

जैकलीन फर्नांडीज ने बच्चन पांडे के लिए टाइटरोप वाकिंग में ली ट्रेनिंग!



जैकलीन फर्नांडीज जिन्होंने हाल ही में साजिद नाडियाडवाला की बच्चन पांडे के लिए जैसलमेर में शूटिंग पूरी कर ली है, उन्होंने फिल्म के लिए एक बहुत ही असामान्य आर्ट में ट्रेनिंग हासिल की है। जैकी ने टाइटरोप वाकिंग आर्ट सीखा है जिसे फुनबुलिज भी कहा जाता है। यह एक पतली तार या रस्सी पर चलने की एक कला है जिसको विभिन्न देशों में एक लंबी परंपरा है और इसे आमतौर पर स्थानीय लोगों द्वारा किया जाता है। जैकलीन लगभग 3 सप्ताह के लिए जैसलमेर में थीं और उन्होंने लगभग एक सप्ताह के भीतर ही यह कला सीख ली थी। फिल्म के करीबी एक सूत्र ने बताया, यह सीखने के लिए एक कठिन कला है जहाँ रस्सी पर चलने के लिए शरीर का सही संतुलन होना जरूरी है जो जमीन से लगभग 8-10 फीट की ऊंचाई पर बंधा होता है। जैकलीन ने कला को आसानी से सीख लिया, कला को सीखने के उनके उत्साह ने उनके इस सफ़र को आसान बना दिया। सूत्र ने कहा बताया कि उन्होंने व्यक्तिगत स्तर पर पहले पोल डांसिंग और एरियल योगा में भी खुद को प्रशिक्षित किया है, जिससे हमें लगता है कि उन्हें कला का संतुलन बनाने में मदद मिली है। उन्होंने कुछ अद्भुत शॉट दिए हैं और कला को इतने परफेक्शन से सीखते हुए हम सभी को स्तब्ध कर दिया है। यह उन्नी बार होगा जब जैकलीन और नाडियाडवाला एक साथ काम करेंगे और सिर्फ बच्चन पांडे ही नहीं, यह जोड़ी आगे क्रिक 2 में भी एक साथ काम करेगी नाडियाडवाला ग्रैंडसन एंटरटेनमेंट द्वारा निर्मित और फरहाद सामाजी द्वारा निर्देशित बच्चन पांडे 26 जनवरी 2022 में रिलीज की जाएगी।

दोषिका पादुकोण हैं पति रणवीर सिंह की सुंदरता की मूरत

अभिनेत्री दोषिका पादुकोण सोशल मीडिया पर काफी रुचि रखती हैं। वह अपनी हर जानकारी अपने फेस से शेयर करती हैं। वहीं अभिनेत्री दोषिका पादुकोण ने सोशल मीडिया पर अपनी एक तस्वीर पोस्ट की, जिसपर उनके



पोस्ट को, जिसपर उनके पति रणवीर ने अपनी पत्नी को सुंदरता की मूरत बताया। तस्वीर के साथ दोषिका ने लिखा, उन्होंने अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, मैं ईमानदारी, उदरस्थ और सहनशुक्ति का जीवन जोकर काका खुश हूँ। वहीं रणवीर अपनी पत्नी को फोटो पर कमेंट करने से खुद को रोक नहीं पाए। उन्होंने पहले लिखा, क्या बात है, बेबी। उसके बाद उन्होंने लिखा, सुंदरता की मूरत। रणवीर और दोषिका ने 2013 में रिलीज हुई फिल्म

अभिनय सीखना एक निरंतर यात्रा है-नाशा रस्तोगी

अभिनेत्री नाशा रस्तोगी, जिन्होंने हाल ही में डिजिटल रूप से प्रदर्शित फिल्म पगलेट में अभिनय किया था, उनका कला है कि, अभिनय हमेशा सीखने की एक निरंतर यात्रा होती है। नाशा, जिन्होंने फिल्म में अभिनेत्री सान्ना मल्होत्रा को मां की भूमिका को निभाया था, उन्होंने बताया, मेरे लिए अभिनय हमेशा वास्तविक जीवन के अनुभवों से बारीकियों को चुनने और उन्हें कैमरे पर दर्शाने के लिए सीखने की एक निरंतर यात्रा है। काम करो, चाहे वह रॉमंच हो या फिल्म, मेरे गुरुओं और मेरे द्वारा काम किए गए सभी शानदार निर्देशकों और लेखकों के साथ बिताया गया समय निश्चित रूप से मुझे एक बेहतर कलाकार के रूप में विकसित होने में मदद करता है। अभिनेत्री ने कहा कि, हर बार जब वह एक नई परियोजना शुरू करती हैं, तो वह उसे एक खाली कैमब्रस के रूप में देखती हैं, जो उन्हें फिर से कुछ नया करने का मौका देती है। उन्होंने बताया, अगर मैं अपनी हाल की परियोजनाओं के बारे में बात करू तो पगलेट ने मुझे एक बहुत ही बारीक किरदार निभाने का मौका दिया, जिसे आसानी से गलत भी समझा जा सकता था, लेकिन मैंने इसे अपनी बेटी की भलाई और कठोर नीतिकाल के मानदंडों के बीच फंसी महिला के रूप में देखने की कोशिश की नाशा ने कहा, इसी तरह, मेड डेन हेवन में मेरा किरदार भी दिलचस्प रहा है।

अजय देवगन की फिल्म भुज: द प्राइड ऑफ इंडिया की रिलीज डेट हुई कंफर्म



बॉलीवुड के सुपरस्टार सलमान खान की फिल्म राधे द मोस्ट वांटेड भाई 13 मई को डिजिटल प्लेटफॉर्म पर आने को तैयार हो चुकी है। फिल्म का ट्रेटर कल रिलीज किया जा चुका है। राधे द मोस्ट वांटेड भाई ओटीटी प्लेटफॉर्म पर रिलीज होने वाली अब तक की सबसे बड़ी फिल्म है। इस फिल्म के रिलीज होने के बाद और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर हर बड़ी फिल्में रिलीज होने लगेंगी। सुपरस्टार अजय देवगन की फिल्म भुज द प्राइड ऑफ इंडिया भी ओटीटी प्लेटफॉर्म पर ही रिलीज होने वाली है। इस बात की घोषणा तो काफी समय पहले ही हो चुकी थी। लेकिन इस फिल्म की रिलीज डेट फाइनल नहीं हुई थी। इससे पहले आपको यह बता दें भुज प्राइड ऑफ इंडिया सच्ची घटना पर आधारित बॉलीवुड के एक बेहतरीन फिल्म है। जिसमें अजय देवगन संजय दत्त शरद केलकर सोनाली सिन्हा और नेरा फतेही जैसे मराठूर कलाकार मुख्य भूमिका में नजर आने वाले हैं फिल्म का निर्देशन अभिषेक द्वितीय ने किया है। इस फिल्म की शूटिंग काफी समय पहले ही कम्प्लेट करने गई थी। और इस फिल्म पर सारा काम भी पूरा किया जा चुका था। लेकिन फिल्म के रिलीज डेट की घोषणा नहीं हो रही थी। लेकिन बता दें अब वह फाइनल हो चुका है कि इस फिल्म को इसी साल 15 अगस्त को डिजिटल प्लेटफॉर्म डिजनी प्लस हॉटस्टार पर रिलीज किया जाएगा। खबरों की माने तो कहा जा रहा है कि मेकर्स को फिल्म के लिए यह सबसे बेहतर समय लगा।



VEDANTA PVT. ITI.

MEHGAON, BHIND

प्रवेश प्रारंभ

TRADE

प्रवेश प्रारंभ

I.T.I पास को माना जाएगा 12वीं पास

★

ELECTRICIAN

★

FITTER

Add- Near Agrawal Petrol Pump Bhind Road Mehgaon, Bhind (M.P.)

MOB. 7999312951, 7000404914, 7694927881

आतंक का सफाया

जम्मू कश्मीर में आतंक का सफाया शतक पार कर गया है। 2022 के शुरुआती 5 महीनों और 12 दिन के अंदर पुलिस और सेना ने 100 आतंकी मार गिराए। इस साल अब तक घाटी के अलग-अलग इलाकों में हुई मुठभेड़ों में 71 स्थायी और 29 विदेशी आतंकी घातकों को मार गिराया गया है। सेना और पुलिस ने मिलकर आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा के 63 और जैश-ए-मोहम्मद के 24 आतंकी मार गिराए। जानकारी के मुताबिक इस साल कुल 61 एनकाउंटर हुए, इनमें 47 आतंकीयों और उनके 185 सहयोगियों को गिरफ्तार किया गया। वहीं इन मुठभेड़ों में 17 आम नागरिकों को 16 पुलिस और सेना के जवानों को भी अपनी जान बचानी पड़ी। पिछले साल इसी टाइम लिमिट में आतंकीयों के मारने का आंकड़ा 50 तक ही पहुंच सका था। इनमें 49 लोकल टेरिस्ट और 1 विदेशी आतंकी शामिल थी। लश्कर-ए-तैयबा से जुड़ा आदिल पारे के एनकाउंटर के बाद सैकड़ पुरा हथियार। आदिल जम्मू-कश्मीर में दो पुलिस कर्मियों की हत्या में शामिल था। श्रीनगर के क्रिस्ताल पालीसों संग्राम इलाके में आतंकीयों और श्रीनगर पुलिस को एक छोटी टीम के साथ एक मुठभेड़ शुरू हुई। लश्कर का यह आतंकी जम्मू कश्मीर पुलिस दो जवानों सहित हरा कर ही हत्या और अंधार सौरा में सेफुज करारी की हत्या में शामिल था। अपने 9 साल को लड़की को घायल भी कर दिया था। जम्मू-कश्मीर में बड़ी संख्या में आतंकीयों का मारा जाना निश्चित रूप से एक बड़ी कामयाबी है। लेकिन इस दौरान 16 जवानों सहित 17 नागरिकों की जान चली गई और यह देश के लिए बड़ा नुकसान है। इसके बावजूद यह कहा जा सकता है कि आतंकीयों से पीड़ित इस राज्य में सुरक्षा बलों को आतंकीयों का सामना करने के मामले में कामयाबी की दर बढ़ रही है। पिछले कई दशक से आतंकीवाद पर काबू पाने के मुकदमें से की जा रही सामान्य कार्यवाही के बावजूद आज भी कई बार आतंकी गिराई सुरक्षा बलों पर हमले कर अपनी मौजूदगी का अहसास करवाते रहते हैं। लेकिन यह भी सच है कि पिछले कुछ समय से खुफिया सूचनाओं के लेन-देन के दौर पर अलग-अलग सुरक्षा एजेंसियों के बीच तालमेल बेहतर हुआ है और इतमें स्थानीय आबादी को भी सहयोगी की भूमिका में लाने का कोशिश की गई है। इसका हॉबिल यह है कि आतंकीयों के अचानक हमलों से निपटने के लिए की जाने वाली पूर्ण तैयारी या रणनीति बनाने में काफी मदद मिली है। निश्चित तौर पर इससे हिज्बुल मुजाहिदीन और लश्कर-ए-तैयबा जैसे आतंकीवादी संगठनों को करार झटका लगा है। जो पाकिस्तान की शह पाकिस्तान में आतंकीवादी घटनाओं को अंजाम देते रहते हैं। विडंबना यह भी है कि भारत की ओर से लगातार चेतावनी और अंतरराष्ट्रीय तौर पर तमाम फजीहत के बावजूद पाकिस्तान लश्कर-ए-तैयबा जैसे आतंकी संगठनों के खिलाफ कोई ठोस कार्रवाई करने की ज़रूरत नहीं उठती। पिछले कुछ समय से जम्मू-कश्मीर में आतंकीवाद की ओर आकर्षित हो रहे युवाओं या उनके परिवारों से संवाद कायम कर उन्हें आतंक के रास्ते से वापस लाने की कोशिशें भी साथ चल रही हैं। कुछ मामलों में परिवारों की अपील के बाद आतंकी दरवाजे से कुछ युवाओं को वापस लाने में सफलता भी मिली है। जाहिर है, सुरक्षा बलों की चौकसी और अभियानों के साथ-साथ स्थानीय आबादी को विश्वास में लाने की रणनीति आतंकीवाद की समस्या के दीर्घकालिक हल का रास्ता तैयार कर सकती है।

तबीर जाफ़री

इस्लाम धर्म के पैगंबर हज़रत मुहम्मद पर भारतीय जनता पार्टी की एक प्रवक्ता द्वारा गत 26 मई को एक यूट्यूब चैनल में चल रही डिबेट के दौरान की गयी आपत्तित्वपूर्ण टिप्पणी तथा दिखी भाजपा के एक प्रवक्ता द्वारा अल्पसंख्यक समुदाय के विरुद्ध किये गये एक आपत्तित्वपूर्ण ट्वीट को लेकर खड़ा हुआ विवाद बढ़ता ही जा रहा है। अरब जगत के कई संगठन, 57 इस्लामिक देशों के संगठन ऑर्गनाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन यानी ओआईसी तथा कई देशों ने भाजपा प्रवक्ताओं को मुहम्मद साहब को लेकर की गयी टिप्पणी पर न केवल एतराज जताया बल्कि कुछ देशों ने भारत से माफ़ी मांगने को भी कहा। जबकि कुछ देशों ने उनके अपने देशों में विकर रहे भारतीय उल्टाया का बहिष्कार करने की भी घोषणा की। हालांकि भारत सरकार ने अरब देशों को ये स्पष्टाने का प्रयास किया कि इन दोनों नेताओं के बयानों का अर्थ सकार के रुख व आधिकारिक नीतियों से कोई वास्ता नहीं है। भारत सभी धर्मों का समान रूप से सम्मान करने वाला देश है। और अपने इसी स्टैंड को स्पष्ट करते हुये सत्तारूढ़ भाजपा ने अपने इन दोनों ही नेताओं को पार्टी से यह कहते हुये निष्कासित भी कर दिया कि इन नेताओं के बयान सकार व पार्टी की सोच को प्रतिबिम्बित नहीं करते और यह नेता हारिये पर गये हुये लोग हैं।

