

न्यूज़ ट्रेक...



बुडापेस्ट में चीन में चांग यानी महिलाओं की फिनाल तकरीबी सर्वा में भाग लेती हुई।

कोरोड़ा रुपये के टैक्स पेयर माही करा रहे वैध से इलाज, 40 रुपये वैध की फीस

राजी। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान और झारखंड के सबसे बड़े टैक्स पेयर महेंद्र सिंह धोनी इन दिनों अपने घुटनों के दर्द से परेशान हैं। इसके बाद आप उम्मीद कर सकते हैं, कि धोनी देश या विदेश के किसी महंगे अस्पताल में अपने घुटनों का इलाज करा रहे हों सकते हैं, लेकिन ऐसा नहीं है। धोनी इस बार अपने घुटनों का इलाज जर्मनी में एक स्थानीय वैध से करा रहे हैं। दरअसल, धोनी राजी से सटे एक गांव में वैध के नीचे वैकटूर वैध से दिखला रहे हैं। इस बार में वैध बंजन सिंह खरवार करते हैं, कि जब धोनी उनसे इलाज करवाने पहुंचे, तब उन्हें भी यह जानकारी चेही थी कि उनके सामने 'माही' वैध हैं। उन्होंने बताया कि टीवी पर नजर आने और सामने दिखने में काफी अंतर होता है। जमाली जड़ी-बूटियों की मदद से माही का परंपरागत इलाज करने वाले वैध कहते हैं कि वह प्रत्येक मरीज की तरह धोनी से भी दवा की एक खुराक के लिए 40 रुपये का शुल्क लेते हैं। बता दें, धोनी बिना किसी तामझाम के साथ सामान्य मरीज की तरह राजी से लगभग 80 किलोमीटर दूर लग्ना के गलगाती धाम में पहुंचते हैं। बताया जाता है कि धोनी घुटनों के इलाज के लिए हर चार दिन पर जाव पहुंचते हैं। इसमें धोनी के आने ही फीस की काफी भांड जुटने लगती है। इसकारण अब वह गांव पहुंचकर माही में ही वैध रहते हैं, जहां उन्हें दवा की खुराक दी जाती है। धोनी गलगाती धाम में देसी गाय के दूध, भंड जल और कई जड़ी बूटियों से बना दवा पी रहे हैं।

टीम इंडिया ने इंग्लैंड पर थिकजा कसा

यहां पहली पारी में 17वीं बार 400+ का स्कोर बना, इतने रन बनाने वाली कोई टीम नहीं हारी

बर्मिंघम। भारत और इंग्लैंड के बीच खेले जा रहे पांचवें टेस्ट में टीम इंडिया ने अपनी एकड़ बहुत मजबूत कर ली है। पहली पारी में भारतीय टीम ने 416 रन बनाए। जिसके जवाब में इंग्लैंड को आधी टीम 83 रन पर पवेलियन लौट गई। बर्मिंघम के मैदान पर 17वीं बार पहली पारी में किसी टीम ने 400+ का स्कोर बनाया है। इतने रन बनाने के बाद आज तक कोई भी टीम हारी नहीं है। इससे पहले 16 मैचों में से 8 बार पहले बैटिंग करने वाली टीम जीती जबकि 8 मुकामले ड्रा रहे। भारत यह मैच जीतता है या ड्रा करता है तो वह 15 साल बाद इंग्लैंड की धरती पर टेस्ट सीरीज जीतने में कामयाबी हासिल करेगा। भारतीय टीम ने आखिरी बार 2007 में टेस्ट सीरीज अपने नाम की थी।



खिलाफ तीन मैचों की सीरीज में 394 रन बनाए थे। इनमें दो शतक शामिल थे और उनका स्ट्राइक रेट 120 से ऊपर का रहा था। जाहिर है कि अगर बेयरस्टो बोल्ड पारी खेलते हैं तो इस स्थिति से भी इंग्लैंड की वापसी करा सकते हैं। उनके अलावा टीम के कप्तान वेन स्टोक्स को भी जल्द पवेलियन भेजना जरूरी होगा। स्टोक्स ऐसे खिलाड़ी हैं, जो क्रम परत की तरह एक सेशन में मैच का रुख पलटने की क्षमता रखते हैं। मैच के

दूसरे दिन इंग्लैंड के 5 विकेट में से शुरुआती तीन विकेट जसप्रीत बुमराह ने लिए। उन्होंने पहले एलेक्स लीस को तीसरे ओवर की आखिरी गेंद पर प्लोनी बोल्ड किया तो जैक क्रॉज़ो बुमराह की बाहर जाती हुई गेंद को समझ नहीं पाए और शुभमन गिल को आसान कैच दे बैठे। इन दोनों के बल्लेबाजों के बाद बुमराह ने ओली पोप को भी अपना शिकार बनाया। पोप 10 रन बनाकर

आयरलैंड दौरे से पहले ही कोरोना संक्रमित हुए न्यूजीलैंड के टी-20 कप्तान सेंटरन

वेलिंग्टन। न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम को आयरलैंड दौरे पर ऑलराउंडर मिचेल सेंटरन के बिना ही जाना होगा। क्योंकि टीम को आयरलैंड दौरे पर तीन-तीन मैचों की एकदिवसीय और टी20 सीरीज खेलनी है। न्यूजीलैंड टीम के कप्तान सेंटरन को 10 जुलाई से एकदिवसीय सीरीज के साथ छोड़ना पड़ेगा। सेंटरन कोरोना संक्रमण से पीड़ित हैं, सेंटरन को इस दौर के लिए कप्तान बनाया गया था, ऐसे में अब उनके बाहर होने से टीम को कारा झटका लगा है। वहीं टीम के कोच शेन जूर्गेसन का कहना है कि सेंटरन जब तक संक्रमण से उबरते नहीं हैं, तब तक उनकी वापसी के बारे में कुछ कहना संभव नहीं होगा। हम सेंटरन के पूरी तरह से स्वस्थ होने जाने के बाद ही कुछ कह सकते हैं। वहीं कोवी कोच का कहना है फिलहाल वह स्वस्थ महसूस कर रहे हैं। हमारी कोशिश है कि वह जल्द से जल्द पूरी तरह से स्वस्थ होकर वापसी करें हालांकि वह टीम के साथ कच जुड़े। यह एक हफ्ते बाद उनके आने वाली रिपोर्ट पर निर्भर करता है कि उनका स्वास्थ्य कैसा है। आगामी टी20 विश्वकप को देखते हुए हम कोई गलती जल्दबाजी नहीं करना चाहते हैं।



टी20 सीरीज खेलेंगे रोहित

लंदन। टीम इंडिया के कप्तान रोहित शर्मा इंग्लैंड के खिलाफ 7 जुलाई से शुरू होने वाली टी20 सीरीज में खेलेंगे। रोहित कोरोना संक्रमण से उबर गये हैं। ऐसे में अब वह आइसोलेशन से बाहर आ जायेंगे। कोरोना के कारण ही वह इंग्लैंड के खिलाफ पांचवें टेस्ट से बाहर हैं। बीसीसीआई की ओर से पिछले दिनों टी20 और एकदिवसीय टीम घोषित की गई थी। रोहित को दोनों टीम की कप्तानी मिली थी। रोहित लीस्टरशायर के खिलाफ हुए अभ्यास मैच की पहली पारी में बल्लेबाजी करने उतरे थे पर इसके बाद वे पॉजिटिव होने के कारण मैच से बाहर हो गए थे हालांकि टीम के अन्य खिलाड़ियों को रिपोर्ट नेगेटिव आई हैं। 5वां टेस्ट 5 जुलाई को समाप्त होगा। इस कारण टी20 सीरीज के पहले मैच के लिए विराट कोहली सहित 5 वरिष्ठ

खिलाड़ियों को आराम दिया गया है। पहले टी20 मैच के लिए टीम- रोहित शर्मा (कप्तान), ईशान किशन, ऋतुराज गायकवाट, संजू समसन, सुरेंद्र कुमार यादव, दीपक हुड्डा, राहुल त्रिपाठी, दिनेश कार्तिक, हार्दिक पंड्या, वेंकटेश अय्यर, युजवेंद्र चहल, अक्षर पटेल, रवि विचनोई, भुवनेश्वर कुमार, हर्षत पटेल, आवेश खान, अश्विनी सिंह और उमरान मलिक। दूसरे और तीसरे टी20 मैच के लिए टीम- रोहित शर्मा (कप्तान), ईशान किशन, विराट कोहली, सुरेंद्र कुमार यादव, दीपक हुड्डा, श्रेयस अय्यर, दिनेश कार्तिक, ऋमन पंत, हार्दिक पंड्या, रवींद्र जडेजा, युजवेंद्र चहल, अक्षर पटेल, रवि विचनोई, जसप्रीत बुमराह, भुवनेश्वर कुमार, हर्षत पटेल, आवेश खान और उमरान मलिक।

जडेजा का शानदार शतक

मैच में रवींद्र जडेजा ने बल्ले से कमाल किया और टेस्ट करियर का तीसरा शतक जड़ दिया। उन्होंने 183 गेंद में अपना शतक पूरा किया। विदेशी धरती पर जडेजा का यह पहला शतक है।



डेनमार्क में दूर डी फ्रांस रेस में जीत के बाद असाहित टीम फेवियों के जैकोबसन असाहित होते हुए।

वार्ड क्रं. 11 बिरसुड़ी से जनपद पंचायत सदस्य पद हेतु

जुझारू, कर्मठ, ईमानदार, लगनशील, महिला प्रत्याशी

श्रीमती राधा महेन्द्र शर्मा (पत्रकार)

को **फसल काटता हुआ किसान** के निशान पर मोहर लगाकर भारी मतों से विजयी बनावें।

अध्यक्ष जल उद्यमोक्ता संस्था पिपाड़ी

चुनाव चिन्ह फसल काटता हुआ किसान

ऋषभ शर्मा (LIC अभिकर्ता) **मनोज शर्मा** (पत्रकार)

M.: 9754422061, 9165128669, 9926614074 निवेदक: समस्त ग्रामवासी एवं मित्रगण

भाजपा के कर्मठ, ईमानदार, लगनशील शिक्षित, सरल स्वभाव महिला प्रत्याशी

श्रीमती मंजुला जितेन्द्र सिंह कुशवाह

मुमन शर्मा
महापौर प्रत्याशी

कमल के फूल

के सामने वाला बटन दबाकर
भारी मतों से विजयी बनायें

चुनाव चिन्ह

निवेदक
समस्त वार्ड
वासी 20
एवं
भाजपा
कार्यकर्ता

रवीना टंडन ने मां वीणा टंडन को खास अंदाज में दी जन्मदिन की बधाई

नब्बे के दशक की खूबसूरत अभिनेत्री रवीना टंडन की मां वीणा टंडन का आज जन्मदिन है। इस खास मौके पर रवीना ने अपनी मां को खास अंदाज में जन्मदिन की बधाई दी है।



रवीना ने अपनी मां की कुछ शोबेक तस्वीरों को इंस्टाग्राम पर साझा किया है। इन ब्लैक एंड व्हाइट तस्वीरों में उनकी मां बहुत खूबसूरत लग रही है। इन तस्वीरों को शेयर करते हुए रवीना ने लिखा-आपने मुझे बहुत कुछ सिखाया है, लेकिन मैं कभी आपकी सुंदरता को पार नहीं कर पाऊंगी। अपने मुझे बनाया है और मुझे सब दिया है। जन्मदिन मुबारक हो, आई लव यू मां। रवीना की इस पोस्ट पर उनके फैंस के साथ-साथ मनोरंजन जगत की हस्तियां भी उनकी मां को जन्मदिन की बधाई दे रही हैं। रवीना टंडन सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय रहती हैं और अक्सर अपनी तस्वीरें फैंस के साथ साझा करती रहती हैं। वकफूरट की बात करें तो रवीना टंडन जल्द ही प्रशांत नौल की फिल्म केजोएफ चैप्टर 2 में नजर आएंगी।

