





न्यून टैक...

इंग्लैंड पहुंचते ही संक्रमित हो गये थे विराट कोहली

लंदन । भारतीय क्रिकेट टीम अभी इंग्लैंड दौर पर है। भारतीय टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली यहां पहुंचते ही कोविड-19 से संक्रमित हुए थे पर वह बात सांख्यिक नहीं हो पायी थी। भारतीय टीम को खंड इंग्लैंड के खिलाफ बर्मिंघम में 1-5 जुलाई के बीच एकमात्र टेस्ट मैच खेला गया है। पिछले साल भारतीय खिलाड़ियों के कोरोना संक्रमित होने के कारण वह टेस्ट नहीं हो पाया था। इस बार भी भारतीय टीम के अनुभवी विराट और अर्धन संक्रमित होने के कारण इस दौर पर नहीं जा पाये थे। वहीं विराट भी पिछले साल लंदन में टीम के उत्तरने के बाद ही संक्रमित हो गये थे। अनुमान है कि वह मालदीव में छुट्टियां मनाकर लौटने के बाद से ही संक्रमित हो गये थे हालांकि अब वह फिट हो गये हैं। वहीं बीसीसीआई के एक अधिकारी ने कहा कि अर्धन के जुलाई में टेस्ट मैच शुरू होने से पहले टीम को ही उम्मीद है पर वह लीसेस्टरशर के खिलाफ अभ्यास मैच में साइड ही खेलें पाये। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के बाद अर्धन ने टेस्ट मैच की तैयारी के लिए तिलनगुड क्रिकेट संस (टीएनपीएल) लीग के तहत अभ्यास के एक मैच में खेला था। इससे उन्होंने 20 और फिट थे। टीम इंडिया बर्मिंघम में इंग्लैंड का सामना करेगी। यह पिछले साल कोविड-19 संक्रमण के कारण बीस में रोबी ग्रीच वगैरे की टैट स्ट्रुक्चल का अखिरि मैच है।

अर्धन कोरोना संक्रमण से उबरते, अभ्यास मैच से पहले टीम से जुड़ेंगे

मुंबई । टीम इंडिया के अनुभवी विराट और अर्धन अब कोरोना संक्रमण से उबर गये हैं और उनके लीसेस्टर के खिलाफ 24 जून को होने वाले मैच से पहले टीम से जुड़ने की संभावनाएं हैं। भारत और इंग्लैंड के बीच एक जुलाई से एकमात्र टेस्ट शुरू होगा। अर्धन के टीक होने के बाद अब स्टैंडबाय विराट जयंत यादव को इंग्लैंड भेजे जाने की संभावनाएं सामना हो गयी हैं। अर्धन अपने कुछ दिनों में इंग्लैंड पहुंचेंगे। संक्रमण के कारण वह टीम के अन्य साथियों के साथ पहले इंग्लैंड दौर पर नहीं पहुंचे थे। वहीं विराट कोहली, कप्तान रोहित शर्मा, रविंद्र जडेजा, वेनेश पुजारा और शार्दूल ठाकुर इंग्लैंड दौर के लिए पहले ही रवाना हो गये थे। उनके 24 जून से शुरू होने वाले चार दिवसीय अभ्यास मैच से पहले टीम में शामिल होने की उम्मीद है। कोविड जांचित होने के कारण अर्धन अन्य सदस्यों के साथ 16 जून को इंग्लैंड रवाना नहीं हो पाये थे। वहीं एक रिपोर्ट में कहा गया है कि अर्धन के लिए यात्रा की गई व्यवस्था की जा रही है, जो जल्द ही अपने अन्य साथियों के साथ टीम से जुड़ेंगे। वहीं इससे पहले अर्धन के सामने पर टीक नहीं होने से जयंत को स्टैंडबाय के रूप में रखा गया था।

रणजी ट्रॉफी फाइनल : टॉस जीतकर मुंबई ने शुरु की बल्लेबाजी

मुंबई । मुंबई ने यहां रणजी ट्रॉफी क्रिकेट मुकाबले के फाइनल में मध्यप्रदेश के खिलाफ टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए अच्छी शुरुआत की है। मुंबई की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 29 ओवर में एक विकेट पर 87 रन बना लिए हैं। कप्तान प्रवीण शर्मा 47 रन पर आउट हुए। वहीं यशवीर जाधव 39 रन पर खेत रन थे जबकि अर्धन जाधव ने अपना खता नहीं खोला था। मध्य प्रदेश की टीम खिलाती मुकाबलों में एक बदलाव के साथ उतरी है। वहीं मुंबई ने कोई बदलाव नहीं किया है।

त्यापारन्यून

राजस्थान में विनिर्माण क्षेत्र की रथापाना करेगी ओकिनावा

नई दिल्ली । इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनों की विनिर्माण ओकिनावा ऑटोटेक ने बुधवार को कहा कि राजस्थान के करली में एक नए विनिर्माण संरक्ष की रथापाना के लिए वह 500 करोड़ रुपए का निवेश करेगी। ओकिनावा ऑटोटेक ने ऊपरी 30 लाख भूमि पर बना जाने वाले कारखाने की रथापाना के लिए 30 लाख करोड़ों की होगी राशि का अनुमान 2023 से विनिर्माण शुरू हो जाएगा। कंपनी ने कहा कि इस संयंत्र से 5,000 से अधिक लोगों को रोजगार मिलेगा। यह कंपनी को राजस्थान संरक्ष होगा, इसके अलावा दो कारखाने राजस्थान के अंदर में हैं। ओकिनावा ऑटोटेक के संस्थापक तथा प्रबंध निदेशक जितेंद्र शर्मा ने कहा कि बिजली से चलने वाले दोपहिया वाहनों के क्षेत्र में अग्रणी होने के बाद इस क्षेत्र के सामने आ रहे महत्वपूर्ण मुद्दे पर ध्यान देने के लिए प्रतिबद्ध है। इस संरक्ष कारखाने में प्रस्तावित अनुसंधान और विकास (आर&डी) सुविधाएं भीषण के अनुसंधानों तकिक हम आगे इस क्षेत्र की मांग को पूरा कर सकें।

ऑलर के मुकाबले रुपया चार पैसे टूट

मुंबई । धरतू शेर बाजार में गिरावट और अमेरिकी डॉलर की मजबूती के चलते रुपया बुधवार को शुरुआती कारोबार में चार पैसे टूटकर 78.17 पर आ गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि हालांकि अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में कमी आने से रुपए की गिरावट सीमित रही। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा विनिर्माण बाजार में रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 78.13 पर खुला, फिर कर्माओर रुख के साथ 78.17 तक गिरा गया, जो पिछले बंद भाव के मुकाबले चार पैसे की गिरावट दर्शाते हैं। रुपया मंगलवार को 78.13 पर बंद हुआ था। इस बीच वैश्विक तेल सुखकर टैट करुड वायदा 3.47 प्रतिशत गिरकर 110.67 डॉलर प्रति बैरेल पर आ गया। यह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दर्शाने वाला डॉलर सुखकर 0.17 प्रतिशत की बढ़त के साथ 104.61 पर था।

एचडीएफसी बैंक की हर साल 2000 नई शाखाएं खोलने की योजना

नई दिल्ली। निजी क्षेत्र के प्रमुख बैंक एचडीएफसी ने हर साल डेढ़ से दो हजार नए शाखाएं खोलने की योजना बनाई है। बैंक के मुख्य कार्याकारी अधिकारी (सीईओ) शशिधर जगदीशन ने वित्तवर्ष 2021-22 की वित्तीय रिपोर्ट जारी कर बताया कि आगले तीन से पांच साल में करीब 10 हजार नए ब्रांच खोलने की तैयारी है। उन्होंने कहा कि चालू वित्त वर्ष में ही देशभर में 1,500 से 2,000 नए ब्रांच खोले जाते हैं और यह क्रम अगले तीन से पांच साल तक चलना। साथ ही हम हर तीन सप्ताह में एक नया फ्रीचर भी लाने की तैयारी कर रहे हैं। ये ब्रांच डिजिटल होंगे, जहां कस्टमर को लेनदेन और अन्य सेवाओं की जानकारी दी जाएगी। ये ब्रांच साइज में छोटे होंगे और अपने ग्राहकों तक फिजिकल पहुंच बनाने में मददगार साबित होंगे। देश में निजी क्षेत्र के इस सबसे बड़े बैंक के पास मार्च तक 21,683 बैंकिंग आउटलेट और 6,342 बैंक शाखाएं हैं, जिसमें से चार विदेशों में स्थित हैं। बैंक के देशभर में कुल 18,130 एटीएम और केश डिपॉजिट मशीनें हैं। इसके अलावा बैंक ने 15,341 बिजनेस करेस्पॉन्डेंट भी बना रखे हैं।

