

आयुष्मान खुराना को याद आ रहे हैं पुराने दिन



आयुष्मान खुराना को याद आ रहे हैं पुराने दिन बॉलीवुड एक्टर आयुष्मान खुराना अपनी निजी जिंदगी में खूब एक्टिव रहते हैं और अपनी फिल्मों में दमदार एक्टिंग से फिल्म को हिट बनाने का माद्दा रखने वाले आयुष्मान खुराना सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहते हैं और अपनी फिल्म और निजी जिंदगी से जुड़ी फोटो शेयर करते रहते हैं। हाल ही में उन्होंने अपने पुराने दिनों को याद करते हुए एक पोस्ट शेयर किया है, आयुष्मान खुराना ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी एक तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर में आयुष्मान शर्टलेस है। उनकी दाढ़ी बड़ी हुई है और वह उसमें बेहद उदास नजर आ रहे हैं। बॉलीवुड एक्टर आयुष्मान खुराना अपनी निजी जिंदगी में खूब एक्टिव रहते हैं। हाल ही में उन्होंने अपने पुराने दिनों को याद करते हुए एक पोस्ट शेयर किया है, आयुष्मान खुराना ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी एक तस्वीर शेयर की है। इस तस्वीर में आयुष्मान शर्टलेस है। उनकी दाढ़ी बड़ी हुई है और वह उसमें बेहद उदास नजर आ रहे हैं। आयुष्मान खुराना ने अपने पोस्ट में लिखा, 'मैं अपने लंबे बालों को मिस करता हूँ। मैं अपने बालों को बांधने के लिए रबर बैंड लगाता था उसे भी मिस करता हूँ। मैं उन दिनों को मिस करता हूँ जब घंटों सोता रहता था। मुझे उन दिनों को याद आती है जब मैं अपने होमटाउन की झील के किनारे लंबी सैर पर जाता था। मुझे अपनी पसंदीदा गाँवों की प्ले लिस्ट को याद आती है, जिन्हें मैं जब खूब होता था तो सुनता था। लेकिन आगे बढ़ते रहना ही जिंदगी को सच्चाई है।' आयुष्मान खुराना के इस पोस्ट पर फैंस लगातार रिप्लाइयें दे रहे हैं। किसी ने तारीफ की तो किसी ने उनके पसंदीदा गाँवों की प्ले लिस्ट भी शेयर करने की याग कर डाली। वक्रेट के बाद करों तो आयुष्मान खुराना के पास कई फिल्में हैं जो अगले दो तीन महीनों में रिलीज होने वाली हैं।

श्रद्धा कपूर के साथ कॉमेडी फिल्म में काम करेंगे राजकुमार राव



श्रद्धा कपूर के साथ कॉमेडी फिल्म में काम करेंगे राजकुमार राव बॉलीवुड अभिनेता राजकुमार राव, श्रद्धा कपूर के साथ कॉमेडी फिल्म में काम करते नजर आ सकते हैं। राजकुमार राव इस समय अपनी अगली फिल्म रूही को लेकर सुबिंधों में हैं। राजकुमार राव ने मुद्रस्सर अजीज की कॉमेडी फिल्म भी साइन कर ली है। बताया जा रहा है कि पहले यह फिल्म अक्षय कुमार को ऑफर हुयी थी लेकिन डेट्स नहीं होने की वजह से अक्षय ने यह फिल्म छोड़ दी। फिल्म में अक्षय कुमार की जगह अब राजकुमार राव नजर आने वाले हैं। इस फिल्म में राजकुमार राव के साथ श्रद्धा कपूर नजर आ सकती है। बताया जा रहा है कि राजकुमार राव ने फिल्म को शूटिंग भी शुरू कर देंगे। माना जा रहा है कि फिल्म इसी साल या 2022 की शुरुआत में रिलीज हो सकती है। इस फिल्म को जैकी भगनानी प्रोड्यूस करने वाले हैं।

कॉमेडी में कॉपी बहुत पसंद होने की बात साझा की



अभिनेता काजोल ने बुधवार को कॉपी को बहुत प्यार करने की अपनी कहानी शेयर की। उन्होंने इंस्टाग्राम स्टोरी पर लिखा, एक समय की बात है, जहाँ एक लड़की रहती थी। उसे कॉपी बहुत पसंद थी... और वे खुशी-खुशी रहते थे। समाप्त। काजोल इंस्टाग्राम पर अपने प्रशंसकों और फॉलोअर्स से हमेशा मस्ती करती रहती हैं। हाल ही में पोस्ट की गई एक अन्य स्टोरी में अभिनेत्री ने लिखा, मजबूत लोग भी टूट जाते हैं, वे बस चुप रहते हैं, पुनर्निर्माण करते हैं और चलते रहते हैं।

सुनयना फौजदार ने बताई दया बेन के वापसी को लेकर बात



टेलीविजन इतिहास के सबसे मशहूर कॉमेडी सीरियल ताक मेहता का उस्ता चरमा को 13 साल हो चुके हैं। ये शो आज भी लोगों को काफी भाता है। बीते कुछ समय से शो के हालातिक कई किरदार शो को छोड़ कर जा चुके हैं। हालाँकि इससे शो को कुछ खास फर्क नहीं पड़ा है। हल ही में नेहा मेहता के किरदार अर्जुन को रिप्लेस करने वाली सुनयना फौजदार ने दयाबेन के वापसी को लेकर बात की। साल 2017 के बाद से दिशा शो में वापस नहीं आई है। हालाँकि कुछ सीन के जरिये एकाध बार उन्हे देखा गया है, हालाँकि इसके बावजूद भी उनके वापस को लेकर कोई स्पष्ट बात अब तक मालूम नहीं चला है। दिशा ने उस समय शो को प्रेमगंभी के कारण से छोड़ था। दिशा के शो छोड़ने के बाद मेकअप कई बार उन्हें वापस लाने की कोशिश किने लेकिन सफलता किसी को नहीं मिली। हालाँकि अरिस्त मोदी ने भी दिशा का कोई रिप्लेसमेंट नहीं ढूँढा। सुनयना ने कहा की, काश मुझे इस सवाल का जवाब मालूम होता। मैं दिशा से कभी नहीं मिली लेकिन उनसे मिलना चाहूँगी। हमें अब तक उनकी वापस को लेकर कोई बात नहीं बताई गयी है। हम में से किसी को इस बात की जानकारी नहीं है। हालाँकि रायचंद अरिस्त सर के पास इसका जवाब हो हमें खुद भी कई बार एक दूसरे से पूछ कर रहे हैं। इसके अलावा सुनयना ने कहा की शो सभी का है और नहीं इसकी खास बात है।

'राम सेतु' में अक्षय कुमार के साथ ये दो खूबसूरत एक्ट्रेस आएंगी नजर, दिवाली पर होगी रिलीज

अभिनेता अक्षय कुमार की अपकॉमिंग फिल्म 'राम सेतु' काफी दिनों से चर्चा में है। अब इस फिल्म को लेकर एक नई अपडेट सामने आई है। हालिया रिपोर्ट की मानें तो फिल्म में लीड एक्ट्रेस के रोल में जैकलीन फर्नांडीज और सुसत भरुवा का नाम फाइनल हो गया है। लेकिन अभी इसकी आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। बता दें कि एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडीज अक्षय कुमार के साथ 'बदर', 'हाउसफुल 2' और 'हाउसफुल 3' फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। जबकि सुसत पहली बार अक्षय के साथ स्क्रीन स्पेस शेयर करती नजर आएंगी। फिल्म 'राम सेतु' की शूटिंग पूरे के 'अयोध्या' में की जाएगी। फिल्म का निर्देशन अभियेक शर्मा कर रहे हैं। सुबो के मुताबिक, फिल्म को अगले साल 2022 में दिवाली के मौके पर रिलीज किया जा सकता है। अभिनेता अक्षय कुमार ने पिछले साल दिवाली के मौके पर फिल्म का पोस्टर



शेयर कर फिल्म के बारे में जानकारी दी थी। उन्होंने ट्विटर पर पोस्टर शेयर कर लिखा, 'इस दीवाली हम सभी भारतीयों की चेतना में एक ऐसे सेतु का निर्माण करेंगे जो भावना राम के आदर्शों को युवा-युवा तक जीवित रखने का प्रयास करेंगे। जो आने वाले पीढ़ियों को जोड़ेगा, इस विशाल कार्य में हमारा छोटा सा संस्करण राम सेतु' वक्रेट की बात करे तो अक्षय कुमार इस साल कई फिल्मों में नजर आने वाले हैं। वह आगामी फिल्म 'बचन पाके' की जैसलमेर में शूटिंग कर रहे हैं। इसके अलावा अभिनेता जदव ही रोहित शेट्टी के निर्देशन में बनी फिल्म 'सूर्यवंशी' में नजर आने वाले हैं।