देजा तु एक बड़े बजट की फिल्म नहीं : शरद केलकर

अभिनेता शरद केलकर अपनी पहली सोलो लीड फिल्म, थ्रिलर देजा तु की रिलीज के लिए पूरी तरह तैयार हैं। वह उसे दबाव से नहीं तोलेंगे क्योंकि उन्हें लगता है कि दबाव से चीजें गलत हो जाती हैं। शरद ने बताया कि मैंने इस प्रोजेक्ट को बहुत सावधानी और समझदारी से चुना। यह एक बड़े बजट की फिल्म नहीं है, जहाँ बहुत सारा पैसा मुझ पर लगा है, लेकिन इसका कंटेंट बहुत अच्छा है। मुझे विश्वास है कि जिस तरह से हमने इसे शूट किया है, उसके कारण फिल्म की सफलता की जागी और मुझे निदेशक अभिजीत वारंग पर पूरा भरोसा है। वह कहते हैं मैं किसी भी तरह का दबाव महसूस नहीं कर रहा हूँ। अगर आप दबाव लेते हैं, तो चीजें गलत हो सकती हैं, और अगर आप कोई दबाव नहीं लेते हैं तो वे बहुत आसानी से चले जाते हैं।

फिल्म के इस साल के आखिर में नाटकीय रूप से रिलीज होने की उम्मीद है। शरद, तानाजी

द अनसंग वॉरियर, लक्ष्मी और दरवान जैसी फिल्मों में अपने अभिनय के लिए जाने जाते हैं और जल्द ही अजय देवगन, सोनाक्षी सिन्हा और संजय दत्त के साथ भुज: द प्राइड ऑफ इंडिया में नजर आएंगे।

सलमान खान की फिल्म राधे की विदेश में धूम



कोरोना वायरस के चलते भारत में सिनेमाघरों को फिल्हाल बंद कर दिया गया है। ऐसे में खई बड़े प्रोजेक्ट्स की रिलीज बीच में ही अटक गई थी, लेकिन सलमान खान ने अपनी फिल्म राधे: थॉर मोस्टवॉन्टेड भाई को थिएटर और ओटीटी पर रिलीज किया था। सलमान ने फैंस से क्रॉसकॉट की थी कि उनकी फिल्म सिनेमाघरों में ही रिलीज होगी, लेकिन भारत में ऐसा नहीं हो पाया। विदेश में फिल्म सिनेमाघरों में लगी है। फिल्म को भारत में तो लोग ओटीटी प्लेटफॉर्म पर देख ही रहे हैं, साथ में फिल्म को विदेश में भी पूरा प्यार मिल रहा है। राधे की बात की जाए तो फिल्म ने दुबई और ऑस्ट्रेलिया में सबसे ज्यादा कमाई की है। कोरोना संकट के दौर में राधे ने अंतरराष्ट्रीय मार्केट में अभी तक 2.94 करोड़ रुपये कमाए हैं। ये एक बड़ा अमाउंट है। इससे साफ होता है कि फिल्म भारत के साथ विदेश में भी बित है क्योंकि ये कमाई तब है जब सिर्फ 50 प्रतिशत के हिस्से से थिएटर में दर्शक आ रहे हैं। हालांकि हमने के अंत तक फिल्म की कमाई ज्यादा होने की उम्मीद लगाई जा रही है। ओपनिंग वीकेंड पर तो बैसे ही फिल्म से ज्यादा कमाई करने की उम्मीद जलाई जा रही है। सलमान खान की एक्टिंग को दर्शक काफी पसंद भी कर रहे हैं। सबसे ज्यादा फिल्म में सलमान खान की एक्टिंग दर्शकों को जुवान पर है। फिल्म के डायरेक्टर प्रभुरेवा हैं और इसमें मुख्य भूमिका में शिशा पाटनी, जैकी श्रॉफ और रणदीप हुड्डा नजर आ रहे हैं। सलमान खान की इस फिल्म में हालांकि आईएमडीबी ने कुछ खास रेटिंग नहीं दी है। आईएमडीबी ने राधे को 10 में से 2.3 स्टारस ही दिए हैं। इसके अलावा इस फिल्म में सलमान के साथ विरा बॉस के एक्स-कंटेस्ट भी नजर आए हैं। इसमें गौतम गुलाटी और मन्वीर गुजर का नाम भी शामिल है।

नगर पालिका परिषद शिवपुरी के वार्ड क्र 08 से

पार्षद पद हेतु

शिक्ति, विश्वसनीय, हर समय उपलब्ध, लगनशील, योग्य एवं स्थानीय प्रत्याशी

अनिल कुशवाह को

“ **जीप** ”

के सामने वाला बटन दबाकर
अपना अमूल्य मत देकर
आशीर्वाद प्रदान करें

चुनाव चिन्ह

निवेदक- समस्त मतदाता एवं वार्ड वासी वार्ड क्र 08

कैसे क्या मिला

महाराष्ट्र में फ्लोर टेस्ट से पहले उद्भव ठाकरे ने मुख्यमंत्री पर से इतनी का दे दिया। सुबे में जो महा विकास अग्राडी बहुमत का दावा कर रही थी, उसने सुप्रीम कोर्ट का फैसला आने के चंद मिनटों के अंदर ही हथियार डाल दिए। इस तरह हाई साल पहले बनी महा विकास अग्राडी सरकार का अंत हो गया। और अब भाजपा 31 महाने के बाद फिर से महाराष्ट्र की सत्ता में वापसी करने जा रही है। भाजपा ने महाराष्ट्र की सत्ता पर काबिज होने के लिए ठाकरे परिवार के कबीली पक्षधर शिंदे के जरिए ऑपरेशन लोटस को अंजाम दिया। साल 2019 के बाद भाजपा का ऑपरेशन लोटस तीसरे राज्य में सफल रहा है। हालांकि, महाराष्ट्र में भाजपा को इसके लिए करीब ढाई साल का लंबा इंतजार करना पड़ा। पार्टी ने उद्भव सरकार के तख्ता पलट के लिए खुलाकर सामने आने के बजाय परदे के पीछे रहकर ऑपरेशन लोटस चलाया, जिसके आगे महाराष्ट्र श्रम शपार व उद्भव ठाकरे ने अपने हथियार डाल दिए। दिलचस्प बात यह है कि पिछले दो साल में जितनी बार भी उद्भव सरकार पर संकट आया, महाराष्ट्र श्रम शपार पवार संकट मोचक बनकर खड़े हुए, लेकिन इस बार ऐसा नहीं कि उन्होंने भी हथियार डाल दिए। शिंदे की बगलवत के शूरवीर अतिरिक्त में ही उन्होंने इस विषय कि ये शिंदे सरकार का आर्थिक मामला है, परंपरिक विषय में बैठने को तैयार है। शरद पवार के पवारलसे हो जाने के पीछे वजह यह है कि उन्होंने भौके को नजानकत को समझा। कांग्रेस ने सिर्फ उद्भव ठाकरे को महामन लाने तक खुद की संमति रखा, लेकिन कोई खास सफिक्रिया नहीं दिखाई। हालांकि, उद्भव ठाकरे की सरकार बनाने के लिए खिचतसे नई अंशक में उद्भव ठाकरे को सकार बनाने के हसंभव कोशिश की, लेकिन शिंदेसने के बागी विधायक एकस्य शिंदे के साथ मजबूती से खड़े रहे। अब खयाल उठता है कि ढाई साल तक महा विकास अग्राडी सरकार के सिपायों प्रयोग में शिंदेसने, कांग्रेस और परंपरिकी ने सिपायों और पर ब्याज खया और ऐसा पाया? उद्भव ठाकरे का मुख्यमंत्री बनना महाराष्ट्र की राजनीतिक की ऐतिहासिक घटना थी, क्योंकि ठाकरे परिवार से सर्वेभ्याधिक पर पर बैठने वाले वो पहले व्यक्ति बने थे। ऐसे में उद्भव ठाकरे ने कई उतार-चढ़ावों से गुजरते हुए ढाई साल पूरे किए, लेकिन पक्षधर शिंदे के नेतृत्व में शिंदेसने विधायकों की बगलवत ने उद्भव मुख्यमंत्री पर छोड़ने के लिए मजबूर कर दिया और इसके साथ ही महा विकास अग्राडी सरकार का अंत हो गया। ऐसे में शिंदेसने ही नहीं कांग्रेस और परंपरिकी भी सिपायों और पर बड़ा झटका लगा है। महाराष्ट्र में शिंदेसने और भाजपा 1984 में करीब आई और 1989 में मंत्रधन किता। हिंदुत्व के मुद्दे ने शिंदेसने-भाजपा को जोड़े रखा था, लेकिन सत्ता के सिंहासन ने दोनों दलों की राई अंमल कर दी। भाजपा ने नाता तोड़कर शिंदेसने प्रमुख उद्भव ठाकरे मुख्यमंत्री जरूर बन गए थे, वह विकास अग्राडी के सिपायों प्रयोग में सत्ता जरूर उद्भव को मिल गई थी लेकिन उन्हें अनिमी खिच से लेकर हिंदुत्व के विचारधारा तक का नुकसान उठाना पड़ा है। पक्षधर शिंदे की बगलवत से शिंदेसने पूरी तरह से खिच गई है और पहली बार ठाकरे परिवार को सिपायों और पर चुनौती मिली है। शिंदेसने का राजनीतिक भविष्य पर संकट खड़ा गया है ऐसे में उद्भव ठाकरे के हाथ से चलने पर से निमंत्रण गेरा नहीं क्या शिंदेसने बिना ठाकरे परिवार के चलेंगे? साल 1991 में दिग्गज खेदर खान भुवनेश्वर और 2005 में नारायण गंगुप, उद्भव के चचेरे भाई शरद ठाकरे भी 2005 में अलग हो गए लेकिन ठाकरे का दमदवता कामयाब रहा, लेकिन शिंदे के सफल होने के बाद अब उद्भव को शिंदेसने कमजोर पार्टी बनकर रह जागी।

अभूतपूर्व, ऐतिहासिक, साहसिक, एवं अचंभित करने व दूरगामी परिणाम देने वाला भाजपा का "दार्शनिक" निर्णय

राजीव खंडेलवाल

भाजपा हाईकमान मतलब सिर्फ और सिर्फ नरेंद्र मोदी और अमित शाह (बकी तो?) के एकनाथ शिंदे को मुख्यमंत्री पर पर बैवलने और देवेदर फडणवीस को मजबूर कर उभयमुख्यमंत्री पर को स्वीकार करने के निर्णय ने राजनीतिक के इस भिषिक को पुनः शत शत सिद्ध किया है, कि जो कुछ होता है, वह दिखात नहीं है और जो दिखाता है, वह होता नहीं है। महाराष्ट्र की राजनीति में धूमकेतु के समान तेजी से उभरते चाणक्य, राजनीतिज्ञ देवेदर फडणवीस के साथ एक दिलचस्प युवा जुड़ा है कि जब यह शायद विषय समय (आइ टाइम)लेते हैं, तब राजीव ने भूचाल सा आ जाता है। यह कोविड! पिछले बार जब उन्हें भारू सुहा 7.30 बजे शायद ली थी, जब 3 दिन में ही उन्हें मुख्यमंत्री पर से चलते होना पड़ा था। और आज मुख्यमंत्री के वजाय उभयमुख्यमंत्री पर को शायद मन सोसकर, मजबूरी में वह भी शायद को 7.30 बजे लेना पड़ गई। इसके पहले जब यह वर्ष 2014 में पहली बार मुख्यमंत्री पर से, तब उनका शायद ग्रहण का समय स्या, तो 4.27 बजे था। तब उनका कार्यकाल सफलतापूर्वक पूरे पांच साल चला। बड़ा प्रश्न यह खड़ा होता है कि क्या यह निर्णय अचानक लिया गया? वस्तुतः इसकी परतकथा तो गुजरत के वजहोसने में रहत रही है उन्हे अमित शाह के साथ एकनाथ शिंदे की तथाकथित मुलाकत में ही शायद यह लिखी जा चुकी थी। तथापि निर्णय जब भी लिया गया हो, ऐसा लगता है कि उक्त निर्णय में देवेदर फडणवीस को पूरी तरह से विधायस में नहीं लिया गया। राज्यापाल के समक्ष फडणवीस ने दावा प्रस्तुत कर पत्रकार वार्ता की थी। तब उनका महाराष्ट्र भाजपा ने उनका एक रवीर के द्वारा वीडियो विलक जारी किया था तब यह यह कहते हुए दिख रहे है कि मैं ने ये महाराष्ट्र के निर्माण के लिए पुनः आंगा। तबके उनके मुसुकरते चेहरे के भाव की तुलना में, बाद में हुई उस पत्रकार वार्ता में जहां उन्होंने एकनाथ शिंदे को मुख्यमंत्री बनाने की घोषणा की थी, तब माथे पर उभरी सलतदे के कारण चेहरे के तनाव वाले भाव से स्पष्ट हो जाता है, जब मुख्यमंत्री को उजमतत स्तर पर हूए निर्णय में भागीदारी या सिधायस में नहीं लिया गया। फडणवीस के मुसुकरते चेहरे के साथ दावा करते समय यह स्पष्ट था कि मुख्यमंत्री को ही बनेंगे। क्योंकि पत्रकार वार्ता में उनका दावा स्वयं एकनाथ शिंदे ने किया हो ऐसा करते या ऐसा करना कबन मीडिया में दिखा नहीं। यद्यपि फडणवीस ने शायद ग्रहण के पूर्व ही पत्रकार वार्ता में यह घोषणा की थी कि शिंदे ने पत्रकार (भाजपा) उन्हें सार्वभौम पर राज्यापाल को दिया है। सर्वैधानिक स्थिति भी यही है कि यह भाजपा शिंदेसने के एक सौहा संस्कार (गठबंधन) है। तो उक्तने ने ही की संस्कार (गठबंधन) का निर्माण देला जात है। और यदि सभसे स्पष्ट होत का नेता संस्कार बनाने का दावा करता है, तो उक्तने अपने बहुमत सार्वभौम की सूची फडणवीस को देनी होती है, जो देवेदर फडणवीस ने पूर्व में दी थी। यह भी स्पष्ट नहीं है कि शिंदे के सार्वभौम में पर राज्यापाल को क्या दिवाया? या यह सच चुपचाप राजनीतिक की अंशेमें गली में हो गया? राजनीतिक घटनाक्रम सभसे तेजी से, बलदा उभरते स्पष्ट होता है कि देवेदर फडणवीस को शायद अंतिम समय में ही यह सूचना दी गई थी कि उन्हे मुख्यमंत्री नहीं बनाना था। तब उनका अंशेमें से आंसू निकले, जैसा कि उनके एक समर्थक विधायक ने मीडिया में आकर दावा किया है। आंसू सूखने व दृष्ट दोनों के होते हैं। फडणवीस को एक आंशे में

