

**टाइम में सीपीआर मिल जाए तो निश्चित ही उसकी जान
बचाई जा सकती है: आशुतोष बागरी एसपी मुरैना**

सीपीआर का यह प्रशिक्षण ब्राइट कैरियर स्कूल अम्बाह पुलिस ने समाज जनों के हित में किया एक मानवीय प्रयास है।

केशब पंडित जी अम्बाह

अम्बाह। पुलिस मुख्यालय भोपाल के आदेशनुसार व पुलिस अधीक्षक आशुरोष बागरा व अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक रायसिंह नरवरिया के निर्देशन में आज यह सेमीनार अम्बाह थाना प्रभारी बिन्दु यादव ने ब्राइट कैरियर में प्रशिक्षण के दौरान में बताया आज के टाइम में सीपीआर मिल जाए तो निश्चित ही उसकी जान बचाई जा सकती है। सीपीआर का यह प्रशिक्षण अम्बाह पुलिस व बीएमओ डा. यादव ने समाज जनों के लित में किया जा रहा एक मानवीय प्रयास है। अमजन जेन इन भी इस तरह के कार्यक्रम समय-समय पर अम्बाह थाना व स्कूलों आयोजित किए जाते रहना चाहिए ताकि सभी लोग स्वास्थ्य रक्षा के प्रति सजग और जागरूक हो सकें। सीपीआर से इन्हें मिला नया जीवन... रक्षित निराक्षक को पड़ा दिल का दौरा पुलिसकर्मियों ने दिया सीपीआर-राजधानी भोपाल के ओल्ड कैपियन मैदान पर 29 जनवरी 2023 को अन्य पुलिसकर्मियों के साथ क्रिकेट खेल रहे रक्षित निराक्षक



तत्काल सीपीआर देना शुरू कर दिया।
सीपीआर मिलने से आरआई दीपक पाटिल
की सांसें दोबारा चलने लगी। इसके बाद

पुलिसकर्मी उहें नजदीक के अस्पताल से
गए। अस्पताल में कुछ दिन भर्ती रहने के
बाद वे अब पूरी तरह स्वस्थ हो चुके

को सीपीआर देकर उनकी जान बचाई और समय पर उहें अस्पताल पहुंचाया। दरअसल, 12 दिसंबर 2022 को गोले के मंदिर चौराहे पर यातायात पुलिस की महिला उपनिरीक्षक सोनम पाराशर यातायात प्रवधन संभाल रही थी। तभी एक बुजुंगों को अचानक दिल का दौरा पड़ा और वह अचेत होकर सड़क पर गिर पड़े। उहें देखकर महिला उपनिरीक्षक सोनम पाराशर तत्काल वहां पहुंची और सीपीआर देकर उनकी जान बचा ली। इयरटी पर तैनात डीएसपी के बचाईं रिंदीया = इंदौर के लोकप्रिय स्टेडियम में 24 जनवरी 2023 को भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेले गए क्रिकेट मैच के दौरान इयरटी पर तैनात डीएसपी छवकारा रिंदीया को अचानक दिल का दौरा पड़ा। उनके सिने में तेज दर्द के साथ ही मुँह से खून आ गया। यह देख उनके साथ इयरटी पर तैनात अन्य पुलिसकर्मियों ने उहें सीपीआर दिया। इसके बाद उहें तत्काल निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया और उनकी जान बचाई जा सकी...



बिरला सीमेंट का एटा कासगंज डिस्ट्रिक्ट मैं हुआ हल्ला बोल कार्यक्रम



ब्यूरो सोनू कुमार माथुर

विकास यात्रा में हर पात्र व्यक्ति को मिलेगा योजनाओं का लाभ : सांसद श्रीमती संध्या राय

विकास यात्रा के उद्देश्यों की प्राप्ति में हम सबकी कारगर भूमिका हैः जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती कामना सिंह भदौरिया

