

पाली राजस्थान पधारो म्हारे देश महामहिम राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने जंबूरी कार्यक्रम का किया शुभारंभ

महामहिम राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बच्चों के संग गाया बोले हम होंगे कामयाब

पुष्पांजली टुडे संवाददाता नरेश कुमार सिरवी निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार स्टेडियम पहुंची। स्काउट गाइड के लिए झोपड़िया बनाई गई यहाँ अस्थाई रिक्री क्षेत्र में आयोजित हो रही। 18 वीं राष्ट्रीय जंबूरी मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने भी संबोधित करते हुए कहा 00 गुणा 1000 फीट का बनाया गया है



पाली राजस्थान। पाली जोधपुर बॉर्डर पर नीम्बली गांव में 18 वीं नैशनल स्काउट गाइड जंबूरी का उद्घाटन शुभारंभ महामहिम राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने किया। महामहिम राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू दो दिवसीय राजस्थान दौरे पर पहुंची राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू जयपुर और माउंट आबू के बाद पाली जिले के कस्बे में आयोजित हो रही 18 वीं राष्ट्रीय जंबूरी स्काउट गाइड कार्यक्रम का शुभारंभ करने के लिए अपने

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ध्वजारोहण कार्यक्रम के साथ-साथ स्टेडियम का निरीक्षण किया। यह राजस्थान की अब तक की दूसरी जंबूरी है। इससे पहले राजस्थान में 1956 में पहली जंबूरी जयपुर में आयोजित हुई थी। 65 साल बाद राजस्थान को दूसरी बार मौका मिला। ऐसे में इस बार इसको लेकर तैयारियां भी खास हैं। राष्ट्रपति के आने से पहले प्रशासनिक अधिकारी और स्काउट गाइड के अधिकारी व्यवस्थाओं का जायजा लेते रहे। यहां देश-विदेश से आए 35000



गांव ऐसा लग रहा था मानो अभी-अभी गांव बसाया गया है। 3500 झोपड़िया स्काउट गाइड और ऑफिसर के लिए बनाई गईं। जो देखने में काफी अच्छी लग रही हैं। महामहिम राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू निर्धारित कार्यक्रम के तहत दोपहर 3-07 पर हेलीकॉप्टर से जंबूरी स्थल पर बने हेलीपैड पर पहुंची। इसके बाद स्टेडियम पहुंची और कार्यक्रम में शामिल हुईं। कार्यक्रम में बिना पास किसी को एंट्री नहीं दी जा रही है। कार्ड के बिना किसी को एंट्री नहीं दी जा रही है। जिले के नीम्बली गांव रोड के निकट

की सुरक्षा व्यवस्था यहां काफी सख्त नजर आ रही है। हजारों पुलिसकर्मी और सुरक्षाकर्मी यहां तैनात नजर आए। बिना प्रवेश कार्ड के किसी को भी एंट्री नहीं दी जा रही है। महामहिम राष्ट्रपति ने जंबूरी में संबोधित करते हुए कहा कि स्काउट गाइड देश का सबसे बड़ा संगठन है। इसमें 24 लाख स्काउट गाइड हैं लेकिन इसकी संख्या बढ़ाने की जरूरत है। स्काउटिंग आपका जीवन संवारने का काम करती है। इस दौरान उन्होंने स्काउट गाइड के बच्चों के साथ हम होंगे कामयाब गीत भी गाया। इससे पहले



कि स्काउट गाइड बनना गर्व की बात है। स्काउटिंग में हम संस्कार और सोशल सर्विस सीखते हैं। सीएम ने कहा कि राष्ट्रपति का आना हमारे लिए गर्व की बात है। इस दौरान विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। बीएसएफ की ओर से आसमान में सूर्य किरण विमान से करतब भी दिखाए गए। जंबूरी की खास बात बाते- 220 हेक्टेयर क्षेत्र में फैला जंबूरी स्थल। देश-विदेश से आने वाले 35000 स्काउट गाइड लेंगे हिस्सा। 14

स्टेडियम। 50 बेड का हॉस्पिटल भी बनाया गया। रहने के लिए बनाए 3500 टेंट। 17 शौचालय और 1200 नाम घर बनाए गए खाना घर बनाए गए। दो हेलीपैड बनाए गए आयोजन स्थल पर। 27 किलोमीटर लंबी ग्रेवल सड़क बनाई गई। 580 मीटर लंबी डामर सड़क में डिवाइडर तैयार कर रहा रिको। 6 लाख लीटर क्षमता की पेयजल टंकी बनाई गई। नगर परिषद के 150 सफाई कर्मी व्यवस्था में जुटे रहेंगे।

मनरेगा योजना में आ रही विसंगतियों को लेकर सरपंच संघ ने मुख्यमंत्री के नाम सौंपा ज्ञापन

नरेंद्र सिकरवार पत्रकार गौरव शर्मा लेकर हमने मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन मुख्य कार्यपालन अधिकारी के माध्यम से सौंपा है आगे

पुष्पांजली टुडे कैलारस- मुरैना /सरपंच संघ ब्लॉक कैलारस द्वारा आज जनपद पंचायत सभाघार में सरपंच संघ की बैठक बुलाई गई जिसमें मनरेगा योजना में आ रही विसंगतियों को लेकर कार्यों में आ रही विसंगतियों को लेकर चर्चा हुई चर्चा उपरांत 4 सूत्रीय मांग पत्र सरपंच संघ द्वारा मुख्यमंत्री के नाम मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत कैलारस को सौंपा गया। इस दौरान बैठक को संबोधित करते हुए सरपंच संघ के ब्लॉक अध्यक्ष एडवोकेट अनुराग लक्ष्मी दुबे ने अपने उद्बोधन में कहा कि मनरेगा में कार्य करने में काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है मजदूरी की दर काफी कम है कार्य दिवस भी काफी कम है इतना ही नहीं मजदूरों के खाते में राशि डालने में भी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है प्राकलन में सामग्री दर में भी विसंगति है इन सब को लेकर आज हमने बैठक बुलाई है बैठक में 4 सूत्रीय मांग पत्र तैयार किया गया है जिसमें हमारी मांगें हैं मनरेगा में मजदूरी की दर बढ़ाई जाए मजदूरी के कार्य दिवस बढ़ाकर 200 दिन किए जाए पंचायत के मास्टर पर अंकित खाते में ही राशि डाली जाए प्राकलन में सामग्री दर 70त और मजदूरी दर 30त की जाए इन मांगों को



भी हम अपने संगठन के स्तर पर संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारियों से मार्गदर्शन ले राज्य स्तर पर इन मांगों के संबंध में आंदोलन की रणनीति बनाने का कार्य करेंगे ताकि मनरेगा योजना में आ रही विसंगतियां दूर की जाएं और मजदूरी की दर बढ़ाई जा सके इस अवसर पर सरपंच संघ के सचिव राम लखन यादव ने भी अपने विचार रखे इस दौरान ज्ञापन सौंपने वालों में सरपंच सोनी राजेंद्र शाक्य, हेमंत शर्मा, रामप्रकाश कुशवाहा, श्रीमती धाकड़, जगदीश सिंह, बसंती, मुकेश शर्मा, अनिल शर्मा, अशोक शर्मा राजेंद्र यादव निरपाल यादव सहित जनपद पंचायत के समस्त सरपंच उपस्थित रहे।

कहीं बारिश तो कहीं ठंड के आगोश की शीत लहर से कंपकंपाया बालाघाट

बादल की ओट में छिपा रहा सूरज - तो जैकेट में दुबका रहा इंसान

रितेश कट्टे ब्युरो चीफ पुष्पांजली टुडे बालाघाट



4 जनवरी बुधवार को सुबह से ही ठंड का खासा असर देखा गया। जिले की सभी विकासखण्ड के गांवों में शीतलहर और बादलों में सूर्य के छिपे रहने से कोहरे व ठंड का असर महसूस किया गया। वहीं पुरे दिन लांजी सहित क्षेत्र के ग्रामों में रूक रूक कर हल्की हल्की बारिश सुबह से ही देखी गई। मौसम विभाग की माने तो आगामी दिनों में तापमान में और गिरावट दर्ज की जा सकती है जिससे ठंड और बढ़ने की संभावना है। बुधवार को भी

सुबह से ही ठंड का खासा असर देखा गया और जैसे-जैसे दिन ढलता गया, ठंड बढ़ती चली गई। शीत लहर ने टिड्डन पैदा कर दी है और हवाओं का रुख ठंडा होने से उठने लगा है। इस तरह के मौसम को देखने से प्रतिट होता है कि यह शीत लहर का येलो अलर्ट है। खासकर वनांचल ग्रामों में इन दिनों ठंड का असर खासा दिखाई दे रहा है। ठंड ने लोगों को कंपकपा दिया है और जल्द ही लोगों को हाड-पिंड का भी अहसास होगा। साथ ही हल्की बूदाबादी की और भी संभावना है। क्षेत्र में ठंड से बचाव को लेकर नपा द्वारा रात में धूमने वाले, रिक्शों वालों और बेसहारा लोगों के लिए ठंड से बचाव के लिए अलाव की व्यवस्था की गई है। वहीं कोहरे की वजह से सड़-मार्ग पर आवागमन कर रहे वाहन चालक डिपर लाइट जलाकर वाहन चलाने मजबूर दिखाई दिये। धान की खरीदी पर भी होगा असर - जौ क्षेत्र के अनेको धान खरीदी केन्द्रों में बड़ी मात्रा में धान की खरीदी की जा रही है लगभग सभी केन्द्रों कई क्विंटल धान रखा हुआ है जिसका उठाव होना बाकी है, वहीं लांजी क्षेत्र में शीतलहर और बाद बारिश का होना भी इन खरीदी केन्द्रों पर असर डालेगा, अगर धान खरीदी केन्द्रों में रख रखाव की समुचित व्यवस्था नहीं की जायेगी तो निश्चित रूप से धान खराब हो सकती है। खरीदी केन्द्रों में जिन किसानों की धान पहुंच चुकी है और खरीदी नहीं हुई है उन किसानों को भी चिंता सता रही है, दुसरी ओर यदि मौसम ऐसा ही बना रहा तो किसान दो से तीन दिनों तक केन्द्रों में धान को न लेकर आये जिससे उनका धान खराब होने बच सकता है।

कार्यकर्ता लोकसम्पर्क के माध्यम से सर्वसमाज के व्यक्ति को भाजपा से जोडकर अपने बूथ केन्द्र को मजबूती दिलाने का कार्य करें : रामशंकर कठेरिया

दैनिक पुष्पांजली टुडे जिलाध्यक्ष रविसेन जैन मंचासीन थे। प्रदेश

भिण्ड। मप्र भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश सह प्रभारी एवं इटावा सांसद रामशंकर कठेरिया ने कहा कि बूथ स्तर का कार्यकर्ता ही हमारे संगठन की रीढ़ है। जो कि समाहित भाव से विचार के लिए काम करता है। मिशन 2023 का विधानसभा चुनाव नहीं है यह लोकसभा चुनाव है अभी से ही हमें अपने प्रत्येक मण्डलों के बूथ केन्द्र पर लोक सम्पर्क

जिलाध्यक्ष रविसेन जैन मंचासीन थे। प्रदेश सह प्रभारी सांसद कठेरिया ने कार्यकर्ताओं को संगठनात्मक मिशन 2023 की विधानसभा चुनाव को ध्यान में रखते हुये कहा कि हम सब पार्टी संगठनात्मक परिवार होने के नाते अपने बूथ को मजबूती दिलाने का कार्य कर अपनी जिम्मेदारी का निर्वाह करें, ताकि हम चुनाव जीतकर जिले की पांचों विधानसभाओं में भारतीय जनता पार्टी को

के माध्यम से गांव के अंतिम छोर तक के सर्वसमाज को भाजपा से जोडकर संगठन को मजबूती दिलाने का काम करें। और स्थानीय समितियों में सर्व समाज का प्रतिनिधित्व हो इसके लिए हमें अपने टोली का भौतिक सत्यापन करारक मजबूती दिलाने का काम करें। यह उद्गार उन्होंने भिण्ड जिले के एक दिवसीय प्रवास के तहत संस्कृति गार्डन में भाजपा जिला पदाधिकारी एवं मण्डल अध्यक्ष तथा मोर्चा के प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों को संबोधित करते हुये व्यक्त किये। इस अवसर पर पार्टी के प्रदेश मंत्री केशव सिंह भदौरिया, प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य जिला संगठन के प्रभारी जयप्रकाश राजौरिया, पार्टी जिलाध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नरवरिया, प्रदेश कार्यसमिति सदस्य कृष्णाकांता तोमर, जिलामहामंत्री धर्मसिंह भार्गव, पूर्व

पार्टी के प्रदेश मंत्री केशव सिंह भदौरिया ने कहा कि केन्द्र और राज्य सरकार की गरीब कल्याणकारी योजनाओं को उन तक पहुंचाने तक हमारे बूथ के कार्यकर्ता करें ताकि गरीब, शोषित उन योजनाओं का लाभ अच्छे से ले सकें, और तभी हमारी जनकल्याणकारी योजनाएं अच्छे से धरातल पर चला पाएंगी। भाजपा प्रदेश कार्यसमिति के सदस्य जिला संगठन प्रभारी जयप्रकाश राजौरिया ने कहा

कैलारस राधिका पेलेस में भागवत कथा के पांचवे दिन भक्तों ने लिया कृष्ण की बाल लीलाओं का आनंद



मुरैना से गौरव शर्मा पुष्पांजली टुडे कैलारस-अग्रवाल महिला मंडल द्वारा राधिका पेलिस कराई जा रही भागवत कथा में पांचवे दिन गोवर्धन पूजा एव कृष्ण की बाल लीलाओं का आनंद लियाअग्रवाल महिला मंडल द्वारा राधिका पेलिस में 31-दिसम्बर -2022 से प्रारंभ होकर 7जनवरी 2023 तक भागवत कथा कराइ जा रही है कथा के पांचवे दिन कथा कथावाचक पं श्री शत्रुघ्न बालोटीया (विट्टू) मामचौन बालो के दुबारा मधुर वाणी से कथा पंडाल में उपस्थित सेक्रेट्री महिला पुरुष भक्तों को कथा सुनाई एवं कृष्ण भगवान की बाल लीलाओं के बारे में उन्होंने बताया किस प्रकार से कृष्ण भगवान ने बाल लीलाएं की बही भागवत कथा में छोटे छोटे बच्चों दुबारा कृष्ण भगवान की बाल लीलाएं ने भागवत कथा में भक्ति संगीत पर नाचने पर मजबूर कर दिया बही आज की भागवत कथा में जौरा ब्लॉक अध्यक्ष भानु प्रताप अपने परिवार सहित पहुंचे और कथा वाचक पंडित से आशीर्वाद प्राप्त किया अग्रवाल महिला मंडल दुबारा सभी से कहा कि अधिक संख्या में राधिका पेलिस में होने वाली भागवत कथा में उपस्थित होकर कथा का आनंद लें बही अग्रवाल मंडल द्वारा पूर्व में भी कई धार्मिक कार्य कराए गए हैं एवं अभी हाल ही में अग्रवाल महिला मंडल द्वारा आदिवासी क्षेत्र में जाकर वस्त्र वितरण का कार्य किया गया था अग्रवाल महिला मंडल द्वारा लगातार धार्मिक कार्य शहर किये जा रहे हैं वही यह भागवत कथा अग्रवाल महिला मंडल द्वारा जन सहयोग से कराई जा रही है