अभिनेत्री आलिया भट्ट ने लॉन्च किया अपना इंटरनल सनशाइन प्रोडक्शंस हाउस

अभिनेत्री आलिया भट्ट ने लॉन्च किया अपना इंटरनल सनशाइन प्रोडक्शंस हाउस फिल्म अभिनेत्री आलिया भट्ट ने अपना खुद का प्रोडक्शन हाउस इंटरनल सनशाइन प्रोडक्शंस लॉन्च कर दिया है। इसकी आधिकारिक घोषणा के साथ ही आलिया ने अपनी कंपनी का लॉगो इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है। फिल्म अभिनेत्री आलिया भट्ट ने अपना खुद का प्रोडक्शन हाउस इंटरनल सनशाइन प्रोडक्शंस लॉन्च कर दिया है। इसकी आधिकारिक घोषणा के साथ ही आलिया ने अपनी कंपनी का लॉगो इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है। उसने लिखे पोस्ट में कहा और मुझे यह घोषणा करते हुए बहुत खुशी हो रही है। प्रोडक्शन! इंटरनल सनशाइन प्रोडक्शंस! हम आपको कहानियाँ सुनाएंगे, खुशी भरी कहानियाँ, हर तरह की कहानियाँ। सच्ची कहानियाँ, टाहमसेन कहानियाँ। आलिया भट्ट की बहन शाहीन ने भी अपने इंस्टाग्राम पेज पर प्रोडक्शन हाउस के बारे में पोस्ट किया है। 2019 के बाद से आलिया के प्रोडक्शन हाउस के बारे में खबरें आ रही थी लेकिन अभी तक इस बारे में कुछ भी आधिकारिक रूप से नहीं कहा गया था।



वेब श्रृंखला चक्रव्यूह एक महत्वपूर्ण शो है: रूही सिंह



अभिनेत्री रूही सिंह ने आगामी वेब श्रृंखला चक्रव्यूह: एन इन्स्पेक्टर वीरकर क्राइम थ्रिलर में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। वह कहती हैं कि इस शो में उन्हें एक बहु-चरित्र वाला किरदार निभाने का मौका मिला है। वह इस तरह की भूमिका निभाना चाहती थीं। रूही ने कहा, मुझे विभिन्न प्रकार की भूमिकाओं को एक्सप्लोर करना पसंद है और चक्रव्यूह ने मुझे सही अवसर दिया है। इस वेब सीरीज में, मैं एक ऐसी लड़की की भूमिका निभा रही हूँ, जिसे अचानक डॉक वेब को भयावहता का सामना करना पड़ता है और वह उससे बाहर निकलने की पूरी कोशिश करती है। वह बहुत कठिनाई, निराशा और भावनात्मक उथल-पुथल का अनुभव करती है। उन्होंने कहा, यह शो एक ऐसे विषय को प्रकाश में लाता है जो बहुत वास्तविक है, लेकिन दिखाया या बोला नहीं जाता है। मुझे लगता है कि चक्रव्यूह: एक इन्स्पेक्टर वीरकर क्राइम थ्रिलर वर्तमान समय में बनाया जाने वाला एक महत्वपूर्ण शो है। शो में प्रतीक बखर नायक की भूमिका निभाने दिखेंगे, जबकि सिमरन कोर मुंडी को शो में उनकी भूमिका के रूप में दिखाया गया है। साजित वारियर द्वारा निर्देशित, इस शो में आशीष विद्याधी, शिव पंडित, गोपाल दत्त और दिवंगत आसिफ बसरा भी हैं। यह एमएफएम प्लेयर पर 12 मार्च को रिलीज होगी।

जानिए महिलाओं के लिए क्यों फायदेमंद होती है गाजर



इस बात में कोई संदेह नहीं है कि महिलाओं के जो दिन हर महिला के लिए बहुत तकलीफदेह होते हैं। ज्यादातर महिलाओं को पीरियड्स के दौरान तेज दर्द, चिड़चिड़ेपन और अनियमित खाव की शिकायत रहती है। इसके साथ ही कड़वों को पीठ दर्द और पैर दर्द का सामना करना पड़ता है तो गाजर का जूस पीना आपके लिए बहुत फायदेमंद रहेगा। अगर जूस पीना चाहें तो गाजर खाना भी उतना ही फायदा देगा। किसी भी रूप में गाजर का सेवन करना पीरियड्स के दौरान फायदेमंद रहता है। ये ब्लड-प्लेटो को ठीक रखता है, दर्द में राहत देता है और चिड़चिड़पन को भी कम करता है.....

गाजर न केवल ब्लड प्लेटो को नियंत्रित करने का काम करता है बल्कि इस दौरान होने वाले दर्द में भी राहत दिलाता है। साथ ही मुँह को भी ठीक रखता है।

मुँह की दुर्गंध से शर्मिता होना छोड़ें और जानिए क्यों आती है बदबू

रोजाना ब्रश करने के बावजूद भी कुछ लोगों को मुँह से दुर्गंध आती है। मुँह की दुर्गंध को वजह से उन्हें कई बार शर्मिंदगी का भी सामना करना पड़ता है। ऐसा वजह मुँह के बैक्टीरिया की वजह से होता है। इसके अलावा कुछ गलत आदतों और किसी बीमारी की वजह से भी मुँह में से बदबू आने लगती है। आइए जानिए ऐसे ही कुछ कारण जिस वजह से मुँह से दुर्गंध आती है।

- 1. एकोहाल का सेवन**
जो लोग शराब का अधिक सेवन करते हैं उनमें मुँह की दुर्गंध को समस्या देखी जाती है। शराब पीने से पाचन क्रिया खराब हो जाती है जो साँसों की बदबू का कारण बनती है।
- 2. तनाव**
अधिक तनाव लेने की वजह से भी डाइजेशन सिस्टम पर बुरा प्रभाव पड़ता है जिस वजह से मुँह से दुर्गंध आने लगती है।
- 3. गले में इन्फेक्शन**
मौसम बदलने के साथ ही गले में इन्फेक्शन और खाँसी की समस्या हो जाती है। इन्फेक्शन की वजह से मुँह में बैक्टीरिया पैदा हो जाते हैं जिस वजह से साँसों में से बदबू आने लगती है।
- 4. तीव्र या किडनी की बीमारी**
किसी बड़ी बीमारी की वजह से भी मुँह से दुर्गंध आने लगती है जैसे तीव्र या किडनी में सूजन, एमिडेटो और डायबिटीज।

महानगरों में बाढ़

हर साल 1,600 से अधिक लोगों की मौत बाढ़ के कारण होती है, जबकि 3.2 करोड़ लोग प्रभावित होते हैं। हर साल 92 हजार पशु अपनी जान गंवा देते हैं और 70 लाख हेक्टर पर जमीन प्रभावित होती है।

संत जैन

कांग्रेस नेता राहुल गांधी की भारत जोड़ो यात्रा राष्ट्रीय स्तर पर चर्चाओं में आ गयी है। कन्याकुमारी से शुरू हुई यह यात्रा करप्पी तक जायेगी। इस भारत जोड़ो यात्रा को नेतृत्व भाजपा के (पन्पु) राहुल गांधी के नेतृत्व में हो रहा है। इस यात्रा का केंद्र बिंदु या तो राहुल गांधी हैं, या जिन स्थानों से परदाया गुजर रही है।

आदिवासी भी इस लड़ाई में शामिल हो गए। अंग्रेजों के बनाए हुए कानून अधिनियमों और आम जनता को उस नहीं आ रहे थे। लोगों का शोषण हो रहा था। इसका नेतृत्व करने का काम महात्मा गांधी और उस समय के स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों ने स्थानीय स्तर पर कई आन्दोलन जैसे आंदोलन के माध्यम से जन जागृति फैलाने का काम किया।



कांग्रेस में नेतृत्व का अभाव हुआ। सभी क्षेत्रीय नेता अपनी अपनी ताकत का पहसास करारक सत्ता में अपनी भागीदारी तय करने लगे।

किसी भी नेता ने कभी संगठन को लेकर कोई काम नहीं किया। उल्टे गांधी परिवार का समर्थन पाकर सभी ने सत्ता का सुख भोगा। पिछले 30 सालों में कांग्रेस पार्टी की जगह सत्ता का संगठन धीरे-धीरे खलम खलम हो चुका गया। नेताओं ने कागजों पर संलग्न बना रखा था। जगह से कोई सरोकार नहीं था। कांग्रेस पार्टी को दीनक की तरह समझे नेता ही खा - खाकर कांग्रेस को खत्म करने का काम कर रहे थे।

कांग्रेस नेतृत्व के पश्चात सत्सानीन हुए थे। उन नेताओं ने ईमानदारी के साथ स्वतंत्र भारत में आने लगा है। भारत जोड़ो यात्रा एक जन आंदोलन के रूप में परिवर्तित होती जा रही है। कांग्रेस अपनी स्थापना के समय से ही जन आंदोलन की पार्टी थी। कांग्रेस की विचारधारा स्वतंत्रता को साथ लेकर चलने की थी। कांग्रेस ने अंग्रेजों की गुलामी से स्वतंत्रता पाने और अंग्रेजों कानूनों के विरोध में जन आंदोलन खड़ा किया था।

बाढ़ के कारण होता है। खासतौर से तब जब लम्बे समय तक शहर की जलकानाली तंत्र की बमता को पार कर जाता है। अतीवर्षा निम्नांग, भारी नदियों में ठोस नदीगी और जलवायु परिवर्तन के चलते बढ़ती बारिश, दुनिया भर में शहरी बाढ़ के जोखिम कारकों में से कुछ सामान्य कारण हैं। हर शहर के विकास के लिए एक ङांचागत नीति होती है लेकिन भारत में इसका पालन कम ही होता है। शहरीकरण की बढ़ती प्रवृत्ति और शहरों में बढ़ती जनसंख्या के कारण अंधाधुंध निर्माण हो रहे हैं। लगभग सभी शहरों पर जनसंख्या का दबाव ऐसा पड़ रहा है कि बाढ़ क्षेत्रों में बसिया बसने लगी है। बड़ी संख्या में पुल, ओवरब्रिज समेत भवन निर्माणों का निर्माण हो रहा है वह मौजूदा जलनिकासी मांगों में किया जा रहा है। उच्च इंजीनियरिंग डिजाइनों जैसे कोर्टिलेजआर्जेकॉ का निर्माण हो रहा है।