महिला हॉकी वर्ल्ड कप के लिए टीम इंडिया का ऐलान

टीम को ओलिंपिक के सेमीफाइनल तक पहुंचाने वाली कप्तान रानी रामपाल बाहर, पुनिया को कप्तान

नई दिल्ली। महिला हॉकी वर्ल्ड कप के लिए भारतीय महिला टीम घोषित कर दी गई है। हालांकि, टीम को टोक्यो ओलिंपिक के फाइनल तक पहुंचाने वाली कप्तान रानी रामपाल इस बार टीम से बाहर हैं, जबकि अनुभवी गोलकीपर सविता पुनिया को कप्तान सौंपी गई है और टीम इंडिया ग्रेस को डिप्टी बनाया गया है। महिला हॉकी वर्ल्ड कप का आयोजन 1 से 17 जुलाई तक नोर्डलैंड और स्पेन की संयुक्त मेजबानी में होगा। करियरआई स्ट्राइकर और पूर्व कप्तान रानी रामपाल के पर को मांसपेशियों की चोट से उबरने के बाद बेलजियम और नोर्डलैंड के खिलाफ खेदु। प्रो लीग मुकाबलों के लिए भारतीय टीम में शामिल किया गया था। टीम को हिस्सा देने के बावजूद रानी प्रो लीग के यूरोपीय चरण के दौरान शुरुआती चार मैच में नहीं खेलीं।



इससे उनके अनफिट होने का अंदाजा लगाया जा रहा है। हालांकि, हॉकी इंडिया ने उनकी फिटनेस की स्थिति स्पष्ट नहीं की है। रानी को जगह नहीं मिलने के बाद टीम में और कोई हैरानी भरा नाम नहीं है और भारत पर परखे हुए खिलाड़ियों को मौका

इंग्लैंड के खिलाफ अभियान का आगाज करेगी टीम

भारत को पूरा भी में इंग्लैंड, यूजीलैंड और चीन के साथ रखा गया है। टीम अपना पहला मैच 3 जुलाई को इंग्लैंड से खेलेगी, जिसके खिलाफ उसने लोको ओलिंपिक में कांस्य पदक का मुकाबला गवाया था। लंदन में पिछले विश्व कप में भारतीय टीम को क्वार्टर फाइनल में आयरलैंड के खिलाफ शूट आउट में हार का सामना करना पड़ा था। भारतीय कोच यानेक शॉपमैन ने कहा कि हमने विश्व कप के लिए सर्वश्रेष्ठ टीम चुकी है। यह अनुभवी और युवा प्रतिभा का मिश्रण है जिन्होंने खेदु। प्रो लीग में शीर्ष टीम के खिलाफ मौका मिलने पर शानदार प्रदर्शन किया। रानी को टीम पर कोच ने कहा कि

इंग्लैंड के खिलाफ अभियान का आगाज करेगी टीम

चोट से पूरी तरह उबर पाने में नाकाम रही रानी के अलावा टोक्यो ओलिंपिक अभियान का हिस्सा रही सभी खिलाड़ियों को टीम में जगह मिली है, जबकि ज्योति और सोनिका भी शामिल किया गया है जिन्होंने मौका मिलने पर अच्छे प्रदर्शन किया। पूर्व ली के मुकामले स्पेन में खेले जाएंगी।

टीम इस प्रकार है: गोलकीपर- सविता (कप्तान), बिचु देवी खरोमाना

डिफेंडर- डी ग्रेस एका, गुरजीत कौर, निष्ठी प्रधान, उदित। मिडफील्डर- निशा, सुशीला चानू, पुष्पावम, मोनिका, नेहा, ज्योति, नवजोत कौर, सोनिका, सलीमा डेटे। फोरवर्ड- बंदना कटारिया, लालरामिसमानी, नवजात कौर, शर्मिला देवी। बैकविकर खिलाड़ी- अश्वता अबासो डेकाले, समीता कुमार।

देश में इतने तेज गेंदबाजों को निकलते देख उत्साहित हैं द्रविड़



मुंबई । भारतीय क्रिकेट टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ ने इस पर खुशी जतायी है कि अब भारत में कई तेज गेंदबाज निकल रहे हैं। द्रविड़ के अनुसार इन युवा तेज गेंदबाजों में से कुछ को ऑस्ट्रेलिया में अबुदुल-नवंबर में होने वाले आगामी आईसीसी टी20 विश्व कप में खेलते हुए देखा जा सकता

इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट में रोहित के साथ पारी शुरु करेंगे शुभमन

बर्मिंघम । भारत और इंग्लैंड के बीच यहां होने वाले एकमात्र टेस्ट टेस्ट मैच में कप्तान रोहित शर्मा के साथ युवा शुभमन गिल पारी की शुरुआत कर सकते हैं। लोकेशा गहल के इस सीरीज से बाहर होने के बाद से ही सलामी जोड़दार को लेकर बना संशय अब हटता आ रहा है। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने एक वीडियो पोस्ट शेयर कर सलामी जोड़ी को लेकर संकेत दिए हैं।

इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट में रोहित के साथ पारी शुरु करेंगे शुभमन

इस वीडियो में रोहित और शुभमन नेट अभ्यास करते दिखाई दे रहे हैं। बीसीसीआई ने अपने एक इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, हमारे सलामी बल्लेबाज रोहित और शुभमन पहले दिन नेट पर अभ्यास करते हुए। बीसीसीआई को इस पोस्ट से यह साफ है कि एकमात्र टेस्ट में रोहित के साथ शुभमन पारी की शुरुआत करते दिखाई देंगे। इंग्लैंड और भारत के बीच 5 टेस्ट की सीरीज का यह अंतिम मैच है।

इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट मैच के लिए टीम इंडिया

रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, हर्षा विहारी, चेतेश पुजारा, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), केएस भरत (विकेटकीपर), रवींद्र जडेजा, रविचंद्रन अश्विन, शादुल ठाकुर, मोहम्मद शमी, जयदीप बुगार, मोहम्मद रिआज, उमेश यादव, प्रसिद्ध कृष्णा।

इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट मैच के लिए टीम इंडिया

रोहित शर्मा (कप्तान), शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, हर्षा विहारी, चेतेश पुजारा, ऋषभ पंत (विकेटकीपर), केएस भरत (विकेटकीपर), रवींद्र जडेजा, रविचंद्रन अश्विन, शादुल ठाकुर, मोहम्मद शमी, जयदीप बुगार, मोहम्मद रिआज, उमेश यादव, प्रसिद्ध कृष्णा।



जापान में एकआईवीबी वालीबाल नेसांस लीग में खेलते हुए खिलाड़ी।

जीई स्टीम पावर ने भेल के साथ परमाणु भाप टर्बाइन के लिए किया करार

नई दिल्ली । ऊर्जा क्षेत्र की कंपनी जीई स्टीम पावर ने सार्वजनिक क्षेत्र की इंजीनियरिंग फर्म भारत हेवी इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड (भेल) के साथ एक बड़ी डील की है। यह समझौता तीन परमाणु भाप टर्बाइनों की आपूर्ति के लिए हुआ है। कंपनी ने कहा कि शीर्ष कोश 16.5 करोड़ डॉलर (1288 करोड़ रुपये) है। कंपनी ने कहा कि शीर्ष स्टीम पावर ने न्यूक्लियर पावर कॉर्पोरेशन

ऑफ इंडिया लिमिटेड (एनपीसीआईएल) के परेल् परमाणु कार्यक्रम के पहले चरण के लिए छह इकाइयों में से तीन परमाणु भाप टर्बाइनों की आपूर्ति के लिए भेल के साथ 17.6 करोड़ डॉलर के अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। ये इकाइयां गोखपुर, हरियाणा और कर्नाटक में विकसित की जा रही हैं। नव्यान में कहा गया कि इस परेल् कार्यक्रम में एनपीसीआईएल द्वारा

