

टीवी की संस्कारी बहू ने लगाया हॉटनेस का तड़का



टीवी की दुनिया की मशहूर एक्ट्रेस हिना खान अक्सर सोशल मीडिया पर अग लगाती रहती हैं. हिना ने टीवी की संस्कारी बहू की छवि से निकलकर फैंस के दिलों में एक अलग छाप छोड़ी है. एक्ट्रेस ने अब टीवी से बॉलीवुड में अपने कदम जमा लिए हैं. आज हिना को अपने हॉट अंदाज के लिए भी फैंस जानते हैं. हिना एक ऐसी एक्ट्रेस हैं जिनका स्टाइल स्टेटमेंट सबसे हटके हैं. हाल ही में हिना ने अपनी बोल्ड फोटोज फैंस के लिए शेर की हैं. हिना सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं. एक्ट्रेस आए दिन अपने अलग अलग अंदाज की झलक फैंस को दिखाती रहती हैं. हिना खान ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर एक बार फिर से हॉटनेस का तड़का लगाया है. हिना खान ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर बिकिनी की फोटोज शेर की हैं. हिना फोटोज में पिक कलर की बिकिनी पहने नजर आई हैं. इसके ऊपर से मैथिंग का पिक ही सर्वा एक्ट्रेस ने पहना हुआ है. एक्ट्रेस फोटोज में रेत पर अपने जलवे बिखेरती दिख रही हैं. फोटोज में हिना अलग अलग लुक से फैंस को दीवाना करती दिख रही हैं. हर एक फोटो में एक्ट्रेस का

हॉट अंदाज

देखने को मिल रहा है. फोटो शेर करके हुए एक्ट्रेस ने 3 पिक कलर के फूल बनाए हैं. सोशल मीडिया पर हिना की फोटोज तेजी से वायरल हो रही हैं. फैंस इस पर जमकर लाइक और कमेंट कर रहे हैं. हिना इन दिनों अपने लॉन्ग टाइम बॉयफ्रेंड रॉकी जयसवाल के साथ मालदीव में हैं. जहां से वो अपने अलग अलग अंदाज की फोटोज फैंस के लिए लगातार शेर कर रही हैं. वहीं कुछ लोग हिना को ट्रोल भी कर रहे हैं. हिना पिछले कई दिनों से मालदीव में ही हैं. ये रिश्ता क्या कहलाता है सीरियल से अपने करियर की शुरुआत करने वाली हिना अब फिल्मस में भी नजर आने लगी हैं. एक्ट्रेस अब फिल्मों में भी अपनी एक्टिंग की छाप छोड़ रही हैं. हालांकि, उन्होंने अभी तक अपने नए प्रोजेक्ट्स की घोषणा नहीं की है, लेकिन वह जल्द ही खुशखबरी देंगी. हिना खान बॉयफ्रेंड रॉकी जयसवाल संग रिलेशनशिप में हैं. हिना खुल्लम खुल्लम अपने प्यार को स्वीकार कर चुकी हैं और एक्ट्रेस शादी कब करेगी इस पर हर किसी की निगाह टिकी हुई है. हिना को फैंस ने बिग बॉस 14 में भी देखा था. यहां वह सिद्धार्थ शुक्ला की अच्छी दोस्त के रूप में नजर आई थीं।

