



दैनिक पुष्पांजली टुडे



वर्ष 03, अंक 168

ज्वालियर गुरुवार 25 जून 2020

pushpanjalitoday@gmail.com

मूल्य 01, रुपए, पृष्ठ 8

रूस की विजय दिवस परेड में दिखा भारतीय सेना का दम

मास्को। रक्षा मंत्री राजनय सिंह ने बुधवार को कहा कि यहाँ 75वीं विजय दिवस परेड में भारतीय सशस्त्र बलों की टुकड़ी का भाग लेना उनके लिए एक बड़ा है। सिंह 75वीं विजय दिवस परेड में शामिल होने के लिए रूस के रक्षा मंत्री के निमंत्रण पर तीन दिवसीय यात्रा पर मंगलवार को यहाँ पहुँचे थे। सिंह ने बुधवार को ट्वीट किया, "1941-1945 के युद्ध में सोवियत संघ के लोगों की विजय की 75वीं वर्षगांठ मनाने के लिए मैं आज मास्को स्थित रेड स्क्वायर में विजय दिवस परेड में शामिल हो रहा हूँ।" उन्होंने ट्वीट किया, "मुझे गर्व है कि भारतीय सशस्त्र बलों के तीनों अंगों की एक टुकड़ी भी इस परेड में शामिल हो रही है।" भारतीय सशस्त्र बलों की तीनों सेनाओं की एक टुकड़ी ने मास्को के रेड स्क्वायर में विजय परेड में हिस्सा



रक्षा मंत्री राजनय सिंह हुए शामिल हुए

लिया। तस्वीरों में दिख रहा है कि रेड स्क्वायर में सामाजिक दूरी का पुरा पालन किया जा रहा है। सिंह ने ट्वीट किया, "मास्को में विजय दिवस परेड पर भारतीय सशस्त्र बलों की तीनों सेनाओं की टुकड़ी की शानदार उपस्थिति भरे लिए अत्यंत एवं प्रसन्नता की बात है।" भारतीय सशस्त्र बलों के तीनों अंगों की 75

सदस्यीय टुकड़ी परेड में हिस्सा ले रही है। भारतीय दल चीन समेत कम से कम 11 देशों के सशस्त्र बल कर्मियों के साथ इस परेड में भाग ले रहा है। सिंह ने

मोदी कैबिनेट की मुहर: रिजर्व बैंक के दायरे में आएं कोऑपरेटिव बैंक

60 लाख खाताधारकों की जमा राशि सुरक्षित होगी

नई दिल्ली। नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल की बुधवार को हुई बैठक में कई अहम फैसले लिए गए हैं। सूचना और प्रसारण मंत्री प्रकाश जावड़ेकर ने कहा कि बैंकिंग सेक्टर को लेकर सरकार ने बहुत फैसला लिया है। मोदी कैबिनेट ने अधिकांश पर मुहर लगाए हुए सभी 1540 कोऑपरेटिव और मरिजी स्टेट बैंकों को रिजर्व बैंक के दायरे में ला दिया है। इससे 8 करोड़ 60 लाख खाताधारकों की जमा राशि सुरक्षित होगी। जावड़ेकर ने कहा कि देश में 1482 अर्बन कोऑपरेटिव बैंक और है 58 मरिजी स्टेट कोऑपरेटिव बैंक है, इनको लेकर आज अग्रगण्य लाया गया है कि ये सभी बैंक रिजर्व बैंक के नियंत्रण में आ जाएंगे। सभी बैंकों विनास को ऑपरेशनल बैंकों पर लागू होगा। इसका फायदा होगा कि जमाकर्ता को भरोसा मिलेगा कि हमारा पैसा सुरक्षित है। 8 करोड़ 60 लाख खाताधारक हैं इन 1540 बैंकों में 4 लाख



करोड़ 84 लाख रुपए जमा है। इस सबको अच्छी खास होगी। रिटुक्रीण के समय लोगों को डर लगता है, जो स्पेन कुछ मामलों में देखा। अब यह नहीं होगा। जावड़ेकर ने कहा कि मुद्रा लेन-देन के तहत रिली मुद्रा लेन-देन वाले 9 करोड़ 37 लाख लोगों को बचाने में ये फैसले की छूट मिलेगी। उधे और देहरी पढ़ते वाले या छोटे दुकानदारों मुद्रा योजना से सहित साहजिकी से पैसा लेते थे, उन्हें बहुत बचत चुकाने होगी। अब उन्हें बैंकों से पैसा मिलता है। उन्हें अब

2 फीसदी की छूट मिलेगी। छोटे आदमी को बहुत फायदा देने वाली योजना है। 1 जून 2020 से यह योजना लागू होगी और 31 मई 2021 तक चलेगी। इसके लिए इस वर्ष में 1540 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। मोदी ने कैबिनेट के फैसले को जनाकर देते हुए कहा कि कुर्बानगर मुद्रा सपोर्ट का बंद है। अब कुर्बानगर में अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा बन रहा है। यहाँ तीन फ्लाइंगमैट का एयरपोर्ट बन चुकी है। अब एयरवेज जैस जहाज भी उतर सकता है। अंतरराष्ट्रीय उड़ानें शुरू होने के साथ यह भी विमान आने लगी। यह से बुद्धिस्ट सपोर्ट में जाने वाले लोगों को बहुत फायदा होगा। ओमिनी समूह के लिए बंद फैसला लिया गया है। एक ओमिनी समूह नियुक्त हुआ है, जिसका काम काम यह देहान है कि मि अखण्ड समूहक पढ़ना क्या नहीं तो क्या करना चाहिए? ज्यादा लोगों को लाभ के

मिलेगा, इसके बारे में चिंता करते हुए कमिशन रिफॉर्मि देना। यह काम शुरू हो गया लेकिन उसके बाद उनका टॉफ टेफरेस बंदल दिया गया। क्योंकि उसी समय धन में आया कि कई जातीय कई राज्यों में सेलिंग में एक अंतर को बहाल से वह जातीय चीनत रह जाते हैं अखण्ड से। इसलिए इसे दूर करने का भी काम ओमिनी समूह का दिया गया है। बीच में संकट आया। इस बहाल से काम करने में देरी आई है। सरकार ने इसके लिए रिपोर्ट देने की अर्बिकत छह महीने बढ़कर 21 जनवरी 2021 कर दी है। इसपर पुरेसी देना व्यंग्यार ने दी और गैस बर्बाद में 909 करोड़ रुपए निवेश का विचार किया है। न्यू दो ब्लॉक ए।, ए।, ए।, इन ब्लॉक में गैस का शोध होगा और गैस मिलेगा उसका उत्पादन होगा। गैस तो तय है उत्पादन शुरू करने के लिए 909 करोड़ रुपए रखे गए हैं। यह मोदी जी के लुक स्टेट नीति का उदाहरण है।



दिग्विजय ने शिवराज को याद दिलाई उनकी साइकिल यात्रा

भोपाल। पूर्व मुख्यमंत्री और राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह बुधवार को भोपाल में बजेपी के एमपी के मुख्यालय में शिवराज सिंह चौहान पर जन्मदिन बरसे मध्य प्रदेश में पेट्रोल-डीजल की बढ़ती कीमतों के खिलाफ कांग्रेस के प्रत्यासंग विधायक दिग्विजय ने बजेपी से जुड़ा कि आज उनके नेता और कार्यकर्ता जनता को हो रही दिक्कतों के लिए सड़क पर क्यों

नहीं निकले। शिवराज सिंह चौहान को इसी पुरे पर उनका साल 2008 के प्रदेशसभा विधायक दिग्विजय ने साइकिल की यात्रा करने का आमंत्रण भी दिया।