आंसू खुशी के थे क्योंकि भाजपा को संस्कार बन रही है और उस उद्भव की विसाई हो रही है जिस उद्भव ने वर्ष 2019 में फडणवीस के पास से सत्ता आते-आते छीन ली थी। तो दूसरी आंशे के आंसू दुःख व संकट के हैं। उनके मुह में पका हुआ निवाला हाथ डालकर खींच कर आश्चर्यचकित कर दिया गया। ऐसा लगता है, जब मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को बनाने का निर्णय हाईकमान ने सुनाया/बनाया तब शायद फडणवीस को उभ मुख्यमंत्री बनना होगा, यह स्पष्ट नहीं किया होगा। तभी तो उन्होंने पत्रकार वार्ता करते समय सभसे से बाहर रहने की घोषणा की। उनकी इतनी हिममत तो नहीं हो सकती थी कि हाईकमान का निर्णय हो जाने के बिकजुल से उसकी अवहेलना कर विपरीत मजिस्ट्रल से बाहर रहने के कथन की बात प्रसंग से करते प्रसंग में उक्त कथन की घोषणा इन धमकानियों, अमित शाह व राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के हमेशा खुले कानों में पड़ी, तब हाईकमान ने अनुशासन को पुष्टी मिलने पर देवेदर फडणवीस ने उभयमुख्यमंत्री पर की शायद ली। जेपी नड्डा का यह कथन कि फडणवीस से उभमुख्यमंत्री बनने का

आग्रह व केन्द्रीय नेतृत्व का निर्देश दिया था। साथ-साथ आग्रह व निर्देश से अनाप आये में यह स्पष्ट संदेह होता है। यह बात इससे और स्पष्ट हो जाती है कि शायदग्रहण समारोह में मंच पर पहले दो ही कुर्सीयें लगी थी, जो बाद में बढ़ाकर तीन की गई। कथन भाजपा व शिंदे इस समय लगातार तहर से सिद्धांतों व तर्कों की बलि दी जाकर नये सिद्धांतों व तर्कों की सुविधा अनुभव गढ़ता आत की राजनीतिक की सामान्य, सार्वजनिक, स्वीकृत प्रक्रिया है। इसका सभसे बड़ा उदहरण महाराष्ट्र का घटा घटनाक्रम है। यह कौनिएर 2019 के चुनाव परिणाम आने के बाद जब उद्भव ठाकरे ने 56 विधायकों के तहते हुए मुख्यमंत्री पर की मांग भाजपा से की थी, तब भाजपा ने उनको मुख्यमंत्री बनाने से इंकार कर दिया था। तब भाजपा ने यह नहीं कहा था कि उद्भव जो ब्याद ठाकरे के पुत्र है, का हिन्दुत्व बाला साहब से अलग है। क्योंकि चुनाव बाला में लड़े और जोट साथ में मांग ये थे। परन्तु आज विपक्ष 40 विधायकों के उन शिंदे नेत को बालासाहेब के हिन्दुत्व के नाम पर मुख्यमंत्री बना दिया गया, जिन्होंने ढाई साल तक उद्भव के उस हिन्दुत्व को डेला व सातक दिया जिसकी दिशि ने अब अलोचना करके

न केवल उद्भव का साथ छोड़ें, बल्कि भाजपा ने उन्हे भी हथों हथ लिया। कांग्रेस व परंपरिकी के साथ गठजोड़ करने पर उद्भव उस हिन्दुत्व के उत्तराधिकारी नहीं रहे, जिस हिन्दुत्व को कांग्रेस विरोध के आधार पर बालासाहेब ठाकरे ने प्रसिद्ध किया था, ऐसा कथन भाजपा व शिंदे इस समय लगातार तहर से सिद्धांतों व तर्कों की बलि दी जाकर नये सिद्धांतों व तर्कों की सुविधा अनुभव गढ़ता आत की राजनीतिक की सामान्य, सार्वजनिक, स्वीकृत प्रक्रिया है। इसका सभसे बड़ा उदहरण महाराष्ट्र का घटा घटनाक्रम है। यह कौनिएर 2019 के चुनाव परिणाम आने के बाद जब उद्भव ठाकरे ने 56 विधायकों के तहते हुए मुख्यमंत्री पर की मांग भाजपा से की थी, तब भाजपा ने उनको मुख्यमंत्री बनाने से इंकार कर दिया था। तब भाजपा ने यह नहीं कहा था कि उद्भव जो ब्याद ठाकरे के पुत्र है, का हिन्दुत्व बाला साहब से अलग है। क्योंकि चुनाव बाला में लड़े और जोट साथ में मांग ये थे। परन्तु आज विपक्ष 40 विधायकों के उन शिंदे नेत को बालासाहेब के हिन्दुत्व के नाम पर मुख्यमंत्री बना दिया गया, जिन्होंने ढाई साल तक उद्भव के उस हिन्दुत्व को डेला व सातक दिया जिसकी दिशि ने अब अलोचना करके

न केवल उद्भव का साथ छोड़ें, बल्कि भाजपा ने उन्हे भी हथों हथ लिया। कांग्रेस व परंपरिकी के साथ गठजोड़ करने पर उद्भव उस हिन्दुत्व के उत्तराधिकारी नहीं रहे, जिस हिन्दुत्व को कांग्रेस विरोध के आधार पर बालासाहेब ठाकरे ने प्रसिद्ध किया था, ऐसा कथन भाजपा व शिंदे इस समय लगातार तहर से सिद्धांतों व तर्कों की बलि दी जाकर नये सिद्धांतों व तर्कों की सुविधा अनुभव गढ़ता आत की राजनीतिक की सामान्य, सार्वजनिक, स्वीकृत प्रक्रिया है। इसका सभसे बड़ा उदहरण महाराष्ट्र का घटा घटनाक्रम है। यह कौनिएर 2019 के चुनाव परिणाम आने के बाद जब उद्भव ठाकरे ने 56 विधायकों के तहते हुए मुख्यमंत्री पर की मांग भाजपा से की थी, तब भाजपा ने उनको मुख्यमंत्री बनाने से इंकार कर दिया था। तब भाजपा ने यह नहीं कहा था कि उद्भव जो ब्याद ठाकरे के पुत्र है, का हिन्दुत्व बाला साहब से अलग है। क्योंकि चुनाव बाला में लड़े और जोट साथ में मांग ये थे। परन्तु आज विपक्ष 40 विधायकों के उन शिंदे नेत को बालासाहेब के हिन्दुत्व के नाम पर मुख्यमंत्री बना दिया गया, जिन्होंने ढाई साल तक उद्भव के उस हिन्दुत्व को डेला व सातक दिया जिसकी दिशि ने अब अलोचना करके

सफलता चाहिए तो पहले ये सीखें

किसी भी काम में लान का अपना महत्व होता है, सफलता आनेकी एकताया ही निर्धार करती है। अपने संसार को पाने की दौड़ में हो या परमात्मा को, जब तक हम ध्यान लगाकर काम नहीं करेंगे कभी ठीक परिणाम नहीं मिलेगा। इसके लिए जरूरी है कि आप पहले अपने मन को एकाग्र करें, फिर सफलता बुद्ध आणको मिल जाएगी। एक बार को बोलें। राजा एक बार युद्ध पर गया। शाम के समय युद्ध के बाद राजा अपने युद्ध के बाद शिविर से थोड़ी दूर जाकर एक वीरान स्थान पर ध्यान लगाकर बैठ गया ताकि उसे थोड़ी शांति मिल सके। अभी राजा नदी के किनारे पर बस ध्यान की मुद्रा में बैठा ही था। वहां से एक युवती दौड़ती हुई निकली, जिसका ध्यान उस और तक ना गया कि राजा बैठा है। वह राजा से उठकर दौड़ती हुई निकल गई। राजा का ध्यान भंग हो गया उसे बहुत गुस्सा आया। उसने तुरंत शिविर में लौटकर आदेश दिया। उस औरत को टूटकर लया जा जिनसे ये गुस्सा खी की है। उस युवती को इतना भी नहीं दिख कि देश का राजा ध्यान में बैठा है और वह उसे कुलवती हुई चली जा रही है। सिपाही गए और थोड़ी ही देर में उस युवती को एकफुकर ले आएं। राजा ने उस युवती से कहा- बदमासीन लड़की कौन है। युवती कि ध्यान में बैठे हुए व्यक्ति को इस तरह धका लाकर उधका ध्यान भंग करना किताना बड़ा पाप है। उस युवती ने राजा को पहले ऊपर से नीचे तक देखा और कहा - आपको धक्का लगा जरूर होगा लेकिन मुझे यकीन है। मैं अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी। मुझे कुछ नहीं पता कि आप कहां ध्यान लगा रहे थे लेकिन मुझे आश्चर्य होता है कि मैं तो अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी।

किसी भी काम में लान का अपना महत्व होता है, सफलता आनेकी एकताया ही निर्धार करती है। अपने संसार को पाने की दौड़ में हो या परमात्मा को, जब तक हम ध्यान लगाकर काम नहीं करेंगे कभी ठीक परिणाम नहीं मिलेगा। इसके लिए जरूरी है कि आप पहले अपने मन को एकाग्र करें, फिर सफलता बुद्ध आणको मिल जाएगी। एक बार को बोलें। राजा एक बार युद्ध पर गया। शाम के समय युद्ध के बाद राजा अपने युद्ध के बाद शिविर से थोड़ी दूर जाकर एक वीरान स्थान पर ध्यान लगाकर बैठ गया ताकि उसे थोड़ी शांति मिल सके। अभी राजा नदी के किनारे पर बस ध्यान की मुद्रा में बैठा ही था। वहां से एक युवती दौड़ती हुई निकली, जिसका ध्यान उस और तक ना गया कि राजा बैठा है। वह राजा से उठकर दौड़ती हुई निकल गई। राजा का ध्यान भंग हो गया उसे बहुत गुस्सा आया। उसने तुरंत शिविर में लौटकर आदेश दिया। उस औरत को टूटकर लया जा जिनसे ये गुस्सा खी की है। उस युवती को इतना भी नहीं दिख कि देश का राजा ध्यान में बैठा है और वह उसे कुलवती हुई चली जा रही है। सिपाही गए और थोड़ी ही देर में उस युवती को एकफुकर ले आएं। राजा ने उस युवती से कहा- बदमासीन लड़की कौन है। युवती कि ध्यान में बैठे हुए व्यक्ति को इस तरह धका लाकर उधका ध्यान भंग करना किताना बड़ा पाप है। उस युवती ने राजा को पहले ऊपर से नीचे तक देखा और कहा - आपको धक्का लगा जरूर होगा लेकिन मुझे यकीन है। मैं अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी। मुझे कुछ नहीं पता कि आप कहां ध्यान लगा रहे थे लेकिन मुझे आश्चर्य होता है कि मैं तो अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी।

