

प्रदेश के लिये 5.75 लाख मीट्रिक टन अतिरिक्त यूरिया की मांग

मुख्यमंत्री चौहान की केन्द्रीय रसायन एवं उर्वरक मंत्री से मुलाकात

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने केन्द्रीय रसायन एवं उर्वरक मंत्री श्री डी.वी. सदानंद गोड़ा से नई दिल्ली में मुलाकात कर राज्य के लिए अतिरिक्त यूरिया आवंटन का अनुरोध किया। श्री चौहान ने कुल 5.75 लाख मीट्रिक टन अतिरिक्त यूरिया राज्य के लिए शीघ्र आवंटन करने की मांग की। श्री चौहान ने बताया कि माह जुलाई के लिए डेढ़ लाख मीट्रिक टन यूरिया और अगस्त से सितंबर तक के लिए 4.25 लाख



मीट्रिक टन यूरिया आवंटन की आवश्यकता है। केन्द्रीय मंत्री श्री सदानंद गोड़ा ने राज्य को

सहमति दी। उल्लेखनीय है कि खरीफ 2020 के लिए केन्द्र सरकार ने 11 लाख मीट्रिक टन यूरिया देने पर सहमति जतायी थी। इस वर्ष पिछले वर्ष की तुलना में 45 प्रतिशत अधिक वर्षा हो चुकी है। इसके परिणामस्वरूप 72 लाख हैक्टेयर क्षेत्र की बुआई हो चुकी है। अच्छी वर्षा और जल्दी बुआई होने के फलस्वरूप प्रदेश में यूरिया के वितरण में विगत वर्ष की तुलना में 23 प्रतिशत की वृद्धि अनुमानित है। श्री चौहान ने कहा कि

कोविड 19 के कारण ईटौर, खण्डवा, छिन्दवाड़ा और इटारसी के रैक प्लांट्स पर अनलॉडिंग पर अधिक समय लगने के कारण प्रदेश के अन्य जिलों में यूरिया प्रदाय प्रभावित हुआ है। श्री चौहान ने प्रदेश में रैक प्लांट बढ़ाने की मांग की। इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री चौहान ने केन्द्रीय मंत्री को राज्य सरकार द्वारा दो पुस्तिकाओं - 'उम्मीद' और 'मध्यप्रदेश विकास के प्रतिबद्ध प्रयास' की प्रतियां भेंट कीं।



मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने मध्यप्रदेश के बासन्ती घावल को जी. आई टैग दिलवाने के संदर्भ में केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री महेन्द्र सिंह तोमर को अनुबोध पत्र सौंपा।

मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान की उपराष्ट्रपति से भेंट तेन्दुआ खाल सहित तीन गिरफ्तार



भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने नई दिल्ली में उप राष्ट्रपति श्री एन. चंकेया नायडू से मुलाकात की। श्री चौहान की माह मार्च 2020 में मुख्यमंत्री बनने के उपरांत राष्ट्रपति से यह पहली मुलाकात थी। मुलाकात के दौरान मुख्यमंत्री श्री चौहान ने उपराष्ट्रपति को प्रदेश में इस वर्ष हुए बम्पर गेहूँ उपारण की जानकारी दी और राज्य सरकार ने कोरोना नियंत्रण एवं प्रवासी श्रमिकों के कल्याण के लिए उद्योगों को मदद से अवगत कराया। उस मौके पर मुख्यमंत्री श्री चौहान ने राज्य सरकार द्वारा प्रकाशित दो पुस्तिकाओं - 'उम्मीद' और 'मध्यप्रदेश-विकास के प्रतिबद्ध प्रयास' की प्रतियां उपराष्ट्रपति को भेंट कीं।



भोपाल। वन विभाग की वाइल्ड लाईफ क्राइम कंट्रोल यूनिट जबलपुर औरछलीसगढ़ वन विभाग की संयुक्त टीम ने तीन व्यक्तिओं को वन्य प्राणी तेन्दुआ की खाल और अन्य अंगों के साथ गिरफ्तार किया है। वन्य प्राणी अवयवों का अन्तर्राष्ट्रीय अवैध कारोबार करने वाले डिण्डोरी निवासी रामसिंह और भगवानी तथा अनूपपुर निवासी शक्ति सिंह को

डिण्डोरी जिले में अमरकंटक रोड ग्राम जबलपुर से गिरफ्तार किया। मध्यप्रदेश वन्य प्राणी मुख्यालय की इन अपराधियों के बारे में गुप्त सूचना मिली थी। तीनों आरोपियों को विशेष टीएसएसएफ न्यायालय जबलपुर में पेश किया जा रहा है। प्रथम दृष्टया इसमें एक संगठित गिरोह शामिल होने के साक्ष्य मिले हैं, जिसकी विवेचना की जा रही है।

21 हजार से अधिक विजली शिकायतों का मौके पर निराकरण

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान के निर्देशानुसार विजली उपभोक्तार्थी का समस्याओं के निराकरण के लिये शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। उपभोक्तार्थी को मुख्यतः विजल विल रॉश, मीटर वाचन देरी से होना, गलत रीडिंग होना, ऑनलाइन बिल जस्टेन न होना, ऑनलाइन को गेड में देखा, विद्युत प्रदाय, नवीन कनेक्शन, भार वृद्धि सहित अन्य समस्याओं के निराकरण के लिए अब तक 1472 शिविर लगाये जा चुके हैं। इन शिविरों में 23 हजार 971 शिकायतें प्राप्त हुईं। इनमें से 21 हजार 243 शिकायतों का निराकरण मौके पर ही किया जा चुका है। शेष शिकायतों के निराकरण की प्रक्रिया जारी है। शिविरों का आयोजन 8 जुलाई तक होगा।

मंत्री डॉ. मिश्रा ने पत्रकार सिंह की कुशलक्षेम जानी



भोपाल। गृह, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा ने नवदुर्गिया के स्थानीय संपादक श्री धर्मजय प्रताप सिंह से उनके निवास पर पहुँचकर मुलाकात की। उन्होंने उनके स्वास्थ्य के बारे में जानकारी प्राप्त की। मंत्री डॉ. मिश्रा ने उनके शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की कामना करते हुए विश्वास व्यक्त किया कि श्री सिंह शीघ्र ही अपने कार्य स्थल पर उपस्थित होंगे।