कमलनाथ से मिलने पहुंचे क्षत्रिय महासभा की टीम



पुष्पांजली उन्होंने चम्बल क्षेत्र की विधासभा को लेकर काफी चर्चा की इस मौके और रहे। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष एस.एन. सिंह, पूर्व युवा प्रदेश अध्यक्ष राजीव तोमर उर्फ बल्ले पैया, मोहन सिंह तोमर प्रदेश महासभा, रूपेंद्र सिंह चौहान जिलाध्यक्ष ज्वालियर, कान्हा परमार प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य, मीनू परिहार प्रदेश महासभा आदि लोग उपस्थित रहे।

मिजो में भूकंप का एक और झटका

नई दिल्ली। मिजोरम में एक और भूकंप का झटका महसूस किया गया है। भूकंपक शक्ति 2.2 रिक्टर 4.1 तीव्रता का भूकंप आया। बताया जा रहा है कि भूकंप का केंद्र चम्पई जिले में पबिन से 10 किलोमीटर नीचे था। रिक्टर पैमाने के अनुसार भूकंप के झटके महसूस किए जा रहे हैं। इससे पहले मिजोरम के चम्पई जिले में मंगलवार रात 11 बजकर 03 मिनट पर भूकंप के झटके महसूस किए गए। भूकंप की तीव्रता 3.2 थी। किसी भी तरह के जानसल के नुकसान की खबर नहीं है। इससे पहले सोमवार को भी चम्पई में भूकंप के झटके महसूस किए गए थे। इससे पहले 21 जून को असम, मेघालय, मणिपुर, त्रिपुरा में भूकंप के झटके महसूस किए गए थे। रिक्टर स्केल पर भूकंप की तीव्रता 5.1 ग्रेपी मू। मिजोरम के आइलैंड जिले में भूकंप का केंद्र बताया जा रहा था।

4.56 लाख पहुंचा कोरोना मरीजों का आंकड़ा

नई दिल्ली। देश में कोरोना वायरस संक्रमण के 15,968 नए मामलों सामने आने के बाद बुधवार को कुल संक्रमित मरीजों की संख्या 4,56,183 हो गई। वहीं, 465 लोगों को मृत के साथ ही मृतक संख्या 14,476 पर पहुंच गई है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने के अनुसार कोरोना-19 से भारत में प्रति एक लाख आबादी में एक व्यक्ति की मौत हुई है, जबकि संख्या वैश्विक औसत 6.04 है। मंगलवार की ओर से बुधवार को जारी किए गए आंकड़ों के अनुसार देश में अब कोरोना संक्रमित मामलों की कुल संख्या 4,56,183 है, जिसमें 1,83,022 सक्रिय हैं। वहीं 2,58,685 लोग इस मस्यमरी को मार देने में कामयाब रहे। भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद के मुताबिक 23 जून तक कुल 73,52,911 सैपल का टेस्ट किया गया। पिछले 24 घंटों में 2,15,195 सैपल टेस्ट किए गए हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय के आंकड़ों के मुताबिक देश में कोरोना वायरस को इलाक़ा टीका देने वाले लोगों की संख्या भी तेजी से बढ़ी है। पिछले 24 घंटे के अंदर 104,995 लोग कोरोना वायरस से टीका हुए हैं। वहीं भारत का रिक्वैरी टैट भी 56 प्रतिशत के ऊपर पहुंच गया है।

राहुल गांधी का पीएम मोदी पर तंज

तेल की कीमतों को भी अनलॉक किया

नई दिल्ली। भारत-चीन तनाव और कोरोना महामारी को लेकर मोदी सरकार पर लगातार ट्रोलबल बढ़ते अखण्ड ने नए पेट्रोल-डीजल के बढ़ते दामों को लेकर सरकार की अलचपनी को ही। राहुल गांधी ने बुधवार 24 जून को एक ट्वीट करते हुए लिखा कि मोदी सरकार ने कोरोना महामारी के साथ ही पेट्रोल और डीजल की कीमतों को बढ़ा कर देश में आम तौर पर 4 लाख 57 हजार 621 लोग संक्रमित हो चुके हैं।

मध्य प्रदेश: बदलेगी कटेनमेंट जोन की गाइडलाइन

अब तीन घरों का होगा कटेनमेंट एरिया, 21 दिन के बजाए 5 दिन में फी होगा क्षेत्र

भोपाल। राज सरकार ने कोरोना संक्रमण वाले जोन इलाकों को कटेनमेंट एरिया घोषित करने के लिए नए जोन गाइडलाइन में बदलाव करने का फैसला किया है। अब कटेनमेंट एरिया नए सिरे से परिभाषित होगा। इसके अंतर्गत नए जोन में कोरोना संक्रमित क्षेत्र मिलेगा, उस पर के एक घर एवं एक घर का बंधन मरान को निस्कार कुल 3 घरों को ही कटेनमेंट क्षेत्र घोषित किया जाएगा। सरकार ने यह भी तय किया है कि अब 21 दिन तक किसी एरिया को कटेनमेंट रखने के बजाए सिर्फ 5 दिन तक ही कटेनमेंट एरिया घोषित किया जाएगा। अगर 5 दिन में संक्रमित कोरोना मरान के मरान के अभाव में जोन कोमन एरिया मरान नहीं मिलता तो उस इलाके को कटेनमेंट छोड़ कर दिया जाएगा। स्वास्थ्य मंत्री उदयशंकर नारायण मिश्र ने बताया कि पहले 21 दिन का कटेनमेंट रखने पर 30,000 लोग प्रभावित होते थे। अब इसे नए तरीके से परिभाषित करने पर संभव बने हैं। स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि नए इलाकों में कोरोना मरान आ रहे हैं, जबकि अंतर्गत कटेनमेंट जोन आने तक के इलाके को कटेनमेंट छोड़ कर दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि प्रदेश में 3 लाख लोगों को

ज्वालियर से प्रकाशित

दैनिक पुष्पांजली टुडे

राष्ट्रीय मासिक पत्रिका, ऑनलाइन न्यूज चैनल, पोर्टल, एड्रॉयड ऐप

को सम्पूर्ण भारत में नियुक्त करना है

ब्यूरो चीफ / रिपोर्टर

मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, छत्तीसगढ़, राजस्थान, हरियाणा, गुजरात, बिहार, झारखंड, उड़ीसा, पंजाब, हिमाचल प्रदेश, आंध्रप्रदेश, अरुणाचल प्रदेश, असम, गोआ, कर्नाटक, केरल