समय और फिल्मों ने बाधाओं को फिर से तोड़ा है : राणा दग्गुबाती



अभिनेता राणा दग्गुबाती का मानना है कि दक्षिण की फिल्मों हमेशा से अखिल भारतीय रही हैं, लेकिन विश्व स्तर पर प्रसिद्ध फिल्म बाहुबली ने भारतीय व्यवस्था में कारोबार को सही तरीके से चलाने का रास्ता दिखाया. राणा ने दो भाग वाली फिल्म फेंचवाइजी में विरोधी भूखलनेवादी की भूमिका निभाई थी. अभिनेता ने बात करते हुए पैन इंडिया फिल्मों की संस्कृति के प्रसार और बाहुबली ने इसे कैसे शुरू किया, इस बारे में बताया. उन्होंने कहा, मैं एक अभिनेता से पहले दर्शक था और मेरे लिए हिंदी या तेलुगू फिल्म देखते समय एक जैसी भावना रहती थी. मैं हैदराबाद में रहता हूँ और मेरे लिए चाहे (अमिताभ) बच्चन सर की फिल्म हो या कमल हासन की, वाइक्स वही थी। चार-बार ऐसी फिल्में आईं, जिन्होंने बाधाएं तोड़ीं। हाल ही में तेलुगू में अपनी फिल्म अरण्य और तमिल में कदान लिलो करने वाले अभिनेता कहते हैं, माण (राम) सर की फिल्म राजा मूल रूप से एक तमिल फिल्म थी, लेकिन हिंदी बेल्ट में किसी को भी इससे समस्या नहीं थी। वे इसे उलना ही प्यार करते थे जितना दक्षिण भारतीयों को बहुत पसंद थी।

काम पर लौटे गोविंद

कोरोना की रिपोर्ट नेंगेटिव आने के बाद दिग्गज अभिनेता गोविंद काम पर वापस लौटे आए हैं। गोविंद को वर्तमान में लोकप्रिय रियलिटी शो डांस



बांग्ला डांस में हैं। अभिनेता ने इंस्टाग्राम पर सेट से एक वीडियो साझा किया जहां वह बैकग्राउंड डांसर के साथ डांस करते हुए दिखाई दे रहे हैं। गोविंद ने इंस्टाग्राम पर लिखा, नये सेट पर मेरा सिमनेचर मूव मेरे लिए नया है!! काम पर वापस आने वाली में वास। जज करना और जो बांग्ला पर डांस डोजा डांस देखकर आनंद लेना !! घर पर सुरक्षित रहकर इसे देखें। इस महीने की शुरुआत में दिग्गज अभिनेता ने अपने ट्रेडमार्क डांस के साथ वीडियो पोस्ट करते हुए घोषणा की थी कि वह कोरोना की उनकी रिपोर्ट नेंगेटिव आई है।

मुझे उम्मीद है कि मेरा किरदार महिलाओं को सशक्त बनाएगा : सिमरन परीजा



समाज ने हमेशा से महिलाओं को जो भी कुछ कहा हो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता। महिलाएं शक्तिशाली, बाहुदुर और उल्लेखनीय रूप से बहुत मजबूत रही हैं। वह वास्तविक जीवन में भी सच है और इन महिलाओं को हमें टीवी शो, फिल्मों और वेब सीरीज में देखना बहुत महत्वपूर्ण है। इस बात को ध्यान में रखते हुए, इस गर्मी के मौसम में स्टार भारत एक प्रचलित सामाजिक चुनौती पर प्रकाश डालना चाहता है, जिससे अभी भी कई युवा लड़कियां भारत के कई हिस्सों में लड़ रही हैं और वह है दहेज प्रथा, जिसे आगामी नए शो लक्ष्मी घर आई के माध्यम से प्रस्तुत किया जाएगा। इन कुछ वर्षों में, बॉलीवुड फिल्मों जैसे थपड़, चीन, फिक, मदानी सभी ने भारत में महिला सशक्तिकरण और अन्य मुद्दों पर रोशनी डाली है जो महिलाओं को भारत में श्रेणी पड़ती हैं। अब, स्टार भारत और शकुंतलम टेलेविजन्स ने मिलकर खुबसूरत और प्रतिभाशाली अभिनेत्री सिमरन परीजा को अपने आगामी पारंपरिक टीवी शो में साहसी मैथिली का किरदार निभाने के लिए चुना है। मैथिली की यात्रा बताएगी कि कैसे वह सामाजिक विश्वास और दहेज की व्यवस्था से लड़ती है। शो के माध्यम से, अभिनेत्री इस सोच को बढ़ावा देना चाहती है कि लड़कियां किसी पर जोर नहीं बल्कि उनके सपने हैं। जब इस शो के बारे में सिमरन से बात की गई तो उन्होंने कहा, लक्ष्मी घर आई शो हमारे समाज और उसका प्रतिबिंब है, जिसमें हम रहते हैं। हम भारत को दहेज की संदिग्ध पुरानी व्यवस्था से अलग कराने का इरादा रखते हैं जो आज भी कई कस्बों और शहरों में जीवित है। सभी जानते हैं कि दहेज गैरकानूनी और अमानिती है, लेकिन फिर भी वे इसका अभ्यास करते हैं। हमारे समाज ने इसे उधार का नाम दिया है ताकि यह सुनने में अच्छा लगे। दहेज का सीधा सा मतलब है कि आप लड़की या लड़के पर एक प्राइस टैग लगा रहे हैं और उसे खरीद रहे हैं।