प्रदेश में हर माह हो रही औसतन तीन बाघों की मौत

भोपाल। मध्यप्रदेश पर इन दिनों टाइगर स्टेट का दर्जा होने का खतरा पैदा होता दि रहा है। इसकी वजह है बीते कुछ माह के दौरान औसतन हर माह कम से कम तीन बाघों की मौत होना है। इससे माना जाते लागे है कि अब प्रदेश में बाघ सुरक्षित नहीं रह गए हैं। अगर वन विभाग के आंकड़ों को देखें तो बीते तीन माह में ही 10 बाघों की मौत हो चुकी है। उपर बाघों दिन भी टाइगर रिजर्व में रेंडिंगे कॉलर युक्त 10 वर्षीय एक बाघिन मौत का शिकार हो चुकी है। इसका बाघिन का शूट पना कोर क्षेत्र के तालगांव सफिल में ट्रेकिंग दल को मृत शवत में मिला है। फिलहाल बाघिन की मौत कैसे व किन परिस्थितियों में हुई, अभी पता नहीं चल सका है। यह मृत बाघिन पीए13 के नाम से चर्चवानी जाती थी। तालगांव रेंस्ट हाउस में आराम भ्रमणाते हुए इस बाघिन को फोटो खिंचे माह सुरक्षियों में रह चुका है। स्वभाव से बेहद शीघ्र और पर्यटकों को सहजता से दिख जाने वाली इस बाघिन को लोग पना की रानी कहकर पुकारते थे। इससे पूर्व बाघावाह टाइगर रिजर्व में एक बाघ शाक का शय मिल चुका है। उसकी आठ माह थी। यहां बीते कुछ समय में तीन बाघों की मौत हो चुकी है। इनमें एक बाघ की मौत की वजह अपनी टेस्टी को लेकर दूसरे बाघ से हुई लड़ाई की वजह बताई गई है। इसके अलावा दो बाघों की मौत की वजह बीमारि बताई जा रही है।

मैं दुर्गा की बेटी, शेर की सवारी करती हूं: उमा भारती

-सिधिया ने राजमाता की इच्छा पूरी की

भोपाल। प्रदेश में टाइगर पर हो रही राजनीति पर पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती ने सांसद और पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह पर निशाना साधते हुए कहा कि 2003 में टेंकुलाडजर गन से राजगढ़ के शेर को बेसुध कर दिया था। मैं दुर्गा की बेटी हूँ, शेर की सवारी करती हूँ। साधनी ने यह बात उज्जैन में बाबा महाकाल के दर्शन के बाद मीडिया से बात करते हुए कही। उन्होंने कहा कि मप्र में काँग्रेस की सरकार थी ही नहीं वह अस्तित्व को चुकी थी। कमलनाथ अपने विधायकों और नेताओं के कारण असहाय हो गए थे। अभी प्रदेश में एक ऐसा मुख्यमंत्री है जो पूरे राज्य की रंग-रंग को समझता है। वो हर घर में एक सदस्य की तरह स्थापित हो चुका है। सिधिया को लेकर कहा कि उन्हें बहुत पहले आ जाना चाहिए था। उन्हें काँग्रेस में होना ही नहीं चाहिए था। यह राजमाता की भी इच्छा थी। वे तो चाहती थीं कि माधवराव ही जनसंघ में आ जाएं। उन्होंने अपनी दादी



की इच्छा पूरी की है। मलाईदार विभाग को लेकर कहा कि आप किसी भी विभाग को मलाईदार क्यों कह रहे हैं। जो पार्टी में आ गए हैं, उन्हें भी यही

सोमवार को पूर्व मुख्यमंत्री उमा भारती बाबा के दर्शन के लिए महाकाल मंदिर पहुंची। उन्होंने दर्शन, पूजन और अभिषेक किया।

हमारे यहां सब सेवक होते हैं, यहां मलाई नहीं होती, पसीना होता है। हमारे पास जो जिम्मेदारी है वह सेवा करने के लिए है। करीब साढ़े छह साल हो गए मोदी जी की सरकार को आज तक एक भी मिलाका का जीवन निश्चकल रह रहा है। टाइगर का जीवन राजनीति पर कहा कि मैंने तो राजगढ़ के शेर को टेंकुलाडजर गन 2003 में ऐसी गोली चलाई के वे बेसुध ही रह गए। मैं तो दुर्गा की बेटी हूँ, वे तो शेर की सवारी करती हैं। कैलाश जी को लेकर कहा कि वे स्वयं कैलाश हैं, उनकी भव्यता और गरिमा कभी किसी चीज से कम नहीं होती। बंगाल का टाइगर दहाड़ मरिगा तो मप्र भी हिल जाएगा। मप्र के मंत्रिमंडल को लेकर कहा कि शुद्धात में शिवराज और मुझमें थोड़ा संकोच का माहौल था, लेकिन अब हम सगे भाई बहन की तरह हैं। बीबी शर्मा तो मेरे बहुत करीबी हैं। शिवराज और शर्मा से मैं सीधे बात

करती हूँ कि मीडिया के जरिए उन्हें थोड़े ना कोई संदेश दूंगी। खुद के रोल को लेकर कहा कि पार्टी जो कहगी वहीं करूंगी। अभी मेरे लेकर का काम है वह कर रही हूँ। मैं जंगल से जैसे भ्रष्टाचार के आरोप नहीं लगे। सिधिया का जीवन निश्चकल रहा है। टाइगर वाली राजनीति पर कहा कि मैंने तो राजगढ़ के शेर को टेंकुलाडजर गन 2003 में ऐसी गोली चलाई के वे बेसुध ही रह गए। मैं तो दुर्गा की बेटी हूँ, वे तो शेर की सवारी करती हैं। कैलाश जी को लेकर कहा कि वे स्वयं कैलाश हैं, उनकी भव्यता और गरिमा कभी किसी चीज से कम नहीं होती। बंगाल का टाइगर दहाड़ मरिगा तो मप्र भी हिल जाएगा। मप्र के मंत्रिमंडल को लेकर कहा कि शुद्धात में शिवराज और मुझमें थोड़ा संकोच का माहौल था, लेकिन अब हम सगे भाई बहन की तरह हैं। बीबी शर्मा तो मेरे बहुत करीबी हैं। शिवराज और शर्मा से मैं सीधे बात

सिनेमेटोग्राफी में संवारे कॅरियर

फिल्मी दुनिया का नाम आते ही ग्लेमर, पैसा और शोहरत जैसी चीजें आंखों के सामने घूमने लगती हैं। लेकिन, इस मुकाम तक पहुंचने के लिए जरूरी संघर्ष की कहानी वही लोग समझ सकते हैं, जिन्होंने यहां अलग स्थान हासिल किया है। यदि दूरियों की और तकनीकी की अस्वी समझ है, तो आपके लिए सिनेमेटोग्राफी में बेहतरी कॅरियर है। एक सिनेमा बनाने में पर्दे के पीछे और आगे बहुत सारे लोग काम करते हैं। इन्हीं में से है सिनेमेटोग्राफर। वे अपनी तकनीकी कला से फिल्मों में जान डलते हैं। अगर आप भी कल्पनाशील हैं तो वे आपके लिए एक बेहतरी कॅरियर विकल्प है।