पंजक त्रिपाठी, दैनिक पुस्तांजली टुडे भिंण्ड। प्रदेशवायपी विकास यात्रा कार्यक्रम अंतर्गत आज सांसद श्रीमती संघ्या राय एवं जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती कामना सिंह भट्टौरिया के नेतृत्व में नगर परिषद आलमपुर में विकास यात्रा पहुंची। नगर परिषद आलमपुर में विकास यात्रा कार्यक्रम का शुभारंभ कार्यक्रम की मुख्य अंतिथि द्वारा मां सरस्वती जी के चित्र के समाप्त दोपी प्रज्ञतन एवं कन्या पूजन कर किया गया। विकास यात्रा कार्यक्रम के दौरान जनसेवा अभियान अंतर्गत स्वीकृति पत्रों का वितरण भी किया गया। इस अवसर पर प्रतिवाद विभागों के विकासखण्ड अधिकारी, कर्मचारी, जनप्रतिनिधियण और ग्रामीणजन उपस्थित रहे। सांसद श्रीमती संघ्या राय ने विकास यात्रा के दौरान कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि हर प्रात्र व्यक्ति को योजना का लाभ दिलाने के उद्देश्य से जिले भर में विकास यात्रा निकाली जा रही है। केन्द्र व राज्य सरकार द्वारा समाज के सभी वर्गों के लिए जन हितीयों योजनाओं का कार्यक्रम सञ्चालित किया जा रहा है। उहोंने लाडली बहना योजना की भी विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि योजना के तहत माताओं बहनों को एक हजार रुपय प्रतिमाह दिया जाएगा इससे हमारी बहने आत्मानिय बनेंगी। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती कामना सिंह भट्टौरिया ने विकास यात्रा के दौरान कार्यक्रम



8 9 10

की प्राप्ति में हम सबकी कागर भूमिका है उन्होंने कहा कि आप सब ही सुगमता से बता सकते हैं कि किस व्यक्ति को अब तक योजनाओं का लाभ नहीं मिला है ताकि हम सब उहें शासन की पात्रात् अनुसार योजना का लाभ दिला सकें। मुख्यमंत्री जन सेवा अधियान के द्वारा किन्हीं कारणों से वर्चित रहे पारताधारियों को शासन की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ मिल सके यही विकास यात्रा का मूल सिद्धांत है। उन्होंने कहा कि शासन की योजनाओं से लाभान्वित होने वाले तटियालों को मौके पर लाभान्वित कर समाज में यह दशा देने का प्रयास किया जा रहा है कि इस प्रकार का यदि कोई वर्चित रह गया है तो उसे अविलम्ब नियमानुसार मदृप हथचारी जाए।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का शारीरिक प्रकटोत्सव आज

महेंद्र शर्मा उपसंपादक पुष्टांजली टुडे

वरालियर। राष्ट्रीय स्वतंत्रेतक संघ वरालियर विगता का शारीरिक प्रतोत्तरत्व 26 फरवरी के पास महाराष्ट्रा प्राप्त कॉर्जें औफ टेबोलोंगी (एमपीसीटी) में आयोजित किया जाए गया था। वरालियर विभाग संघरालक विजय गुरु ने बताया कि कार्यक्रम के मुख्य अंतिमिति संगठन (लीडर्सओफ) वरालियर के सौंध विभाग निदेशक डॉ. ईंकी द्वारा ली गया था। ये श्रेष्ठ के प्राप्त विधायक दीपक विधुरो होंगे। उल्लेख बताया कि विध्य लालणगांव के विधायक विभाग के रिहायर पर एस्ट्रेचर करने के लिए एस्ट्री राष्ट्रीय स्वतंत्रेतक संघ विगत 98 वर्षों से संगठन के कार्यों में सामान्यत है। इस प्रतिकारी की प्रगति के स्थ-आकलनों द्वारा विकल्प संसद करना, यां संघ की कार्य प्रस्तुति का महत्वपूर्ण अंग है। इसी तात्परता में यह शारीरिक किया जा रहा है। श्री गुरु ने प्रबुद्धजनों से कार्यक्रम में भाग लेने का आग्रह किया है।