VEDANTA PVT. ITI.

MEHGAON, BHIND

प्रवेश प्रारंभ

TRADE

प्रवेश प्रारंभ

I.T.I पास को माना जाएगा 12वीं पास

★

ELECTRICIAN

★

FITTER

Add- Near Agrawal Petrol Pump Bhind Road Mehgaon, Bhind (M.P.)

MOB. 7999312951, 7000404914, 7694927881

फैशन कम्युनिकेशन क्षेत्र में हैं संभावनाएं

हेल्थ केयर में बढ़ती रोजगार की संभावनाएं



तेजी से बदलते फैशन के इस दौर में फैशन कम्युनिकेशन के क्षेत्र में भी अच्छी संभावनाएं हैं। एक फैशन कम्युनिकेशन एक्सपर्ट का काम अपने क्लाइंट या कंपनी की एक बेहतरीन छवि बनाना है। साथ ही वह अपने क्लाइंट के उत्पाद को टाईम करमर्स तक सर्वोत्तम तरीके से पहुंचाता है। इनका ही नहीं, वह बांड के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रचार के तरीकों पर भी नजर रखता है। जब भी फैशन इंडस्ट्री की बात होती है तो लोग फैशन डिजाइनर या मॉडल बनने की ही चाहत रखते हैं। लेकिन यह एक ऐसी इंडस्ट्री है, जिसमें पिछले काफी सालों में बदलाव आया है और इसी कारण अब इस क्षेत्र में करियर की नई संभावनाओं ने जन्म दिया है। फैशन इंडस्ट्री में एक ऐसा ही करियर है फैशन कम्युनिकेशन है। यह तेजी से उभरता क्षेत्र है और अब युवाओं का आकर्षण इस ओर बढ़ने लगा है।

रंगमत्ताएं
फैशन कम्युनिकेशन का कोर्स करने के बाद आप फैशन डिजाइनर, ग्राफिक डिजाइनर, फैशन प्रचारक, प्रोफेसर, डिजाइन सहायक, फैशन सहायक, फैशन मार्केटिंग मैनेजर, फैशन एडिटर, फैशन फोटोग्राफर, कला निर्देशक आदि भूमिकाएं अदा कर सकते हैं। इस कोर्स को करने के बाद कई इंडियन व इंटरनेशनल ब्रांड के साथ जुड़कर काम कर सकते हैं।

योग्यता
इसके लिए डिप्लोमा या बैचलर डिग्री की जरूरत रहती है। इसके बाद आप फैशन कम्युनिकेशन में ही मास्टर और डॉक्टरेट भी कर सकते हैं।

आमदनी
इस क्षेत्र में आमदनी आपके काम पर निर्भर करती है और अनुभव के साथ आमदनी भी बढ़ती है। जैसे शुरूआती दौर में आप सालाना 2 से 3 लाख रूपए आसानी से कमा सकते हैं।