विकसित की जा रही 700 मेगावाट क्षमता की 12 इकाइयां शामिल हैं, जो अपनी परमाणु रिएक्टर यानि प्रेशराइज्ड हेवी वाटर रिएक्टर (पीएचडब्ल्यूआर) के साथ विकसित की जा रही हैं। कुल मिलाकर इससे 8.4 गीगावाट कार्बन डाई आक्साइड मुक्त बिजली का उत्पादन होगा, जिससे 14 करोड़ घरों को बिजली मिल सकेगी।

जीई और भेल ने 2018 में एक व्यापार सहयोग समझौते और एक लॉन्गसे एव प्रौद्योगिकी हस्तांतरण समझौते पर हस्ताक्षर किए थे ताकि वे 700 मेगावाट क्षमता के परमाणु भाप टर्बाइनों का विनिर्माण कर सकें। अब इस समझौते से तहत ये नई डील हुई है। जीई स्टीम पावर ने कहा कि परमाणु ऊर्जा एक महत्वपूर्ण और कार्बन मुक्त बिजली के सबसे भरोसेमंद स्रोतों में से एक है। यह बिना किसी रुकावट के

चौबीसों घंटे ऊर्जा आपूर्ति प्रदान करती है। हमें बीएचएल के साथ साझेदारी करने पर गर्व है। हम विश्वसनीय और निम्न कार्बन ऊर्जा भविष्य के साथ एनपीसीआईएल के साथ साझेदारी करना जारी रखेंगे। जरूरी सुविधाओं से तैय हमारे पास सांपद अपना प्लांट है। इसके पास भारत के परेल् कार्यक्रम को बिजली के सबसे भरोसेमंद स्रोतों में से एक है। यह बिना किसी रुकावट के

इस बार 20 साल में सबसे कम हुआ गेहूं का उत्पादन

नई दिल्ली । बढ़ती महंगाई के बीच भोजन गर्म ने गेहूं उत्पादन को काफी प्रभावित किया है। इस साल देश में 20 साल में सबसे कम गेहूं उत्पादन हुआ है। पंजाब, हरियाणा और उत्तर प्रदेश में सबसे अधिक गेहूं उत्पादन होता है, लेकिन इन राज्यों में भी गर्मी का प्रकोप रहा। फसल कटाई के बाद जारी आधिकारिक आंकड़ों के मुताबिक, इन तीनों राज्यों में गेहूं उत्पादन में दो दशक की सबसे बड़ी गिरावट दर्ज की गई है। दरअसल, मार्च में ही कई राज्यों में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से अधिक पहुंच गया था। इससे पंजाब में खेतों में कलने वाले गेहूं के डंडल का रंग सुनहरे पीले से बदलकर भूरा हो गया, जो फसल खराब होने का संकेत है। नुकसान 2010 और 2019 से भी बढ़ा है। 2010 में भी इस साल की तरह देश भोजन गर्मी और लू की चपेट में था, जिससे गेहूं उत्पादन प्रभावित हुआ था। हालांकि, 2019 में गर्मी और लू का प्रकोप कम था, फिर भी फसल को नुकसान हुआ था।

इस बार 20 साल में सबसे कम हुआ गेहूं का उत्पादन

इस बार 20 साल में सबसे कम हुआ गेहूं का उत्पादन

इस बार 20 साल में सबसे कम हुआ गेहूं का उत्पादन

इस बार 20 साल में सबसे कम हुआ गेहूं का उत्पादन

ग्राम पंचायत डोंडरी से सरपंच पद हेतु योग्य, ईमानदार, कर्मठ जुझारू, शिक्षित, अनुभवी युवा उम्मीदवार

Advertisement for Suresh Singh Tomar, a candidate for Sarpanch. The ad features a photo of Suresh Singh Tomar, a list of qualities (योग्य, ईमानदार, कर्मठ जुझारू, शिक्षित, अनुभवी युवा उम्मीदवार), and contact information (मो. 9826213093). It also includes the slogan 'सबियों की टोकरी' (Basket for all) and 'के सामने वाले चिन्ह पर मोहर लगाकर भारी मतों से विजयी बनायें' (Put the mark on the face in front of you and win with heavy votes).





आपका विश्वास हमारा प्रयास

लिखेगा ग्वालियर नया इतिहास

ग्वालियर शहर के विकास के लिए कांग्रेस महापौर प्रत्याशी

# डॉ. शोभा सतीश सिकरवार

चुनाव चिन्ह

को हाथ के पंजे के सामने वाला बटन दबा कर भारी मतों से विजयी बनाए।

बच्चे को गोद में लिए नजर आ रहे रणवीर कपूर



रणवीर कपूर बॉलीवुड के उन अभिनेताओं की लिस्ट में आते हैं जो अपने गुड लुक को बजह से सुबिचों में रखते हैं। अभिनेता रणवीर कपूर को लुक्स को लोग अक्सर तारीफ करते हैं। ये कहा जा सकता है कि वो बॉलीवुड इंडस्ट्री के सबसे स्टाइलिश, गुड लुकिंग और हेडसम अभिनेताओं की लिस्ट में आते हैं। अब इसी बीच अभिनेता रणवीर कपूर को एक पुरानी तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। जिसमें वो एक बच्चे को अपनी गोद में लिए हुए दिखाई दे रहे हैं। रणवीर कपूर को इस तस्वीर को खुद उनकी बहुत रिश्मिदा कपूर ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया है। जिसमें अभिनेता रणवीर कपूर न्यू बोन बेबी को गोद में लिए हुए नजर आ रहे। इस दौरान अभिनेता रणवीर बेबी को गोद से देखते हुए दिखाई दे रहे हैं। इस तस्वीर को शेयर करते हुए रिश्मिदा कपूर ने कैप्शन में लिखा कि, दोनों क्यूट है। साथ ही दो हार्ट वाली इमोजी भी शेयर की है। हालांकि इस तस्वीर को देखकर ऐसा लग रहा है कि रणवीर कपूर अपनी भांजी को गोद में लिए हुए नजर आ रहे हैं। बता दें कि अभिनेता रणवीर कपूर को बीते दिन अपने पिता ऋषि कपूर की पहली पुण्यतिथि पर अपनी मां नीतू कपूर के घर पर आलिया भट्ट के साथ गए थे। इस दौरान की तस्वीरें सामने आई थीं जिसमें दोनों कलाकारों को एक साथ देखा गया था। अगर बात करें रणवीर कपूर के काम की तो वो आने वाले दिनों में कई फिल्मों में नजर आने वाले हैं। जिसमें उनकी फिल्म ब्रह्मसूत्र, शमशेर और एनिमल जैसी फिल्में शामिल हैं।

मीरा जैसमीन कर रही हैं सरत एथीकड की फिल्म में वापसी

मशहूर अभिनेत्री मीरा जैसमीन पांच साल के लंबे अंतराल के बाद लोकप्रिय निर्देशक सत्यन एथीकड की फिल्म में अपनी वापसी कर रही हैं। एथीकड ने स्वयं इसकी घोषणा की, जो खुद भी तीन साल के अंतराल के बाद किसी फिल्म का निर्देशन करने जा रहे हैं और यह उनकी 57वीं फिल्म होगी। उन्होंने कहा कि फिल्म में जययाम को शामिल किया गया है और इनके अलावा इमोसैंट, श्रीनिवासन और सिद्धि की भी फिल्म में अभिनय करते दिखाई देंगे। सेंट्रल पिक्चर्स द्वारा निर्मित इस फिल्म को लिफ्ट इकबाल कुडीरुप में लिखी है और सिनेमेटोग्राफी का काम पुरस्कृत विजेता केएमएमएस.कुमार संभाल रहे हैं। यह खबर भी पढ़ें: किन्हीं हीरक डायन से कम नहीं हैं जैजिमिन बोन, तस्वीरें देख निकल जाएगी आपकी चोख एथीकड पिछले कुछ सालों में शीर्ष निर्देशकों की सूची में शामिल हो गए हैं। इस काम के साथ वह बीते चार दशकों से जुड़े हुए हैं।

नगर निगम ग्वा. वार्ड क्र. 19 से पार्षद पद हेतु संघर्षशील, कर्मठ, लगनशील, योग्य, ईमानदार एवं शिक्षित प्रत्याशी

श्रीमती कमलेश बलवीर सिंह तोमर को हाथ कापंजा वाला बटन दबाकर भारी बहुमत से विजयी बनायें। छोटे तोमर