किसी भी काम में लान का अपना महत्व होता है, सफलता आनेकी एकताया ही निर्धार करती है। अपने संसार को पाने की दौड़ में हो या परमात्मा को, जब तक हम ध्यान लगाकर काम नहीं करेंगे कभी ठीक परिणाम नहीं मिलेगा। इसके लिए जरूरी है कि आप पहले अपने मन को एकाग्र करें, फिर सफलता बुद्ध आणको मिल जाएगी। एक बार को बोलें। राजा एक बार युद्ध पर गया। शाम के समय युद्ध के बाद राजा अपने युद्ध के बाद शिविर से थोड़ी दूर जाकर एक वीरान स्थान पर ध्यान लगाकर बैठ गया ताकि उसे थोड़ी शांति मिल सके। अभी राजा नदी के किनारे पर बस ध्यान की मुद्रा में बैठा ही था। वहां से एक युवती दौड़ती हुई निकली, जिसका ध्यान उस और तक ना गया कि राजा बैठा है। वह राजा से उठकर दौड़ती हुई निकल गई। राजा का ध्यान भंग हो गया उसे बहुत गुस्सा आया। उसने तुरंत शिविर में लौटकर आदेश दिया। उस औरत को टूटकर लया जा जिनसे ये गुस्सा खी की है। उस युवती को इतना भी नहीं दिख कि देश का राजा ध्यान में बैठा है और वह उसे कुलवती हुई चली जा रही है। सिपाही गए और थोड़ी ही देर में उस युवती को एकफुकर ले आएं। राजा ने उस युवती से कहा- बदमासीन लड़की कौन है। युवती कि ध्यान में बैठे हुए व्यक्ति को इस तरह धका लाकर उधका ध्यान भंग करना किताना बड़ा पाप है। उस युवती ने राजा को पहले ऊपर से नीचे तक देखा और कहा - आपको धक्का लगा जरूर होगा लेकिन मुझे यकीन है। मैं अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी। मुझे कुछ नहीं पता कि आप कहां ध्यान लगा रहे थे लेकिन मुझे आश्चर्य होता है कि मैं तो अपने प्रेमी से मिलने जा रही थी।

चिंतनजनक है युवाओं में बढ़ती मादक पदार्थों के सेवन की प्रवृत्ति

लडके-लडकियों को गिरफ्तार किया जाता रहा है, जिससे पता चलता रहा है कि देश का आज कोई भी महामान ऐसा नहीं है, जहां ऐसी रेव पार्टियां हंसजादों की रोजगारी की जीवनशैली का हिस्सा न हों। वास्तव में रेव पार्टियों धनाढ्य विभूत युवाओं को नरो की पार्टियों का ही आधुनिक रूप है। कोमन हो या अन्य ऐसे ही मादक पदार्थ, जिनमें गंध नहीं आती, रसुकरा परिवार के बिगड़े हुए युवाओं का मनपसंद नशा बनते जा रहे हैं। इस बात से बेखबर कि ये तमाम मादक पदार्थ सीधे शरीर के तंत्रिका तंत्र पर हमला करते हैं और शरीर को भयानक बीमारियों की सीमात देते हैं, ऐसे युवा चंद पलों के मजे के लिए इनके गुलाम बन जाते हैं। युवाओं को मादक पदार्थों के करीब लाने

में इंटरनेट की भूमिका को भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। भारत में यशोले पदार्थों का सेवन करने वालों में करीब चालीस फीसदी कॉलेज छात्र हैं, जिनमें लडकियों की संख्या भी काफी ज्यादा है। देश के अनेक कॉलेजों में तो अब स्थिति यह है कि बहुत से कॉलेजों के अंदर ही आरामो में नशीले पदार्थ उपलब्ध हो जाते हैं। स्कूल-कॉलेजों के छात्र अक्सर अपने साथियों के कहने या दबाव डालने पर या फिर मोडर्न दिखने की चाहत में इनका सेवन आरंभ करते हैं। कुछ युवक मादक पदार्थों से होने वाली अनुभूति को अनुभव करने के लिए, कुछ

रोमांचक अनुभवों के लिए तो कुछ मानसिक तौर पर परेशानी अथवा हाहासा की स्थिति में इनका सेवन शुरू करते हैं। मानव जीवन की रक्षा के लिए बनाई जाने वाली कुछ दवाओं का उपयोग भी लोग अब नशा करने के लिए करते सारे हैं। युवाओं के नशीले पदार्थों के सेवन को सूरतता की नश कर शरीर को खोखला बनते हैं बल्कि इनका उपयोग युवा पीढ़ी को क्षयताओं को नश कर उनकी सुजनशीलता को भी मिटा रहा है तथा देश के सामाजिक और आर्थिक ढूँच को पंगु बना रहा है। एक बार मादक पदार्थों की लत

लगा जाए तो व्यक्ति इनके बिना रह नहीं पाता। यही नहीं, उसे पहले जैसा नशो का प्रभाव पैदा करने के लिए और अधिक मात्रा में मादक पदार्थ लेने पड़ते हैं। इस तरह से युवाओं का गुलाम बनकर रह जाता है। वर्ष 1993 में मैंने नशे के दुष्प्रभावों को एक पुस्तक 'मौन को खुला मिमजग' लिखी थी, जिसमें मैंने विस्तार से यह स्पष्ट किया था कि अधिकांश लोगों में कुछ गलत धारणाएं विद्यमान होती हैं, जैसे मादक पदार्थों के सेवन से व्यक्ति की सुजनशीलता बढ़ती है और इससे व्यक्ति को शौच-विचार की क्षमता, एकाग्रता तथा नींद स्पष्ट बढ़ता है लेकिन वास्तविकता यह है कि नशे के शिकार लोगों की सोच-विचार की क्षमता और इसकी स्पष्टता खत हो जाती है तथा उनके कानों

में भी कोई तालमेल नहीं रहता। इनके सेवन से कुछ समय के लिए संकोच की भावना जरूर मिट जाती है लेकिन अंततः इससे शरीर की सामान्य कार्यक्षमता में गिरावट आती है। दरअसल नशीली दवाएं या नशीले पदार्थ ऐसे रासायनिक पदार्थ हैं, जो हमारे शरीर की कार्यप्रणाली को बल देते हैं। जो हमारे शरीर, जो किसी व्यक्ति की शारीरिक या मानसिक कार्यप्रणाली में बदलाव लाए, मादक पदार्थ कहलाते हैं। मादक पदार्थों का उपयोग किसी बीमारी के इलाज या बेहतर स्वास्थ्य के लिए दवा के तौर पर किया जाए तो यह मादक पदार्थों का सही उपयोग कहलाता है लेकिन जब इनका उपयोग दवा के रूप में न होकर इनका इस्तेमाल किया जात कि इनसे व्यक्ति की शारीरिक या मानसिक कार्यप्रणाली को नुकसान पहुंचे तो इसे नशीली दवाओं का दुरुपयोग कहा जाता है।

योगेश कुमार गैबल
मादक पदार्थों का सेवन अब मानवता को प्रति सबसे बड़े अपराध का रूप धारण कर चुका है। भारत में मादक पदार्थों के सेवन की प्रवृत्ति तेजी से बढ़ रही है। चिंता का विषय यह है कि अब यह प्रवृत्ति केवल शहरी क्षेत्रों तक ही सीमित नहीं रह गई है बल्कि ग्रामीण क्षेत्रों में भी नशो का बल फैलता जा रहा है। ग्रामीण इलाकों में अफीम, चरस, गांजा, हेरोइन आदि के अलावा इंजेक्शन के जरिये लिए जाने वाले मादक पदार्थों का भी इस्तेमाल होने लगा है। हंसजादे युवक-युवावतियों की रेव पार्टियों तो नशो का भयानक आधुनिक रूप है, जहां शहरी क्षेत्रों की संस्कृति के चलते प्रायः युवतिस ही लक्ष्य डालने से बचती हैं। हालांकि कभी-कभार रेव पार्टियों पर छापा मार्कर नशो में मददस

सावधानी की गुहार

सूडोकु नवताल- 6121
9 4
8 4 6 9 5
5 6 8 2 3 9 7
1 5 6 3 9 7
3 6 9 7 1 4
9 4 7 8 7 6 2 1
8
सूडोकु नवताल- 6120 का हल
8 5 4 7 3 2 6 1 9
6 7 1 9 5 4 3 2 8
2 9 3 8 6 1 7 5 4
4 3 9 2 1 7 8 6 5
5 6 2 3 8 9 4 7 1
7 1 8 6 4 5 9 3 2
3 2 6 5 9 8 1 4 7
9 4 7 1 2 6 5 8 3
1 8 5 4 7 3 2 9 6

सिद्धार्थ शंकर
देश में कोरोना संक्रमण खतरनाक होता जा रहा है। पिछले कुछ दिनों से दैनिक मामलों में तेजी से इजाफा हुआ है। हर दिन 10 हजार से ऊपर मामलें सामने आ रहे हैं। देश में सक्रिय कोरोना मरीजों की संख्या में भी तेजी से इजाफा हो रहा है। देश में अब सक्रिय मरीजों की संख्या एक लाख के करीब पहुंच गई है। आज हीरू आंकड़ों के मुताबिक, 96,700 कोरोना मरीज उपचाराधीन हैं। अगर कोरोना को दैनिक या फिर साप्ताहिक संक्रमण दर पांच फीसदी या फिर उससे अधिक होती है तो यह स्थिति चिंताजनक मानी जाती है। सोमवार को दैनिक सकारात्मकता को 5,62 प्रतिशत दर्ज की गई थी, जबकि साप्ताहिक सकारात्मकता दर 3.39 प्रतिशत दर्ज की गई। कोरोना वायरस के संक्रमण से उभजा संकट कितना गंभीर है, इसका पता उससे लड़ने के लिए निर-नए उपायों की घोषणा के साथ हो रहा है। यह आवश्यक नहीं है, अनिवार्य है कि सभी लोग इस संदेश को सही तरह समझें और एक जिम्मेदार नागरिक के तौर पर अपेक्षित दायित्वों का निर्वाहन गंभीरता से करें। कोरोना वायरस से उभजी कोविड-19 नामक बीमारी वास्तव में एक ऐसी महामारी है, जिससे लड़ाई में हर किसी का सहयोग आवश्यक है। यह न तो आसान लड़ाई है और न हीसे केवल सरकार के भरोसे रखकर जीता जा सकता है। यह भूल भी नहीं की जानी चाहिए कि केवल बड़े शहरों के लोगों को ही सावधान रहने की जरूरत है। इस संकट

सिद्धार्थ शंकर
देश में कोरोना संक्रमण खतरनाक होता जा रहा है। पिछले कुछ दिनों से दैनिक मामलों में तेजी से इजाफा हुआ है। हर दिन 10 हजार से ऊपर मामलें सामने आ रहे हैं। देश में सक्रिय कोरोना मरीजों की संख्या में भी तेजी से इजाफा हो रहा है। देश में अब सक्रिय मरीजों की संख्या एक लाख के करीब पहुंच गई है। आज हीरू आंकड़ों के मुताबिक, 96,700 कोरोना मरीज उपचाराधीन हैं। अगर कोरोना को दैनिक या फिर साप्ताहिक संक्रमण दर पांच फीसदी या फिर उससे अधिक होती है तो यह स्थिति चिंताजनक मानी जाती है। सोमवार को दैनिक सकारात्मकता को 5,62 प्रतिशत दर्ज की गई थी, जबकि साप्ताहिक सकारात्मकता दर 3.39 प्रतिशत दर्ज की गई। कोरोना वायरस के संक्रमण से उभजा संकट कितना गंभीर है, इसका पता उससे लड़ने के लिए निर-नए उपायों की घोषणा के साथ हो रहा है। यह आवश्यक नहीं है, अनिवार्य है कि सभी लोग इस संदेश को सही तरह समझें और एक जिम्मेदार नागरिक के तौर पर अपेक्षित दायित्वों का निर्वाहन गंभीरता से करें। कोरोना वायरस से उभजी कोविड-19 नामक बीमारी वास्तव में एक ऐसी महामारी है, जिससे लड़ाई में हर किसी का सहयोग आवश्यक है। यह न तो आसान लड़ाई है और न हीसे केवल सरकार के भरोसे रखकर जीता जा सकता है। यह भूल भी नहीं की जानी चाहिए कि केवल बड़े शहरों के लोगों को ही सावधान रहने की जरूरत है। इस संकट

