

माधुरी दीक्षित ने पिंक लहंगे में करवाया फोटोशूट



माधुरी दीक्षित खूबसूरत एक्ट्रेस में से एक है ये सोशल मिडिया पर काफी एक्टिव रहती है अपने फेन्स के साथ काफी फोटोज शेयर करती है माधुरी ने इन दिनों अपनी कुछ फोटोज पोस्ट की जिसमें वे काफी खूबसूरत नजर आ रही है इन फोटोज में वे पिंक कलर का लहंगा पहनी हुईं नजर आ रही है माधुरी अपनी इन फोटोज में हल्के और डार्क पिंक कलर में जड़ी लहंगा पहने हुईं नजर आ रही है इसके साथ डार्क पिंक लिपस्टिक, ड्राप ड्रामाई ड्रमके और एक नेकपीस के साथ अपना खूबसूरत लुक देती हुईं दिखाई दे रही है इन ड्रेस के साथ माधुरी ने अपने बालों में बन् बनाया हुआ है माधुरी का मॉडर्न लुक हो या फिर टेंडिशनल लुक उनका हर स्टाइल उनके फेन्स को काफी पसंद आता है और उनकी हर फोटो सोशल मिडिया पर हंगामा करती है माधुरी का ये ऑटफिट डासिंग रियलिटी शो डांस दीवाने का है एक्ट्रेस का ये पिंक कलर का अंदाज उनके फेन्स ने काफी पसंद किया है माधुरी के फेन्स ने उनकी इस फोटोज पर काफी लाइव्स और कमेंट किये हैं किसी एक ने तो उनको जलपरी का इमोजी कमेंट किया है माधुरी के वकफूट की बता करे तो ये रियलिटी शो डांस दीवाने 3 में जज के रूप में नजर आ रही है पिछली बार ये फिल्म कलक में नजर आयी थी।

पार्थ समथान ने उनकी चॉकलेट बॉय इमेज को तोड़ने के लिए एकता कपूर को दिया धन्यवाद



अभिनेता पार्थ समथान आगामी सीरीज में हीरो बोल रहा हूँ में एक रूपानी किरदार में नजर आएंगे। उन्हें टेलीविजन के कई वर्षों के दौरान अपनी चॉकलेट बॉय की छवि को बदलने की खुशी भी है। अभिनेता कैसी ये यारियाँ और कसीटी जिंदगी की जैसी सीरियल में अपनी भूमिकाओं के लिए एक जाना माना चेहरा बन चुके हैं। उनको स्वच्छ छवि के कारण उनके प्रशंसकों में बड़ी वृद्धि हुई है। हालाँकि, एकता कपूर के अगले प्रोडक्शन में हीरो बोल रहा हूँ में वह हाई ऑक्टेंट एक्शन करते हुए दिखाई देंगे। पार्थ ने कहा, वस कुछ आहना ही काफी नहीं है। वह इच्छ, जब आप कुछ हासिल करना चाहते हैं, साथ ही कड़ी मेहनत करने की इच्छा रखते हैं, यही वह चीज है, जो इसान को महान बनाती है। मैं सही मायने में एकता (कपूर) मेम के लिए आभारी हूँ कि उन्होंने मुझे आगे बढ़ाया और मेरे लिए बनी चॉकलेट बॉय की छवि को तोड़ा। उसने मुझे लगातार याद दिलाया कि एक अभिनेता के लिए यह किताब महत्वपूर्ण है कि उसे एक ही चीज में बंद होकर नहीं रहना चाहिए।

मुझे उम्मीद है कि लक्ष्मी घर आई में मेरा किरदार सामाजिक बदलाव लाएगा: अक्षित सुखिजा