आदि राज्यों के जिला एवं तहसील स्तर पर मनवीत करना है।

संपर्क करें

कार्यालय : ए ब्लॉक 404 भाऊ साहब पौतनीस एवंवेत, गोले का मंदिर ज्वालियर मध्यप्रदेश

संपादकीय

पेट्रोल में फिर आग

अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में मामूली तेजी के बीच भारत सरकार में डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी जारी है। दिल्ली में पहली बार ऐसा हुआ है कि डीजल की कीमत पेट्रोल से अधिक हो गई है। आज लगभग 18 प्रति डीजल की कीमत में बढ़ोतरी हुई जबकि पेट्रोल की कीमत में 10.48 रूप्य प्रति लीटर की बढ़ोतरी हुई है जबकि पेट्रोल भी 8.50 रूप्य महंगा हुआ है। बुधवार, 24 जून को भी सरकारी तेल कंपनियों ने डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी किए। दिल्ली में पेट्रोल की कीमत तो कल के बराबर 79.76 रूप्य पर डिजली रही लेकिन डीजल की कीमत 79.40 रूप्य से बढ़कर 79.88 रूप्य प्रति लीटर हो गई जो कार के मुकाबले 48 पैसे महंगा है। तेल पर लगने वाले टैक्स अलग टैक्स देना भर में सबसे कम हुआ करता था, जबकि मुद्दे में वे सबसे अधिक था। जब से दिल्ली सरकार ने डीजल पर लगने वाला वेट 4 मई को 16.75 फीसदी से बढ़ाकर 30 फीसदी किया है, तब से दिल्ली में डीजल की कीमतें मुद्दे से भी अधिक हो गई हैं। पेट्रोल पर भी वेट बढ़ाया गया, जो पहले 27 फीसदी था और अब बढ़ाकर 30 फीसदी कर दिया गया है। इसकी वजह से पेट्रोल की कीमत में 1.67 रूप्य की बढ़ोतरी हुई, जबकि डीजल की कीमत 7.10 रूप्य बढ़ गई। अंतरराष्ट्रीय बाजार में यू तो पिछले 18 दिनों में से अधिकतम दिन कच्चे तेल की कीमतों में गमी का ही रंग था, लेकिन गैरपूर बाजार में इस्पाती कीमतें लगातार चढ़ रही हैं। अभी इंडियन ब्यूटलर कच्चे तेल की कीमत 40 डॉलर प्रति बैरल के आसपास चल रही है। लेकिन पेट्रोल-डीजल की कीमतों में उस हिसाब से कमी नहीं हुई है। इसी का असर है कि पिछले 18 दिनों में डीजल की कीमत में 10.48 रूप्य प्रति लीटर की बढ़ोतरी हुई है। इनके दिनों में पेट्रोल का दाम भी 8.50 रूप्य प्रति लीटर चढ़ गया। भारत अपनी जरूरत या खपत का करीब अस्सी फीसदी तेल आयात करता है। इसलिए अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत बढ़ती है तो इस्पात भारत की परतु अर्थव्यवस्था पर गहरा असर पड़ता है। हालांकि, अभी अंतरराष्ट्रीय बाजार में गमी का दौर है, फिर भी तेल की कीमतों में आग लगी जा रही है। मौतलवले है कि टीएनए एशियाई देशों में भारत में पेट्रोल-डीजल की कीमतें स्थायीक है। इसलिए कि देश में पेट्रोल-डीजल की किफायत दरों में अभी हिस्सेदारी कमी की है। इन कमी में कटौती क्यों नहीं की जा सकती? जब पेट्रोलियम पदार्थों की कीमतों को नियंत्रण-मुक्त किया गया, तो यह तर्क दिया गया कि अंततः इससे उपभोक्ताओं को लाभ ही होगा; अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत गिरीगी, तो पेट्रोल-डीजल का पुराना दाम उठने तक चला जाएगा। लेकिन तेल के कच्चे मूल्यों को छोड़ें, तो पिछले सप्ताह तेल मूल्य में अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत नीचे गयी। पर उसका सारा उपभोक्ताओं को नहीं मिला गया, क्योंकि कर बढ़ा दिया गया। डीजल के दाम बढ़ने से सार्वजनिक वाहनों के सामान महो हो जाएगी। बसें का किरया बढ़ेगा और आगर कभी रेल सजा डीजल से चल रहे होंगे तो उनकी भी लागत बढ़ जाएगी, तो ट्रेनों का किरया भी बढ़ेगा जा सकता है। जो उल्टा डीजल कार से चलते हैं उनकी भी याता का लागत काफी बढ़ जाएगी और महीने का ईंधन बिल बढ़ जाएगा। अभी कारखानों, कॉर्पोरेट सेक्टर में किफायत की कोसिकाय जरूरत के लिए जरूरत के लिए सबसे बढ़े ताते डीजल से चलने वाले बड़े-बड़े उद्योग टैट रहे होंगे। इन जटिलत में डीजल की खपत काफी ज्यादा होगी है। डीजल की कीमत बढ़ते जाने से उनका खर्च भी बढ़ता जा रहा है। तो स्थायीक है कि इस तरह के संकलनात्मक खर्च बढ़ने को भरपाय कर्णियां अपने उपायों के दाम बढ़कर ही करंगे।

बचपन की वह रोमांचकारी घटना



रवाम गुपल श्रीवास्तव कोमल

लगाभ 35-36 वर्ष पहले की बात है,जब मैं 10-12 वर्ष का बालक था।चैतल का महीना था।खेतों और खलिहानों में समुद्रिके उत्सव गीत गाये जा रहे थे।गाँव (गुरँते) से लगभग पाँच कोस दूर (लगभग 12-13 कि०मी०) बेतला (नदी) पर भंडू - जलालपुर में प्रति वर्ष नव दुर्गा में मेला लाता था।यह क्षेत्र का प्रसिद्ध एवं बड़ भेला था।समस्त क्षेत्र वाली इस मेले में बड़े उत्साह के साथ भोगे जाते थे। गाँव में भी मेले में जाने की तैयारियाँ ज़ोरों पर थीं।बैलों की जोड़ियाँ तैयार की जा रही थीं।समूह (छोटी बैल गाड़ी) ठी-ठोक कर तैयार किये जा रहे थे।एक विशेष प्रकार का उल्लस एवं उत्साह गाँव में छाया हुआ था। विशेष गौरव में मिले में जाते समय बैल गाड़ियों की दौड़ जेतने की खलिहान में मले से बैलों को खिला-पिला कर तैयार करते

थे।गाँव रास्ता समतल,चौड़ा एवं मैदान की तरह होता,सोना-अपनी-अपनी बैलगाड़ी परिचालन एवं बैलों की भावक क्षमता का परिचय देने लाते थे।हमारे छोटे दादा जी (पिता जी के बड़े भाई,जिन्हें हम सब बड़े बाबल छोटे दादा कहते थे,क्योंकि वे बड़े दादा से छोटे थे।)अच्छे बैल रखना और बैलगाड़ी दौड़ाने का बहुत शौक था।तय यह हुआ कि सुबह चार बजे सभी



लोग खलिहान में इकट्ठे होकर मले के लिये चलने।दादा तो खलिहान में लेते ही थे,अंतः हम और भी भइया।श्री रामजी श्रीवास्तव जो मुझे दो वर्ष बड़े हैं को आदेश हुआ कि छला लेकर सुबह घर से खलिहान पर आ जा। एक दिन पहले से ही हम लोग कण्डे धोकर तैयार थे।मुझे याद है लाल चौखाने वाली वह शर्ट जिसे पहनने के

बैलगाड़ी दौड़ के समय छाता को ऊपर उठकर तान देने से बैल अपनी पूरी ताकत लगाकर दौड़ने लगते थे।भइया आगे-आगे और मैं पीछे-पीछे।धुंधलका होने के कारण दूर का दृश्य साफ नहीं दिखाई दे रहा था।अपनी धुन में मस्त भइया आगे बढ़ते जा रहे थे।मैं कुछ पीछे था।भइया को सामने कुत्ते जीसी कोई आकृति दिखाई दी।किन्तु वे उसकी परवाह किये बिना आगे बढ़ते गये।हमसे पहले कि भइया उसकी अजीब हरकतों को देख कुछ समझ पातेकि वह आकृति मुँह फाड़ कर उनकी और इपटो।उनके गले से एक तेज चीख निकल पड़ी, + दादा बचाओ.....+ । मरता वषा न करता।भइया ने तेजी से पछवट में छत्ते को उसके फेले हुये मुँह की ओर कर दिया और डर से अपना मुँह फेर लिया। खलिहान पास में ही था।भइया की चीख सुन कर आस-पास के लोग जो खलिहान में ही सोते थे, + मारो...मारो...+ विखलते हुये दौड़ पड़े।छत्ते के आगे की नोक की चुभन से तिलमिला कर और लोगों को आते देखा जानिरा (भंडिया) भाग खड़ा हुआ। रात के अंतिम प्रहर की नीचलता में और की हृदय विदायक चीख समुग्गी गाँव में सिहरन एक शब्द भी नहीं मिला कि साक्षात स्थिति फैलाए देख अपनी मुँह कि स्मरण कर आज भी मेरे रोमटे छूड़े हो जाते हैं और शरीर में सिहरन दौड़ जाती है।

सुधांत!...