देशों हुए यह आवश्यक ही नहीं, अनिवार्य है कि संक्रमण फैलने के कारणों का पता लगाकर उनका निवारण प्राथमिकता के आधार पर किया जाए। यह ठीक है कि भारत में कोरोना वायरस की चपेट में आने लोगों की मृत्यु दर कम है, लेकिन मीत का शिकार बने लोगों की संख्या इतनी भी कम नहीं कि लोग अपेक्षित सावधानी का परिचय देने से इनकार करें। चिंता को बात यह है कि कोरोना वायरस के संक्रमण को नियंत्रित करने के लिए आम लोगों को जैसी सावधानी का परिचय देना चाहिए वह नहीं दिया जा रहा है। मादक का नियंत्रित इस्तेमाल, साफ-सफाई और सैलन के प्रति सतर्कता ही कोरोना संक्रमण से बचे रहने का एकमात्र उपाय है, लेकिन इससे वाजुद यही देखने को मिल रहा है कि लोग लापरवाही बरत रहे हैं। हर तो यह है कि निर शहरों और इलाकों में कोरोना मरीजों की अच्छी-खाली संख्या है, वह भी तमाम ऐसे लोग दिख जा रहे हैं जो धांस से मादक नहीं लगाते। यह खुद के साथ और को खतरों में डलने वाला काम ही है। शायद इसी स्थिति को देखकर प्रधानमंत्री को यह कहना पड़ा कि कोरोना के खिलाफ जागरूकता बढ़ाए जाने की जरूरत है। निर-दरदेह देह जागरूकता तभी बढ़ेगी जब जिता प्रशासन लापरवाह लोगों के खिलाफ सख्ती बरते। ऐसा लगता है कि तमाम लोगों ने यह मान लिया है कि लोकडउन से बाहर निकलने के कदम उठाने का यह मतलब है कि सब कुछ पहले जैसे हो गया है। ऐसा बिल्कुल भी नहीं है और इसका प्रमाण कोरोना मरीजों की तेजी से बढ़ती संख्या के साथ इससे भी मिल रहा है कि कई राज्य सरकारों को लोकडउन पर फिर से लागू करना पड़ रहा है।

मेरा देश भारत!
दक्षिण एशिया का सबसे बड़ा देश है भारत, कुश्चि प्रधान देश है भारत, विश्व का सबसे बड़ा लोकतंत्र है भारत, एक राष्ट्र, समाजवादी, धर्मनिरपेक्ष, लोकतांत्रिक गणराज्य सविधान सोपित कर्ता है भारत।
वर्तमान में 28 राज्यों तथा 8 केन्द्रशासित प्रदेशों में बँटा हुआ है भारत,
भाषाओं में विश्व के समृद्धतम देशों में से एक है भारत, भारतीय आस्ट्रेलियाई चैंपट का उपखण्ड के ऊपर स्थित है भारत, उच्च स्थानांतरण के तौर पर, अर्थव्यवस्था विश्व में दसवें और क्रमशः के अनुसार तीसरे स्थान पर है भारत।
चौन के बाद विश्व का दूसरा सबसे अधिक जनसंख्या वाला देश है भारत,
फिनलैंड उद्योग, दुनिया की सबसे ज्यादा देखी जाने वाली सिनेमा का उत्पादन करता है भारत,
भौगोलिक रूप से एशिया महाद्वीप के दक्षिण में स्थित है भारत, कई भाषाएं, कई धर्म, कई त्यौहार, कई खाने और कई रंग से भर है भारत।
कई भाषाएं, कई धर्म, कई त्यौहार, कई खाने और कई रंग से भर है भारत।
माधवी बोससे!
रावतभाटा (कांटा) रावतसना।
(स्वचरित व मौलिक रचना)
700089729, 9826868834

हर महिला की मेकअप किट में जरूर होने चाहिए ये पांच मेकअप टूल्स



काबूकी ब्रश और एंगल्ड ब्रश

काबूकी ब्रश की मदद से चेहरे पर लुज पाउडर या ब्रश लगाना आसान हो जाता है। वहीं, इससे लंबे समय तक मेकअप को सेट रखने में भी मदद मिलती है। वहीं, नात अगर एंगल्ड ब्रश की करें तो इसके इस्तेमाल से चेहरे पर कंटूरिंग करना सरल हो जाता है। बता दें कि कंटूरिंग को मेकअप का बेस माना जाता है। इसके जरिए डार्क और लाइट शेड्स की मदद से चेहरे को एक स्लिम और परफेक्ट लुक दिया जा सकता है।

आईलैश कर्लर

आईलैश कर्लर को मदद से पलकों को कर्ल करके आंखों को खुबसूरत बनाया जा सकता है। हालांकि, ध्यान रखें कि पलकों को कर्ल करते समय आईलैश कर्लर पर बहुत अधिक दबाव नहीं डालना है क्योंकि इस वजह से पलकें टूट सकती हैं। इसलिए बेहतर होगा कि आप हमेशा आईलैश कर्लर का इस्तेमाल आराम से करें। वहीं, पलकों को कर्ल करते समय कर्लर को बाहर की तरफ खींचने की बजाय ऊपर की तरफ घुमाएं।

आईब्रो कॉब ब्रश

बालों की तरह आईब्रो को भी सेट करने की जरूरत होती है, जिसके लिए आईब्रो कॉब ब्रश का इस्तेमाल करना बेहतर हो सकता है। बता दें कि आईब्रो कॉब ब्रश दो मुह वाला होता है, जिसके एक तरफ ब्रश होता है तो दूसरी तरफ छोटी सी कंघी होती है। आईब्रो पेंसिल लगाने के बाद ब्रश वाले हिस्से से उसे सेट कर लें और कंघी की तरफ से आईब्रो को शैप दें। यकीनन इसके बाद आपको आईब्रो फुलर और खुबसूरत लगेंगी।

मेकअप टूल्स की मदद से मेकअप करना न सिर्फ बहुत आसान हो जाता है बल्कि मेकअप भी अच्छे से होता है। हालांकि, अगर आप मेकअप के मामलों में नई हैं तो आपको लिए यह जानना जरूरी है कि मेकअप प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल करने के लिए किन मेकअप टूल्स की जरूरत होती है। आइए आज हम आपको पांच ऐसे मेकअप टूल्स के बारे में बताते हैं, जिनका आपको मेकअप किट में जरूर होना चाहिए।

मेकअप स्पॉन्ज

मेकअप स्पॉन्ज प्राइमर, कंसीलर और फाउंडेशन आदि की लेयर को चेहरे पर समान रूप से फैलाकर एक नेचुरल और स्मूद फिनिश मेकअप बेस तैयार करने में मदद करता है। इसके अतिरिक्त, चेहरे पर ब्रश, लुज पाउडर और यहां तक की सनस्क्रीन को अच्छे तरह से ब्लेंड करने के लिए भी मेकअप स्पॉन्ज का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसलिए हर महिला को मेकअप किट में मेकअप स्पॉन्ज का होना जरूरी है।

30 की उम्र के बाद इन चीजों के सेवन से बना लें दूरी

जैसे-जैसे उम्र बढ़ती जाती है, वैसे-वैसे शरीर में हार्ड ब्रद प्रेशर और मधुमेह जैसी बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है, इसलिए स्वास्थ्य का खास ध्यान देना जरूरी है। इस दौरान खट्टा का खास ध्यान रखें क्योंकि एक उम्र के बाद खान-पान की कुछ चीजों स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचा सकती हैं। आइए आज हम आपको ऐसी ही कुछ चीजों के बारे में बताते हैं, जिनका सेवन 30 की उम्र के बाद करना स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक साबित हो सकता है।



पैकेज्ड सूप

अगर आपकी उम्र 30 के पार हो चुकी है और आप हल्की-फुल्की भूख मिटाने के लिए पैकेज्ड सूप का सेवन कर लेते हैं तो आर से ही इनका सेवन करना बंद कर दें। दरअसल, पैकेज्ड सूप में सोडियम की मात्रा अधिक होती है, जो शरीर में पड़कर इसे हृदय रोग, हाई ब्लड प्रेशर और स्ट्रोक आदि बीमारियों का घर बना सकती है। इसलिए बेहतर होगा कि आप अपनी डाइट में पैकेज्ड सूप को बजाय होममेड सूप को ही शामिल करें।

ज्यादा मीठे पेय पदार्थ

कई लोग फ्लेवर्ड सोडा पानी, स्पॉन्टैड ड्रिंक, पनचूनी ड्रिंक और सॉफ्ट ड्रिंक जैसे मीठे पेय पदार्थों का सेवन करना काफी पसंद करते हैं, लेकिन अगर आप 30 साल के हो गए हैं तो इन पेय पदार्थों का सेवन करना बंद कर दें। दरअसल, इन पेय पदार्थों में पोषक तत्वों की कमी होती है और इन्होंने शरीर की मात्रा भी अधिक होती है, जो शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाने का कारण बन सकती है।

रिफाईंड कार्ब्स

अगर आपकी उम्र 30 साल से ज्यादा है तो आपको रिफाईंड कार्ब्स से युक्त चीजों के सेवन से दूरी बना लेनी चाहिए क्योंकि रिफाईंडिंग प्रक्रिया के दौरान खाद्य पदार्थों में से सभी पोषक तत्व खाने हो जाते हैं। रिफाईंड कार्ब्स से भरपूर भोजन एक उच्च ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, जो आपके तब शर्करा के स्तर को बढ़ा सकता है, जिसके कारण न सिर्फ मधुमेह बल्कि चांददस्त में कमी और हिमिशिया जैसी गंभीर बीमारियों की संभावना भी बढ़ जाती है।

अधिक वसा युक्त खाद्य पदार्थ

अख्यतन पर गौर फरमाया जाए तो अल्कोहल वसा युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन भी 30 की उम्र के बाद करना सही नहीं है क्योंकि यह लीवर को कमजोर कर सकता है। दरअसल, इस तरह के खाद्य पदार्थों शरीर में पड़कर शरीर की तंत्रिकाओं और कोशिकाओं में अम्लजन पैदा करते हैं जिसकी वजह से लीवर कमजोर होने लगता है। इसके अलावा, ऐसे खाद्य पदार्थों के सेवन से जठन बढ़ने की समस्या भी उत्पन्न हो सकती है।

गहूँ के आटे की शुद्धता जांचने के लिए अपनाएं ये तरीके



पहले कई महिलाएं खुद ही गहूँ को पीसकर आटा बनाती थीं, जो शुद्ध होता था और इसे लंबे समय तक स्टोर भी किया जा सकता था। हालांकि, आजकल लोग इतनी मेहनत नहीं करते और बाजार से गहूँ का आटा खरीदते लाते हैं जिसका रंग अलग होता है और इसे लंबे समय तक स्टोर भी नहीं किया जा सकता। ये मिलावटी भी हो सकता है। चलिए आज आपको गहूँ के आटे की शुद्धता पता लगाने के कुछ तरीके बताते हैं।

पानी आणक काम: पानी के इस्तेमाल से गहूँ के आटे की शुद्धता चेक की जा सकती है। इसके लिए आपको बस दूधना करना है कि सबसे पहले एक गिलास में पानी भर लें, फिर इसमें एक चम्मच गहूँ का आटा डालकर छोड़ दें। इसके बाद अगर आपको गहूँ का आटा पानी में तैरता मिले तो समझ जाइए कि मिलावट है। दरअसल, ऐसा तब होता है, जब आटे में चोकर की मात्रा कम और मिलावट सामग्री की मात्रा अधिक होती है।

नींबू का रस करेगा मदद: आटा चाहे तो गहूँ के आटे की शुद्धता का पता लगाने के लिए नींबू के रस का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले एक कटोरी में एक चम्मच आटा डालकर इसके ऊपर नींबू के रस की कुछ बूंदें डालें, फिर धार से धीरे-धीरे मिलाएं कि रस की छेड़ें दें। समय पूरा होने के बाद अगर आटे में बुलबुले उठने लगे तो समझ जाइए कि इसमें किसी न किसी चीज की मिलावट जरूर है।