क्या होता है काम
एक फैशन कम्युनिकेशन एक्सपर्ट को कई काम करने होते हैं। वह अपने क्लाइंट या कंपनी की एक बेहतरीन छवि बनाता है। साथ ही वह अपने क्लाइंट के उत्पाद को टाईम करमर्स तक सर्वोत्तम तरीके से पहुंचाता है। इनका ही नहीं, वह ब्रांड के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रचार के तरीकों पर भी नजर रखता है। अपने क्लाइंट व बिजनेस हाउस की तरफ से मीडिया के साथ कम्युनिकेट व डील करते हैं। एक फैशन कम्युनिकेशन एक्सपर्ट डिजाइन से आउट, वेब पेज और मल्टीमीडिया डिजाइन डेवलप करता है।

रिक्तत्व
इस क्षेत्र में आपकी मार्केटिंग स्ट्रेटजी अच्छी होनी चाहिए। साथ ही आपमें कम्युनिकेशन व नेटवर्किंग स्किल्स भी बेहतरीन होने चाहिए, इसके बिना आपको अपने क्षेत्र में कठिन संघर्ष करना पड़ सकता है। वहीं इस क्षेत्र में डेडलाइन पर काम करना होता है, इसलिए आपको कई-कई घंटे लगातार काम करना पड़ता है। इसलिए अगर आपमें धैर्य व कठिन परिश्रम करने की क्षमता नहीं है तो आप इस क्षेत्र में नहीं टिक पाएंगे। इसके अतिरिक्त आपकी मौखिक व लिखित दोनों ही रूपों में अलग-अलग भाषा पर पकड़ अच्छी होनी चाहिए।

प्रमुख संस्थाएं
■ नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फैशन टेक्नोलॉजी, विभिन्न केन्द्र
■ नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ डिजाइन, गुजरात
■ सिम्बायोसिस इंस्टीट्यूट ऑफ डिजाइन, पुणे
■ इंस्टीट्यूट ऑफ अप्लाइड मैनेजमेंट, गुरुग्राम
■ जेडी इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट, नई दिल्ली।



केरियर निर्माण की दृष्टि से देश का हेल्थकेयर सेक्टर सबसे तेजी से आगे बढ़ रहा है। देश की विशाल आबादी और खासतौर से ग्रामीण क्षेत्रों में बसने वाली आबादी को देखते हुए यह कहा जा सकता है। लगभग समस्त सर्वेक्षणों में स्पष्ट कहा गया है कि आने वाले दशक में देश में निजी निवेश और कॉर्पोरेट अस्पताल संस्कृति के कारण उल्लेख्य वेड और स्वास्थ्यकर्मियों की संख्या में अभूतपूर्व वृद्धि होगी। इतना ही नहीं, अत्याधुनिक डायग्नोस्टिक उपकरणों पर भी प्रायः अस्पतालों में ज्यादा धन खर्च किया जाएगा और सुपरस्पेशियलिटी अस्पतालों का प्रचलन बढ़ेगा। इन निजी कॉर्पोरेट अस्पतालों में अपॉलो, मैक्स, मेदांता ग्रुप, मेद्रा हेल्सॉल आदि का विशेषीकरण पर नाम लिया जा सकता है। महानगरों से आगे बढ़ते हुए इन समूहों द्वारा छोटे शहरों में अब अस्पताल खोले जा रहे हैं हालांकि सरकारी अस्पतालों का भी आधुनिकीकरण किया जा रहा है पर यह अमूमन बड़े शहरों तक ही सीमित है। इस स्थिति की अस्तव जवह सरकार के पास धन की