आज सुधांत के जाने के बाद मेमटल हेल्थ की समस्या ज़्यादा लाइमलाइट में आई है।किसी कम उम्र के शाइस का डिग्री को यूँ खस कर लेने की खबर आसिरी वर मैंने शयन किया खाने।डॉ.अमरपूर।और प्रसूया रेनमी।बलिका खुशी भीत पर सुनी थी और उसके अलावा उनका फिने ही लोग ने अपनी डिग्री छिपी होगी।नहीं नहीं जानती या मुँह तो मुझे दाद ही रही है।यदि भीत पर और दूख भी लगे।उनका ओपेड देकर ही करते है। एक आम आदमी की मेलत बेहतर और एक सेलिब्रिटी की मेलत फिने में हमने हमेशा फर्क किया है हमारे आसपास ही जाने रहे किन्ते लोग हमें जो फिने न फिने मानसिक तलास से खुद रहे होंगे।लेकिन हम उनपर ध्यान नहीं देखा।वो भी है अभी।डिवा है और बाहर से तो खुश दिख ही रहे हैं। + यदि जैसे-तैसे वे अपने भावों को हमारे सामने लेकर भी आते है तो हम लोग उन्हें कब तक खुद से दूर कर देते है कि वे इसन विदना नकारात्मक सोच का है,हमारे अर्धे अर्धे मुठ को भी अपनी बातों से खरक कर देते है।%दरअसल हमारी वे बातें इन्हे हमसे ही नहीं बल्कि इन्हे खुद से भी और बेहद दूर ले जाती है,इतना दूर कि वो कभी खुद को वाहकर भी नहीं डूब पाते। हमने हमेशा डिप्रेशन को बड़ी बीमारीयों से कम आका है, खासकर एक मिस्ट वलास फिनेली ने, जिन्हे इसना का उदास होना मनुहिसित लगता है, जिन्हे लगता है कि चाय पीने से भी डिप्रेशन बरत जा जाता है, जिन्हे लगता है इसर और कोई कम नहीं है, ज़ाती वटा है इसलिए डिप्रेशन लेकर आता। असल में डिप्रेशन की परिभाषा किसी को सफाई आई ही नहीं है,सबको अपने-अपने माते है।कौई खुद को खस कर लेने को कारयता कहता है तो कौई सहाल। मेरे लिए बचपन से खुशी और सुखन को परिभाषाएं बदलती आ रही है।कभी लगता था कि अकेले दिखने वाले लोग किन्ते खुश रहेंगे।फिर लगने लगा किन्ते लोग घबरा करते होंगे।तो किन्ते खुश नही होंगे।वे भी थप थप उठ के बाद भिस्ता वला गया और खुशियों की परिभाषा फिर बदर गई।कुछ सालों से लगने लगा था कि सफरनात और शौकत के आसिरी खुशी है।ये प्रभ भी सुधांत ने आज लोटे दिया। मुझे उम्मीद है जिन्हे जो खुशी डिप्रेशन न दे सकी कम से कम भीत तो दे ही दे वरना यही सफकठ छंफ कर जाने का फ़ायदा ही क्या?



आकांक्षा भटनागर ग्यालियर मय

भारत और चीन अब आगे की सुध लें

भारत और चीन के कोर कमांडरों की बैठक में दोनों पक्षों ने अपनी-अपनी सेनाओं को पीछे हटाने पर सहमति व्यक्त की है। यह बैठक 10-11 घंटे तक चली। इस बैठक में क्या-क्या बातें तय हुईं हैं, यह अभी विस्तार से पता नहीं चलता है। कौन कितना पीछे हटेंगा, कहाँ-कहाँ से हटेंगा, हटने के बाद दोनों सेनाओं के बीच कितने दूरी खाली रखी जाएगी और जब दोनों सेना के लोग आपस में बात करेगा तो वे हथियारबंद होंगे या नहीं, इन सब प्रश्नों के जवाब धीरे-धीरे सबके सामने आ जाएंगे। एक बात तो यह हुई। दूसरी बात यह हुई कि भारत, रूस और चीन के विदेश मंत्रियों की बैठक 'इंटवेंटे' पर हुई। इस बैठक में हमारे टीवी चैनलों ने हमारे विदेशमंत्री जयशंकर का भाषण प्रचारित किया। इस भाषण में वे जयशंकर ने चीन पर कोई सीधा हमला नहीं बोला लेकिन यह जरूर कहा कि राश्ट्रों को आपसी संबंधों में अंतरराष्ट्रीय कानून का पालन करना चाहिए। रूस ने पहले ही कह दिया था कि इस त्रिपक्षीय संवाद में कोई भी द्विपक्षीय मामला नहीं उठेगा। यदि जयशंकर उसे उठाने दें तो उससे यह संदेश निकलता कि भारत बहुत भयंकर हुआ है और वह चीन से टकरा लेने के लिए तैयार



कसे हुए हैं। ऐसा नहीं हुआ। शायद कब भी ऐसा नहीं होगा। हमारे रक्षामंत्री राजनथ सिंह ऐसी बातें बोल रहे हैं और दूसरी तरफ हमारे राजनीतिक दल माना जाते हैं। वे मार्को एप है, दूसरे महायुद्ध में रूस की विजय के 75 वर्षीय समारोह में। वहां चीन के

विदेश मंत्री के साथ भी वे कोई कलह-सूनी नहीं करेगे। शायद उनकी बातें तर्क तर्क न हों। इन तीनों घटनाओं से आप क्या नतीजा निकालते हैं? क्या यह नहीं कि हमारे 20 जवानों की हत्या पर भारत सरकार अपना आपा नहीं खी रही है? उसका रवैया काफी सधा हुआ है। यह हत्याकांड एक ताकालिक और स्थानीय फौजी घटना थी। इसमें दोनों देशों के शीर्ष नेताओं की भूमिका रही होगी, इसके कोई प्रमाण नहीं मिले हैं। 15 जून की रात यह हत्याकांड हुआ और 16 जून की सुबह दोनों देशों के फौजी आफसर बात करने बैठ गए, फिर हमारे विदेश मंत्री ने चीनी विदेश मंत्री को फोन करने की पहल की, मॉदी ने अपने बहुदलीय संवाद में चीन के विरुद्ध एक शब्द भी नहीं बोला और अब दोनों तरफ के कमांडर बात कर रहे हैं। लेकिन हमारे कुछ नादान एंकर इन सब सकारात्मक कदमों को हमने उल्टाकां छे से पैसा कर रहे हैं कि एक तो इन्हीं सीधी-सादी जनता कांधित हो रही है और दूसरी तरफ हमारे राजनीतिक दल एक-दूसरे पर मुकें चला रहे हैं। बेहतर तो यह होगा कि जो बीत गया सो बीत गया, दोनों देश अब आगे की सुध लें।