हाइड्रोक्लोरिक एसिड सॉल्यूशन आणक काम: गहूँ का आटा शुद्ध है या नहीं, इसका पता आ हाइड्रोक्लोरिक एसिड की मदद से लगा सकते हैं। इसके लिए एक टैटल ट्यूब में एक चम्मच आटा और हाइड्रोक्लोरिक एसिड की तीन से चार बूंदें डालें, फिर इस मिश्रण में एक स्टोरी पपर की रीप को डुबोकर निकालें। अगर रीप के रंग में कोई बदलाव नहीं आया तो समझ जाइए कि आटा शुद्ध है, लेकिन अगर रीप आटा रंग की हो जाती है तो आटे में मिलावट है।

स्किन केयर रूटीन के दौरान इस क्रम में लगाएं प्रोडक्ट्स, मिलेगा पूरा फायदा



एक बेहतरीन स्किन केयर रूटीन के लिए सिर्फ अच्छे प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करना ही काफी नहीं है। अगर आप स्किन केयर प्रोडक्ट्स को सही समय और सही क्रम में अप्लाई करती हैं, तभी आपको उनका पूरा फायदा मिलता है।

हालांकि, समस्या यह है कि कई लोगों को इनके सही क्रम के बारे में पता ही नहीं है। अगर आप भी इनमें से एक हैं तो चलिए आज आपको स्किन केयर प्रोडक्ट्स को इस्तेमाल करने का सही क्रम बताते हैं।

फेस तोरम है जरूरी और स्पॉट ट्रीटमेंट से हटेंगे दाग-धब्बे

सीरम: टोनर के बाद चेहरे पर सीरम लगाएं क्योंकि इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट प्रोटीन मौजूद होती है, जो त्वचा को हर तरह के नुकसान से बचाने में मदद कर सकता है। बेहतर होगा कि आप विटामिन-ए युक्त फेस सीरम का इस्तेमाल करें। स्पॉट ट्रीटमेंट: अगर आपके चेहरे पर किसी तरह के दाग-धब्बे हैं तो आप उन्हें हटाने के लिए सीरम के बाद एंटी-इन्फ्लेमेटरी प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करें। हालांकि, अगर आपके चेहरे पर कोई दाग-धब्बे हैं तो आप इस स्टेप को छोड़ दें।

रिटिनींग से मिलेगा स्मूद बेहतर और फेस ऑयल से चेहरे पर आरामो वाक

रिटिनींग: अगर आप समय से पहले ड्रैकलने वाले बढ़ती

उम्र के प्रभाव, मुंहासों और दाग-धब्बे आदि से परेशान हैं तो अपने स्किन केयर रूटीन में रिटिनींग से युक्त सीरम या सॉरम को जरूर शामिल करें। यह आपके चेहरे को एकदम स्मूद और 'ग्लोइंग' बना देगा। फेस ऑयल: फेस ऑयल के इस्तेमाल से चेहरे को भरपूर नमी के साथ ही कई तरह के पोषक तत्व मिल सकते हैं, जिसके कारण चेहरा स्वस्थ और चमकदार नजर आता है।

सबसे पहले वॉल्वेजर, फिर टोनर का करें इस्तेमाल

वॉल्वेजर: सबसे पहले अपने चेहरे को साफ करने के लिए किसी ऐसे वॉल्वेजर का इस्तेमाल करें जो आपको त्वचा के प्रकार के हिसाब से अच्छा हो। उदाहरण के लिए तैलीय त्वचा के लिए एक्सफोलियेटिंग फेसवॉश का इस्तेमाल करें, लेकिन अगर आपको त्वचा रुखा या संवेदनशील है तो सल्फेट मुक्त माल्टूड वॉल्वेजर का चयन करें। टोनर: वॉल्वेजर के बाद हाइड्रोक्लोरिक एसिड का इस्तेमाल करें। टोनर त्वचा को हाइड्रेट करके अतिरिक्त तेल को नियंत्रित करने का काम करता है।

आंखों की देखभाल के लिए आई क्रीम लगाएं और चेहरे को मॉइश्चराइज करना न भूलें

आई क्रीम: आंखों के आस-पास की त्वचा काफी पतली और नाजुक होती है, इसलिए यहां जल्द बुढ़ियां और फाइन लाइन्स उभरने लगती हैं। इस परिस्थिति में आंखों की देखभाल के लिए विटामिन-सी युक्त आई क्रीम का इस्तेमाल करें। मॉइश्चराइजर: मॉइश्चराइजिंग त्वचा को पर्याप्त नमी प्रदान करती है। अगर चाहे तो त्वचा को मॉइश्चराइज करने के लिए केमिकल युक्त प्रोडक्ट्स को बजाय जैसन का तेल और नारियल का तेल आदि का इस्तेमाल कर सकते हैं।

सनस्क्रीन के बिना अधूरा है रिटिन केयर रूटीन

मौसम भले ही कोई भी हो, रोजाना सीमित मात्रा में सनस्क्रीन का इस्तेमाल करना जरूरी है। बेहतर होगा कि आप अपनी त्वचा के प्रकार के अनुसार ही सनस्क्रीन का इस्तेमाल करें। दरअसल, सनस्क्रीन त्वचा को सूरज की हानिकारक यूवी किरणों से बचाने के साथ-साथ बुढ़ियां, पिगमेंटेशन और असमान रंगत को भी रू करती है।

नगर निगम गवालियर के वार्ड क्र. 27 से पार्षद पद हेतु
 घोषणा, कर्मठ, लगनशील, ईमानदार, विकासशील
 एवं सेवा के लिये सकल्पित महिला प्रत्याशी
श्रीमती भारती सुरज लक्षकार
 को
 चुनाव
 टेलीफोन
 विन्ध
 नो. 8839593670, 9098651883
 पुत्रवधु सुविधा लक्षकार
 के सामने वाला बटन दबाकर भारती मतां से विजयी बनायें
 निवेदक : समस्त वार्ड वासी वार्ड क्र. 27
 मुद्रण : सविन ऑफिस, गवालियर-503004-1186

हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज करते समय इन गलतियों से बचें

रोजाना कुछ मिनट हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज करने से पूरे शरीर की मांसपेशियों को मजबूती और कई तरह के अन्य स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। हालांकि, बहुत से लोग इसे करते समय अनजाने में कुछ ऐसी गलतियां कर देते हैं, जिससे उन्हें इसका फायदा नहीं मिल पाता और चोट लगने की संभावना बढ़ जाती है। चलिए आज इनसे बचने में हम आपको बताते हैं कि इन एक्सरसाइज को करते समय किन-किन गलतियों से बचना चाहिए।

एक्सरसाइज रोकें ठीक से न पाकड़ना
 जब हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज करें तो इसकी रोक को सही से पकड़ें क्योंकि अगर ग्रिप ढंका से न बनी हो तो खर्चों के स्टूटने से गिरने का डर रहता है। वहीं, कभी भी रोक को अजीब स्थिति में पकड़ने की कोशिश न करें क्योंकि इससे आपको चोट लग सकती है। हैंगिंग लेग रेज करते समय हमेशा रोक को ऐसे पकड़ें जैसे आप मुट्ठी बंद कर रहे हों यानी रोक के एक और उंगलियां तथा दूसरी और अंगुठे को रखें।

शारीरिक पॉइंटर का गलत लेना
 हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज रोक के इस्तेमाल से की जाती है, जिसे पकड़ने समय शारीरिक पॉइंटर का सही लेना जरूरी है। अमूमन लोग जब एक्सरसाइज करते समय रोक पर झुलते रहते हैं, लेकिन इस गलती के कारण शारीरिक दर्द की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए इस एक्सरसाइज को करते समय ध्यान रखें कि आपका शरीर सही स्थिति में रहे। हालांकि, इससे अलग-अलग तरीके हैं जो आपको एक्सरसाइज से भरपूर फायदा मिलेंगे।

लेकिन ऐसा करना उनकी सबसे बड़ी गलती है क्योंकि इससे उनको नुकसान पहुंच सकता है। बता दें कि इस एक्सरसाइज के दौरान सांस लेते समय पैरों को उठाना होता है और पैरों को नीचे करते समय सांस छोड़नी होती है। अगर आप इस एक्सरसाइज के दौरान सांस पर ध्यान नहीं देते हैं तो आपको इसके कारण सांस से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

खान-पान को नजरअंदाज करना
 बता दें हैंगिंग लेग रेज एक्सरसाइज की हो या किसी अन्य एक्सरसाइज की, उसके लिए बेहतर जरूरी है कि आप अपनी डाइट पर विशेष ध्यान दें ताकि आपको एक्सरसाइज का पूरा फायदा मिले।

कर्मठ, ईमानदार, मेहनती, जुझारू, लगनशील, कर्मशील, सरल स्वभाव की कांग्रेस प्रत्याशी
कमलेश बलबीर सिंह तोमर
 को
 वार्ड क्रमांक-19 से पार्षद पद हेतु
 हाथ के पंजे के सामने वाला बटन दबाकर भारी बहुमत से विजयी बनाइयें।
 चुनाव विन्ध
कमलेश बलबीर सिंह तोमर
 कांग्रेस प्रत्याशी- वार्ड क्रमांक 19

नगर निगम वार्ड नं. 07 पार्षद पद हेतु
श्रीमती वंदना-आशीष तोमर
 को
 सामने वाला बटन दबाकर भारी बहुमत से विजयी बनायें
 हमारा प्रयास आपका विश्वास
 च. वि.
 निवेदक-समस्त क्षेत्र वासी वार्ड 07
 मुद्रण संख्या - 4000
 मशीन नम्बर : 7898661650

भूपेश बघेल पुलिस लाईन हेलीपैड से बैकटुण्डपुर विधानसभा के दौरे पर खाना हूए

रायपुर ब्रेकिंग- पुलिस लाईन हेलीपैड से बैकटुण्डपुर दौरे पर खाना हूए सोमवार भूपेश बघेल व्यूरी चौक छत्तीसगढ़ अश्वनी अवस्थी रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल पुलिस लाईन हेलीपैड से बाँकटुण्डपुर विधानसभा के दौरे पर खाना हूए, बता दे कि मुख्यमंत्री आज कोरिया जिले के बैकटुण्डपुर विधानसभा क्षेत्र के ग्राम पोड़ी (विकासखंड खड़गावा) और पटना में लोगों से भेंट मुलाकात करेंगे। वहाँ आम लोगों के बीच शासकीय योजनाओं की समीक्षा करेंगे। और मुख्यमंत्री बघेल बैकटुण्डपुर के मानस भवन में शाम को आर्गाजित आदिवासी सम्मेलन में शामिल होंगे। बैकटुण्डपुर सर्किट हाउस में विभिन्न प्रतिनिधि मंडलों से मुलाकात करने के बाद बैकटुण्डपुर में रात्रि विश्राम करेंगे

सौरवी छत्रावास एव परगना समिति मावाड़ जंत्रघर की नयी कारियकारिणी का गठन

पुष्पांजली टुडे

पत्नी -मावाड़ जंत्रघर दिनांक 01-07-2022 को श्री आई नाना वडेर सौरवी समाज संस्था मावाड़ जंत्रघर के प्रयोग में रामलाल सेंघना रामपुरा हाल गोपीधाम की अध्यक्षता वह संरक्षक नेमीचंद भिगालियर के सानिध्य में चुनाव मीटिंग का आयोजन किया गया जिसमें निर्विरोध चुनाव सम्पन्न हुआ जिसमें अध्यक्ष अमराराम पवार उपाध्यक्ष भुराराम आंगलेचा नारायण लाल चौयल बाता सचिव भीसाराम पवार सह सचिव पैमाराम सोलंकी कोषाध्यक्ष दयाराम कागिया सह कोषाध्यक्ष डालनारम शिखा सचिव भुराराम गेहलोत सुर्य नगर कार्यकारिणी सदस्य नवरल प्रकाश,लालजी पवार ,वजाराम चौयल, तेजाराम गेहलोत रुपाराम देवडा,स्वरुपराम राठौड़ खिवाराम मुलेवा,नेमीचंद परिहार भानाराम काग, दुदराम सोलंकी,रूपाराम चेलाराम भावल, भनाराम सोलंकी जगाराम आंगलेचा, उमेश गेहलोत, रमसराम जेतपुर, चेनाराम सोलंकी, प्रो.जगाराम हाम्बड, गेनाराम सिन्दड, मोती राम गेहलोत, दीपाराम, ओर रामलाल सेंघना गोपीधाम वाले द्वारा 251000 वअमराराम पवार द्वारा 2151000 अध्यक्ष बनने पर संस्थाओं भेंट किया गया कामना करते हैं कि भविष्य में भी इसी प्रकार का सहयोग प्रदान करें संस्थान को उन्नी स्तर पर पुष्पाने का सहयोग प्रदान करेंगेये जानकारी सचिव दयाराम काग द्वारा दी गई

