मेरी ओर से यह आपको नहीं देखा जाता। यह अपने परस्पर कर लिया। पिछे में गोला रिलायू हो गया और अपनी इशारा करते करते किंवित किया है कि कौन है वे लड़कों कहा?



# एंजल राय अब सिनेमा में आने को तैयार



से ज्यादा लोगों की पसंदीदा एंजल राय जी म्यूजिक के कहाँ सरे गानों में नजर आई हैं। इससे पहले एंजल की एक नजर, राङ्गारा, आने वाले पल, बॉलीवुड के मशहूर सिंगर जुबिन गांग के साथ मिलकर गाया था।

सोलां गोडिया पर चर्चित है। एजल राम अब कहने में अनेक विद्युत तैयार है। वह हमें अपनी पहली साथी फिल्म साथान की है। वह इंडियन आइटक के सलमान अली के साथ एक नवाचारणा गाना भी कर रही है। एक गाना करने के बाहर, अपनी यात्रा शुरू करने वाली एंजल ने अपने आकर्षक वीडियो से लालों को ट्रिल कराया। उन्होंने जिया दिया है। शर्ट वीडियो के माध्यम से, उन्होंने एप्पलेक्सन टकटक किया है। एप्पलेक्सन की छिप कर पुरी दीनुमान का ध्यान आकर्षित किया है। एप्पलेक्सन टकटक पर उनके 1.4 करोड़ कोडो लाइफ फोलोवर्स हैं जबकि कोडो में व्याकाता की तरह वे हैं। एंजल राम साथी फिल्म में नजर आएगी। उन्होंने बताया कि वे हाल ही में एक बड़ी साथी की ओर आयी है। एंजल राम की ओर आइटक के बिचोरा सलमान की ओर आयी है। एंजल राम के साथ एक नया गाना भी कर रही है। एंजल राम के साथ साथी फिल्म में नजर आएगी। उन्होंने बताया कि वे हाल ही में एक बड़ी साथी की ओर आयी है। एंजल राम भी ही जो सोलां गोडिया पर हमेशा चाहीं में रहती रही है। इंडियन आइटक पर दो दिन मिलिकर गाना था। और कई जिबाली पर एप्पलेक्सन टकटक के बाहर वाली एंजल की ओर आयी है। इससे पहले एंजल राम ने अपने नाम के साथ मिलकर गाना था।

# लाल रंग की लिपस्टिक लगाने के बाद लड़कियों के मन में आते हैं ऐसे ख्याल



लड़कियों को सजना सवारना बहुत पसंद होता है। इसके लिए लड़कियों कई मक्कप्रभ क्रोडकर्स का इस्तेमाल करती हैं। और लाल टिप्परिटेक उनको सुदूरता में चार चांद लगाती है। इससे लड़कों बेहद सरकारी पीलगती है। रेड टिप्परिटेक लागा के बाद कई बार लड़कियों के मन के खलाफ भी आने लगती हैं। लड़कों के मन में आते

क लगाने के बाद  
माते हैं ऐसे ख्याल  
तें... रेड लिपिस्टिक लगाने के बाद  
जाना सेक्सी और आकर्षक हो जाते थे अब मैं भी यह और  
वही चीज़ थी जिसका लाभ लाती रही ताकि लाती रहा। लात  
के लाभों के बारे खातों पीछे समझ  
देना चाहता रहा है। अवसर लड़कियों  
के बारे बात को दृश्यं हो जाती है कि  
नहीं हो गई। कहीं चौरे पर तो नहीं फैल  
गयी। उनकी लातों हाँ कहीं कीपर  
में रुक रही तो नहीं लात रहा। कहीं मैं कैमरपर  
तो नहीं लात रही। कहीं मैं चौरे  
वालीस्टिक चौरे के लिए लात  
दिलाइया। उसकी स्वामी पर मैं लिपस्टिक  
दिलाइया। उसकी स्वामी पर मैं लिपस्टिक

शक्ता द्वारा करों के लिए उर्क्कापास के बाद दूसरी पार्श्वी मिंका द्वारा करों गोपा

यथान दूर फैल फ लाए कवरिस व बाल त्रुटी इतरा वो फर ताप  
हम सब ये अच्छे तरह होते हैं कि  
वर्किंग-अउट के पश्चात कानों वालकन महसूस होती है।  
किंतु ऐसी आवाजों कथकारों को दूर करने के  
काल एजेंट डिंक आवाजों में बदलता जा रहे हैं कि उन्हें  
पीने के बाद आप धकान से बदलता पा सकते हैं।