सिंगल-यूज प्लास्टिक पर्यावरण के लिए खतरनाक

सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल में भले ही हमें आसानी होती है लेकिन इसका हमारी सेहत के साथ-साथ पर्यावरण पर काफी बुरा असर पड़ता है, हर साल करीबन 1 लाख से भी अधिक समुद्री पशियों और जानवरों को प्लास्टिक की वजह से मौत हो जाती है, इलेक्ट्रॉनिक्स असेम्बली परकेंद्र ज़रा जीवन का आसान बनाने के लिए इंडिया की मुँ प्लास्टिक अब दू से ज्यादा खतरा बन चुके हैं, हमारे प्लास्टिक पर दुष्भाव जल रही है, यही नहीं आनुकूल संस्कृति की चकवध में तेजी से बढ़ते प्लास्टिक के इस्तेमाल ने काफी हद तक हमारे जीवन को आसानीदायक बना दिया है। मौतलवले है कि जैसे ही हम अपने अंस-पास नगर घुमकर देखेंगे तबूद को प्लास्टिक से तिरा हुआ ही पाएंगे, प्लास्टिक की वाद बादल तो जैसे हमको जिंदगी का अहम हिस्सा बन चुके है गुरी नुनभ में हर मिस्ट फेकल से भरी। 1 लाख प्लास्टिक बालें खरीदी जाती है, सिर्फ इंडिया ही कम्पनी नहीं हर साल दुनिया भर में उल्लख करोड़ सिंगल यूज कले प्लास्टिक केस इस्तेमाल किए जाते हैं, इस सिंगल यूज प्लास्टिक का कचरा जता कहे है? या तो हमारी जमीन खा रही है या फिर पानी को जबर जबर जीवन और प्रकृति को उस आधावित संयंत्र को तबाह कर रहे है कच्ची इकठिन जल है कि फाग निर्मित होने के कारण इसे प्रकृति भी स्वीकार नहीं करती जैसे भी हर तरह का प्लास्टिक रसाइतक नहीं हो सकता कामिमत हदतत पर नजर डालें तो यह निष्कर्ष



निकलकर सामने आता है कि प्लास्टिक की वजह से खात हमारा और पर्यावरण को भी सेंहत के लिए नुकसानदाह है, पिछले कुछ दशकों में सिंगल यूज प्लास्टिक के उत्पादन और खपत में भारी इजाफा हुआ है प्लास्टिक हमारे लिए वेदत खतरनाक है इस प्लास्टिक को तो हम काफी खपत से जानते हैं, लेकिन तब सच्चाई यह है कि हम प्लास्टिक का किस्स्य अभी तक नहीं दूब सके हैं, दरअसल में दैनिक जीवन में हम लगातार ऐसे उत्पादों का उपयोग करते है जो कि सिंगल यूज प्लास्टिक से निर्मित होते है उसे सामान्य बोलचाल को भाषा में डिस्पोजेबल प्लास्टिक कहा जाता है, प्लास्टिक के बैग, प्लास्टिक की छोटी बोतलें, रूम स्पेटन, फूड पैकेजिंग में इस्तेमाल होने वाले प्लास्टिक,

यह नुकसानदायक है, एक रिपोर्ट के अनुसार प्रत्येक व्यक्ति हर सप्ताह 5 ग्राम प्लास्टिक खाता होता है, और इससे कही ज्यादा बुरा प्रभावित पानी के साथ पीता है, प्लास्टिक पर हूर शोध में इस तथ्य का खुलासा हुआ है कि प्लास्टिक के बोतलें और उससे निर्मित अन्य सामान के उपयोग से केसर जैसी जल लेबा बीमारी तक हो सकती है शोषकता के मुताबिक प्लास्टिक में पाये जाने वाले थैलेटार और अन्य केमिकलस फेफड़ों, तिलायण, लीवर, स्तन और किडनी से संबंधित केसर रोग का कारण बन सकते हैं, ये तथ्य भी किसी से अंध खका छिप नहीं है कि प्लास्टिक की बोतलें, बाल्टों में रखी पानी में सामान जब धुप या ताप में सों होते है तो हमसे मौजूद नुकसानदेह केमिकल डिसऑक्सीसन, सीसा केमिस्म आदि खतरा पदार्थों में बुकर शरीर में फूल जाते है, उच्च पराबं इसका की सेहत के लिए इतने अधिक खतरनाक है, दरअसल में आगे से ज्यादा इस तरह के प्लास्टिक पेट्रोलियम आधारित उत्पादों से बने होते है, इन उत्पादों में मौजूद कार्सिनोजनिक केसर जैसी भयावह बीमारों को वहाद यतने है वही वे अन्य कचरो की तरह सहजता से नष्ट न होने कि वजह से वायु प्रदूषण को बढ़ावा देने में अहम भूमिका अव करत है। कार्सिनोजन बात यह है कि सिंगल यूज प्लास्टिक न सिर्फ जमीन या जल स्रोतों को नहीं ही खराब कर रहा हैबल्कि समुद्री पशियों और जानवरों को सेहत के लिए भी

आज फिर यरती लहलुहान हुई

आज फिर देश के वही जवकों ने सीने पर गोलि खीं आज फिर मातृभूमि की सिंहाजत के लिए कर एखनो अपना सीना आज फिर कडे पर उलझए आज फिर कडे सुहायिनी का सिन्दूर मिटया गया आज फिर कडे लहलुहान भी तो गौद सूनी हो गई आज फिर कडे नदयनों के फिर से अपने पियु का साथ उठ गया आज फिर कडे बाबा के हाथ से उनकी लाशें ली गई कारण बन सकते हैं, ये तथ्य भी किसी से अंध खका छिप नहीं है कि प्लास्टिक की बोतलें, बाल्टों में रखी पानी में सामान जब धुप या ताप में सों होते है तो हमसे मौजूद नुकसानदेह केमिकल डिसऑक्सीसन, सीसा केमिस्म आदि खतरा पदार्थों में बुकर शरीर में फूल जाते है, उच्च पराबं इसका की सेहत के लिए इतने अधिक खतरनाक है, दरअसल में आगे से ज्यादा इस तरह के प्लास्टिक पेट्रोलियम आधारित उत्पादों से बने होते है, इन उत्पादों में मौजूद कार्सिनोजनिक केसर जैसी भयावह बीमारों को वहाद यतने है वही वे अन्य कचरो की तरह सहजता से नष्ट न होने कि वजह से वायु प्रदूषण को बढ़ावा देने में अहम भूमिका अव करत है। कार्सिनोजन बात यह है कि सिंगल यूज प्लास्टिक न सिर्फ जमीन या जल स्रोतों को नहीं ही खराब कर रहा हैबल्कि समुद्री पशियों और जानवरों को सेहत के लिए भी