यह विवाद इतना बढ़ा कि भारत में गत शुक्रवार को जम्मू-कश्मीर, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल, तेलंगाना, महाराष्ट्र, झारखंड आदि राज्यों के विभिन्न शहरों में अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों द्वारा इन विवादित नेताओं के विरुद्ध नारेबाजी की गयी व प्रदर्शन किये गये। बंगाल,रांची व इलाहबाद जैसे कई शहरों में तो इन प्रदर्शनों ने हिंसक

रूप धारण कर लिया। अये दिन अल्पसंख्यकों पर जुट्टम ढाने वाला देश पाकिस्तान भी भारतीय अल्पसंख्यकों व पैगंबर की इमर्दगी में खड़ा दिखाई दिया। गौरवलेक है कि पाकिस्तान स्वयं में ही एक ऐसा बंदनान व अनिश्चित देश है जहां न तो वहां का अल्पसंख्यक स्वयं को सुरक्षित महसूस करता है न ही वहां अल्पसंख्यकों के आराधना स्थल सुरक्षित है। उपदिवियों द्वारा पाकिस्तान में अनेक बार मंदिर,गुम्बरा,इमामबाग गार्ड व दरगाहों पर हिंसक आक्रमण किये जा चुके हैं। इस ताजातरीन विवाद में भी पाकिस्तान में कराची के कोरीबी क्षेत्र में गत 8 जून को धरमा माता मंदिर नामक एक हिन्दू धर्मस्थल में अत्याचरों से अधिक सशस्त्र गुंडे बंदूकों के साथ मंदिर परिसर में घुस गए। उन्होंने मंदिर में तोड़फोड़ की और एक मूर्ति को भी तोड़ दिया गया। अल्पसंख्यकों के लिए गुंडे ने पत्थर मारने की कोशिशें कीं। अनेक भारतीय मंदिर को तोड़ा, उसके बाद गणेश मूर्तियों को तोड़ा। स्थानीय हिन्दू समुदाय के लोगों का कहना है कि वे अपने परिवारों व समुदाय के साथ व 1961 से इस क्षेत्र में रह रहे हैं परन्तु यहां पहले कभी ऐसा हादसा नहीं आया। पाकिस्तान में तो अल्पसंख्यक समुदाय के लोगों के अपहरण,जबरन भ्रम परिवर्तन तथा जोर जबरदस्ती शोदीय करने की भी खबरें आती रहती हैं। परन्तु आश्चर्य है कि वह जहां पाकिस्तान भारत विरोध का मौफ़ा पाते हैं वहीं भारत को नसीहत देने लगा ? हद तो यह है कि अफ़गानिस्तान जैसे कट्टरपंथी तालिबान शासित देश जो कि मानवाधिकार उल्लंघन और कट्टरपंथी सोच को लेकर पूरे विश्व में बख़्तर है। महारमा बुद्ध जैसे विश्व शांति दूत को विश्व की सबसे विशाल प्रतिमाओं को तोड़ने से जिन तालिबानों ने ख़रत किया हो आज वह भी भारत में स्फ़ूर्ण होता है। यह सोचनीय है कि वह ? इतना को संकट रहने कि भारत में वर्तमान सत्तारूढ़ दल भाजपा अपने



रखीवादी विचारों के प्रति पूर्वाग्रही दृष्टिकोण रखती है। परन्तु भाजपा के सत्ता में होने के बावजूद समग्र भारत का दृष्टिकोण आज भी गांधीवादी तथा सर्व धर्म समभाव का ही है। भाजपा को भारत में अल्पसंख्यकों से कहीं अधिक भारतीय उदारवादी हिन्दू समुदाय के लोगों का ही वैचारिक विरोध झेलना पड़ता है। लिहाज़ा भारतीय मुसलमानों को किसी ओ आद सौ या पाकिस्तान व अफ़गानिस्तान जैसे तानाशाह,कूर व अल्पसंख्यक विरोध व अल्पसंख्यकों के धर्मस्थलों व आराध्यों का अपमान व निन्दार करने वाले देशों की ओर देखने व उनके बहकाव में आने की

कोई ज़रूरत नहीं है। बेशक हज़रत मुहम्मद के अपमान से भारतीय मुसलमानों सहित पूरा मुस्लिम जगत अहत हुआ है परन्तु हिंसा,उपद्रव व अपमान जनक टिप्पणी का जबाब दूसरों के आराध्यों को अपमानित कर के देना,हैसो किसी समस्या का हल आखिर कैसे हो सकता है ? हिंसक प्रदर्शन कर,थानों व पुलिस की गाड़ियों में आग लगाकर,निजी व सरकारी संपत्तियों को नुकसान पहुंचाकर अपने हिंसक विरोध प्रदर्शनों को जालज नहीं उठवा सकते। भारतीय मुसलमानों के समग्र इस समय एक बड़ा अभूतपूर्व चुनौती दरपेश है। उन्हें पूरी सज़ु बूझ और होश होवास से अपनी कोई प्रतिक्रिया देने की ज़रूरत है। यह देश किसी एक मर्द जाति का नहीं बल्कि समस्त भारत वासियों का ही है। और अपने देश में अमान शांति बनाने रचना प्रत्येक भारतीय की पहेली जिम्मेदारी है। शांतिपूर्ण विरोध प्रदर्शन,धरना आदि निश्चित तौर पर हम स्वका सचिवाय नहिंति अधिकार है परन्तु हिंसक व उपद्रव भंगियन नहीं। सी ए ए के विरुद्ध व हुये राष्ट्रवाप्यी धरने व दिल्ली में एक सभ कर चलता शांतिपूर्ण किस्तान आंदोलन इस्का जितना जागृत मुसलमान है। परन्तु राजनीति के बुलडोजर काल में और दिखी दोनों से लेकर जहंगीर

बल और बुद्धि में संतुलन जरूरी

एक बार बल और बुद्धि में विवाद हो गया। बल ने कहा, मैं बड़ा हूँ। मेरे बिना कुछ भी नहीं होता। बुद्धि ने कहा, तुम किसी काम के नहीं हो। मैं बड़ा हूँ। मेरे बिना तुम्हारी उपयोगिता ही क्या है? दोनों इस विषय पर उलझ गए। विवाद का निपटारा करने के लिए वे विक्रेके के पास पहुंचे। दोनों ने अपनी-अपनी श्रेष्ठता बताते हुए न्याय करने की प्रार्थना की। विक्रेके ने कहा, मेरे साथ चलो। मैं न्याय करूंगा। उसने अपने हाथ में एक हथौड़ा और लोहे की एक कौली ली। वह कौली मुझे हूँ धूँ। विक्रेके उन दोनों को साथ लेकर चल पड़ा। वे तीनों एक वृद्ध व्यक्ति के पास पहुंचे। विक्रेके बोला, आप समझदर हैं, बुद्धिमान हैं और अर्थवान हैं। हमारा एक खेत-सा काम कर दें। यह लोहे की कौली देड़ी हो गई। आप इसे सौधी कर दें। बुद्धि ने कहा-हं कर दूँगा। विक्रेके ने वृद्ध के हाथ में हथौड़ा धमा दिया। वृद्ध व्यक्ति ने हथौड़ा चलाना चाह किंतु वह उसने खता नहीं सका। उसके हाथ इस कार्य को अंमत्तर्ष था। उसने हथौड़ा लौटाते हुए कहा, भाई, यह कार्य संभव नहीं है। विक्रेके ने बुद्धि से कहा, देखा, बुद्धिमान होते हुए भी वह वृद्ध इस छोटे से कार्य को नहीं कर सका। बुद्धि, बल और विक्रेके तीनों आगे बढ़े। विक्रेके ने देखा एक हट्ट-कट्ट जवान खेत में काम कर रहा है। वह शांतिशाली था किंतु बुद्धिमान नहीं था। तीनों उस जवान के पास पहुंचे। विक्रेके ने कहा, भैया, तुम बहुत शांतिशाली हो। क्या तुम हमारा एक काम कर दोगे? यह लोहे की कौली देड़ी हो गई है। इसे सोधा करना है। तुम इस हथौड़े से इसे सोधा बना दो। जवान ने हथौड़ा हाथ में लिया। कौली को रेतिले टीले पर रखा। उस पर हथौड़े से एक जोरदार प्रहार किया। उस तब प्रहार से खूब रेत उड़ी और सबकी आंखों में भर गई। कौली भूमि के अंदर तक चली गई।

भारतीय संस्कृति में महिला को वामांगी क्यों कहते हैं?

नीलाम्बुज श्यामपत कामलाम, सीताममरोरिप वाम धामप। पाणो प्रसाधनयक चारु चाप, नगामि रंग युवधो नयाम। (श्रीभारचरितमानस, अध्यायकाण्ड ३)

अर्थ- नीले कमल के समान श्याम और कमल जिनके अंग हैं, श्रीसीताजी श्रीरामजी के वाम भाग में निरामना हैं और जिनके हाथों में अमोघ बाण और सुन्दर भूषण हैं। ऐसे श्री रामचन्द्रजी जो युवधो के स्वामी हैं को मैं नमस्कार करूँ।

धनुष यह सम्पन्न होने के पूर्व जनकपुरी में सीताजी अपनी विराजित के साथ पुनर्वाटिका में अपनी सखियों के साथ गौरी पूजन के लिए

जाती हैं। सयोगवरा श्रीरामजी भी वहां लक्ष्मणजी के साथ आते हैं। सभी सखियों सीताजी के साथ मंदिर में प्रवेश करती हैं। सीताजी गौरी पूजन करती हैं। उनके वाम अंग में स्फूर्ण होता है। यह सीताजी के लिए पुरा संकेत है। श्रीराम स्तुति में गोस्वामी तुलसीदासजी ने लिखा है -
%जानि गौरी अनुकूल सिय हिय हयष न जाहि कही।
मंजुल मंगल मूल वाम अंग फड़कन लगे।।

महिलाओं का वाम अंग में स्फूर्ण होना भी शुभ माना जाता है। जब श्रीरामचन्द्रजी ने विशाल वानर सेना साथ लेकर लंका नगरी के लिए प्रस्थान किया तब अशोक वाटिका में

जड़िनमाना बैठी हुई सीताजी के वाम अंगों में स्फूर्ण होने लगा। इसकी अनुभूति में ही माता सीता के मन में आशा की किपुत्र जागृत हो गई। वे उनके लिए पुरा संकेत थे -
%प्रभु पयान जाना वैदेही। फरकि वाम अंग जनु कही देही।। (श्रीभारचरितमानस सुन्दरकाण्ड दोहा 34/7)

सीताजी के वाम अंगों का स्फूर्ण होना बल का संकेत है कि अरब शीघ्र ही श्रीराम लंका में वानर सेना लेकर पहाड़ों और रावण का वध करेंगे। सीताजी को श्रीराम विराय की अनुभूति हो रही है। उनकी मार्मिक वेदना लक्ष्मण के लिए प्रस्थान कर रही है और उन्हें यह प्रतीति हो रही है कि वह दिन दूर नहीं जब श्रीराम लंका पर

विजय प्राप्त करेंगे और उन्हें अपने साथ अयोध्या ले जाएंगे। जैसे-जैसे सीताजी के वाम अंगों का स्फूर्ण उन्हें पुरा संकेत दे रहा था वैसे-वैसे रावण के वाम अंगों का स्फूर्ण उसे भीषण्य के प्रति आशाचित कर रहा था -
%जो जौइ सरुपुन जानकिह होइ।। अरगुन भयड वरवहि सोइ।। (श्रीभारचरितमानस सुन्दरकाण्ड दोहा 34/7)

पुरा का दक्षिण अंग का स्फूर्ण शुभ होता है और वाम अंग का स्फूर्ण अशुभ की ओर संकेत करता है। हमारे साहित्यिक शास्त्र के अनुसार भी यही बातलाया गया है कि वाम अंग का स्फूर्ण अशुभ की ओर इंगित करता है। जब कोई व्यक्ति किसी महत्वपूर्ण कार्य के लिए घर से प्रस्थान करता है।

डॉ. शारदा मेहता

वाम हस्त अर्थात् बायें हाथ महिलाओं के लिए शुभता का सूचक है। स्त्री का स्थान पुरुष के बायें ओर ही माना जाता है। यह शास्त्रोक्त है। जब भी कोई दम्पती किसी धार्मिक अनुष्ठान को सम्पन्न करने के लिए साथ में बैठते हैं तो महिला का स्थान सर्वदा पुरुष को बायें ओर ही होता है। कोई वैदिक कार्यक्रम हो या कोई भी पुराण विधि हमारी सनातन संस्कृति में वैदिक विरासत होती है।

दक्षिण लक्ष्मणो परय वामे तु जनकामिजा।

पुरतो मातितर्यं त वन्दे रघुनन्दनम्।

बुध कौशिक मुनि विरचित-श्रीरामाक्षरतांत्रो।।311।।

अर्थात् श्रीरामचन्द्रजी को वन्दना करता हूँ, जिनके दक्षिण भाग में लक्ष्मणजी और वाम भाग में सीताजी विराजमान हैं।

जब जनकजी सीताजी की विवाह विधि सम्पन्न करते हैं तब सीताजी को माता का स्थान भी जनकजी की बायें ओर रहता है -
जनक वाम दिशि ह्यो सुनयना। द्विप गिरि संग बनी जनु मयोज। (श्रीभारचरितमानस, बालकाण्ड दो. 323/2)

चारों पदों (वर्गों) तथा नव वधुओं सहित श्रीराज सप्तशत व्रतियों सहित अयोध्या पधार चुके हैं। चारों ओर आनन्दितरिक्त दृष्टिगोचर हो रहे हैं। श्रीराम केसे विराजित हैं उसका वर्णन गोस्वामी तुलसीदासजी करते हैं-

फलों और सब्जी सेवन दिवस

सूडोकु नवताल- 6104

5	9	8	3	2	8
2	4				
3	8	5	2	6	1
7					9
9	3	6	8	7	4
2	6	5	2	7	1
6					8
	8	9	6	4	7
					2

जुडोकु नवताल- 6103 का हल

8	2	5	3	6	7	9	1	4
4	6	1	8	9	2	3	7	5
3	7	9	1	5	4	6	8	2
1	3	7	4	2	9	5	6	8
5	2	7	1	8	4	9	3	6
9	8	4	6	3	5	1	2	7
2	4	6	9	8	3	7	5	1
5	1	3	2	7	6	8	4	9
7	9	8	5	4	1	2	3	6