राजस्व प्रकरणों के निराकरण में लापरवाही बर्दाश नहीं होगी: संभाग आयुक्त

ग्वालियर । राजस्व प्रकरणों के निराकरण में लापरवाही बरतने वाले राजस्व अधिकारियों के विरुद्ध कार्रवाई होगी। निर्धारित समय में राजस्व प्रकरणों का निराकरण न करना किसी भी स्थिति में बर्दाश नहीं किया जायेगा। ऐसे अधिकारियों के विरुद्ध दण्डात्मक कार्रवाई की जायेगी। संभागीय आयुक्त दीपक सिंह ने बुधवार को कलेक्टर कार्यालय ग्वालियर में राजस्व प्रकरणों की समीक्षा बैठक में यह निर्देश दिए हैं। राजस्व प्रकरणों की समीक्षा बैठक के दौरान संभागीय आयुक्त दीपक सिंह ने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि तीन माह से अधिक नामांतरण, सीमांकन और बैंटवारे के जो प्रकरण लंबित हैं उनसे संबंधित अधिकारियों को कारण बताओ सूचना पत्र जारी किए जाएं। इसके साथ ही 30 जनवरी 2023 तक सभी लंबित प्रकरणों का निराकरण सुनिश्चित किया जाए। 30 जनवरी को ऑनलाइन प्रकरणों के निराकरण की रिपोर्ट देखी जायेगी। रिपोर्ट में भी अगर प्रकरण लंबित पाए गए तो ऐसे राजस्व अधिकारियों के विरुद्ध दण्डात्मक कार्रवाई होगी। संभागीय आयुक्त दीपक सिंह ने कहा है कि नामांतरण के ऐसे मामले जिनमें शासकीय भूमि का नामांतरण न्यायालयीन आदेश से किया जा रहा है। ऐसे सभी मामलों की जांच के लिये एक सेल गठित किया जाए। सेल के माध्यम से प्रकरणों में देखा जाए कि किस प्रभारी अधिकारी अथवा राजस्व अधिकारी के कारण शासकीय भूमि का नामांतरण किया जा रहा है। ऐसे अधिकारियों के विरुद्ध भी कार्रवाई की जाएगी। आवश्यकता हो तो ऐसे अधिकारियों की विभागीय जांच भी प्रस्तावित की जाए। समीक्षा बैठक के दौरान सभी अनुविभागीय अधिकारी राजव को निर्देशित किया गया

अम्बाह पुलिस ने अपहृता नाबालिक बालिका को 24 घंटे में दस्तयाब कर माता पिता को किया सुपुर्द

अम्बाह। पुलिस अधीक्षक आशुतोष द्वारा मुरैना जिले में गुम होने वाले नाबालिक बालक, बालिकाओ की दस्तयाबी कर उनके माता पिता को सुपुर्द करने के संबंध में चलाये जा रहे अभियान के अन्तर्गत अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक राय सिंह नरवरिया एवं एसडीओपी अम्बाह परमाल सिंह मेहरा द्वारा समय समय पर दिये जा रहे निर्देशों के पालन में आज दिनांक 04/01/23 को एक नाबालिक बालिका उम्र करीबन 15 साल को अम्बाह पुलिस द्वारा तत्पत्ता दिखाते हुये लान व मेहनत से काम कर थाना अम्बाह के अपराध क्र. 03 / धारा 363 तहिये में 24 घंटे में दस्तयाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया इस सफलता में सहाहनीय भूमिका थाना प्रभारी जितेंद्र नगाइच, उनि. विवेक शर्मा आर .716 जोगेन्द्र आर .339 सतेन्द्र सिंह की सराहनीय भूमिका रही है।

मालनपुर नगर वार्ड नं 5 बनाई रोड़ का सैंपल लिया

नगर परिषद मालनपुर हरी राम पुग वार्ड क्रमांक 5 में बनाई गई 100 मीटर रोड का आज नगर पालिका इंजीनियर प्रशांत सिंह ने कोर कटिंग मशीन मगाकर जगह-जगह से सैंपल भरे जो लैब में भेजे जाएंगे इसकी रिपोर्ट आ जाएगी उसके बाद यह पता चलेगा कि ठेकेदार द्वारा किस प्रकार की से मटेरियल डालकर निर्माण कराया गया है जिससे रोड़ की गुदवका का पता चलेगा नगर परिषद इंजीनियर ने बताया कि नगर में जिस जगह भी रोड़ बनाई जाएगी वह हर जगह का सैंपल लैब में भेजा जाएगा उसके बाद ही गुणवत्ता की सही जानकारी मिल सकेगी

अनामा महोत्सव कार्यक्रम में युवाओं ने किया उत्साह से रक्तदान

पुष्पांजली टुडे
बेंगलुरु-राधव नगर हॉयसाला कनडा युवक संघ द्वारा आयोजित अनामा महोत्सव में विशेष अतिथि महेंद्र मुणोत ने देवी मां की पूजा अर्चना कर अना संतर्पण कार्यक्रम का शुभारंभ किया इस अवसर पर रक्तदान शिविर का भी आयोजन किया गया जिसमें युवाओं ने उत्साह से रक्तदान किया एकत्रित रक्त का संग्रहण मेडिस्कोप ब्लड बैंक ने किया संघ के सदस्यों ने को सम्मानित किया।

शीतलहर के चलते 07 जनवरी तक नर्सरी से कक्षा 5 तक अवकाश

पुष्पांजली टुडे
जिले में इस दिनों पड़ रही शीतलहर के कारण स्कूली बच्चों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की संभावना को देखते हुए कलेक्टर डॉ गिरीश कुमार मिश्रा ने प्रात-कालीन पाली में लगने वाली शालाओं के समय में परिवर्तन किया है। जिसके अनुसार जिले में प्रात-कालीन पाली में लगने वाली समस्त शालायें आगामी आदेश तक अब प्रात-9.30 बजे से लगेंगी। लेकिन राज्य स्तर से निर्धारित विभिन्न परीक्षाये निर्धारित समय पर ही आयोजित की जायेगी। इसी प्रकार नर्सरी से कक्षा 05 तक के बच्चों के लिए 05 से 07 जनवरी 2023 के लिए सामान्य अवकाश घोषित कर दिया गया है। अवकाश अवधि के दौरान शिक्षक निर्धारित समय पर प्रतिदिन शाला में उपस्थित रहेंगे। यह आदेश तत्काल प्रभावी हो गया है और जिले में संचालित समस्त शासकीय, अशासकीय, आईसीईएस एवं सीबीईएस से संबंध सभी शालाओं पर लागू रहेगा।

शासकीय महाविद्यालय मेहगांव की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा शीतकालीन सात दिवसीय शिविर का उद्घाटन

महेंद्र शर्मा रिपोर्टर पुष्पांजली टुडे
मेहगांव। शासकीय महाविद्यालय मेहगांव की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा शीतकालीन सात दिवसीय शिविर का उद्घाटन कन्हारी शान्ति नगर सपर्य सपना शर्मा एवं नगर परिषद मेहगांव के सीएमओ द्वारका प्रसाद शर्मा जी द्वारा रिबन काटकर किया गया। शीतकालीन सात दिवसीय शिविर शासकीय कन्या शाला मेहगांव में आयोजित किया जा रहा है जिसमें छात्राओं ने उत्साह पूर्वक सहभागिता की। शिविर की शुरुआत स्वयंसेविकाओं ने प्रांगण को स्वच्छ कर एवं रंगोली बनाकर किया। बौद्धिक सत्र में सर्वप्रथम सरस्वती मा को माल्यार्पण कर एवं अतिथियों बैज लगाकर स्वागत किया गया। सपर्य सपना शर्मा द्वारा सभी स्वयंसेविकाओं को शिक्षा के द्वारा समाज सेवा और समाज सेवा द्वारा शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित किया गया। सीएमओ के अनुसार राष्ट्र सेवा ही सर्वोपरि धर्म बताया, राष्ट्र एवं समाज को उम्रतशील बनाने के लिए हम सबसे अट्टर सेवा गाव होना चाहिए एवं सभी के जीवन में अनुशासन भी आवश्यक है। सात दिवसीय शिविर का आयोजन प्राचार्य आरके उबरिया जी के निर्देशन में, राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी गिजिजा नरवरिया द्वारा किया गया। आज के कार्यक्रम में प्रो अनुवाह दत्त शर्मा, डॉ देखा सुमन, प्रो वंदना श्रीवास्तव, प्रो पुरुष सिंह तोमर, प्रो शिव प्रकाश सिंह नरवरिया, प्रो अलोक मिश्रा, प्रो अंबुजा गुप्ता, प्रो दुर्गेश गुप्ता आदि का सहयोग प्राप्त रहा।

ग्रंथालय भारती, सौराष्ट्र प्रांत से प्रेरित श्री माधव झोला पुस्तकालय का शुभारंभ

पुष्पांजली टुडे
राष्ट्रीय चरित्र निर्माण एवं राष्ट्रीय वैचारिक पुनरुत्थान हेतु जब कभी भी आवश्यकता उत्पन्न हुई राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ने अपने तरीके से नए-नए आयामों की रचना की है। हमारी परम वैभवी सांस्कृतिक विरासत एवं साहित्य के प्रचार प्रसार हेतु राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के द्वारा सन 2014 में ग्रंथालय भारती संस्था का गठन किया गया। जिसका केंद्र नागपुर है। आज देश के प्रमुख प्रांतों में उसका कार्य हो रहा है उसी प्रकार सौराष्ट्र प्रांत में भी दिनांक 13 दिसंबर 2022 के रोज ग्रंथालय भारती प्रेरित-श्री माधव झोला पुस्तकालय- का शुभारंभ सौराष्ट्र प्रांत के कार्यकारी अध्यक्ष डॉ. नरेंद्र भाई दवे के वरदहस्त से किया गया। सौराष्ट्र प्रांत सह व्यवस्था प्रमुख डॉक्टर नरेंद्र भाई दवे ने अपने वक्तव्य में कहा कि + आज छात्र-छात्राएं पाठ्यपुस्तक के द्वारा उच्च गुणांक प्राप्त कर रहे हैं परंतु व्यवहारिक जीवन में वे निष्फल होते दिखाई देते हैं। मोबाइल की अति सोबत के कारण वे एकाकी हो रहे हैं, इस हेतु नियमित शाखा में आने से स्वयंसेवक मैदान के खेल द्वारा शरीर स्वास्थ्य प्राप्त करेंगे साथ ही साथ झोला पुस्तकालय द्वारा सत् साहित्य के पठन के द्वारा बौद्धिक विकास एवं श्रेष्ठ चरित्र निर्माण कर सशक्त नागरिक बनेंगे और राष्ट्र को नेतृत्व प्रदान करेंगे। इस समय ग्रंथालय शास्त्र के विशेषज्ञ व संयोजक एवं रैयानगर के संघचालक जी माननीय श्री दिलीप भाई भट्ट ने अपने प्रासंगिक वक्तव्य में कहा कि + आज का युग माहिती एवं ज्ञान का युग है, जो देश ज्ञान समृद्ध होगा वही देश विश्व स्तर पर प्रभावशाली बनेगा। भारत देश में गौरवशाली प्राचीन विद्यापीठ एवं समृद्ध ग्रंथालय थे। यहाँ तक की उसके ग्रंथालय विश्व भर में प्रख्यात थे। तत्कालीन विद्यापीठ नालंदा विद्यापीठ वल्लभी विद्यापीठ इत्यादि में देश-विदेश के छात्र-छात्राएं अध्ययन एवं शोध कार्य हेतु भारत देश आया करते थे। कालांतर में विदेशी आक्रमण के कारण यह तीन मजिजा ज्ञान समृद्ध ग्रंथालय को आक्रांताओं ने लूटा और जलाया। इसके साथ ही विशाल ज्ञान स्वरूप ग्रंथ नष्ट हुए। इतिहासकार ने लिखा है कि, जिलाएँ हुए ग्रंथालय के ग्रंथों की ज्वालाएँ 6 माह तक प्रज्वलित रही ..! हमारी गौरव युक्त प्राचीन बनाने हेतु हमारे ज्ञान के भंडार समान साहित्य विरासत का पठन-पाठन हो ऐसे शुभ हेतु से यह झोला पुस्तकालय का शुभारंभ किया गया है। अपने स्थान से 1 इंच भी हिले डू ले बिना समग्र पृथ्वी का प्रवास इस पुस्तक के द्वारा हम कर सकते हैं। वर्तमान समय में पाठक ग्रंथालय तक पहुंचने में असमर्थ हैं। इसके पास समय नहीं है। ऐसी स्थिति में यह झोला पुस्तकालय घर बैठे किताब पहुंचाने की व्यवस्था में लगा है। झोला पुस्तकालय रैयानगर के निकटतम 10 मिलन



पोरसा पुलिस द्वारा लूट व नकबजनी के आरोपी गिरफ्तार कर 40 हजार रुपये का मसरूका बरामद

केशव पंडित जी पत्रकार अम्बाह
पोरसा पुलिस अधीक्षक आशुतोष बागरी, व अति. पुलिस अधीक्षक राय सिंह नरवरिया द्वारा संपत्ती संबंधी अपराधियों को पकड़ने हेतु चलाये जा रहे अभियान के दौरान परिमाल सिंह मेहरा, एसडीओपी, अंबाह द्वारा अवैध हथियारों को पकड़ने के संबंध में लगातार निर्देश प्राप्त हो रहे थे, जिस पर से पोरसा टीआई रामपाल सिंह जादौन के नेतृत्व में टीम गठित कर दिनांक 03/01/23 को सदेहियों के आधार पर तीन आरोपियों को गिर. किया गया पृष्ठलापर पोरसा थाना अंतर्गत दो घटनाएं करना स्वीकार किया बाद आरोपियों के कब्जे से थाना पोरसा के अप 0 क 0 607/22 धारा 392,336 ता 0 ह 0 11/13 रमपीडीपीके एक्ट में लूटा गया माल एक सोने का मंगलसूत्र कीमती 16 हजार रुपये व नगद 5000 रुपये बरामद किये गये तथा थाना पोरसा के अप 0 क 0 1/23 धारा 457,380 ता थ 0 में चोरी हुए घंटों में से 10 घंटे आरोपियों के कब्जे से बरामद किये गये तथा काली माता मंदिर छतरपुर के दान पंटी से चोरी किये गये लगभग 3 हजार रुपये बरामद किये गये। बाद आरोपियों को जेल भेजा गया। उक्त सराहनीय कार्य में महत्वपूर्ण योगदान थाना पोरसा से थाना प्रभारी