जैसे हमारी संस्कृति के बारे में कुछ अच्छी बातें प्रचलित हैं उसी प्रकार इसमें कुछ सामाजिक बुराईयाँ भी हैं, जिसे सुधारने की बेदत जरूरत है। सौभाग्य से, अधिक से अधिक लोकप्रिय ब्रांड समाज के प्रति अपनी नैतिकता का एहसास करते हुए अपने नए-नए कॉन्टेंट में एक दूसरे से आगे निकल रहे हैं। इस समय में भारतीय टेलीविजन प्रेरणा लेने का सबसे महत्वपूर्ण माध्यम है चाहे वह भवनात्मक हो, सामाजिक हो, अलौकिक हो या फिर सफ्ट के समय में हो। टेलीविजन मनोरंजन का एक स्रोत है जो पूरे भारत में जनता को आकर्षित करता है। यह समझते हुए स्टार भारत ने हाल के दिनों में ऐसे शोज लाए हैं, जो सामाजिक संदेश देते हैं जैसे बच्चियों की भ्रूण हत्या प्रति जागरूकता पैदा करना और अब चैनल अपने एक नए शो लक्ष्मी घर आई के जरिए समाज में देहप्रथा को लेकर फैली कुरीतियों को के खिलाफ लोगों में जागरूकता बढ़ाएगा। इस शो में अनन्ना खरे मुख्य विलन के रूप में नजर आएंगे, जिनका नाम है ज्वाला जो राघव (अभिनेता अश्व सुखी) का दायर अभिनीत किरदार) की माँ और मेथली (अभिनेत्री सिमरन द्वारा अभिनीत किरदार) की सास हैं। सभी कलाकारों ने आगे आकर एक इन्सुलुसर के रूप में समाज को अपना एक अलग योगदान दिया है और अब इस क्लब में शामिल होने जा रहे हैं अक्षित सुखी।

नेहा शर्मा हो रही है इंस्टाग्राम पर वायरल



भले ही नेहा शर्मा फिल्मों में कम ही नजर आती हैं लेकिन इंस्टाग्राम पर उनका जलवा बरकरार है। नेहा शर्मा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और आए दिन अपने दिलकश अंदाज से फेन्स की नई चुराती रहती हैं। एक बार फिर नेहा ने अपने बोल्ड अंदाज से फेन्स के होश उड़ा दिए हैं। तो आइए आपके दिखाते हैं नेहा की ये हॉट फोटोज। भले ही नेहा शर्मा फिल्मों में कम ही नजर आती हैं लेकिन इंस्टाग्राम पर उनका जलवा बरकरार है। नेहा शर्मा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और आए दिन अपने दिलकश अंदाज से फेन्स की नई चुराती रहती हैं। एक बार फिर नेहा ने अपने बोल्ड अंदाज से फेन्स के होश उड़ा दिए हैं। तो आइए आपके दिखाते हैं नेहा की ये हॉट फोटोज। नेहा शर्मा अक्सर सोशल मीडिया पर अपनी फोटोज शेयर कर सुविधियाँ बटोरती रहती हैं। इन फोटोज में नेहा शर्मा स्वीमिंग पूल के किनारे बैठी नजर आ रही हैं, नेहा की इन तस्वीरों पर फेन्स को मिल रहा है। सोशल मीडिया पर नेहा के लाखों फेन्स हैं, जो उनकी तस्वीरों पर दिल खोलकर लाइक और कमेंट्स करते रहते हैं। आपको बता दें कि नेहा शर्मा बरुक, क्या सूर्य कुल हैं हम, रंगिस्तान, यमल भगला दीवाना, तुम बिन 2, मुबारका और तानखी जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। हाल ही में नेहा ने व्हाट्सपप किन्नी में अपनी तस्वीरें शेयर की थीं, जिसमें वो काफी बोल्ड लग रही थीं।

VEDANTA PVT. ITI.

MEHGAON, BHIND

प्रवेश प्रारंभ

TRADE

प्रवेश प्रारंभ

I.T.I पास को माना जाएगा 12वीं पास

★ ELECTRICIAN
★ FITTER

Add- Near Agrawal Petrol Pump Bhind Road Mehgaon, Bhind (M.P.)

