

फोटोशूट के लिए माहिरा शर्मा ने पहनी इतनी छोटी ड्रेस, चलाया हुस्न का जादू



एक्ट्रेस माहिरा शर्मा बिग बॉस 13 का हिस्सा बनने के बाद से ही लगातार सुर्खियों में हैं। उन्होंने बेशक इस शो का खिताब न जीता हो, लेकिन इस शो के कारण माहिरा को खूब पॉपुलैरिटी मिली। इसी शो ने उन्हें घर-घर में एक खास पहचान दिलाई है। ऐसे में वह आज किसी पहचान की मोहताज नहीं रह गई हैं। फैंस उनकी एक झलक के लिए बेताब रहते हैं। माहिरा

भी इस मामले में कभी अपने चाहने वालों को निराश नहीं करतीं। वह सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। लगभग हर दिन वह फैंस के साथ कुछ न कुछ शेयर करती ही रहती हैं। अब फिर से एक्ट्रेस ने अपना सिजलिंग अंदाज दिखाया है।

माहिरा ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर अपनी कुछ बोल्ड तस्वीरें शेयर की हैं

इस लुक में वह इतनी बोल्ड लग रही हैं कि उन पर से लोगों के लिए नजरें हटाना मुश्किल हो गया है। फोटोज में माहिरा ग्रीन कलर की शॉर्ट और बैकलेस ड्रेस पहने दिखाई दे रही हैं। लुक को कप्लेट करने के लिए उन्होंने लाइट

मेकअप किया है और बालों को खुला छोड़ा है। इसके साथ माहिरा ने हाई हील्स पेयर की हैं। यहां वह टेबल पर बेवकी के साथ अलग-अलग अदाएं दिखा रही हैं। इस लुक में एक्ट्रेस बेहद हॉट लग रही हैं। कुछ मिनटों में इन फोटोज पर हजारों लाइक्स आ चुके हैं। फैंस उनकी तारीफें करते नहीं थक रहे हैं।

कई प्रोजेक्ट्स में दिख चुकी हैं माहिरा

गौरतलब है कि माहिरा शर्मा कई टीवी शोज का हिस्सा रह चुकी हैं। इसके अलावा वह बहुत सी म्यूजिक वीडियो में भी नजर आ चुकी हैं।

श्वेता शर्मा पर चढ़ा बोल्डनेस का खुमार, सिजलिंग अदाओं से बढ़ाया इंटरनेट का पारा



भोजपुरी इंडस्ट्री की सबसे खूबसूरत एक्ट्रेस श्वेता शर्मा के हुस्न के लाखों दीवाने हैं। वह जब भी नए लुक में अपनी फोटोज शेयर करती हैं तो इंटरनेट का पारा अचानक से गरम हो जाता है। श्वेता शर्मा ने अब लेटेस्ट फोटोशूट करावाया है, तस्वीरों में श्वेता ब्लू बिकिनी पहने हुए हैं। श्वेता शर्मा की ये तस्वीरें फैंस के दिल की धड़कने बढ़ा दी है श्वेता शर्मा ने इंस्टाग्राम पर अपनी हसीन तस्वीरें शेयर की है जिसमें वो अपनी हॉटनेस का तड़का लगाती नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर काफी तेजी से वायरल हो रही हैं। एक्ट्रेस ने बिकिनी के साथ एक स्कार्फ भी कैरी किया है। जो उनके लुक को और खूबसूरत बना रही हैं। वहीं श्वेता ने अपने लुक को बालों में बन और न्यूड मेकअप के साथ पूरा किया है। फैंस उनकी कातिलाना अदाओं के दीवाने हो गए हैं। एक्ट्रेस श्वेता अपने कातिलाना अंदाज से लोगों को दीवाना बनाए जा रही हैं। हाल ही में एक्ट्रेस श्वेता शर्मा की बिकिनी फोटोज खूब वायरल हुई थीं। ऐसे में एक बार फिर इन तस्वीरों ने सोशल मीडिया पर खलबली मचा दी है।