स्वर्ण पदक विजेता मुकुंद देव अग्रवाल को खेल मंत्री चांदना ने राष्ट्रीय ध्वज सौंपा

अग्रवाल को शॉल ओड्राकर और माल्यार्पण कर भारतीय टीम का ध्वज बुन्द रखने के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर मुकुंद अग्रवाल के साथ मुख्यमंत्री के विशेषाधिकारी फारूक आफरीदी, वरिष्ठ रंगकर्मी हरिनारायण शर्मा, राहुल मोदी, हार्दिक मोदी, ओपी शर्मा और अन्य महानुभाव उपस्थित थे। आज ही सार्वजनिक निर्माण मंत्री भजन लाल जाटव ने भी मुकुंद देव अग्रवाल और उनकी टीम को अपनी शुभकामनाएं देते हुए आशा जताई कि यह टीम ओमान में विश्व टेबल टेनिस वरिष्ठ वर्ग में उल्लूख प्रदर्शन करके भारत के परचम के साथ विजयी होगी।



सोशल वर्कर्स एसोसिएशन का नव वर्ष मिलन समारोह संपन्न

अर्पित गुप्ता उपसम्पादक पुष्पांजली टुडे
ग्वालियर- ग्वालियर के निजी होटल में सोशल वेलफेयर एसोसिएशन के बैनर के तले सभी सामाजिक संस्थाओं का नववर्ष मिलन समारोह संपन्न हुआ जिसमें मुख्य अतिथि नगर निगम आयुक्त किशोर कन्याल, विशिष्ट अतिथि एडिशनल एसपी राजेश दंडोतिया, विशिष्ट अतिथि डिपटी कमिश्नर अमरसत्य गुप्ता उपस्थित थे कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से किया गया मंच का संचालन समाजसेवी अनुपम तिवारी द्वारा किया गया कार्यक्रम के दौरान विभिन्न सामाजिक संस्थाओं के संस्थापकों तथा प्रतिनिधियों द्वारा स्मार्ट सिटी, स्वच्छ ग्वालियर, पर्यावरण युक्त ग्वालियर, पॉलिथीन से बचाव आदि विषयों पर विचार विमर्श किया गया साथ ही अपने उद्बोधन में नगर निगम आयुक्त किशोर कन्याल द्वारा स्वच्छता अभियान पर विशेष जोर दिया ताकि हम मध्य प्रदेश में स्वच्छता अभियान पर पहले पायदान पर आ सके साथ ही उन्होंने किया आह्वान भी किया कि नगर निगम के कार्यक्रम जिला प्रशासन के कार्यक्रमों में सभी सामाजिक संस्थाएं अपनी भागीदारी दे सकें ताकि कार्यक्रम की योजना का लाभ ग्वालियर के हर नागरिक को मिल सके नगर निगम कमिश्नर किशोर कान्याल ने सामाजिक संस्थाओं को हरसंभव मदद का भरोसा दिलाया ताकि सामाजिक संस्थाएं नगर निगम के साथ मिलकर ग्वालियर के विकास में भागीदारी सुनिश्चित कर सकें नगर निगम की तरफ से सभी सामाजिक संस्थाओं से यह आह्वान भी किया गया कि ग्वालियर के सौंदर्यीकरण में जो सेलफी प्लांट विकसित किए गए हैं उनका अधिक से अधिक प्रचार-प्रसार हो सके 7 आने वाले समय में नगर निगम सभी सामाजिक संस्थाओं के साथ समन्वय बनाकर अपने साथ चलने के लिए प्रतिबद्ध रहेगा एडिशनल एसपी राजेश दंडोतिया ने सामाजिक संस्थाओं के लिए गए कार्यों की प्रशंसा की और साइबर क्राइम बैंक में होने वाले धोखाधड़ी और भी सोशल मीडिया पर होने वाली धोखाधड़ी के



बारों में प्रचार प्रसार करने का आह्वान किया सभी अतिथियों ने सोशल वर्कर्स एसोसिएशन द्वारा सामाजिक संस्थाओं को एक मंच पर लाने की इस पहल की



सराहना की कार्यक्रम में 45 से अधिक सामाजिक संस्थाएं मौजूद रहीं कार्यक्रम के अंत में अतिथियों को तुलसी का पौधा एवं स्मृति चिह्न प्रदान किए गए।

मिशन 2023 के मप्र विधानसभा चुनाव में पूरी ताकत के साथ सरकार बनाने के लिए कार्यकर्ता बूथ की रचना को लेकर कार्य करेंगे : सांसद रामशंकर

दैनिक पुष्पांजली टुडे
कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने जो दावा किया है मप्र में कांग्रेस की सरकार बनाएँ वह पूर्णतः निराधार है उसमें कोई सच्चाई नहीं, सरकार भाजपा ही बनाएगी। प्रदेश सख्तभारी एवं इटावा सांसद रामशंकर कटोरिया ने पत्रकारों से रूबरू होते हुये कहा कि राहुल गांधी ने जो दावा किया है कि मप्र में कांग्रेस सरकार बनाने का जो दावा किया है इसमें कोई सच्चाई नहीं है यह पूर्णतः निराधार है, यह बात तो उन्होंने गुरजरात विधानसभा चुनाव में भी कही थी, लेकिन वहाँ सफलता नहीं मिली तो अब मप्र की बात कहने लगे। प्रदेश सख्तभारी कटोरिया ने भीण्ड सर्किट हाउस में रूबरू होते हुये कहा कि भाजपा मिशन 2023 के विधानसभा चुनाव में पूरे मध्यप्रदेश के संगठनात्मक जिलों के सभी पखलों एवं बूथ केंद्रों पर कार्यकर्ताओं को सक्रियता के साथ कार्य कर रही है। चुनाव जीतने का मुख्य हमारा आधार मतदान केन्द्र है, जहाँ भाजपा पार्टी का बूथ माइक्रो मेंटोनेंस के लिए हम कार्य कर रहे हैं, और ताकि हमारी सत्ता व संगठन की ताकत मजबूत बने। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी ने तय किया है कि कांग्रेस को वहाँ से विधानसभाओं को जीत रही है ऐसी सीटों को चिन्हित कर लिया गया है और वहाँ अपनी संगठनात्मक ताकत को मजबूत करते हुये भाजपा को जीताने के लिए कार्यकर्ता अपनी कार्ययोजना को लेकर जुट गये हैं। उन्होंने पत्रकारों द्वारा पूछे गये लक्ष्य विधानसभा के प्रश्न का जवाब देते हुये कहा कि लक्ष्य हमारा संगठन मजबूत क्यों नहीं है, इसके लिए हम जिला एवं मण्डल के कार्यकर्ताओं से चर्चा करूंगा और मिशन 2023 में निश्चित तौर पर इस बार लक्ष्य में भाजपा की ही प्रत्याशी विजयी होगा, ये बात हमारी नोट कर लो, सकारात्मक सोच के साथ हमारा कार्यकर्ता लक्ष्य में इस बार जुट गया है जो इस बार कांग्रेस का काम करेगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और प्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान ने राष्ट्र व प्रदेश के विकास के लिए कार्य किया है, मरीयों के लिए जो योजनाएँ बनाई हैं जिन्हें हम नीचे स्तर तक पहुंचाने पर प्रचार प्रसार के माध्यम से योजना का लाभ जनता को दिलाने के लिए कार्यकर्ता लोक सम्पर्क के माध्यम से जाएँगे। पत्रकारोंवाले में प्रदेश मंत्री केशव सिंह भदौरिया, जिला संगठन प्रभारी जयप्रकाश जय प्रकाश राजौरिया, जिलाध्यक्ष देवेन्द्र सिंह नरवरिया, विधायक संजीव सिंह कुशवाहा, पूर्व विधायक मुन्ना सिंह भदौरिया, जिलामंत्री धीर सिंह भदौरिया, धर्मसिंह भागवत मौजूद रहे।



शासकीय महाविद्यालय मेहगांव की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा शीतकालीन सात दिवसीय शिविर का उद्घाटन

महेंद्र शर्मा रिपोर्टर पुष्पांजली टुडे
मेहगांव। शासकीय महाविद्यालय मेहगांव की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा शीतकालीन सात दिवसीय शिविर का उद्घाटन कन्हारी शान्ति नगर सपर्य सपना शर्मा एवं नगर परिषद मेहगांव के सीएमओ द्वारका प्रसाद शर्मा जी द्वारा रिबन काटकर किया गया। शीतकालीन सात दिवसीय शिविर शासकीय कन्या शाला मेहगांव में आयोजित किया जा रहा है जिसमें छात्राओं ने उत्साह पूर्वक सहभागिता की। शिविर की शुरुआत स्वयंसेविकाओं ने प्रांगण को स्वच्छ कर एवं रंगोली बनाकर किया। बौद्धिक सत्र में सर्वप्रथम सरस्वती मा को माल्यार्पण कर एवं अतिथियों बैज लगाकर स्वागत किया गया। सपर्य सपना शर्मा द्वारा सभी स्वयंसेविकाओं को शिक्षा के द्वारा समाज सेवा और समाज सेवा द्वारा शिक्षा को बढ़ावा देने के लिए प्रेरित किया गया। सीएमओ के अनुसार राष्ट्र सेवा ही सर्वोपरि धर्म बताया, राष्ट्र एवं समाज को उम्रतशील बनाने के लिए हम सबसे अट्टर सेवा गाव होना चाहिए एवं सभी के जीवन में अनुशासन भी आवश्यक है। सात दिवसीय शिविर का आयोजन प्राचार्य आरके उबरिया जी के निर्देशन में, राष्ट्रीय सेवा योजना की कार्यक्रम अधिकारी गिजिजा नरवरिया द्वारा किया गया। आज के कार्यक्रम में प्रो अनुवाह दत्त शर्मा, डॉ देखा सुमन, प्रो वंदना श्रीवास्तव, प्रो पुरुष सिंह तोमर, प्रो शिव प्रकाश सिंह नरवरिया, प्रो अलोक मिश्रा, प्रो अंबुजा गुप्ता, प्रो दुर्गेश गुप्ता आदि का सहयोग प्राप्त रहा।



साल 2023 में कब हैं कौन-कौन से व्रत, पर्व व त्यौहार

2023 में चार ग्रहण भी लगेगी जिसमें से सूर्य ग्रहण- 20 अप्रैल और 14 अक्टूबर को लगेगी और चंद्र ग्रहण- 05 मई और 28 अक्टूबर को। इसके साथ ही अगर हम ग्राह गौचर की बात करें तो साल की शुरुआत में ही शनि कुंभ राशि में प्रवेश करेंगे। नया साल अब आने ही वाला है और अंग्रेजी कैलेंडर के हिसाब से 01 जनवरी 2023 से नववर्ष प्रारंभ हो जाएगा। हिंदू पंचांग के अनुसार अगर हम देखें तो अंग्रेजी कैलेंडर के नए साल का शुभारंभ रविवार के दिन पौष माह के शुक्ल पक्ष दशमी तिथि, अश्विनी नक्षत्र, सिद्ध योग में होगा। साल के पहले ही महीने में मकर संक्रांति का त्यौहार मनाया जाएगा जब सूर्य मकर राशि में प्रवेश करेंगे। उसके बाद जनवरी महीने की ही 26 जनवरी को बसंत पंचमी का त्यौहार मनाया जाएगा। साथ ही 18 फरवरी भोलेनाथ का महापर्व महाशिवरात्रि मनाया जाएगा और फिर 08 मार्च को मनाई जाएगी रंगी भरी होली। 22 मार्च से माँ के चैत्र नवरात्रि का शुभारंभ हो जाएगा और फिर 30 मार्च को राम नवमी का पर्व आएगा। 21 अगस्त को नाग पंचमी, 30 अगस्त को बहनों का खास पर्व रक्षाबंधन और फिर 7 सितंबर को श्री कृष्णा जन्माष्टमी का पर्व आएगा। और फिर जैसे ही अक्टूबर का महीना आयेगा तो 15 अक्टूबर 2023 से शारदीय नवरात्रि और हिंदू नववर्ष आरंभ हो जाएगा। 24 अक्टूबर को दशहरा का त्यौहार धूमधाम से मनाया जाएगा और फिर 12 नवंबर 2023 को दीपावली का त्यौहार आएगा और 19 नवंबर को छठ पूजा मनाई जाएगी। इसी साल 2023 में चार ग्रहण भी लगेगी जिसमें से सूर्य ग्रहण- 20 अप्रैल और 14 अक्टूबर को लगेगी और चंद्र ग्रहण- 05 मई और 28 अक्टूबर को। इसके साथ ही अगर हम ग्राह गौचर की बात करें तो साल की शुरुआत में ही शनि कुंभ राशि में प्रवेश करेंगे। फिर अप्रैल के माह में मं ग्राहों के स्वामी गुरु का राशि परिवर्तन होगा और अक्टूबर के महीने में राहु-केतु भी अपना राशि परिवर्तन करेंगे। तो अब आइये विस्तार से जानते हैं कि साल 2023 में जनवरी से लेकर दिसंबर तक कब और कौन से प्रमुख त्यौहार और व्रत रखें जाएंगे।



साल 2023 के प्रमुख त्यौहार और तारीखें-

तारीख	पर्व/जयंती	30 अगस्त	रक्षा बंधन
15 जनवरी	मकर संक्रांति/पोंगल	07 सितंबर	जन्माष्टमी
26 जनवरी	बसंत पंचमी	19 सितंबर	गणेश चतुर्थी
18 फरवरी	महाशिवरात्रि	15 अक्टूबर	शरद नवरात्रि
08 मार्च	होली	24 अक्टूबर	दशहरा
22 मार्च	चैत्र नवरात्रि	01 नवंबर	करवा चौथ
30 मार्च	राम नवमी	10 नवंबर	धनतेरस
22 अप्रैल	अदर तृतीया	12 नवंबर	दिवाली
21 अगस्त	नाग पंचमी	19 नवंबर	छठ पूजा