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भर जाने आवश्यक हैं।

■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एक 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।

■ प्रत्येक पंक्ति में मौजूद अंकों को आप हल नहीं सकते।

■ पहेली का केवल एक ही हल है।

डॉक्टर अरविन्द प्रेमचंद जैन

ईंट मोर फूटस एंड वैजिटेबलस हे 17 जून को मनाया जाता है। यह हमारे सभी पसंदीदा फलों और सब्जियों की उपलब्धता का सही समय है। हमारा मानना है कि स्वस्थ जीवन के लिए आहार में ताजे फल और सब्जियों को शामिल करना आवश्यक है। अधिक फल और सब्जियां खाएं दिवस एक उद्देश्य के लिए समर्पित है। आजकल लोगों में मोटापा और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों का बढ़ना आजकल एक बड़ी चिंता का विषय है। यह हमें ताजा भोजन के महत्व को याद दिलाने का दिन है, जो हमें स्वस्थ जीवन जीने में मदद करता है, जो हमें अधिक फल और सब्जियां खाने का इतिहास: जैन धर्म के प्रथम तीर्थंकर भगवान् आदिनाथ जी ने भोग भूमि के बाद कभी भूमि आने पर खेती करने का उपदेश दिया था. कारण जैन धर्म अहिंसा प्रथम धर्म है जिसमें जीव हिंसा का कोई स्थान नहीं है. क्या आपने कभी सोचा है कि सब्जियों और फलों की खेती और खेती की शुरुआत किसने की? हमारे पास केवल साधना की शुरुआत के बारे में एक अस्पष्ट विचार है। हम जानते हैं कि हम 1,00,000 साल पहले तक नर-दस और फलों के लिए खेती करते थे। उस समय के दौरान, हमारे पूर्वजों ने देखा कि जिन बीजों को उन्होंने फेंक दिया था, वे नए पौधे बनाते थे। यह समझ लें, हम पौधों की वृद्धि में श्रेष्ठकर कर सकते हैं, शायद प्राचीन दुनिया की सबसे बड़ी खोजों में से एक थी। अधिकांश वैज्ञानिक इस बात से सहमत हैं कि उचित खेती



लक्षमण 30,000 साल पहले ही शुरू हुई थी। प्रारंभ में, खेती अनाज और आमतौर से जुड़ी एक अवधारणा थी। हालांकि, फल और सब्जियों को भी शामिल करने के लिए जल्द ही इस धारा का विस्तार किया गया। फल और सब्जियां आवश्यक विटामिन और खनिजों के अच्छे स्रोत हैं। रोमनों द्वारा सब्जियों और फलों की खेती के लिए ग्रीनहाउस का उपयोग करने के रिपोर्टों हैं। आजकल उपलब्ध सब्जियां और फल अपने पुराने समकक्षों से भिन्न हैं। पोषण और खाद्य मात्रा के लिए सकारात्मक प्रजनन ने बेहतर के लिए आकार, रंग और यहां तक कि स्वाद को भी बदल दिया। लेकिन आज, चयन बदल गया है क्योंकि हम सभी फार्म फूड को चुनते हैं। यह निर्णय मोटापे के संकेत और गैर-पौष्टिक रोगों के गठन में योगदान देता है। अस्वास्थ्यकर खाने से प्रभावित लोगों की बढ़ती संख्या के कारण खेल फूड कंपनी को कार्रवाई

करीनी पड़ी। उन्होंने इस छुट्टी को दुनिया को स्वस्थ खाने के बारे में शिक्षित करने और मोटापे जैसी स्थितियों के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए बनाया है।

अधिक फल और सब्जियां खाएं दिन की समयखा

8000 ई.पू. - 9000 ई.पू. खेती का पहला प्रमाण

मध्य पूर्व में उपजाऊ क्रॉसेंट क्षेत्र के लोग भूमि पर खेती करना शुरू करते हैं।

5000 ई.पू. बेबलर के लिए वस्तु विनियम व्यापार सूची में फलों और सब्जियों को शामिल करने से चीन में वस्तु विनियम व्यापार प्रणाली में सुधार हुआ है।

30 ई. रोमनों ने ग्रीनहाउस का परिचय दिया रोमन सम्राट, टिबेरियस, ग्रीनहाउस का उपयोग करके फलों और सब्जियों की खेती करते हैं।

2015 अधिक फल और सब्जियां खाएं दिवस

क्या होता है जब आप अधिक फल और सब्जियां खाते हैं?

फलों और सब्जियों से भरपूर आहार आवश्यक विटामिन, खनिज और आहार फाइबर को प्रकृत रूप से प्रदान करता है। यह मधुमेह, मोटापा, दिल का दौरा और स्ट्रोक जैसी स्वास्थ्य स्थितियों को कम करने में मदद कर सकता है। यह रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल के स्तर और पाचन संबंधी समस्याओं को कम करने और यहां तक कि कैंसर के कुछ रूपों को रोकने में भी मदद कर सकता है।

पश्चिम एशिया में नया चौगुटा

डॉ. वैद्यनाथ वैदिक

अमेरिकी राष्ट्रपति का इस्हाल और फलनाना एक साथ जाना भी अपने आप में अति-विशेष घटना है। था तो पश्चिम एशिया के इस पुरा चौगुटे की शुरुआत पिछले साल इस्तेक़विद मंत्रियों की बैठक से शुरू हो गई थी लेकिन अब इसका औपचारिक स्वरूप काफ़ी धूम-धड़ाके से होगा। मध्य पूर्व में इन चारों राष्ट्रों के शीर्ष नेता इस सम्मेलन में भाग लेंगे। जाहिर है कि यह नाटो, प्रशांत क्षेत्र में जो चौगुटा चल रही है, उसके सदस्य हैं- अमेरिका, भारत, जपान और ऑस्ट्रेलिया। इस और उस चौगुटे में फर्क यह है कि उसे चीन-विरुधी पक्षीय माना जाता है जबकि इस पश्चिम एशिया क्षेत्र में जो के जैसा कोई राष्ट्र नहीं है, जिससे अमेरिका प्रतिद्वंद्विता महसूस करता है। इसके अलावा इस चौगुटे के तीन सदस्य हैं- आरूस में विशेष संबंध बन चुका है। भारत और रूस अ.अ.अ. के बीच भी समझौता इस्तेक़विद और स.अ.अ. के बीच भी है। इस चौगुटे में भी उभरता रूसी चीन या रूस विरोधी नहीं है। भारत इस मामले में बहुत सावधानी के साथ है। वह इन चौगुटों में सक्रिय है लेकिन वह किसी महाशक्ति का पिछलग्वा बनने के लिए तैयार नहीं है। इस वक भारत शायद सहायक संगठन और एशियन राजनीति में ही रहे बुनियादी परिवर्तनों का प्रतीक

केन्द्र सरकार की सैन्य भर्ती योजना अग्निपथ योजना का विरोध करें: एसएफआई



समाज का सैन्यीकरण होगा। यह नीति हमारी संरभूता को रक्षा करने वाले सुरक्षा बलों के मनोबल और व्यावसायिकता को भी काफी प्रभावित करेगी। सशस्त्र बलों में हर साल लाखों युवाओं के लिए सुशिक्षित और दीर्घकालिक रोजगार के स्रोत भी प्रदान किए हैं। यह नीति इस

केलारस। एसएफआई ने केन्द्र सरकार द्वारा हाल ही में घोषित की गई सैन्य भर्ती योजना अग्निपथ को एक आपदा माना है व भारत की संरभूता के लिए खतरा बताया है। केन्द्र सरकार ने पिछले दो वर्षों से नियमित सैन्य भर्ती नहीं करवाई है। जिसके चलते 2021 तक भारतीय सेना में 104,653 कर्मियों की कमी थी। इन पदों को भरने की बजाय केन्द्र सरकार ने अब क्षेत्रीय कोटा को पूरी तरह से खत्म करने का फैसला किया है और 6 महीने को प्रशिक्षण अवधि सहित चार साल की अल्प-अवधि की भर्ती योजना के साथ जाने का फैसला किया है। चार साल बाद लगभग तीन-चौथाई सैनिक विदा पत्र या ग्रेजुएट के सेवानिवृत्त हो जाएंगे। इस नीति के परिणामस्वरूप हर साल अन्य काम की तलाश में लगभग 35,000 बेरोजगार और शामिल होंगे, जिससे समय के साथ

संभावना को भी खत्म कर लेंगे। यह नीति केन्द्र की मोदी सरकार द्वारा अपनाए जाने वाले नव-उदारवादी रास्ते के तहत हर सभ्य कार्य का सविचारपूर्ण करने की योजना में शामिल है। इस नीति के परिणाम स्वरूप देश में कामकाजी लोगों को नौकरी की सुरक्षा और वित्तीय स्थिरता का पूर्ण विनाश होना निश्चित है। इस नीति के माध्यम से सरकार ने दुनिया की साम्राज्यवादी ताकतों द्वारा प्रशिक्षित और बेरोजगार सैनिकों की भाड़े पर भर्ती के दरवाजे भी खोल दिए हैं। स्टूडेंट्स फेडरेशन ऑफ इंडिया भारतीय लोगों और हमारी संरभूता पर इन नव-उदारवादी हमलों का पुरजोर विरोध करता है। एसएफआई के प्रांतीय संयुक्त सचिव राजेश्वर धाकड़ ने अग्निपथ योजना को तत्काल प्रभाव से निरस्त करने और सशस्त्र बलों में नियमित भर्ती करने की मांग की है।



कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक की उपस्थिति में मुरैना शहर एवं बानमौर में निकाला पलैग मार्च

मुरैना। नगरीय निकाय चुनाव स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण तरीके से सम्पन्न कराने के लिये कलेक्टर वी.कांतिकेयन एवं पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी की उपस्थिति में राजस्व एवं पुलिस अधिकारियों ने मुरैना शहर एवं बानमौर में पलैग मार्च निकाला। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक राय सिंह नरवरिया, एसडीएम मुरैना शिवलाल शाक्य, सीएसपी अतुल सिंह, तहसीलदार अजय शर्मा सहित बड़ी संख्या में पुलिस बल मौजूद था। कलेक्टर वी.कांतिकेयन एवं पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी ने पुलिस कर्ताओं से मुरैना से निकालना प्रार्थना किया, जो मुरैना शहर के नेमांग रोड, माधोपुरा की पुलिस, शिक्षा नगर, शंकर बाजार, रेलवे स्टेशन, फाटक बाहर, बड़ोबा, ओवरब्रिज होते हुये एम्पएस रोड से बोरियल चौपाहे से बानमौर के लिये रवाना हों। बानमौर में शहर बानमौर, रेलवे स्टेशन के अलावा अन्य महत्वपूर्ण स्थलों पर पहुंचें। जहां सभासित वरन्नेवल मतदान प्रशासन ने मार्च है।

निगम के अन्तर्गत पार्षद पद हेतु 25 नाम-निर्देशन पत्र प्राप्त

मुरैना। नगरीय निकाय में नाम-निर्देशन पत्र जमा करने का सिलसिला जारी है। जिसमें गुरुवार को नगर पालिक निगम मुरैना के अन्तर्गत पार्षद पद हेतु 25 नाम-निर्देशन पत्र प्राप्त हुए। जिला निर्वाचन कानून से प्राप्त जानकारी के अनुसार वार्ड क्रमांक 1 से भुदोई/मेश



चंद, वार्ड क्रमांक 2 से शान्ति/गिराज शर्मा, वार्ड क्रमांक 5 कमला/कमलेश, वार्ड क्रमांक 6 से शशी/अशोक कुमार, वार्ड क्रमांक 9 से सरोज/रामनिवास, वार्ड क्रमांक 12 से सुधा भगवती प्रसाद शर्मा, वार्ड क्रमांक 13 से केडी डंडोतिया पुत्र राजेन्द्र डंडोतिया, वार्ड क्रमांक 18 से अनिता/मनोज, वार्ड क्रमांक 19 से केदार/रमेश सिंह रावैर, भारत/रामस्वयं, वार्ड क्रमांक 27 से गणाराम पुत्र ओमप्रकाश, वार्ड क्रमांक 28 से नवलकिशोर पुत्र रामसगर, वार्ड क्रमांक 33 से अनिता/धर्मेश सिंह कुशवाह, वार्ड क्रमांक 34 से गोविंद पुत्र लट्टी, वार्ड क्रमांक 37 से विमलेश/भूपेन्द्र, वार्ड क्रमांक 38 से राजकिशोर पुत्र बदीप्रसाद यादव, दिलीप सिंह पुत्र रघुवीर सिंह, वार्ड क्रमांक 39 से शालिनी/लक्ष्मीप्रसाद कुलश्रेष्ठ, वार्ड क्रमांक 40 से लक्ष्मी/संजय, वार्ड क्रमांक 43 से आशा/सुरजी लाल, वार्ड क्रमांक 44 से सत्यपाल पुत्र दामोदर, सुमनदेवी/मेशचन्द्र, सोनाराम पुत्र काशीराम, वार्ड क्रमांक 45 से अशोक सिंह मिश्रा पुत्र बाबूलाल और वार्ड क्रमांक 47 से पवन कुमार पुत्र जगदीश ने नाम-निर्देशन पत्र प्रस्तुत किये।

शर्मा भगवा रक्षा दल के जिलाध्यक्ष नियुक्त

मुरैना। भगवा रक्षा दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष देवेन्द्र शर्मा महासचिव विवाद लगी के परामर्श, प्रचल अख्यक्ष राजेश जैन की सहमति से ग्वालियर चला संसर्ग के अध्यक्ष डॉ. तरेसि मिश्रा द्वारा विष्णु शर्मा नियुक्ति अर्थात् मुरैना की जिलाध्यक्ष नियुक्त किया है। संसर्ग ने अर्थात् जगदीश है कि वह सततन धर्म और संस्कृति को सर्वोपरि मानकर भगवा रक्षा दल के विस्तार और संसर्ग को मजबूत बनाने का काम करेगा।