सोनाक्षी सिन्हा ने अपने भाई के निर्देशन में बनी पहली फिल्म की शूटिंग की पूरी



आगामी थ्रिलर, निकिता रॉय एंड बुक ऑफ डार्कनेस की निर्धारित समय से पहले शूटिंग पूरी हो चुकी है। यह फिल्म सोनाक्षी के भाई कुश सिन्हा के निर्देशन में बनी पहली फिल्म है। इसमें अर्जुन रामपाल, परेश रावल और सुहेल नैयर के साथ सोनाक्षी सिन्हा भी हैं। फिल्म का लंदन में 40 दिन का शूटिंग था, लेकिन 35 दिनों के रिकॉर्ड समय में पूरा हुआ। उन्होंने मुंबई में दो दिन के सीट्स की शूटिंग भी की। इस पर टिप्पणी करते हुए, सोनाक्षी ने कहा, यह मेरे लिए एक शानदार और बहुत खास शूट था क्योंकि मुझे अपने भाई की पहली फिल्म में अभिनय करने का मौका मिला। फिल्म के बेहतरीन कलाकारों ने मुझे और बेहतर करने के लिए प्रेरित किया। परेश जी के साथ काम करना और उनके साथ स्क्रीन स्पेस साझा करना सम्मान की बात है। शूटिंग चुनौतीपूर्ण थी और इस प्रकार यह बहुत अधिक मनोरंजक थी। इस यूनिट के साथ शूटिंग करते हुए मैंने बहुत अच्छे समय बिताया। फिल्म में सोनाक्षी के सह-कलाकार, अर्जुन ने कहा, हालांकि यह मेरे लिए एक छोटा शूट था, लेकिन यह बहुत यादगार था। यह एक ऐसा अनोखा किरदार है जिसे कुश चाहते थे कि मैं निभाऊं। एक कैमियो में इतनी सारी भावनाओं को प्राप्त करना एक चुनौती थी। लेकिन मुझे लगता है कि हमने ठीक से कर लिया। उन्होंने आगे कहा, सोनाक्षी के साथ मैंने पहली बार काम किया है, हमारे बीच अच्छी केमिस्ट्री है। परेश रावल के साथ फिर से जुड़ना बिल्कुल आनंदमय था। लंदन का ग्रामीण इलाका हमेशा शांत रहता है, शूट करने के लिए आदर्श है। फिल्म को पूरा करने के लिए टीम को बधाई। स्क्रीन पर आने का इंतजार है। निकिता रॉय एंड बुक ऑफ डार्कनेस निकी भगनानी, विक्की भगनानी और निकी विक्की भगनानी फिल्म के अंकुर तकरानी, क्रेटोस एंटरटेनमेंट, निकिता पाई फिल्मस की किंगजल घोने और दिनेश गुप्ता द्वारा निर्मित है। निकिता रॉय एंड बुक ऑफ डार्कनेस के 2023 में रिलीज होने की उम्मीद है।

11 नवंबर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी अल्लारी नरेश की इट्लू मारेदुमिली प्रजानीकम

टॉलीवुड स्टार अल्लारी नरेश की अगली फिल्म नवंबर में रिलीज होगी। निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज की तारीख की घोषणा की। इट्लू मारेदुमिली प्रजानीकम 11 नवंबर को दुनियाभर में रिलीज होगी। अनाउंसमेंट पोस्टर में नरेश अपने साथियों और पुलिस अधिकारियों के साथ आदिवासी इलाके में घूमते हुए दिख रहे हैं। इट्लू मारेदुमिली प्रजानीकम का निर्देशन ए.आर. मोहन ने किया है, फिल्म फिलहाल पोस्ट-प्रोडक्शन स्टेज में हैं। टीजर को मिली सकारात्मक प्रतिक्रिया के बाद फिल्म ने खूब चर्चा बटोरी है। फिल्म की कहानी का अनावरण करने वाले वीडियो ने



अल्लारी नरेश को एक सरकारी अधिकारी के रूप में एक गहन चरित्र में प्रस्तुत किया, जिसे

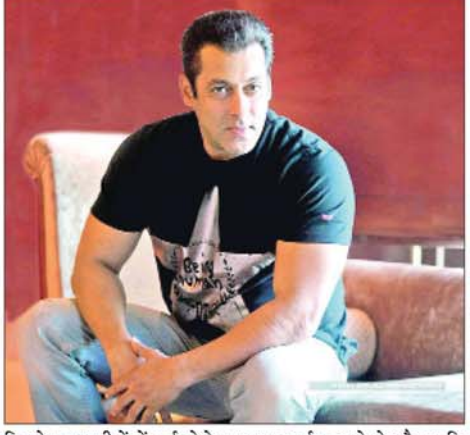
आदिवासी क्षेत्र- मेरेदुमिली में चुनावी इयूटी पर भेजा जाता है, जहां उसे कई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। हस्या मूवीज के राजेश डंडा, जो स्टूडियो के सहयोग से फिल्म का निर्माण कर रहे हैं। आनंदी फिल्म की प्रमुख महिला हैं, जबकि वेनेला किशोर, प्रवीण और संपत राज महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आएंगे। बालाजी गुड्डा फिल्म के सह-निर्माता हैं, जिसमें श्रीचरण पकाला ने संगीत दिया है, जबकि राम रेड्डी ने छायांकन को संभाला है। अब्दुर रवि ने संवाद लिखे हैं। ब्रह्मा कदली कला निर्देशक हैं और छोटा के. प्रसाद संपादक हैं।