MOB. 7999312951, 7000404914, 7694927881

दुल्हन इस प्रकार करे तैयारी

लहंगे का है खास महत्व



शायी के समय सबके आकर्षण का केन्द्र दुल्हन रहती है। ऐसे में इस दिन सबसे खूबसूरत नजर आने के लिए आपको कुछ बातों का ध्यान रखना होगा।

शायी से पहले

- रोजाना के हिसाब से अपना लक्ष्य बनाएं। सामान्य रूप से रोजाना 1200 से 1500 कैलरी तक लेते हैं पर ध्यान रखें कि दिन भर में कम से कम तीन मेन मीसल्स और दो स्नॉल मील लैक्स, फल, नट्स, स्टीब और फर्मेन्टेड फूड जरूर लें।
- शायी से पहले चाहे कितनी भी थोड़ाभाग हो पर नास्ता और खाना समय पर खाएं। डाइट में प्रोबायोटिक्स के साथ सही मात्रा में कार्बोहाइड्रेट होना जरूरी है। फिट रहने के चक्कर में कुछ लोग रोटी नहीं खाते, ऐसा न करें। शांति के लिए घर से निकलते वक साथ में बादाग, पंपकित सोड्स या फ्लेक्स सोड्स जरूर रखें। इससे आपको गुड फेट, प्रोटीन और हाई फाइबर मिलेगा।
- सुबह की शुरुआत प्राण ट्री, एक केली या सेब के साथ करें। नाश्ते में केला और बादाम (दही के साथ) लें, या समदल के साथ 2 उल्ले अंडे लें। स्ट्रॉबेरी, नींबू, एग व्हाइट, मशरूम और पालक में से किसी एक चीज को

- अपने मील में जरूर शामिल करें। वैजिटेबल सूप या रात में 3-4 लीटर पानी पिएं।
- रोजाना 3-4 लीटर पानी पिएं।
- मसालेदार व फ्राइड फूड्स से परहेज करें। संतुलित डाइट के लिए जरूरी चीजें हैं- फल, जूस, दूध, अंडे, नट्स और होल ग्रेन।
- दोपहर के खाने में सब्जी, दाल/ चिकन या मछली को रोटी या चावल के साथ लें।
- शाम को छछ, सूप, स्माउट्स या पीनट्स खाएं।
- रात में मिल को हुई सब्जी या ब्राउन राइस से बनी एक कटोरी खिचड़ी लें। आप चाहे तो वेज दलिया भी ले सकते हैं।
- तो फेट मिलक गोडवट्स को प्राथमिकता दें। एल्कोहॉल और धूम्रपान से दूर रहें। कैलरी में कटौती करना चाहते हैं तो सबसे पहले चीनी, आइसक्रीम, केक, चॉकलेट, कुकीज, पेस्ट्री और प्रोसेस्ड फूड को अपने डाइट से हटाएं।

त्वचा की देखभाल

- स्किन केयर रूटीन के लिए दुल्हन को 6 हफ्ते पहले से कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए जिससे शायी के दिन स्किन चमकती, फेश और साफ नजर आए।