कांग्रेस एक जन आंदोलन के पंथ में रूप में स्थापित हुई। इतिहास में नरक जल में स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान जो भी राजनीतिक दल बना। वह विचारधारा के आधार पर बने। स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान मुस्लिम लीग और हिंदू महासभा ने धार्मिक आधार पर अपना आधार बनाया। फूट डालो और राज करो की अंग्रेजों की नीति का स्वतंत्रता आंदोलन को तोड़ने के अपेक्षित परिणाम नहीं मिले। उसके बाद सांस्कृतिक संगठन का नाम से हिंदू विचारधारा को लेकर एक शक्ति का उदय राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के रूप में हुआ। अंग्रेजों को खिलाफ खड़ा रहे उन आंदोलन में कांग्रेस का प्रभाव कम नहीं हुआ। स्वतंत्रता आंदोलन और अक्रान्ता हो गया। मुस्लिम, हिंदू, अल्पसंख्यक तथा

मजाक कर रहे हैं, वह अभी हमें समझ में नहीं आ रहा होगा, लेकिन मध्यम के लिए यह अत्यंत दुःखदगी होना वाला है। वर्तमान में प्रायः देखा जा रहा है कि हिंदी बोलचाल में अंग्रेजी और उर्दू शब्दों का समावेश अचूक हो रहा है। इसे हम अपने स्वभाव का हिस्सा मान चुके हैं, लेकिन हम विचार करें कि यह हिंदी के शब्दों की हत्या नहीं है। हम विचार करें कि जब भारत में अंग्रेजी नहीं थी, तब हमारा देश किस स्थिति में था। हम अत्यंत समृद्ध थे, इनसे समृद्ध कि कहां देश भारत की इस समृद्धि से जलन रखते थे। इसी कारण विदेश के कई देशों में भारत की समृद्धि को नष्ट करने का तब तक प्लान किया, जब तक वे सफल नहीं हो गए।

राज्यों के चुनौती छत्रों में कांदेश नेतृत्व को क्षेत्रीय स्तरों का काम सुरु किया। इंदिरा गांधी की शहदत के बाद

पहचान हमारी राष्ट्रधारा है। आज पूरा भारत राष्ट्रीय भाव को तरफ करके बड़ा रहा है। हिन्दी के प्रति प्रेम प्रदर्शित हो रहा है। आज हमें इस बात की भी मंथन करना चाहिए कि भारत में हिंदी दिवस मनाने की आवश्यकता क्यों पड़ रही है। भारत में अंग्रेजी दिवस और उर्दू दिवस क्यों नहीं मनाया जाता। कारण, आज हम स्वयं ही हिन्दी के शब्दों की हत्या करने पर उतारू हो गए हैं। ध्यान रखना होगा कि आज जिस प्रकार से हिन्दी के शब्दों की हत्या हो रही है, कल पूरी हिंदी भाषा की भी हत्या हो सकती है। हम विचार करें कि हिन्दी भारत के स्वयंभू अतीत का हिस्सा है। हमारी संस्कृति का हिस्सा है। ऐसा हम अंग्रेजों के बारे में कदापि नहीं सोच सकते। इसलिए ही भारत में हिन्दी दिवस मनाने की मन्न करने

आवश्यकता है। आज हिन्दी को पहले की भाँति वैश्विक धरातल प्राप्त हो रहा है। विश्व के कई देशों में हिन्दी के प्रति आकर्षण का आनीप्य भाव संचित हुआ है। वे भारत के बारे में गहराई से अध्ययन करना चाह रहे हैं। आज हमें कई प्रसिद्ध विधिविद्यार्थियों में हिन्दी के पाठ्यक्रम संचालित किए जाने लगे हैं। इतना ही नहीं आज विश्व के कई देशों में हिन्दी के संस्करण प्रकाशित हो रहे हैं। अमेरिका में हिन्दी के समाचार पत्र प्रकाशित हो रहे हैं। हिन्दी संवेतना नामक पत्रिका भी विदेश से प्रकाशित होने वाली प्रमुख पत्रिका के तौर पर स्थापित हो चुकी है। ऐसे और भी पत्रिका हैं, जो वैश्विक स्तर पर हिन्दी की समृद्धि का प्रकाश फैला रहे हैं। भारत के साथ ही सूरीनाम, फिजी, जर्मनी, गुयाना, मॉरीशस, इण्डोनेशिया, सिंगापुर देशों में भी हिन्दी के शहरीय भाषा राज महत्वाकांक्षी के रूप में मान्यता प्राप्त कर चुकी है।

भारत के स्वत की पवना है हिन्दी

हम अंग्रेजों को केवल एक भाषा के तौर पर स्वीकार करते भारत के लिए अंग्रेजी केवल एक भाषा ही है। जब हम हिन्दी को मातृभाषा का दर्जा देते हैं तो यह भाव हमारे स्वभाव में प्रकट होता है। भाषा के मामले में हम अत्यंत समृद्ध हैं, लेकिन कभी-कभी हम भी देखा जाता है कि राजनीतिक कारणों के प्रभाव में आकर कुछ लोग हिन्दी का विरोध करते हैं। इस विरोध से जन मान्यता का प्रकट भी लेना देना नहीं होता, लेकिन एक उच्छ्वित करने का प्रयास किया जाता है, जैसे पूरा समाज ही विरोध कर रहा हो। जहाँ तक राष्ट्रीयता का सवाल आता है तो हर देश की पहचान उसकी भाषा भी होती है। हिन्दी हमारी राष्ट्रीय पहचान है। हमारी मातृभाषा कोई भी हो सकती है, लेकिन राष्ट्रीय

पहचान हमारी राष्ट्रधारा है। आज पूरा भारत राष्ट्रीय भाव को तरफ करके बड़ा रहा है। हिन्दी के प्रति प्रेम प्रदर्शित हो रहा है। आज हमें इस बात की भी मंथन करना चाहिए कि भारत में हिन्दी दिवस मनाने की आवश्यकता क्यों पड़ रही है। भारत में अंग्रेजी दिवस और उर्दू दिवस क्यों नहीं मनाया जाता। कारण, आज हम स्वयं ही हिन्दी के शब्दों की हत्या करने पर उतारू हो गए हैं। ध्यान रखना होगा कि आज जिस प्रकार से हिन्दी के शब्दों की हत्या हो रही है, कल पूरी हिंदी भाषा की भी हत्या हो सकती है। हम विचार करें कि हिन्दी भारत के स्वयंभू अतीत का हिस्सा है। हमारी संस्कृति का हिस्सा है। ऐसा हम अंग्रेजों के बारे में कदापि नहीं सोच सकते। इसलिए ही भारत में हिन्दी दिवस मनाने की मन्न करने

आवश्यकता है। आज हिन्दी को पहले की भाँति वैश्विक धरातल प्राप्त हो रहा है। विश्व के कई देशों में हिन्दी के प्रति आकर्षण का आनीप्य भाव संचित हुआ है। वे भारत के बारे में गहराई से अध्ययन करना चाह रहे हैं। आज हमें कई प्रसिद्ध विधिविद्यार्थियों में हिन्दी के पाठ्यक्रम संचालित किए जाने लगे हैं। इतना ही नहीं आज विश्व के कई देशों में हिन्दी के संस्करण प्रकाशित हो रहे हैं। अमेरिका में हिन्दी के समाचार पत्र प्रकाशित हो रहे हैं। हिन्दी संवेतना नामक पत्रिका भी विदेश से प्रकाशित होने वाली प्रमुख पत्रिका के तौर पर स्थापित हो चुकी है। ऐसे और भी पत्रिका हैं, जो वैश्विक स्तर पर हिन्दी की समृद्धि का प्रकाश फैला रहे हैं। भारत के साथ ही सूरीनाम, फिजी, जर्मनी, गुयाना, मॉरीशस, इण्डोनेशिया, सिंगापुर देशों में भी हिन्दी के शहरीय भाषा राज महत्वाकांक्षी के रूप में मान्यता प्राप्त कर चुकी है।

हमें अपनी जड़ों की ओर लौटना होगा

सूडोकु नवताल- 6192 grid with numbers and stars. Includes text: 'हमें अपनी जड़ों की ओर लौटना होगा' and 'अर्थव्यवस्था को पुनर्स्थापित करने का जिस प्रकार से प्रयास किया जा रहा है, उसके कारण निश्चित ही आम जनमानस में यह धारणा बनी है कि भारत की नकराना अपनी संस्कृति को विस्मरण करना है।'