पंचायत चुनाव में जनता के लिये समर्पित साधियों को चुनें: जसबिन्दर सिंह

केलारस। ग्रामीण क्षेत्र में पंचायत चुनाव की तैयारियों को लेकर माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी को जनरल बांडी की बैठक माकपा का कार्यलय किसान भवन पर संपन्न हुई। बैठक में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुये माकपा के राज्य सचिव जसबिन्दर सिंह ने कहा कि हमारे देश को बहुमत आजादी ग्रामीण क्षेत्र में निवास करती है। जो कि बहुत ही बुनियादी समस्याओं से ग्रसित है। इन बुनियादी सुधारों के लिये ग्रामीण क्षेत्र में जनता के बीच में लगातार सक्रिय व समर्पित साधियों का जोना अत्यन्त आवश्यक है। माकपा राज्य सचिव ने कहा कि भाजपा के कार्यकाल में जिस तरह जनता के हक-अधिकार के पैसे को भ्रष्टाचार के जरिये उजाड़ा गया है उससे जनता के बहुमत हिस्से को आज परेशानियों का सामना करना पड़ रहा



है। सामाजिक कल्याण की योजनाओं की भ्रष्टाचार के चलते पात्र हितधारियों से छिनकर अपात्र व चहेते लोगों को देकर सामाजिक

फर्जी बिलों के नाम पर लूटने, पानी के लिये फर्जी कनेक्शन व स्वच्छता इत्यादि कर के नाम पर लूट के खिलाफ संघर्ष के लिये माकपा के उम्मीदवारों व जहां माकपा चुनाव नहीं लड़ रही है, उन सीटों पर जनता के मुद्दे पर मजबूती से लड़ने वाले उम्मीदवारों को जिताने की अपील की है। बैठक में माकपा जिला सचिव महेश प्रजापति, वरिष्ठ किसान नेता मयाप सिंह धाकड़, नगर सचिव राजेश गुला, ग्रामीण कर्मी

विस्मृति को बढ़ावा दिया है। वर्तमान में ग्रामीण जनता शिक्षा, पेयजल, रास्ते में कीचड़ जैसी समस्याओं से ग्रसित है। बिजली के

सचिव सुरेश धाकड़, विला समिति सदस्य राजेश्वर धाकड़ सहित ग्रामीण क्षेत्र से कार्यकर्ता उपस्थित थे।

प्री-मानसून ने दी दस्तक, 2 घंटे की बारिश से गर्मी में मिली राहत

- अब उमस से लोग बेहाल, जगह जगह सड़कें तबाबल



मुरैना। गुरुवार की दोपहर अचानक मौसम में बदलाव हुआ और बारलों के साथ तेज बारिश आरंभ हो गई बारिश देखते ही लोगों में हर्ष व्याप हो गया और लोग उसका लुत्फ उठाने के लिए सड़कों पर निकल आए लगभग 2 घंटे की बारिश से यह मौसम में कुछ ठंडा खाई लेकिन अब उमस लोगों को परेशान कर रही है, इधर 2 घंटे की बारिश के बाद शहर की अधिकांश बारिशियों एवं सड़कों पर पानी भर गया और सीवरज सिस्टम को पोल खुल गईं। मई और जून की भीषण गर्मी से परेशान लोगों को गुरुवार की दोपहर हुई बारिश ने कुछ राहत पहुंचाई है। गुरुवार की सुबह से ही मौसम बारिश जैसा होने लगा था और बार-बार आसमान में बादल छा रहे थे तो वहीं सूर्यदेव भी निकलने की कोशिश कर रहे थे। दोपहर 1 बजे के लगभग अचानक आसमान में काले बादल छाप और प्री मानसून ने दस्तक दे दी। प्री मानसून की पहली बारिश 2 घंटे से अधिक बनी, जिससे लोगों की भीषण गर्मी से कुछ हद तक राहत मिली, लेकिन उमस होने से लोग बेहाल होने लगे। इधर शहर में सीवरज सिस्टम की भी पोल मानसून ने खोल दी है।

Kds
Photography...
A Quality Work
Dir. Arvind Rathor

Pre wedding
Post Wedding
Modal Shoot
Ring Ceremony
Portfolio
Make-up Shoot
Event Photography
Candid Photography
Aerial Photography
Cinematic Videography
Crane, Drone, LED Wall

हमारा यहां शादत पार्टी पर अन्य शुभ कार्यों तक फोटोग्राफी एवं वीडियोग्राफी बुकिंग की जाती है।

Mob.91 79432260
Add. G.S. Plaza, Gole ka mandir, Gwalior (M.P.)

ममता प्रजापति ने वार्ड क्रमांक 07 से नामांकन प्रस्तुत किया

केलारस। नगर परिषद केलारस के निर्वाचन में जनवादी महिला समिति की नेता ममता प्रजापति ने नगर के वार्ड क्रमांक 07 से पार्षद पद हेतु नामांकन सहायक रिटर्निंग ऑफिसर को प्रस्तुत किया। माकपा स्थायी निकाय के निर्वाचन में वैकल्पिक नीतियों को प्रस्तुत करने के लिए, सरकार की जन विरोधी नीतियों के खिलाफ, संघर्ष कर के लेकर विभिन्न कारों की बहोरी के विरुद्ध संघर्ष को आगे बढ़ाने तथा युवाओं को रोजगार, पेयजल, स्वच्छता सहित जन समस्याओं के निराकरण के लिए चुनाव के मैदान में है। अभी तक गरीबों को आवास और पड़े की कोई व्यवस्था नहीं की गई है।



जन संघर्ष को आगे बढ़ाने के लिए ही माकपा चुनाव के मैदान में है। माकपा के नगर सचिव राजेश गुला ने कहा है कि प्रदेश सरकार ने नगरीय निकायों में अल्पवय चुनाव प्रणाली लागू की है। इससे धनवाल बाहुल्य और सत्तावादी का प्रभाव पड़ेगा। इसके चलते जनता के वास्तविक प्रत्यक्ष प्रतिनिधि परिषद में नहीं पहुंच पाएंगे। लूट, खसोट बढेगी। उन्होंने अल्पवय चुनाव प्रणाली का पुरजोर विरोध किया है। उन्होंने अर्द्ध संसर्गहीन इमानदार परिषदों का निर्माण से माकपा के अर्थधियों को जिताने की अपील की है। इस मौके पर माकपा जिला सचिव महेश प्रजापति, वरिष्ठ माकपा नेता एडोकेट केदारनाथ शर्मा, हरीओम गौयल, रामभजन शिवहर आदि प्रमुख रूप से मौजूद थे।

कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक ने मुरैना जनपद के 4 गांवों में पहुंचकर किया जनसंवाद

मुरैना। त्रि-स्तरीय पंचायत आम निर्वाचन 2022 के तहत मुरैना जनपद के अन्तर्गत 1 जुलाई को मतदान होगा। मतदान स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण सम्पन्न हों। इस संबंध में कलेक्टर वी.कांतिकेयन, पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी ने बुधवार की सायं मुरैना जनपद के ग्राम बमरोली, अरदौनी, पड़वली और त्रिस्तरीय निर्वाचन कराने के लिये लोगों के बीच बैठकर जनसंवाद किया। इस अवसर पर एसडीएम मुरैना शिवलाल शाक्य, बानमौर डीएसपी श्रीमती दीपली चंदोरिया, तहसीलदार अजय शर्मा, जनपद सीईओ शैलेन्द्र यादव सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित थे। कलेक्टर श्री कांतिकेयन ने ग्रामीणों से कहा कि मतदान में किसी भी प्रकार



का व्यवधान उत्पन्न न हो, सभी मतदान को शांतिपूर्ण सम्पन्न कराने में सहयोग प्रदान करें। अगर मतदान दृष्टिगत हुआ, किसी ने भी मतदान को दृष्टि करने का साहस किया तो, उसके खिलाफ चुनाव अधिनियम के तहत कठोर कार्रवाई होगी। जिसमें संबंधित व्यक्ति को जेल भी हो सकती है। पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी ने कहा कि प्रत्येक मतदान केंद्र पर पर्याप्त मात्रा में पुलिस बल रहेगा। इसके अलावा

किया तो उसके खिलाफ आर्म्स एक्ट के तहत कार्रवाई होगी। कलेक्टर ने बमरोली मतदान केंद्र का भी अलोकन किया। जहां विद्युत, छाया, पानी, स्प्रे आदि व्यवस्थाएं करने के निर्देश दिये।

सालों से रोड नहीं, इस बार कर दिया चुनाव का बहिष्कार

वाक्या बालाघाट जिले की इस पंचायत का

रिश्ता कट्टे बसो रोड पुष्पांजली टुडे

बालाघाट जिले की लॉजी विकासखण्ड में कैसे तो सड़कों का जाल बिछा हुआ है लेकिन कुछ पंचायत ऐसी भी हैं जहां ग्रामीणों को बरसात के मौसम में दलदली एवं किचड़युक्त मार्ग से आवागमन करना पड़ता है। ऐसा ही वाक्या विकासखण्ड लॉजी अंतर्गत आने वाले ग्राम पंचायत दिवोरी के वार्ड नंबर 13 और 14 का है जहां के निवासियों ने बार्ड पंचायत चुनाव के बहिष्कार का ऐलान करके सभी को चौंका दिया। ज्ञात हो कि दिवोरी मुख्य मार्ग से लगभग 800 मिटर की दूरी जहां 2 वार्ड के लगभग 200 मतदाता एवं कुल नागरिक लगभग 300, वहीं आवागमन हेतु पड़िया और चौधवाली बार्डों की संख्या भी लगभग 40-50 के बीच में है। बिजली के खंभे पर स्टेट लाइट लगी है, नल जल योजना बनकर तैयार है, 2 हैंडपंप हैं। वाक्यानी भवन टैरेस बना कर रहे हैं, शासन प्रशासन की सभी योजनाओं का लाभ मिलता है, लेकिन सड़क नहीं है। जिसके विरोध में आकाश बस करत हुए उक्त वार्ड क्रमांक 13 एवं 14 में किसी भी व्यक्ति के द्वारा नामांकन दाखिल नहीं किया गया है। ग्रामीणों का कहना था कि बरसों पुरानी हमारी मांग पूरी नहीं हो रही तो फिर हम क्यों चुनाव में हिस्सा लें और अपने मतार्थीकार का उपाय बनाएं।

सड़क ना बनने से ग्राम प्रधान हो चुके थे पद से प्रयुक्त

ग्राम पंचायत दिवोरी के वार्ड नंबर 4, 5, 13 और 14 में रहने वाले गरीब तबके के लोग पिछले कई सालों से रोड को मांग कर रहे थे लेकिन अब तक उनको यह मांग पूरी नहीं हुई तब, जिसके चलते विधायक हिना काकरे के पत्र के आधार पर सरपंच राजक नाजमी को पद से प्रयुक्त कर दिया गया था, जिसके पश्चात ग्राम प्रधान नियुक्ति प्रक्रिया कर ग्राम के निवासी धरुलाल चोपरा को सरपंच नियुक्त किया गया। जिसके पश्चात ग्राम के वार्ड क्रमांक 4 और 5 में पक्की सड़क बनवाई गई। लेकिन वार्ड नंबर 13 और 14 में अब तक पक्की सड़क का निर्माण नहीं हुआ है, जिसके चलते वार्डवासियों ने चुनाव का बहिष्कार कर दिया है। वहीं वार्ड वार्डियों ने चुनाव से ठीक पहले यह रोड की मांग को लेकर अनोखा प्रदर्शन शुरू कर दिया है।



ध्यान नहीं दिया और न ही अब तक सड़क बन पाई है।

एक नजर वार्डवासियों के वक्तव्य पर

मैं कमलाबाई सुलाखे सन 2001 में सरपंच रही। पहले इस रोड पर बहुत कौचड़ था तो हमने उस समय मुहम खलवाए हैं। अभी बहुत खराब हो गया है यह रोड। नल जल के लिए जेसीबी से नाली खुदवाकर मिट्टी रोड पर डाल दिए जिससे कौचड़ होता है।

कमलाबाई सुलाखे (पुर्व सरपंच दिवोरी)

हमारे यहां रोड बनना चाहिए। पंचायत में रोड नहीं है ऐसा बोलते हैं। इसलिए हमने वार्ड

सड़क के लिए दे दिए हैं, फिर भी ध्यान नहीं दे रहे हैं। हम वार्ड वार्डियों ने पंच के लिए फॉर्म नहीं भरा है। सरपंच, जनपद पंचायत, जिला पंचायत किसी के लिए भी वोट नहीं करेंगे। जब तक रोड नहीं तब तक चुनाव में हिस्सा नहीं लेंगे।

रामकिशोर सुलाखे (वार्ड वार्डी दिवोरी)

हमारी समस्या रोड की है। हमने वार्ड से फॉर्म नहीं भरे हैं और मतदान भी नहीं करेंगे। हमने चुनाव बहिष्कार के पोस्टर लगा दिए हैं रोड नहीं तो मतदान नहीं।

रोशनराम दसरिया (ग्रामीण)

ग्राम पंचायत दिवोरी निवासी अनिल कुमार ने बताया कि इस रोड पर 10 साल पहले मुहं में डाल चुका है। इसके बाद कुछ भी नहीं डाला। यह रोड नहीं बन पा रही है यह रोड ग्राम पंचायत की है और यहां पर 2 वार्ड के लोग निवास करते हैं। बारिश के दिनों में गर्बनी महिलाएं या बीमार व्यक्तियों को इलाज के लिए आवागमन का कोई साधन नहीं होता है। यहां सड़क के खराब है जिसे कोई गाड़ी नहीं आती। स्थिति बहुत खराब होती है। हम चाहते हैं कि यह सड़क शीघ्र बन जाए। रिहाइल हमने चुनाव का विरोध किया जब तक सड़क नहीं बनने तक हम वोट नहीं देंगे हम चुनाव में शामिल नहीं होंगे।

अनिल कुमार सुलाखे (दिवोरी निवासी)

मेरा नाम समीर सुलाखे कक्षा छठी का छात्र अनेक गांव के सरकारी स्कूल में पढ़ने जाता हूँ। हम बारिश के दिनों में सही रोड से गिरते पड़ते स्कूल जाते हैं। कपड़े गंदे होते हैं। कई बार लग जाता है। फिर कपड़े बदलने पर आते हैं। इस