मीन राशि वाले जातकों के लिए कैसा रहेगा साल 2023

ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि इस वर्ष करियर के मामले में सुखद परिणाम प्राप्त होने के अवसर मिलेंगे। राशि स्वामी देव गुरु बृहस्पति अप्रैल तक आपकी राशि में गौचर करेंगे। इसके साथ ही 17 जनवरी से शनि की साढ़ेसाती का प्रारंभ हो जाएगा। पाल बालाजी ज्योतिष संस्थान जयपुर जोधपुर के निदेशक ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि मीन राशि के जातकों को इस वर्ष बहुत संभल कर चलना होगा। या यूँ कहा जाए कि फूंक-फूँक कर कदम रखना होगा, तो यह गलत नहीं होगा। इस वर्ष मीन राशि के जातकों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है, तो अपने होसलों को बुलंद रखें। आत्मविश्वास बनाये रखिए। मीन राशि के जातकों के लिए यह वर्ष कुछ ज्यादा अच्छा नहीं रहने वाला। इस वर्ष देव गुरु बृहस्पति अप्रैल तक मीन राशि में ही विराजमान रहेंगे। जिसके फलस्वरूप अप्रैल तक आपको अत्यधिक धन लाभ होगा। शारीरिक तंदुरुस्ती प्राप्त होगी। आपकी मनोकामनाएं पूर्ण होंगी, क्योंकि देव गुरु बृहस्पति 22 अप्रैल को मेष राशि में प्रवेश करेंगे, जहां वह आपकी कुंडली के द्वितीय भाव में गौचर करेंगे। यहां उनकी युति राहु के साथ होगी, जिसके फलस्वरूप आप के बने-बनाए कामों में अड़चन आएगी। आर्थिक नुकसान की स्थिति बनेगी। आपके सभी कार्यों में विघ्न आने तथा मान-सम्मान को ठेस भी पहुंच सकती है। सरकारी पक्ष से आपको नुकसान हो सकता है। किसी तरह के कोर्ट कचहरी के चक्कर में आप फंस सकते हैं। सरकारी पक्ष से आप को फटकार लग सकती है। जो जातक सरकारी नौकरी करते हैं, उनकी नौकरी खतरे में आ सकती है। यह स्थिति 30 अक्टूबर तक बनी रहेगी। लोग आपको बातों का गलत मतलब निकालेंगे अर्थात् आप अपने तथ्य लोगों को समझा नहीं पाएंगे। जिस कारणवश आप को आर्थिक नुकसान का सामना करना पड़ सकता है। **करियर** - ज्योतिषाचार्य डा. अनीष व्यास ने बताया कि इस वर्ष करियर के मामले में सुखद परिणाम प्राप्त होने के अवसर मिलेंगे। राशि स्वामी देव गुरु बृहस्पति अप्रैल तक आपकी राशि में गौचर करेंगे। इसके साथ ही 17 जनवरी से शनि की साढ़ेसाती का प्रारंभ हो जाएगा। इसलिए कार्य क्षेत्र में अब निर्णय सोच-समझकर लेने होंगे। देवगुरु बृहस्पति अप्रैल तक आपके लिए सहायक रहेंगे। इसके पश्चात कुछ व्यवसायिक परेशानियां आ सकती हैं, जो लोग विदेश से संबंधित व्यवसाय कर रहे हैं उनके लिए यह वर्ष लाभदायक साबित होगा। शनि का गौचर आपकी राशि से बारहवें भाव में विदेश से संबंधित कुछ अच्छे लाभ करा सकता है लेकिन सावधानी रखनी होगी।

अन्यथा नुकसान भी हो सकता है। नौकरी पेशा लोग इस वर्ष अगर नौकरी बदलने के लिए प्रयासरत हैं उन्हें सफलता मिल सकती है लेकिन यह समय अप्रैल तक ही अच्छा रहेगा। विदेश जाकर पढ़ाई का सपना देख रहे विद्यार्थियों की यह इच्छा भी इस वर्ष पूरी हो सकती है, विशेष रूप से फरवरी से मार्च अगस्त से सितंबर और नवंबर दिसंबर के महीने आप को सफल बना सकते हैं। **आर्थिक स्थिति** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि इस वर्ष 2023 में आपके खर्चों में वृद्धि होने की संभावना है, वहीं आय में वृद्धि की स्थिति भी रहेगी। आपके आय के स्रोत भी बढ़ेंगे। आपको अपने खर्चों में कमी करनी होगी, तभी आपका आर्थिक पक्ष मजबूत स्थिति में होगा। **ग्रहों की बदलती चाल के दौरान** आपके खर्चें बढ़ सकते हैं। वहीं दूसरी ओर शनि आपके एकादश भाव में उपस्थित होगा, जिससे आय में वृद्धि होने की संभावना है। इस साल आप पुराना उधार चुका सकते हैं। आर्थिक मामलों में अप्रैल तक का समय खर्चें वाला साबित होगा। शनि का बारहवें भाव में गौचर वैसे तो कुछ अनावश्यक खर्च का संकेत नहीं करता, लेकिन फिर भी कुछ खर्च बने रहेंगे जो आपके बजट को बिगाड़ सकते हैं। अप्रैल के बाद आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। खर्चों पर नियंत्रण होगा और आमदनी के भी साधन बढ़ेंगे। कहीं पर कोई भी निवेश सोच-समझकर करें अन्यथा इस वर्ष नुकसान उठाना पड़ सकता है। **परिवार** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि पारिवारिक जीवन के लिहाज से साल 2023 अच्छा रहेगा। परिवार के सदस्यों के स्वास्थ्य में सुधार के लिए आपको धन खर्च करना पड़ सकता है। यदि बच्चे विवाह के योग्य हैं तो उनके विवाह के बारे में आपको सोच-समझकर निर्णय लेने की आवश्यकता है। इस साल संतान पक्ष से शुभ समाचार मिल सकता है। परिवार के सदस्यों के साथ आप किसी धार्मिक यात्रा पर भी जा सकते हैं। किसी बात को लेकर भाई-बहनों से आपको लाभ हो सकता है।

परिजनों के बीच संबंध अच्छे रहेंगे। परिवार की सुख-सुविधाओं को पूरा करने में सफल रहेंगे। आप वैवाहिक कार्यों को पूरा करने में व्यस्त रहेंगे। वर्ष की शुरुआत से अप्रैल तक पारिवारिक जीवन शांतिप्रिय बना रहेगा। शनि की साढ़ेसाती समय-समय पर कुछ पारिवारिक समस्याएं भी दे सकती है। कुछ पारिवारिक संपत्ति के मामले में विवाद भी हो सकते हैं। अप्रैल के बाद यह विवाद सुलझने की संभावना बनेगी। पारिवारिक मामलों में कोई भी निर्णय सोच-समझ कर लें अन्यथा मानसिक अशांति का कारण बनेगा। जीवन साथी के साथ सामंजस्य बना रहेगा (संतान से संबंधित चिंताएं दूर होंगी साथ ही जो लोग संतान के इच्छुक हैं उनके लिए अप्रैल तक का समय अच्छा रहेगा। **प्रेम-रोमांस** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि वर्ष 2023 में मीन राशि के लोग अपने प्रेम संबंधों में वर्ष की शुरुआत में अनुकूलता महसूस करेंगे। शनि और शुक के संयुक्त प्रभाव से पंचम भाव सक्रिय रहेगा और इसलिए आप और आपकी प्रियतम के बीच की दूरियां बनेगी, एक-दूसरे को लेकर उसके पर विश्वास बढ़ेगा। अपने रिश्ते में ईमानदारी बनाए रखने की पूरी कोशिश करें, इस वर्ष आप अपने रिश्ते को आगे बढ़ाने में भी सफल हो सकते हैं। 22 अप्रैल 2023 तक गुरु आपकी ही राशि में रहकर आपके पंचम सप्तम और नवम भाव को देखेंगे इसलिए यदि आप किसी को पसंद करते हैं किसी से प्रेम करते हैं या उनसे विवाह करना चाहते हैं तो यह अवधि आपके लिए अनुकूल रहेगी। आप उनके समझ विवाह का प्रस्ताव रख सकते हैं, और आपका प्रेम विवाह भी हो सकता है। आपका रिश्ता टूट सकता है इसलिए सावधानी से आगे बढ़ें, अगस्त का महीना अनुकूल रहेगा और प्रेम संबंधों में प्रगाढ़ता आएगी। वहीं सितंबर से नवंबर तक तनावपूर्ण स्थिति में रहने वाले हैं, यदि आप इस दौरान अपने रिश्ते को संभाल पाते हैं तो दिसंबर का महीना आपके रिश्ते को परिपक्व बनाएगा। **शिक्षा** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि इस वर्ष मीन राशि के विद्यार्थियों के लिए यह वर्ष अपनी शुरुआत में अनुकूल परिस्थितियों का निर्माण करेगा। शुक और

बृहस्पति तथा शनि के संयुक्त प्रभाव से आप एक से ज्यादा विषयों में पारंगत होने लगेगी, आपकी एकाग्रता बढ़ेगी। केवल पढ़ाई ही नहीं बाकी आप अन्य समसामयिक विषयों पर भी अच्छी पकड़ बना पाएंगे। यह समय आप की शिक्षा के लिए अनुकूल रहेगा, लेकिन अप्रैल से अगस्त और सितंबर के महीने बहुत ज्यादा तनाव देंगे क्योंकि पारिवारिक माहौल नकारात्मकता की ओर बढ़ेगा और उसका प्रभाव आपकी शिक्षा पर भी पड़ेगा। इसलिए आपको उस दौरान विशेष रूप से अपनी पढ़ाई पर फोकस करने की आवश्यकता होगी। उसके बाद का समय अपेक्षाकृत अनुकूल रहेगा। प्रतियोगिता परीक्षा की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों को वर्ष के प्रथम तिमाही और अंतिम तिमाही में अनुकूल परिणाम मिलेंगे। शेष समय मंश उन्हें कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। उच्च शिक्षा ग्रहण कर रहे विद्यार्थियों के लिए यह वर्ष बहुत अनुकूल रहेगा। वर्ष की शुरुआत से ही आप अपनी शिक्षा में उत्तम परिणाम प्राप्त कर पाएंगे। **स्वास्थ्य** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि वर्ष के प्रारंभ में शनि की साढ़ेसाती का आगमन कुछ मानसिक परेशानियां देगा। देवगुरु बृहस्पति का गौचर अप्रैल तक आपके स्वास्थ्य की रक्षा करेगा। अप्रैल के बाद कुछ स्वास्थ्य संबंधित परेशानियां आपको हो सकती हैं। उदर रोग छाती से संबंधित रोग और दांतों से संबंधित परेशानी हो सकती है। निरंतर योगाभ्यास और खानपान को नियमित रखें जिससे परेशानी से बचे रहेंगे। कुल मिलाकर स्वास्थ्य के मामले में या वर्ष मिला-जुला फल देगा। 2023 में मीन राशि वालों का स्वास्थ्य सामान्य रहेगा। शनि का गौचर इस वर्ष स्वास्थ्य संबंधी कुछ परेशानियां दे सकता है। इस राशि के लोगों को अपनी आंखों का खास ख्याल रखना चाहिए। खान-पान से आप खुद को स्वस्थ रखने में सफल हो सकते हैं। साल के मध्य में मानसिक तनाव रह सकता है इसलिए इस समय प्राणायाम करना आपके लिए सही रहेगा। परिवार के स्वास्थ्य को लेकर आप थोड़े चिंतित रहेंगे। बाहर का खाना जैसे मसालेदार खाना खाने से बचें। जितना हो सके आपको अपने परिवार के सदस्यों के साथ हंसी-मजाक करना चाहिए। कुल मिलाकर साल 2023 में मीन राशि के जातकों को अपने स्वास्थ्य को लेकर सावधान रहना होगा। **व्यक्तिगत उपाय** - भविष्यवक्ता और कुण्डली विश्लेषक डा. अनीष व्यास ने बताया कि घर से निकलते हुए सदैव अपनी जेब में एक पीला साफ़ रुमाल जरूर रखें। हनुमान जी की आराधना करें। विष्णु सहस्रनाम स्तोत्र का पाठ करें।

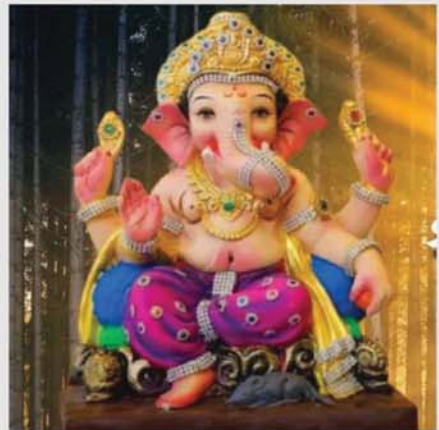
घर में कैलेंडर लगाने से पहले जान लीजिए इन बातों को नए साल में पाएंगे खूब लाभ



2023 का कैलेंडर घर में लगा रहे हैं तो आपको वास्तु के कुछ नियमों का जरूर ध्यान रखना चाहिए। वास्तु शास्त्र के अनुसार, अगर अच्छे अवसर लेकर आएंगी और उन्नति का मार्ग भी प्रशस्त होता है। साथ ही पूर्व दिशा लगाया कैलेंडर संतान के जीवन में भी प्रगति के द्वार खोलता है। कैलेंडर हमेशा ऐसा होना चाहिए, जिसकी पृष्ठों में उगाता सूरज या खुशहाली से जुड़ा हुआ हो। कभी भी हिंसक जानवर, दुर्ख चहरों की तस्वीरें आदि जैसी तस्वीर वाले कैलेंडर को नहीं लगाना चाहिए। यह घर में नेगेटिव एनर्जी लाते हैं, इसलिए ऐसे किसी कैलेंडर को घर में नहीं लगाना चाहिए। नए साल का कैलेंडर हरा, नीला सफेद, गुलाबी और लाल रंग का होना चाहिए। ऐसे रंग के कैलेंडर लगाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है। वास्तु में उत्तर दिशा को कुम्बर की दिशा मानी जाती है। इसलिए सुख-समृद्धि और धन आगमन के लिए नए साल 2023 में उत्तर दिशा में हरियाली, फव्वारा, विवाह संबंधी तस्वीरें, प्रभावित होती है और नए साल में नए कार्य करने के लिए ऊर्जा की कमी महसूस होती है। इसलिए पुराने कैलेंडर को दीवार से हटा देना चाहिए और नए साल के नए कैलेंडर को घर में लगाना चाहिए। वास्तु के अनुसार, नए साल 2023 के कैलेंडर को हमेशा घर के उत्तर, पश्चिम या पूर्वी दीवार पर लगाना सही माना जाता है। घर, ऑफिस या दुकान आदि जैसे स्थलों पर इन दिशाओं में नए साल का कैलेंडर लगाएंगे तो जीवन में तरक्की बनी रहती है और साल भर परेशानियां भी दूर रहती हैं। कभी भी दक्षिण दिशा की तरफ कैलेंडर नहीं लगाना चाहिए, ऐसा करने से मुखिया का स्वास्थ्य सही नहीं रहता है और यह उसकी प्रगति में बाधा बनता है।