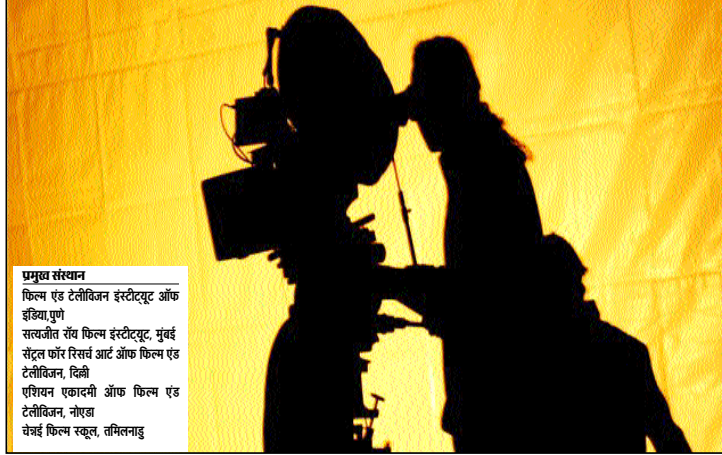
सिनेमेटोग्राफी एक टेक्निकल काम है, जो दूरियों को जीवंत बना देता है। गाइड, मुल्ल-ए-आजम, पत्थर के फूल, राजू चाचा, साजन, बॉर्डर जैसी न जाने कितनी ऐसी फिल्मों हैं, जिन्हें उनके दूरियों के कारण ही याद किया जाता है। एक अच्छे सिनेमेटोग्राफर कहानी के हिस्साब से सीन और डायरेक्टर के अनुसूचक कैमरा व लाइटिंग एडजस्ट करने का काम करता है। उसे विजुअलाइजेशन और लाइटिंग की सटीक जानकारी होती है। उसके पास व्यावसायिक तकनीकी ज्ञान व क्रिएटिविटी का भी समायोजन होता है।

जरूरी परसॅनल स्किल

यह काम पूरी तरह तकनीक और कल्पना पर आधारित है, जो अपनी कल्पना के जरिए दूरियों को जीवंत करने की क्राविलियत खेता है और जिसे कैमरे की बारीकियों की अच्छी जानकारी है, वे फीलड ट्री के लिए अनुकूल है।

जरूरी है कैमरा

सिनेमेटोग्राफी में मोशन पिक्चर कैमरे की जरूरत होती है, जो अन्य कैमरों से कहीं अलग होता है। इसका क्वालिटी अपग्रेड बल कर सकता है, जिसने इसका अच्छे से प्रशिक्षण लिया हो। सिनेमेटोग्राफर



प्रमुख संस्थान

फिल्म एंड टेलीविजन इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया, पुणे

संस्कृत संस्कृत फिल्म इंस्टीट्यूट, मुंबई

सॅल्ट फॉर रिसर्च आर्ट ऑफ फिल्म एंड टेलीविजन, दिल्ली

एशियन एकादमी ऑफ फिल्म एंड टेलीविजन, नोएडा

केवई फिल्म स्कूल, तमिलनाडु

डायरेक्टर के साथ सीन को विजुअलाइज करता है। दिन, रात, सुबह, शाम, बारिश आधी जैसे सीन को कब्ज और किरा पेंसल से लेना है, इसमें उसे महारथ हासिल होती है। आज स्टैंड सीन सिनेमेटोग्राफी का बढ़िया उदाहरण है। उसे सीनों का अधिकशा फिल्मों में बहुत उपयोग हो रहा है। फिक्शन, एडवर्टाइजिंग और डॉक्यूमेंट्री फिल्म के लिए कैमरे का कैसे प्रयोग करना है, इसकी

उसे पूरी-पूरी जानकारी होती है।

जानें तकनीकी अंतर

सिनेमेटोग्राफी और फोटोग्राफी दोनों के बीच तकनीकी अंतर है। आप जब चलते-फिरते दूरियों को लाइटिंग का ध्यान रखते हुए डिजिटल कैमरे में कैद करते हैं, तो इसे सिनेमेटोग्राफी कहते हैं।

कैमरा प्लेसमेंट, सेट वा लोकेशन पर लाइटिंग की व्यवस्था, कैमरा शैल आदि को ध्यान में रखते हुए सिनेमेटोग्राफर डायरेक्टर के साथ सीन विजुअलाइज करने का काम करता है। वहाँ, फोटोग्राफिक फिल्म या इलेक्ट्रॉनिक सेंसर पर रिटल या मूविंग पिक्चर्स को रिकॉर्ड करना फोटोग्राफी कहलाता है।

जानें कोर्स के बारे में

सिनेमेटोग्राफी के लिए डिप्लोमा और शार्ट टर्म, दोनों तरह के कोर्स उपलब्ध हैं। सॉर्टफिक्रेट व पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स भी किया जा सकता है। कोर्स के दौरान स्टूडेंट को कैमरा हैंडलिंग, कैमरा शॉट, एंगल, मूवमेंट, लाइटिंग व कंपोजीशन के अलावा टेक्निकल जानकारी भी दी जाती है। कोर्स करने के लिए किसी भी मायता प्राप्त संस्थान से 12वीं या उसके समकक्ष होना जरूरी है। पोस्ट ग्रेजुएट लेवल का कोर्स तभी किया जा सकता है, जब ग्रेजुएशन कम्प्लीट हो गया हो।

अक्सर व आमदनी

इस कोर्स को करने के बाद फिल्म और सीरियल में काम मिल सकता है। इसके साथ-साथ एडवर्टाइजिंग और डॉक्यूमेंट्री फिल्मों के लिए भी आप काम कर सकते हैं। शुरूआती दौर में एक सिनेमेटोग्राफर को 15 से 20 हजार रुपये प्रति माह वेतन मिलता है, जो कि अनुभव बढ़ने के साथ-साथ बढ़ता जाता है। आपें चलकर वे लाखों में भी हो सकता है।