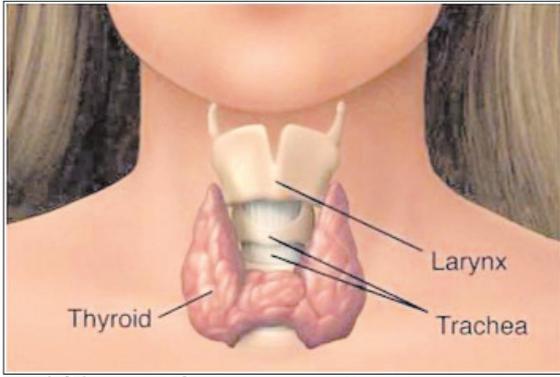
अर्थव्यवस्था को पुनर्स्थापित करने का जिस प्रकार से प्रयास किया जा रहा है, उसके कारण निश्चित ही आम जनमानस में यह धारणा बनी है कि भारत की नकराना अपनी संस्कृति को विस्मरण करना है। जिसे अपनी भाषा पर गौरव का बोध नहीं होता, वह निश्चित ही अपना जड़ों से बच जाता है और जो जड़ों से कट गया, उसका अंत निश्चित हो जाता है। भारत का परिवेश निरन्तर ही हिन्दी से भी जुड़ा है। इसलिए यह कड़ा जा सकता है कि हिन्दी भारत का भाषा है, हिन्दी भारत का स्थापना है, हिन्दी भारत का गौरव गान है। भारत के अस्तित्व का भान करवाते वल्ले प्रमुख बिंदुओं में हिन्दी का भी स्थान है। आज हम जाने अनजाने में जिस प्रकार से भाषा के साथ

मानवीय मूल्य भी विकसित होने चाहिए, जिससे नागरिक सामाजिक, नैतिक तथा आध्यात्मिक मूल्यों को प्राप्त कर सकें। वर्तमान युग में मनुष्य ज्यों-ज्यों भौतिक उन्नति कर रहा है, त्यों-त्यों वह जीवन के मूल्यों को पीछे छोड़ता जा रहा है। आपसी पारिवारिक संबंध टूटते जा रहे हैं। किसी को किसी की तनिक भी चिन्ता नहीं है। परिवार के वृद्धजनों को वृद्धाश्रम में धकेल दिया जाता है तथा बच्चे बौद्धिक स्कूल में भेज दिए जाते हैं। ग्रामों को छोड़कर पंचायतों को बेचकर महानगरों में धुँद-छोटे आवासों में भौतिक सुख-सुविधा में जीने को ही मनुष्य ने जीवन को सफलता मान लिया है। यदि हमें अपनी जड़ों की ओर लौटना है, तो सबसे पहले हमें अपना शिक्षा पद्धति में सुधार करना होगा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति में इस बात पर ध्यान दिया जा रहा है कि मूल्य आधारित शिक्षा से हम मानव का सर्वांगीण विकास कर सकते हैं। मानव का जीवन-मूल्यों के प्रति विश्वास और श्रद्धा बनी रहे। आज यह वह चरित्र की अपेक्षा धन के अधिकत्व दे रहा है। इससे उसका नैतिक पतन हो रहा है। मनुष्य के चरित्रिक पतन के कारण समाज में अपराध दिन-प्रतिदिन बढ़ते जा रहे हैं। इसलिए पाठ्यक्रम में ऐसे परिवर्तनों की आवश्यकता है, जिससे मनुष्य का नैतिक विकास हो तथा वह एक सुरुष्य समाज का निर्माण करने में सहायक सिद्ध हो सके। निरन्तर शिक्षा इसका सबसे सशक्त माध्यम है। भारतीय शिक्षा का उद्देश्य ऐसे सदाचारी मनुष्यों का विकास करना है, जिन्होंने दया, करुणा, सहानुभूति एवं साहस हो। जो नैतिक मूल्यों से संघर्ष हो।



थायरॉइड रोग का इस प्रकार करें उपचार

थायरॉइड एक गंभीर रोग है, जिसके मरीजों की संख्या हर साल लाखों में बढ़ रही है। लंबे समय तक थायरॉइड जानलेवा भी हो सकता है इसलिए इस रोग को साइलेंट किलर भी कहा जाता है। थायरॉइड हमारे गले के अंदर स्थित एक ग्रंथि है, जो विशेष प्रकार के हार्मोन्स का निर्माण करती है। जब ये ग्रंथि ठीक तरह से काम नहीं कर पाती है और जरूरत से ज्यादा या कम मात्रा में हार्मोन्स का निर्माण करने लगती है, तो थायरॉइड की समस्या शुरू हो जाती है। आमतौर पर थकावट, आना, रोग-प्रतिरोधक क्षमता का कमजोर होना, जुकाम होना, त्वचा का सूखना, अक्सर दर्द होना, वजन बढ़ना और हाथ-पैर ठंडे रहने जैसे लक्षण थायरॉइड का संकेत हैं। थायरॉइड के उपचार के द्वारा इस विकार को समाप्त किया जाता है, जिससे थायरॉइड हार्मोन को संतुलित किया जा सके।



इन तरीकों से हाइपरथायरॉइडिज्म का इलाज किया जा सकता है।

एंटीथायरॉइड दवाएं

थायरॉइड में सामान्य समस्याएं जैसे बुखार, खांसी जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं लेकिन थायरॉइड के कारण ऐसी

समस्याएं होने पर आपको सामान्य दवाएं नहीं खानी चाहिए बल्कि चिकित्सक से पूछकर ही दवाएं खानी चाहिए। रोग की शुरुआत में मरीजों को एंटीथायरॉइड दवाएं देकर रोग को नियंत्रित किया जा सकता है। इसलिए थायरॉइड के मरीजों को चिकित्सक से सलाह लेकर एंटीथायरॉइड गोलीयां खानी चाहिए। बिना डॉक्टर की सलाह के एंटीथायरॉइड गोलीयां आपके लिए हानिकारक हो सकती हैं।

रेडियोएक्टिव आयोडिन इलाज

रेडियोएक्टिव आयोडिन 50 साल से ज्यादा उम्र के लोगों में भी सुरक्षित तरीके से प्रयोग किया जा सकता है। प्रेग्नेंसी में रेडियोएक्टिव आयोडिन ट्रीटमेंट का इलाज नहीं किया जाता है। इससे मां और बच्चे को नुकसान हो सकता है। दिल के मरीजों के लिए यह उपचार बहुत ही सुरक्षित होता है। इस थेरेपी से 8-12 महीने में थायरॉइड की समस्या समाप्त हो जाती है। सामान्यतया 80 प्रतिशत तक थायरॉइड के मरीजों को रेडियोएक्टिव आयोडिन के एक ही खुराक से उपचार हो जाता है लेकिन थायरॉइड की समस्या गंभीर होने पर इसके इलाज में कम से कम 6 महीने तक लग सकते हैं।

सर्जरी द्वारा थायरॉइड का इलाज

सर्जरी के द्वारा आंशिक रूप से थायरॉइड ग्रंथि को निकाल दिया जाता है, जो कि बहुत सामान्य तरीका है। थायरॉइड के मरीजों में सर्जरी के द्वारा मरीज के शरीर से थायरॉइड के उन ऊतकों को निकाला जाता है, जो ज्यादा मात्रा में थायरॉइड के हार्मोन पैदा करते हैं लेकिन सर्जरी से आसपास के ऊतकों पर भी प्रभाव पड़ता है। इसके अलावा गले की नसें और चार अन्य ग्रंथियां (जिनको पैराथायरॉइड ग्रंथि कहते हैं) भी प्रभावित होती हैं जो कि शरीर में कैल्शियम स्तर को नियंत्रित करती हैं। थायरॉइड की सर्जरी उन मरीजों को करानी चाहिए जिनको खाना गिगलने में दिक्कत हो रही हो और सांस लेने में दिक्कत हो। प्रेग्नेंट महिलाएं और बच्चे जिनके लिए थायरॉइड की दवाएं सुरक्षित नहीं मानी जाती हैं, उनके लिए सर्जरी उपयोगी है।

हाइपरथायरॉइडिज्म के लिए रेडियोएक्टिव आयोडिन

रेडियोएक्टिव आयोडिन के द्वारा थायरॉइड को धीरे-धीरे छोटा किया जाता है और अंत में इसे हट कर दिया जाता है। ये उपचार सुनने में पजना कठिन लग रहा है, उनका भी आस है। ये ट्रीटमेंट हाइपरथायरॉइडिज्म का एक सुरक्षित उपचार है। थायरॉइड के मरीजों को रेडियोएक्टिव आयोडिन, टेबलेट या लिक्विड माध्यम से दिया जाता है। इस उपचार के द्वारा थायरॉइड की ज्यादा सक्रिय ग्रंथि को काटकर अलग किया जाता है। लगातार आयोडिन स्कैन चेकअप के बाद मरीज को रेडियोएक्टिव आयोडिन दिया जाता है। ये आयोडिन स्कैन हाइपरथायरॉइडिज्म को ग्रिफ करता है। रेडियोएक्टिव आयोडिन थायरॉइड की कोशिकाओं को समाप्त करते हैं। इस थेरेपी से शरीर को कोई भी साइड इफेक्ट नहीं होता है।

मसूड़ों की बीमारियों की न करें अनदेखी



दांतों और मसूड़ों की बीमारियों को अनदेखी न करें। इससे कई अन्य गंभीर रोगों का खतरा रहता है। पैरिओडोंटाइटिस मसूड़ों का एक खतरनाक संक्रमण है। ये दांतों और मसूड़ों में पैदा होने वाले कुछ खास बैक्टीरिया के कारण होता है। जैसे-जैसे पैरिओडोंटाइटिस संक्रमण बढ़ता है, आपके दांतों और हड्डियों दोनों खराब होने लगते हैं। अगर सही समय से इस संक्रमण का इलाज किया जाए और सही जोर से सफाई की जाए, तो इसे ठीक किया जा सकता है।