निवेदक : समस्त वार्ड कमांक 19 निवासीगण

## तेलुगु दर्शकों को पता है कि मैं उन्हें कभी नहीं छोड़ूंगी : सीरत कपूर

तेलुगु स्टार सीरत कपूर जल्द ही अपनी आगामी फिल्म मारीच से हिंदी फिल्मों में डेब्यू करेंगी। मुंबई की रहने वाली अभिनेत्री कहती हैं कि, हिंदी फिल्मों से जुड़ने का मतलब यह नहीं है कि मैं अपना सारा ध्यान टॉलीवुड से हटा लूंगी। सीरत को तेलुगु हिट फिल्मों में राजू गरी गोपी 2, टच चेरी चुड और कोलंबस शामिल हैं। जिसमें यहीं नहीं उन्होंने बॉलीवुड डेब्यू में दिग्गज अभिनेता नसीरुद्दीन शाह और तुषार कपूर के साथ भी स्क्रीन स्पेस शेयर किया है। सीरत ने बताया कि, मेरा

निश्चित रूप से हिंदी सिनेमा की ओर झुकाव है, लेकिन मैं दक्षिण के फिल्म जगत को नहीं छोड़ रही हूँ। यह वास्तव में एक प्यार भरा सफर रहा है और मुझे काम करने के लिए बहुत अच्छे लोग मिले हैं। मेरे पास काम करने वाले दर्शक हैं जो जानते हैं कि मैं हिंदी फिल्मों में काम कर रही हूँ। इसलिए जब मैं अपने प्रशंसकों से बात करती हूँ, तो वे यह नहीं कहते कि मैं उन्हें छोड़ रही हूँ, उन्हें पता है कि मैं उन्हें कभी नहीं छोड़ूंगी। मुझे पता है कि मैं उनके पास वापस जाने वाली हूँ और वे मेरे लिए



खुश हैं। मैं सभी फिल्मों में काम करने के लिए तैयार हूँ और मैं इसका हिस्सा बनने के लिए आभार व्यक्त करती हूँ। मैं निश्चित रूप से अच्छे कंटेंट वाली फिल्मों में काम करने के लिए तैयार हूँ। नाराजुन, रवि तेजा और सामंथा अकिनिनी सहित कई स्थापित तेलुगु हितों के साथ काम करने से सीरत को दक्षिण की फिल्मों में फायदा हुआ है। जबकि कई अभिनेता अपनी पहली फिल्म को टर्निंग पॉइंट कहते हैं, जबकि सीरत के लिए यह उनकी पांचवीं तेलुगु फिल्म टर्निंग पॉइंट रही जो

2017 में रिलीज हुई ओबा कशानम थी। उन्होंने कहा कि, मैं खुद से इस तरह से बात नहीं करती हूँ कि मैं एक स्टार हूँ या मैं आ गई हूँ। जब मैं बैचकर यह सोचती हूँ मैंने अपने करियर में सबसे अच्छे काम बना किया है। जो और फिल्म ओबा कशानम है। इस फिल्म में मेरे कुछ ही सौतेले हैं लेकिन फिल्म का कंटेंट और पूरी टीम के साथ बिताने गए पलों ने मेरा आत्मविश्वास बढ़ाया है, जो कि एक कलाकार के लिए जरूरी है। जिससे मुझे फिल्म चुनने में आसानी होती है। मैंने उस फिल्म को तरह ही

अच्छी रिस्कट चुनना शुरू किया, जो कृष्णा एंड हिल लोलास और मां विंधा गद्य विनुमा जैसी फिल्में हैं। जाने-माने एक्टिंग गुरु स्वामीय रोशन ततेजा की पीता, सीरत कहती हैं तो मुझे लगता है कि यह एक मानसिक बदलाव था और मेरी समझ थी कि मैं कौन थी और क्या बनने की ख्वाहिश करती थी। आम तौर पर यह कलाकारों के लिए पहली फिल्म है लेकिन मुझे लगता है कि रन राजा रन फिल्म से भगवान ने मेरे लिए कुछ अच्छा किया है। इस फिल्म के साथ मेरा कोई भावनात्मक पलट नहीं जुड़ा है। मैं

## 'अनफेयर एंड लवली' मनोरंजन से भरपूर और मजेदार कहानी है: इलियाना डिक्रुज



बॉलीवुड अभिनेत्री इलियाना डिक्रुज का कहना है कि उनकी आने वाली फिल्म 'अनफेयर एंड लवली' मनोरंजन से भरपूर मजेदार कहानी है जो बेहद संवेदनशील विषय को छूती है। यह फिल्म 'अनफेयर एंड लवली' में नजर आने वाली है। इस फिल्म में उनके साथ एक्टर रणदीप हुड्डा लीड रोल में हैं। इलियाना डिक्रुज ने बताया कि उनकी फिल्म की कहानी काफी मजेदार है। इलियाना ने कहा, फिल्म की कहानी खूबसूरती से लिखी गई है। यह एक मनोरंजक मजेदार कहानी है जो बहुत संवेदनशील विषय को छूती है। यह आपको सबसे अधिक मानवीय दृष्टिकोण देती है। लोग इससे रिलेट कर पाएंगे और इससे उन लोगों का दिमाग भी खुल जाएगा कि इस देश में रंग की बात आप तो संकोच नहीं होना चाहिए। इलियाना डिक्रुज ने कहा, रंग सूरदाता को परिभाषित नहीं करता है। यह कुछ ऐसा है कि, राम में आकाश सूर्य नहीं है, लेकिन यह वेसा ही है जैसा कि सितारों को देखने के लिए मिलता है। बताया जा रहा है कि फिल्म 'अनफेयर एंड लवली' फिल्म में दिखाया जाएगा कि एक सावली लड़की को क्या-क्या परेशानी झेलनी पड़ती है। समाज उसे कैसे ट्रेट करता है। फिल्म में इलियाना एक हरियाणा की लड़की का रोल प्ले करते नजर आएंगी।

## बॉडी को लचीला बनाने के लिए अपनाए तीन आसान तरीके



अगर वक के हिसाब से देखा जाए तो जुम्बा योग की तुलना में कम वक में अधिक कैलोरी बर्न करने के लिए जाना जाता है। योग बॉडी के अलग-अलग अंग के लिए भिन्न तरीके से किया जाता है। योगा से आपको बॉडी में लचीलापन आता है। वहीं जुम्बा वर्कआउट डांस फॉर्म में किया जाता है। यह वजन कम करने और काइडियोकार्डियर एक्टिविटीज पर अधिक फोकस रहता है।

**कैलोरी**  
अगर आप का वजन बहुत अधिक नहीं है तो आप योगा कर सकते हैं। इससे कैलोरी बर्न करना थोड़ा आसान हो सकता है। हालांकि योगा आपके वजन और उम्र के हिसाब से किया जा सकता है। वहीं अगर आप जल्दी अपना वजन कम करना चाहते हैं तो जुम्बा ज्यादा बेहतर है। इससे आप एक घंटे में करीब 540 कैलोरी तक बर्न कर सकते हैं।

**लचीलापन और बॉडी**  
अगर आप अपनी बॉडी को लचीला बनाना चाहते हैं तो योगा करना बेहतर है। वहीं बॉडी को सही पॉइंट या टोन देना चाहते हैं तो जुम्बा अधिक प्रभावी है। जुम्बा से आपके हार्ट भी स्ट्रॉंग होता है। शुवाद अब आपके लिए आसान हो गया होगा कि आप क्या करना चाहते हैं योगा या जुम्बा। दोनों के अलग-अलग फायदे हैं। अधिक फैट बर्न और जल्दी के लिए जुम्बा बेहतर है।

वादा नहीं काम करेंगे, साथ दीजिए विकास करेंगे।

सम्मानिय मतदाता बंधुओ ग्राम पंचायत एंनो से सरपंच पद हेतु योग्य, ईमानदार, मिलनसार, जुझारू, कर्तव्यनिष्ठ, संघर्षशील, शिक्षित सरल स्वाभाव प्रत्याशी

दयाल सिंह तोमर (दयालू भैया) को चुनाव चिन्ह कांच का गिलास

कांच के गिलास पर मोहर लगाकर भारी मतों से विजयी बनायें

निवेदक - ग्राम पंचायत युवा एकता शक्ति एवं समस्त ग्रामवासी











# रीजनल टेक्निकल अपडेट पर दो दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला गवालियर में आरम्भ...

**लैंड प्रोजेक्ट के अन्तर्गत क्षेत्रीय तकनीकी विस्तार कार्यक्रम का होटल रेडिसन में प्रथम दिन का विस्तार शुभारंभ:**

फेमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया की मुख्यालय द्वारा आज होटल रेडिसन में गवालियर में लैंड प्रोजेक्ट के अन्तर्गत चलने वाला क्षेत्रीय तकनीकी विस्तार पर कार्यशाला शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में सर्वप्रथम फेमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया मुख्यालय की ओर से श्रीमती अमिता धानू जी वचुअर टांक के माध्यम से जुड़ी और उन्होंने तकनीकी अपडेट कार्यक्रम पर विस्तारपूर्वक चर्चा की। कार्यक्रम में संस्था के मानसिक सचिव डॉ. के. के.