सदाचार और अनुशासन छात्र जीवन में आवश्यक : सहकारिता मंत्री डॉ भदौरिया



पंकज त्रिपाठी, दैनिक पुस्तकालय टुडे
 भिण्ड। विकास यात्रा के दौरान शा.उक्तकृत उमावि क्र.01 भिण्ड में 125.33 लाख की लागत से नवनिर्मित इनडोर शूटिंग रेंज, एक अतिरिक्त कक्ष, साईकिल स्टैंड का लोकपर्यण हुआ। सहकारिता एवं लोकसेवा प्रबंधन मंत्री डॉ अरविन्द सिंह भदौरिया ने विकास यात्रा के दौरान शा.उक्तकृत उमावि क्र.01 भिण्ड में 125.33 लाख की लागत से नवनिर्मित इनडोर शूटिंग रेंज, एक अतिरिक्त कक्ष, साईकिल स्टैंड का लोकपर्यण किया। इस दौरान भिण्ड विधायक संजीव सिंह कुशवाह, कलेक्टर डॉ सतीश कुमार एस, एसपी शैलेंद्र सिंह चौहान, जिला शिक्षा अधिकारी हरीभुवन सिंह तोमर सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। सहकारिता एवं लोकसेवा प्रबंधन मंत्री डॉ अरविन्द सिंह भदौरिया ने उपस्थित छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि यदि :> आप मेहनत करेंगे तो आगे बढ़ोगे। अनें जीवन में सफलता प्राप्त करेंगे। उन्होंने सदाचार तथा अनुशासन को छात्र जीवन के लिए अवश्यक बताते हुए कहा है, कि इन गुणों को अपने व्यवहार की जीवन में शामिल करें। उन्होंने कहा कि खेल एवं प्रतियोगिता बच्चों के अंदर उमंग एवं उत्सुक हका वर्धन करती है। साथ ही प्रतिभा का प्रदर्शन करने का मौका भी मिलता है। यारे बच्चे हमारे भवित्व हैं, जैसे विषय की अपराध संभावनाएं समेटे हुए हैं। उन्होंने कहा कि अब इन होनाहर स्कूली खिलाड़ियों को ऐक्सिस खुले मैदान में नहीं करना पड़ेगा, बज्यों की माध्यमिक विद्यालय नंबर 01 परिसर में नवनिर्मित इनडोर शूटिंग रेंज बनायेगा। यैतार हो चुकी है। 24 लाख रुपए की लागत से यैतार इस शूटिंग रेंज को अंतर्राष्ट्रीय स्तर के मानकों के अनुसार तैयार किया गया है। जिले में अन्य किसी भी जगह पर शूटिंग रेंज नहीं होने से बच्चों को खुले मैदान में शूटिंग की रिहर्सल करना पड़ती थी। जिस बजह से बच्चे अपने लक्ष्य पर सही तरीके से निशानन नहीं लगा पाते थे। लेकिन अब स्कूल परिसर में इनडोर शूटिंग रेंज बनने से बच्चों को खुले मैट्रीक्स नहीं करना पड़ेगी। जिससे अपने जिले के बच्चे अपनी कला का प्रदर्शन कर देश में अपने जिले का नाम रोशन करेंगे। उन्होंने बच्चों से कहा कि आपकी उम्र छोटी जरूर है लेकिन उड़ने के लिए बहुत ऊँचा खुला आसमान भी है। आप सभी पूरे मनोविग्रह से पड़ाइं एवं अपनी कला का प्रदर्शन करें। अन्य सभी की चिंता सरकार कर रही है। आप लोगों को किसी भी प्रकार की परेशानी न हो, इसके लिए सरकार कृत संकलिपन है। उन्होंने उपस्थित छात्र-छात्राओं को उनके उज्जीवन भवित्व की कामना करते हुए जीवन में सफल होने की शुभकामनाएं दी हैं। क्षेत्रीय विधायक संजीव सिंह कुशवाह ने बच्चों से कहा कि आज के युग का सबसे शक्तिशाली अस्त्र ज्ञान है, ज्ञान के साथ विद्यार्थी जीवन में अनुशासन का बहुत महत्व है यह जनन पर्याप्त आकारों द्वारा से अपने रखेगा। ज्ञान के साथ अनुशासन अपाको आपकी मजिल तक पहुँचायेगा। उन्होंने जब उन्हें सभी जीवन में उत्कृष्ट रहना चाहिए तो उन्होंने अपने जीवन परिवार के साथ उन्हें देखा।

कॉलेज में बुरी फँसी करीना कपूर की विवेक ओबेरॉय ने यूं की थी मदद

बॉलीवुड अभिनेता विवेक ओबेरॉय भले ही फिल्मों में कम नजर आ रहे हों, लेकिन सोशल मीडिया पर उन्हें खूब एक्टिव देखा जाता है।