- चौथे और छठे हफ्ते में डीप क्लीजिंग फेशियल करावाएं जिससे टैनिंग और गंदगी को स्किन से दूर रखा जा सके।
- दिन में कम से कम दो बार अपने चेहरे और शरीर पर माइश्रदाइनर लगाएं। कोहनी, घुटनों, पैरों और हाथों पर कोल्ड क्रीम लगाकर हर रात इनको सफाई करें जिससे इन पर कालापन न आए।
- हर हफ्ते एक होममैड पैक या फेस मास्क जरूर लगाएं। अगर आपको त्वचा सामान्य है तो एक टीसून आटा, चुटकी भर हल्दी पाउडर, दो-तीन बूंदे नींबू के रस को, 1/2 टीसून दूध का लेप बनाकर आधे घंटे के लिए चेहरे, गर्दन और हाथों पर लगाएं। इसे सूखने पर धोएं। इससे त्वचा निखर जाएगी।
- पिंपल और एक्ने हटाने के लिए पुदीने के पत्तों का पेस्ट बना लें और रात में अपने चेहरे पर लगा लें। इसे सुबह धो लें। अगर आपको स्किन ऑयली है तो मूलातानी मिट्टी में गुलाबजल डालकर पतला पेस्ट बनाएं। इस चेहरे पर लगाकर पूरी तरह सूखने दें और फिर धो लें।
- एक टीसून चंदन पाउडर और गुलाबजल का पेस्ट बनाकर चेहरे और गर्दन पर लगा लें। सूखने पर धो दें।
- ड्राई स्किन के लिए एक टीसून मिलक पाउडर में नींबू की कुछ बूंदें डालकर एक घोल बना लें। अपने चेहरे और गर्दन पर इसे लगाएं। 20 मिनिट बाद धो दें।
- बाँधी वैक्स करा सकते हैं लेकिन पहले त्वचा की सेंसेटिवशीता का टेस्ट करा लें। ऐसा एक्सपर्ट से कराएं। असुविधा न हो तो बिकिनी वैक्स भी कराएं।
- सलान में जाकर 3-4 लुक खुद पर अनुभाकर देख लें। अगर आपको उनमें से कोई पसंद न आए तो किसी और पैकेज का चुनाव करें।
- सलान जाकर हाइड्रेंटिंग फेशियल लें। सिर और बाँधी का मसाज, मेनिन्थोर व पीडियोर कराएं। आराम करें और धूपरू नीड लें।
- शॉवर लेने से पहले स्किन स्क्रब लगाएं। कॉर्टन बॉक्स को दूध में भिगोकर स्क्रब करें। दूध त्वचा को हाइड्रेट करता है और टैनिंग दूर करके त्वचा को नमी प्रदान करता है।
- आईब्रॉज को सही आकार दें। इन्हें मोटा या पतला करना चाहती हैं तो अभी कर लें।
- अगर त्वचा अंतर्ली है तो दो से तीन बार ऑयल फ्री माइश्रदाइनर के चेर धोएं। फेशियल सूट न करें तो हर पंद्रह दिन में क्लीन-अप करावती रहें। अगर त्वचा रूखी है तो सोप, एल्कोहॉल बेड क्लींजर व स्क्रब का इस्तेमाल न करें। सिर्फ दूध से बने माइश्रदाइनर या क्रीम का इस्तेमाल करें।



शायी व्याह के दौरान पहने जाने वाले परिधानों में लहंगे का खास महत्व होता है। रंग-बिरंगे धागों की कारीगरी इसे और खास बना देती है। इसमें जितनी धनी व खूबसूरत कढ़ाई होती है, उतना ही कीमती यह परिधान होता है। लहंगा शायी में पहनने के लिए खरीदना हो या किसी पार्टी या रोज़ेहार में पहनने के लिए, इसका सही चयन करना बेहद जरूरी है।

हिस्सा यह कई सालों बाद बना।

जटलेजी है सबसे पुरानी कला

लेजी-डेजी, क्रॉस स्टिच, थ्री-डी नॉट, चैन स्टिच आदि एंब्रॉयडरी के प्रमुख स्टिच हैं। जटलेजी बेहद पुरानी कला है पर आज भी इसका महत्व कम नहीं हुआ है। इसमें जटिल मटेरिकल वायर्स से विशेष प्रकार की कढ़ाई की जाती है। कुदून वर्क जैसी पारंपरिक एंब्रॉयडरी के साथ ही लेस एप्लीक व पर्ल वर्क जैसी कंटेम्पोरी एंब्रॉयडरी भी चलन में है।

मौके के हिसाब से करें चयन

इसमें खूबसूरती निखारने की जाने वाली एंब्रॉयडरी का चलन 15वीं शताब्दी में शुरू हुआ। उस दौर में यह विधा कपड़े को मरमत्त के लिए इस्तेमाल की जाती थी। धीरे-धीरे लोगों को समझ आया कि धागों की मदद से कलात्मक एंब्रॉयडरी भी की जा सकती है। पेशिया, भारत और यूरोपीय देशों में एंब्रॉयडरी को उच्च वर्ग के फैशन का अतिर्याव हिस्सा समझा जाता था। आम लोगों के पहनने का

घर परिवार का ध्यान रखने के दौरान महिलाएं अपनी सेहत की ओर ध्यान नहीं देती, ऐसे में 40 की उम्र तक पहुंचते-पहुंचते वे बिमारियों की गिरफ्त में आने आने लगती हैं। महिलाओं को सुबह शाम उठते बेटे जोड़ें और घुटनों में दर्द होने लगता है। महिलाओं में आर्थराइटिस (जोड़ों के दर्द) का कारण पोषक तत्वों की कमी और मोटापा है।