सूर्योदय की दिशा पूर्व है इसलिए अगर आप उगते हुए सूरज की तस्वीर वाला कैलेंडर पूर्व दिशा में लगाएंगे तो यह दिशा आपके लिए अच्छे अवसर लेकर आएंगी और उन्नति का मार्ग भी प्रशस्त होता है। साथ ही पूर्व दिशा लगाया कैलेंडर संतान के जीवन में भी प्रगति के द्वार खोलता है। कैलेंडर हमेशा ऐसा होना चाहिए, जिसकी पृष्ठों में उगाता सूरज या खुशहाली से जुड़ा हुआ हो। कभी भी हिंसक जानवर, दुर्ख चहरों की तस्वीरें आदि जैसी तस्वीर वाले कैलेंडर को नहीं लगाना चाहिए। यह घर में नेगेटिव एनर्जी लाते हैं, इसलिए ऐसे किसी कैलेंडर को घर में नहीं लगाना चाहिए। नए साल का कैलेंडर हरा, नीला सफेद, गुलाबी और लाल रंग का होना चाहिए। ऐसे रंग के कैलेंडर लगाने से घर में सकारात्मक ऊर्जा आती है। वास्तु में उत्तर दिशा को कुम्बर की दिशा मानी जाती है। इसलिए सुख-समृद्धि और धन आगमन के लिए नए साल 2023 में उत्तर दिशा में हरियाली, फव्वारा, विवाह संबंधी तस्वीरें, प्रभावित होती है और नए साल में नए कार्य करने के लिए ऊर्जा की कमी महसूस होती है। इसलिए पुराने कैलेंडर को दीवार से हटा देना चाहिए और नए साल के नए कैलेंडर को घर में लगाना चाहिए। वास्तु के अनुसार, नए साल 2023 के कैलेंडर को हमेशा घर के उत्तर, पश्चिम या पूर्वी दीवार पर लगाना सही माना जाता है। घर, ऑफिस या दुकान आदि जैसे स्थलों पर इन दिशाओं में नए साल का कैलेंडर लगाएंगे तो जीवन में तरक्की बनी रहती है और साल भर परेशानियां भी दूर रहती हैं। कभी भी दक्षिण दिशा की तरफ कैलेंडर नहीं लगाना चाहिए, ऐसा करने से मुखिया का स्वास्थ्य सही नहीं रहता है और यह उसकी प्रगति में बाधा बनता है।

संपत्ति से संबंधित विवाद को निपटाने के लिए दान संक्रांति पर करें दान



जिसके जीवनसाथी, भवन और वाहन का सुख प्राप्त है, जिसके पास अपने नाम की संपत्ति है, जिसकी अपनी सामाजिक हैसियत और रतबा है और जिसके घुटने और हड्डियों के जोड़ सलामत हैं, यह कुंडली में शनिदेव उत्तम का संकेत है, ऐसा ज्योतिष शास्त्र कहता है। सद्गुरुश्री कहते हैं कि फल कर्मों के अधीन हैं। आपके कर्म ही आपके भविष्य की दिशा तय करते हैं। रही बात मंत्रों के तकनीकी पहलू की, तो मंत्रों के ऋषि एवं छंद का ज्ञान न होने पर मंत्रों का फल नहीं मिलता और विनियोग न करने पर मंत्र दुर्बल हो जाते हैं, ऐसा गौतमीय तंत्र कहता है। मंत्रों को फल का दिशा-निर्देश देने की प्रक्रिया को ही विनियोग कहते हैं। विनियोग में ऋषि, छंद, देवता, बीज एवं शक्ति के साथ एक और तत्व होता है, जिसे बीजक कहते हैं। बीजक 'मंत्र

शक्ति' को संतुलित रखने वाला तत्व है। इसका सर्वांग न्यास मंत्र सिद्धि की अनिवार्य शर्त है। सद्गुरुश्री कहते हैं कि रविवार को गुड़ मिश्रित तिल व मेवे मिश्रित लड्डू का वितरण अचल संपत्ति से संबंधित विवाद को नष्ट करने में सहायक होकर समृद्धि का बीजारोपण करता है। मान्यताओं के अनुसार ये दान संक्रांति पर बेहद प्रभावी पाया गया है। सद्गुरुश्री कहते हैं कि जन्म कुंडली में एकादश भाव को लाभ भाव कहा जाता है। ग्याहरवें भाव में जो भी राशि हो, उसके स्वामी ग्रह को लाभ भाव या लाभ का स्वामी कहा जाता है। उदाहरण के लिए यदि वहां 1 लिखा हो तो मंगल, 2 लिखा हो तो शुक, 3 हो तो बुध, 4 हो तो चंद्रमा, 5 सूर्य, 6 बुध, 7 शुक, 8 मंगल, 9 बृहस्पति, 10 शनि, 11 शनि और यदि वहां 12 लिखा हो तो बृहस्पति लाभ भाव का स्वामी अर्थात् लाभ भाव होगा।





भोपाल में मध्यप्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान से भेंट कर राहुल सिंह ने नये वर्ष कि शुभकामनायें दी एवं कोर्पोरेशन के कार्यकाल की समय अवधि 2 साल बढाये जाने पर मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त किया।



मप्र पुलिस कर्मचारी सहयोग संघ ने नवागत पुलिस अधीक्षक का किया स्वागत

पुष्पांजली टुडे
दमोह। मप्र पुलिस कर्मचारी सहयोग संघ ने नवागत पुलिस अधीक्षक राकेश कुमार सिंह के पदभार ग्रहण करने पर उनका स्वागत किया। संघ के जिलाध्यक्ष एसएम अली, संभागीय अध्यक्ष तुलसीराम पटेल, जिला उपाध्यक्ष आरिफ अली, सहा सचिव सुदामा प्रसाद, मोडिया प्रभारी असलम खान, संयोजक शेख मुस्तक़ीम, राकेश गुप्ता, रसीद खां, शाहवाज अली, बाबू खां द्वारा पुष्प मालाओं व गुलदस्ता देकर जिला पुलिस अधीक्षक का स्वागत किया।

शिवपुरी पुलिस अधीक्षक जी को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बनाए जाने पर अखिल भारतीय कुशवाहा महासभा ने दी बधाई



अनिल कुशवाहा प्रभारी पुष्पांजलि टुडे

शिवपुरी- खबर शिवपुरी के पुलिस जिला मुख्यालय से है जहां पर आज अखिल भारतीय कुशवाहा महासभा की पूरी टीम ने पुलिस अधीक्षक राजेश सिंह चंदेल जी को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एस.एस.पी. बनाए जाने पर बधाई दी सरल स्वभाव के धनी पुलिस अधीक्षक राजेश सिंह चंदेल जी काफी लंबे बरसों से शिवपुरी में अपनी सेवाएं दे रहे हैं और वह एक व्यवहार कुशल पुलिस अधीक्षक हैं जो सभी की बातों को सुनते हैं और समझते हैं तब सही के साथ सही और गलत के साथ गलत करते हैं न्याय देने के मामले में शिवपुरी पुलिस अधीक्षक अपनी पुलिस वाली सोच से हटके भी न्याय देते हैं शिवपुरी जिले में पिछले 3 से अधिक वर्षों से सेवाएं देने वाले पुलिस अधीक्षक राजेश सिंह चंदेल जी को हल ही में पदोन्नति मिली है जिससे वह वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बन चुके हैं इसी मौके पर आज अखिल भारतीय कुशवाहा महासभा की टीम ने पुलिस अधीक्षक राजेश सिंह चंदेल जी को वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बनाए जाने पर और नववर्ष की शुभकामनाएं देते हुए पुष्प गुच्छ भेंट कर मुलाकात की इस मौके पर अखिल भारतीय कुशवाहा महासभा के जिला अध्यक्ष अवधेश कुशवाहा युवा जिला अध्यक्ष विपिन कुशवाहा जिला सचिव राजेंद्र कुशवाहा मोडिया प्रभारी नरेंद्र सिंह कुशवाहा पान वाले मौजूद रहे

संभाग आयुक्त ने एलएनआईपीई व कम्पू खेल परिसर पहुंचकर लिया खेलो इंडिया यूथ गेम्स की तैयारियों का जायजा

ग्वालियर। खेलो इंडिया यूथ गेम्स के तहत ग्वालियर प्रतिभा दिखायेंगे। संभाग आयुक्त दीपक सिंह ने अंतर्राष्ट्रीय मानकों के अनुरूप होना चाहिए। उन्होंने

में 31 जनवरी से 10 फरवरी तक राष्ट्रीय स्तर की विभिन्न खेल प्रतियोगितायें आयोजित होंगी। संभाग आयुक्त दीपक सिंह एवं अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक डी श्रीनिवास वर्मा ने बुधवार को एलएनआईपीई एवं कम्पू खेल परिसर पहुंचकर तैयारियों का जायजा लिया। इस अवसर पर संभाग आयुक्त सिंह ने संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि खेलो इंडिया यूथ गेम्स के तहत आयोजित होने जा रही सभी खेल प्रतियोगिताओं की व्यवस्थायें अंतर्राष्ट्रीय मानकों के अनुरूप और उच्च कोटि की होना चाहिए। खेलो इंडिया यूथ गेम्स के तहत कम्पू खेल परिसर (मध्यप्रदेश हॉकी अकादमी) में हॉकी व बैडमिंटन तथा एलएनआईपीई में जिम्नास्टिक व मार्शल आर्ट कलरीपयट्टू की प्रतियोगितायें होंगी। कम्पू खेल परिसर स्थित बैडमिंटन अकादमी में 31 जनवरी से 03 फरवरी तक बैडमिंटन प्रतियोगितायें होंगी। इसी तरह एलएनआईपीई के मल्टीपर्पज हॉल में एक से पाँच फरवरी तक जिम्नास्टिक प्रतियोगिता होंगी। कम्पू खेल परिसर में 4 से 10 फरवरी तक हॉकी प्रतियोगिता होंगी। एलएनआईपीई के मल्टीपर्पज हॉल में 8 से 10 फरवरी तक मार्शल आर्ट कलरीपयट्टू खेल में देश भी से आए खिलाड़ी अपनी जिम्नास्टिक व कलरीपयट्टू प्रतियोगिता आयोजन स्थल एलएनआईपीई के मल्टी पर्पज हॉल, इन प्रतियोगिता में भाग लेने आ रही टीमों के लिए प्रेक्टिस कक्ष, खेल प्रेमियों की बैठक व्यवस्था व अन्य बुनियादी सुविधाओं का जायजा लिया। उन्होंने एलएनआईपीई के कुलपति प्रो. विवेक पाण्डेय व जिला खेल अधिकारी से कहा कि इन सभी खेल प्रतियोगिताओं की सभी व्यवस्थाओं को समय-समय में पूरा कराएँ। साथ ही सभी इंतजाम व खेल कोर्ट



आयोजन में शहर के खेल प्रेमी वॉलेंटियर्स और एलएनआईपीई के खिलाड़ियों का वॉलेंटियर्स के रूप में सहयोग लेने की बात भी कही। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक डी श्रीनिवास वर्मा ने कहा कि खेलो इंडिया यूथ गेम्स के दौरान दोनों आयोजन स्थल पर पुलिस द्वारा सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए जायेंगे। इस अवसर पर एलएनआईपीई के कुलपति प्रो. विवेक पाण्डेय, अपर कलेक्टर एच बी शर्मा व जिला खेल अधिकारी जोसेफ सहित आयोजन से जुड़े अन्य संबंधित अधिकारी मौजूद थे।

वार्ड क्रमांक 45 में लगी जनचौपाल, विधायक डॉ. सिकरवार ने सुनी जनसमस्यायें



ग्वालियर। ग्वालियर पूर्व विधानसभा क्षेत्र के वार्ड क्रमांक 45 जाटव मौहल्ला ललितपुर कॉलोनी में कांग्रेस पार्टी द्वारा गांधी जन चौपाल का आयोजन कर विधायक डॉ. सतीश सिकरवार ने आम जन की समस्याओं को सुना और तुरन्त संबंधित अधिकारियों को निराकरण के निर्देश दिए। इस मौके पर मुख्य रूप से जिला संगठन मंत्री सुरेन्द्र यादव, ब्लॉक अध्यक्ष राकेश गुर्जर, पार्षद अंकित कट्टरल, मण्डलम् अध्यक्ष अनूप शिवहरे, के.के. शर्मा, महेश सिकरवार, पूरन सिंह सूर्यवंशी आदि मौजूद रहे। जनचौपाल में विधायक डॉ. सतीश सिकरवार ने जनता को संबोधित करते हुये कहा कि देश में अराजकता का माहौल है और नफरत फैलाने का काम भाजपा द्वारा किया जा रहा है। कांग्रेस पार्टी देश में भाईचारा बनाये रखने के लिये काम करती रही है और देश व सर्वहारा वर्ग के विकास और उत्थान के लिये कार्य रही है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी ही एक मात्र ऐसी पार्टी है जो सभी वर्गों का सम्मान करते हुये साथ लेकर चलती है।



पुष्पांजली टुडे
दमोह। पुलिस अधीक्षक राकेश कुमार सिंह (एसपी) ने दमोह में अपना पदभार ग्रहण किया। एसपी शिवकुमार सिंह ने पुष्पगुच्छ देकर पुलिस अधीक्षक महोदय को शुभकामनायें दीं। इस अवसर पर नवागत एसपी ने पुलिस अधिकारियों को निर्देश देकर जिले से संबंधित जानकारियाँ माँगी।

आईटीएम एवं आईटीएम यूनिवर्सिटी में गणित विषय पर कार्यशाला आयोजित

ग्वालियर। आईटीएम ग्वालियरके बैक साइंस एंड ह्यूमैनिटिज विभाग और आईटीएम यूनिवर्सिटी ग्वालियर के आईटीएम स्कूल ऑफ साइंसेस द्वारा गणित विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में साउथ एशियन विश्वविद्यालय नई दिल्ली के डॉ. जगदीश चंद बंसल और ग्वालियर में एबीबीआईआईआईआईटीएम के प्रो. जयदीप धर, बुंदेल खंड यूनिवर्सिटी कुलपति रहे प्रो. विजय कुमार सहगल मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुये। इस मौके पर आईटीएम यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रो. एसएस भाकर, डॉ. वायसी गोस्वामी, ओम सिसोदिया, आईटीएम ग्वालियर की निदेशक डॉ. मीनाक्षी मजुमदार विशेष अतिथि के रूप में शामिल हुईं।

निपुण भारत मिशन के अंतर्गत प्राथमिक शिक्षक ले रहे हैं एफएलएन की ट्रेनिंग;

निपुण भारत मिशन के अंतर्गत प्रत्येक संकूल से दो प्राथमिक शिक्षक ले रहे हैं एफएलएन की प्रशिक्षण।