विवेक ओबेरॉय अक्सर अपने बयानों से भी चर्चा में रहते हैं। हाल ही में विवेक ओबेरॉय ने खुलासा किया था कि एक समय में वो इन्हें परेशान हो गए थे कि सुसाइड तक के बारे में सोच रहे थे। ऐसे में उनकी पती प्रियंका ने उन्हें हिम्मत दी और डिप्रेशन से उबरने में मदद किया। इसी तरह एक्टर ने एक बार करीना कपूर को लेकर बड़ा खुलासा किया था। विवेक ओबेरॉय ने बताया था कि मीठीबाई कॉलेज के दिनों में उन्होंने करीना कपूर की मदद की थी। उनकी मदद को देखकर खुद बेबो भी हैरान रह गई थीं। दरअसल, यह मामला तब का है, जब करीना कॉलेज में पड़ा करती थीं। हुआ कुछ ऐसा था कि करीना और विवेक

ओबेरॉय एक ही कॉलेज में पड़ते थे। विवेक करीना से कुछ साल सीनियर थे, कॉलेज टाइम में एक बार करीना कपूर को अटेंडेंस की दिक्कत हुई तो उनकी मदद के लिए विवेक ओबेरॉय आगे आए। विवेक ने चुटिकीयों में एक्ट्रेस की प्रॉब्लम दूर कर दी। एक मीडिया हाउस से बातचीत के दौरान विवेक ने कहा था, मुझे याद है कि बेबो नई-नई मेरे कॉलेज में आई थीं। मैं सीनियर था बेबो का। एक दो साल वो आगे कहते हैं, बेबो को दिक्कत हो रही थी अटेंडेंस की। मैंने कहा, फिर नॉट अपुन है। लेके गया डिटेल्स और अंदर से उसका पुरा अटेंडेंस विलय करके लेके आया। इसके बाद करीना ने विवेक से पूछा कि उन्होंने ये कैसे किया, जिस पर एक्टर ने उनसे कहा, खुश रहो, मजे में रहो। बता दें कि करीना और विवेक कुबान, युवा और ओमकारा जैसी फिल्मों में साथ नजर आए हैं।

मोनी राय ने फिर गिराई विजलिया, ब्राउन ड्रेस में दिखाया अपना जानलेवा फिरार



मौनी रौय ने हाल ही में अपनी कुछ फोटोज शेयर की हैं और इन तस्वीरों में उन का शानदार ग्लैमरस लुक देखने को मिल रहा है। फोटोज में उनका पिंगर साफ दिख रहा है, मौनी रौय ने हाल ही में अपनी कातिलाना फोटोज शेयर की हैं और वो इन तस्वीरों में कमाल की लग रही हैं। मौनी रौय का फिगर इस स्किन टाइट ड्रेस में कमाल का लग रहा है, लोगों को उनका ये हुश आकर्षित कर रहा है। मौनी रौय डेस में तो कमाल लग ही रही हैं साथ ही में उनकी अदाएं और भी ज्यादा दिलकश लग रही हैं। इन फोटोज को शेयर करते हुए मौनी ने लिखा कि मुझे एक कप हेजलनट कॉफी दो और मैं खुश हूं।