बार रोड नहीं बनी तो हम स्कूल नहीं जायें।

रमौर सुलाखे (कक्षा छठवीं का छात्र)

मैं केंजी 2 में पढ़ती हूँ बारिश में वेन हमारे घर नहीं आती। बड़ी समस्या होती है हमारी रोड बना दीजिए।

प्रियल दसरिया (केंजी 2 की छात्रा)

हमको समस्या रोड के कारण है छोटे-छोटे बच्चे स्कूल जाते हैं। बहुत परेशानी होती है। हम था 40-45 साल से रह रहे हैं। बरसात में पैदल चल सकते। पंचायत में आवेदन दे - देकर थक गए हैं। हमारे मोहल्ले में पंच, सरपंच, उपसरपंच सब बने पर कोई ध्यान नहीं। हमारी मांग है कि रोड बनना चाहिए नहीं तो वोट नहीं देंगे।

लक्ष्मीबाई (ग्रामीण महिला)

कमलाबाई सुलाखे पुर्व सरपंच, युवाज बनेते पुर्व पंच, लताबाई बनेते पुर्व पंच, अनिल सुलाखे, रोशन दसरिया, राजेश सुलाखे, खोजराम सुलाखे, चवारा सुलाखे, खोजराम सुलाखे, सुमर सुलाखे, लक्ष्मीबाई सुलाखे, सुजबत दसरिया, जय गोकवर्ध सुलाखे, पुर्व पंच, मिनेश्वर दसरिया, महेश दसरिया, चंदलाल सुलाखे, धनीराम सुलाखे, राजेश सुलाखे, भूमेश सुलाखे, रामकिशोर सुलाखे, नंदकिशोर सुलाखे, दुडेधर सुलाखे, मंगलदास दसरिया, मोरचण्ड, साधुदास, गिराराम, सतीश, अमरकाश, संजय, मालिक दास, मिलनदास, दिनेश, सुलाखे, नरेश, धर्मद, यादवदास दसरिया, सोहन दास, कृष्णदास, मोहनदास, ब्राह्मण लाल ज्ञानीदास एवं आमप्रकाश दसरिया ने सड़क निर्माण की मांग की है।

थाना पिछोर पुलिस को मिली बड़ी सफलता 24 घंटे के अंदर किया चोरी का पर्दाफाश मय माल के साथ आरोपी गिरफ्तार



राकेश परिहार, पुष्पांजली टुडे पिछोर, पुलिस अधीक्षक शिवपुरी राजेश सिंह चतुर्वेद मार्गदर्शन एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक जयदीप कुमार भुरिया के निर्देशन में एवं एसडीओपी किशोर दीपक तोमर के नेतृत्व में पुलिस पिछोर की टीम द्वारा 24 घंटे में किया चोरी का खुलासा निवासी 14/06/22 को फरियादी देव सिंह लोधी की गाड़ी लहारा ने अपने घर से दिनांक 13/06/22 को रात्रि में घर का माल तोड़कर करीब 2100000 के सोने चांदी के जेवरत किसी अज्ञात चोर द्वारा चोरी करके की रिपोर्ट लेख कब आई थी जिस पर से थाना पिछोर पर अप. क्रमांक 357/22 धारा 457, 380 ता. पि. हंजौराद किया गया पुलिस अधीक्षक राजेश सिंह चतुर्वेद द्वारा चोरी के पर्दाफाश के लिए निर्देश दिए गए निर्देशों पर कड़ई से पालन करत हुए थाना प्रभारी गबर सिंह गुजर द्वारा एक टीम प्रकरण में माल भूतजिन को लहारा हेतु बनाई गई टीम द्वारा 24 घंटे के अंदर ही सबूतों की राउटअप कर पड़ताह का चोरी का खुलासा किया प्रकरण में आरोपी आमप्रकाश प्रदीप दवराम लोधी निवासी लहारा को गिरफ्तार किया जाकर चोरी गया पूरा माल जिसमें एक करधनी चांदी की, सोने की हुमकी, सोने की चुड़ी आदि के कच्चे सोने बरामद की गई एवं आरोपी को गिरफ्तार किया गया उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी गबर सिंह गुजर एसआई नितिन भावत एसआई चेतन शर्मा अतिरिक्त हिमांशु चतुर्वेदी उक्त यादव प्रदीप कोरव बच्चन तोमर की सराहनीय भूमिका रही

गाँव से निकलकर विदेश में बढ़ाया भारत का मान,बागेश्वर धाम महाराज का ब्रिटेन में हुआ सम्मान



जानिए पंडित धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री को क्यों मिल रहे तीन अवॉर्ड

अर्पित गुप्ता उपसमादक पुष्पांजली टुडे भोपाल-मध्यप्रदेश के छत्तारपुर जिले के ग्राम थाप रिसत श्री बालाजी याति हनुमानजी के प्रसिद्ध तीर्थ स्थल बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पं. धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री को ब्रिटेन को संसद में सम्मानित किया जाकर चोरी गया पूरा माल जिसमें एक करधनी चांदी की, सोने की हुमकी, सोने की चुड़ी आदि के कच्चे सोने बरामद की गई एवं आरोपी को गिरफ्तार किया गया उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी गबर सिंह गुजर एसआई नितिन भावत एसआई चेतन शर्मा अतिरिक्त हिमांशु चतुर्वेदी उक्त यादव प्रदीप कोरव बच्चन तोमर की सराहनीय भूमिका रही

दौलत लंदन और लेस्टर शहर में वह श्रीरामुत कथा एवं श्रीमद् भावत कथा कर चुके हैं। ब्रिटेन की संसद में 14 जून को उनका सम्मान कार्यक्रम आयोजित किया गया। बागेश्वर पीठाधीश्वर को ये सम्मान उनके द्वारा किए गए कथा विवाह, निरुक्त भण्डार के साथ उनकी धार्मिक शिवाओं के लिए दिए जा रहे हैं। गांधी एक छोटा गांव है जो कि पर्यटन नगरी खजुराहो से महज 20 किलोमीटर दूर है। इसी गांव में हनुमानजी के बागेश्वर धाम के पीठ शास्त्री पीठाधीश्वर हैं। उन दिनों वे अपने दरबार के साथ ही जन सेवा के लिए भी जाने जा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि वह ब्रिटेन के सिद्ध आश्रम शांति संदर के द्वारा आयोजित धार्मिक आयोजनों में सम्मिलित होने गए थे। शांति संदर है कि बागेश्वर पीठाधीश्वर वर्तमान में देश के उन सर्वो में शुमार हैं जिन्हें सबसे ज्यादा लोग फॉलो कर रहे हैं। बागेश्वर धाम

हथियार की खेप के साथ किया गिरफ्तार



उमाकान्त शर्मा पुष्पांजली टुडे पिछोर। अनेक हथियारों एवं गुण्डा बटमों की धरपकड़ हेतु त्रिस्त रजपति अधिकारी (पुलिस) एवं थाना प्रभारियों को आगामी 11 जून 2022 को पुलिस अधीक्षक पिछोर एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री कमलेश कुमार खरपुरे के निर्देशन में मुखवर्त तंत्र विकसित करने के लिए निर्देशित किया गया था। सी तालय में अनुविभागीय अधिकारी (पुलिस) मेहताजी की आग 30 एसओ राठौर के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी बरसोई चंद्रप्रकाश सिंह चौहान को मुखवर्त द्वारा सूचना प्राप्त हुई कि एक हथियार तस्कर पिछोर जिले में अनेक फिस्टल व कट्टों को खेप खपाने के लिए कहीं जाने की फिनाक में कैराग तिराहा अमराण गाता रोड पर खड़ा है, जिस पर से थाना प्रभारी बरसोई सीओएसओ चौहान के नेतृत्व में टीम गठित कर मुखवर्त द्वारा बताया स्थान कैराग तिराहा गाता अमराण रोड पहुंचे जहाँ एक व्यक्ति बैग लिए खड़ा दिखाई दिया जो पुलिस को देखकर हथ में बैग लेकर भागने की कोशिश करने लगा, जिसे हथराही फोर्स की मदद से गिरफ्तार पकड़ा गया उसके बैग को तलाशी ली तो फोर्स में 8 फिस्टल 32 बोर मय गैजान 4 कट्टे 12 बोर, 1 कट्टा 315 बोर तथा प्रकस 5 4 जिंदा राउंड 32 बोर, 1 जिंदा राउंड 12 बोर, 1 जिंदा राउंड 315 बोर मिले, जिस पर से थाना बरसोई में अमराण क्रमांक 49/2022 धारा 25(1)(ड), 5, 25(1-ग)(ड), 3, 26 आरआर का केमप कर विवेचना में लिया गया। उक्त आरोपी के विरुद्ध पूर्व में थाना कोतवाली पुलिस पिछोर में भी अपराध नोंडबूड है।

जय सररुहका का विवरण: 1. 32 बोर की, 08 फिस्टल 2. 12 बोर के - 04 कट्टे 3. 315 बोर का 01 कट्टा 4. 32 बोर फिस्टल के 04 जिंदा राउंड, 12 बोर कट्टे का 01 जिंदा राउंड, 315 बोर कट्टे का 01 जिंदा राउंड कुल सररुहका कोमती 2.25 लाल सररुपे

सारांशपूर्व भूमिका: उक्त उल्लेखनीय कार्य में थाना प्रभारी बरसोई सीओएस चौहान, एसआईआई आरडी चौधरी, प्र. आर. सुरजज चौरा, प्र. आर. राजनंद कुशावह, प्र. आर. अनिल शर्मा, आर. शिवशंकर, आर. मनोज कुशावह, सैनिक अरविंद यादव की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

स्कूल चलें हम अभियान का प्रथम चरण प्रारंभ

कल से खुलेंगे स्कूल, मनेगा प्रवेश उत्सव- डी पी सी मनोज निगम

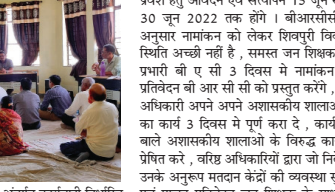
जनायत शिक्षा केंद्र शिवपुरी पर आर्योजित की गई बैठक

अनिल कुशवाह बसुरो पुष्पांजली टुडे

शिवपुरी-जनपद शिक्षा केंद्र शिवपुरी पर समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया जिसमें ज्वीन सत्र को लेकर रूपरेखा तैयार की गई, बीआरसीसी अंदाज सिंह तोमर ने बताया कि स्कूल चलें हम अभियान का प्रथम चरण अंतर्गत 17 जून से स्कूल खुलने जा रहे हैं, इसी दिन शाला प्रवेश समिति की बैठक का आयोजन कर शालाओं में प्रवेश उत्सव मनाया जाएगा एवं विशेष भोज का आयोजन किया जाएगा एवं नवीन प्रवेश छात्रों को लिलक लाकर स्वागत किया जाएगा, गत वर्ष के कक्षा 1 से 7 तक की कक्षाओं के बच्चों को 2 से 8 कक्षाओं में प्रवेश दिया जावे, कक्षा 1 में प्रवेश हेतु जानकारी संबंधित आँगनवाड़ी से सूची प्राप्त कर घर-घर संपर्क व



सर्वे किया जाए तथा विगत सत्र के तस्ख के अनुसार प्रवेश दिलाया जाए तथा छात्र छात्राओं को शिक्षण सामग्री वितरित की जाएगी, शासन के प्रावधान अनुसार पात्र हितावहीयों को छात्रवासों में प्रवेश दिया जाए, इमेने कोराना काल को भिवंशिका को लिन बच्चों के माता या पिता या दोनों नहीं रहे हैं उन्हें प्राथमिकता दे, पीएम प्रयोजन में चिन्हित बच्चों को शिक्षा की मुख्य धारा में लाने हेतु समुचित कार्यवाही की जाए, प्रत्येक शाला के संस्था प्रमुख द्वारा दिनांक 17.06.2022 से ही प्रतिदिन एक शिक्षा मित्र एप पर शाला में उपस्थित छात्रों को संख्या एवं शिक्षकों की उपस्थिति दर्ज की जाए एवं बाल सभा का आयोजन 18.06.2022 को किया जाएगा, जिसमें माँ की बगिचा एवं शाला के स्वच्छता संबंधित गतिविधियों पर कार्य किया जाएगा वहीं 20 से 26 जून तक हट बाजार के दिन पालक सम्मेलन आयोजित कर स्कूल शिक्षा विभाग की योजनाओं को जानकारी उपलब्ध कराई जाएगी, सम्मेलन में प्रत्येक पालक से बच्चों को शैक्षणिक स्थिति के साथ साथ शाला की स्थिति एवं शालाओं में आवश्यक योजनए एवं नवीन शैक्षणिक सत्र के प्रथम माह में आयोजित होने वाली गतिविधियों से अवगत कराते हुए उससे आवश्यक सहयोग की अपेक्षा की जाए



स्कूल चलें हम अभियान के अंतर्गत कार्यवाही निर्धारित समय सीमा में संपादित करने के निर्देश कलेक्टर शिवपुरी द्वारा दिए गए हैं, 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस शाला स्तर पर आयोजित होगा जिसमें कक्षा 7 से 12 के बच्चे शामिल होंगे, कक्षा 5 एवं 8 की पुस्तक परीक्षा हेतु परीक्षा केंद्रों का निर्धारण किया जा रहा है सभी बच्चों को परीक्षा में शामिल कराने, बारिश को दृष्टिगत रखते हुए शालाओं में आवश्यक व्यवस्था की जाए, आरटीडी प्रकल्प के संबंध में प्रक्रिया प्रारंभ हो चुकी है, कर्मचारों एवं बॉल्ट वर्ग के बच्चों का अशासकीय शाला में नियुक्त