संवाददाता हेमचंद नागेश
मैनपुर। विकासखंड मैनपुर में फाउंडेशनल लिटरेसी एंड न्यूमेसी (एफएलएन) के तहत आज से 4 दिवसीय प्रशिक्षण प्रारंभ हुआ जिसमें विकासखंड के 39 संकूल से 2-2 प्राथमिक विद्यालय के शिक्षकों को निपुण भारत मिशन के तहत प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण को विकासखंड शिक्षा अधिकारी आर आर सिंग सर ने संबोधित करते हुए कहा चार दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का लक्ष्य आधारभूत साक्षरता और संख्याज्ञान प्राप्त कर नवीन अवधारणा विकसित करते हुए बच्चों की शिक्षा में बुनियादी अवधारणा को सिखाना है। विकासखंड श्रोत समन्वयक एस के नाग सर ने अपने संबोधन में कहा कि आप सभी को इस प्रशिक्षण के बाद अपने अपने संकूल के शिक्षकों को प्रशिक्षण देना है साथ ही आपको अपने संकूल के लिए संकूल मॉडर की भूमिका निभानी है एफ एल एन मुख्य रूप से कक्षा 1 से 3 तक



कक्षा 4,5 के जो बच्चे बुनियादी शिक्षा कक्षा स्तर पर नहीं है उसे भी शामिल करते हुये आगे बढ़ना

के बच्चों को बुनियादी शिक्षा देने के लिए है लेकीन कक्षा 4,5 के जो बच्चे बुनियादी शिक्षा कक्षा स्तर पर नहीं है उसे भी शामिल करते हुये आगे बढ़ना गणित के अभ्यास पुस्तिका पर बच्चों को सतत अभ्यास कराना है।संतोष कुमार तारक शिक्षक ने कहा कि नई शिक्षा नीति-2020 के अंतर्गत कक्षा एक से तीन के विद्यार्थियों को बुनियादी मजबूत करने के लिए अध्यापकों को नई-नई विधियों का इस्तेमाल करने, गणित, भाषा अंग्रेजी व हिंदी में निपुणता प्रदान करने के लिए विशेष रूप से विभिन्न के सहायक शिक्षण सामग्री के द्वारा सिखाना जरूरी है जिससे बच्चों को किसी भी अवधारणा की स्थायी समझ विकसित होती है साथ संतोष कुमार ने अपने शाला में उपयोग किए जाने वाले सहायक शिक्षण सामग्री के बारे में बताया है। इस प्रशिक्षण में विकासखंड शिक्षा अधिकारी आर आर सिंग, विकासखंड श्रोत समन्वयक एस के नाग, संतोष कुमार तारक शिक्षक, प्रशिक्षकअलित अवस्थी, विनय कुमार साहू साथ ही मैनपुर विकासखंड के सभी संकूल से 2-2 शिक्षक उपस्थित रहे।

डी के डी एन यू के तत्वाधान में विकेट महाकुंभ का हुआ समापन....

12दिनों तक चलने वाली इस क्रिकेट महाकुंभ में आर सी सी डंडामुड़ा कि टीम विजयी रही.....

संवाददाता प्रमेश अवस्थी
देवभोग न्यूज़। देवभोग विकासखंड के अंतर्गत ग्राम दहीगांव में 23 से 2 जनवरी तक 12 दिवसीय क्रिकेट महाकुंभ का आयोजन ग्राम पंचायत दहीगांव व कोसमकानी पंचायत के कुल पांच आश्रित गांव के तत्वाधान में किया गया जिसका फाइनल मुक़ाबला 2 जनवरी को आर सी सी डंडामुड़ा व कांटाभांजी के मध्य खेला गया। जिसमें आर सी सी की टीम विजई रही। वहीं रनफ के रूप में उड़ीसा काटाभांजी की टीम रही। 12 दिनों तक चलने वाले इस क्रिकेट महाकुंभ में कुल 16 टीमों ने भाग ली थी। जिसमें अंतर जिला व उड़ीसा राज्य की टीम ने शिरकत की थी। 12 दिनों तक चली इस क्रिकेट महाकुंभ में अंतिम चार में दो उड़ीसा और दो छत्तीसगढ़ की टीम ने अपना स्थान बनाई थी। जिसमें सेमीफाइनल में दो छत्तीसगढ़ की टीमों को हराकर उड़ीसा राज्य की दो टीमों ने फाइनल में अपना स्थान बनाए। जिसमें उड़ीसा आर सी सी डंडामुड़ा फाइनल जीतकर चमचमती ट्रॉफी व नगद 55555 रुपए की राशि अपने नाम की। वहीं उप विजेता रहें काटाभांजी



प्लेयर ऑफ द मैच व मैन ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया। वही पूर्व संसदीय सचिव श्री गोवर्धन मांडी के कर कमलों से विजेता टीमों को ट्रॉफी व 55555 रुपये की राशि दी गई कार्यक्रम को संबोधित करते हुए श्री गोवर्धन मांडी ने कहा

कि खेल खिलाड़ी भावना से खेलना चाहिए। और खेल से शारीरिक दृष्टता में भी विकास होती है। और जीत उसी की होती है जो राण भूमि में सर्वोच्च अपना योगदान देते हैं। वही पूरी मैचों कि अध्यक्षता ग्राम पंचायत दहीगांव के सरपंच श्री खगेंद्र नागेश ने की। और अपने संबोधन में कहा कि खेल को प्रतिकारक की भावना से नहीं खेलना चाहिए। बल्कि जीत के लिए हर कोशिश करनी चाहिए। और जो इस खेल में सर्वोच्च अपना योगदान देता है उसी को ही जीत मिलती है। वही इस समापन कार्यक्रम में पूर्व संसदीय सचिव श्री गोवर्धन मांडी, जिला पंचायत सभापति धनमती यादव, जिला पंचायत प्रतिनिधि देशबन्धु नायक, जनपद सभापति असलम मेमन, क्षेत्र के जनपद सदस्य अमितेश अवस्थी, कोसमकानी के सरपंच कार्तिक यादव, और उड़ीसा क्षेत्र के सरपंच अजीत पोटा, जिला कांग्रेस कमेटी के प्रवक्ता गोविंद रंगे, रंजीत पात्र क्षेत्र के जनप्रतिनिधि व वरिष्ठ ग्रामीण मौजूद रहे। वही पांचों ग्राम के वरिष्ठ नागरिक भी समापन समारोह में मौजूद रहे और खिलाड़ियों की हैसलता अफजाई की।

साहित्यिक समृद्धि की रीढ़ है डॉक्टर श्याम सुंदर जी दुबे -केन्द्रीय राज्यमंत्री प्रह्लाद पटेल

शॉल-श्रीफल में कर मिठाई खिलाई और उनका सम्मान किया

पुष्पांजली टुडे
दमोह। बुंदेलखंड मध्य प्रदेश और देश के हिंदी जगत के ऐसे पुरोधा (साहित्य मनीषी) हमारे बीच में है और उन्हें मध्यप्रदेश सरकार ने राष्ट्रीय कबीर सम्मान से सम्मानित करने जा रही है। यह जो साहित्यिक समृद्धि की रीढ़ है डॉक्टर श्याम सुंदर जी दुबे, जिन्होंने सिर्फ वर्तमान को नहीं, अतीत में संत जुड़ी राम से लेकर हटा में रमा मिस्त्री तक और जितनी भी क्षेत्रीय पांडुलिपियां है उन पर जो काम किया है, ऐसा कोई विषय नहीं है। उन्होंने जो पुस्तकें मुझे भेंट की हैं। इस आशय के विचार आज केंद्रीय खाद्य प्रसंस्करण उद्योग एवं जल शक्ति राज्यमंत्री प्रह्लाद सिंह पटेल ने साहित्यिक गतिविधियों से जुड़े डॉक्टर



उन्होंने पुष्पमाला पहनाकर शॉल-श्रीफल भेंट कर मिठाई खिलाई और उनका सम्मान किया और आशीर्वाद प्राप्त किया। इस मौके पर श्याम सुन्दर दुबे के परिजन भी मौजूद थे। केन्द्रीय राज्यमंत्री पटेल ने कहा कल

होता है और समाज के लिए भी बेहतर होता है। मैं उनके चरणों में फिर से आशीर्वाद प्राप्त करने के लिए आया था। मैंने उनकी प्रणाम कर आशीर्वाद प्राप्त किया है और वहां पर पुस्तकें मिली हैं, उन पुस्तकों से मेरा भी मार्गदर्शन होगा और समाज का भी मार्गदर्शन होगा। केन्द्रीय राज्यमंत्री पटेल ने डॉक्टर श्याम सुंदर दुबे तथा साहित्य जगत से जुड़े नागरिकों से जिले की पुरातन समय के साहित्य को एकत्रित कर प्रकाशन कराने के संबंध में भी चर्चा की। इस मौके पर सांसद प्रतिनिधि नरेंद्र बजाज, विधायक हटा पीएल तंतुवाय, पूर्व विधायक उमा खटीक, मनीष पल्ल्या, एसडीएम अक्षय ठाकुर सहित साहित्य जगत से जुड़े गणमान्य नागरिक मौजूद रहे

जिला शिक्षा अधिकारी श्री उपाध्यक्ष एवं बीईओ लालबर्वा ने किया सीएम राईज विद्यालय का आकस्मिक निरीक्षण

रितेश कट्टरे ब्युरो चीफ पुष्पांजलि टुडे बालाघाट 4 जनवरी को जिला शिक्षा अधिकारी श्री उपाध्यक्ष के द्वारा लांजी दौर के दौरान सीएम राईज विद्यालय बोलेगांव का आकस्मिक निरीक्षण किया गया। विद्यालय निरीक्षण के दौरान विद्यालय में संचालित शैक्षणिक गतिविधियों, अर्धवार्षिक परीक्षाएं, संसाधनों की उपलब्धता तथा निदानात्मक कक्षाओं के संबंध में जानकारी तथा शौचालयों की स्वच्छता से संबंधित जानकारी प्राप्त की। विद्यार्थियों तथा शिक्षकों की नियमित उपस्थिति के संबंध में चर्चा की गई। कक्षा दसवीं के छात्रों को आदर्श उत्तर पत्रिका के संबंध में मार्गदर्शन दिया गया और परीक्षा में अच्छे अंक प्राप्त करने के संबंध में जानकारी प्रदान की गई। निरीक्षण के दौरान जिला शिक्षा अधिकारी ए.के. उपाध्याय के द्वारा विद्यालय की गतिविधियों को सराहा गया तथा परीक्षा के लिए शुभकामनाएं दी गई। उक्त निरीक्षण के दौरान लालबर्वा विकासखंड शिक्षा अधिकारी, बी.आर. गुरदे प्राचार्य, प्रवीण साहू उप-प्राचार्य, फत्तुलाल रिनायत, सरोज पटेल, लक्ष्मीचंद चोरमारे, मनोज लाडे, मुकेश पांचे, संजय कुमार मेश्राम, युवराज कुशले, कैलाश वैरागढ़, प्रह्लाद गोखले,



भगत, सी. के. घरते माध्यमिक प्रधानपाठिका, रमेश धारने प्रधान पाठक, सुरेश मेश्राम, नंदकिशोर बाहेश्वर, दुर्गा हरडे, ममता पिच्छरे, अनिता बिसेन, उषा नगपुरे, रामेश्वर कावरे, विनोद बागडे, संजय ऊडके, सुकेंद्र नगपुरे, रीना देशमुख, तोष गायकवाड, पंकज उरकुडे, अंकित कामडे आदि

सर्दियों में स्वाद के साथ सेहत के लिए बनाएं खसखस का हलवा, जानें आसान रेसिपी

खसखस का हलवा सेहत के लिए बहुत ही फायदेमंद माना जाता है। ये टेस्टी होने के साथ ही दिमाग को भी लाभ पहुंचाता है।

और आटे का हलवा तो लगभग सभी घरों पर मौक-बेमौक बनाया जाता है, लेकिन अब तक आपने अगर खसखस के हलवे को घर

है... सामग्री खसखस- 1 कप दूध- 1 कप



यही वजह है कि खसखस का हलवा खासतौर पर बच्चों और बुजुर्गों को खाने की सलाह दी जाती है। गाजर का हलवा, मूंग दाल का हलवा, सूजी का हलवा

पर ट्राई नहीं किया है तो आज हम आपको खसखस के हलवे को घर पर बनाने की रेसिपी बताने जा रहे हैं। ये खाने में जितना टेस्टी है बनाने में उतना ही बनाने में आसान

ची- 1 कप चीनी- 1 कप इलायची पाउडर- 1/4 टी स्पून काजू- 10

बादाम- 10 खसखस का हलवा बनाने की विधि

1. खसखस का हलवा बनाने के लिए सबसे पहले खसखस को लें और उन्हें साफ कर पानी में रातभर के लिए भिगोकर रख दें।
2. अगले दिन भीगे हुए खसखस को पानी से निकालें और मिक्सर या सिल बट्टे की मदद से इन्हें बारीक पीस लें।
3. खसखस पीसते वक्त जरूरत के हिसाब से पानी मिलाते

रहें। खसखस के पेस्ट को एक बाउल में अलग निकालकर रख दें।

4. अब एक कड़ाही लें और उसमें घी डालकर मीडियम आंच पर गर्म करने के लिए रख दें।
5. जब घी पिघल जाए तो उसमें खसखस का पेस्ट डालकर गोल्डन ब्राउन होने तक भूने लें।
6. जब खसखस का रंग बदल जाए तो उसमें दूध और चीनी डालकर चलाते हुए गाढ़ा होने तक पका लें।

7. इसे पकने में लगभग 5 मिनट का वक्त लगेगा। इस दौरान काजू और बादाम के चारों-बारीक टुकड़े कर लें।

8. जब हलवा घी छोड़ने लग जाए तो उसमें इलायची पाउडर और कटे हुए ड्राई फ्रूट्स डाल दें और सभी को हलवे में अच्छी तरह से मिक्स कर दें।
9. अब इसे 2 मिनट तक और पकाएं, इसके बाद गैस बंद कर दें। आपका स्वादिष्ट खसखस का हलवा बनकर तैयार है।



खसखस का हलवा

बीबी 16 में इस कंटेस्टेंट का फाइनलिस्ट बनने का सपना हुआ पूरा? सामने आई मेकर्स की जबरदस्त प्लानिंग

छोटे परदे का फेमस रियलिटी शो विंग बॉस आए दिन अपने फैंस के लिए नए दिवस और टर्न्स लेकर हाजिर हुआ रहता है। वहीं विंग बॉस के घर में आए दिन बवाल मचा हुआ दिखाई देता है। वहीं शो अब अपने फिनॉले के करीब जाता हुआ दिखाई दे रहा है। ऐसे में शो में मौजूद सभी कंटेस्टेंट फिनॉले की रस तक पहुंचने के लिए जी-जान से लगे हुए हैं। लेकिन इसी बीच अब