अमेरिका से तालीम लेने वाली सारा अली खान पर चढ़ा शेरो-शायरी का शौक



एबीपी नेटवर्क के कार्यक्रम में अभिनेता सारा अली खान पहुंचीं। उन्होंने कहा कि मैं फिल्म में अचानक आईं, लोकिन कभी कभी कमाल लगता है कि हमेशा से यही चाहती थीं। पढ़ाई में काफी सचि रही, कोलांबिया में काफी घुल मिल गई थीं। एविंटर का कीड़ा कभी मरा नहीं। स्टार किड होने को लेकर सारा अली खान ने कहा, मैं स्टार किड हूं लेकिन इसके लिए मैं माफी नहीं मानूंगी। क्योंकि ये मेरी चाइस नहीं हैं, हाँ मेरे लिए जींजे आसान हुए लेकिन मैंने महेनत की। सारा अली खान ने एक एक्टर के तौर पर अपने सफर के बारे में कहा, हमारा जो सफर है, वह सीखने का सफर है। हासारी उम सीखने की है। लेकिन गलतियां करना और सीखना हमारी जर्जी का हिस्सा होती है। उतार चढ़ाव तो होते रहते हैं लेकिन अंदर से जो मैसेज आता है उसे सीखना जरूरी है। अगर आप इमानदारी से मेहनत से काम करोंगे तो उसमें सफलता मिलेगी। एबीपी के मंच पर अभिनेत्री सारा अली खान ने अपने दिल की बात खुल के कहीं उन्होंने कहा कि वो इतिहास की पढ़ाई करते बॉलीवुड में जगह बनाई आगे भी उनकी कोशिश यही रही। सारा अली खान ने कहा, हमें पता है कि किस तरह को प्रस्तुत करना है, किसे नहीं यदि जनता को मेरा काम अच्छा नहीं लगता है तो मुझे इसमें पत्ता है। लेकिन मेरे कपड़े, मेरे विश्वास को लेकर लोगों में इंटरेस्ट है तो ट्रोल्स की बातें मुझ तक नहीं पहुंचतीं। सारा अली खान ने एबीपी के मंच पर अपने स्टार किड होने और उससे मिले फायदे को लेकर कहा कि जो जींजे हम कोट्रोल नहीं कर सकते हैं उसके बारे में ज्यादा चर्चा करना, ज्यादा गैर करना बिल्कुल फायदेमंद नहीं है। उन्होंने कहा कि वो बदल नहीं सकती कि उनके प्रैंट्रेस कीन हैं। वो कहती है कि मैं गर्व से कह सकती हूं कि मैं सफर अली खान और अमृता सिंह की बेटी हूं, लेकिन मेरी कोशिश यही रही। किसी को बात कहनी नहीं सकती।

एसएस राजामौली की फिल्म आरआरआर और उसके गाने दुनियाभर में धूम मचा रहे हैं। फिल्म के नाटू-नाटू गाने ने तो ऑस्कर नामिनेशन में अपनी जगह बनाकर देश का और मान बढ़ा दिया है। दुनियाभर में इस गाने का जगब का क्रेज देखने को मिल है। फिल्हाल सोशल मीडिया पर पाकिस्तान से एक बीडिंगो वायल हो रहा है जिसमें एक्ट्रेस इस गाने पर भरी महफिल में जबदस्त डांस करती नजर आ रही हैं। नाटू नाटू गाने पर पाकिस्तानी एक्ट्रेस हानिया आमिर का एक डांस वीडियो बायरत हो रहा है। एक्ट्रेस के इस डांस वीडियो को खूब पसंद भी किया जा रहा है, हिंदुतान में भी इस गाने पर हानिया का डांस देख लोग उनके हनर के मुरीद हो रहे हैं। सुपरस्टार एक्टर राम और जूनियर एक्ट्रेस अमिर की फिल्मायी गोल्डन ग्लोब का अवॉर्ड और अभिन्न नामिनेशन में जगह बनाइ, बल्कि इसने गोल्डन रच दिया। आपकी बता दें, पाकिस्तान की मशहूर अदाकारा हानिया आमिर अपनी खूबसूरती और अभिन्न के लिए फैंस के बीच काफी पॉपुलर हैं। इन दिनों एक्ट्रेस टीवी शो मुझे यार हुआ था में नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस ने नाटू नाटू गाने पर धांसु परफॉर्मेंस दी है। इस वीडियो को एक्ट्रेस सबूत अली और हानिया सहित कई बड़े पाकिस्तानी स्टार्स ने शेयर किया है। हानिया के डांस के साथ-साथ इस वीडियो में उनका लुक भी काफी पसंद किया जा रहा है। हानिया इडियन फिल्मों की काफी शैकीन हैं, जो उनके इंस्ट्रामेंट पर सफ देखने को मिलता है।

नाटू-नाटू गाने पर पाकिस्तानी एक्ट्रेस हानिया आमिर के डांस ने मचाया सोशल मीडिया पर तलहका

हाल ही में विवेक ओबेरॉय ने खुलासा किया था कि एक समय में वो इतने परेशान हो गए थे कि सुसाइड तक के बारे में सोच रहे थे। ऐसे में उनकी पती प्रियंका ने उबरने में मदद किया। इसी तरह एक्टर ने एक बार करीना कपूर को लेकर बड़ा खुलासा किया था। विवेक ओबेरॉय ने बताया था कि मीठीबाई कॉलेज के दिनों में उन्होंने करीना कपूर की मदद की थी। उनकी मदद को देखकर खुद बेबो भी हैरान रह गई थीं। दरअसल, यह मामला तब का है, जब करीना कॉलेज में पड़ा करती थीं। हुआ कुछ ऐसा था कि करीना और विवेक