दीक्षित जी द्वारा सर्वप्रथम सभी अधिकारियों का स्वागत किया एवं कार्यक्रम को दीर्घ प्रजनित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम में मुख्यालय की ओर से डॉ. शर्मला अन्तर्गत दृष्टी कंसल्टेंट हेक्काटर मुंबई द्वारा सभी को इस प्रोजेक्ट के अंतर्गत आने वाले चैलेंज पर विस्तारपूर्वक चर्चा की सभी समस्याओं को पावर प्रजेंटेशन द्वारा समाधान किया।

कार्यक्रम में मुख्यालय कि ओर से उषा राधाकृष्ण एम.एच.ई. मैनेजर द्वारा सभी को उदात्त पर विस्तारपूर्वक बताया कार्यक्रम के मुख्य उद्देश्य एवं सभी को स्वागत मुख्यालय की ओर से डॉ. रीमा



प्रोजेक्ट पर किस प्रकार कार्य कर रहे हैं इस पर चर्चा की। रीजनल तकनीकी कार्यशाला में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया अहमदाबाद, इंदौर, भोपाल, आगरा, मुंबई, गवालियर ने हिस्सा लिया। रीजनल तकनीकी अपडेट का प्रथम दिन संभर किया। कार्यक्रम को सफल बनाने में गवालियर अधिकारी श्री अर्चुदेव सिंह कुशवाहा मेडिकल ऑफिसर डॉ. स्मार्तिका दुबे डॉ. नेहा आर्य जी. आर.एमेश पूजा शर्मा आशीष सोनी स्वाति तोमर चर्चा सोन आदि लोगों ने मुख्य भूमिका निभाई।

**पुलिस चौकी रजौया थाना नगरा के द्वारा अवेब 04 पेटी देशी मसाला शराब की कीमती करीबन 20,000/- रूपये की पकड़ कर जप्त की गई।**



पुष्पांजली टुडे पौरसा। चौकी रजौया पुलिस ने मुखविर सूचना पर से ग्राम धामपुरा की मोड़ यानी प्रशिक्षालय के पीछे रोड किनारे खड़ी से 7 अवेब 04 पेटी देशी मसाला शराब की कीमती करीबन 20,000/- रूपये की मिला जिन्हे आरोपी से जप्त किया गया। आर 1 पी 131 स्वतंत्रीय पंचायती चुनाव में उक्त शराब खप्ताने के लिये ले जाने की तैयारी में था। आरोपी का उक्त कथन धारा 34 आबकारी एक्ट के तहत एडजस्टेड पाया 7 जल से आरोपी के विरुद्ध धारा 34 आबकारी एक्ट का अपराध पंजीबद्ध किया गया। उक्त कार्रवाई में चौकी प्रभारी रजौया जिन प्रजाशोहन, सजिन दिवाकर भदौरिया, आरक्षक ऋषिकेश शर्मा, आरक्षक नारायण की सराहनीय भूमिका रही।

**शिवपुरी नगर पालिका वार्ड नंबर 8 से निर्दलीय प्रत्याशी होंगे अनिल कुशवाहा**



अनिल कुशवाहा ब्युरो पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- बल्ल ही में होने वाले नगरपालिका चुनाव में आज सभी वार्डों में होने वाले प्रत्याशी को आज चुनाव चिन्ह मिला गए हैं चुनाव चिन्ह मिलने के बाद ही प्रत्याशियों ने अपने अपने वार्डों में चुनाव प्रचार का सिलसिला शुरू कर दिया है 13 जुलाई को होने वाले मतदान के लिए आज से सब ने अपनी आशाओं को साकार करने के लिए प्रचार शुरू कर दिया है।

## खेल प्रशिक्षण शिविर से प्रतिभायें निखरती हैं: एसपी आसुतौष बागरी...

केशव पंडित जी अम्बाह... मुरीना... खेल और युवा कल्याण विभाग मुरीना के अत्याधान में पुलिस कान आसुतौष बागरी के आतिथ्य में एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री राव सिंह नवलखा, लॉन टेनिस खिलाड़ी डॉ. पीएस तोमर की उपस्थिति में खेल प्रशिक्षण शिविर का समापन संभागीय खेल अधिकारी, विभिन्न नियुक्त खेल अधिकारियों एवं युवा समन्वयकों, विभागीय कर्मचारियों प्रशिक्षणार्थियों की उपस्थिति में 31 स्वतंत्रीय टेनिस कोर्ट पर किया गया। पुलिस अधीक्षक श्री आसुतौष बागरी ने कहा है कि खेल प्रशिक्षण शिविर से प्रतिभायें निखरती हैं। प्रशिक्षणार्थियों को नियमित यदि प्रशिक्षण दिया जावे एवं समय-समय पर खेलों के शिविर जैसे आयोजन किए जाते तो संभवतः खेल प्रतिभाएं निखरेंगी। जिससे मुरीना जिले के खिलाड़ी राजन, राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर जिले का नाम रोशन कर सकेंगे। खेल प्रशिक्षण प्रदान करने वाले विभिन्न प्रशिक्षकों को शौल्ड, स्मृति चिन्ह एवं प्रमाण-पत्र से पुलिस अधीक्षक ने सम्मानित किया। यह 30 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर से जिला मुख्यालय पर 664 (09 खेलों में) एवं विकासखण्ड मुख्यालय पर 608 प्रशिक्षणार्थी लाभांनित हुए। इस प्रकार शिविर से 1272 प्रशिक्षणार्थी लाभांनित हुए। अंत में संभागीय खेल अधिकारी ने आभार व्यक्त करते हुए सहयोगी प्रशिक्षकों से प्रशिक्षण निःशुल्क प्रदान करने में दिने वहुमूल्य समय के लिए धन्यवाद दिया।



शिविर जैसे आयोजन किए जाते तो संभवतः खेल प्रतिभाएं निखरेंगी। जिससे मुरीना जिले के खिलाड़ी राजन, राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर जिले का नाम रोशन कर सकेंगे। खेल प्रशिक्षण प्रदान करने वाले विभिन्न प्रशिक्षकों को शौल्ड, स्मृति चिन्ह एवं प्रमाण-पत्र से पुलिस अधीक्षक ने सम्मानित किया। यह 30 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर से जिला मुख्यालय पर 664 (09 खेलों में) एवं विकासखण्ड मुख्यालय पर 608 प्रशिक्षणार्थी लाभांनित हुए। इस प्रकार शिविर से 1272 प्रशिक्षणार्थी लाभांनित हुए। अंत में संभागीय खेल अधिकारी ने आभार व्यक्त करते हुए सहयोगी प्रशिक्षकों से प्रशिक्षण निःशुल्क प्रदान करने में दिने वहुमूल्य समय के लिए धन्यवाद दिया।