पारुल लहारीया आलामपुर जिला मिड मय

मौसम के हिसाब से ड्रेसअप करतीं हैं दिशा

मुंबई। बॉलीवुड की स्टारलिश एक्ट्रेस दिशा पटानी इस बार कुछ ऐसा पहनकर दर्शकों के सामने आ गईं जिसे देखते ही मुंह से एक ही बात निकली कि दिशा ने यह किस मौसम के हिसाब से खुद को ड्रेसअप किया है। इस बात में कोई दोराय नहीं कि दिशा पटानी साधारण से रूप में भी सबसे आकर्षक लगती हैं। हालांकि, वो बात अलग है कि उनके स्टायलिस्ट के साथ कुछ गड़बड़ है। ऐसा हम नहीं बल्कि अब जो हम आपको बताने जा रहे हैं उसे देखकर आप भी यही कहेंगे। इसी साल रिलीज हुई फिल्म 'मलंग' तो आप सभी को अच्छे से याद ही होगी जिसका दिशा ने बड़ी जोरा-जोरों से प्रमोशन किया था। वहीं फिल्म के प्रचार-प्रसार के बीच दिशा ने हार्ड-नेक वाली रिड डेनिम जींस के साथ वाइट क्रॉप नॉटड शर्ट को पहना था। रन-ऑफ-द-मिल अपिरेन्स के लिए उनका यह लुक एकदम शानदार था। मिनिमल मेकअप, स्मोकी आईज और न्यूड लिपकलर उनके इस लुक में किसी तरह की कोई कसर नहीं छोड़ रहे थे, लेकिन वाइट हार्ड थाई बटर्स ने उनके इस पूरे लुक का मजा किरकिरा कर दिया। उनके इस लुक को देखकर ट्रोल्स में आधिकारक उनसे पूछ ही लिया क्या यह गर्मी

है? या सर्दी? इस बात में कोई शक नहीं कि दिशा का यह ड्रेसिंग स्टायल अच्छा है लेकिन भारत में मौजूद मौसम के लिए यह उस समय सही नहीं था। दिशा के इस लुक के वायरल होते ही ट्रोल्स में उनकी जमकर टॉप चिंचाई करनी शुरू कर दी। हालांकि, दिशा ने कुछ देर बाद बटर्स का पीछे छोड़ उन्हें वाइट स्क्रिन्स से रिप्लेस कर दिया था जिसके आइ ट्रोल्स में चैन की सांस ली। वेसे अगर हम शर्ट्स पहनना पसंद करेंगे, तो उस पर एक अच्छा क्रॉप टॉप और हार्ड थाई बटर्स के ऑप्शन का चुनाव करेंगे। ऐसा बिल्कुल नहीं होगा कि भीषण गर्मी में हम क्रॉप टॉप या जींस के साथ बटर्स को चुनेंगे। वहीं, इसके विपरीत अगर हम खुद को सर्दी के लिहाज से ड्रेसअप करने का सोच रहे हैं तो हम हार्ड थाई बटर्स के साथ पफी स्वेटर को पहनना पसंद करेंगे। बता दें कि दिशा पटानी यूं तो हर बार अपने ड्रेसिंग स्टायल से सभी को मंत्रमुग्ध करने का मादा रखती हैं लेकिन कभी-कभार दिशा का फैशन ऐसा होता है जिसे देखकर लोग सोच में पड़ जाते हैं कि आधिकारक अभिनेत्री हर बार एक जैसे कपड़े क्यों पहनती हैं?



तनुश्री ने मुझे एक्टिंग स्कूल जाने के लिए प्रोत्साहित किया

मुंबई। ऐक्ट्रेस तनुश्री दत्ता को हल ही में टीवी शो बेपनाह प्यार के सेट पर देखा जा रहा है। जिसमें उनको बहुत इशिता दत्ता काम कर रही है। बता दें कि बड़ी बहुत तनुश्री को प्यार से दी काने वाली इशिता ने कहा, दी कुछ साल पहले अमेरिका चली गई थीं और बेसिलर वह मिलने सेट पर नहीं आ सकती थीं। लेकिन पहली बार उन्होंने मुझे कैमरे के सामने परफॉर्म करवा दिया। वह थोड़ा खुश हुईं। टीवी को अच्छे समय गुजाने देखकर मुझे बहुत खुशी हुई। पूरा यूनिट उनकी मौजूगी से खुश था और उन्हें सलज मालूम करने की कोशिश की। इसके अलावा इशिता ने यह भी बताया कि तनुश्री ने उनके सामने को पूरा करने में भी उनकी मदद की। उन्होंने कहा, तनुश्री ने मुझे मेकअप करना सिखाया जबकि मैं बस भी ढंग से पकड़ना नहीं जानती थी। उन्होंने मुझे सब एक्टिंग स्कूल जाने के लिए प्रोत्साहित किया, जब मैं अपने बॉयफ्रेंड और अभिनय को लेकर कॉन्फिडेंट नहीं थी। यह तक उन्होंने शहर के सबसे अच्छे फोटोग्राफर्स से मेरा फोटो शूट करवाया। साथ ही उन्होंने मुझे सर्वश्रेष्ठ करने के लिए प्रोत्साहित किया। उनकी वजह से आज मैं बड़ी फिल्में में से एक में और शहर के बड़े टीवी प्रोडक्शन हटस में से एक में काम कर रही हूँ। कई लोग नहीं जानते कि मेरी बहुत मेरी बैकबोन रही है। बता दें कि पिछले साल तनुश्री तब सुर्खियों में आई थीं जब उन्होंने नाना पटेकर के खिलाफ यौन दुर्व्यवहार का आरोप लगाते हुए खुलकर बोला था। इस पर उन्होंने कहा था कि 2008 में एक फिल्म की शूटिंग के दौरान उनके साथ यौन दुर्व्यवहार किया था। उनके मामले के बाद भारत में हैशटैग #मूवमेंट ने जोर पकड़ लिया और कई महिलाओं ने यौन उत्पीड़न संबंधी अपने बुरे अनुभव साझा किए।



मरजावां के गाने तुम ही आना को मिल रही तारीफें

मुंबई। बालीवुड फिल्म मरजावां के गाने तुम ही आना के लिए तारीफें बटोर रही हैं। यह फिल्म संगीतकार पायल देव अभिनेता सिद्धार्थ मल्होत्रा अभिनीत है। इस फिल्म के गाने को पहले ही यूट्यूब पर सात करोड़ से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं और संगीत निर्देशक जो कि गाथिका भी हैं, का कहना है कि कला के लिए समकालता का कोई फार्मुला नहीं होता है। पायल ने कहा, दुनियाभर से इतना प्यार मिलना जादुई अहसास है। फिल्म %खानदानी शफाखाना% में मेरे पहले कर्पोरेशन %दिल जानिए% की तुलना में इतने शानदार किया है। %तुम ही आना% फिल्म %मरजावां% का थीम सॉन्ग है।



हम इस मधुर धुन वाले गीत के लिए काफी सराहना पा रहे हैं। इंटर 2 में गाने द जवानी सॉन्ग भरे अपना सर्वश्रेष्ठ देने और समय के बाजार (नमस्ते इंग्लैंड) और 3

रखती है। मालूम हो कि बतौर गाथिका पायल ने स्टूडेंट ऑफ द इयर 2 में गाने द जवानी सॉन्ग भरे बाजार (नमस्ते इंग्लैंड) और 3 का गाना) को रिकॉर्ड किया है। पायल ने बतौर संगीतकार खानदानी शफाखाना से आगज किया लेकिन तुम ही आना ने उन्हें लोकप्रियता दिलाई।