व्या है पैरिओडोंटाइटिस के लक्षण

गंजन करने या दांत क्लॉनर का इस्तेमाल करने के दौरान मसूड़ों से खून निकलना, बदनदार सांस, दांत का अचानक ढलना से खिसक जाना या कमजोर होकर टूट जाना, मसूड़ों में सूजन आना, मसूड़े लाल हो जाना, दांतों में प्लाक जमा जाना, खांसी-पित्त समय से इस संक्रमण का इलाज किया जाए और सही जोर से सफाई की जाए, तो इसे ठीक किया जा सकता है।

व्या है पैरिओडोंटाइटिस का इलाज

अगर पैरिओडोंटाइटिस इफेक्शन अपनी शुरुआती स्टेज में है, तो पर को देखभाल और सामान्य चिकित्सा से ठीक किया जा सकता है। अगर रोग के काफी बढ़ जाने पर सर्जरी द्वारा ही इसे ठीक किया जा सकता है। अगर मसूड़ों और दांतों के बीच गैप (थैलिया) बन गई है, जो थोड़ी गहरी है, तो आपके स्कैनिंग करके एंटीबायोटिक दवाओं के द्वारा इसे ठीक कर सकते हैं।

अन्य कई रोगों का बढ़ता है खतरा

पैरिओडोंटाइटिस होने पर अगर ठीक समय से और सही उपचार न किया जाए, तो इससे कई अन्य बीमारियों जैसे-खांसी, सांस की बीमारी और दिल की जर्नियल का खतरा बढ़ जाता है। इसके अलावा गर्भाशय के दर्द और किसी महिला को ये रोग हो जाए, तो उसके बच्चे का वजन कम हो सकता है।

ब्रोंकाइटिस का आयुर्वेदिक इलाज

ब्रोंकाइटिस के कारण क्या हैं?

तीव्र ब्रोंकाइटिस उसी विषाणु के कारण होती है जिसके कारण सर्दी-जुकाम और फ्लू होते हैं और दीर्घकालीन ब्रोंकाइटिस ज्यादातर धूम्रपान से होती है। यदि, दीर्घकालीन ब्रोंकाइटिस तीव्र ब्रोंकाइटिस के अनवरत हमले के कारण भी होती है। इसके अलावा प्रदूषण, धूल, विषैले के वायु, और अन्य औद्योगिक विषैले तत्व भी इस अवस्था के जिम्मेदार होते हैं। ब्रोंकाइटिस में सूजन या जलन, खांसी, धँस, पीले, हरे या भूरे रंग के बलगम का निर्माण, हॉकना, सांस की घरघराहट, थकावट, बुखार और सर्दी जुकाम, सीने में पीड़ा या बेचैनी, बंद या बहती नाक आदि ब्रोंकाइटिस के लक्षण होते हैं। धूम्रपान करने, कमजोर प्रतिरक्षाक क्षमता, वरिष्ठ और विशु आदि को इसकी समस्या होने का खतरा

ज्यादा रहता है।

ब्रोंकाइटिस के आयुर्वेदिक उपचार

ब्रोंकाइटिस की बीमारी आजकल तेज गति से बढ़ रही है, और खासकर के बच्चे इस बीमारी के शिकार जल्दी होते हैं। दूध में शर्करा की बजाय 1 या 2 चम्मच शहद मिलाकर पिनाये से ब्रोंकाइटिस से काफी दूर रह सकते हैं। अगर नियमित रूप से दूध में शहद मिलाकर पिनाया जाये तो खांसी तुरंत भाग जायेगी और सूजन नहीं आएगी। एक गिलास दूध में चूड़की भर हल्दी डाल कर ज्वाल लें फिर इसे खाली पेट एक चम्मच देशी घी के साथ दिन में दो या तीन बार लें। इस उपाय को हर रोज अपनायें से ब्रोंकाइटिस की समस्या धीरे-धीरे खत्म हो जाएगी। साँद और दालचीनी को सामान मात्रा में पीस लें, और एक

चम्मच आधे ग्लास पानी में मिलाकर उसे उबाल लें, और एक ही साँस में गरमागरम पी लें। इससे भी ब्रोंकाइटिस से तुरंत राहत मिलती है। साँद और हल्दी का चूर्ण बनाकर अच्छी तरह मिला दें, और आधा चम्मच 2 चम्मच शहद के साथ मिलाकर सेवन करें, इससे ब्रोंकाइटिस के उपचार में सहायता मिलती है। 115 ग्राम गुड़ के साथ 5 ग्राम साँद मिलाकर एक महीने तक नियमित रूप से सेवन करने से भी ब्रोंकाइटिस से राहत मिलती है।

अदरक के रस के 2 चम्मच शहद के दो चम्मच शहद के साथ सेवन करने से भी ब्रोंकाइटिस से राहत मिलती है। नियमित रूप से एक सेब का सेवन या 1 या 2 चम्मच आंवले के जाम का सेवन भी ब्रोंकाइटिस की राहत में काफी सहायक सिद्ध होता है। लहसुन की दो तीन कलियों को काट कर दूध में डाल कर उबाल लें और रात को सोने



से पहले पी लें। एक अण्डा एंटीबायोटिक है। इसमें एंटीबायोटिक तंत्र पर पाए जाते हैं। जिनाहो ही सके उतना पानी पियें। वहीं केफोन और एंटीबायोटिक का सेवन न करें क्योंकि इनसे यूरिन अधिक होती है और शरीर का जल स्तर कम हो जाता है। ब्रोंकाइटिस के रोगियों को धूम्रपान बिल्कुल नहीं करना चाहिए। उन लोगों से थोड़ा दूर रहें जो सर्दी-जुकाम से ग्रस्त हैं।

नमक का कितना करें इस्तेमाल



नमक का ज्यादा सेवन आपके स्वास्थ्य को प्रभावित करता है। ऐसे में एक समस्या आपके सामने यह भी आती है कि नमक का कितना इस्तेमाल करें। अगर आप सीमित मात्रा में सेवन करते हैं, तो सभी प्रकार के नमक से आपके शरीर को जरूरी पोषक तत्व मिलते हैं। अगर यदि आप पूरी तरह स्वस्थ हैं, तो आपको टेबल सॉल्ट के सेवन की सलाह दी जाती है। इसका कारण ये है कि सोडियम, पोटैशियम और मैग्नीशियम आपको सभी प्रकार के नमक से मिल जाते हैं अगर आयोडिन नहीं मिलता है। ज्यादातर फैक्टबंद टेबल सॉल्ट को आयोडाइज्ड किया जाता है। आयोडिन हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है क्योंकि इसकी कमी से कई गंभीर रोग जैसे- थायरॉइड, घेया आदि हो जाते हैं। पर पर हम सामान्यतः जो नमक खाना बनाते हैं इस्तेमाल करते हैं, उसे टेबल सॉल्ट या सफेद नमक कहते हैं। ये नमक सोडियम क्लोराइड कहलाता है, जो सोडियम और क्लोरोन के दो तत्वों को मिलाकर बनाता है।

रॉक सॉल्ट,

पिक हिमालयन सॉल्ट वास्तव में एक अलग किस्म का नमक है। ये हमारे स्वास्थ्य के बहुत अच्छे हैं। इसे रॉक सॉल्ट, हिमालयन क्रिस्टल सॉल्ट नाम से जाना जाता है। सेंधा नमक भी इसी का एक प्रकार है। इस नमक में सोडियम 36.3 फीसदी, पोटैशियम 0.28 फीसदी, मैग्नीशियम 0.1 फीसदी और आयरन 0.0004 फीसदी से कम होता है।

तयों जल्टे है

शरीर में पानी को मात्रा को नियंत्रित रखने के लिए हमें सोडियम की जरूरत होती है और नमक इसका प्रमुख स्रोत है। विभाग से शरीर के अन्य अंगों तक सूचनाओं के आदान-प्रदान में सोडियम की पहलवपूर्ण भूमिका होती है। साथ ही मांसपेशियों की सक्रियता बरकरार रखने में भी सोडियम बहुत मददगार होता है। यह सभी पदार्थों को तेजी से अपनी ओर खींचता है, इसलिए इसकी अधिकता से शरीर में पानी को मात्रा बढ़ जाती है, जो सेहत के लिए बहुत नुकसानदेह साबित होती है।

टेबल सॉल्ट या सफेद नमक

टेबल सॉल्ट दुनियाभर में सबसे ज्यादा इस्तेमाल किया जाने वाला नमक है क्योंकि आम तौर पर खाना बनाने में इसी का इस्तेमाल किया जाता है। इस नमक को आयोडाइज्ड किया जाता है, ताकि हमारे शरीर को पर्याप्त आयोडिन मिल सके। सफेद नमक में सोडियम 39.1 फीसदी, पोटैशियम 0.09 फीसदी, मैग्नीशियम 0.01 फीसदी से भी कम और आयरन 0.01 फीसदी से कम होता है।

समुद्री सफेद नमक

समुद्री नमक समुद्र के पानी को वाष्पित करके बनाया जाता है। समुद्री नमक में कुछ मिनेरल्स ज्यादा होते हैं, जिससे खाने का स्वाद थोड़ा अलग हो सकता है मगर ये सारे नमक जैसा ही है। समुद्री नमक में सोडियम 38.3 फीसदी, पोटैशियम 0.08 फीसदी, मैग्नीशियम 0.05 फीसदी और आयरन 0.01 फीसदी से कम होता है।