## सर्वहारा वर्ग का सम्मान, विकास व प्रगति हमारा लक्ष्य है: डॉ. शोभा सिकरवार

वार्डों में जनसम्पर्क गवालियर। नगर निगम में कांग्रेस से महापौर पर की उम्मीदवार डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा है कि कांग्रेस ने हमेशा क्षेत्र के विकास व प्रगति के लिये काम किया है और सर्वहारा वर्ग के सम्मान को राक्ष में कोई कमी नहीं रखी है। हम आपसे वादा है और विश्वास दिलाने है कि सड़क, पानी, बिजली, सफाई आदि की समस्याओं से निजात दिलाने के लिये काम करेंगी। यह बात उन्होंने जनसम्पर्क के दौरान आमजनों के बीच कही। कांग्रेस उम्मीदवार डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार ने आज वार्ड 55 के अवाडपुरा और बरतिया में सघन जनसम्पर्क किया। इसके अलावा वार्ड 59 में गली-गली मोहल्लों में जनसम्पर्क के दौरान लोगों ने तिरिक लगाकर पुष्पहार पहनाकर आत्मीय स्वागत किया। नागरिकों ने सर पर हाथ रखकर डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार को आशीर्वाद दिया और महिलाओं को बिलगया। जनसम्पर्क में सैकड़ों नागरिक व कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा कि हर जगह जिस तरह अपार जनसम्पर्क मिल रहा है जो इस बात का द्योतक है कि बदलाव की बहार चल रही है। आज मतदाता कांग्रेस को विश्वास दिलाने के लिये कृत संकल्पित हैं। उन्होंने कहा कि महंगाई व बेरोजगारी से हर व्यक्ति परेशान है और भावना इस संबंध में कुछ नहीं बोलती है। नगर निगम में कांग्रेस के सत्ता में होने पर जनात पर थोपे गये अनारथ्यक करों को खत्म कर आमजन को राहत देंगे। उभर विधायक डॉ. सतीश सिकरवार ने वार्ड 31 व 32 में सैकड़ों कांग्रेसजनों के साथ जनसम्पर्क कर कांग्रेस पार्टी को विजयश्री दिलाने का आह्वान किया। इस दौरान डॉ. सिकरवार का जगह-जगह जोरदार स्वागत किया।



को विश्वास दिलाने के लिये कृत संकल्पित हैं। उन्होंने कहा कि महंगाई व बेरोजगारी से हर व्यक्ति परेशान है और भावना इस संबंध में कुछ नहीं बोलती है। नगर निगम में कांग्रेस के सत्ता में होने पर जनात पर थोपे गये अनारथ्यक करों को खत्म कर आमजन को राहत देंगे। उभर विधायक डॉ. सतीश सिकरवार ने वार्ड 31 व 32 में सैकड़ों कांग्रेसजनों के साथ जनसम्पर्क कर कांग्रेस पार्टी को विजयश्री दिलाने का आह्वान किया। इस दौरान डॉ. सिकरवार का जगह-जगह जोरदार स्वागत किया।

## योग को अपने जीवन में अपार और प्रतिदिन योग करें- जिला न्यायाधीश श्रीमती सिंह

अनिल कुशवाहा ब्युरो पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के एचएसआर प्रभान जिला न्यायाधीश श्री विनोद कुमार के निर्देशन में एवं जिला न्यायाधीश श्रीमती अर्चना सिंह की अध्यक्षता में एक दिवसीय सम्बलित जेल शिवपुरी के समस्त बंदियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रतिदिन योग के योग गुरु श्री शोहन ने सूक्ष्म व्यायाम, दृढ़ गति के व्यायाम, सूर्य नमस्कार, धारिका, कपालभाति अहलीम विलोम, अर्ध चक्रासन आदि योगासन करावये।



सचिव श्रीमती अर्चना सिंह ने समस्त बंदियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए उन्हें जीवन में योग के महत्व को बताया। साथ ही सभी बंदियों से योग को अपने जीवन में अपनाने और प्रतिदिन प्रातः या सायं जब समय मिले योग करने को अपील की। योग दिवस के अवसर पर जिला न्यायालय शिवपुरी में प्रथम जिला न्यायाधीश श्री विनोद कुमार की अध्यक्षता में एवं बार अध्यक्ष श्री शोहन समाधिया की उपस्थिति में समस्त न्यायाधीशगणों, समस्त कर्मचारियों एवं समस्त अधिकारियों ने योग किया। साथ ही तहसील न्यायालय कैर्रा, पिछोर, पोहोरी, कोलास एवं खलियावावा द्वारा तहसील न्यायालय परिसर एवं उपजनों में योग कार्यवाही। योग कार्यक्रम में विशेष न्यायाधीश श्री उमेश कुमार श्रीवास्तव, प्रथम न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय श्री संजीव कुमार अग्रवाल, प्रथम जिला न्यायाधीश श्री शिवकान्त गोवाल, द्वितीय जिला न्यायाधीश श्रीमती दीपाती शर्मा, तृतीय जिला न्यायाधीश श्री विवेक शर्मा, चतुर्थ जिला न्यायाधीश श्री आर.बी.गुप्ता, पंचम जिला न्यायाधीश श्री पवन कुमार शंखवार, सप्तम, जिला न्यायाधीश श्री अमित कुमार गुप्ता, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट श्री सज्जन सिंह सिरोहीया, न्यायाधीश श्रीमती धीमा मिश्रा, श्री अमित प्रताप सिंह, श्रीमती अशु मंगल निगम, श्रीमती रूपम तोमर, सुशी जेठ प्रभान, सुशी शर्मा आदि सभी को योग सिकलित जेल शिवपुरी में जेल अधीक्षक श्री दिनेश सिंह, जिला विधिक सहायता अधिकारी डॉ. वीरेंद्र कुमार चढार उपस्थित रहे।

## “चलो करें हमसब मतदान” के माध्यम से दिया मतदाता जागरूकता का संदेश



अनिल कुशवाहा ब्युरो पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी- विस्तीरीय पंचायत चुनाव में अधिक से अधिक मतदान सुनिश्चित करने के लिए सामाजिक न्याय विभाग के उपसंचालक श्री एन.के.जैन के मार्गदर्शन में कल्याणक दल के द्वारा आज बुधवार को जगदल पंचायत नवर के ग्राम मोहनी, मारौरी एवं राजगढ़ में लोकगीतों में मतदाता जागरूकता का संदेश दिया। कल्याणक दल के द्वारा आम चुनाव में मतप्रतिपत्त बनाने और मतदाताओं में जागरूकता के लिए लोकगीत-संगीत का भरपूर इस्तेमाल किया जा रहा है। प्रमुख कलाकार श्री विनोद श्रीवास्तव ने लोकगीतों के माध्यम से मतदाताओं से मतधिकार का उपयोग करने को अपील की। इस अवसर पर लोकगीत “चलो करें हमसब मतदान”, “सिर धून-धून फछाहो, बहना ऐसो मौका ना पाहो” आदि लोकगीतों को प्रस्तुति दी। सभी युवा मतदाताओं विशेषकर महिला मतदाताओं से इस अवसर का लाभ उठाते हुए शत प्रतिशत मतदान करने का आह्वान किया।

## संभागायुक्त ने मतदान की तैयारियों की समीक्षा की और अधिकारियों को निर्देश दिए



अनिल कुशवाहा ब्युरो पुष्पांजलि टुडे शिवपुरी-संभागायुक्त आशु श्री आशीष सक्सेना बुधवार को शिवपुरी प्रभण पर आए और यहां स्थानीय निर्वाचन की तैयारियों का जांचा लिया। कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में कलेक्टर पुलिस अधीक्षक सहित नोडल अधिकारियों के साथ बैठक की। उन्होंने निर्देश देते हुए कहा कि प्रथम चरण में शिवपुरी जिले में 164 ग्राम पंचायतों में निर्वाचन होगा है जिसमें बदरवास और खलियावावा ब्लॉक में प्रथम चरण में चुनाव होंगे। निर्वाचन की तैयारियां लगातार की जा रही है। मतदान केंद्रों पर सभी व्यवस्थाएं सुचारुस्थिति रहे। इसका विशेष ध्यान रखा जाए। हमें स्वतंत्र एवं निष्पक्ष चुनाव संपन्न कराना है। उन्होंने नोडल अधिकारियों से उनके द्वारा किए जा रहे कार्य की भी जांचकारी ली। संभागायुक्त ने निर्देश देते हुए कहा कि महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा मतदान केंद्र पर झूला पर तैयार किए जाएं। इसके अलावा व्यवस्था के लिए आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, सहायिका और आशा कार्यकर्ता की भी सख्ती सुनिश्चित की जाए। मतदान केंद्रों पर भीड़ भाड़ ना हो और व्यवस्था पर निगरानी के लिए वालेटियर के रूप में एनएसएस और एनएससी के बच्चों को भी जोड़ा जा सकता है। यह बच्चे अपनी स्पेन्ड से मतदान केंद्र पर वालेटियर के रूप में काम कर सकेंगे। साथ ही उन्होंने कहा कि कारा रहित मतदान के लिए टोकन पची बाटी जाएगी,जिसे बाटी आने पर मतदाता अपना मतदान कर सकेंगे। उन्होंने कहा कि मतदान दलों को सामग्री वितरण व्यवस्था भी व्यवस्थित तरीके से हो और मतदान दल समय पर मतदान केंद्रों पर पहुंचें। उन्होंने कम्युनिकेशन दलों के संबंध में कहा कि सभी टीमें में साथ समन्वय होना चाहिए। पुलिस और प्रशासन द्वारा एक कटरोल रूम स्थापित किया जाए जिससे आपसी समन्वय से बेहतर निगरानी हो सकेगी और यदि कहीं कोई आवश्यकता है और व्यवस्थाओं में सुधार करना है तो तत्काल टीम को भेजा जा सकेगा। अभी परसत का समय है इसलिए मतदान केंद्रों पर पानी ना आर इसके लिए विकल्प के रूप में व्यवस्था अभी सुनिश्चित कर ली जाए।