आयुर्वेदिक नुस्खों से ठीक हो जाते हैं बड़े-बड़े रोग

आयुर्वेद में ऐसे कई उपाय हैं जिनसे असाध्य रोगों जैसे डायबिटीज, मिर्गि, साइनाइट और अस्थमा आदि में आराम पाया जा सकता है। आइए जानते हैं ऐसे उपचारों के बारे में। आम के 15 पत्ते एक गिलास पानी में उबालें फिर रातभर उन्हें 7 से ही छोड़ दें। सुबह इसे पानी को छानकर खाली पेट पी लें। इसके अलावा रोज एक छोटे करले का ज्यूस निकालकर पीएं। सुबह शाम मौटे नीम के 5-7 पत्ते चबाकर खाएं। रोजाना लहसुन खाने से भी डायबिटीज में आराम मिलता है। अस्थमा के रोगियों को एक गिलास गुनगुने पानी में शहद मिलाकर पीना चाहिए। अदरक का रस शहद के साथ लेने से लाभ होता है। एक चम्मच त्रिफला चूर्ण नींबू पानी के साथ लेने से राहत मिलती है। आयुर्वेद में कुछ कुछ इस रोग में लाभदायक होते हैं जैसे मुकादिक चूर्ण, शटयादिक चूर्ण, सितोलादी चूर्ण और तालीशादी चूर्ण आदि। साथ ही रोगी को



भूल, धूप व एलर्जिन पॉर्टिकल्स से बचना चाहिए। पर्याप्त मात्रा में पानी पीएं इससे अतिरिक्त थ्रिक एंसिड पेशाब के माध्यम से शरीर से बाहर निकल जाता है। रोजाना सुबह एलोवेरा का रस पीने से लाभ होता है। आधा किलो सरसों के तेल में 250 ग्राम कर्पूर मिलाकर एक शीशी में भर लें। इसे कुछ दिनों तक धूप में रखने के बाद दई वाली जगह पर तेल की मालिश करें। भूल, धूप और एलर्जी से बचें, धूपपान से दूर रहें, रोजाना सुबह-शाम गुनगुने पानी के साथ शहदी विलास रस

(नारदिय) की दो-दो गोलीय खाएं और रात को सोने से पहले शहदी तेल दो-दो बूँद नाक में डालने से भी लाभ होगा। तुलसी, काली मिर्च और नमक की चाय लेने से साइनाइट में आराम मिलता है। मिर्गी की समस्या होने पर वैद्य की सलाह से लक्षणानुसार स्मृति सागर रस, सारस्वत चूर्ण, महापैशाचिक घृत, अक्षधार्थिक आदि का सेवन करें।

तुलसी से दूर होगी शादी, संतान और नौकरी की समस्याएं

तुलसी के पौधे को हिन्दू परम्परा में बहुत पूजनीय माना गया है। भारतीय परम्परा में तुलसी को प्राचीन समय से बहुत शुभ माना जाता है। इसे घर का वैद्य कहा गया है, इससे कई तरह की बीमारियों तो दूर होती हैं ही। साथ ही वास्तुशास्त्र के अनुसार भी इसे घर में रखने का विशेष महत्व माना गया है। तुलसी को घर में लगाने से कई तरह के वास्तुदोष दूर होते हैं। तुलसी के भी बहुत से प्रकार हैं, जिसमें जिसमें एक तुलसी, राम तुलसी, भू तुलसी, वन तुलसी, ज्ञान तुलसी, मुष्करूप से विद्यामान है। तुलसी की इन सभी प्रजातियों के गुण अलग हैं।



- शरीर में नाक, कान वायु, कफ, ज्वर खासी और दिल की बीमारियों पर खास प्रभाव डालती है। तुलसी को पौधा है जो जीवन को सुखमय बनाने में सक्षम है। वास्तुदोष दूर करने के लिए

- अगर संतान बहुत ज्यादा जिद्दी और अपनी संयत्ता से बाहर है तो पूर्व दिशा में रखे तुलसी के पौधे के तीन पत्ते रोज उसे किसी ना किसी तरह दिखा दें। - यदि आपका कारोबार ठीक से नहीं हो रहा हो तो तुलसी के पौधे को दक्षिण-पूर्व में रखकर उसे नियमित रूप से जल अर्पण करें, इस उपाय से जल्द ही योग्य घर की प्राप्ति होगी। - यदि आपका कारोबार ठीक से नहीं चल रहा है तो तुलसी के पौधे को नैऋत कोण में रखकर हर शुक्रवार को कच्चा दूध चढ़ाएं।

- नौकरी में यदि उच्चाधिकारी की वजह से परेशानी हो तो ऑफिस में रोज भी खाली जगह हो वहाँ पर स्यामवार को तुलसी के सोलह बीज किसी सफेद कपड़े में बांधकर कोने में दबा दें, इससे आपके संबंध सुधरे लगेंगे। - तुलसी का पौधा किचन के पास रखने से घर के सदस्यों में आपसी सामंजस्य बढ़ता है। पूर्व दिशा में यदि बिड़की के पास रखा जाए तो आपकी लम्बाया जा सकता है।

हृदय रोगियों के लिए भी जरूरी है व्यायाम

दिल के मरीज हैं या दिल के दौर का शिकार हो चुके हैं तो भी नियमित व्यायाम करना बंद न करें। दवा, विशोषकों की सलाह से व्यायाम और उचित खान-पान हृदय रोगों को काबू रखने में मदद करता है। पर व्यायाम की अति से बचना बेहद जरूरी है

हृदके ऐरोबिक व्यायाम और तेज चलकरही करें बरिह हृदय रोग विशेषज्ञ एन.एन. खन्ना के अनुसार नियमित व्यायाम करना रक्तचाप को नियंत्रित रखता है और कोलेस्ट्रॉल में सुधार करता है, जो हृदय रोगियों के लिए जरूरी है। नियमित पैदल चलना व हृदके ऐरोबिक व्यायाम करना कार्डियोवस्कुलर रिस्पन्द को मजबूत बनाता है। इससे शरीर में ऑक्सीजन को आपूर्ति अधिक होती है। एक अध्ययन में दिल के रोगियों पर व्यायाम के प्रभाव को जांचा गया। जांच में 60 स्वस्थ व 60 हृदय रोगियों को शामिल किया गया। आधे स्वस्थ व हृदय रोगियों को चार हफ्ते व्यायाम करवाना गया। ज़ेप आधे लोग पहले की तरह सामान्य