इलियाना डिकरूज ने बताया, ब्रेकअप पर अब तक क्यों बनाए थीं चुप्पी

इलियाना डिकरूज, जिन्होंने अनुराग वासु की फिल्म बर्फी से डेब्यू किया था बीते कई दिनों से उनके बॉयफ्रेंड ऐंड्रयू नीबोन से ब्रेकअप की खबरें आ रही हैं। इलियाना ने इस बारे में चुप्पी तोड़ी है। कुछ दिनों पहले ही दोनों ने ब्रेकअप किया है। हाल ही में एक इंटरव्यू में उन्होंने बताया कि वह इस बारे में चुप थीं क्योंकि वह दूसरे व्यक्ति की प्रिवसी का रिस्पेक्ट करती हैं और अपने एक्स बॉयफ्रेंड ऐंड्रयू के बिनाफ से नहीं बोलना चाहतीं। वहीं उनके और उनके बॉयफ्रेंड के ब्रेकअप के बारे में जो कुछ भी लिखा गया, इससे उनको फर्क नहीं पड़ता, उन्होंने कहा भी कि कोई न कोई इंटरव्यू ऐसा होगा जहां कुछ का कुछ समझा जाएगा। चीजों को सनसनीखेज बनाया जाएगा। उन्होंने कहा कि उनके लिए हमेशा यह बात इम्पोर्टेंट रही है कि जब आप किसी रिलेशनशिप में होते हैं तो सिर्फ आप नहीं बात दो लोगों की होती है। आप दूसरे व्यक्ति की बात भी कर रहे होते हैं। जो कि अच्छा नहीं है। आपको उनकी प्रिवसी का सम्मान भी करना चाहिए। इलियाना ने कहा, मुझे आलोचना और ट्रोल्स को डील करने में कोई दिक्कत नहीं है, दूसरे व्यक्ति को इसमें लाना गलत है।



कोरोना वायरस महामारी के कारण वार्षिक टूर्नामेंट के रद्द होने से निराश

जापान में बेसबॉल खिलाड़ियों को मिलेगी स्टेडियम की मिट्टी

टोक्यो। जापान में कोरोना वायरस महामारी के कारण वार्षिक टूर्नामेंट के रद्द होने से निराश बेसबॉल खिलाड़ियों को सालाना पुरस्कार के तौर पर मिट्टी दी जाएगी। यह कोई आम मिट्टी नहीं है बल्कि कोशोन स्टेडियम की मिट्टी है जहाँ बेसबॉल मुकाबलों का आयोजन होता है। यह बेसबॉल के दिवानों के लिए सबसे अहम स्टेडियम है। हर साल यह तीन हजार से अधिक टीमों के लिए फाइनल्स में पहुंचती है जिसका आयोजन मध्य जापान के शिबोयाशिमा शहर के कोशोन स्टेडियम में किया जाता



है। हर साल हारने के बाद यहाँ खिलाड़ियों को रोते देखा जा सकता है और वे ड्रग आउट के करीब की मिट्टी को प्रतीक चिन्ह के रूप में

अपने साथ ले जाते हैं। हाल ही में पेशेवर क्लब हेनरिशन टाहगर्स के सदस्यों को हाथ से कोशोन स्टेडियम की मिट्टी निकालते देखा गया था। यह स्टेडियम हेनरिशन टाहगर्स का घरेलू स्टेडियम है। इस मिट्टी को को-चेन के साथ लटकती पारदर्शी गेंदों में भरकर करीब 50 हजार बेसबॉल खिलाड़ियों को दिया जाएगा। प्रत्येक गेंद पर लिखा है "2020 में 102वाँ कोशोन" जो दर्शाता है कि इस बार कोशोन में 102वें टूर्नामेंट का आयोजन होना था। इसके अलावा गेंद, बल्ले और स्टेडियम की तस्वीर भी दी जाएगी।

भारत के खिलाफ होने वाला वारिंगर 3 टेस्ट मैच एमसीजी की उम्र अत्यन्त रूप पर हो सकता

मेलबर्न। विकेटोरिया प्रांत में कोविड-19 के बढ़ते मामलों के कारण भारत के खिलाफ मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) पर होने वाला वारिंगर 3 टेस्ट मैच (26 दिसंबर) टेस्ट मैच किसी अन्य स्थान पर आयोजित किया जा सकता है। ऑस्ट्रेलिया के टेस्ट कप्तान टिम पेन ने यह आशंका ज़ाहिर की है। विकेटोरिया में कोरोना के मामले बढ़ गए हैं, जिसके कारण क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने वारिंगर 3 टेस्ट मैच का आयोजन पर्यटन पर न करने का विकल्प खूला रखा है, जहाँ स्थिति नियंत्रण में है। विकेटोरिया पर बड़े बावजूत ऐथलीट बनने का लक्ष्य प्रयास कर रहे हैं। 1% स्मिथ ने वारिंगर 3 टेस्ट मैच की घोषणा की है। वारिंगर 3 टेस्ट मैच का हिस्सा बनना चाहता है। पेन ने कहा, उम्मीद है कि चीजें अनुकूल होंगी और हम ऐसा कर पाएंगे, लेकिन ऑस्ट्रेलिया में हमारे पास कुछ विश्वस्तरीय स्टेडियम हैं। अगर कुछ परिवर्तन करना हो, तब हमारे पास काफी अच्छे विकल्प हैं।

सबसे फिट और मजबूत ऐथलीट बनने का प्रयास कर रहे विराट : स्मिथ

सिडनी। ऑस्ट्रेलियाई टीम के अनुभवी बल्लेबाज स्टीव स्मिथ ने टीम डॉक्टर के कप्तान विराट कोहली की प्रशंसा करते हुए कहा है कि विराट लगातार बेहतर होते जा रहे हैं। इसी कारण विरोधी टीमों उनसे डरी हुई रहती हैं। स्मिथ ने कहा कि पिछले कुछ समय के अंदर विराट में कई बदलाव आये हैं और उनकी फिटनेस भी बेहतर होती गयी है। स्मिथ ने कहा, %वह शारीरिक रूप से अब काफी बदल गए हैं। वह दुनिया का सबसे फिट और मजबूत ऐथलीट बनने का लक्ष्य प्रयास कर रहे हैं। 1% स्मिथ ने विराट के साथ अपनी संबंधों पर बात करते हुए कहा कि साल 2007 में ब्रिसबैन अकादमी में उनकी भारतीय कप्तान से पहली मुलाकात हुई थी। उन्होंने कहा, %मैं विराट को काफी समय से जानता हूँ। मेरे विचार से 2007 में वह ब्रिसबैन में अकादमी में गए थे और उस समय मैं उसका हिस्सा नहीं था पर मैं वहाँ गेंदबाजी करने गया था। मैदान के बाहर हमारी अच्छी बातचीत हुई थी। मैदान पर हमारा मुकाबला भी हुआ था। जब आप टीम के लिए खेलते हैं तो ऐसी बातें हो जाती हैं। आपकी भावनाएं कई बार नियंत्रण से बाहर हो जाती हैं। 1% उन्होंने कहा, %वह शानदार ईमान हैं। मैंने इस दौरान उनसे कुछ बातें कीं और जानना चाहा कि चीजें कैसी चल रही हैं।



तीन महीने बाद घर पहुंचकर खुश हैं हॉकी खिलाड़ी



बेंगलूरु। भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीम के खिलाड़ी अभी एक महीने के ब्रेक के कारण अपने-अपने घरों में पहुंच गये हैं। यह सभी अभी खुश हैं और अपने परिवारों के साथ आराम के क्षण बिता रहे हैं। महिला वर्ग की कप्तान रानी रामपाल भी अपने घर लौटने से बेहद खुश हैं। रानी ने कहा, 'लॉकडाउन के दौरान मैं परिवार से मिलने को बेचैन थी। मैं बहुत खुश हूँ कि मैं आखिरकार यहाँ हूँ और उनके साथ कुछ दिन बिता सकती हूँ।' रानी सिद्धा पुरी टीम को पिछले तीन महीने से लॉकडाउन के कारण साईं परिसर में