आदमी को सुविधाएं देते हुए टैक्स के बोझ को कम करेंगे। उन्होंने कहा कि विधायक सतीश सिकरवार का स्वास्थ्य खराब है, अगर मेरी जनता मेरे साथ चुनाव लड़ रही है, अगर कांग्रेस के नेता व कार्यकर्ता प्रण-प्रण से जुटे हुए हैं। मुझे सभी वार्डों में जनता का खेह व आशीर्वाद मिल रहा है। इस दौरान जगह-जगह डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार का पुष्पवर्षा कर आमजनों ने आत्मीय स्वागत कर सर पर हाथ रखके आशीर्वाद दिया।

पुष्पांजली टुडे



गवालियर। कांग्रेस पार्टी की महापौर पद की उम्मीदवार डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा है कि 66 वार्डों के विकास व प्रगति में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। कांग्रेस पार्टी का जन-जन से है नाता, लोगों को मदद करना है आता। हमने मार्गच शुल्क खस करने, बकाया जल कर माफकरने, जल कर की दरें कम करने, सर्बितकर कम करने, निगम कर्मचारियों को नियमित करने, पांच सौ गरीब कन्याओं का निःशुल्क विवाह कराने, स्वरोजगार के लिए 50-50 हजार रुपये देने एवं महिलाओं को सिलाई मशीन देने समेत अनेक जनहितकारी कार्य करने का संकल्प व्यक्त किया है। कांग्रेस को आप सत्य विजयश्री का आशीर्वाद दें, हम आपको अपेक्षाओं पर खरा उतरेंगे।

कांग्रेस महापौर पद की उम्मीदवार डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार ने वार्ड 21, 37,49 समेत अन्य वार्डों में एक दर्जन से अधिक स्थानों पर बैठकें और सभाएं की तथा आमजनों से चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि हम 15 साल पाबंद रहे हैं, हमारे वार्ड का काम देखिए, आगे हम 66 वार्डों में विकास व प्रगति का नया इतिहास लिखेंगे और आम

विकास व प्रगति के कार्यों को गति देंगे डॉ. शोभा सिकरवार

वार्डों में बैठकें और जनसंपर्क जारी, हुआ जोरदार स्वागत



नगरा थाना अंतर्गत तीन लोगों ने रामनिवाश शर्मा के साथ कि मारपीट, गम्भीर हालात में मुरैना रेफर।

मुरैना-घटना मुरैना जिले के नगरा थाना अंतर्गत लाल पुरा में तीन लोगों के द्वारा एक व्यक्ति को मारपीट का मामला सामने आया है बताया जा रहा है कि लाल पुरा निवासी रामनिवास शर्मा पुत्र श्रीकृष्ण शर्मा उम्र 54 साल के साथ शराब के पैये मांगने को लेकर विवाद हो गया आपको बता दें कि शराब के लिये 500 रुपये लालपुरा गांव के गोविन्द शर्मा, सुनील तोमर अमन सिकरवार द्वारा मांगे गये जिस पर रामनिवाश शर्मा ने मना कर दिया जिसको लेकर गोविन्द शर्मा, सुनील तोमर अमन अमन सिकरवार ने भद्दी भद्दी गालियां देना शुरू



कर दिया जब रामनिवाश शर्मा ने इसका विरोध किया तो तीनों लोगों ने डंडे एवम लोह के शरिया से मार पीट शुरू कर दी आपको बता की रामनिवाश शर्मा को जब तक मिलकर मारा जब कि वह अधमरा न हो गया



जिसके बाद स्थानीय लोगों ने जब रामनिवाश शर्मा को पीटता देखा तो मोके पर पहुंच कर बचाया जिसके बाद

तीनों लोग मोके से भाग खड़े हुये जिसके बाद रामनिवाश शर्मा अपने साथियों के साथ थाना नगरा पहुंचे जहाँ पर उन्होंने सारा घटना क्रम बताया जिस पर उनकी बहुत दर्ज की गई और उनकी मेडिकल उपचार के लिये पोसा सरकारी हॉस्पिटल पहुंचाया गया पर हालात ज्यादा गंभीर होने के कारण उनको मुरैना भेजा गया बताया जा सरिया एवम डंडे की चीट ज्यादा होने के कारण नाक एवम मुँह से काफी खून बह गया था हालांकि खटुक दर्ज हो गई है जिसके बाद पुलिस कर्मी तीनों लोगों को तलाश कर रही है।

सबको रुझात

जिला पंचायत भिण्ड

वार्ड क्र. **13**

सबको सम्मान

सुकाण्ड से सदस्य पद हेतु

युवा, उच्च शिक्षित, मृदुभाषी, कर्मठ, लगनशील, संघर्षशील, ईमानदार व सर्वहारा वर्ग की महिला प्रत्याशी

श्रीमती कामना सिंह पत्नी इंजी. सुनील सिंह भदौरिया

(एम.बी.ए.)

पुत्रवधू श्री के.पी.सिंह भदौरिया

पूर्व अध्यक्ष कॉर्पोरेटिव बैंक भिण्ड, जनपद पंचायत एवं कृषि उपज मण्डी मेहगाव

को **छाता** चुनाव चिन्ह

पर मोहर लगाकर भारी मतों से विजयी बनाकर अपना आशीर्वाद प्रदान करें

निवेदक : समस्त क्षेत्रवासी, वार्ड क्रं. 13 सुकाण्ड जिला भिण्ड

के.पी. सिंह भदौरिया
9425116945, 9009479000

इंजी. सुनील सिंह भदौरिया
8959344444

स.क्र.	उम्मीदवार का नाम	पुनरा विवर
5	कामना सुनील सिंह भदौरिया	पुनरा विवर

नगरीय निकाय आम निर्वाचन-2022

संक्षिप्त समाचार

चुनावी खर्च में विसंगति मिलने पर प्रत्याशियों के खिलाफ होगी कार्रवाई : व्यय प्रेक्षक श्री भदौरिया

वीडियोग्राफी से होगा चुनावी खर्च का मिलान

गवालियर। जिले के सभी नगरीय निकायों में चुनावी प्रचार की वीडियोग्राफी कराई जा रही है। प्रत्याशियों द्वारा दिए गए चुनावी खर्च के हिसाब-किताब का मिलान इस वीडियोग्राफी से करया जाएगा। अगर कोई विसंगति पाई गई तो संबंधित प्रत्याशी के खिलाफ राज्य निर्वाचन आयोग के प्रावधानों के तहत कार्रवाई होगी। यह जानकारी राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा जिले में नगरीय निकाय निर्वाचन में प्रत्याशियों द्वारा किए जा रहे चुनावी खर्च पर निगरानी रखने के लिये नियुक्त व्यय प्रेक्षक श्री वी.ए. भदौरिया ने दी है। उन्होंने कहा है कि प्रत्याशी भदौरिया अर्थात् के भीतर अपना व्यय लेखा प्रस्तुत करें, अन्यथा उन्हें चुनाव के अवयव ठहराया जा सकता है। निर्वाचन व्यय प्रेक्षक श्री भदौरिया ने बताया कि अभी तक यह सामने आया है कि



नगर निगम गवालियर के अंतर्गत चुनाव लड़ रहे 358 पार्षद पद के प्रत्याशियों में से 64 प्रत्याशियों ने व्यय लेखा प्रस्तुत नहीं किया है। इसी तरह नगर पालिका निगम डबरा में 146 प्रत्याशियों में से 109, नगर परिषद आंठरी में 37 में से 2, रिडोर में 50 में से 28 व बिलवार में 83 प्रत्याशियों में से 23 प्रत्याशियों ने अपने चुनावी खर्च का व्यय प्रस्तुत नहीं किया है। नगर परिषद बिलौआ में सभी 62 प्रत्याशियों ने अपना व्यय लेखा प्रस्तुत कर दिया है, जबकि मोहन के 80 प्रत्याशियों में से किसी ने भी चुनावी लेखा-जोखा पेश नहीं किया है। नगर निगम गवालियर में महापौर का चुनाव लड़ रहे सभी 7 प्रत्याशियों द्वारा चुनावी खर्च का व्यय दिया जा रहा है। जिन प्रत्याशियों ने चुनावी खर्च का लेखा-जोखा नहीं दिया है उन्हें कारण बताओ नोटिस जारी किए गए हैं।

व्यय प्रेक्षक श्री भदौरिया गवालियर आए

गवालियर। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा जिले में नगरीय निकाय आम निर्वाचन में चुनाव लड़ रहे अर्थव्ययों के निर्वहन व्यय लेखा के प्रेषण के लिये सेवानिवृत्त उपयुक्त श्री वी.ए. भदौरिया को निर्वाचन व्यय प्रेक्षक नियुक्त किया गया है। श्री भदौरिया निर्वाचन के दौरान 3 जुलाई से 6 जुलाई तक अर्थव्ययों के व्यय लेखा के लिये गवालियर में मौजूद रहेंगे। व्यय प्रेक्षक श्री भदौरिया का मोबाइल फोन नम्बर 9826511511 है। श्री भदौरिया यहाँ जीवनीय विश्वविद्यालय के विश्वामुद्र के कक्ष क्रमांक-6 में रहेंगे। यहाँ पर उनके मुलकात की जा सकती है। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी (स्थानीय निर्वाचन) श्री कोरालेन्द्र विक्रम सिंह ने निर्वाचन व्यय प्रेक्षक श्री भदौरिया के साथ निर्वाचन कार्य की लाइवनिंग के लिए राजमाला विजयागजे सिंघिया कृषि विश्वविद्यालय के लेखा अधिकारी श्री अनिल सक्सेना (मोबा. 9425122810) को लाइवनिंग अधिकारी को नियुक्त किया है।

भाजपा के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ चुनाव लड़ रहे बागी प्रत्याशियों को भाजपा ने 6 वर्ष के लिए निष्कासित किया

गवालियर। भाजपा जिलाध्यक्ष कमल भास्करानी ने एक प्रेस विज्ञापन में बताया कि पार्टी के अनुसूचित जाति के जो नगरीय निकाय चुनाव 2022 के गवालियर नगर निगम में भाजपा के अधिकृत प्रत्याशियों के खिलाफ चुनाव लड़ रहे हैं, जो कि अनुसूचित जाति की श्रेणी में आता है आज उन 26 कार्यकर्ताओं को 6 वर्ष के लिए पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से निष्कासित किया जाता है। 6 वर्ष के लिए निष्कासित होने वालों में रामवीर सिंह, गार्डन राय, शेख, विश्वनाथ राय सलूके, पूजा सिंह यादव, कमोद जादवी, संतोष भारती, लक्ष्मी सिंह तोमर, अर्पिता तोमर (छेद), सत्येंद्र जूरी, अशोक श्रवाण, ज्योति कलिवार, अजीत जैन, अर्पिता चैतन, अशु टोमर, अमित सूरि, मुकेश परियार, कुलदीप निगार, जीतू सूर्या, पुष्कर सोनू वाजपेयी, कोराल वाजपेयी, अनुर उदैनिया, मुकेश राठौर, सुरज लखनर, अरुणा कुशाहर, जयदीप राय शामिल हैं।

वार्ड के विकास में कोई कमी नहीं होगी मजोर तोमर मुस्तकील खान ने की भाजपा की सदस्यता ग्रहण