फेफड़ों की बीमारी के रोगियों की तादाद बढ़ रही

व्यस्त जीवनशैली और खानपान के कारण फेफड़ों के रोगियों की संख्या में लगातार इजाफा हो रहा है। हर साल लाखों लोग फेफड़ों से संबंधित बीमारी से पीड़ित हो रहे हैं लेकिन फैलने में दो कारण ही इस बीमारी के लिए जिम्मेदार नहीं हैं। इस बीमारी के बारे में सबसे खास बात यह है कि कई मरीजों को इस बीमारी के बारे में शुरुआत में पता भी नहीं चल पाता है। लोग सामान्यतया खांसी, सीने में दर्द, कफ, बलगम आदि को सामान्य बीमारी की तरह लेते हैं। कई बार तो ये ही टीवी और फेफड़ों के कैंसर का कारण भी बनता है। इससे जुड़े लक्षणों के बारे में हम आपको बता रहे हैं।



लगातार खांसी
फेफड़ों की समस्या होने पर लगातार खांसी आती है। खांसी एक प्रतिरक्षा प्रणाली है जो म्यूकस, यानी जलीले पदार्थों और धूलकणों को शरीर से बाहर निकालने का साधन है लेकिन यदि खांसी अधिक आने लगे तो यह फेफड़ों की बीमारी के संकेत है। लगातार खांसी आने की वजह से बुखार, डिप्रेशन, म्यूकस में खून आदि की समस्या हो सकती है।

सांस लेने में खरखराहट
फेफड़े सांस लेने में मदद करते हैं। यदि सांस लेने के दौरान खरखराहट या जोर-जोर से आवाज आने लगे तो यह फेफड़ों की बीमारी के संकेत है। जब श्वसन मार्ग संकुचित होता है, उतनी में सूजन या अस्थििक साय या म्यूकस आदि के कारण सांस लेने में समस्या आती है वह यह स्थिति होती है। इसे वॉजिंग भी कहते हैं जो फेफड़ों की बुरी स्थिति की ओर संकेत करता है।

खांसी के साथ खून आना
फेफड़ों की बीमारी होने पर खांसी के साथ खून भी आ सकता है। खून के बहाव के संकेत के साथ खून, या फिर सिर्फ खून आ सकता है। यह अस्थििक खांसी के कारण हो सकता है जो फेफड़ों की गंभीर बीमारी की ओर संकेत कर सकता है।

छाती में दर्द
फेफड़ों की बीमारी होने पर सामान्यतः छाती में दर्द होता होता है। यह छाती की बीमारीयों की ओर संकेत कर सकता है।

मांसपेशियों और हड्डियों में किसी समस्या की ओर संकेत करता है। यह समस्या छोटी और गंभीर भी हो सकती है। कुछ मामलों में इसके कारण आदमी की जान भी जा सकती है। यदि खांसी में दर्द के साथ खांसी और बुखार भी हो, तो यह संक्रमण की ओर संकेत करता है।

त्वचा का बदलना

इसका अगर पुरुषों को लक्षा में भी पड़ता है, इसकी वजह से व्यक्ति को त्वचा नीली या बैंगनी रंग की हो जाती है। इस स्थिति को साइनोसाइस कहते हैं। यह स्थिति पर होना और नाखून के इर्द-गिर्द दिखाई पड़ता है। यह स्थिति तब आती है जब खून को पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन नहीं मिल पाता है। साइनोसाइस अचानक से दिखाई दे सकता है जो तेज गति या धीमी गति से फेफड़ों की गंभीर बीमारी की ओर संकेत करता है।

सूजन की समस्या

फेफड़ों की बीमारी के कारण हाथों, पैरों और एड़ों में सूजन हो सकती है हालांकि सामान्यतया सूजन दिल की बीमारी के कारण होती है। फेफड़ों के कारण सूजन होना आम नहीं आती है। अक्सर दिल और फेफड़ों दोनों समस्याओं के लक्षण एक जैसे होते हैं क्योंकि ये दोनों बीमारियाँ एक-दूसरे अंगों को प्रभावित करती हैं। फेफड़ों की बीमारी के कारण बड़े लोगों को ही नहीं प्रभावित करती है, वास्तव में फेफड़ों की बीमारी और फेफड़ों के संक्रमण नवजात बच्चे से लेकर हर उम्र तक के व्यक्ति को हो सकती है। नवजातों की मृत्यु का सबसे बड़ा कारण फेफड़ों की बीमारियाँ हैं।

एलीवेटेड रोड़ सहित 1128 करोड़ लागत की 7 सड़क परियोजनाओं का शिलान्यास एवं लोकार्पण आज

अंतर्राज्यीय बस टर्मिनल का होगा शिलान्यास
केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी, मुख्यमंत्री चौहान एवं केन्द्रीय मंत्री द्रव्य तोमर व सिधिया की मौजूदगी में होगा शिलान्यास व लोकार्पण

अध्यक्षता में आयोजित समारोह में इन विकास कार्यों का शिलान्यास एवं लोकार्पण किया जाएगा। समारोह में केन्द्रीय मंत्री एवं किसान कल्याण मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर तथा केन्द्रीय नगरिक उद्घरण एवं इस्पात मंत्री ज्योतिरादित्य सिधिया वतौर विशिष्ट अतिथि मौजूद रहेंगे। वे अतिथि रहेंगे मौजूद



गवालियर विकास नारायण शेजवलकर, सांसद गुना कृष्णपाल सिंह यादव, सांसद बिदिशा रमकांत गोगना, सांसद पिण्ड श्रीमती संस्था राय, महापौर डॉ. शोभा सतीश सिकरवार, विधायक कोलास वीरेंद्र रघुवीर, विधायक कुवाड़ा हरिसिंह सोरे, विधायक भाण्डेरी श्रीमती रक्षा सतयाम सोरनिया, विधायक चंदेरी गोपाल सिंह चौहान, विधायक भितरवार लखन सिंह यादव व विधायक डबरा सुरेश राजे को वतौर अतिथि आमंत्रित किया गया है।

टर्मिनल) का शिलान्यास भी होगा। इसके अलावा सीआरआईएफ योजना के अंतर्गत चौतरी-कहड़ा एवं करीया-भितरवार सड़कमार्ग एवं इन्फ्रा-स्ट्रक्चर रोड़ से कटारें बाबा की समाधि-बंडोरा के बीच सड़क निर्माण कार्य का शिलान्यास किया जायेगा। जिन कार्यों का लोकार्पण होगा, उनमें सीआरआईएफ योजना के अंतर्गत गवालियर शहर में आगरा लूप से शताब्दीपुरम मार्ग पर आरओवी का निर्माण कार्य और सीआरआईएफ योजना के अंतर्गत ही कोलास जिला शिवपुरी के अंतर्गत मेवोनाबाड़ से अमरौरी (मुगावली जिला अशोकनगर) तक सड़क निर्माण कार्य शामिल है।

गवालियर । गवालियर शहर में विकास के नए आयाम के रूप में जुड़ने जा रही एलीवेटेड रोड़ सहित लगभग 1128 करोड़ रूपए की लागत की 222 किलोमीटर लम्बी 7 सड़क परियोजनाओं का 15 सितम्बर को शिलान्यास एवं लोकार्पण होगा। साथ ही गवालियर में खनने जा रहे अंतर्राज्यीय बस टर्मिनल की आधारशिला भी इस दिन रखी जायेगी। इस दिन अपराह्न 3:30 बजे गोलोते का मंदिर परंपरा लिंक रोड़ पर द्विपट्ट अर्द्धद्वीप के समाने विश्व केन्द्रीय विद्यामन्त्र खेत परिसर में केन्द्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी द्वारा प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान को

समारोह में केन्द्रीय सड़क परिवहन व राजमार्ग राज्य मंत्री एवं सेवानिवृत्त जनरल डॉ. वी के सिंह, प्रदेश के गृह मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्र, लोक निर्माण मंत्री गोपाल भागवत, जिले के डीपी एवं वल संस्थान मंत्री तुलसीराम सिलहटा, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्रीमती यशोधा राणे सिधिया, राजस्व व परिवहन मंत्री गोविन्द सिंह राजगुप्त, चिकित्सा शिक्षा मंत्री विश्वास सागर, पंचायत एवं ग्रामीण मंत्री महेंद्र सिंह सिस्सोदिया, ऊर्जा मंत्री

प्रद्युम्न सिंह तोमर, नेतृ प्रतिष्ठान डॉ. गोविंद सिंह, उद्योगिकी एवं खाद्य प्रसंस्करण राज्य मंत्री (स्वतंत्र भूभाग) भारत सिंह कुरारहा, लोक निर्माण राज्य मंत्री सुरेश थाकड़, स्वास्थ्य वाजिकी राज्य मंत्री बृजेंद्र सिंह यादव, सांसद

अतिथि आमंत्रित किया गया है।
इन कार्यों का होगा शिलान्यास व लोकार्पण
जिन विकास कार्यों का शिलान्यास होगा, उनमें सीआरआईएफ (केन्द्रीय सड़क अधोसंरचना निधि) योजना के तहत लगभग 447 करोड़ रूपए की लागत से गवालियर शहर में स्थगं रोड़ा नदी पर द्विपट्ट अर्द्धद्वीप कोलेज के समीप से महराना लक्ष्मीबाई प्रतिमा तक बने जा रहा फोरलेन एलीवेटेड सड़क मार्ग शामिल है। साथ ही स्मार्ट सिटी द्वारा हवाई धातने के समीप लगभग 25 एकड़ रकबे में 6.4 करोड़ 22 लाख रूपए की लागत से बनाए जाने वाले आईएसबीटी (अंतर्राज्यीय बस