सीमित मात्रा का होना तथा अन्य वरीयताओं का होना दिया जा सकता है। इसके बावजूद यह भी सच है कि स्वास्थ्यकर्मियों की सबसे बड़ी फौज का रोजगार इन्हीं सरकारी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों अथवा सरकारी अस्पतालों में मिला हुआ है। भविष्य में इनके लिए आधुनिक चिकित्सा उपकरणों को ऑपरेट करने वाले ट्रेड टेक्नीशियन अथवा नई बीमारियों के निवृत्त हेतु विशिष्ट ट्रेड चिकित्सकों की नियुक्तियां बढ़े प्यौने पर होंगी, इस तथ्य से भी इकार नहीं किया जा सकता है। इन ट्रेड चिकित्साकर्मियों में डॉक्टरों, पैरामेडिकल स्टाफ, नर्सिंग कर्मियों, लैब टेक्नीशियन, रेडियोलॉजिस्ट, फिजियोथेरेपिस्ट आदि का उल्लेख किया जा सकता है। देश में इंजीनियरिंग कॉलेजों की तुलना में फिलहाल मेडिकल कॉलेजों की संख्या बहुत कम है लेकिन आने वाले समय में इनकी संख्या में अप्रत्याशित रूप से वृद्धि होने की पूरी-पूरी संभावना व्यक्त की जा सकती है। ऐसे में भविष्य में स्वास्थ्य क्षेत्र में बढ़ती तदाद में प्रशिक्षित लोगों की जरूरत रहेगी।

देश में बढ़ती बेरोजगारी देखते हुए अब स्वरोजगार पर जोर दिया जा रहा है। ऐसे में युवा स्टार्टअप के जरिये अपना स्वयं का कारोबार शुरू कर रहे हैं। सरकार भी इसको बढ़ावा दे रही है। स्टार्टअप के तहत दूर दराज के ग्रामीण इलाकों में भी नये तरीके अपना कर कई कारोबार शुरू किए जा सकते हैं। इसमें कम निवेश पर भी अच्छी खासी आय हो सकती है।

स्टार्टअप के जरिये अपना कारोबार शुरू करें

आज हम आपको बात रहे है कुछ ऐसे ही व्यवसायों के बारे में जिन्हें आप कम लागत में ही शुरू कर लाखों रुपये कमा सकते हैं।

डेयरी शुरु करें
गांव में रहने वाले अपने पास गाय या भैंस रखते ही हैं। उन एक या दो और गाय या भैंस खरीद कर डेयरी बिजनेस की शुरुआत कर सकते हैं। आपको एक अच्छी गाय 30 हजार रूपए तक की कीमत में और एक भैंस 50 हजार रूपए तक में मिल सकती है। शहरों में दूध की काफी मांग रहती है, इसलिए दूध का बिजनेस फायदेमंद हो सकता है। दूध 50 रूपए प्रति लीटर तक बिक जाता है। दूध की बिक्री के लिए आप डेयरी कंपनियों से संपर्क कर सकते हैं या फिर स्थानीय स्तर पर दूध बेचने वालों से भी संपर्क कर सकते हैं।

रजिस्ट्रियों की खेती
धान और गेहूं खाते के अलावा सब्जियों की खेती आपको मालामाल कर सकती है। अगर आपके पास छोटी सी जमीन भी है तो इसमें आप सब्जियां उगा सकते हैं। आजकल तो भारत सरकार देश के अलग अलग हिस्सों में कृषि सेंटर भी खोल रही है जहां आपको कम जमीन में अधिक पैदावार की तकनीक आसानी से मिल जाएगी। मिर्च, गोभी, टमाटर जैसी सब्जियां जमकर मुनाफा देती हैं।



मछली पालन
मछली पालन एक अच्छा बिजनेस साबित हो सकता है। शहरों में मछली की मांग काफी ज्यादा है। आप मछली पालन के लिए छोटी जमीन से काम शुरू कर सकते हैं। जमीन खोदने के बाद निकलने वाली मिट्टी तो बेच ही सकते हैं, जो गड्डा बनना उसे तालाब की शकल देकर बल्लेसर बढ़ाने में भी मदद कर सकते हैं। ये कारोबार आपको लाखों की कमाई करा सकता है।

फूलों की खेती
आजकल हर त्योहारों, कार्यक्रमों, शादियों और पूजा-पाठ में फूलों की मांग काफी ज्यादा होती है। आप अपनी जमीन पर फूलों की खेती कर सकते हैं। आप नमूनी, गुलाब, गेंदे की खेती बेहद फायदे की है। फूल बिकेता या कर्पणियों से संपर्क कर आप अपने फूल बेच सकते हैं।