कलीनकल सुविधाओं पर रखे गए। व्यायाम गेड्युल में सप्ताह में पांच दिव साइक्लिंग और सप्ताह में एक बार 60 मिनट के लिए समूह व्यायाम की कक्षा रखी गयी। चार सप्ताह बाद मांसपेशियों की मरम्मत व क्रियाशीलता के लिए जरूरी एंडासस का अध्ययन करने के लिए मरीजों के पैरों की जांच की गई। इसमें सामान्य लोगों की तुलना में व्यायाम समूह में शामिल लोगों के मांसपेशीय एंडासस में व्यापक सुधार देखने को मिला। उनमें मरम्मत ब्रेक-डाउन प्रोटीन का स्तर भी कम पाया गया। मांसपेशियों की कार्यक्षमता में बढ़ोतरी देखी गयी। इंटरवर्नल कार्डिओलॉजी स्पेशलिस्ट मिनेद सिंह यादव के अनुसार, दवाएं, मौसम, वजन और खान-पान के आधार पर हृदय रोगियों के लिए खास व्यायाम प्लान बनाना जाता है। उन्हें आइसोमेट्रिक व्यायाम (पुरुअप, सिटअस व वेट लिफ्टिंग जैसी खास मांसपेशियों के व्यायाम) की जगह लाइट कार्डिओ एक्सरसाइज और स्ट्रेचिंग को सलाह दी जाती है। पैदल चलना, दौड़ना, रस्सी कूटना और तैरकी सुविध व्यायाम है। इससे हृदय गति व रक्तचाप नियंत्रित रहता है। स्ट्रेचिंग से लचीलापन आता है।



क्रोएशिया की राजधानी जगरेव में एचडीडे पार्टी की जीत के बाद उत्साहित प्रधानमंत्री एंड्रेज पतैनकोविच अपने समर्थकों के साथ नजर आये।

इजरायल ने छोड़ा हाईटेक जासूसी उपग्रह, ईरान की बड़ी टेंशन

यरुशलम। इजरायल के रक्षासैनिकों ने सोमवार को एक नए जासूसी उपग्रह के सफलतापूर्वक प्रक्षेपण की घोषणा की है। इस उपग्रह के बारे में अधिकारियों का कहना है कि इससे क्षेत्र में खतरों की निगरानी में आसानी होगी। इजरायल में करीब दो दशक से इस तरह के उपग्रह प्रक्षेपित किए जा रहे हैं और ओफेक-16 इसी जासूसी बेड़े में शामिल हो गया है। हालांकि अधिकारियों ने खासरीर पर किसी खतरे का नाम नहीं लिया। ईरान और इजरायल में पुरानी शत्रुता है और यह इस्लामिक रिपब्लिकन पर परमाणु इंधन विकास करने की कोशिश का आरोप लगाता रहा है। मंत्रालय के अंतरिक्ष एवं उपग्रह प्रशासन के प्रमुख अमोनोम हारने ने कहा, उपग्रहों के सभी समूहों का इस्तेमाल देश के लिए किसी खतरे की



निगरानी करने में किया जाता है, जैसा कि आप जानते हैं कि कभी यह खतरा बहुत दूर होता है और कभी नजदीक, इसके लिए लगातार निगरानी की जरूरत होती है। इजरायल ने हालांकि इसकी पुष्टि नहीं की है कि अधिमान में अभी कितने उपग्रह शामिल हैं लेकिन हारने ने कम से कम दो ओफेक 5 और ओफेक 11 का जिक्र किया है, इन दोनों का प्रक्षेपण क्रमशः 2002 और 2016 में हुआ था। उन्होंने कहा, आप अनुमान लगा सकते हैं कि जब आपके पास आकाश में समानांतर रूप से एक से ज्यादा उपग्रह होते हैं तो आप अपने हितों पर ज्यादा बेहतर तरीके से नजर रख सकते हैं। इजरायल ईरान को अपने लिए सबसे बड़ा खतरा मानता है और लंबी दूरी तक मार करने वाली मिसाइलों के इसके निर्माण, परीक्षण देश सीरिया में सैन्य मौजूदगी और संरिध परमाणु कार्यक्रमों को देखकर इजरायल ईरान पर करीबी नजर रखता है।

कोरोना के बाद डेंगू के प्रकोप से सिहरा सिंगापुर, सामने आए 14 हजार से अधिक केस



सिगापुर। वैश्विक महामारी कोरोना वायरस के प्रकोप की दूसरी लहर को नियंत्रित करने के प्रयासों के बीच सिंगापुर में डेंगू ने अपना रीढ़ रूप सिंगापुर में डेंगू के अचूक रूप दिखाना शुरू कर दिया है। सिंगापुर शहर में डेंगू के अब तक 14,000 से ज्यादा मामले सामने आ चुके हैं। सिंगापुर के स्वास्थ्य विभाग ने बताया कि 2013 में डेंगू के 22,170 मामले रिपोर्ट किए गए थे। स्वास्थ्य विभाग का अनुमान है कि डेंगू के मामले पिछले रिकॉर्ड से ज्यादा आ सकते हैं। पिछले साप्ताहिक यहाँ कोरोना वायरस के 1,468 मामले

सामने आए। पिछले तीन साप्ताह से यहाँ 1,000 से ज्यादा मामले सामने आ रहे हैं। सिंगापुर में पिछले साप्ताह सबसे कोरोना वायरस के संक्रमण के मामले सामने आए हैं। कोरोना वायरस से अवगत यहाँ 26 लोगों की मौत हो चुकी है जबकि यहाँ अब तक 44,479 मामले सामने आ चुके हैं। यह माना जा रहा है कि मच्छरों के प्रजनन काल में डेंगू के मामलों में बढ़ोतरी दर्ज की जाएगी। मच्छरों का प्रजनन काल जून से शुरू होकर अक्टूबर माह तक चलता है। कोरोना वायरस की

200 से अधिक वैज्ञानिकों ने कोरोना वायरस को वायुजनित बताया: रिपोर्ट

न्यूयॉर्क। कोरोना के संबंध में एक बड़ा दावा करते हुए 32 देशों के 200 से अधिक वैज्ञानिकों ने विश्व स्वास्थ्य संगठन से कहा कि वायरस के वायुजनित होने के सबूत मौजूद हैं, इसका एक छोटा कण भी लोगों को संक्रमित कर सकता है। संयुक्त राष्ट्र की स्वास्थ्य एजेंसी ने अभी तक खारिज नहीं किया है कि कोरोना फैलने का मुख्य कारण बताया है एक रिपोर्ट के अनुसार लोगों के वापस बार, रेस्तरां, कार्यालयों, बाजार और कसिनो जाने से विश्व स्तर पर कोरोना के मामले बढ़ रहे हैं और इस प्रवृत्ति को लगातार पुष्टि हुई है कि कोरोना का वायरस बंद जगहों पर ठहर कर आस-पास के लोगों को संक्रमित करता है। रिपोर्ट में कहा गया, 32 देशों के 239 वैज्ञानिकों ने डब्ल्यूएचओ को लिखे खुले पत्र में लोगों को संक्रमित करने की छोटे कणों की भी क्षमता रेखांकित की और एजेंसी से अपने सुझावों में बदलाव करने की अपील की है।