प्रवेश हेतु आवेदन एवं सत्यापन 15 जून से प्रारंभ होकर 30 जून 2022 तक होंगे। बीआरसीसी शिवपुरी के अनुसार नामांकन को लेकर शिवपुरी विकास खंड की स्थिति अच्छी नहीं है, सम्मत् जन शिक्षक एवं नामांकन प्रविवेदन बी आर सी सी को प्रस्तुत करेंगे, सम्मत् नगरपालिका अधिकारी अपने अपने अशासकीय शालाओं के वृ न डबस का कार्य 3 दिवस में पूर्ण करा दे, कार्य पूर्ण करने के बाद अशासकीय शालाओं के विरुद्ध निर्देशीय प्रस्ताव प्रेषित करें, वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा जो निर्देश दिए गए हैं उनके अनुसार मतदान केंद्रों की व्यवस्था सुनिश्चित करें। एवं पालन प्रतिवेदन जन शिक्षक के माध्यम से जमा करावें। सत्र 2022-23 हेतु अकादमिक कलेक्टर द्वारा शिक्षा केंद्र भोपाल द्वारा जारी कर दिया गया है, इसके अंतर्गत कार्यवाही सुनिश्चित करें, जो इस प्रकार है -

1 नवंबर 2022 से सत्रांत तक एट 3:05 शिक्षक

सत्र प्रारंभ होने पर सत्र प्रथम छात्रों द्वारा ग्रीष्मकालीन अवकाश में किए गए कार्य को जांचा जाए तथा गतिविधियों पर कक्षा में चर्चा करते हुए अनुभवों को साझा किया जाए, विगत माह की भांति वेबस्टाटन टेस्ट का आयोजन किया जाएगा इस हेतु छात्रों को अंकुर, तरण एवं उमंग समूह में बाँट कर कार्य करेंगे, सभी जनाशिक्षक एट 3:05 पर अनेक अनेक जनाशिक्षक केंद्र स्तर पर बैठक का आयोजन करेंगे एवं एट 3:05 पर निर्देशों के प्रत्येक शाला स्तर तक पहुँचाना का कार्य करेंगे, कोराना के विपरीत परिस्थितियों के बाद स्कूल पुनः प्रारंभ किए गए हैं, अतः शिवपुरी बीआरसीसी होने के ताने में आया सभी शिक्षक साथियों से विभिन्न अनुभवों का साझा हूँ कि अपने दिव्यता का निर्वहन पूर्ण ईमानदारी से करते हुए राष्ट्र निर्माण में पूर्ण सहयोग प्रदान करें।

पुष्पांजली टुडे

मेयर का चुनाव लड़ने वालों को देना होगा पाई-पाई का हिसाब, कलेक्टरों ने जारी किए चीजों के रेट

मुंह मीठा करना भी महंगा पड़ेगा प्रत्याशी को

भोपाल। शहर में मेयर या पाबंद का चुनाव लड़ रहे हैं, तो पाई-पाई का हिसाब देना होगा। यह तक कि मंच पर तर्किए पर भी बेटे, तो 10 रुपए देने पड़ेंगे। नेताजी या समर्थकों को मुंह मीठा करना भी महंगा पड़ेगा। एक किलो स्पेशल अंजीर मिठाई के 1045 रुपए चुकाने होंगे तो काजू कतली, मिर्च कैंक, बर्फी मिठाई हो या बूंदी के लड्डू, यह भी खर्च में जुड़ेंगे।

नगरीय निकाय चुनाव के लिए भोपाल जिला प्रशासन ने राजनीतिक दलों के चुनाव प्रचार से लेकर खाने-पीने तक की सामग्री की सूची रेट समेत जारी कर दी है। भोपाल में कलेक्टर अविनाश लवानिया ने सूची में 91 आइटम के रेट तय किए हैं। इसी तरह इंदौर में भी 260 आइटम के रेट जारी किए गए हैं। वहीं, जबलपुर-व्यावहारिक समेत अन्य जिलों में भी खर्च की सूची जारी की गई है। प्रत्याशियों को इन्हें हिसाब से उम्मीदवारों को खर्च करना होगा और रिटर्निंग



अधिकारियों को खर्च का व्यौरा देना पड़ेगा। चुनाव में सबसे अहम है खाना और नारा, जो नेताजी को महंगा पड़ने वाला है। नेताजी को गिफ्ट में ड्राई फ्रूट का पैकेट देना, तो उसके 460 से 1480 रुपए तक चुकाने होंगे। बारिश को देखते हुए वॉटर फ्लूट देना सख्त है, लेकिन उसके रेट अलग है।

नाश्ते के रेट ये हैं

भोपाल में 4 और 5 आइटम का नाश्ता, बुके का रेट अलग-अलग है। जैसे- समोसा, पोहा, जलेबी या चाय को मिलाकर नाश्ता दे रहे हैं, तो उसके रेट 109 रुपए तक होंगे। 5 आइटम के रेट 149 और बड़े 209 रुपए में एक प्लेट मिलेगा। अब खाना यानी भोजन की बात करते हैं। तीन तरह से खाने की प्लेट और रेट तय किया गया है। जैसे रैस्टर्ड मैनु 299 रुपए, प्लेट मैनु 349 रुपए और जस्तल मैनु के रेट 239 रुपए होंगे। लंच फेकेट साहब है, तो 148 रुपए, लंच फेकेट मीडियम होने पर 150 और वीआईओ के लिए लंच फेकेट के रेट 180 रुपए होंगे।

सबसे सस्ती सोन पापड़ी,

मिर्च के 484 रुपए, बादाम बर्फी 460 रुपए, साबु बर्फी 460 रुपए, डोंड बर्फी 490 रुपए, काजू कतली 869 रुपए, रंशोक काजू कतली 979 रुपए, रंशोक अंजीर 1045 रुपए, गुलाब जामुन 435 रुपए, बाला मिठाई 470 रुपए, बाला मिठाई स्पेशल 495 रुपए, मलाई डोंड 484 रुपए, शाही डोंड 490 रुपए और मलाई टिफिन्या 490 रुपए में मिलेगी। वहीं, शुगर फ्री मिठाई के रेट 1078 रुपए कितो तय किए गए हैं। सबसे सस्ती सोन पापड़ी है, जो 225 रुपए कितो मिलेगी। वहीं, बूंदी के लड्डू साढ़े 300 रुपए कितो तक मिलेगी।

जलदा और शुद्ध घी

में इतना फर्क बूंदी के लड्डू यदि जलदा में बने हैं, तो 350 रुपए प्रति किलो चुकाने पड़ेंगे। वहीं, शुद्ध घी के लड्डू के 429 रुपए देने पड़ेंगे। सादा सोन पापड़ी की कीमत 225 रुपए और शुद्ध घी में की सोन पापड़ी दोगुनी कीमत यानी 460 रुपए कितो मिलेगी।

मंच सजाने का भी हिसाब होगा, तर्किये के भी लोंगे

चुनाव के दौरान सभा में खर्च होने का भी हिसाब देना पड़ेगा। दरी के 14 रुपए, परदा 50 रुपए, तर्किया 10 रुपए, पतल 29 रुपए, कंबल 10 रुपए, रंगीन वाटर बिस्तर 9 रुपए, गढ़ के 15 रुपए नग के हिसाब से चुकाने होंगे। सभा के दौरान नेताजी को फॉर्म के सोफे पर बैठाया, तो उसके 250 रुपए देने होंगे। टेबल से लेकर पंखा, कुलर, स्पेयल कुलर, तखत, ड्रम, ड्रम, कुर्सी कवर आदि के रेट भी फिक्स है।



महिला शक्ति संगठन की अध्यक्षता पूनम राजोरिया ने वाई क्रमांक 7 से नामांकन पत्र दाखिल किया

राजोरिया द्वारा आज नामांकन पत्र दाखिल किया गया एक ईमानदार लगाने से जुझाऊ कमल तक प्रत्याशी श्रीमती राजोरिया द्वारा बताया गया है कि भारतीय जनता पार्टी द्वारा महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया जिसमें मुझे नगर परिषद पिछरे वाई क्रमांक 7 से चुनावी राजोरिया जी ने तहसील कायालय पिछरे जाकर अपना नामांकन पत्र दाखिल किया जिसमें वाई क्रमांक 7 पिछरे में लोगों में बुरी देखने को मिली हर जगह हम हार्दिक आभार माना गया जिसमें श्रीमती राजोरिया द्वारा आज नामांकन पत्र दाखिल किया गया एक ईमानदार लगाने से जुझाऊ कमल तक प्रत्याशी श्रीमती राजोरिया द्वारा बताया गया है कि भारतीय जनता पार्टी द्वारा महत्वपूर्ण निर्णय लिया गया जिसमें मुझे नगर परिषद पिछरे वाई क्रमांक 7 से चुनावी राजोरिया जी ने तहसील कायालय पिछरे जाकर अपना नामांकन पत्र दाखिल किया जिसमें वाई क्रमांक 7 पिछरे में लोगों में बुरी देखने को मिली हर जगह हम हार्दिक आभार माना गया जिसमें श्रीमती



बेटी संग चरना के जंगल में घुर्मी अभिनेत्री रवीना टंडन, बाघ को नजदीक से देखा

इटारसी। फिल्म अभिनेत्री रवीना टंडन को टाइगर स्टेट मग्न का सतपुड़ा टाइगर रिजर्व बसने पहुंचा। उन्होंने 5 दिन तक अपनी बेटी के साथ एस्टीमार्क के चरना रेंज में जंगल सफारी का लुफ्त उठाया। सतपुड़ा की सुन्य वादियों और वन्य जानों के बीच उनकी टीम ने जंगल की सैर की। रवीना को कई बार जंगल में बाघ के करीब से देना हुआ। बेटी रेंज के अधीक्षक आरएस चौहान ने बताया कि रवीना और उनके साथ आए परिवार ने कई जगह सेल्फी ली और जंगल में खुली जिस्की से

प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना भाग 3 में निर्मित सड़कों में अनियमितता : केंद्र सरकार जांच करें

रायपुर- छत्तीसगढ़ राज्य में केंद्र सरकार ने प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना के तहत छत्तीसगढ़ राज्य में यह योजना की शुरुआत इसी उद्देश्य से की थी कि छत्तीसगढ़ के बाह्य ग्रामीण क्षेत्र शहरी विकास का फायदा ले और शहरी क्षेत्रों में हो रहे विकास को समझ सके 7 करोड़ों रुपयों के इस अभियान को छत्तीसगढ़ सरल रोड डेवलपमेंट एजेंसी, अधीक्षक अभियंता एवं कार्यपालक अभियंताओं की मिलीभगत से उक्त संपूर्ण कार्य समय अवधि पर नहीं हो सका है इसका फायदा ठेकेदारों को हो गया है 7 मुख्य कार्यपालन अधिकारी द्वारा आदेश क्रमांक 014

तथा वर्ष 2020 के द्वारा निर्देशित किया गया था की प्रकल्पन में परिवर्तन अनुबंध पश्चात के भीतर करना सकते हैं जबकि इसके विपरीत कुछ भ्रष्ट अधिकारी कार्यान्तर समय निकल जाने के पश्चात ठेकेदारों को करोड़ों रुपय का फायदा पहुंचाने के लिए प्रकल्पन परिवर्तन करवा रहे हैं अभियंताओं की सांठगांठ से ठेकेदारों द्वारा अनुबंधित समयावधि में कार्य पूर्ण नहीं कर समयवधि स्वीकृति हेतु मांग की जाती है बिना प्रतिक्षेप के विभागीय कार्यपालन अभियंता एवं अधीक्षक अभियंता ठेकेदारों के दबाव में अनुरता सहित आवेदन को

कार्यालय को प्रेषित कर ठेकेदारों को प्रोत्साहन दे रहे हैं 7 छत्तीसगढ़ राज्य में अब तक हुए प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना की निष्पक्ष जांच करवाई जाए तो कई चीकाने वाले तथ्य सामने आ सकते हैं जिनमें कई जिलों जैसे रायपुर बलौदा बाजार महासड़क राजनादगांव एवं अन्य जिलों में अगर जांच करवाई जाए तो इन अभियंताओं की काले कारनामों उजागर हो सकते हैं इन अभियंताओं की 3 साल की वार्षिक लेखा परीक्षण भी कराया जाए उनकी शुरुआत में आर्थिक स्थिति क्या थी एवं वर्तमान में क्या है इनकी भी भली-भांति जांच होने चाहिए!