सौम शिवराज, केन्द्रीय मंत्री गडकरी, श्रीमंत सिधिया आठ आयेंगे
गवालियर (अंतर्राज्यीय सड़क) मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान 15 सितम्बर को गवालियर प्रवास पर आयेंगे। मुख्यमंत्री श्री चौहान इस दिन अपराह्न 3:30 बजे राजकीय विमान से राजधानी विचारवायन सिधिया विमानतल महाराजपुरा पहुँचेंगे।

छटनी की परमीशन लेकर काट दिया 5 दशक पुराना पेड़

स्थानीय पर्वतारण प्रेमियों की जागरूकता ने अन्य 5 पेड़ कटने से बचे



गवालियर । बुधवार को एक निर्ममता की पराकाष्ठा की तस्वीर सामने आई। जिसमें चेतकर्मियों स्थित रामजानकी मंदिर में नगर निगम के उद्यान विभाग से छटनी की परमिशन लेकर 5 एकड़ परमाणु हरा भरा आम का वृक्ष मंदिर कमेटी द्वारा काटवा दिया गया। जैसे ही यह जानकारी स्थानीय पर्वतारण प्रेमी शिवेंद्र सिंह सोलंकी व अन्य को प्राप्त हुई। उन्होंने मंदिर पर पहुंचकर पेड़ काटने की कार्रवाई बन्द करवाई। जिससे चार से पांच दशक पुराने 5 पेड़ कटने से बच गए। पर्वतारण प्रेमियों ने निगम कर्मचारियों को सूचना देकर स्थल पंचनामा बनवाया। जिसमें निगम कर्मचारियों ने हरा भरा आम का पेड़ काटने की पुष्टि की। और मध्यप्रदेश वृक्ष अभियान 2001 के अनुसार पेड़ की छटाई की परमिशन पर काटई को कार्रवाई निगम विरुद्ध मानी। पूरे मामले को आगामी कार्रवाई हेतु प्रेषित किया। अब सवाल यह उठता है कि चार-बार पेड़ों को विकास के नाम पर काटने का प्रस्तावना सरकार और जनता द्वारा क्यों किया जाता है ? वह भी

उस दौर में जब कोरोना काल में इन पेड़ों से मिलने वाली प्राणवायु का महत्व हम सब ने

समझा। क्यों इन पर्वतारण अपराधियों के विरुद्ध सख्त कार्यवाही नहीं होती ? जिससे

इस तरह का कुकृत्य करने के बारे में लोग सोच ही नहीं पाए।

इनका कहना है

‘हमारे द्वारा पेड़ नहीं काटा गया है। नगर निगम से हमने पेड़ को छटनी करने के लिए 100 रूपये की पर्ची कटवाई थी। नगर निगम के कर्मचारियों ने ही पेड़ काटा है।’

—नीलकमल महेश्वरी, अध्यक्ष, मंदिर कमेटी

‘जैसे ही हमें पेड़ काटने की सूचना मिली हम स्थानीय निवासियों ने पेड़ कटने जाने का विरोध किया है। निगम अधिकारियों को सूचना देकर पंचनामा बन गया है। और मंदिर की कथाकथित कमेटी की प्राथमिकी भी स्थानीय पर्वतारण प्रेमियों द्वारा कराई जा रही है।’

शिवेंद्र सिंह सोलंकी

पर्वतारण प्रेमी, स्थानीय निवासी

‘दशकों पुराने वृक्षों को लगातार सरकारी विभाग व आम नागरिकों द्वारा निर्ममता से काटा जाता रहा है। विरोध करने पर कटवाई जन्म रूकती है, तब एक-दो पेड़ काट दिए जाते हैं। अतः पेड़ों को कटवाई किसी भी कीमत पर नहीं की जानी चाहिए। समस्या का स्थायी समाधान होना होगा।’

राजक संयोजक,

दाना पानी फॉर बर्ड्स

संक्षिप्त समाचार

सत्येन्द्र शर्मा ने पीले चावल देकर आमंत्रण दिया



गवालियर । केन्द्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिधिया के प्रयासों से 1500 करोड़ की लागत से गवालियर में एलिवेटेड रोड़ एवं अंतर्राज्यीय बस अड्डे आईएसबीटी के भूमिपूजन कार्यक्रम में आमंत्रण के लिए आज भारतीय जनता पार्टी के जिला मंत्री संदेश शर्मा ने आज रामाजी का पूरा बर्डीझर पर पीले चावल देकर अधिक से अधिक संख्या में कार्यक्रम में पहुंचने का आह्वान किया। जिला मंत्री श्री शर्मा ने कहा गवालियर के विकास में के लिए केन्द्रीय नगरिक उद्घरण एवं इस्पात मंत्री ज्योतिरादित्य सिधिया के द्वारा लगातार सार्थक प्रयास किए जा रहे हैं जिसके परिणाम स्वरूप हमारे कर्तव्य की सौभाग्य गवालियर शहर को मिल रही है।

200 मरीजों ने नेत्र परीक्षण का लाभ उठाया

गवालियर । जीवाणुप्ररोध रक्तव, अन्वेषक मंदिर के पास में निःशुल्क नेत्र परीक्षण एवं मोतिवाचिंद सेन प्रत्यारोपण शिविर का आयोजन किया गया। इसके माह के प्रथम सोमवार को दोपहर 2 से 3 बजे के मध्य इसी स्थान पर किया जाता है। इस शिविर में लगभग 200 मरीजों ने अपना निःशुल्क नेत्र परीक्षण का लाभ उठाया। गवालियर तन ज्योति चैरिटेबल फाउंडेशन ट्रस्ट गवालियर, जी.वाई.ए.सी. क्लब, रोडरी कम्प्यूटिटी ग्रुप के सहयोग से रोडरी रीजनल मेडिकल मिशन के अंतर्गत आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि जी.वाई.एम.सी. क्लब के सचिव रंजीत पंचवती, निर्मल शर्मा, आरवतीसी अग्रवाल सरल अतरीया, श्रीमती मालती अतरीया, सचिव आर एम सरसेना अमर सूर्यय प्रेम नारायण श्रीवास्तव, भावनन्दन शर्मा, जेके भाले और रतन ज्योति नेत्रालय के डॉ. दीपक भदौरिया की संयुक्त टीम के साथ आयोजित किया गया। शिविर के समस्त व्यक्तिक के लिए शिविर कार्यक्रम संयोजक सुनील बंसल ने सभी का आभार व्यक्त किया।

कैट-वाणिज्यकर मंत्री जगदीश देवड़ा को पत्र लिखा

गवालियर । कैट-इंफ्लेक्शन ऑफ इंडिया ट्रेडर्स (कैट) मध्यप्रदेश ने प्रदेश के वाणिज्यकर मंत्री जगदीश देवड़ा जी को पत्र लिखकर राज्य कर विभाग में छुटकारा कार्रवाई करने के लिये एडवोकेटि जाने वाली एंटी इवेनजिंग को खत्म करने की मांग की है। कैट मध्यप्रदेश अध्यक्ष भूपेंद्र जैन, महासूत्री कुंभार अग्रवाल, वाणिज्यकर मंत्री जगदीश देवड़ा को लिखे पत्र में वाद इतिहास है कि जीएसटी आने के बाद और ई-वॉलेंट लागू होने के बाद इतिहास का कोई ऑनचल नहीं रहता है बल्कि यह विशेष दस्ता व्यापारियों को परेशान करता है अतः इसे समाप्त किया जाना चाहिए। कैट मध्यप्रदेश अध्यक्ष ने कहा कि कांसेस सरकार में तत्कालीन वाणिज्यकर मंत्री स्व. वृन्देश सिंह राठौर ने मार्च 2019 में एंटी इवेनजिंग को खत्म करने का अटोमेटम भी दे दिया था। राज्य कर विभाग (स्टेट जीएसटी) के आयुक्त लोकेन्द्र जाटव ने भी विभाग में दिने गये अपने प्रजेन्टेशन में एंटी इवेनजिंग को समाप्त करने का उल्लेख किया है। कैट ने मांग की है कि राज्य कर विभाग (स्टेट जीएसटी) में भ्रष्टाचार को शिकनती को कम करने के लिये एंटी इवेनजिंग को खत्म करना एक आवश्यक पहल है।