ही रहना पड़ा था। अब सभी को एक माह का ब्रेक दिया गया है ताकि वह अपने परिवार से मिल सकें। उन्होंने कहा, 'निश्चित रूप से, इसके लिए मैं हॉकी इंडिया और साईं को बहुत आभारी हूँ, जिन्होंने हमारा बहुत देखभाल की। अब मेरा ध्यान घर पर भी अपनी फिटनेस बनाए रखने पर रहेगा वहीं भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान मनप्रती ने कहा, 'परिवार के लिए घर लौटना एक बहुत अच्छा अहसास था। भले ही मैं वीडियो कॉल पर लगातार संपर्क में था, पर मैं वास्तव में इनकी कमी का अनुभव करते हुए घर वापस आने के लिए उत्सुक था। अब मैं कह सकता हूँ कि घर वापस आना बहुत अच्छा लगा।' पुरुष टीम के ही फॉरवर्ड मन्दीप सिंह ने कहा, 'जब मैं घर में कदम रखा तो ऐसा लगा कि अभी ही दुनिया में आया हूँ। मैं काफी समय बाद घर लौटा हूँ इसलिए अपने परिवार से मिलना और उनके साथ समय बिताना अच्छा होगा।' उन सभी खिलाड़ियों को अगले माह 19 जुलाई को फिर से अभ्यास के लिए साईं परिसर पहुंचना होगा जिससे आगामी टोक्यो ओलिंपिक के लिए फिर अभ्यास शुरू किया जा सके।

हॉकी कोच परमेश्वर ने द्रोणाचार्य पुरस्कार के लिए आवेदन किया

बेंगलूरु। भारतीय हॉकी टीम के पूर्व सहायक कोच रमेश परमेश्वर ने खेल प्रशिक्षकों को दिए जाने वाले सर्वोच्च सम्मान द्रोणाचार्य पुरस्कार के लिए आवेदन किया है। परमेश्वर ने केनटॉक हॉकी संघ के जरिए इस प्रतिष्ठित पुरस्कार के लिए आवेदन किया है। परमेश्वर ने कहा कि मेरे लिए जूनियर खिलाड़ी से लेकर राष्ट्रीय कोच बनने तक लंबी, शानदार और संतोषजनक यात्रा रही। मेरे जीवन में भी उदार चढ़ाव आए, हार और जीत मिली पर कुल मिलाकर यह मेरे पास सबसे अच्छा अनुभव है। परमेश्वर साल 2015 से ही केनटॉक हॉकी अकादमी में कोच हैं इसमें वह युवा खिलाड़ियों को निखार रहे हैं। द्रोणाचार्य पुरस्कार के लिये आवेदन करने के समर्थन में कई किंगज खिलाड़ी भी हैं। 1980 की ओलिंपिक स्वर्ण पदक विजेता रही भारतीय टीम के कप्तान वासुदेवन भास्करन, पूर्व राष्ट्रीय कोच प्रमोद कोरिअर, दिलीप टिकी, आंध्र प्रदेश के पूर्व हॉकी खिलाड़ियों से सहित कोचों का समर्थन किया है।

कोरोना से बचाव में योगदान दे सकते हैं खेल : सिंधू

हैदराबाद। महिला बेडमिंटन स्टार पीवी सिंधू का मानना है कि कोरोना वायरस महामारी के खिलाफ जारी अभियान में खेल अहम भूमिका निभा सकते हैं। सिंधू ने कहा कि रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने के लिए शारीरिक गतिविधियों को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं। के कार्यक्रम के दौरान सिंधू ने कहा, 'मजबूत प्रतिरक्षा प्रणाली बरकरार रखने के लिए खेल और अन्य शारीरिक गतिविधियां काफी महत्वपूर्ण हैं क्योंकि जब तक इस बीमारी का कोई टीका या उपचार नहीं है तो ऐसे में खेल इस लड़ाई को जीतने में सहायक हो सकते हैं। 1% सिंधू ने साथ ही कहा, 'डब्ल्यूएचएचआई सिफारिश करता है कि एक वयस्क को हृदय



रोग, मधुमेय, उच्च रक्तचाप, कैंसर और अवसाद जैसे रोगों के खतरों से बचने के लिए हफ्ते में कम से कम 300 मिनट शारीरिक गतिविधि करनी चाहिए और इस महामारी के दौरान यह और भी अधिक आवश्यक हो गया है। 1% इस महामारी को फैलने से रोकने के लिए लगाये लॉकडाउन के कारण सिंधू सहित शीर्ष भारतीय खिलाड़ियों को तीन महीने से ऑनलाइन समय तक अपने घरों में रहना पड़ा है हालांकि अब हालात ठीक हो रहे हैं और कुछ खेलों में ट्रेनिंग शुरू हो गयी है।

फिच ने भारती एयरटेल का परिदृश्य स्थिर से नकारात्मक किया



है, यह सबसे निचली निवेश श्रेणी है। रिटिंग एजेंसी ने कहा कि साख में यह परिवर्तन देश को साख के अग्ररूप है। यह दिखाता है कि कोविड-19 संकट के बावजूद कंपनी की 2020-21 में कर पूर्व आय में वृद्धि तेज रहेगी, क्योंकि

भारत के दूरसंचार बाजार में सुधार और अफ्रीकी बाजारों में वृद्धि का रुख जारी है। पिछले हफ्ते फिच रिटेंस ने भारत का आर्थिक परिदृश्य को साख बनीबीबी मानस रखी। देश में कोरोना वायरस संक्रमितों की संख्या में लगातार हो रही बढ़ोतरी की वजह से देश की आर्थिक वृद्धि का परिदृश्य कमजोर है। इसलिए फिच ने देश के आर्थिक परिदृश्य में यह बदलाव किया। हालांकि उसने देश की आर्थिक वृद्धि को बनीबीबी मानस रखी। बयान के मुताबिक भारती एयरटेल लिमिटेड का परिदृश्य स्थिर से बदलकर नकारात्मक किया गया है। वहीं उसकी आग साख बनीबीबी मानस रहेगी।

आरबीआई ने यस बैंक को टियर-2 बांड पर ब्याज भुगतान से रोका

मुंबई (ईएमएस)। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने निजी क्षेत्र के यस बैंक से कहा है कि वह टियर-2 बांड पर 29 जून को बकाया ब्याज का भुगतान न करे, क्योंकि उसका पूंजी स्तर अनिवार्य सीमा से कम है। बैंक द्वारा जारी किए गए असुरक्षित गैर-परिवर्तनीय ऊपर टियर-2 बांड पर 10.25 प्रतिशत की दर से ब्याज का भुगतान 29 जून को किया जाना है। ये बांड 2012 में जारी किए गए थे और बैंक ने इनका भुगतान करने के लिए आरबीआई से अनुमति मांगी थी। यस बैंक ने शेयर बाजार को बताया कि भारतीय रिजर्व बैंक ने 29 जून



2020 को बैंक द्वारा ब्याज भुगतान के अनुरोध को मंजूरी

देने में असमर्थता व्यक्त की है, बैंक इस समय न्यूनतम पूंजी आवश्यकताओं को पूरा नहीं करता है। इसलिए बैंक ब्याज का भुगतान करने में असमर्थ होगा। यस बैंक के प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यकारी प्रशांत कुमार ने कहा कि प्रपत्र की खास विशेषताओं के कारण यह जरूरी है कि बैंक की उच्च सेवाएं पूंजी पर्याप्तता से संबंधित विनियामक मायदंडों को पूरा करती हों। कुमार ने कहा कि बैंक के पास अपने सभी दायित्वों को पूरा करने के लिए पर्याप्त नकदी है। इन बांडों की प्रकृति संघर्षी है और बैंक द्वारा न्यूनतम विनियामक पूंजी अदायगी को पूरा करने के बाद बकाया राशि देय हो जाएगी।