बॉस और सलमान खान, प्रियंका को टारगेट करते हैं। फैंस सोशल मीडिया पर ये भी कह रहे हैं कि प्रियंका चाहर चौधरी को विंग बॉस 16 की फाइनलिस्ट बनाने की तैयारी भी खूब जोरों से हो रही है। दिवटर पर कुछ लोगों का कहना है कि प्रियंका टॉप 2 में पहुंचेंगी और ये मेकर्स की प्लानिंग के तहत भी हो सकता है। प्रियंका चाहर चौधरी को टीवी सीरियल उडारियां से फैंस के बीच पॉपुलैरिटी हासिल हुई और ये सीरियल कलर्स टीवी पर टेलीकास्ट हुआ था, जिसे रेटिंग भी अच्छी खासी मिली। इस सीरियल की वजह से कलर्स के फैंस प्रियंका के भी दीवाने हैं। वहीं फैंस अब ये भी कयास लगाते हुए दिख रहे हैं कि प्रियंका पुर हफ्ते घर में काफी एक्टिव रहती हैं लेकिन वो कैंडिड के वार पर प्रियंका शांत पड़ जाती हैं। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि वो कैंडिड के वार पर सलमान प्रियंका पर हावी होते हुए नजर आते हैं। जिस वजह से भी एक्ट्रेस काफी ज्यादा लाइमलाइट में आ जाती हैं। वहीं फैंस अब पिछले के सीजन से भी ये उम्मीद लगा रहे हैं कि जिस तरह सलमान वीकेंड के वार पर रुबीना दिलैक पर हावी होते दिखे थे और वो कलर्स की फैंस भी थी और इसी तरह मेकर्स एक्ट्रेस को विंग बॉस के सीजन में जीत दिलाई थी।



एक खबर ऐसी सामने आ रही जिसमें कहा जा रहा है कि विंग बॉस के एक कंटेस्टेंट की किस्मत का ताला अब खुल चुका है। दरअसल इस शो की हर एक हरकत पर फैंस ने नजरें बनाई हुई हैं, जिस वजह से दिवटर पर विंग बॉस 16 और इसके कंटेस्टेंट्स की चर्चा लगातार हो रही है। शो में प्रियंका चाहर चौधरी भी नजर आ रही हैं और प्रियंका इस सीजन की मजबूत कंटेस्टेंट हैं। कई बार दावा किया गया है कि विंग

सर्दियों में भूलकर भी फ्रिज में न रखें ये सब्जियां, फायदे की जगह सेहत को पहुंचाएगी नुकसान

खाने-पीने की चीजों को फ्रेश रखने के लिए लोग फ्रिज में स्टोर किया जाता है, लेकिन सर्दियों में कुछ फूड्स को फ्रिज में स्टोर नहीं करना चाहिए। इससे उनकी तासीर बदल सकती है। तासीर बदलने से यह फूड बांडी में जहर की तरह असर करते हैं। इसके अलावा यह हैल्थ के लिए भी नुकसानदायक हो सकते हैं। तो चलिए आपको बताते हैं कि सर्दियों में किन-किन सब्जियों को फ्रिज में स्टोर नहीं करना चाहिए....

एवोकाडो एवोकाडो को भी फ्रिज में नहीं

स्तर भी कम होता है। इसलिए एवोकाडो को फ्रिज में रखने से

में रखने से वह कच्चे ही रहेंगे और खराब हो जाएंगे जो आपको सेहत



रखना चाहिए। इसमें फैटी एसिड काफी ज्यादा मात्रा में पाया जाता है इसका सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल का

उसकी बाहरी परत सख्त होने लगती है और अंदरूनी भाग खराब होने लगता है। कच्चे एवोकाडो को फ्रिज

के लिए नुकसानदायक हो सकते हैं। खीरा एक शोध के अनुसार, यदि

खीरों को 10 डिग्री सेल्सियस से नीचे कुछ दिनों के लिए रखा जाए तो वह तेजी से सड़ने लगता है। खीरे को आप फ्रिज में न रखें बल्कि इसे आप नॉर्मल तापमान पर रखें। ज्यादा समय तक फ्रिज में रखने से खीरा आपके स्वास्थ्य को खराब कर सकता है।

आलू आलू को फ्रिज में नहीं रखना चाहिए इसमें मौजूद स्टाच शुगर में बदल जाता है जो शुगर मरीजों को ब्लड शुगर बढ़ा सकता है। एक्सपर्ट्स के अनुसार, आलू को फ्रिज में रखने की बजाय आप नॉर्मल तापमान पर रख सकते हैं। लहसुन लहसुन भी फ्रिज में नहीं रखना चाहिए। आप इसे नॉर्मल टेम्परेचर में स्टोर करके रख सकते हैं। एक्सपर्ट्स के अनुसार, इससे लहसुन की तासीर नहीं बदलती और वह सेहत के लिए भी फायदेमंद रहता है।

सर्दियों में लड़के मफरल को इन चार तरीके से कर सकते हैं कैरी, दिखेंगे कूल



लड़कियां हों या लड़के, हर कोई स्टाइलिश और फैशनेबल दिखना चाहते हैं। अपने लुक और आउटफिट से हर किसी को प्रभावित करना चाहते हैं। ऐसे में लड़के भी लड़कियों की तरह ट्रेंडी कपड़ों को कैरी करते हैं और दूसरों से अलग व बेहतर दिखने के लिए फैशन ट्रेंड को अपनाते हैं। लड़कियों के लिए कपड़ों से लेकर ज्वेलरी, मेकअप आदि सब में काफी विकल्प होता है। हालांकि लड़के भी अगर सही तरीके से तैयार होना चाहते हैं तो उनके लिए भी विकल्प की कमी नहीं है। सर्दी का मौसम चल रहा है। इस मौसम में सर्द हवाओं से बचने और स्टाइलिश दिखने के लिए लड़के अपने

एक्ससेरीज में मफरल को शामिल करते हैं। हालांकि सर्दियों में ज्यादातर लड़के मफरल को कैरी करते हैं। ऐसे में अगर आप दूसरे लड़कों से अलग दिखना चाहते हैं तो मफरल को सही तरीके से कैरी करें। यहाँ सर्दियों में मफरल को चार अलग तरह के कैरी करने के तरीके बताए जा रहे हैं। आइए जानते हैं लड़के मफरल में कैसे दिख सकते हैं स्टाइलिश। सर्दी में दफ्तर से लेकर पार्टी तक के मौके पर लड़के मफरल डालते हैं। मफरल डालने का यह तरीका काफी स्टाइलिश और आरामदायक होता है। इसमें गले में मफरल को लपेट के दोनों छोर अलग अलग तरफ से कंधे से बाहर की ओर निकालते हैं। शर्ट पहन रखी हो या

स्वेटर व कोट कैरी किया हुआ हो, मफरल का यह स्टाइल हर तरह के कपड़े पर बेहतर लगता है। मफरल को पूरी तरह से गले पर लपेटकर उसके छोर अंदर की ओर ढक लें। सर्द हवाओं से बचने और स्टाइलिश दिखने के लिए मफरल की नॉट बनाकर इस तरह से कैरी कर सकते हैं। यह तरीका आपको फैशनेबल लुक तो देता ही है, साथ ही ठंडी हवाओं के बीच आपको गर्माहट का अहसास भी कराता है। मफरल कैरी करने के चार तरीकों में सबसे आसान तरीका है गले में दोनों छोर पर मफरल को लपेटना। इसमें तो मफरल की नॉट बनानी है और न ही गोल लपेटना है। यह तरीका हर तरह के आउटफिट पर अच्छे लगेगा।

पित्त दोष के कारण पाचन और मूड संबंधी हो सकती हैं दिक्कतें, इन योगासनों से मिलता है लाभ

योगासनों को संपूर्ण स्वास्थ्य को बेहतर रखने वाले अभ्यास के तौर पर जाना जाता है, जिससे मन शांत रखने के साथ कई प्रकार की शारीरिक समस्याओं के जोखिम को कम करने तक के लाभ हैं। आयुर्वेद शास्त्र के अनुसार शरीर में बीमारियों के लिए तीन दोष प्रमुख कारक हैं- वात, पित्त और

करने वाले योगासनों के बारे में जानेंगे। जिन लोगों को पित्त दोष की समस्या होती है उनको शरीर में अत्यधिक गर्मी पैदा होने, एसिड, गैस, अपच जैसी समस्याओं का जोखिम अधिक होता है। इस तरह की दिक्कतों पर ध्यान न देने की स्थिति में आगे चलकर गंभीर रोग विकसित होने का भी खतरा हो

शरीर के तापमान की स्थिति को भी प्रभावित कर सकती है। पित्त दोष के कारण कब्ज और अपच की समस्या के अलावा जोड़ों की सूजन, गुस्सा और चिड़चिड़ापन, शरीर की गंध और बहुत ज्यादा पसीना आने की भी समस्या हो सकती है। शरीर की क्षमता से अधिक मेहनत करने पर भी पित्त दोष में वृद्धि हो जाती है। इसे कई प्रकार के योगासनों के माध्यम से कंट्रोल किया जा सकता है। सर्वांगसन योग को पित्त विकारों से संबंधित समस्याओं को दूर करने और शरीर में कूलिंग इफेक्ट को बढ़ावा देने में लाभकारी अभ्यास के तौर पर जाना जाता है। पित्त बढ़ने की स्थिति में मन की आशाति भी बढ़ जाती है, इस तरह की समस्याओं के जोखिम को कम करने में भी सर्वांगसन योग के अभ्यास से

क्या आप शादी के लिए तैयार हैं? इन 5 बातों से जानें

जोड़ियाँ आसमानों में बनती हैं लेकिन इन्हें धरती पर ही निभाया जाता है। आजकल रिश्तों की डोर इतनी कच्ची होने लगी है कि कम समय में ही टूटने लगती है। जबकि यह रिश्ता तो उम्र भर के लिए साथ होता चाहिए। विवाह करके अपना परिवार बसाने और खुशियाँ पाने का सपना सबका होता है लेकिन कई बार यह फैसला इतनी जल्दबाजी में लिया जाता है कि कुछ दिन बाद ही सपने के टूटने जैसा आभास होने लगता है। शादी करने और अपनी रिलेशनशिप को स्थायी रूप देने का निर्णय आसान नहीं होता। इसके पहले कई बातों पर गंभीरता से गौर करने की जरूरत होती है क्योंकि जल्दबाजी में लिए गए फैसले अक्सर लम्बे नहीं टिक पाते। खासकर आजकल के दौर में जब रिश्ते स्टेटस अपडेट से भी अधिक आसानी से चेंज कर दिए जाते हैं। ऐसे अगर आप अपने रिश्ते को जीवन भर के साथ का नाम देने का फैसला करने वाले हैं तो जरूरी है कि कुछ बातों को ध्यान में रखें, जैसे- जिस तेजी से आजकल सामाजिक स्थितियाँ बदल रही हैं, उसका असर रिश्तों पर भी पड़ा है। खासकर युवाओं में रिश्तों के निबाह को लेकर कई तरह के असमंजस और भय भी पनप रहे हैं। इसके चलते यदि वे भावनावश या स्थितिवाश विवाह का निर्णय ले भी लेते हैं तो जल्द ही दम्पति के बीच मनमुटाव और तकरार शुरू होने लगती है। ऐसा लगने लगता है कि गलत फैसला ले लिया। यही कारण है कि टूटते रिश्तों की संख्या प्रतिदिन बढ़ती जा रही है और विवाह नाम की एक बहुत महत्वपूर्ण संस्था के प्रति लोगों के मन में अनिश्चयता सी पनपने लगी है। जरूरी है कि जीवन भर के इस साथ से पहले एक बार खुद का आकलन किया जाए, ताकि रिश्ता लम्बा हो, खुशहाल हो और निर्णय पर कभी

पछतावा न हो। आप स्थितियों से समझौता करने या एडजस्टमेंट करने से कतराते हैं, तो विवाह के बंधन में बंधने से पहले थोड़ा समय खुद को सुधारने के लिए दें। हालांकि

स्वीकारते या केवल अपना ही पक्ष सही साबित करने पर तुले रहते हैं तो भी आपको विवाह बंधन में बंधने की जल्दबाजी नहीं करना चाहिए। अगर अब तक आपका परिवार आपकी इस बात को सहन कर रहा है तो जरूरी नहीं कि आने वाले समय में आपको जीवनसाथी भी ऐसा करें। बल्कि भावनात्मक रूप से यह उसके लिए सजा बन जायेगा। किसी भी बात के दो पहलू होते हैं, इसलिए केवल किसी एक पहलू का पल्लू पकड़कर अपनी बात पर अड़े रहना

अधिकारिता मामलों में यह उम्मीद महिलाओं से की जाती है कि वे हर वातावरण से सामंजस्य बैठा लेंगी, लेकिन यह स्त्री-पुरुष दोनों के लिए ही जरूरी है। लम्बे समय में यह व्यवहार दिक्कत दे सकता है। कभी-कभी, किसी बात के लिए एडजस्टमेंट न कर पाना अलग बात है लेकिन हमेशा साथ रहने पर यह आदत दिक्कत दे सकती है। चाहे आप लम्बी कोर्टशिप के बाद ही विवाह क्यों न कर रहे हों, इस बारे में विचार जरूर करें कि सामंजस्य का मतलब रिश्ते को धैर्य से सहजना होता है। यदि आपस में प्रेमभाव है तो पति-पत्नी दोनों में स्थितियों के अनुरूप थोड़ा बहुत सामंजस्य बैठाने की आदत होनी चाहिए। यहाँ सामंजस्य बैठाने का मतलब गलत या प्रताड़ना को सहन करना नहीं है। केवल मैं ही सही, नहीं आप अपनी गलतियों को कभी नहीं



कफ। इनमें होने वाले अस्तुत्तुलन की स्थिति, दोष के आधार पर शरीर की सेहत को प्रभावित कर सकती है। आयुर्वेदिक दिनचर्या में योगासनों को शामिल करने को विशेष लाभकारी बताया गया है, इससे इन तीनों को संतुलित रखने में भी मदद मिल सकती है। इस लेख में हम पित्त दोष के कारण होने वाली समस्या और इसमें सुधार

सकता है। शरीर को स्वस्थ रखने और पित्त से संबंधित विकारों के जोखिम को कम करने के लिए दिनचर्या में योगासनों को शामिल करना बेहतर विकल्प हो सकता है, आइए इस बारे में आगे विस्तार से जानते हैं। पित्त, हार्मोन, एंजाइम, तापमान और पाचक अग्नि को नियंत्रित करता है, ऐसे में इसमें होने वाली समस्या पाचन स्वास्थ्य के साथ

लाभ पाया जा सकता है। शोषकताओं ने पाया कि सर्वांगसन योग रक्त संचार को ठीक रखने और पाचन स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद अभ्यास है। बटरफ्लाई पोज का अभ्यास करके भी पित्त विकार के कारण होने वाली कई तरह की समस्याओं के जोखिम को कम करने और पित्त को शांत करने में लाभ मिल सकता है।