भिस की राजधानी काहिरा में कोरोना वायरस के मामलों को देखते हुए सीनी राजदूत लियो लिकांग ने एक समारोह में अरब लीग के सहयोग सचिव होशाम जग्री को चिकित्सा सामग्री सौंपी।

यूएन के हेलीकॉप्टर पर जिहादियों ने की अंधाधुंध फायरिंग, दो की मौत

उमर। उत्तर-पश्चिम यमन में सप्ताह के अंत में सीरिय इस्लामिक विद्रोहियों ने संयुक्त राष्ट्र के एक हेलीकॉप्टर पर अंधाधुंध फायरिंग की जिसमें दो लोगों की मौत हो गई। यादगिरि मोस्मर बुद्धी ने हमले के लिए कट्टरपंथी मुहम्मद अल-शरारा और इरक के कड़े सैनिकों को जिम्मेदार ठहराया और इरक के लिए सैनिकों को चेतावनी भी दी। उमर में एक वाहन में कहा, 'लोकों हमले के अतिरिक्त हमें बचने से पूरी तरह निराश कर रहे हैं और अब हमें युद्ध की आवश्यकता है।' उत्तर-पश्चिम यमन में सत्तावादी कार्यकर्ताओं पर हमले बढ़ रहे हैं। यह अपने नामों को छुपाने और खुद को मजबूत दिखाने की उनकी निराला को प्रदर्शित करता है। उत्तर-पश्चिम यमन में सत्तावादी सैनिकों की सूझ हमला से ही एक पंजाब का विचार रहा है, जहाँ लोकों हमले कर रहे हैं और सत्तावादी कार्यकर्ताओं का अवहण और उनकी हत्या कर रहे हैं। शीतलक को हुए इस हमले की हत्याओं अभी तक किसी ने कोई जिम्मेदारी नहीं ली है। यमन में संयुक्त राष्ट्र के मानवाधिकार संचालक एल्विन कैलन ने कहा कि मुक्तों में पांच वर्षों तक एक बच्चा भी शामिल है। चालक दल के सदस्य सुरक्षित हैं और हमले के समय हेलीकॉप्टर में सत्तावादी कार्यकर्ताओं के साथ सत्तावादी विद्रोहियों के कारण 19 लोग लाल विस्थापित हुए हैं और संयुक्त राष्ट्र विश्व भोजन कार्यक्रम ने चेतावनी दी कि यहाँ करीब 30 लाख लोग भुखमरी में भी डूब रहे हैं।



जर्मनी में नाटक लगाकर शादी की घोषणा पेश करती हुई एक महिला।

ईरान के परमाणु एरिया में लगी आग से सेंट्रीपयूज असेंबली सेंटर हुआ प्रभावित

तेहरान। ईरान के परमाणु एरिया में आग लगने की खबर है जिसको उसने पुष्टि की है। भूमिगत नतान्ज परमाणु स्थल पर क्षतिग्रस्त हुई इमारत असल में एक नया सेंट्रीपयूज केंद्र था। एक समाचार एजेंसी ने यह खबर दी है। सेंट्रीपयूज वह मशीन होती है जिसमें विभिन्न घटक वाले द्रवों को या ठोस पदार्थ से तल पदार्थों को अलग करने के लिए सेंट्रीपयूजल फोर्स का इस्तेमाल होता है। ईरान के अधिकारियों ने गुरुवार तड़के लगी इस आग को एक मामूली दुर्घटना बताकर टालना चाहा था जिसने औद्योगिक शेड को प्रभावित किया था। हालांकि, ईरान के सरकारी चैनल द्वारा इस स्थल की जारी तस्वीरों और वीडियो में ईंट की दो मॉडर्न इमारत दिख रही है जिसमें उसके सुलसने के निशान और उसकी छत स्पष्ट तौर पर क्षतिग्रस्त दिख रही है। ईरान को परमाणु एजेंसी के प्रवक्ता वेहरूज कमलवंदी ने रविवार को कहा कि केंद्र पर काम 2013 में शुरू हुआ था और इसका उद्घाटन 2018 में किया गया था। उन्होंने कहा, यहाँ अधिक उच्च सेंट्रीपयूज मशीनों के निर्माण की संशा थी। साथ ही कहा कि इस नुकसान की वजह से संभवतः उच्च सेंट्रीपयूज मशीनों के विकास एवं उत्पादन में देरी हो



सकती है। उन्होंने कहा कि इस आग में 'माप एवं शुद्धता उपकरण' क्षतिग्रस्त हो गए और कहा कि यह केंद्र विश्व की शक्तियों के साथ हुए तेहरान के 2015 के परमाणु समझौते की वजह से लगाए गए प्रतिबंधों के कारण पूरी क्षमता के साथ नहीं चल रहा था। ईरान ने दो साल पहले अमेरिकी के इस समझौते से बाहर हो जाने के मद्देनजर उच्च सेंट्रीपयूज मॉडल के साथ प्रयोग करने शुरू कर दिए थे। ईरान लंबे समय से कहता आया है कि उसका परमाणु कार्यक्रम शांतिपूर्ण मकसदों के लिए है।



इंडियानापोलिस में न्यूज़ीलैंड के रेस ड्राइवर स्टेट डिवरान इंडीकार ऑटो रेस में जीत के बाद ज़रब मनाते हुए।

पेशेवर खिलाड़ियों के वेतन में कटौती न करें: आईओसी

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) ने अपने एक बयान में खेल संगठनों से कहा है कि पेशेवर लोगों के वेतन में कटौती और भुगतान में देरी नहीं की जाये क्योंकि ऐसा होने पर प्रश्नचिह्न उत्पन्न हो सकता है। वहीं आईओसी के अनुसार कोरोना महामारी के इस दौर में खेलों की अर्थव्यवस्था को सुरक्षित रखने की जरूरत है। एक रिपोर्ट के अनुसार, 'इस कठिन समय में पेशेवर खिलाड़ियों के वेतन पर असर पड़ सकता है, जो भुगतान में कमी या देरी के कारण हो सकता है और आर्थिक स्थिति खेलों पर दबाव डालती है। ऐसे में श्रम और आपराधिक समूह इस स्थिति का फायदा उठाने का प्रयास कर सकते हैं।' इसके मुताबिक, 'इसलिए खिलाड़ियों को जाति है कि उन्हें ठीक संभव हो, उन लोगों का वेतन कम करने से बचने पर ध्यान रखा जाये जो आर्थिक रूप से कमजोर हैं और कामी प्रभावित हैं और अगर जरूरी हो तो जहाँ तक संभव हो, इसे अस्थायी तौर पर किया जाये।