ग्रामीणों को आरामती से प्रलक्ष्य हों स्वास्थ्य सुविधाएं

राजेश शर्मा

कहिया में पना राष्ट्रीय कृषि मुक्ति दिवस,ससंचन ने एल्वेंडोसोल की गोली खिलाकर कार्यक्रम का किया शुभारंभ भितरवार । शासन द्वारा पंचायतित स्वास्थ्य सुविधाएं ग्रामीणों को आरामती से उपलब्ध हों। इसके लिए स्वास्थ्य कर्म (जिम्मेदारी पूर्ण कार्य) को गांव में स्वास्थ्य संबंधी योजनाओं से संबंधी भी वॉलेंट न रहे इसका पूरा ध्यान रखा जाए। यह बात करीया ससंचन राजेश शर्मा ने आयोजित कृषि मुक्ति दिवस के कार्यक्रम में कही। भारत सरकार के निर्देशानुसार स्वास्थ्य, शहिल एवं वल विकास और शिक्षा विभाग द्वारा मंत्रालय को प्राप्त पंचायत करीया में कृषि मुक्ति दिवस मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि वाणिज्यकर मंत्री जगदीश देवड़ा जी को पत्र लिखकर की गोली खिलाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने उल्लेखित स्वास्थ्य कर्मियों को कहा कि गांव के लोग स्वास्थ्य सुविधाओं को लाभ से वॉलेंट न रहे। कार्यक्रम में कृषि नाशक के लिए द्वि विभागों के कर्मचारियों ने बच्चों को एल्वेंडोसोल की गोली का सेवन कराया। कार्यक्रम में इस अवसर पर आशा सुरवाहल बरती शायर और उल्लेखित गीत। वहीं इस प्रकार विकाससंबंध के अन्य गांवों में भी वॉलेंट को डॉ रामबाबू गौड़ के निर्देशन में तैनात किए स्वास्थ्य कर्मियों को टीमा विकाससंबंध के सभी शासकीय / आशासकीय अनुदान प्राप्त शाला, केन्द्र शासित विद्यालय,स्कुल,प्रस्ता.तथा आंगनवाड़ी केन्द्रों पर पहुँची। जब इन स्वास्थ्य कर्मियों ने राष्ट्रीय कृषि मुक्ति दिवस मनाते हुए आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और शिक्षकों के सहयोग में 1 से 19 वर्ष तक के बच्चों को कृषि नाशक के लिए एल्वेंडोसोल की चबाने वाली गोली का आनुसार सेवन कराया।

आवैध मादक पदार्थ के खिलाफ गवालियर पुलिस की कार्यवाही

गवालियर पुलिस ने आठ गाँजा तस्करी को दक व स्कॉपियों सहित किया गिरफ्तार
540 किलोग्राम गाँजा कीमती लगभग 65 लाख रूपये का किया बरामद
दक व स्कॉपियों में लगभग 540 किलोग्राम गाँजा भरकर आंध्रप्रदेश से मुरैना ले जाते समय आठ तस्करी को किया गिरफ्तार



जिले में जीरो टोलरेंस नीति के तहत अवैध मादक पदार्थों की खूब-खूब-खूब करने वाली के विरुद्ध प्रभावी कार्यवाही की जा रही है। दिनांक 14.09.2022 को पुलिस अधीक्षक गवालियर श्री अमित साहो,भापुरे को जिएए सुधार सूचना प्राप्त हुई कि गाँजा से भरा एक ट्रक आंध्रप्रदेश से मुरैना की ओर जा रहा है, जो कि चिरवाई नाका होकर चिरवाई से गुजरेंगे। उक्त सूचना पर पुलिस अधीक्षक गवालियर द्वारा अति0 पुलिस अधीक्षक शरद (दक्षिण) श्रीमती सुभाषी डेका,भापुरे को पुलिस बल की टीम बनाकर मुखबिर को सूचना की तत्पश्चात, रामतार को तलाशी लेने पर कार के अन्तर भाग सटिथ व ट्रक के अन्दर तीन सटिथ व्यक्ति बैठे मिले।

अधीक्षक शरद (दक्षिण) द्वारा इन्टरनल सर्किल के समस्त थानों के पुलिस बल की टीमों को गाँजा तस्करी को पकड़ने हेतु लगाया गया। बरिष्ठ अधिकारियों के निर्देशानुसार नगर पुलिस अधीक्षक इन्दरनाथ श्री ब्रिजव भदौरिया के मार्गदर्शन व नेतृत्व में इन्दरनाथ सर्किल की पुलिस टीमों को मुखबिर के बलाये अनुसार चिरवाई नाका पर आने-जाने वाले वाहनों की चैकिंग हेतु लगाया गया। पुलिस टीम को चैकिंग के दौरान दोपहर लगभग 03 बजे के करीब एक स्पेडर रंग को बिना नम्बर की स्कॉपियों कार के साथ एक ट्रक शिवपुरी की तरफ से आता दिखाई दिया। पुलिस टीम द्वारा बैरीकेटिंग कर सामने से आ रहे ट्रक व स्कॉपियों को चैकिंग हेतु रोकया गया। ट्रक की बॉडी पर ‘पमार धौलपुर’ लिखा हुआ था। रोकें गये ट्रक व स्कॉपियों कार को तलाशी लेने पर कार के अन्तर भाग सटिथ व ट्रक के अन्दर तीन सटिथ व्यक्ति बैठे मिले।

सामूहिक क्षमावाणी पर निकाली विशाल शोभायात्रा

चांदी के रथ में श्रीमती सवार होकर निकले, शोभायात्रा में रिमझिम वर्षा में गुरुभक्तों का अग्र सैलाब, 3 घंटे में पहुँची



गवालियर । माघवर्षा स्थित चित्तौरी अतीर दिशंकर जैन मंदिर से देव, शास्व व गुरु की विशाल शोभायात्रा श्रमण मुनिश्री विनय सागर महाराज महाराज के सान्निध्य में आज बुधवार को शहर में विशाल क्षमावाणी पर देव शास्व गुरु की शोभायात्रा माघवर्षा से शुरू हुई। शोभायात्रा में सबसे आगे घोड़े युक्त सारथी थे, प्रथम बगमो में श्री सुखलक्ष्मण शकुन्तला जैन जैन ध्वज लेकर बैठे थे। वहीं बैड-बाजों की प्रस्तुत धार्मिक भजनों और छेल-तारों की धुन पर जैन समाज की अलग अलग संस्था की महिलायें साभा बंधे

एवं बालिकाएँ जगह-जगह डीडिया नृत्य करते हुए चल रही थीं। महिलाएँ हथों में जैन धर्म के सटिथ लिखे हुए तिलचारों लेकर चल रही थीं। सबसे पीछे चांदी के रथ में भगवान विष्णु की प्रतिमा राजेश जैन लेकर बैठे थे। बगमो में बच्चों की 10 धर्मो की शोभायात्रा में मुनिश्री का जगह जगह विभिन्न समाजजनों एवं संस्थाओं ने पेरिक-पाठक विद्यार्थक पाठ प्रखलित कर भय स्वागत-वंदत किया।

जगत गुरु शंकरचर्या जी का हमेशा बना रहेगा आर्शीवाद

भारत युगों-युगों तक रखेगा याद

गवालियर । जगत गुरु शंकरचर्या स्वरूपानंद जी महाराज के देवलोक गमन पर जगत गुरु के परमशिष्य सुरकांत शर्मा, डॉ. देवेन्द्र शर्मा के निवास स्थान रामवारा कालीनी पर श्रद्धांजली सभा में दंददडडो सरकार के उपायय महाराज जी, रामचर्या दाजी महाराज, साक्षी पीठ के साक्षी महाराज, संत कुपाल सिंह, महापौर श्रीमती शोभा सतीश सिकरवार सहित उनके अनुयायियों धार्मिक, सामाजिक, व्यापारिक, नगरिक प्रतिनिधियों, एवं गवालियर के नागरिकों ने उनके चित्र पर माल्यपत्र कर नमन किया। मां कनकेश्वरी देवी ने लाहंडे सटिथ देकर जगत गुरु के चरणों में श्रद्धांजली अर्पित की। ज्योती पीठ से आया सटिथ पद्धक सुनया नटरन लाल जोगी, अ.भा. जनसंघिन न्यास के अध्यक्ष। श्रद्धांजली सभा का संचालन शहर जिला कांसेस कमेटी के अध्यक्ष डॉ. देवेन्द्र शर्मा ने किया। गवालियर एवं उज्जयिनी एवं जगत गुरु के अनुयायियों ने जगत गुरु शंकरचर्या जी के चित्र पर पुष्प अर्पित कर भवभंगीनी श्रद्धांजली अर्पित करते हुए दंददडडो सरकार, रामतार जी महाराज, संतकुपाल सिंह, सुरकांत शर्मा, सुनील शर्मा, मोक्ष मुदराल, रामबाबू कटोरें, जेपी शर्मा एड., ने कहा कि जगत गुरु संसार में विख्यात के ज्ञाता थे, पूरे भारत में सर्वधर्म सद्भाव को रक्षक थे, अपने जीवनकाल में उद्योग, पीड़ित मानवों की थरक थे, आर्यभट्ट के आंदोलन में उनका योगदान अविस्मरणीय है, सत्य के



मार्ग पर चलना, सत्य ही बोलना, सत्य का मार्ग दिखाना उनकी सलता का प्रतीक है। ऐसे महान विभूती का आर्शीवाद सदा गवालियर और भारत पर रहेगा, युगों-युगों तक उनकी प्रेरणा को हर भारतवासियों याद रहेगा। श्रद्धांजली सभा में महाराज सिंह पटेल, अमर सिंह माहोर, सरसन राय, जयराज चौहान, प्रभुप्रयाल जोहरे, हेवन सिंह कंताना, नटरन सिंह, डॉ. रोमा शर्मा, श्रीमती रोमा समाधिवा, श्रीमती वीणा भादवा, आरखी शर्मा, जयदीप भादवा, देवरज भागवत एड., रामनेर पयार, ओमप्रकाश दुबे, सुरेन्द्र चौहान, तरुण यादव, आदित्य सेगर, सजीव दीक्षित, अजीत गोस्वामी, गुजन शर्मा, मोनू सोलंकी, अमर कुटे, विष्णु राजवात, संजय शर्मा मल्लवार, राधेनंदन गुरा, साहित खान, राहुल शर्मा, अनिल शर्मा, सोनू भदौरिया, गिरिज शर्मा, मिश्री तोमर, अनूप विहारे, रामदत शर्मा सहित अनेक अनुयायि उपस्थित थे।