महेंद्र मुणोत ने बच्चों को गोशाला एवं आश्रम का भ्रमण करवाया और दिया नैतिकता का संदेश



पुष्पांजली टुडे बंगलुरु-बहू मंडल बेगुलूरु लंबे समय से बच्चों को धार्मिक संस्कारों के माध्यम से आध्यात्मिकता से जोड़ने का कार्य कर रहा है बच्चों को सर्वांगीण विकास एवं उनमें से बेसी भावना जागृत करने के उद्देश्य से बच्चों को गोशाला एवं आश्रम भ्रमण के लिए लेकर गए महेंद्र मुणोत ने अपने संबोधन में बच्चों को मोबाइल फोन से ज्यादा लगाने नहीं रखें माता पिता का आदर करें भोजन झुटा ना छोड़ें दातों को समय पर साफ करें जल में मन लगाकर पढ़ें और स्कूल का दुरुयोग ना करें ऐसी छोटी-छोटी बातों को समझा कर अच्छे नागरिक बनने की बात कहते हैं इन बातों के पालन करने का संकल्प लिया धन्यवाद

भाजपा महिला मोर्चा ने लगाए पौधे, दिया जलदान

देविक पुष्पांजली टुडे भिण्डा। भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष श्रीमती माया राजोरिया के जनदिवस पर मोर्चा की जिला इकाई भिंड द्वारा जिले के सभी 26 मंडलों में धार्मिक स्थानों एवं स्कूल परिवर्तनों में वृक्षारोपण कर उनकी दीर्घायु की कामना की गई साथ ही अनेक प्रकार के पौधों को भी लगाया गया छ

भाजपा महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष श्रीमती आभा जैन ने कहा कि महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष माया राजोरिया का संगठन जीवन महिला मोर्चा के संगठन को जीवित बनाने के लिए रहा आज ही हम सब मातृत्विक का गर्दिशंकर कर संगठन के निर्माण के लिए हम

सब बहनों को संगठित कर रही हैं। उन्होंने कहा कि मैं महिला मोर्चा जिला भिंड की ओर से उनके जनदिवस पर बधाई देती हूँ साथ ही हम सब बहन उनके नेतृत्व में मोर्चा के संगठन को मजबूत

पांच-पांच पौधे लगाकर उसमें जलदान किया छ सभी मंडलों में भी धार्मिक स्थानों एवं स्कूल परिवर्तनों में वृक्षारोपण का कार्यक्रम की प्रभावी रूप से संपन्न किया गया छ महिला मोर्चा की जिला मीडिया प्रभारी आरती बोहरे ने अंतर रोड स्थित हनुमान मंदिर पर वृक्षारोपण किया छ

वृक्षारोपण कार्यक्रम में महिला मोर्चा की प्रदेश कार्यसमिति सदस्य सीमा शर्मा जिला महामंत्री आरती पाठक, सगीता कौल, वन खड्डेवर मंडल अध्यक्ष अमित जैन मंडल अध्यक्ष महिला मोर्चा राजेश्वरी भिवारवा, रेखा अग्रवाल मधु वर्मा एवं अन्य मंडलों में पहुंच कर उन्होंने अपने-अपने महिला कार्यकर्ताओं के साथ वृक्षारोपण किया छ

एनआइए ने जेएमबी के आतंकियों के संपर्क में आए लोगों से की पूछताछ

भोपाल। जमात-उल-मुजाहिदीन अफगानिस्तान (जेएमबी) के चार आतंकियों को पिछले दिनों भोपाल में हुई गिरफ्तारी के बाद प्रथम अग्रपंक्ति (एनआइए) की टीम उनका मददागरी की तलाश कर रही है। बुधवार तकने चार बजे एनआइए की 10 सदस्यीय टीम एनआइए इलाके में पहुंची। वहां सात छह घंटे तक मौजूद रही। जिस समय टीम भोपाल, एनआइए थाने के पुलिसकर्मियों के मोबाइल भी बंद करवा दिए गए थे। टीम ने उस घर के मकान मालिक से भी पूछताछ की जिसके मकान में आतंकी थे। बता दें कि 13-14 मार्च की रात आतंकीबी दस्ते (एटीएस) ने एनआइए क्षेत्र से जेएमबी के चार आतंकियों को गिरफ्तार किया था। उनके पास से भारी मात्रा में आपत्तजनक सामग्री बरामद हुई थी। बाद में एटीएस ने करीब आठ, साहोदर से उनके दो

आशा-ऊषा कार्यकर्ता प्रत्याशियों से अपनी मांगों के लिए मांगेंगी समर्थन

भोपाल। चुनाव लड़ने वाले प्रत्याशियों को कर्मचारियों के खालों के भी जवाब देने होंगे। उन्हें बताना होगा कि उन्होंने अपने-अपने क्षेत्र के कर्मचारियों की मांगों को पूरा करवाने के संबंध में कब और क्या प्रयास किए हैं। यदि ये प्रत्याशी जवाब नहीं दे पाते

सौ से पहले यह करें

अगर आपको नौद नहीं आती तो पहले गौर करें कि कहीं आप सोने के फले सोना या लैपटाप का इस्तेमाल तो नहीं करते? अगर ऐसा करते हैं तो इसे तुरंत बंद करें। अंधे में कुछ देर भी फोन या लैपटाप देखने के कारण डन डिव्यास से से निकलने वाले लाइवकी बटन से नौद बिल्कुल गायब हो जाती है। सोने से पहले दर साफ पानी न पीएं। दरवा बंद-बार बाधकम जाने की दवा से आधकी नींद खराब होती रात को हल्का खाना खाएं, ताकि गैस न हो खाना जल्दी खार और खाने के बाद वाक करें। फिर सोएं। इस तरह सुक भी जल्दी नींद खुलेगी। हल्का गुनगुन दूध पीकर सोने से फायदा होगा। पैरों की मालिश करें, सिर में तेल लगाएं।

प्रमुख सचिव दीपाली रस्तोगी ने आकांक्षी लॉक का भ्रमण कर जायजा लिया

अनिल कुशवाह ब्यूरो पुष्पांजली टुडे शिवपुरी -जिले में कोलासर और पिछरे जनपद को आकांक्षी जनपद उन्हे कोलासर जनपद पंचायत सभागार में अधिकांशों के साथ बैठक की। प्रमुख सचिव श्रीमती दीपाली रस्तोगी ने गुरुवार को आकांक्षी कोलासर में आ रही अधिकांशों के बारे में अधिकांशों से पूछा और कहा कि जहां कहीं समन्वय को आवश्यक है और अधिकांशों को कार्य में कतिनाई आ रही है। उन समस्याओं के बारे में बताएं। उन्हे कोलासर और पिछरे जनपद सौंदीओ, जिला शिक्षा अधिकांशों, आईटीआई प्रचार, कृषि विभाग, उद्यानिक विभाग और अनियोजित कल्याण विभाग सहित विभिन्न विभागों के कार्यों को जानकारी ली।

भोपाल। स्वस्थ रहने के लिए रोजाना 08 घंटे की नींद हम सभी के लिए बेहद जरूरी है। अगर हम इससे कम नींद लेते हैं तो धीरे-धीरे हमारे शरीर में तरह-तरह की समस्याएं होने लगती हैं। अगर हम ध्यान दें तो उन समस्याओं के लक्षण आसानी से देख भी सकते हैं। एक समय या जब लॉग बसते हैं। सुबह देर से सोकर उठें, दोपहर में खाना खाने के बाद थोड़ी झुकी ले लेते हैं। रात को तो खेर सोना होता ही था। लेकिन जब से टेन्कोलाजी ने परे पसारे हैं, लोगों ने न केवल दोपहर में सोना बंद कर दिया है, बल्कि रात को सबसे ज्यादा जरूरी नींद को भी त्याग दिया है। रात-रात भर मोबाइल, लैपटाप में मूवीज देखा, नेबसरीज देखा, चैट करना, सोशल साइट्स पर घंटों गुजारा युवाओं का नया शौक बन गया है। मोबाइल को चार्ज करने लगातार आंखों में पड़ने की वजह से आंखों से नींद गायब हो जाती है। फिर शरीर के विषाक पदार्थों को साफ करने की कोशिश करें, तो नींद नहीं आती। नींद के लिए घंटों संपर्क करना पड़ता है।

नौद पूरी नहीं होने से दिमाग को आराम नहीं मिल पाता हेथ एक्सपर्ट्स की माने तो जब हमारी नींद पूरी नहीं होती तो दिमाग को आराम भी नहीं मिल पाता। वह लगातार काम कर रहा होता है। इसकी वजह से तनाव बढ़ता जाता है और हम सभी जानते हैं कि तनाव के साथ केंद्रों भी काम ठीक से नहीं हो पाता। ऐसे में जब काम में गड़बड़ी होती है, वह पूरा नहीं होता तो गुस्सा, डिप्रेशन और डिप्रेशन जैसी परिणामियां शुरू हो जाती हैं। जिस वक्त हम सोते हैं, हमारे कई अंग शरीर के विषाक पदार्थों को साफ करने का काम करते हैं ताकि सुबह उठने पर हम हल्का महसूस करें। नींद लेना न केवल

याददाश्त हो जाती है कमजोर कम नींद का असर खलिक की याददाश्त पर भी पड़ता है अगर हम अपने दिनों की सामान्य बातें भी भुलने लगते हैं। साथ ही इसकी वजह से हमारी गिनिय लेने की क्षमता कमजोर होती है। 08 घंटे की नींद पूरी न होने से मेटाबोलिज्म पर असर पड़ता है। शरीर में फेट बढ़ने लगता है। इसकी वजह से दिल की कार्यगती पर बुरा असर पड़ता है और कई बीमों, डाइअबिटीज व कई से जुड़ी समस्याओं की आशंका बढ़ जाती है। शरीर के लिए, बल्कि रिक्त के लिए भी जरूरी है। भरपूर नींद लेने से आप दिमाग फेश होता करते हैं। मूड अच्छे रहता है। याददाश्त अच्छी रहती है।



भाजपा महापौर प्रत्याशी श्रीमती सुमन शर्मा आज भरेंगी अपना नामांकन

गवालियर। गवालियर नगर निगम की महापौर पद की लोकप्रिय भाजपा प्रत्याशी श्रीमती सुमन शर्मा को 17 जून को अपना नामांकन जिला निर्वाचन अधिकारी के समक्ष प्रस्तुत करेंगी। यह जानकारी भाजपा जिलाध्यक्ष श्री कमल माखोजीनानी ने भाजपा मीडिया सेंटर से जारी विज्ञापन में दी।



अध्यक्ष श्री कमल माखोजीनानी, पूर्व महापौर श्रीमती समीक्षा गुप्ता वरिष्ठ नेता जयसिंह कुशवाहा एवं श्रीमती सुखपुत्र गुप्त के निवास पर पहुंचकर उससे भेंट की। इस अवसर पर उनके साथ भाजपा प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य जयप्रकाश राजीवराज उग्रथित थे।

परचेत फिर बने भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के जिलाध्यक्ष

भाजपा प्रदेशाध्यक्ष एवं सांसद श्री विष्णुपुत्र शर्मा एवं भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष रमेश वारसी की सहमति एवं जिलाध्यक्ष कमल माखोजीनानी के निर्देशानुसार परचेत अशरफ खान को भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा गवालियर महापौर का जिलाध्यक्ष मनोनित किया गया है। श्री अशरफ खान ने अपनी नियुक्ति को सभी वरिष्ठ नेताओं का आभार माना है।

इस अवसर पर प्रदेश सरकार के लोकप्रिय मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान, प्रदेश अध्यक्ष श्री वीडी शर्मा, केंद्रीय मंत्री श्री नरेंद्र सिंह तोमर, श्री ज्योतिराज सिंधिया, आजा मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री लालसिंह आर्य, प्रदेश सरकार के मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा, उर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, रक्षाभ्यास राजे सिंधिया, भारतीय सिविल सेवा, वरिष्ठ नेता श्री अजयन सिंह पंथैया, श्रीमती मन्ना सिंह, श्री अनूप मिश्रा भी मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

के वरिष्ठ नेताओं के साथ जिला निर्वाचन कार्यालय रवाना होगी। इस अवसर पर भाजपा जिलाध्यक्ष ने समस्त कार्यकर्ताओं से आग्रह किया है कि वह मंत्रापूर्ण हनुमान मंदिर पर अधिक से अधिक संख्या में पहुंचें।

महापौर प्रत्याशी श्रीमती सुमन शर्मा ने भाजपा के वरिष्ठ नेताओं से भेंट की

गवालियर 16 जून। गवालियर नगर निगम की महापौर

पद की लोकप्रिय भाजपा प्रत्याशी श्रीमती सुमन शर्मा ने आज भाजपा के वरिष्ठ नेताओं से भेंट की। इससे पहले आज उन्होंने दिन की शुरुआत श्री मंत्रापूर्ण हनुमान मंदिर रेलवे स्टेशन पर पूजा अर्चना कर शुरूआत की। आज उन्होंने सांसद श्री विवेक शंकरकर, प्रदेश सरकार के गृहमंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा जी, पूर्व मंत्री एवं पूर्व सांसद अनूप मिश्रा जी, वरिष्ठ नेता श्री ध्यानेन्द्र सिंह एवं श्रीमती मार्यासिंह, पूर्व विधायक मुनालाल गोयल, भाजपा जिला

कांग्रेस से महापौर पद की उम्मीदवार डॉ. शोभा सिकरवार ने नामांकन पत्र दाखिल किया

कांग्रेस से महापौर पद की उम्मीदवार डॉ. शोभा सिकरवार ने नामांकन पत्र दाखिल किया



कांग्रेस पार्टी से महापौर पद की उम्मीदवार डॉ. शोभा सिकरवार ने आज प्रातः-सायं दो चरणों में वाई क्रमांक 22 और वाई क्रमांक 28 में डोर टू डोर जनसम्मर्क किया। आज प्रातः वाई क्रमांक 22 में पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ विवेक नगर पुलिस मेज रोड से जन सम्मर्क शुरू किया। इस दौरान लोगों ने कई स्थानों पर जोरदार स्वागत किया। गोदाम बस्ती, विवेक नगर, गेहल कॉलेजी, खलेख कॉलेजी, पीपल्टी कॉलेजी, वनवस्त्रेश्वर नगर, जीवाजी नगर, मोहन नगर, सुरेश नगर से फोटोबुक वगैरह से सम्मान हुआ।

पूजा अर्चना कर कांग्रेस कार्यालय पहुंची पार्टी के वरिष्ठ नेता साथ में रहे

गवालियर। नगर निगम में कांग्रेस की महापौर उम्मीदवार श्रीमती डॉ. शोभा सिकरवार ने आज पार्टी के वरिष्ठ नेताओं के साथ कलेक्टर कार्यालय पहुंच कर नामांकन पत्र दाखिल किया। इस मौके पर वरिष्ठ कांग्रेस नेता एवं पूर्व मंत्री लोकेश शुक्ल, पूर्व मंत्री श्री भगवान सिंह यादव, पूर्व सांसद रामसेवक सिंह बाबूजी, विधासक प्रवीण पाठक, प्रदेश कांग्रेस के महासचिव श्री सुनील शर्मा, शहर कांग्रेस अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा, कांग्रेस प्रवक्ता एडवोकेट अनुराग सिंह, श्रीमती ममता कटार, मल्लू खाई सखित बड़ी संख्या में कांग्रेस के नेता एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे। नामांकन पत्र दाखिल करने से पहले महापौर पद की

उम्मीदवार श्रीमती डॉ. शोभा सिकरवार ने घर पर पूजा अर्चना की और कैलेंडरों माता के दर्शन किये। इसके बाद कांग्रेस कार्यालय पहुंची। कांग्रेस कार्यालय पर महालक्ष्मी गांधी की प्रतिमा, कैलाशवासी माधवराव सिंधिया एवं कामपज जी की प्रतिमा समेत अन्य महापुरुषों की प्रतिमाओं व चित्रों पर माल्यार्पण किया। इसके साथ क्रोमोजन में महापौर पद की उम्मीदवार डॉ. शोभा सिकरवार का आत्मवीर्य स्थापित किया। कांग्रेस उम्मीदवार ने वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं का आशीर्वाद लिया। कांग्रेस