40 की उम्र के बाद महिलाएं ऐसे रखें अपनी सेहत का ख्याल

आम तौर पर महिलाएं इसे उम्र बढ़ने का संकेत मानकर नजरअंदाज कर देती हैं। ऐसे में विशेषज्ञ से संपर्क कर शुरुआत में ही इलाज हो जाए, तो पारंपरिक उपायों की मदद से इस स्थिति को बढ़ने में हिलंब किया जा सकता है।

वजन पर नजर

मोटापा बढ़ना महिलाओं में जोड़ों की विमारी का बड़ा कारण है। हमारे जोड़ों कुछ हद तक ही वजन उठा सकते हैं। प्रत्येक एक किलो अतिरिक्त वजन घुटनों पर चार गुना दबाव डाल सकता है। श्रमता से अधिक वजन जोड़ों को नुकसान



30 मिनिट की वाक: हर दिन 30 मिनिट की वाक हड्डियों एवं जोड़ों के स्वास्थ्य के लिए लाभदायक हो सकती है।

छोटी-मोटी चोटों को गंभीरता से लें: हम जोड़ों के आसपास लगी छोटी-मोटी चोटों को अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। हमारे हड्डीकाक स्थितियां पैदा हो सकती हैं, जैसे भविष्य में आर्थराइटिस हो सकता है। यदि दर्द बार-बार हो रहा है तो खिंचवट की सलाह लें। हम अक्सर ऐसे मरीजों को देखते हैं जहां ज्यादा इजरी ज्यादा डिज़नरेशन का कारण बन जाती है।

शरीर के पाँध पर रखें नजर: गलत पाँध से

Kids Photography...
A Quality Work
Dir. Arvind Rathor

Pre wedding
Post Wedding
Modal Shoot
Ring Ceremony
Portfolio
Make-up Shoot
Event Photography
Candid Photography
Aerial Photography
Cinematic Videography
Crane, Drone, LED Wall

हमारा यहां शादी पार्टी पर अन्य शुभ कार्यों तक कांताप्राणों एवं वीडियोग्राफों बुकिंग की जाती है।

Mob. 9179432260
Add. G.S. Plaza, Gole ka mandir, Gwalior (M.P.)

फैशन के ये टिप्स जानती हैं आप

इन पीलिंग हैक्स से आपके किचन का काम हो जाएगा आसान, आज ही करें ट्राई

महिलाओं का ज्यादातर समय किचन में ही बीताता है। ऐसे में वे रसोई के कामों में बिजी रहती हैं। अगर आज हम आपके लिए काम को आसान करने के लिए कुछ आसान पर कारगर टिप्स लेकर आए हैं। हर किसी की किचन में वैजिटेबल पीलर तो जरूर होता है। अगर यह पीलर सफ़ाई करने के साथ और भी कामों में इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे आपका काम आसान होने में मदद मिलेगी। चलिए जानते हैं इसके बारे में...

प्याज काटना

अगर आप प्याज को पतला व लंबा काटना चाहते हैं तो इसके लिए पीलर का काम इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपका प्याज एकदम सही तरीके व आसानी से काट जाएगा।

फोइन बटर स्टाइस के लिए

सुबह-सुबह फोइन बटर को स्टाइस करना मुश्किल हो जाता है। इसके लिए आप पीलर का इस्तेमाल कर सकते हैं।

ड्रिक्स के लिए स्टिरस रिक्त निकालें

कॉन्क्रेट ड्रिक्स या फ्लूट जूस को गार्निश करने के लिए लोग संभरे या नींबू को स्किन का इस्तेमाल करते हैं। इसके लिए परफेक्ट स्टिरस पाने के लिए आप पीलर का

मैं आधा कप सिरका भी मिला लें। इससे उसकी शैड शरकरावत रहेगी।
● अगर आपका लारा या ब्रॉन्जर बैग में टूट गया तो अगर इससे कुछ पाउडर निकाल सकेंगे, जो उसकी स्किन से दूध-बन्नी को छुपाने का काम करता है।