ड्रामा सीरीज आशिकाना में करणवीर बोहरा निभाएंगे बैड बॉय की भूमिका

लोकप्रिय टीवी अभिनेता करणवीर बोहरा, जिन्होंने जस्ट मोहब्बत, शरारत और कसौटी जिंदगी की जैसे शो में काम किया है, ड्रामा सीरीज आशिकाना के दूसरे सीजन में एक बार फिर एक बैड बॉय की भूमिका निभाने के लिए तैयार हैं। करणवीर आशिकाना में एक स्टायलिश सीरियल किलर की भूमिकाएं। यह सीरीज 10 अक्टूबर से डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर प्रसारित होगी। अपनी भूमिका और शूटिंग के अपने अनुभव के बारे में विस्तार से बताते हुए, अभिनेता ने कहा, आशिकाना में मेरा किरदार बहुत ही विचित्र और शैलीबद्ध है। मैं एक सीरियल किलर की भूमिका निभा रहा हूँ, लेकिन उसके साथ एक मजाकिया पक्ष है। श्रृंखला के निर्देशक गुल खान एक चरित्र को शैलीबद्ध करना जानते हैं। कलाकार जैन और खुशी से मिलकर अच्छे लगा। आशिकाना डिज्नी प्लस हॉटस्टार पर हिंदी भाषा की रोमांस ड्रामा सीरीज है, जिसका निर्देशन गुल खान ने किया है।



टाइगर जिंदा है के बाद अली अब्बास की फिल्म में फिर दिखेंगे सलमान खान



पिछले कुछ महीनों में कई प्रोजेक्ट्स पर चर्चा कर रहे थे और आखिरकार उन्होंने एक एक्शन फिल्म करने फैसला किया है। यह एक उम्दा एक्शन फिल्म है, जो काफी भावनात्मक होगी। फिल्म का विषय चुनौतीपूर्ण है और इसके लिए सलमान को ट्रांसफॉर्मेशन से गुजरना पड़ेगा। यह सलमान के सुल्तान के मिजाज की फिल्म हो सकती है, जिसमें उन्होंने एक पहलवान की भूमिका निभाई थी। कहा जा रहा है कि सलमान ने फिल्म के लिए मौखिक तौर पर हामी भर दी है। कोई भी अंतिम निर्णय लेने से पहले वह पूरी स्क्रिप्ट का इंतजार कर रहे हैं। स्क्रिप्ट देखने और परखने के बाद ही वह फिल्म साइन करेंगे। फिल्म को बड़े बजट में बनाया जाएगा और इसके अधिकांश हिस्सों की शूटिंग विदेशों में होगी। सूत्रों की मानें तो मेकर्स अगले साल जून में इस फिल्म की शूटिंग शुरू करने की योजना बना रहे हैं। फिल्म ईद के मौके पर 2024 में रिलीज होगी। अली अब्बास फिलहाल शाहिद कपूर की फिल्म के पोस्ट-प्रोडक्शन में जुटे हैं। इसके साथ-साथ वह बड़े मियां छोटे मियां के प्री-प्रोडक्शन को पूरा करने में लगे हैं। इसमें अक्षय कुमार और टाइगर श्रॉफ नजर आएंगे। दोनों प्रोजेक्ट के बाद अली अब्बास सलमान की फिल्म शुरू करेंगे। अली अब्बास के घर खुशियों की किलकारी गुंजी है। वह एक बेटी के पिता बने हैं। अली अब्बास और उनकी पत्नी एलिसिया जफर के घर 24 सितंबर को नन्ही परी का आगमन हुआ है। फिल्ममेकर ने सोशल मीडिया पर यह खुशखबरी शेयर की है। सलमान मास्टर की हिंदी रीमेक में नजर आ सकते हैं। टाइगर 3 में भी सलमान अपनी मौजूदगी दर्ज कराएंगे। इस फिल्म में एक बार फिर कैटरीना कैफ के साथ उनकी जोड़ी नजर आएगी।

2017 में आई एक्शन थ्रिलर फिल्म टाइगर जिंदा है के लिए अली अब्बास जफर और सलमान खान ने हाथ मिलाया था। इस फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रतिक्रिया मिली थी। अब सुनने में आ रहा है कि ये दोनों फिर एक फिल्म के लिए साथ आ रहे हैं। एक बड़े पैमाने पर बनने वाली फिल्म के लिए दोनों के बीच बातचीत चल रही है। उम्मीद है कि जल्द इस संबंध में आधिकारिक घोषणा होगी। रिपोर्ट के अनुसार, अली अब्बास और सलमान एक फिल्म के सिलसिले में बातचीत कर रहे हैं। एक सूत्र ने बताया, सलमान और अली अब्बास