पेड़ लगावें
अगर आपके पास एक या दो बीघे की भी खेती है तो आप उसमें शीशम, सागीन जैसे बेशकमिती पेड़ लगा सकते हैं। अच्छे तरीके से लगाए गए ये पेड़ 8-10 साल बाद आपको करोड़पति बना सकते हैं। एक शीशम का पेड़ 40 हजार रूपए में बिक जाता है। सागीन का पेड़

Kids Photography
A Quality Work
Dir. Arvind Rathor

Pre wedding
Post Wedding
Modal Shoot
Ring Ceremony
Portfolio
Make-up Shoot
Event Photography
Candid Photography
Aerial Photography
Cinematic Videography
Crane, Drone, LED Wall

हमारा यहां शादी पार्टी एवं अन्य शुभ कार्यों तक कांताप्राणी एवं वीडियोग्राफी बुकिंग की जाती है।

Mob. 9179432260
Add. G.S. Plaza, Gole ka mandir, Gwalior (M.P.)

प्राकृतिक चिकित्सा क्षेत्र में सेवा के साथ बनायें करियर

आज के समय में जिस प्रकार की जीवनशैली है उसके कारण हर व्यक्ति किसी न किसी समस्या से ग्रस्त रहता ही है। लेकिन हर समस्या के लिए दवाइयों का इस्तेमाल करना उचित नहीं माना जाता। अगर आप भी लोगों का इलाज प्राकृतिक तरीके से करने में विश्वास रखते हैं तो नेचुरोपैथी (प्राकृतिक चिकित्सा) में अपना भविष्य बना सकते हैं। यह एक ऐसी वैकल्पिक चिकित्सा है, जिसमें प्रकृति के पांच तत्वों की सहायता से व्यक्ति का इलाज किया जाता है। यह इलाज की एक बेहद पुरानी पद्धति है।

योग्यता
इस क्षेत्र में व्यक्ति को सामान्य चिकित्सा व मानव शरीर रचना विज्ञान के बारे में भी जानकारी होनी चाहिए। इसके अतिरिक्त एक सफल नेचुरोपैथ बनने के लिए आपको भीतर धैर्य, बेहतर संगठन के साथ ही समय होना चाहिए ताकि मरीज की जरूरतों को समझते हुए उसका मानोबल भी बढ़ा सकें। आपमें योगियों के भीतर विश्वास पैदा करने का भी कौशल होना चाहिए।

कैसे होता है उपचार
एक प्राकृतिक चिकित्सक का मुख्य काम सिर्फ रोगी का इलाज करना ही नहीं होता, बल्कि उसके खानपान और उसके जीवनशैली में भी बदलाव लाना है, ताकि व्यक्ति जल्द से जल्द ठीक हो सके। इतना ही नहीं, उसे मनोविज्ञान का भी कुछ ज्ञान होना चाहिए ताकि वह रोगी की मानसिक हालत को समझकर उसे बेहतर उपचार दे सके।

आमदनी
एक नेचुरोपैथ यानी प्राकृतिक चिकित्सक का वेतन काफी हद तक उसकी लोकेशन, विशेषज्ञता, योग्यता और भौतिक साइंस पर निर्भर करता है। जैसे शुरूआती दौर पर एक नेचुरोपैथ दस हजार से बीस हजार रूपए आसानी से कमा सकता है। एक बार अनुभव प्राप्त करने के बाद आपको आकर्षक वेतन मिल सकता है।

प्रमुख संस्थाएं
■ इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ योग एंड नेचुरोपैथी, नई दिल्ली।
■ प्रज्ञा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी, रांची।
■ एसडीएफ कॉलेज ऑफ नेचुरोपैथी एंड योग साइंस, कानाटक।
■ हिमालयन यूनिवर्सिटी, इटानगर