संतरे के जूस में विटामिन सी की मात्रा ज्यादा होती है। ये शरीर को ऊर्जावान बनाता है। इसलिए वर्कआउट के पश्चात आप ये डिंक्स भी पी सकते हैं।

**क्लीट्रास डिंक** क्लीट्रास डिंक में कैलोरी की मात्रा काफी कम होती है। इसका जस पीने से इंटर्नेट

चॉकलेट शेक थकान कम करने में काफी सहायता करता है। इसलिए वर्कआउट के

पछाट आप इसका सेवन भी कर सकते हैं।

**गाजर का जूस**

---

गाजर का जूस पोषक तत्वों से समृद्ध होता है। ये शरीर को तरोताजा रखने हेतु कार्य करता है।

# फिल्म

## कोविड केरार सेट बनाएगी जैकलीन फनडीस

बालीबुद्ध अभिनेत्री जैकलीन फनडीस कोविड केरार सेट बनाने को तैयार कर रही है। कॉमोडो लॉर पर्सनल विल्यूम्स के कड़े सेलेक्ट्रियल अपने-अपने तरीके से जैकलीन फनडीस की काढ़ी आयी है।

जैकलीन फनडीस ने अपने अंदर की काढ़ी को छोड़ दिया है, जिसमें वह लोगों को खाना खिलाते नजर आ रहे थे। जैकलीन अब एक कोविड केरार सेट बनाने की तैयारी कर रही है। जैकलीन ने बताया, हाँ लोगों एवं कोविड केरार के सिलेटिंग सेटर बनान पर काम कर रहे हैं।

इस सेटर में 100 हाइटेल बेस्स होंगे, हाया पास 500 अभिनेत्रीजन होंगे, जिसमें वही खारेंद्रन वाले हैं।

कांस्ट्रेट्स आ रहे और हम दो एक्स्प्रेस भी खारेंद्रन वाले हैं।

## मारक पहुंच और जल्द से जल्द टीका लगवाएँ: मधुरी दीक्षित

बालीबुद्ध स्टार मारुरी दीक्षित ने नें साथल मॉडलिंग पर अपने प्रशंसकों, अनुबंधीयों, दोस्तों एवं जनप्रिय अभिनेत्री उद्धव रिचार्ड्स के लिए आभार अक्त दिया। मारुरी ने जन्मदिन की सुधकमानओं के लिए आभार अक्त किया। मारुरी ने शिरिवां को अपना 54 वां जन्मदिन माना। उद्धव रिचार्ड्स के फैसलबुक पर एक वाईबाइ पोस्ट करते विस्तृत विवरण दिया।

कें लेट ध्यान देना। यारी थी, अंदरीने के लिए नहीं। अनुबंधीयों, दोस्तों एवं जनप्रिय अभिनेत्री से गुजर रहे हैं, अब ज्यादा

अल्फ़ू अर्जुन ने ‘पुष्पा’ के  
लिए ली है करोड़ों की फीस



दिखें वाले हैं। फिल्म इसी साल अगस्त में रिलीज हो सकती है। हाल ही में साउथ फिल्म स्टर अब्दुल अर्जुन को कोरोना ने अपनी चर्पेट में ले लिया था। इस बात की जानकारी एकटर ने दी थी, जिसके बाद फिल्म स्टर ने खुद को क्रांतिकारी बनाकर दिया था और वो होम आइसोलेशन में लंबे बक्त तक रहे थे।

**सोशल मीडिया पर अवृत्ति है अजून विजलानी**

अभिनव अंजून विजलानी से सोशल मीडिया पर अपने अवृत्ति बताएंगे। इस्टर्नग्राम पर अंजून के कैप्शन तथा सोशल मीडिया की जब हर स्टट अंजून रिपोर्ट शो शामिल होता है। उनकी कैप्शन विजलानी के 11 वें संस्करण यहाँ दर्शक कर रहे हैं। उनकी कैप्शन विजलानी, आपको कैप्शन विजलानी करने के लिए अचूक साथ, रिपोर्टों से शो में दिखाई देने वाले अन्य लोगों के साथ विचारों विचारों से अनुकूल गुरुत्व देने वाला दियावाक जिसकी तिथियाँ, निकी तिथें अनुकूल सेवा, राहगी वैष्णव जैसे विषय होते हैं और सभी एक दूसरे साथ प्रतिवर्त्यांक करते हुए दिखाई देंगे।

# हरभजन : गीता बसरा