कार्यालय से वरिष्ठ नेताओं के साथ निर्वाचन कार्यालय पहुंची, जहाँ दो सेट में नामांकन पत्र प्रस्तुत किये। प्रस्तावक एवं सम्मर्क के रूप में मोहन भाइयान, श्रम बंसल एवं अधिभाषक श्री शंकर पाठार मौजूद रहे।

चुनाव कार्यालय का उद्घाटन आज

पड़व स्थित कुन्दन गेस्ट हाउस पर कांग्रेस पार्टी के मुख्य चुनाव कार्यालय का उद्घाटन दिनांक 17 जून को सायं 5 बजे होगा। आप समस्त कांग्रेसनर सादर आमंत्रित

इसके बाद शाम को वाई क्रमांक 28 के 60 पुटो गेड से जन सम्मर्क शुरू किया गया। इसमें भीम नगर, जनजीवन नगर, गौतम नगर, आदिवासी मोल्लर, कुम्हपुरा, अम्बेडकर नगर, शिवाजी नगर, इन्द्रा नगर में समापन हुआ। इसके साथ ही डॉ. शोभा सिकरवार ने कई जगह आशीर्वाद बैठकों में भाग लिया।

कचरा मुक्त गवालियर की दिशा में निरंतर आगे बढ़ रहा है नगर निगम गवालियर

गवालियर। हमारा गवालियर स्वच्छ गवालियर एवं गवालियर बदल रहा है। इन स्लोगन को सांकेतिक करने के लिये नगर निगम गवालियर द्वारा शहर की स्वच्छता के लिये निरंतर प्रयास किये जा रहे हैं। इन प्रयासों से आमजन को अवगत कराने एवं नगर निगम गवालियर की कार्यप्रणाली को जनकारी आमजन तक पहुंचाने के लिये निगम द्वारा शॉर्ट वीडियो तैयार किये जा रहे हैं। इन वीडियो के माध्यम से आमजन को निगम के कार्यों के प्रति जागरूक करने का प्रयास किया जा रहा है। नगर निगम गवालियर की विशेषता के माध्यम से नगर निगम गवालियर द्वारा गवालियर शहर को कचरा मुक्त शहर बनाने एवं गवालियर को देश का सबसे स्वच्छ शहर बनाने के लिये निरंतर प्रयास किये जा रहे हैं।

FITNESS CLUB (unisex)

BATCH TIMING

MORNING 5.30AM TO 10.30AM

ZUMBA - 8.00AM TO 9.00AM

EVENING 5.30PM TO 9.30PM

ZUMBA - 4.30 TO 5.30

Dir. Ruchi Solanki Vishwa Solanki

Contact No. 7000514493, 9770553033

मूती से ज्यादा मेहनत करते हैं थिएटर के कलाकार : गोविंद देवड़ा

कैट व भाविय संस्कृति शाखा ने किया नाटक "पुत्र यज्ञ" के कलाकारों का सम्मान



वाली कनिष्ठा श्रीवासलव, कनिश्ठा गुर्जर ने नाट्य मंचन से जुड़े रोचक संस्मरण सुनाए।

गवालियर। कॉन्फेडरेशन ऑफ आर्ट्स इंडिया ट्रेडर्स (केट) गवालियर एवं भाविय संस्कृति शाखा व वीआईएमआर इंस्टीट्यूट के संयुक्त तत्वावधान में आज शरम आयोजित कार्यक्रम में नाटक "पुत्र यज्ञ" में अभिनय करने वाले सभी कलाकारों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि वीआईएमआर के एनजीयूटिव ट्रेडरी श्री गोविन्द देवड़ा थे जबकि अध्यक्षता कैट मध्यदेश अध्यक्ष भूपेन्द्र जैन ने की। भारत विकास परिषद संस्कृति शाखा की अध्यक्ष डॉ. निधि गर्ग, कैट के जिलाध्यक्ष रवि गुप्ता, कैट के जिला संयोजक दीपक

पमानो कार्यक्रम में विशेष रूप से उपस्थित थे। इस अवसर पर नाटक के निदेशक नवकुमार बागचौं एवं लेखक अशोक सेंगर, नाटक में मुख्य अभिनय करने

करने का सुअवसर मिला। वे गवालियर अलंको की थिएटर जगत की इन नव प्रतिभाओं से बेहद प्रभावित हुए हैं।

ग्राम पंचायत डोंडरी से सरपंच पद हेतु

योग्य, ईमानदार, कर्मठ जुझारू, शिक्षित, अनुभवी युवा उम्मीदवार

क्षेत्रीय समस्याओं का तुरंत निराकरण करने वाले

सुरेश सिंह तोंमर

मो. 9826213093

चुनाव चिन्ह

सब्जियों की टोकरी

के सामने वाले चिन्ह पर मोहर लगाकर भारी मतों से विजयी बनारें

संविधान समाचार

पंचायत एवं नगरीय विकास आम निर्वाचन-2022 नगर निगमों में भेजे जायेंगे व्यव प्रेक्षक : राज्य निर्वाचन आयोग

श्री सिंह ने की निर्वाचन तैयारियों की समीक्षा गवालियर। राज्य निर्वाचन आयोग की वरिष्ठ प्रशासिका सिंध ने कहा है कि नगरीय निर्वाचनों में व्यव प्रेक्षक भी भेजे जायेंगे। यह व्यवस्था पहली बार की जा रही है। इससे पहले केवल निर्वाचन प्रेक्षक ही भेजे जाते थे। वित्त एवं वित्तियक कर विभाग के सेवानिवृत्त अधिकारी व्यव प्रेक्षक बनाने जायेंगे।

शिकायतों का करें त्वरित निराकरण : राज्य निर्वाचन आयोग श्री सिंह ने कहा कि निर्वाचनों का त्वरित निराकरण किया जाये। आरंभ आचरण संविधान के उद्देश्यों में सम्बंधित जिलों से रिपोर्टें दीं। वहां के कारण प्रभावित मतदान केंद्रों के परिवर्तन की अनुमति जल्द दी। श्री सिंह ने ई.वी.एम., मतपेटी, मतगण, की छाया और निर्वाचन सामग्री की उपलब्धता की भी समीक्षा की। संविधान राज्य निर्वाचन आयोग श्री रंजेश सिंह, ओएसडी श्री दुर्गा विजय सिंह, उपसचिव श्री अरुण परमार एवं अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

अभ्यर्थियों के सार-पत्र राज्य निर्वाचन आयोग की वेबसाइट में

गवालियर। संविधान राज्य निर्वाचन आयोग श्री रंजेश सिंह ने बताया है कि त्रि-स्तरीय पंचायत निर्वाचनों में जिला निर्वाचन सचिव, जनपद पंचायत सचिव और सरपंच पद के अभ्यर्थियों द्वारा दी गयी जानकारी के सार-पत्र राज्य निर्वाचन आयोग की वेबसाइट mplocaelection.gov.in में अपलोड किये गए हैं।

पंचायत निर्वाचन के लिए मतदाताओं की पहचान स्थापित करने दस्तावेज निर्धारित

गवालियर। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा त्रि-स्तरीय पंचायत निर्वाचन के लिए मतदाताओं की पहचान स्थापित करने के लिए दस्तावेजों की सूची जारी कर दी गयी है। संविधान राज्य निर्वाचन आयोग श्री रंजेश सिंह ने जानकारी दी है कि वोट रजिस्टर, भाग निर्वाचन आयोग द्वारा दिया गया मतदाता पहचान-पत्र, आधार कार्ड, भू-अधिकार एवं ऋण पुस्तिका, राशन कार्ड (सभी संफेद, नीला, पीला एवं गुलाबी), बैंक/किसान/डाकघर पासबुक, राशन लाइसेंस, सम्पत्ति दस्तावेज जैसे पट्टा, रजिस्ट्रीकृत विलेख आदि, विकलांगता प्रमाण-पत्र, निराश्रित प्रमाण-पत्र, वैदुष्यता संग्रहक पहचान-पत्र, सहकारी समिति का अंश प्रमाण-पत्र, किसान क्रेडिट कार्ड, पासपोर्ट, ड्राइविंग लाइसेंस, आयकर पहचान-पत्र (पी.एन.एन. कार्ड), राज्य/केंद्र सरकार, सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम, स्थानीय निकाय या अन्य निजी आर्थीक धरानों द्वारा उनके कर्मचारियों को जारी किए जाने वाले सेवा पहचान-पत्र, छात्र पहचान-पत्र, राक्षम प्राधिकारियों द्वारा जारी /अ.ज.अ.ज.ज./ अन्य पिछड़ा वर्ग/अधिवासी प्रमाण-पत्र, पेंशन दस्तावेज जैसे - भूतपूर्व सैनिक पेंशन बुक/पेंशन अदागी आदेश/भूतपूर्व सैनिक, विधवा/आश्रित प्रमाण-पत्र, रेलवे पहचान-पत्र, स्वतंत्रता सेनानी पहचान-पत्र और रोजगार गारंटी योजना के जारी फोटोयुक्त जांचकार्ड। इस सूची में दशार्थ एवं अधिलेखों के अतिरिक्त पीठवरीन अधिकारी ऐसा कोई अन्य अधिलेख भी स्वीकार कर सकेंगे, जिससे यह मतदाता की पहचान के संबंध में संतुष्ट हो सकें। यह स्पष्ट किया गया है कि ऊपर दशार्थ एवं कोई दस्तावेज, जो परिवार के मुखिया के पास ही उपलब्ध होता है, निर्वाचन के अर्थ में मतदाता की पहचान के लिए अनुमति दी जायेगी। इसी प्रकार से परिवार के किसी दूसरे सदस्य के नाम से कोई दस्तावेज अन्य सदस्यों की पहचान के लिए भी प्रयोग किया जा सकता है, बशर्ते ऐसे दस्तावेज के आधार पर दूसरे सदस्यों की पहचान की जा सकती हो। यदि कोई मतदाता कोई भी दस्तावेज प्रस्तुत करने में असमर्थ रहता है तो पीठवरीन अधिकारी स्थानीय कोटेशन, पर्यटकी, शिक्षक, ग्राम पटेल, ऑगनवाड़ी कार्यकर्ता, ऑगनवाड़ी सहायिका इत्यादि कर्मियों या किसी प्रतिष्ठित स्थानीय निवासी से उसकी पहचान स्थापित करने के बाद, उसे मतदान की सुविधा दे सकेंगे।

महापौर और पार्षद पद के अभ्यर्थियों को करना होगा लेख संधारण

गवालियर। संविधान राज्य निर्वाचन आयोग श्री रंजेश सिंह ने जानकारी दी है कि महापौर और पार्षद पद का निर्वाचन लड़ने वाले परलेख संधारण द्वारा नाम निर्दिष्ट होने के पश्चात् से मतगणना दिवस तक के बीच का व्यव लेखा संधारण किया जाना है। इस संबंध में मध्यदेश नगरपालिका निगम अधिनियम में स्पष्ट प्राधान है। निर्वाचन व्यव लेखा के संधारण के लिए निर्दिष्ट निर्वाचन व्यव यंत्रणा अभ्यर्थियों को नाम निर्देशन-पत्र के साथ उपलब्ध कराए जाने के निर्देश हैं। निर्वाचन व्यव लेखा पंजी यह विकसी जिले में उपलब्ध नहीं है, तो आयोग से नाम-पत्र भेज कर प्राप्त की जा सकती है। निर्वाचन व्यव लेखा के लिए बैंक खाता पृथक से संधारित किया गया। इस प्रक्रिया में यदि कोई कठिनाई हो रही है, तो आयोग को लिखित निर्वाचन अधिकारी स्पष्ट प्रस्ताव भेजें। आयोग द्वारा जिले से प्राप्त प्रस्ताव के परीक्षण के बाद मार्गदर्शन दिया जाएगा। निर्वाचन व्यव लेखा संधारण के साथ ही छाया प्रेषण पंजी (Shadow Observation Register) का संधारण भी किया जाना है।

मतदाताओं के दिन संविधान में रहेगा अवकाश

गवालियर। राज्य शासन द्वारा त्रि-स्तरीय पंचायतों के आम निर्वाचन-2022 में मतदान दिवस में जिले के संबंधित क्षेत्र में अनुभव अवकाश घोषित किया गया है। त्रि-स्तरीय पंचायत निर्वाचन के लिए 25 जून, एक जुलाई और 8 जुलाई को मतदान होगा।

स्वच्छता सर्वेक्षण कार्य में लापरवाही करने पर निगम कर्मचारियों के खिलाफ कार्रवाई

गवालियर। स्वच्छ सर्वेक्षण 2022 के तहत नगर निगम गवालियर द्वारा किए जा रहे स्वच्छता एवं स्वच्छता जागरूकता कार्य में लापरवाही करने वाले निगम कर्मचारियों के खिलाफ निगमायुक्त श्री कन्याल ने क.7 कार्रवाई के निर्देश दिए। नगर निगम आयुक्त श्री किशोर कन्याल के निर्देशन में नगर निगम गवालियर द्वारा गवालियर शहर को देश का सबसे स्वच्छ शहर बनाने के लिए निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। इस क्रम में स्वच्छ सर्वेक्षण 2022 के तहत नगर निगम क्षेत्र में अभी गांवेंज फी सिटी एवं वाटर प्लस के लिए सर्वेक्षण किया जा रहा है तथा सभी निगम अधिकारी एवं कर्मचारी वरतता से अपने कार्य को अंजाम दे रहे हैं। स्वच्छता सर्वेक्षण के कार्य में लापरवाही करने पर निगमायुक्त श्री कन्याल द्वारा श्री रूप किशोर राउत पुरान निर्मात सफाई संरक्षक एवं प्रभारी डब्ल्यूएचओ वाई क्रमांक 7 को निर्वाचन किया गया। श्री अन्य करोसिया, विनोद सफाई संरक्षक वाई क्रमांक 7 को सेवा से पृथक करने का नोटिस जारी किया गया। श्री प्रशांत देवीदास प्रभारी डब्ल्यूएचओ वाई क्रमांक 59 एवं प्रभारी एसआई क्षेत्र क्रमांक 13 को निलंबित किया गया।