# इस मानसून अपने बच्चे को बीमार होने से बचाएं, बरतें ये सावधानियां: डा. प्रमोद शर्मा

केशव पंडित जी अम्बाह... अम्बाह... डा. प्रमोद शर्मा बालरोग विशेषज्ञ मेडिकल ऑफिसर अम्बाह ने कहा कि विवाचित्तवोली गर्मी के बाद जब मानसून का मौसम दसक देता है तो यह सभी को भाता है। खासतौर से छोटे बच्चों को बारिश का मौसम बहुत पसंद होता है। उन्हें बरसात में भीगना, खेलना और मसती करने में बहुत मजा आता है। ऐसे में इस मौसम आपकी बच्चों पर ज्यादा देने की आवश्यकता होती है, वरना उन्हें बीमार पड़ने दर नहीं लगेंगे... आप अपने बच्चों के साथ इस मौसम का भरपूर आनंद ले सकते हैं, बशर्ते आप कुछ सावधानियां बरत लें। आइए, जानते हैं हम किन सावधानियों की बात कर रहे हैं... 1. भोजन बरसात के मौसम में खाना बहुत जल्दी खराब हो



जाता है। कुछ ही घंटों बाद इसमें बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। बच्चों की प्रतिरोधक क्षमता बड़ी की तुलना में बहुत ही कम होती है, ऐसे में आप कोशिश करें कि बच्चों को तुरंत बनाया हुआ, गर्म खाना खिलाएं... 2. पानी इस मौसम में बच्चों को खासतौर से फिल्टर किया हुआ या उबाला हुआ पानी ही पिनाएं... 3. मच्छरों से बचाएं बरसात का मौसम मच्छरों को मौसम भी होता है, इस मौसम में मच्छर सबसे ज्यादा मंडराते हैं और मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया जैसी बीमारियां फैलाते हैं। आप अपने बच्चे को मच्छरों से बचाने के लिए उसके कपड़ों पर गुन्नाइट फैब्रिक रोल-ऑन के चार बिंदु छिद्र दें। ऐसा करने से मच्छर आपके बच्चे के पास भी नहीं आ पाएंगे। 4. रेनकोट और छतरी साथ रखें बरसात के मौसम में जब भी आप छोटे बच्चों के साथ बाहर जाएं तो रेनकोट या छतरी जरूर साथ रखें। छतरी कभी भी आ सकती है, ऐसे में बच्चे यदि जरा भी गीले हो जाएं तो बहुत जल्दी बीमार पड़ जाते हैं। 5. कुछ दवा अपने साथ हमेशा रखें बच्चों को इस मौसम सुखार आना, सर्दी-शुक्राम व दस्त होना आम बीमारियां हैं। इन बीमारियों के लिए पहले से ही कुछ दवाएं अपने साथ जरूर रखें।



मानसून में बच्चे को बीमार होने से ऐसे बचाएं







नगरीय निकाय आम निर्वाचन-2022

# नगर निगम ग्वालियर में महापौर पद के लिए 7 प्रत्याशी चुनाव मैदान में



**कांग्रेस के अधिकृत प्रत्याषियों के पक्ष में कांग्रेसजनों ने अपने नाम वापस लिए : डॉ. देवेन्द्र शर्मा**

ग्वालियर। जिल्ला काँग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा एवं मंत्र कांग्रेस कमिटी के कोषाध्यक्ष अशोक सिंह ने कहा कि कांग्रेस के अधिकृत प्रत्याषियों की घोषणा के बाद जिन कांग्रेसजनों ने विभिन्न वार्डों में अपने-अपने नामकन दाखिल किए उन सभी कांग्रेसजनों ने आज कांग्रेस के अधिकृत प्रत्याषियों के पक्ष में अपना नामकन वापस लिया है जो निम्नानुसार है।

वार्ड 1 श्री राजेश खान, वार्ड 10 श्री अक्षर हृदय कुरेशी

वार्ड 14 श्री अद्वैत खोसले

वार्ड 18 श्री देववीर शोभा

वार्ड 21 श्री सुनील श्रीवास

वार्ड 21 श्री प्रेम सिंह कौरव

वार्ड 22 श्री चतुर्गुप्त धनीलिया

वार्ड 23 श्री महेश्वर अग्रवाल

वार्ड 27 श्री लक्ष्मी चन्द रायोर

वार्ड 29 श्री रियाज पटन

वार्ड 37 श्री लक्ष्मीनारायण कुशवाह

वार्ड 38 श्री दिलीपराजपुत

वार्ड 58 श्रीमती पुजा शर्मा

वार्ड 59 श्री साहब सिंह बखेल

वार्ड 64 श्री वक्रोत अहमद

ग्वालियर। चुनाव चिन्ह आवंटित किए गए। जिला निर्वाचन कार्यालय (स्थानीय निर्वाचन) से प्राप्त जानकारी के अनुसार महापौर पद के लिये ग्वालियर नगर निगम में डॉ. शोभा सतीश सिकरवार इंडियन नेशनल कांग्रेस (चुनाव चिन्ह हाथ), श्रीमती सुमन यशवीर शर्मा भारतीय जनता पार्टी (चुनाव चिन्ह कमल), श्रीमती सुनीता गौतम (जाटव) बहुजन समाज पार्टी (चुनाव चिन्ह हाथी), श्रीमती रूचि गुप्ता आम आदमी पार्टी (चुनाव चिन्ह झाड़ू), श्रीमती सुनीता पाल समतामूलक समाज पार्टी (चुनाव चिन्ह नल), श्रीमती विद्या खैराराज नैक आजाद समाज पार्टी (कांसीराम) (चुनाव चिन्ह सूरजमुखी) एवं श्रीमती हेमलता मुकेश रा कुमार कोरी निर्दलीय (चुनाव चिन्ह नई की बाली) चुनाव मैदान में अपना भाग्य आजमायेंगे।

## संक्षिप्त समाचार

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल ग्वालियर में हुआ आयोजन



ग्वालियर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस उप महानिरीक्षक रम्य केन्द्र केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल ग्वालियर श्री पी सी श्रीवास्तव की अध्यक्षता में समूह केन्द्र केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल ग्वालियर में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। जिसमें रम्य केन्द्र ग्वालियर सैदीसी ग्वालियर एवं 244 बटालियन के राजकीय अधिकारियों, जवानों एवं उनके परिवारियों ने बड़-चूकर हस्तिया दिया। पुलिस उप महानिरीक्षक रम्य केन्द्र केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल ग्वालियर श्री पी सी श्रीवास्तव द्वारा कार्यक्रम में उपस्थित सभी अधिकारियों, जवानों एवं उनके परिवारियों को योग के महत्व के बारे में विस्तारपूर्वक बताया गया। इस रम्य केन्द्र के अधिकारी एवं जवानों ने ग्वालियर किल्ला एवं खरपुर में आयोजित होने वाले योग कार्यक्रम में बड़-चूकर भाग लिया। योग दिवस के इस आयोजन में समूह केन्द्र के उप कमाण्डर श्री जितेश्वर अग्रवाल एवं अन्य अधिकारी व जवानों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

### 23 जून को अपराह्न 3 बजे से थम जायेगा चुनावी शोरगुल

क्लेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी द्वारा चुनाव के महानजम प्रतिबन्धक आदेश जारी