पेशेवर फुटबॉल लीग फिर शुरू



टोक्यो। कोरोना वायरस महामारी के कारण चार फ़िखले चार महीने से स्थगित जापान की पेशेवर फुटबॉल लीग (जे-लीग) फिर से शुरू हुई थी। लीग के फ़िर से शुरू होने पर सभी शीर्ष 18 टीमों मेंदान में डरते, इस दौरान खाली स्टेडियम में कुल मिलाकर नौ मैच खेले गए। इसमें गत चैंपियन योकोहामा का सामना उत्सुकता से हुआ। इससे पहले जे-लीग के शीर्ष डिवीजन का केवल एक दौर हुआ था और उसके बाद कोरोना महामारी के कारण सभी मैचों का स्थगित कर दिया गया था। इससे पहले जापान की लोकप्रिय प्रो-बेसबॉल लीग भी स्टेडियम में दर्शकों के बिना ही फ़िखले महीने फिर से शुरू हुई थी। यह भी कहा जा रहा है कि इस महीने के अंत में प्रशंसकों को स्टेडियम में आने की अनुमति भी मिल सकती है। दर्शकों को अनुमति देने का मामला इस पर आधारित रहेगा कि कोविड-19 मामले कैसे हैं, अगर वे कम होते हैं तो दर्शकों को अनुमति मिलेगी और अगर नहीं तो भी मुकामवले खाली स्टेडियम में ही होंगे।

इंग्लैंड ने पहले टेस्ट के लिए घोषित की टीम, स्टोवस करेंगे कप्तानी



लंदन। मेजबान इंग्लैंड ने वेस्टइंडीज के खिलाफ आठ जुलाई से शुरू हो रहे पहले क्रिकेट टेस्ट मैच के लिए अपनी 13 सदस्यीय टीम घोषित कर दी है। इसमें टीम की कप्तानी की जिम्मेदारी ऑलराउंडर बैन स्टोवस को मिली है क्योंकि निश्चित कप्तान को डरते है अपने दूसरे बच्चे के जन्म को देखते हुए पहले ही टीम से अपना नाम वापस ले लिया था। हैरान की बात है कि इस टेस्ट मैच के लिए मोईन अली और विकेटकीपर जानी बेयरस्टो को टीम में जगह नहीं मिली है। टीम में वेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन, स्टुअर्ट ब्राड, जोफ़ा आर्चर और मार्क वुड के अलावा क्रिस वोक्स को भी शामिल किया गया है। वहीं रिस्वर के तौर पर जैक लीच को जगह डॉम बेस को जाना मिली है। बेस को हाल में शानदार प्रदर्शन के कारण टीम में शामिल किया गया है। रिस्वर खिलाड़ियों में लीच को रखा गया है पर मोईन और बेयरस्टो को इसमें भी जगह नहीं मिली है। पहला टेस्ट मैच साउथम्पटन में बुधवार से खेला जाएगा। इंग्लैंड टीम इस प्रकार है - वेन स्टोवस (कप्तान), जेम्स एंडरसन, जोफ़ा आर्चर, डॉम बेस, स्टुअर्ट ब्राड, रीरी जार्जस, जोस बल्वर (विकेटकीपर), जाक रॉबिन्स, जो डेनली, ओली पोप, डॉम सिक्वेल, क्रिस वोक्स और मार्क वुड।

कोरोना महामारी के कारण इंडियन ओपन गोल्फ रद्द

नई दिल्ली। कोविड-19 महामारी के कारण इंडियन ओपन गोल्फ टूर्नामेंट के साल 2020 के सत्र को रद्द कर दिया गया है। यह टूर्नामेंट यूरोपीय टूर से सह-स्वीकृत है जिसका आयोजन इस साल 19 से 22 मार्च तक पुश्तमाम में होना था। कोरोना वायरस के कारण हुए लोकडाउन से इसे स्थगित कर दिया गया था। वहीं महिला वर्ग के ओपन को भी इस महामारी के कारण पहले ही रद्द कर दिया गया था। भारतीय गोल्फ संघ (आईजीए) के अध्यक्ष देवांग शाह ने कहा, 'सभी के स्वास्थ्य और सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता के तौर पर रखते हुए हमने इस साल हीरो इंडियन ओपन को रद्द करने का फैसला किया है।' उन्होंने कहा, 'हम ने यह फैसला हमें मान्यता देने वाले यूरोपीय टूर से सलाह के बाद ही लिया है।' शाह ने कहा कि संघ ने अक्टूबर में इसकी मेजबानी करने की योजना बनाई थी, लेकिन देश में कोरोना वायरस की विमादुती स्थिति के कारण हमें इसमें बदलाव करने पर मजबूर होना पड़ा। शाह ने कहा, 'यह और गंभीर होता जा रहा है, इसलिए हमने यूरोपीय टूर के साथ परामर्श के बाद इस साल के टूर्नामेंट को रद्द करने का फैसला किया। यह अब 2021 में आयोजित किया जाएगा।' वहीं आईजीए के कार्यवाहक अध्यक्ष लेमिन्गेट जन्मल डी अंबू (संभावित) ने कहा कि यह एक बहुत ही मुश्किल फैसला था लेकिन संघी की भलाई को देखते हुए उन्हें ऐसा करना पड़ा।



करने का फैसला किया। यह अब 2021 में आयोजित किया जाएगा।' वहीं आईजीए के कार्यवाहक अध्यक्ष लेमिन्गेट जन्मल डी अंबू (संभावित) ने कहा कि यह एक बहुत ही मुश्किल फैसला था लेकिन संघी की भलाई को देखते हुए उन्हें ऐसा करना पड़ा।