इन बातों को जानें क्या है जरूरी यदि आप शादी के लिए तैयार हो तो जोड़ियाँ आसमाल से बनती हैं निभाया धरती पर जाता है यह एक अनोखा बंधन है

सीनियर मैनेजर जमना ऑटो इंडस्ट्रीज ने किया सम्मानित

समाजसेवी अरुणेश सिंह भदोरिया



पुष्पांजली टुडे
मालनपुर। किसी भी कंपनी की उन्नति उसके प्रबंधक के साथ साथ कर्मचारियों पर निर्भर करती है मुझे यह कहने में बिलकुल भी हिचक नहीं है कि

जमना ऑटो इंडस्ट्रीज लिमिटेड मालनपुर हमेशा अपने कर्मचारियों के द्वारा किया जाने वाला सहयोग जिसकी वजह से कंपनी कि उत्पादकता, गुणवत्ता बढ़ती है



उनकी मेहनत का फल उनको किसी न किसी रूप में देने का प्रयास करती रहती है कंपनी इसके लिए लॉन्ग सर्विस अवार्ड के माध्यम से समय समय पर कर्मचारियों को

सम्मानित करती रहती है, यह किसी भी कंपनी के द्वारा किया जाने वाला एक सरहायनी प्रयास रहता है ताकि कर्मचारी अपनी पूरी निष्ठा एवं लगन से कंपनी के साथ जुड़े रहे।

जेसीआई ग्वालियर मेट्रो की नई टीम गठित



ग्वालियर के निजी होटल में जेसीआई ग्वालियर मेट्रो की वार्षिक आम सभा का आयोजन किया गया, जहाँ पर वर्ष 2023 के लिए नवीन टीम की घोषणा की गई जिसमें जेसी विपिन अग्रवाल को अध्यक्ष, जेसी अतुल गर्ग को सचिव, जेसीरंजित रीना गोस्वामी को महिला विंग की चेयर पर्सन घोषित किया गया वार्षिक आम सभा का संचालन सभापति के तौर पर अध्यक्ष जेसी मनीष शर्मा द्वारा किया गया आभार मान सभी मानसेवी सचिव अतुल गर्ग द्वारा किया गया सभी पूर्व अध्यक्षों ने नवीन टीम को बहुत-बहुत शुभकामनाएं दी संस्थापक अध्यक्ष जेसी अनुपम तिवारी ने अपने उद्बोधन में नए कार्यक्रम को आयोजित करने पर जोर दिया सदस्यों के अनुरूप कार्यक्रम आयोजित करने पर जोर दिया बंधुत्व भावना के साथ में संस्था को संचालित करने का आह्वान किया साथ ही अनुशासन और संस्कार के साथ नए सदस्यों को संस्था में शामिल करने का भी आह्वान किया गया जेसीआई ग्वालियर मेट्रो जनवरी माह में मकर संक्राति का आयोजन संयुक्त कार्यकारिणी सभा प्रथम कार्यकारिणी सभा और अपना शपथ ग्रहण समारोह आयोजित

पुलिस बाँडी वार्न कैमरों के साथ करेगी शहर की यातायात व्यवस्था को संचालित

ग्वालियर। पुलिस अधीक्षक अमित सांघी के निर्देश पर अति0 पुलिस अधीक्षक शहर-मध्य/यातायात श्रीमती मुगाखी डेका द्वारा पुलिस मुख्यालय भोपाल से प्रदय किये गये बाँडी वार्न कैमरे यातायात पुलिस के 35 पुलिस अधिकारियों को प्रदान किये गये। इस मौके पर यातायात



संचालन एवं वाहन चैकिंग के दौरान अक्सर यातायात व्यवस्था बना रहे यातायात पुलिस के अधिकारी के साथ आमजन का विवाद हो जाता है, जिससे विभाग की छवि धूमिल होती है। इन घटनाओं में कमी लाने के उद्देश्य से ही यातायात पुलिस के अधिकारियों को चैकिंग के दौरान बाँडी वार्न कैमरे पहनकर ही ड्यूटी करने के निर्देश दिये गये हैं। इस हेतु आज मेला स्थित यातायात पूर्व कार्यालय में एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यशाला का भी आयोजन किया गया।

मलिन बस्ती के 160 परिवारों को आवंटित किए प्रधानमंत्री आवास



ग्वालियर। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत नगर निगम द्वारा बालभवन में हितग्रहियों को मकानों का आवंटन किया गया। प्रधानमंत्री आवास योजना के मलिन बस्ती में रहने वाले 160 परिवारों को मकानों का आवंटन पहले आओं पहले पाओं के आधार पर किया गया। इस अवसर पर अपर आयुक्त मुकुल गुमा, संपदा अधिकारी अरविंद चतुर्वेदी एवं मनीष यादव सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे। संपदा अधिकारी चतुर्वेदी ने बताया कि नगर निगम आयुक्त श्री किशोर कन्याल के निर्देशन में प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत इंडब्ल्यूएस मलिन बस्ती एवं ई.डब्ल्यू. एस गैर मलिन बस्ती के हितग्रहियों को आवास का आवंटन किया जा रहा है। ज्ञात हो कि प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत इंडब्ल्यूएस मलिन बस्ती एवं ई.डब्ल्यू. एस गैर मलिन बस्ती के आवेदकों को शासन के आदेश क्रमांक एफ-01-01/2016 / 18-3 भोपाल दिनांक 11.11.2021 के अनुसार आवास आवंटन किया जाना है। साथ ही राजीव आवास योजना के आवेदकों को शासन के आदेश क्रमांक एफ-10-31 / 18-2/2007 भोपाल दिनांक 01.11.2014 के अनुसार लॉटरी के माध्यम से आवंटन होना है।

निगम मुख्यालय पर महापौर करेंगी लोकमंत्रणा



ग्वालियर। महापौर डॉ शोभा सतीश सिंह सिकरवार द्वारा आमजनों की समस्याओं से रूबरू होकर उनका निराकरण समयसीमा में करने के उद्देश्य से 5 जनवरी को दोपहर 12 से 2 बजे तक निगम मुख्यालय पर महापौर लोकमंत्रणा करेंगी। इस कार्यक्रम के तहत महापौर निगम के विभागीय अधिकारियों के साथ बैठकर आमजनों की समस्याओं को समयसमय पर सुनकर और उनका मौके पर निराकरण भी कराएंगी। जिन समस्याओं का मौके पर निराकरण संभव नहीं होगा उसके लिये एक निश्चित समयसीमा निर्धारित कर समस्या का निराकरण सुनिश्चित किया जायेगा। इस कार्यक्रम के तहत आमजन महापौर को शहर विकास के लिये अपने आवश्यक सुझाव भी दे सकेंगे। (सिटीसेन्टर स्थित निगम मुख्यालय के सभागार में "महापौर लोकमंत्रणा" कार्यक्रम के तहत आमजनों द्वारा जो समस्याएँ बतायी जायेंगी उनको पंजीबद्ध कर निराकरण किया जायेगा। साथ ही जिन समस्याओं का निराकरण समयसीमा में किया जाना है। उनके लिये निराकरण के पश्चात संबंधित आवेदक को निराकरण के संबंध में जानकारी भी दी जावेगी। महापौर डॉ शोभा सतीश सिंह सिकरवार ने बताया कि शहर के निवासियों द्वारा विभिन्न कार्यक्रम एवं भ्रमण के दौरान अपनी-अपनी समस्याओं से उन्हें अवगत कराया जाता है, जिनका निराकरण कार्यक्रमों एवं भ्रमण के दौरान करना संभव नहीं हो पाता है। इसी उद्देश्य से "महापौर लोकमंत्रणा" कार्यक्रम गुरुवार को प्रारंभ किया जा रहा है इससे जहाँ लोगों की समस्याओं का निराकरण होगा वहीं आमजनों की अपनी समस्याओं को बताने का एक मंच भी उपलब्ध होगा। निगम के अधिकारी कार्यक्रम में उपस्थित रहकर आमजनों की समस्याओं का निराकरण सुनिश्चित करेंगे। उन्होंने कहा कि कार्यक्रम में जो भी समस्याएँ आयेंगी उनको न केवल पंजीबद्ध किया जायेगा बल्कि उनका निराकरण समयसीमा में सुनिश्चित भी किया जावेगा तथा की गई कार्यवाही से आवेदक को सूचित करने की कार्यवाही भी की जावेगी।

अधिकारियों ने किया सफाई व्यवस्था का निरीक्षण, कर्मचारियों को दिए आवश्यक दिशा निर्देश

ग्वालियर। स्वच्छता सर्वेक्षण 2023 एवं ग्वालियर शहर की स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से नगर निगम आयुक्त श्री किशोर कन्याल के निर्देश पर नगर निगम के सभी विभिन्न अधिकारियों एवं वार्ड मॉनिटरों द्वारा अपने संबंधित वार्ड में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया जा रहा है। जिसके तहत बुधवार को विभिन्न वार्डों में सफाई व्यवस्था को देखा तथा सीटीपीटी चेक किए एवं कर्मचारियों की उपस्थिति का अवलोकन कर संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। निगमायुक्त किशोर कन्याल के निर्देशानुसार अपर आयुक्त आर के श्रीवास्तव द्वारा वार्ड क्रमांक 21 पंचशील नगर, इंदरमणि नगर का निरीक्षण किया तथा क्षेत्र के



सर्वजनिक व सामुदायिक शौचालयों का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए। अपर आयुक्त

मुकुल गुमा द्वारा वार्ड 42 एवं 50 भ्रमण किया गया तथा वीरपुर ट्रांसफर स्टेशन का निरीक्षण कर संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि वीरपुर ट्रांसफर स्टेशन का लोडर का कटेनर के दोनों लोक खराब हैं, जिसकी वजह से उसमें पूरी क्षमता से काम नहीं हो रहे हैं जिसको लेकर नोडल ऑफिसर महेंद्र अग्रवाल को निर्देश दिए गए 7 उपयुक्त अमरसत्य गुहा द्वारा ग्वालियर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न वार्डों का निरीक्षण किया तथा सफाई व्यवस्था को देखा और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। इस दौरान मुख्य स्वास्थ्य अधिकारी डॉ वैभव श्रीवास्तव सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे। उपयुक्त डा अतिबल सिंह

यादव द्वारा ग्रामीण क्षेत्र में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण कर सफाई कर्मचारियों की उपस्थिति देखी तथा आवश्यक निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए। वार्ड 5 में निरीक्षण कर विभिन्न व्यवस्थाओं को देखा और आवश्यक निर्देश दिए। वहीं वार्ड 64 ग्रामीण हौरा नगर का कचरा टिया समाप्त कर रंगोली बनाई गई। इसका निरीक्षण किया और इसी प्रकार की स्थिति बनाए रखने के निर्देश दिए। उपयुक्त सत्यापाल सिंह चौहान द्वारा महाराज बाड़ा क्षेत्र सहित अन्य कई क्षेत्रों में सफाई व्यवस्था का निरीक्षण कर सफाई कर्मचारियों की उपस्थिति चेक की और संबंधित अधिकारियों व कर्मचारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए।

सफलता की कहानी

दो पक्षों के मध्य वर्षों से चले आ रहे रास्ते के विवाद का निराकरण कराकर रास्ते को कराया मुक्त

शिवपुरी- बीट कार्यक्रम एवं समझौता समाधान आपके द्वार के अंतर्गत ग्राम राजा की मुंडेरी तहसील शिवपुरी वृत्त सतनवाडाकला में दो पक्षों के मध्य वर्षों से चले आ रहे रास्ते के विवाद को सुलह कराकर रास्ते को मुक्त कराया गया है। दोनों पक्षों ने खुशी-खुशी एक-दूसरे को पुष्पमाला पहनाकर एवं गले मिलकर आपसी समझौते से वर्षों के विवाद को खत्म किया। दोनों पक्षों में मोहन सिंह भदोरिया एवं भूपेन्द्र सिंह जादौन मुख्य पक्षकार थे। यह रास्ता विवाद के चलते समस्त ग्रामवासी भी परेशान थे। इस विवाद को मंगलवार को आयोजित होने वाले बीट समाधान के अंतर्गत लिया गया। समझौता समाधान के तहत ग्राम पंचायत में अनुविभागीय अधिकारी के निर्देशन में तहसीलदार शिवपुरी, नायब तहसीलदार वृत्त सतनवाडाकला, समस्त बीट कार्यक्रम के सदस्य उपस्थित रहे। विवाद के कारण को



जानने के लिए दोनों पक्षकारों को समझ कर बुलाया गया एवं उभयपक्ष को सुनने उपरांत पाया कि रास्ते की भूमि को निजी स्वत्व की मानकर कटीले झाड़ एवं से यह स्थिति निर्मित हुई। रास्ता परम्परागत एवं रूढ़िगत था जिसकी ग्राम पंचों द्वारा पुष्टि भी की गई। अनुविभागीय अधिकारी एवं ग्राम प्रमुखों द्वारा उभय पक्ष को समझाया गया। जिसपर दोनों पक्षों द्वारा आपसी समझ का परिचय देते हुये रास्ते को खोलने की सहमति दी गई। साथ ही पक्षकार मोहन सिंह भदोरिया द्वारा रुद्धिगत रास्ते के अतिरिक्त नवीन रास्ता स्वयं के खेत की मेड़ से ग्रामवासियों की सुविधा को दृष्टिगत रखते हुये दिया गया है। इस मौके पर बीट समाधान के दौरान ग्रामीणजनों के कचरा डालने को लेकर विवाद को अनुविभागीय अधिकारी के मार्गदर्शन में पंचायतकर्मियों द्वारा सुलझाया गया। राशन वितरण को लेकर उत्पन्न समस्याओं को भी मौके पर तत्काल निराकरण किया गया। जिसके लिए समस्त ग्रामवासियों द्वारा बीट अधिकारियों को धन्यवाद दिया।

जिलाधीश सभागार में राजनीतिक

दलों के प्रतिनिधियों की बैठक हुई



भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली एवं मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी भोपाल के द्वारा दिए गए निर्देशों के तहत आज प्रातः कमिश्नर ग्वालियर संभाग की अध्यक्षता में जिलाधीश सभागार में राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ एक बैठक संपन्न हुई, जिसमें फोटो निर्वाचक नामावली के विशेष संक्षिप्त पुनरीक्षण 2023 के विधान सभा चुनावों की मतदाता सूची की समीक्षा की गई। बैठक में जिला कलेक्टर, अपर कलेक्टर एवं जिले के निर्वाचन से जुड़े समस्त अधिकारी एवं कांग्रेस भाजपा एवं सीपीआई राजनीतिक दल के प्रतिनिधिगण मौजूद थे।