रोज सुबह पीना चाहिए ब्रोकली के जूस जानिए क्या है इसके बेहतरीन फायदे



ब्रोकली खाना सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। ब्रोकली के साथ उसका जूस भी शरीर को कई फायदे पहुंचा सकता है। जी दरअसल रोज इसके सुबह खाली पेट सेवन से सेहत से जुड़ी कई समस्याएं दूर हो सकती हैं। आपको बता दें कि ब्रोकली में फाइबर और विटामिन सी भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जो हमारे शरीर के लिए जरूरी है। केवल यही नहीं बल्कि इसके अलावा, इसमें प्रोटीन, एंटीऑक्सिडेंट, आयरन, कैल्शियम, सेलेनियम, पॉलीफेनोल के साथ विटामिन ए भी पाया जाता है। अब हम आपको बताते हैं ब्रोकली के जूस के अद्भुत फायदे।

- **इम्यूनिटी**- विटामिन सी से भरपूर ब्रोकली का जूस रोज सुबह खाली पेट पीने से इम्यूनिटी बूस्ट होती है, जो आपको शरीर को वायरस और बैक्टीरिया से दूर रखता है।
- **खराब कोलेस्ट्रॉल**- शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल का हाई लेवल दिल की बीमारी का कारण बनता है। इसके चलते दिल का दौरा भी पड़ सकता है। हर दिन सुबह ब्रोकली का जूस पीने से कोलेस्ट्रॉल लेवल कंट्रोल होता है। इसमें फाइबर पाया जाता है, खराब कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।
- **मजबूत हड्डियां**- ब्रोकली हड्डियों के लिए भी फायदेमंद होता है। जी दरअसल इसमें मौजूद कैल्शियम हड्डियों को मजबूत बनाता है और इससे जुड़ी बीमारियों को भी दूर रखता है।
- **डायबिटीज**- ब्रोकली का जूस एंटी ऑक्सिडेंट और फाइबर से भरपूर होता है जिसके चलते ये डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद है। हर दिन सुबह खाली पेट ब्रोकली का जूस पीने से ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल में रहता है।
- **स्किन**- ब्रोकली के जूस स्किन को भी फायदा पहुंचा सकता है। जी दरअसल इसमें विटामिन सी होता है, जो आपकी स्किन को हेल्दी और ग्लोइंग बनाता है।

लिए भी फायदेमंद होता है। जी दरअसल इसमें मौजूद कैल्शियम हड्डियों को मजबूत बनाता है और इससे जुड़ी बीमारियों को भी दूर रखता है।

हचकी से हैं परेशान तो तुरंत राहत दिला सकती है काली मिर्च

हचकी आना आज के समय में एक सामने समाया है। इसके चाकर भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है। जी दरअसल वैसे तो ये कुछ मिनटों के लिए आती है और पानी पी लेने से दूर हो जाती है। हालांकि कभी-कभी ये काफी देर तक परेशान कर सकती है। जी हॉ और एक्सपर्ट्स का कहना है कि हचकी की समस्या हमारे शरीर में मौजूद पसलियों और डायफ्राम के बीच होती है। जी हॉ और इनमें स्थित इंटरकोस्टल मांसपेशियों का अचानक संकुचन होता है जो ऐंठन का रूप ले लेती है। ऐसे में यह ऐंठन आचानक गले से टकराती है और हचकी शुरू हो जाती है। क्या आप भी अक्सर हचकी के आने से काफी देर तक परेशान रहते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आयुर्वेद में भी हचकी के कुछ कारण उपायों के बारे में बताया गया है। आज हम आपको उन्ही उपायों के बारे में बताते जा रहे हैं।

- **इलायची पाउडर**- इसका इस्तेमाल करने के लिए पानी को उबालें और इसमें थोड़ा सा इलायची पाउडर डाल लें। उसके बाद पानी को छान लें और गुनगुना होने पर इसे सिप-सिप करके पिएं।
- **चीनी**- इसका इस्तेमाल करने के लिए एक एक या आधा चम्मच चीनी लें और इसे मुंह में डालकर चबाएं।
- **आयुर्वेदिक नुस्खा**- इसके लिए आपको काली मिर्च पाउडर की मदद लेनी होगी। जी हॉ, और ध्यान रहे आपको काली मिर्च पाउडर का सेवन नहीं करना है।