खाली स्टेडियम में भी खेलते समय उत्साह कम नहीं होगा : ओली

साउथम्पटन। इंग्लैंड के बल्लेबाज ओली पोप ने कहा है कि वेस्टइंडीज के खिलाफ आठ जुलाई से शुरू होने वाले पहले क्रिकेट टेस्ट मैच के खाली स्टेडियम में होने से भी खेल को लेकर उत्साह कम नहीं होगा। कोरोना महामारी के खतरे को देखते हुए तीन टेस्ट मैचों की यह श्रृंखला खाली स्टेडियम में खेले जायेंगे। इसका दूसरा और तीसरा टेस्ट मैच मेनचेस्टर में 16 से 20 जुलाई और 24 से 28 जुलाई तक खेला जायेंगे। पोप ने इंग्लैंड के अभ्यास मैच के बाद कहा, 'जब काफी दर्शक होते हैं और 'बार्नो आर्मी' भी यहाँ होती है तो यह जानदार अनुभव होता है पर हम फिर भी टेस्ट क्रिकेट खेलेंगे।' उन्होंने कहा, 'अगर दर्शकों में एक भी व्यक्ति नहीं होगा तब भी हम उस क्रिकेट को खेलेंगे जिसका हमने अभी तक खेलने का सपना देखा है। टेस्ट अभी भी क्रिकेट का शीर्ष प्रारूप है। सुबह के समय अब भी बैसा ही जोत होगा क्योंकि इसमें कई कठिन हालातों से गुजरना होता है। जब टेस्ट में शुरू होता है तो दर्शक हॉ या नहीं, आप हमेशा उत्साहित रहते हो।' इस 22 साल के



बल्लेबाज ने कहा कि दर्शकों के बिना भी क्रिकेट का स्तर प्रभावित नहीं होगा। उन्होंने कहा, 'भले ही हम थोड़ा सा संरोत बजायेंगे, मुझे पता नहीं है लेकिन हम अपना ही माहौल बनाने का तरीका तलाश सकते हैं।

वैश्विक संकेतकों, टीसीएस के तिमाही परिणामों से तय होगी शेयर बाजार की दिशा

नई दिल्ली। इस सप्ताह शेयर बाजारों की दिशा वैश्विक संकेतकों, कोविड-19 के खर और टाटा सॉल्यूशंस सर्विसेस (टीसीएस) जैसे बड़े कंपनियों के पहली तिमाही के नतीजों से तय होगा। विश्लेषकों ने यह राय जताई है। उन्होंने कहा कि इसके अलावा निवेशकों की निगाहें रुपए के उत्तर-पश्चिम और कच्चे तेल की कीमतों पर भी रहेंगी। रिलीगियर ब्रोकिंग के उपाध्यक्ष-शीप अजित मिश्रा ने कहा 'शेयर बाजार भागीदारों की निगाहें महत्वपूर्ण घूबर संकेतकों मरलन ऑडिओमिक उत्पादन के आंकड़ों, कोविड-19 से जुड़े घटनाक्रमों तथा मानसून की प्रगति पर रहेगी। सूचना प्रौद्योगिकी क्षेत्र की प्रमुख कंपनियों टीसीएस के तिमाही नतीजों ने जुलाई को आएंगे। वहीं ऑडिओमिक उत्पादन यानी आईआईपी के आंकड़े बुधवार को बाजार बंद होने के बाद आएंगे।

मौतिलाल ओसवाल फार्मेशियल सर्विसेज के घुसरा अनुभवान प्रमुख निदेशक शैलका ने कहा है कि पहली तिमाही के नतीजों को संशुभ मानने से जुड़े टीसीएस के साथ होगा। बतें सप्ताह शुक्रवार को घुसरा शेयर बाजारों में लगातार तीसरे दिन तेजी रहे। इससे संकेतक खरोंच चार माह के उत्तराक्षर पर बंद हुआ। फिखले सप्ताह दुनिया के विभिन्न देशों के आर्थिक आंकड़ों उम्मीर से बेहतर रहने और कोविड-19 के टीके को संकेतक सकारात्मक खरोंच से भारतीय शेयर बाजार मजबूती के खर के साथ बंद हुए। संयुक्त विमानियाई एंड स्टाकिंग के संस्थापक एवं मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीओओ) विमानियाई ने कहा 'शेयर बाजारों में प्रतिभे और पहली तिमाही के नतीजों को संशुभ मानने से जुड़े टीसीएस के साथ होगा। वहीं ऑडिओमिक उत्पादन यानी आईआईपी के आंकड़ें बुधवार को बाजार बंद होने के बाद आएंगे।

हीरो साइकिल्स ने भी चीन के साथ 900 करोड़ का व्यापार रद्द किया

नई दिल्ली। चीनी उत्पादों के बहिष्कार के बीच साइकिल बनाने वाली कंपनी हीरो साइकिल ने भी 900 करोड़ रुपए का व्यापार रद्द करने का फैसला किया है। ये व्यापार हीरो ने चीनी कंपनियों के साथ किया था। इससे पहले हीरो साइकिल ने कोरोना से निपटने के लिए सरकार को 100 करोड़ रुपये भी दान में दिए थे। चीन का बयकोट करने के लिए हीरो साइकिल ने एक अहम फैसला लेते हुए आने वाले 3 महीने में चीन के साथ 900 करोड़ का व्यापार करना था, वह अब रद्द कर दिया गया है। लुधियाना में काफी तादाद में साइकिल के पुर्जे बनाने वाली कई छोटी कंपनियाँ हैं, जिनकी मदद के लिए अब हीरो साइकिल आगे आई है। छोटी कंपनियों को हीरो साइकिल अपने में मर्ज करने का ऑफर दे रही है। हीरो साइकिल के एमडी और



खपरेस्टर पंकज मुंजाल ने बताया कि चीन का बयकोट करने के लिए यह फैसला किया है। अब कंपनी ने चीन के साथ सभी तरह के व्यापार को बंद कर दिया है। विश्व में दूसरे देशों के बीच कंपनी की तरफ से अब भविष्य तलाशा जा रहा है जिसमें

जर्मनी अहम है। मुंजाल ने कहा कि हीरो साइकिल अब जर्मनी में अपना प्लान्ट लगाने जा रही हई। इस प्लान्ट से पूरे यूरोप में हीरो की साइकिल सप्लाय की जाएगी। पंकज मुंजाल ने यह भी बताया कि बीते दिनों साइकिल की डिमांड बढ़ी है और हीरो साइकिल की तरफ से अपनी कैपेसिटी भी बढ़ाई गई है। हालांकि इस दौरान छोटी कंपनियों का बहुत नुकसान हुआ है, जिसकी भरपाई के लिए हीरो साइकिल तैयार है। लुधियाना में बनने वाली साइकिल वैली के साथ हीरो साइकिल प्लोवल्ड लीडर बन जाएगा इससे चीन के समान का बयकोट आसानी के साथ किया जा सकता है क्योंकि भारत में कंप्यूटर बन सकते हैं, तो साइकिल क्यों नहीं। सरकार उनके साथ है और भारत में हर तरह की साइकिल का निर्माण संभव है।