गवालियर। शहर के वार्ड 55 से भाजपा के पार्षद पद के प्रत्याशी मजोर तोमर ने शनिवार को वार्ड 55 की वज्रात वाली गली, खटकी मोहल्ल, पिछौरियों की पहलुई, अनाडुगुर में जनसंपर्क कर लोगों से भाजपा पक्ष मतदान की को अपील की। जनसंपर्क के दौरान श्री तोमर ने क्षेत्र के लोगों से वादा किया कि पार्षद बनने के बाद क्षेत्र के विकास में इसी तरह की कमी नहीं होगी वही संकेत पानी सड़क आदि समस्याओं का भी समाधान किया जाएगा। श्री तोमर ने कहा कि भाजपा ही शहर का और प्रदेश का विकास कर सकती है इसलिए किसी को वोटों में ना आने और भाजपा के हथ मजबूत करें। श्री तोमर ने क्षेत्र के लोगों से अपने लिए और भाजपा की महापौर प्रत्याशी सुमन शर्मा के लिए वोट मागे उन्होंने क्षेत्र के लोगों से कहा कि 6 जुलाई को होने वाले मतदान में यह भाजपा को वोट देकर उसके प्रत्याशी को विजयी बनाएं। आज जनसंपर्क के दौरान कांग्रेस के पूर्व पार्षद बरात खान के पुत्र मुस्तकील खान को वार्ड 55 के प्रत्याशी मजोर तोमर ने भाजपा का अंगवस्त्र एवं माला पहनाकर भाजपा ज्वाइन कराईं। इस अवसर पर भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के पूर्व जिला अध्यक्ष परवेज खान सहित कार्यकर्ता एवं क्षेत्र की जनता उपस्थित रही।

सुहास मतदान के लिए हर मतदान केन्द्र पर पुख्ता व्यवस्थाएँ रहें - श्री वी.ए.ए. शर्मा

महानगर पूर्वी विभाग में लावारही पर नगर निगम के दो टोमीर निरलंबित निराचन प्रेक्षक श्री शर्मा ने बैठक लेटर लिख निर्देश गवालियर। सुहास एवं सुव्यवस्थित ढंग से मतदान सम्पन्न कराने के लिये पुख्ता इंतजाम किया जाये। सभी मतदान केन्द्रों पर निर्धारित समय पर मौक पोल कराए। साथ ही मारटर ट्रेस और इंडीगनर पूरी तरह मुस्तक रहें, जिससे यदि कभी से इंडीगनर खराब होने की सूचना मिले तो उसे तत्काल दुस्तक किया जा सके। इस आशय के निर्देश प्रेक्षक श्री वी.ए.ए. शर्मा ने जिले में नगरीय निकाय आम निर्वाचन के लिये की गई तैयारियों को समीक्षा के दौरान दिए। उन्होंने कहा कि मतदान, निष्पक्ष एवं शांतिपूर्ण ढंग से मतदान सम्पन्न करने के लिये वीडियोग्राफी की विशेष व्यवस्था की जाए।

समाधान के मंच पर सभी महापौर उम्मीदवार एक साथ होंगी

गवालियर। जागरूकता के लिए पिछले 28 सालों से काम कर रही सामाजिक संस्था समाधान ने रविवार 3 जुलाई 2022 को सुबह 10 बजे होटल सीता मैनेर गाँधी रोड में नगर निगम चुनाव के संदर्भ में एक कार्यक्रम आयोजित किया है। इस आयोजन में महापौर पद की सभी उम्मीदवार एक ही मंच पर आमंत्रित की गई हैं। आयोजन में वाम दल की प्रतिनिधि को इस जवाब के साथ आमंत्रित किया गया है कि राष्ट्रीय दल होने और पारदर्शिता के साथ खड़ा करने के बावजूद उन्होंने महापौर उम्मीदवार क्यों नहीं खड़ा किया है? कार्यक्रम के संयोजक चरित्र परकार अजय तिवारी ने बताया कि इस आयोजन का मकसद यह है कि महापौर पद की उम्मीदवार इस धारणा से अपनी बात रखें कि सबको मिलकर इस शहर का विकास करना है। इस कार्यक्रम का विषय नगर निगम में जनसमस्याओं को निराकरण का मॉडल और शहर का संतुलित विकास है। महापौर पद की उम्मीदवारों को समाधान नगरीयों की अस्थाओं वाला एक मांग पत्र भी भेज करेगी। संस्था चुनाव में मतदाताओं और विशेषकर पहली बार के मतदाताओं को जागरूक करने का काम सारांसे से कर रही है, इस क्रम में वह मुझे समाधान के लिए चुनावी मुर्दों का एक पत्रा भी जारी करती है।

प्रेक्षक श्री शर्मा ने स्ट्रॉंग रूम एवं मतदान सामग्री वितरण व्यवस्था का लिया जायजा

गवालियर। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा गवालियर जिले में नगरीय निकायों के आम निर्वाचन पर निगरानी रखने के लिये नियुक्त प्रेक्षक श्री वी.ए. शर्मा ने रविवार को शासकीय विज्ञान महाविद्यालय परिसर पहुँचकर नगर पालिका निगम गवालियर के चुनाव में उपयोग में लाई जाने वाली इंडीगनर के स्ट्रॉंग रूम का जायजा लिया। साथ ही मतदान सामग्री वितरण व प्राप्ति के लिये की गई व्यवस्थाओं को भी देखा। निरीक्षण के दौरान उन्होंने निर्देश दिए कि वहाँ जहाँ भी ध्यान में रखकर मतदान सामग्री वितरण व प्राप्ति की व्यवस्था की जाए। इस अवसर पर जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री अशीष तिवारी सहित अन्य संबंधित अधिकारी मौजूद थे।



दौरान भी सुचारु रूप से मतदान सामग्री वितरित होती रहे। इसी तरह मतदान दिवस के लिये भी तैयारियों की जाए। उन्होंने कहा विद्युत व्यवस्था भी पुख्ता होना चाहिए।

25 अतिरिक्त काउण्टर को मिलाकर कुल 90 काउण्टर रहेंगे, जिससे मतदान दल सुविधाजनक तरीके से इंडीगनर सहित अन्य मतदान सामग्री जमा कर सकें। मतदान सामग्री वितरण व प्राप्ति स्थल पर वाटर पूफ टैंक लगाए गए हैं। जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री तिवारी ने बताया कि मतदान सामग्री वितरित करने के लिये कुल 65 काउण्टर बनाए गए हैं। मतदान के बाद मतदान सामग्री प्राप्त करने के लिये

विकास व प्रगति के कार्यों को गति देंगे डॉ. शोभा सिकरवार

वार्डों में बैठकें और जनसंपर्क जारी, हुआ जोरदार स्वागत

गवालियर। कांग्रेस पार्टी की महापौर पद की उम्मीदवार डॉ. श्रीमती शोभा सिकरवार ने कहा है कि 66 वार्डों के विकास व प्रगति में कोई कसर नहीं छोड़ी। कांग्रेस पार्टी का जन-जस से है नाता, वीरियों की मदद करना है आता। हमने गाँवों सुदूर खस करने, बकवास जल कर माफ करने, जल कर की रें कर करने, संपर्कित कम करने, निगम कर्मचारियों को नियमित करने, पाँच सौ गरीब कन्याओं का निःशुल्क विद्यालय करने, स्वरोजगार के लिए 50-50 हजार रुपये देने एवं महिलाओं को सिलाई मशीन देने समेत नैतिक जवाबदारियों का कार्य करने का संकल्प व्यक्त किया है। कांग्रेस को आप सब विजयश्री का अशीर्वाद दें, हम आपको अपेक्षाओं पर खरा उतरेंगे।



बैठकें और सभाएँ की तथा आमजनों से चर्चा करते हुए उन्होंने कहा कि हम 15 साल पार्षद रहे हैं, हमारे वार्ड का काम देखिए, आगे हम 66 वार्डों में विकास व प्रगति का नया इतिहास लिखेंगे और आम आदमी को सुविधाएँ देते हुए टैक्स के बोझ को कम करेंगे। उन्होंने कहा कि विभागिक सतौश सिकरवार का स्वास्थ खराब है, अगर मेरी जन्ता मेरे साथ चुनाव लड़ रही है और कांग्रेस के नेता व कार्यकर्ता प्रण-प्रण से जुटे हुए हैं। मुझे सभी वार्डों में जनता का खेह व आशीर्वाद मिल रहा है। इस दौरान जगह-जगह डॉ.श्रीमती शोभा सिकरवार का पुष्पचर्चा कर आमजनों ने आत्मीय स्वागत कर सर पर हाथ रखके अशीर्वाद दिया।

आज 4 जुलाई को सभी 66 वार्डों में कांग्रेस की तिरंगा यात्रा रोड शो रैली

गवालियर की जनता की यही पुकार, महापौर बनेंगी श्रीमती शोभा सतीष सिकरवार : डॉ देवेन्द्र शर्मा

गवालियर। शहर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा ने आज 4 जुलाई को प्रातः 8 बजे से सांयकाल 5 बजे तक सभी 66 वार्डों के प्रत्याशियों से अपने-अपने वार्ड में तिरंगा यात्रा निकारने के निर्देश जारी किए हैं। शहर जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा, ग्रामीण कांग्रेस अध्यक्ष अशोक सिंह, पूर्व मंत्री विधाकर लाल सिंह यादव, पूर्व मंत्री भगवान सिंह यादव, बालेन्द्र सुक्ला, पूर्व सांसद रामसेखर सिंह बज्जुजी, विधायक प्रवीण पाठक, विधायक डॉ. सतीष सिकरवार, प्रदेश महासचिव सुनील शर्मा ने आज 66 वार्डों के कांग्रेस प्रत्याशियों को निर्देश जारी करते हुए कहा कि प्रत्येक वार्ड में जनसंख्या के सापेक्ष प्रातः 8 बजे से शाम 5 बजे तक हर घर हर जगह कांग्रेस की करें जय-जय कर, श्रीमती शोभा सतीष सिकरवार महापौर बने इस बार, कांग्रेस की जीत का डंका बजने इस बार, नगर निगम परिषद में कांग्रेस का बहुमत होगा पर, इस संकल्प के साथ प्रत्येक वार्ड में निवास कर रहे प्रेष पदाधिकारी, जिला पदाधिकारी, वर्यक अध्यक्ष, मंडल अध्यक्ष, सेक्टर अध्यक्ष, विभाग प्रकाष्ठ के पदाधिकारी, युवा कांग्रेस, महिला कांग्रेस, सेवादल, एनएसयूआई, अमने-अमने वार्डों में कांग्रेस के रोड शो में भागदारी निर्माण, कांग्रेस को महापौर बनाए, निगम परिषद बनाए, अक्की काट भाजपा की हर गवालियर की है यही पुकार, महापौर बनेंगी श्रीमती शोभा सतीष सिकरवार। निगम परिषद में गवालियर कांग्रेस को बहुमत देने को तैयार।

Advertisement for 'सतेन्द्र सिंह' (Sateन्द्र Singh) featuring a portrait of a man in a white shirt and orange vest. Text includes: 'बादा नहीं काप करके दिखायेंगे।', 'सोच हमारी है, विकास आपका है।', 'नगर निगम गवालियर के वार्ड क्र. 21 से पार्षद पद हेतु, योग्य, मिलनसार, कर्मठ, सुझाकर, व्यवहार कुशल प्रत्याशी', 'सतेन्द्र सिंह (सत्तो भईया) को चुनाव चिन्ह कैमरा', 'के सामने वाला बटन दबाकर भारी-भारी गतो से तिजरी बनायें', 'रोवा का लक्ष्य विकास की रात, हर कदम दुख-सुख में आपके साथ, काम भी होगा, सम्मान भी होगा, बाई का नाम भी होगा।'

Advertisement for 'लक्ष्मी-इन्द्रपाल सिंह तोमर' (Lakshmi-Indrapal Singh Tomar) featuring a portrait of a man in a white shirt and orange vest. Text includes: 'बादा नहीं काप करके दिखायेंगे।', 'नगर निगम गवालियर के वार्ड क्र. 18 से पार्षद पद हेतु', 'श्रीमती लक्ष्मी-इन्द्रपाल सिंह तोमर', 'सोच हमारी है, विकास आपका है।', 'नगर निगम गवालियर के वार्ड क्र. 21 से पार्षद पद हेतु, योग्य, मिलनसार, कर्मठ, सुझाकर, व्यवहार कुशल प्रत्याशी', 'सतेन्द्र सिंह (सत्तो भईया) को चुनाव चिन्ह कैमरा', 'के सामने वाला बटन दबाकर भारी-भारी गतो से तिजरी बनायें', 'रोवा का लक्ष्य विकास की रात, हर कदम दुख-सुख में आपके साथ, काम भी होगा, सम्मान भी होगा, बाई का नाम भी होगा।'