ग्वालियर। त्रि-स्तरीय पंचायत आम निर्वाचन कार्यक्रम के तहत ग्वालियर जिले में 25 जून को मतदान होगा। मतदान सप्ताह के 48 घंटे पूर्व अर्थात् 23 जून 2022 को अपराह्न 3 बजे से चुनाव प्रचार समाप्त हो जायेगा। पंचायत चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने के लिये क्लेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी श्री केशवदेव विक्रम सिंह ने शरा-144 के तहत आदेश जारी कर स्पष्ट किया है कि 23 जून को अपराह्न 3 बजे चुनाव प्रचार समाप्त होने के बाद अपराह्न को केवल दो वाहनों की यात्रा रहेगी। वाहनों की अनुमति संवर्धित रिटर्न अधिकारी द्वारा प्रदान की जायेगी। अनुमति को तहत प्रति वाहन को विंड क्लोस पर चर्या करना अनिवार्य होगा। मतदान दिवस के दिन अधिकारियों को जिन वाहनों को अनुमति मिलेगी उन पर किसी भी प्रकार के पोस्टर, प्लेकार्ड, बैनर व झण्डे नहीं लगाए जा सकेंगे। जिला निर्वाचन अधिकारी ने यह भी स्पष्ट किया है कि चुनावी शोरगुल थम जाने के बाद चुनाव के संबंध में कोई भी सर्वजनिक सभा या जुलूस का आयोजन नहीं किया जा सकेगा। सारा ही इसमें भाग भी नहीं लिया जा सकेगा। चलचित्र, इलेक्ट्रॉनिक व प्रिंट मीडिया या किसी अन्य साधन से जनता के समक्ष चुनाव संबंधी बातों का प्रदर्शन भी प्रतिबंधित होगा। इसी तरह संगीत या नाट्य अभिनय अथवा किसी मनोरंजन व आभूषण-प्रदर्शन के अन्य तरीकों द्वारा भी मतदाताओं को आकर्षित करने के प्रयोजन से अपराह्न द्वारा कार्यक्रम आयोजित नहीं किया जा सकेगा। मतदान दिवस 25 जून को मतदान केन्द्र के 100 मीटर के दूरी में किसी भी प्रकार का चुनाव प्रचार करना या वोट मगाने पुरिष्ठ-प्रतिबंधित होगा। मतदाताओं को मतदान केन्द्र तक लाने या ले जाने के लिये वाहनों का उपयोग करना पूर्णतः प्रतिबंधित रहेगा। मतदाताओं को दो जाने वाली पहचान पत्रों सदैव सज्ज रखे जाने चाहिए। पत्रों में चुनाव प्रचार से संबंधित बातें लिखना प्रतिबंधित है। अपराह्न का नाम, चुनाव चिन्ह व दल का नाम नहीं होना चाहिए। इस आदेश का उद्देश्य भारतीय राष्ट्र विधान की धारा-188 के तहत दण्डनीय होगा।

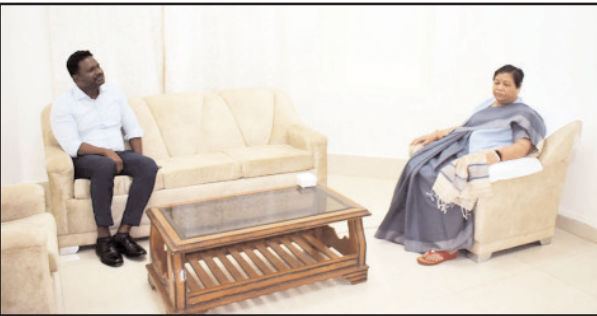
### जिले में स्वतंत्र एवं निष्पक्ष ढंग से चुनाव सम्पन्न कराने के लिए अभिनव पहल

एनसीसी कैडेट्स और एनएसएस से जुड़े युवा निभायेंगे विशेष पुलिस अधिकारी की भूमिका

ग्वालियर 22 जून 2022। ग्वालियर जिले में त्रि-स्तरीय पंचायत एवं नगरीय निकाय आम निर्वाचन को स्वतंत्र, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने में एनसीसी कैडेट्स एवं राष्ट्रीय सेवा योजना से जुड़े युवा भी अहम भूमिका निभायेंगे। जिला निर्वाचन कार्यालय (स्थानीय निर्वाचन) द्वारा एनसीसी कैडेट्स और राष्ट्रीय सेवा योजना से जुड़े 18 से अधिक आयु वर्ग के युवाओं को पंचायत चुनाव के लिये विशेष पुलिस अधिकारी का दायित्व सौंपा गया है।

## छत्तीसगढ़ की राज्यपाल माननीया अनुसुईया उर्डेके का ग्वालियर आगमन

तीन दिवसीय प्रवास पर रहेंगी राज्यपाल



ग्वालियर। छत्तीसगढ़ की राज्यपाल माननीया अनुसुईया उर्डेके तीन दिवसीय प्रवास पर आज ग्वालियर पधारीं दिनक 22 जुलाई से 24 जुलाई तक वे भ्रमण पर रहेंगी। ग्वालियर विमानतल पर उनका क्लेक्टर के प्रतिनिधि के रूप में एडीएम श्री एच बी शर्मा सखित पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों ने स्वागत किया।

छत्तीसगढ़ की राज्यपाल सुश्री अनुसुईया उर्डेके ग्वालियर आगमन के पश्चात मुख्य सखित हाउस पहुँचीं। सखित हाउस पर क्लेक्टर के प्रतिनिधि के रूप में एडीएम श्री उच्छित गढ़पाले एवं अन्य अधिकारियों ने उनका पुष्प-गुच्छ भेंट कर स्वागत किया।

## सर्वहारा वर्ग का सम्मान, विकास व प्रगति हमारा लक्ष्य है: डॉ. शोभा सिकरवार

अवार्डों में जनसम्पर्क

ग्वालियर। नगर निगम में कांग्रेस से महापौर पद की उम्मीदवार डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा है कि कांग्रेस ने हमेशा क्षेत्र के विकास व प्रगति के लिये काम किया है और सर्वहारा वर्ग के सम्मान की रक्षा में कोई कमी नहीं रखी है। हम आपसे वाददा और विश्वास दिलाने के लिए सड़क, पानी, बिजली, सभाई आदि की समस्याओं से निजात दिलाने के लिये काम करेंगी। यह बात उन्होंने जनसम्पर्क के दौरान आमजनों के बीच कही।



डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार को आशीर्वाद दिया और महिलाओं ने गले लगाया। जनसम्पर्क में सैकड़ों नागरिक व कांग्रेस कार्यकर्ताओं के बीच डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा कि हर जगह जिस तरह अगर जनसम्पर्क मिल रहा है जो उस बात का द्योतक है कि बदलव की बहार चल रही है। आज मतदाता कांग्रेस को विश्वश्री दिलाने के लिये कुल संकल्पित है। उन्होंने कहा कि मंगार्इय व बेरोजगारी से हर व्यक्ति परेशान है और भाजपा इस संबंध में कुछ नहीं खोलती है। नगर निगम में कांग्रेस के सत्ता में आने पर जनता पर थोपे गये अनवश्यक करों को खत्म कर आमजन को रहत देंगे। उधर विश्वाक डॉ. सतीश सिकरवार ने वार्ड 31 व 32 में सैकड़ों कांग्रेसजनों के साथ जनसम्पर्क कर कांग्रेस पार्टी को विश्वश्री दिलाने का आवाहन किया। इस दौरान डॉ. सिकरवार का जगह-जगह जोदार स्वागत किया।

**वार्ड 20 से पार्षद पद हेतु**

श्रीमती मंजूला जितेन्द्र सिंह कुशवाह

सुमन शर्मा

कमल के फूल

के सामने वाला वदन दबाकर भारी मतों से विजयी बनस्ये

निवेदक समस्त वार्ड वासी 20 एवं भाजपा कार्यकर्ता

**जनपद सदस्य पद हेतु वार्ड क्रमांक 22 से ग्राम भजपुरा से प्रत्याशी**

**श्रीमती अयोध्या देवी हरनाम सिंह तोमर**

को चु. चि.

**ब्लैक बोर्ड**

वोट देकर भारी मतों से विजय बनाईये

सबको देखा बार बार, अबकी देखा हुमांगवार। नारी के सम्मान में, नारी स्वयं मैदान में।

सम्मानित हर वर्ग के हितेशी, क्षेत्र की आन बाण और शान

निवेदक: समस्त ग्राम वासी

**FITNESS CLUB (unisex)**

**BATCH TIMING**

MORNING 5.30AM TO 10.30AM

ZUMBA - 8.00AM TO 9.00AM

EVENING 5.30PM TO 9.30PM

ZUMBA - 4.30 TO 5.30

Dir. Ruchi Solanki | Vishwa Solanki

Contact No. 7000514493, 9770553033